

あかるいまち 11

令和3年 2021

特集 1

令和2年度決算

特集 2

青年たちと共に在り続け50年

高知市青年センター



- 新型コロナウイルス感染症の状況により各行事等の実施に影響が出る場合があります。最新の状況は各問い合わせ先にご確認ください。
- 各行事への参加時にはマスク着用と、手指の消毒や検温等にご協力ください。また、体調に不安がある場合は参加の自粛をお願いします。

毎月1日に広報「あかるいまち」を配信中!



無料アプリ
マチヨ



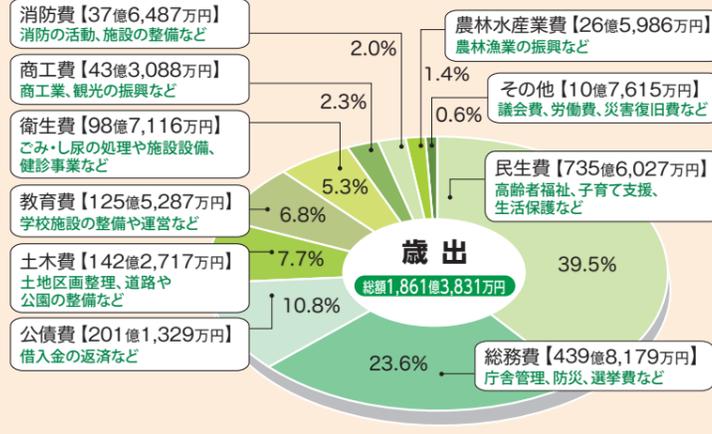
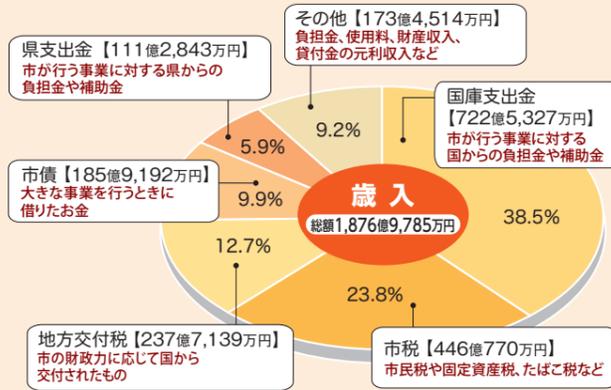
高知県の情報
ポータルサイト



Kochi
e-books



歳入歳出決算額（一般会計）



令和2年度に重点的に取り組んだ事業

新型コロナウイルス対策

- 生活に困窮されている市民の皆さんへの支援として一人当たり10万円の特別定額給付金を支給
- ひとり親世帯へ臨時特別給付金や、安心して出産できるよう妊婦へのプレママ応援給付金を支給
- 国の持続化給付金の対象にならない事業者に対して本市独自の事業者支援給付金を支給
- 厳しい経営環境が続いている宿泊事業者や交通関連事業者に対して事業継続のための給付金を支給
- 高知県が飲食店などへの営業時間短縮要請に協力する事業者へ支給する協力金に本市独自に上乗せを実施
- 災害時の感染拡大防止対策として、避難所に必要となる、マスク・アルコール消毒液・段ボールベッド等の配備



▲避難所への段ボールベッド・間仕切り配置訓練の様子

高知市型共生社会の実現

- 生活に関するちょっとした困りごとを受け止め、適切な支援につなげる「ほおっちょけん相談窓口」への支援
- 市内の社会資源情報を一元的に収集し、市民および支援者に提供する「高知くらしつながらのネット(愛称Licoネット)」の情報の充実
- 地域包括支援センターを再編・強化し、地域で生活する高齢者等への支援体制を構築

南海トラフ地震対策

- 上水道の送水幹線二重化・基幹管路耐震化や下水道の浸水対策・施設耐震化など、災害に強い上下水道づくりを推進
- 津波避難ビルの指定や、自動解錠装置付きキーボックスなどの配備とともに、住宅耐震改修工事への助成を継続
- 支援物資を円滑に受け入れ、必要な物資を各避難所まで速やかに配送する物資配送訓練を実施



▲物資配送訓練の様子

令和2年度 決算

令和2年度は引き続き財政健全化に努め、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として市民生活や事業者への支援のほか、SDGsの考え方を踏まえた「高知市型共生社会」をめざした取り組みの実施、喫緊の課題である南海トラフ地震への対策などに取り組みました。令和2年度の決算や財政指標から、本市の財政状況をお知らせします。

写真：県内産花き活用事業「こうちのohana満開プロジェクト」(オーテピア展示)

一般会計

令和2年度の一般会計決算は、前年度と比較すると歳入は6.6%、歳出は6.8%の減少となりました。一般会計の歳入・歳出は左の円グラフのとおりで、歳入歳出差引額は15億5954万円となりました。翌年度へ繰り越すべき財源(10億1439万円)を除く実質収支は、5億4515万円の黒字となりました。

市の借金である一般会計の起債残高は、前年度と比較して約4億円減の2104億円、国の交付税の代わりに発行している起債を除いた残高は、約5億円減の1473億円となり、4年ぶりの減少となりました。

また、市の貯金である基金は、決算対策による取り崩しを回避できましたが、今後も新型コロナウイルス感染症の影響により、税収の急激な回復は期待できない。

令和2年度の各会計決算額 (単位:億円)

	歳入	歳出
一般会計	1,876.97	1,861.39
特別会計		
卸売市場事業	6.32	6.30
国民健康保険事業	351.46	347.67
収益事業	154.47	203.25
駐車場事業	1.65	4.15
国民宿舎運営事業	1.31	3.54
産業立地推進事業	3.76	3.43
土地区画整理事業清算金	0.01	0.01
へき地診療所事業	0.58	0.58
農業集落排水事業	3.40	3.40
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	2.55	0.80
介護保険事業	313.77	309.73
後期高齢者医療事業	53.67	51.11
計	892.95	933.97
総計	2,769.92	2,795.36
水道事業会計	収入	支出
収益的収支(消費税抜き)	65.78	54.06
資本的収支(消費税込み)	10.12	43.40
公共下水道事業会計	収入	支出
収益的収支(消費税抜き)	90.50	85.95
資本的収支(消費税込み)	88.78	111.71

特別会計(国民健康保険事業など12会計)全体での歳出規模は933億9741万円、実質収支は41億2087万円の赤字となりました。今後も収支改善に努め、累積赤字の削減を図ります。

また、公営企業会計では、水道事業会計において、損益計算書で11億7163万円の純利益を計上しました。公共下水道事業会計では、平成30年4月からの使用料の改定等により、4億5480万円の純利益を確保し、3年連続の黒字となりました。今後も累積赤字の解消に向けて収益確保に努め、経営の健全化に取り組んでいきます。

特別会計・公営企業会計

いことに加え、扶助費の増加や公債費の高止まりが続くことから、厳しい状況となっています。

▼高知市一般会計		▼月収40万円の世帯に例えると…	
総収入	1,838 億円	総収入(月額)	523,646 円
市税・譲与税・国庫補助金等	1,404 億円	世帯の月収(ボーナス込み)	400,000 円
地方交付税	238 億円	親からの仕送り	67,806 円
基金繰入金	39 億円	貯金の取り崩し	11,111 円
市債(借入金)	147 億円	借金	41,880 円
繰越金(前年度からの繰越金)	10 億円	前月の剰余金	2,849 円
総支出	1,823 億円	総支出(月額)	519,374 円
人件費(職員の給与・手当等)	241 億円	食費	68,661 円
扶助費(生活保護費等の社会福祉費)	495 億円	医療費等	141,026 円
公債費(借入金の元利償還費)	163 億円	ローン返済	46,439 円
繰出金(特別会計等に支出する経費)	137 億円	子どもへの仕送り	39,031 円
その他	787 億円	その他住宅費・衣料費等	224,217 円
形式収支	15 億円	収支(月額)	4,272 円
繰り越すべき財源(翌年度必要経費)	10 億円	翌月支払義務経費	2,849 円
実質収支	5 億円	実質的な収支(月額)	1,423 円
起債残高※	1,473 億円	ローン残高	5,035,897 円
基金残高	130 億円	貯蓄残高	444,444 円

