

おおきくなーれ



市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集中！申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メールまたは郵送で。詳しくは、広聴広報課HP、またはお問い合わせください。



高知市 おおきくなーれ

広聴広報課 ☎823-9446



たけざき はるま
竹崎 悠真くん (1歳)

いつもたくさん食べて、笑って元気いっぱい！英語の歌にも夢中なんだよ！もちろん保育園も大好き♪



おかばやし みあ ゆあ
岡林 未愛ちゃん(2歳)・結愛ちゃん(3歳)

私たち、おままごとをしたり一緒にお歌を歌ったり仲よし姉妹♡ドレスを着てプリンセスごっこするのが大好きですッ！！

暮らしの情報



消費生活センター ☎823-9433

フリマサイトのニセモノ健康食品にご注意を

フリマ（フリーマーケット）サイトを上手に利用して、お得な買い物をされている方も多いと思います。最近は雑貨や衣料品にとどまらず、さまざまな品物が出品されています。

ところが、令和3年5月に、フリマサイトで大手製薬会社が製造・販売しているサプリメントの偽物が見つかり、消費者庁が注意喚起を行いました。

消費者庁HP（フリマサイトにおける健康食品の偽物の販売に関する注意喚起）



幸い、今回は健康被害は報告されていません。しかし、偽物に含まれる成分は不明であり、もし口にすれば重大な健康被害を引き起こす危険があります。偽物はパッケージも精巧に作られているため、サイトの画像で判断することは困難で

す。正価よりかなり安く販売されている品物には十分注意しましょう。また、送られてきた品物のパッケージや内容物に異常を感じた場合は、絶対に食べないでください。

フリマサイトは、購入者が品物受け取り後に出品者を「評価」した時点で、代金が出品者に支払われる仕組みになっているものがほとんどです。評価の前に品物に異常がないか、よく確認しましょう。1度支払ってしまったら、たとえ偽物と気付いた場合でもサイトは関与せず、当事者間で返金交渉を行わなければならないためトラブルとなりがちです。

ご利用はくれぐれも慎重に！



笑顔の写真を大募集！

毎回好評をいただいている、あかるいまち1月号「笑顔の表紙」。皆さんの笑顔、ぜひご応募ください。

応募期間 11月1日(月)～12日(金)必着

応募方法

①投稿者の住所②氏名③電話番号④被写体の方の氏名を記入し、画像データを電子メール（件名に「あかるいまち表紙写真」と表記）に添付し送信するか、直接写真を郵送。

【応募先】

✉ kc-011600@city.kochi.lg.jp



または 〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

【応募条件】

- ①市内在住の方の笑顔の写真。年齢制限なし。
- ②画質1メガ以上のカラー写真（画像加工なし）。写真は例のように縦撮りのアプリで、被写体は1枚につき1人。
- ③応募は被写体1人につき1点。

【掲載人数】

先着400人程度（表・裏表紙合わせて）

【注意事項】

- ①被写体の方の了解を得た上でご応募ください。掲載する紙面（表紙・裏表紙）は選択できません。なお、応募写真は返却しません。
- ②応募者多数の場合や、掲載が不適切と思われる写真は掲載できない場合があります。



【写真例】

詳しくは、広聴広報課 ☎823-9446へ

ミライにつながる気づきと築き～歩みを止めないNPO～

コロナ禍での活動を通じた、気づきや新たに築きあげたことなどを団体から紹介してもらい、参加者同士で学び合います。また、食を扱う団体が休憩時間に軽食をご用意。お茶やお菓子をいただきながら、参加者みんなで楽しく交流しましょう。ことしもオンライン配信を行います。

対象 地域活動に興味のある方

日時 12月18日(土)13時～16時半

場所 こうち男女共同参画センター「ソール」

費用 一般500円、学生・オンライン参加は無料。

申込 12月15日(木)までに、電話で。

申詳 高知市市民活動サポートセンター ☎820-1540

to R mansion [The SHOW]

大道芸をベースに世代・国籍関係なく楽しめる舞台を制作している“to R mansion”の公演を開催します。首なし男やとがり頭のピエロ、風船のように膨らんだお喋りマダムなど、奇想天外なキャラクターたちが繰り広げる笑いと驚きいっぱいのフィジカルパフォーマンスとお洒落でウィットに富んだコメディショーをお楽しみください。

日時 12月5日(日)①11時開演②14時開演

場所 かるぽーと小ホール

料金 前売り一般3,000円、高校生以下1,000円、当日券は各500円増。未就学児はひざ上無料。



市文化振興事業団 ☎883-5071

龍馬生誕祭2021

毎年、坂本龍馬の誕生日に合わせて実施しているイベントです。ことしは展示と交流をメインにした企画を実施します。

日時 11月14日(日)・15日(月)8時～19時(最終入館18時半)

場所 龍馬の生まれたまち記念館

料金 入館料300円。65歳以上150円、高校生以下無料。

ほか 詳しくは当館HPをご確認ください。

詳 龍馬の生まれたまち記念館 ☎820-1115



高知市少年非行防止ポスター展

市内14校の中学校・義務教育学校（後期）から438点の作品が寄せられ、特選4点、優秀6点、優良20点、入選36点、佳作60点を選考しました。非行防止を願う子どもたちの思いが込められた作品をぜひご覧ください。

日時 12月16日(木)～28日(火)

場所 オーテピア1階休憩コーナー



詳 少年補導センター ☎824-6671

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際デー」です。性別を問わず、暴力は、重大な人権侵害であり、ジェンダー平等社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。市では、この日に合わせて、パネル展を開催します。

日時 11月15日(月)10時～26日(金)16時

場所 本庁舎1階北側通路

詳 人権同和・男女共同参画課 ☎823-9913

れんけいこうち合同就農相談会 in とさのさとアグリコレット

野菜ソムリエ上級プロで高知県観光特使としても活躍中の西村有加さんのトークショーや野菜ブーケ制作体験、フラワーアレンジメント体験、農産物等販売会も行われます。Uターン就農などの相談ができます。この機会に農業について相談してみませんか。

日時 11月20日(土)10時～17時半

場所 とさのさとアグリコレット

定員 野菜ブーケ制作体験、フラワーアレンジメント体験は当日会場先着10人程度。

ほか オンライン相談は予約制。詳しくはお問い合わせください。

詳 農林水産課 ☎823-9458

合同企業面談会（オンライン同時開催）

同日に複数企業の面談が受けられるチャンスです。参加企業はHPに掲載します。当日はオンラインでも参加いただけます。求職者・転職希望者（年齢不問）、専修学校・短期大学・大学等の2022年春に卒業予定の方もぜひご参加ください。

対象 市内在住または市内で就職希望の方

日時 11月17日(水)13時～16時

場所 高知会館2階白鳳の間

申込 11月15日(月)12時までに申込用紙に記入し、直接・FAX・郵送または高知市雇用創出促進協議会HPのいずれかで。

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 高知市役所第二庁舎2階 高知市雇用創出促進協議会 ☎873-5716、FAX873-5717

若者進路相談会

就職や進学に不安を感じている15歳～49歳の方とその家族を対象に個別相談会を実施します。事前の申し込みは不要です。

日時 11月13日(土)11時～17時

場所 オーテピア高知図書館3階グループ室5

詳 こうち若者サポートステーション ☎844-3411

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

2021年11月号