市の財政を家計に例えると…

●令和2年度の一般会計決算額を家計に例えてみました。市税などの市が自主的に収入できる財源と、事業に応じて交付される国庫補助金等の収入との合計額が、月40万円の給料(ボーナス込み)に相当するとして計算したのが左の表です。

●この表で見ると、ローンの返済を除いても毎月47万円余りの出費があり、親からの仕送りに例えた地方交付税に依存していることがわかります。支出を切り詰め、借金を減らす取り組みを進めます。

※左表の「起債残高」について、国の交付税の代わりに発行している臨時財政対策債を除いています。また、借り換えによる影響を除くため、総収入および総支出から借換債に係る借入額および償還元金を除いています。

高知市の財政指標

地方公共団体の財政の健全性を判断する目安として、借金の返済状況や、収入と支出の状況などを表す「健全化判断比率」と「資金不足比率」があります。数値は以下のとおりで、低いほど財政状況は健全であると言えます。

■健全化判断比率			
区分	R元年度	R2年度	早期健全化基準
① 実質公債費比率	14.2%	13.6%	25.0%
② 将来負担比率	180.2%	172.2%	350.0%

①実質公債費比率▶財政の規模に対する起債(借金)の元利償還負担の割合で、特別会計等に対する実質負担分も含まれます。
②将来負担比率▶財政の規模に対する起債の残高など、将来負担しなければならぬ実質的な負債の割合です。

■一般会計の起債残高			
区分	R元年度	R2年度	増減
起債残高※	1,478 億円	1,473 億円	▲5億円

※国の交付税の代わりに発行している臨時財政対策債は除きます。

■資金不足比率(③)			
区分	R元年度	R2年度	経営健全化基準
国民宿舎運営事業	22.5%	-	20.0%

③資金不足比率▶公営企業の営業収入などの事業規模に対する赤字の割合です。国民宿舎運営事業では、資金不足比率が基準である20%を下回り、資金不足の解消が達成されたため、経営健全化計画は完了しました。

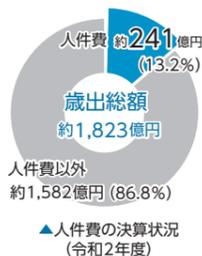
■一般会計の基金残高			
区分	R元年度	R2年度	増減
基金残高	129億円	130億円	+1億円

市職員の給与等の状況を報告します

人事課 ☎823-9410

職員の給与の状況

職員の給与は給料と手当で構成され、民間企業との比較を基にした人事院からの改善勧告を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されます。給料は職務などに応じて給料表に定められており、手当は各項目の要件に該当する場合の額で、それぞれ市の条例に基づいて支給されています。なお、令和2年度一般会計決算の歳出（起債借換えの影響を除く）に占める人件費の割合は、13.2%となっています。



特別職の給与・報酬

市長・副市長の給料や市議会議員の報酬額は、高知市特別職報酬等審議会（学識経験者など市民10人で構成）から市長への勧告に基づき、市議会で決定されます。市長・議長などの期末手当は、令和2年度は3.35カ月分で、加算措置については20%となっています。また、一般職員に支給されている勤労手当は支給されていません。

区分	月額	区分	月額
市長	1,075,000円	議長	678,000円
副市長	866,000円	副議長	615,000円
		議員	585,000円

※平成26年4月から令和4年3月までの間、上表の金額から市長は10%、中澤副市長は5%減額しています。

給与・職員数の状況 (令和3年4月1日現在)

市職員の給与等の状況を掲載した『高知市人事行政の運営等の状況』は、人事課HPまたは情報公開・市民相談センター（本庁舎1階）でもご覧いただけます。

給与の仕組み

項目	内容																				
給料	●職員1人当たりの平均給料月額 一般行政職員 319,717円 (平均年齢42.1歳) 全職員 314,916円 (平均年齢41.5歳)																				
	●一般行政職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>高校卒</th> <th>大学卒</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>初任給</td> <td>150,600円</td> <td>182,200円</td> </tr> <tr> <td>採用2年経過</td> <td>160,100円</td> <td>195,500円</td> </tr> <tr> <td>経験年数10年</td> <td>229,840円</td> <td>264,913円</td> </tr> <tr> <td>経験年数15年</td> <td>270,175円</td> <td>312,993円</td> </tr> <tr> <td>経験年数20年</td> <td>315,533円</td> <td>364,323円</td> </tr> </tbody> </table>	区分	高校卒	大学卒	初任給	150,600円	182,200円	採用2年経過	160,100円	195,500円	経験年数10年	229,840円	264,913円	経験年数15年	270,175円	312,993円	経験年数20年	315,533円	364,323円		
区分	高校卒	大学卒																			
初任給	150,600円	182,200円																			
採用2年経過	160,100円	195,500円																			
経験年数10年	229,840円	264,913円																			
経験年数15年	270,175円	312,993円																			
経験年数20年	315,533円	364,323円																			
扶養手当	●配偶者・父母等6,500円 ※行政職給料表の適用を受ける職員でその職務の級が8級であるものおよびこれに相当するものについては3,500円 ●子10,000円 ※16~22歳の子1人につき5,000円加算																				
住居手当	●借家等の家賃額に応じて最高28,000円																				
通勤手当	●交通機関利用者は運賃に応じて最高55,000円 ●自動車等の交通用具利用者は距離に応じて最高31,600円																				
時間外勤務手当	●正規の勤務時間以外に勤務したときに支給 ※令和2年度は職員1人当たり月額28,271円支給																				
特殊勤務手当	●著しく特殊な勤務に就いたときに支給 ※令和2年度は職員1人当たり月額3,096円支給																				
期末勤労手当	●毎年6月・12月に支給【令和2年度支給割合】 ※職務の級等による加算措置20%以内 <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>金額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>期末手当</td> <td>2.55月分</td> </tr> <tr> <td>勤労手当</td> <td>標準1.84月分</td> </tr> </tbody> </table>	項目	金額	期末手当	2.55月分	勤労手当	標準1.84月分														
項目	金額																				
期末手当	2.55月分																				
勤労手当	標準1.84月分																				
退職手当	●退職時の勤続年数、退職理由等に応じて支給 <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>普通退職</th> <th>勤奨退職</th> <th>定年退職</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勤続10年</td> <td>5.022月分</td> <td>—月分</td> <td>8.37月分</td> </tr> <tr> <td>勤続20年</td> <td>19.6695</td> <td>24.586875</td> <td>24.586875</td> </tr> <tr> <td>勤続30年</td> <td>34.7355</td> <td>40.80375</td> <td>40.80375</td> </tr> <tr> <td>勤続40年</td> <td>39.7575</td> <td>47.709</td> <td>47.709</td> </tr> </tbody> </table>	区分	普通退職	勤奨退職	定年退職	勤続10年	5.022月分	—月分	8.37月分	勤続20年	19.6695	24.586875	24.586875	勤続30年	34.7355	40.80375	40.80375	勤続40年	39.7575	47.709	47.709
区分	普通退職	勤奨退職	定年退職																		
勤続10年	5.022月分	—月分	8.37月分																		
勤続20年	19.6695	24.586875	24.586875																		
勤続30年	34.7355	40.80375	40.80375																		
勤続40年	39.7575	47.709	47.709																		

部門別職員数の状況

区分	職員数	対前年増減数
一般行政部門	令和2年 17人 令和3年 17人	-
特別行政部門	令和2年 17人 令和3年 17人	-
普通会計	令和2年 334人 令和3年 344人	▲1人
公営企業等会計部門	令和2年 540人 令和3年 541人	▲1人
合計	令和2年 2,703人 令和3年 2,734人	▲31人

※▲はマイナス
※職員数は県からの派遣職員等を含み、定数外職員、会計年度任用職員、特別職非常勤職員は除いています。

職制別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
一般職員等	部長	14人	0.5%
	副部長	31人	1.1%
	課長	96人	3.5%
	課長補佐	157人	5.7%
	主幹	95人	3.5%
	係長	242人	8.9%
	主任	330人	12.1%
	主査・技査	248人	9.1%
	主査補・技査補	249人	9.1%
	主事・技師	310人	11.3%
	技能労務職員	214人	7.8%
	医療・教育職員	161人	5.9%
	消防職員	360人	13.2%
	企業職員	225人	8.2%
	教育長・上下水道事業管理者	2人	0.1%
計		2,734人	100.0%



高知市青年センター

青年たちと共に在り続け50年

ことしは高知市青年センターが生まれて50年。青年たちの活動の場としてこれまで多くの青年たちを支え、そして支えられてきました。昭和、平成、令和のこれからも青年たちと共に在り続けまします。

プロフィール

- 誕生 昭和46年7月1日
(平成18年3月に教育研究所との複合施設として生まれ変わる)
- 住所 棧橋通2-1-50 (高知県民体育館の隣)
- 使命 青年たちの活動の場
- 愛称 アスパルこうち (施設名称)

生まれた時のおはなし

時は昭和43年...

青年たちが青年センター建設に向け、市民に協力を求めたカンパや署名活動をしていました。

そんな最中—

高知市に青年センター!!

カンパ

続きは青少年・事務管理課インスタグラムの「青年センターヒストリーストーリー」で！ほかに成人式や各種講座の情報などもお知らせしていますので、フォローをお願いします。

青年センター祭!

開館50周年記念 青年センターオンラインライブ!

今までの思い出とこれからの未来へ

これまで青年センターを利用していた先輩と現役で利用している青年に登場してもらい、2つの企画を配信します。

日時 11月14日(日) 13時配信開始

企画① 今までの思い出トーク!
新聞やSNSで皆さんから募集した青年センターにまつわるエピソードを発表。

企画② これからの未来クイズ!
防災に関する知識などをクイズ形式で紹介しします。

「やってみよう」ができる場所!

グラウンド、アリーナ、音楽室、調理実習室... スポーツも文化系もやりたいことができる場所。

市内在住・在学・在勤いずれかの30歳までの方なら無料で利用できます。利用時間、利用方法など詳しくは高知市青年センターHPをご覧ください。

- ▲バスケットボールサークル活動の様子
- ▲陶芸サークル活動の様子
- ▲演劇サークル活動の様子



申 申込先 詳 詳細の問い合わせ先

料金の表示のないものは無料です

日曜日・祝日の市内電車・バス無料デー

詳 暮らし・交通安全課 ☎823-9487

11月～令和4年1月の日曜日・祝日と年末年始に、市内の公共交通が無料で利用できます。この機会に電車やバスでお出掛けしてみませんか。

実施日▶

11月3日(水・祝)～令和4年1月30日(日)の日曜日・祝日と
12月30日(木)～令和4年1月3日(月)の全20日

対象の公共交通・路線▶

公共交通	路面電車・路線バス・ デマンド型乗合タクシー
路線	市内を運行する全路線(市外のみ路線・ 空港連絡バス・MY遊バスを除く)

利用方法▶

路面電車・ 路線バス	乗車時に整理券をとり、降車時に指定の 回収箱へ入れてください。
デマンド型 乗合タクシー	要予約。詳しくは、暮らし・交通安全課 HPまたはお問い合わせください。

▶関連イベント

期間中にとさでん交通(株)によるイベントを開催します。

電車・バスふれあいツアー!! 要予約

体験乗車や車庫見学などを行います。参加者にはとさでんグッズをプレゼント。

日程 11月21日(日)、12月19日(日)、令和4年1月16日(日)

定員 各回20人(1日2回開催)

外国電車・維新号を見つけて乗ろう!!

ポルトガル電車と維新号を特別に運行します。乗車できた方にはとさでんグッズをプレゼント。

日程 期間中の第2・4日曜日に運行予定

バスに隠されたキーワードを探そう!!

バスの車内に無料デーのみ掲示される文字を探して、合言葉を完成させよう! 完成させて応募すると、抽選で高速バス往復チケットなどをプレゼント。

※イベントの詳細や参加予約方法については、とさでん交通(株)HPをご覧ください。



皆さんの意見を募集します

高知市市民意見提出制度 パブリックコメント

申 詳 行政改革推進課 ☎823-9071

ご意見は日本語の文章で、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送・FAX・電子メール・直接のいずれかで。口頭・電話は不可。書式の定めはありません。ご意見は取りまとめの上、市HPで公表します(氏名等は非公表)。また、ご意見に対する市の考え方や、修正を行った場合はその修正内容もお知らせします。ただし、個々のご意見には直接回答しません。詳しくは行政改革推進課にお問い合わせください。

▶高知市行政改革大綱改正案

計画案…11月8日(月)から、行政改革推進課、情報公開・市民相談センター、各地域の窓口センター、各ふれあいセンターで公開・配布。市HPにも掲載。

提出期間…11月8日(月)～12月7日(火)必着

提出先…〒780-8571 本町5-1-45

行政改革推進課
☎823-9071、FAX823-9061
✉ kc-011100@city.kochi.lg.jp



かるぽーとが休館します

詳 文化振興課 ☎821-9215

かるぽーと(高知市文化プラザ)は、ホールの舞台設備やエレベーター等の設備更新工事のため、休館します。休館中は施設を利用できません。

※リニューアルオープン時期や休館中の中央公民館の各種講座等は、HP等で改めてお知らせします。

▶休館期間 令和4年4月1日(金)から

▶リニューアルオープン 令和5年4月 予定

休館中の各事務所

各事務所は、休館中もかるぽーと内で業務を行います。

	事務所	開所日	連絡先
2階	高知市文化プラザ共同企業体(ホール・ギャラリー・スタジオ)	月～土曜日	☎883-5011
	高知市文化振興事業団	火～日曜日	☎883-5071
中央公民館	☎883-5061		
8階	横山隆一記念まんが館	火～土曜日	☎883-5029
	市文化振興課		☎821-9215

※祝日・年末年始を除く ※開所時間8時半～17時15分

令和4年4月の保育所・認定こども園等の入所園児を募集します

申 詳 保育幼稚園課 ☎823-4012

4月から保育所や認定こども園などの保育施設で、0～5歳児の保育を必要とする方は、1次・2次募集期間に申し込みください。ただし、入所には一定の条件があります。詳しくは、入所申込案内や保育幼稚園課HPをご覧ください。



申込案内

配布開始▶ 11月8日(月)から

配布場所▶ 保育幼稚園課(本庁舎3階)、総合案内(本庁舎1階)、各市民会館、各地域の窓口センター、各ふれあいセンター(弥右衛門を除く)、ソーレ、各子育て支援センター、かるぽーと、オーテピア総合案内、母子保健課(総合あんしんセンター1階)、各保育施設

1次募集

受付期間▶ 11月29日(月)～12月10日(金)

※土・日曜日除く(各市民会館は12月6日(月)も除く)
※入所の可否は、2月中旬に文書でお知らせします。

受付窓口・時間▶ 保育幼稚園課(本庁舎3階308窓口)
8時半～17時15分*

※インターネットによる事前予約制

このほか朝倉総合・春野弘岡中・小高坂・長浜市民会館(8時半～12時、13時～17時15分)、その他の市民会館(10時～12時、13時～17時)、かがみ保育園・とさやま保育園(9時～16時)でも受け付けています。

2次募集

受付期間▶ 12月13日(月)～令和4年2月28日(月)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
※入所の可否は、3月中旬に文書でお知らせします。

受付窓口▶ 保育幼稚園課のみ(本庁舎3階308窓口)

申し込みの流れ▶

①窓口への来庁日を予約する

申込案内の二次元バーコードを読み取り、インターネット上で窓口に来庁する日時を予約してください。

予約期間▶ 11月8日(月)～希望日の前日17時

※保育幼稚園課以外の窓口は予約不要です。

②窓口で入所申し込みを行う

必要書類を準備して、窓口にご来庁ください。

※郵送では受け付けていません。

※必要書類はご家庭により異なり、書類には勤務先や医療機関で作成するものもあります。お早めにご準備ください。



令和4年度の幼稚園入園児を募集します

市立かがみ幼稚園(公立幼稚園)園児募集

申 詳 市立かがみ幼稚園 ☎896-2944

市に住民登録がある満3～5歳児の、入園希望の方はかがみ幼稚園へ直接申し込みください。願書は11月2日(火)から配布します。

▶募集期間 11月2日(火)から

私立幼稚園・認定こども園の園児募集

申 詳 各施設、私立幼稚園連合会 ☎872-5880

満3～5歳児の、私立幼稚園・認定こども園での教育を希望する方は各施設へ直接申し込みください。なお、0～5歳児の保育を必要とする方は、上記記事をご覧ください。

▶募集期間 11月1日(月)から

防ごう！望まない受動喫煙

健康増進課 ☎803-8005

たばこを吸わない人が、自分の意思とは関係なくたばこの煙にさらされることを受動喫煙といいます。日本では受動喫煙が原因で年間約1.5万人が死亡していると推測されており、個人の嗜好にとどまらない健康問題です。

受動喫煙をなくすため、令和2年4月から改正健康増進法が全面施行され、受動喫煙対策が強化されました。喫煙禁止場所での喫煙や、施設の管理者が行うべき対策等の義務違反があった場合、罰則（過料）が科せられる場合があります。

また、喫煙禁止場所以外で喫煙する場合でも受動喫煙をさせないよう周囲に配慮することが、全ての人の義務とされています。

健康増進課では

受動喫煙対策や禁煙の

ご相談もお受けしています



加熱式たばこでも発生する受動喫煙

加熱式たばこも、規制の対象です

加熱式たばこは、「紙巻たばこ比べて健康リスクが少ない」「煙が出ないため受動喫煙の危険がない」と思われているかもしれませんが、しかし、加熱式たばこもニコチンを含む有害物質が含まれています。また、紙巻たばこ同様に煙（エアロゾル）は周囲に大量に漂います。

加熱式たばこによる健康への影響はまだ明確ではありませんが、喘息や化学物質過敏症の方はわずかな煙でも体調不良を引き起こすことがあり、加熱式たばこなら大丈夫というわけではありません。

避難行動要支援者対策への同意確認にご協力ください

地域防災推進課 ☎823-9040

災害時に自力避難が難しい「避難行動要支援者（右記参照）」の情報を、法律に基づいて地域の支援者に提供することで、防災対策に活用する取り組みを進めています。この取り組みには、まず情報提供への同意が必要です。対象の方には、同意確認書等を11月上旬ごろから郵送します。書類が届いた方は、同意確認書の提出にご協力をお願いします。

- ▶送付対象
- 令和3年1月以降に、新たに「避難行動要支援者」に該当ようになった方
 - 令和2年11月に送付した同意確認書をまだ返送されていない方

▶「避難行動要支援者」とは

自宅で生活している方で、次のどれかに当てはまる方

- 75歳以上で一人暮らしの方
- 75歳以上の方のみで構成される世帯の方
- 要介護認定3～5を受けている方
- 身体障害者手帳1・2級（総合等級）を所持する方
- 療育手帳Aを所持する方
- 精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方
- 日常生活において部分介助および全面介助を要する在宅病患者
- 上記以外で特に支援の必要がある方

トイレトレーラー購入のご支援をお願いします

～ふるさと納税型クラウドファンディング～

（事業全般）防災政策課 ☎823-9055
（寄附関連）財産政策課 ☎802-5688

なぜトイレトレーラーが必要？

災害時には断水等で水洗トイレは使用できなくなります。しかし、トイレを我慢したり、そのために水分を控えたりすると、エコノミークラス症候群や持病の悪化を招き、深刻な健康被害につながることも。そこで災害時のトイレ確保対策の一つとしてトイレトレーラーを導入します。



（注）実際には高知市デザインのトレーラーを購入します。

▶目標金額 **540万円** ▶募集期限 **12月6日**（月）

▶寄附方法

レディーフォー 高知市 トイレトレーラー

お振り込み、またはクレジットカードで5,000円から募集しています。詳しくはレディーフォー(株)HPをご覧ください。



お名前を車体に掲載できます

1万円以上寄附いただいた場合、ご希望によりお名前（個人、法人）をトイレトレーラー車体後部に掲載します。金額の段階に応じて文字の大きさが異なります。



（参考）千葉県君津市トイレトレーラー

寄附金控除が受けられます

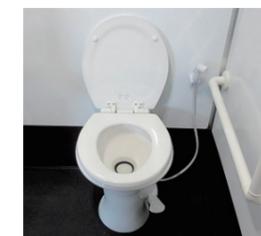
個人の場合 ▶申告することで、ふるさと納税と同様の寄附金控除が受けられます。

法人の場合 ▶損金算入による減税効果があります。

トイレトレーラーの特徴

①快適に使える

4つの広々とした個室でプライバシーを十分に確保。換気扇や清掃用の排水口もあり、長期の使用でもきれいに保てます。



②すぐに使える

車でけん引するだけなので少人数で移動可能。充電式バッテリーを備えているので被災直後でもすぐに使い始められます。



③長く使える

1,350回ほど使える汚水タンクを備えているため、バキュームカーでくみ取り、備え付けのソーラーパネルや外部電力を利用することで、長期間使い続けられます。

災害派遣トイレネットワークに参加します！

災害時にトイレトレーラーを派遣するネットワークに参加します（現在13自治体が参加）。参加後は被災すると全国からトイレトレーラーを派遣してもらえます（他市が被災した際には高知市も派遣します）。詳しくは災害派遣トイレネットワークプロジェクト「みんな元気になるトイレ」HPをご覧ください。



（参考）千葉県君津市への支援



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※10月7日現在の情報です



新型コロナウイルスの感染予防にはワクチンが有効です ご自身と大切な人を守るため、ワクチン接種をご検討ください

海外での数万人単位の大規模な臨床試験ではファイザー社製ワクチンは約95%、モデルナ社製ワクチンは約94%の発症予防効果が確認されています。(厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」より)

また、高知県が発表した8月の県内感染者の分析結果においても、「2回目接種後に2週間経過した人」は、「未接種の人」に比べ感染者の発生率が約40分の1程度に抑制されていることが分かっています。

ワクチン接種歴別の10万人当たりの新規陽性者数
(8月1日～31日)

未接種	1回目のみ接種	2回目接種後2週間未満	2回目接種後2週間経過
366.2人 (-)	79.9人 (1/5)	22.0人 (1/17)	9.3人 (1/39)

※接種歴別10万人当たりの新規陽性者の算出に使用する分母は8月31日時点の接種者数(9月16日高知県知事記者発表資料)

新型コロナウイルス感染対策としてできることは、「3つの密」の回避・マスクの着用・消毒等の徹底した感染予防対策と、ワクチン接種です。

ワクチンを接種すると、新型コロナウイルスに感染しにくくなります。また、仮に感染してもウイルスの数を低く抑える効果があり、周囲を感染させにくくなるため、家族や友人等を感染から守る効果も期待できます。

ただし、ワクチン接種には副反応などのデメリットもありますので、ワクチン接種のメリット・デメリットを正しく理解した上で接種をご検討ください。

ワクチンに関してより多くの疑問を解消したい場合は、厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」をご覧ください。



☎ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-920-737 (受付時間 9時～17時)

マスクを着けられない方へのご理解をお願いします

発達障害のある方など、触覚・嗅覚等の感覚過敏といった特性により、外出先でのマスク等の着用が困難な方がおられます。



マスク等を着けたくても着けられない方が、心無い批判を受けることのないよう、皆様のご理解をお願いします。

(参考) 厚生労働省HP
「マスク等の着用が困難な状態にある発達障害のある方等への理解について」▶



☎ 人権同和・男女共同参画課 ☎823-9449

STOP ワクチン接種の強制

医学的な事由により接種を受けられない人もいます。職場や周囲の人に接種を強要したり、接種を受けていないことを理由に差別的な扱いをすることがないようにしましょう。

相談窓口

▶ 職場でのいじめや嫌がらせなどに関すること

高知労働局総合労働相談コーナー
☎885-6027

▶ 人権に関すること

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

☎ 人権同和・男女共同参画課 ☎823-9449

☎ 詳細の問い合わせ先

がん検診の精密検査はお済みですか

☎ 健康増進課 ☎803-8005

がん検診の目的は、がんを早期に発見して適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることです。がんは死亡原因の第1位です。3.6人に1人はがんで亡くなり、生涯のうち2人に1人はかかるともいわれる病気です。

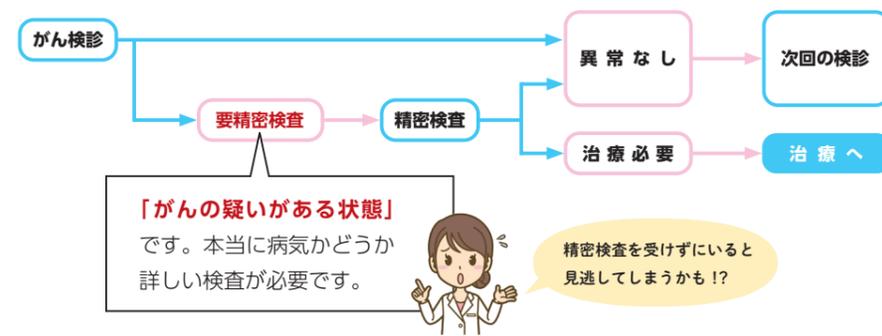
くても、がん検診で精密検査の対象となったら、早期発見の機会を逃さずに必ず精密検査を受けましょう。

種類によって差はありますが、多くのがんは早期に発見できれば、約90%以上の方が治る※病気です。症状がな

精密検査が不要だった方も、定期的にごがん検診を受けてください。また、気になる症状のある方は、適切な対応が早く受けられるよう、検診ではなく医療機関を受診しましょう。

※全ての早期のがんを対象とした、がんと診断され治療した人の内、5年後に生存している人の割合(がんの統計 2021)

がん検診の流れ



「高知県がん検診啓発用かるた」より

市では集団がん検診を実施しています。詳しくは23ページをご覧ください。

市の情報を動画で見ませんか

☎ 広聴広報課 ☎823-9446

市では、YouTubeに「kochicitychannel」改め「高知市公式チャンネル」を開通しています。申請書の書き方や、いきいき百歳体操など健康づくりに役立つ情報、子育て情報など内容も盛りだくさん。ぜひご覧ください。



YouTube「高知市公式チャンネル」はこちら▶



広告

無料相談会 11/5(金) 場所: よつば司法書士法人事務所

定員10名(要予約)



私たちは「相続」「遺言」「成年後見」相談の総合窓口です。

報酬の目安
相続登記 / 66,000円(税込)
遺言書作成援助 / 66,000円(税込)
後見人選任申立 / 110,000円(税込)

※いずれも別途実費をご負担頂きます。目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。

初回のご相談は無料です。

女性司法書士対応可です。

生前対策相談も受付可。



高知市栄田町3丁目6番15号
●営業時間/9:00～18:00
●定休日/土・日・祝・年末年始
●駐車場/有り

司法書士はあなたの身近な相談相手 まずは、ご予約電話 ☎088-826-2080 よつば司法書士法人 お電話ください。

よつば司法書士法人 高知 検索

11月のごみ収集

可燃ごみ... 11月23日(火・祝)は収集します。
プラスチック製容器包装... 11月3日(水・祝)は収集します。
資源・不燃物... 11月3日(水・祝)・23日(火・祝)の地区は当日に収集します。

納期内に税金を納めましょう

11月は固定資産税 第4期分の納期月です。
11月は国民健康保険料第6期分・後期高齢者医療保険料第5期分の納期月です。

市場だより

11月・12月の休市日
11月... 3日(水・祝)・7日(日)・10日(水)・14日(日)・17日(水)・21日(日)・23日(火・祝)・28日(日)
12月... 1日(水)・5日(日)・8日(水)・12日(日)・15日(水)・19日(日)・22日(水)・26日(日)・31日(金)

高知競輪 サテライト南国・安田

Table with 4 columns: Race No., Day, Location, and Status. Includes dates from 11/1 to 11/29 and locations like 防府記念GIII, 大宮FI, etc.

放課後児童クラブ支援員の募集

高知市放課後児童クラブで、子どもの遊びや生活の支援を行っていただく方を募集します。
対象 教諭・保育士等の資格を持ち、児童の健全育成に関心のある方。
日程 一次試験は12月5日(日)
定員 20人程度
申込 11月1日(月)~19日(金)
申詳 子ども育成課 ☎823-9482

市職員採用資格試験

下記の職員採用資格試験の実施を予定しています。受験資格・申込方法等詳細は、試験案内でご確認ください。
試験区分... 正職員特別募集 [①上級土木・②保健師]、任期付短時間勤務職員 [③事務II (障がい者対象)・④司書]
試験案内配布場所... 本庁舎総合案内・4階人事課、オーテピア総合窓口、各ふれあいセンター、たかじょう庁舎3階教育政策課、地域の窓口センター
ほか 試験案内の配布および市HPでの公開は、①②10月29日(金)、③10月22日(金)、④11月2日(火)。
申詳 ①②③人事課 ☎823-9410、④教育政策課 ☎823-9478

保育士(会計年度任用職員等)の募集

保育士を募集しています。保育所で一緒に働いてみませんか。随時受け付けていますので履歴書・保育士証のコピーをお持ちください。
申詳 市立保育所希望の方は保育幼稚園課 ☎823-4012、県内民営保育所希望の方は高知県保育所経営管理協議会事務局 ☎823-5804

交通安全協会[支部表彰]の募集

対象 市内在住の交通安全協会の会員の方で、自動車・二輪車(原付を含む)の運転をしており、7年以上無事故・無違反の方。
申込 12月1日(水)~令和4年2月28日(月)9時~11時、13時~16時。土・日曜日、祝日、年末年始を除く。
ほか 運転免許証・印鑑・会員証が必要。
申詳 各警察署内へ
高知支部 ☎875-1664、高知南支部 ☎831-5350、高知東支部 ☎878-5078

「こうちこどもファンド」クラウドファンディング

「こうちこどもファンド」は、子どもたちが自ら考え、仲間と力を合わせて行うまちづくり活動に対して助成を行う制度です。魅力あふれるアイデアを子どもたち自らが提案し、実現しています。
制度開始から10年、市からの積立金と市民・企業の皆さんからの寄付金により、これまでに65件・1,040万円の助成を行ってきました。これからもこの制度を継続し、さらに発展させていくために、クラウドファンディングによって皆さんからのご支援を募ることといたしました。子どもたちへの応援の気持ちをぜひご寄付としてお寄せください。
ご協力ください!
目標金額 100万円
募集期限 12月10日(金)まで
寄附手続 ☎088-823-9080 〆kodomofund@city.kochi.lg.jp
https://www.furusato-tax.jp/gcf/1444
詳しくは地域コミュニティ推進課 ☎823-9080へ

人権シリーズ VOL. 214
性的指向と性自認

性の多様性を認め合おう



LGBTという言葉が広く認識されつつあります。LGBTは、性的マイノリティ(性的少数者)の総称の一つとして使われます。
電通ダイバーシティ・ラボによる2020年調査では、LGBTという言葉の認知度は80.1%と、2018年調査から11.6ポイント上昇しました。しかし、その「困難」についてはあまり知られていない現状があります。
性的あり方とは
人の性的あり方は、「からだの性(生物学的な性)」「好きになる性(性的指向)」「この性(性自認)」「ふるまう性(性表現)」などの要素から形づくられています。
「好きになる性(性的指向)」は、人によってさまざまです。異性を好きになる人、同性を好きになる人、相手の性別を意識せずに好きになる人。また、誰に対しても恋愛感情をもたない人もいます。
「この性(性自認)」とは、自分の性別についての認識のこと。こころの性が、からだの性と同じ

人、異なる人。男女どちらでもあり、異なる人。どちらでもなく中性的でいたい人。どちらにも決めたくないという人もいます。
このように、それぞれの要素の中でも男・女の二つにはっきりと分けられるものではなく、要素の組み合わせもさまざまです。そのため、人の性的あり方は多様で、人の数だけあるともいわれています。
周囲の無理解による困難
性的マイノリティは、周囲の無理解や偏見などから日々の生活でさまざまな困難を抱えています。例えば同性を好きになる人は、恋愛や結婚の話などで異性を好きになることが前提とされる会話を苦痛に感じます。また、同性のパートナーと同居したときに住居が借りられないこともあります。
「この性」がからだの性と異なる人は、周囲の視線が気になる人や、トイレや更衣室など、男女別の設備を利用しづらいことがあります。また、履歴書に記載する戸籍上の

「LGBTs」から見える新しい「性」のカタチ ~みんなが多様であるために~
従来性の概念を超えて自分らしく生きること、家族や社会のこれからの変化への期待について、トランスジェンダーとして生きてきた講師が話します。
日時 11月13日(土)13時~16時 場所 ソーレ
定員 会場30人、オンライン100人(ともに先着順)
講師 佐倉智美さん(ジェンダー&セクシュアリティライター)
申込 電話 ☎873-9100 またはソーレHPで。オンラインは11月11日(木)17時締め切り。
託児 あり。予約制。
にじいろコール~LGBTsに関する相談~
性自認・性的指向に関して専門相談員がお受けします。ご本人だけでなく、家族・友人・先生など、どなたでもご相談ください。
専用電話 854-8542
毎月第4土曜日13時半~16時半
詳しくは こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎873-9100へ

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

2021年11月号

2021年11月号

申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

11月は計量月間です

11月の計量月間中、市・県・関係団体が協力し、適正な計量の普及・推進を図ります。

一日計量指導員...11月中旬に大学生が「一日計量指導員」となり、市内大型量販店で商品の重さ表示が適正であるかを調査。

ものづくり総合技術展...11月11日(木)~13日(土)がばさんセンター(布師田3992-2)で行われる「ものづくり総合技術展」内に計量啓発ブースを開設。

図画・ポスターコンクール...11月14日(日)に、今夏募集した「計量に関する図画・ポスターコンクール」の表彰式を高知県工業技術センターで行います。

詳しくは交通安全課計量検査所 ☎802-5753

小学校新1年生「新入学準備費」のお知らせ

経済的に援助が必要な方のうち、希望者は、就学援助費として入学前に支給を受けることができます。

対象のお子さんがあるご家庭には、就学時健康診断のお知らせと一緒に「小学校入学にかかる費用(新入学準備費)の援助のお知らせ」を10月7日に発送しました。

支給金額...1人につき 48,790円
支給時期...令和4年3月末(予定)
詳しくは、お知らせ文書または青少年・事務管理課HPをご覧ください。

詳しくは青少年・事務管理課 ☎823-9468へ

「クールチョイス高知フォトコンテスト2021」に投票を!

「わたしのクールチョイス」をテーマに作品を募集した「クールチョイス高知フォトコンテスト2021」の投票が始まります。

期日 11月20日(土)~12月19日(日)

申込 Instagram・Twitter・Facebook・特設ウェブサイトからのいずれかで。



詳しくは新エネルギー・環境政策課 ☎823-9209

就職氷河期世代の方の就職や転職を支援します

高知県就職支援相談センター(ジョブカフェこうち)では、就職氷河期世代の方の就職や転職を支援しています。

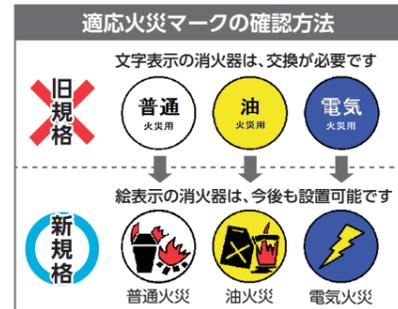
対象 就職氷河期世代(4月1日時点で35歳~50歳)の方

詳しくは高知県就職支援相談センター(ジョブカフェこうち) ☎802-1533

消火器の規格改正

消防法令に基づいて設置されている旧規格消火器は令和3年12月31日(金)までに新規格消火器に交換する必要があります。

対象 消防法令に基づいて消火器の設置が義務付けられている事業所等。



詳しくは消防局予防課 ☎871-7504

秋の火災予防運動 11月9日(火)~15日(月)

統一標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」

ことし1月~8月末までに市内で発生した火災件数は50件(昨年同時期56件)、死者2人、負傷者4人、被災世帯19世帯、被災人員41人、損害額約11,523万円(昨年同時期約3,685万円)となっています。

- 主な原因別火災発生状況(1月~8月末)
放火(疑いを含む).....11件
電灯・電話等の配線.....7件
たばこ.....6件
たき火.....4件
こんろ.....4件
期間中の行事
●事業所等と消防機関の合同消防訓練
●防火広報の実施 など
詳しくは消防局予防課 ☎871-7504へ

地域活性化住宅入居者の募集

土佐山平石地域活性化住宅(土佐山92-1)2戸の入居者を募集します。申込案内書(申込書)は、11月1日(月)から総合案内および各地域の窓口センターにて配布します。

対象 地域の活動に積極的に参加できる世帯で、中学生以下の子がいることなど、一定の条件があります。

申込 11月15日(月)~30日(火)、持参または郵送で。

詳しくは ☎781-3201 土佐山127 土佐山庁舎 土佐山地域振興課 ☎895-2312

高齢者向け優良賃貸住宅入居者の随時募集

本市が認定した民間の賃貸住宅などを、紹介します。所得に応じて家賃補助あり。

- ①ステラ棧橋(棧橋通五丁目)
②長喜荘(西塚ノ原)
③はるる(北本町四丁目)
④クオリア上街鷹城館(上町三丁目)
⑤イチゴいちえ(介良)
⑥アートケア・ホーム長浜1号館(長浜)
⑦つばさ(棧橋通一丁目)
詳しくは ①は高知県住宅供給公社 ☎882-1313、②③は銜泰ホーム ☎821-7272、④⑤は(株)高知ハウス ☎824-6811、⑥は(株)ハルホーム ☎823-1101、⑦は(株)滝石建設不動産事業部 ☎832-6262

令和4年成人式記念作文の募集

テーマは、①私にとっての成人式②こんな人になりたい③私の選んだ道④その他(テーマは自由) —のいずれかで。800字程度。様式の指定はありません。

対象 平成13年4月2日~平成14年4月1日に生まれ、高知市成人式に参加予定の方。

申込 12月6日(月)までに、氏名・住所・電話番号を明記し、直接・郵送・電子メールのいずれかで。

ほか 最優秀賞には3万円分、優秀賞には1万円分の図書カードを贈呈。最優秀賞に選ばれた方には、成人式当日に発表していただく予定です。

詳しくは ☎780-8571 鷹匠町2-1-43 青少年・事務管理課 ☎823-9468、☎kc-202000@city.kochi.lg.jp

市長表彰の候補者をご推薦ください

対象 ①市民憲章を實踐し、特に市民の模範となる善行があった②高知市発展のため、教育・文化・産業・保健衛生・社会福祉・災害防除などの各分野で顕著な功績があった —のいずれかの方。

申込 市民ならどなたでも候補者(個人・団体)を推薦できます。推薦をされる方には、募集要綱、推薦書を郵送します。

期間 11月1日(月)~12月3日(金)
ほか 表彰式は令和4年4月1日(金)予定
詳しくは総務課 ☎823-9411

市有墓地の利用者募集

Table with columns: 墓地名, 区画数(広さ), 1区画の使用料. Lists various cemeteries like 鴻ノ森墓地公園, 初月墓地公園, etc.

対象 ①市内に住居登録があり1年以上居住している②これまで納骨をしたことがない遺骨を自宅に保有または寺院に一時的に預けている③同一世帯に市有墓地利用者がいない④市税等の滞納がない⑤利用決定後、1年以内に墓碑の建立ができる —以上全ての要件を満たす方。

費用 使用料は全て前納・一括払い。
申込 各募集要項を確認の上、11月5日(金)~25日(木)に直接。希望者多数の場合は抽選。
ほか 申請書・募集要項は、環境保全課・各地域の窓口センターで配布中。

詳しくは環境保全課 ☎823-9471へ

自衛官等採用試験 受験料は無料です。詳しくは自衛隊高知募集案内所 ☎823-2006へ

Table with columns: 高等工科学校生徒, 自衛官候補生. Rows include 受付期間, 応募資格, 試験期日, 試験会場, 試験科目.

募集 知らせ 講座 & 教室 催し & イベント

募集 知らせ 講座 & 教室 催し & イベント

申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

シニア世代の再就職支援セミナー

シニア世代の就職事情、コミュニケーション術やパソコンの基本操作などを学び、併せて、シニア世代が活躍している企業の話を知ることができるセミナーを開催します。

- 対象 おおむね50代～60代で、市内在住または市内で就職を希望する方。
日時 12月7日(火)～16日(木)の期間中に全6回、いずれも13時半～16時半
場所 ちより街テラス3階会議室1・2 (知寄町2-1-37)
定員 先着21人
申込 11月1日(月)～29日(月)の間に申込用紙に記入し、持参・FAX・郵送、または高知市雇用創出促進協議会HPの申し込みフォームからのいずれかで。
申込先 〒780-8571 本町5-1-45 高知市役所第二庁舎2階 高知市雇用創出促進協議会 ☎873-5716、FAX873-5717

最低賃金改定のお知らせ

高知労働局では、県内全ての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月2日から施行することとしました。この決定により、10月2日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間820円以上としなければなりません。

高知労働局賃金室 ☎885-6024

国民健康保険の加入・脱退

国保の加入・脱退には手続きが必要となります。また、国保加入時に口座振替の登録も可能です(本庁舎のみ)。詳細はお問い合わせください。

保険医療課資格課 ☎823-9360

民生委員・児童委員をご紹介します

民生委員・児童委員は厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。

役割…地域の中でいろいろな相談に応じたり、適切な支援を行うなど、地域福祉の推進に努めています。行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として役割を果たすとともに、高齢者や障がい者世帯の見守りや安否確認などにも重要な役割を担っています。

健康福祉総務課 ☎823-9440

浄化槽設置費補助の追加募集

浄化槽設置費補助の追加募集を行います。本年度の募集はこれが最後です。

期日 11月22日(月)～26日(金)

ほか 補助には要件がありますので詳しくはお問い合わせください。

環境保全課 ☎823-9471

事業所の省エネをしませんか

地域プラットフォーム構築事業者(省エネお助け隊)と連携し、省エネ対策でお悩みの事業者の皆さんへの診断・支援サービスを提供します。皆さんの実態を把握した上で、省エネと経営の各専門家が、きめ細やかにサポートします。



- 対象 中小企業等
申込 新エネルギー・環境政策課または宮地電機(株)に電話またはFAXで。
ほか 相談無料・サポート費一部有料。詳しくは事業紹介サイト(宮地電機(株)のHP内)をご覧ください。
新エネルギー・環境政策課 ☎823-9209



「春野郷土資料館」「春野市民図書館」の臨時休館

空調設備改修工事に伴い、「春野郷土資料館」「春野市民図書館」は11月15日(月)～12月13日(月)の間、休館となります。なお、春野市民図書館については休館中でも予約された資料の受け取りは可能ですので、春野市民図書館(☎894-5554)にお問い合わせください。12月14日(火)から通常通りの開館となります。
春野郷土資料館 ☎894-2805、図書館・科学館課 ☎823-4946

地域活性化センターと人材育成連携協定を締結

9月13日、一般財団法人地域活性化センターと市との間で、地方創生に向けた人材育成に関する連携協定を締結しました。人口減少と少子高齢化の進行により生じるさまざまな課題を克服するため、地方創生を実現する人材の育成に向けて連携して取り組んでいきます。



政策企画課 ☎823-9407

「ねんきんネット」初回登録はマイナンバーカードが便利

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンなどで自身の年金記録・将来の年金見込額・ねんきん定期便・各種通知書を手軽に確認できるサービスです。スマートフォンで初回利用登録を行う際、マイナンバーカードがあると簡単に登録ができます。年金事務所に行くことなく、ご自宅から申請や届書の作成などができますので、ぜひご利用ください。
高知東年金事務所 ☎831-4430、高知西年金事務所 ☎875-1717

自動車の利用実態に関する調査へご協力を

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月～11月の間、全国で自動車の利用実態などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。この調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定した自動車保有者・事業者の皆さんに対して、自動車検査登録ファイルに記載の住所に調査票を送付し、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっています。調査結果は、道路の計画などの基礎となる重要な資料となりますので調査への協力をお願いします。

サポートセンター ☎0120-888-5179 9時～18時(日曜日・祝日を除く)

「おくやみ窓口」インターネット予約を開始します

市民の方が亡くなられた後に必要となる諸手続きについてご案内する「おくやみ窓口」を開設しています。11月1日(月)からコールセンターへの電話予約(☎822-8111)に加えて、翌日以降の利用予約がインターネットでもできるようになりました。詳しくは中央窓口センターHPをご覧ください。
中央窓口センターおくやみ窓口担当 ☎821-9002

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申し込み、詳しくは〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くろしおアリーナ ☎878-1150へ

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Includes entries for Kids Soccer and Swimming classes.

申込 11月5日(金)9時より、市総合体育館または東部総合運動場くろしおアリーナへ電話または窓口にて直接申し込みを。定員になり次第受け付け終了。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Includes entries for Physical Measurement Day and various workshops.

申込 毎回、教室開始30分前より市総合体育館1階窓口にて直接受け付け。定員になり次第受け付け終了。室内シューズ・参加費持参。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Includes an entry for Squares Step & Health Fitness class.

高知市勤労者交流館講座

申し込み、詳しくは高知市勤労者交流館(丸池町) ☎883-2244へ

Table with 6 columns: 講座名, 曜日, 日 時, 受講料, テキスト代, 定員. Lists various courses like English, Yoga, and Korean.

「おしごとカフェ in 高知市」 対象はおおむね55歳以上の方。12月1日(火)14時～16時、喫茶「スプーン」で。定員先着20人。事前申し込みが必要。企業の方と直接、お仕事の内容等を気軽に話せる茶話会形式です。高知県生涯現役促進地域連携協議会 ☎879-1907

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

税に関する作品展

高知市・土佐町・大川村の小・中学生から応募のあった税に関するまんがや習字などを展示、「1億円」の重さ体験コーナー、税金クイズ、租税教育用ビデオ(アニメ)の放映などを行います。

日時 11月6日(土)12時~17時、7日(日)10時~17時

場所 イオンモール高知2階イオンホール
▶同時開催「税理士会無料相談(税務相談)」

▶高知税務署からのお知らせ...税務署が主催の年末調整説明会は、動画配信に変更していくこととなり、令和3年以降は開催しないことになりました。なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁HPに11月ごろ掲載予定の「年末調整特集ページ」をご覧ください。



高知税務署 ☎822-1123

Love Actアサ活 ~morning yoga~

日曜日のアサ活イベントにヨガ登場。初めての方でもOK。眠った体を起こして、元気な一日をスタートしましょう。

対象 市内在住または在勤の20歳~30歳の独身男女。

日時 11月21日(日)9時半~10時半

場所 青年センター5階多目的練習室502

定員 6人

費用 マットレンタル希望者は200円

講師 大崎あつこさん (inakayoga from YOGA Koco Kochi)

申込 11月2日(火)~16日(火)、電話または青年センターHPで。電話の受付時間9時~21時半(日曜日は16時半まで)。

青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎879-9191

男のセルフマネジメント講座 「いま、僕たちに必要なこと」

「男だから」と、我慢を強いられてきたことで生まれるモヤモヤの解消方法を、自らの男性像と向き合い探求する「男性の語り合いの場」を主催する講師と一緒に考える講座です。

日時 11月20日(土)13時半~15時半

対象 男性(自分の性を男性と認識している方)

定員 会場20人、オンライン100人(ともに先着順)

費用 500円

講師 西井開さん (Re-Design For Men代表)

申込 電話またはソーレHPで。オンラインは11月18日(木)17時締め切り。

託児 あり。予約制。

ほか 講座終了後に、「男性の語り合いの場」の体験を行います。(会場受講者対象・無料・約1時間)

申込 高知男女共同参画センター「ソーレ」 ☎873-9100



エンパワメント講座 「心を削らない働き方」

ハラスメントや人間関係、介護と仕事の両立などの悩みを抱えている女性に向けて、講師の当事者体験を交えて、働きやすい環境づくりや、心の持ち方などについて考えます。

日時 11月21日(日)10時~16時

対象 女性

定員 会場30人、オンライン100人(ともに先着順)

費用 1,000円

講師 佐藤美礼さん (NPO 日本キャリア・コンサルタント協会 理事)

申込 電話またはソーレHPで。オンラインは11月19日(金)17時締め切り。

託児 あり。予約制。

申込 高知男女共同参画センター「ソーレ」 ☎873-9100



市スポーツ振興事業団自主事業 救命講習参加者の募集

心肺蘇生法やAED使用法について、市消防局職員が3時間の普通救命講習を行います。万が一の備えをしておきましょう。

対象 3時間の講習を受講できる方

日時 11月30日(火)・12月1日(水)13時半~16時半(いずれか1日)

場所 市総合体育館会議室

定員 各回先着10人

申込 11月8日(月)9時~11月22日(月)21時に、直接または電話で。

ほか 消防職員へ緊急要請が発令された場合に中止となることがあります。



申込 市スポーツ振興事業団「高知市総合体育館救命講習」 ☎833-4061

今だからこそ! 作りおき料理教室

コロナ禍だからこそ、簡単な「作りおきレシピ」を学びませんか。作りおきは買い物回数も減らせて、便利です。

対象 市内在住で障害のある方

日時 12月18日(土)13時半~16時半

場所 市障害者福祉センター(旭町2-21-6)

定員 先着6人

費用 材料費1,000円(前納)

申込 11月5日(金)~12月9日(木)に、直接。土・日曜日、祝日は休み。

ほか 当日は、料理を作って飲食をせず、お持ち帰りいただきます。

申込 障害者福祉センター ☎873-7717 FAX873-6420、 asahi@kochi-csw.or.jp



パソコンのエクセルで 絵を描こう! 体験教室

表計算ソフトのエクセルで絵を描くコツが学べます。パソコン初心者大歓迎。トラックボールマウスあります。

対象 市内在住でマウス操作が可能な障害のある小学生以上の方

日時 11月27日(土)10時~12時

場所 市障害者福祉センター(旭町2-21-6)

定員 先着10人

申込 11月2日(火)~19日(金)に、直接・電話・FAX・電子メールのいずれかで。土・日曜日、祝日は休み。

申込 障害者福祉センター ☎873-7717、 FAX873-6420、 asahi@kochi-csw.or.jp



地域公民館講座 市民学校

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方。

ほか いずれの講座も申し込み後の取り消しによる受講料、教材費の払い戻しはしません。詳しくは、文化振興課HPをご覧ください。各開催場所へお問い合わせください。*料理教室等の講座については、会場内での試食は行いません。日・月曜日、祝日は休み。

Table with columns: 講座名, 講師, 開催日時, 開催場所(申込先), 申込日時・方法, 定員(先着), 受講料(教材費). Lists various courses like '初めてのお灸教室', 'こけ玉教室', etc.

おおきくなーれ



市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集中！ 申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メールまたは郵送で。詳しくは、広聴広報課HP、またはお問い合わせください。



高知市 おおきくなーれ

広聴広報課 ☎823-9446



たけざき はるま 竹崎 悠真くん (1歳)

いつもたくさん食べて、笑って元気いっぱい！英語の歌にも夢中なんだよ！もちろん保育園も大好き♪



おかばやし みあ ゆあ 岡林 未愛ちゃん(2歳)・結愛ちゃん(3歳)

私たち、おままごとをしたり一緒にお歌を歌ったり仲よし姉妹♡ドレスを着てプリンセスごっこするのが大好きですッ！！

暮らしの情報



消費生活センター ☎823-9433

フリマサイトのニセモノ健康食品にご注意を

フリマ（フリーマーケット）サイトを上手に利用して、お得な買い物をされている方も多いと思います。最近は雑貨や衣料品にとどまらず、さまざまな品物が出品されています。

ところが、令和3年5月に、フリマサイトで大手製薬会社が製造・販売しているサプリメントの偽物が見つかり、消費者庁が注意喚起を行いました。

消費者庁HP（フリマサイトにおける健康食品の偽物の販売に関する注意喚起）



幸い、今回は健康被害は報告されていません。しかし、偽物に含まれる成分は不明であり、もし口にすれば重大な健康被害を引き起こす危険があります。偽物はパッケージも精巧に作られているため、サイトの画像で判断することは困難で

す。正価よりかなり安く販売されている品物には十分注意しましょう。また、送られてきた品物のパッケージや内容物に異常を感じた場合は、絶対に食べないでください。

フリマサイトは、購入者が品物受け取り後に出品者を「評価」した時点で、代金が出品者に支払われる仕組みになっているものがほとんどです。評価の前に品物に異常がないか、よく確認しましょう。1度支払ってしまったら、たとえ偽物と気付いた場合でもサイトは関与せず、当事者間で返金交渉を行わなければならないためトラブルとなりがちです。

ご利用はくれぐれも慎重に！



笑顔の写真を大募集！

毎回好評をいただいている、あかるいまち1月号「笑顔の表紙」。皆さんの笑顔、ぜひご応募ください。

応募期間 11月1日(月)～12日(金)必着

応募方法

①投稿者の住所②氏名③電話番号④被写体の方の氏名を記入し、画像データを電子メール（件名に「あかるいまち表紙写真」と表記）に添付し送信するか、直接写真を郵送。

【応募先】

☒ kc-011600@city.kochi.lg.jp



または 〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

【応募条件】

- ①市内在住の方の笑顔の写真。年齢制限なし。
- ②画質1メガ以上のカラー写真（画像加工なし）。写真は例のように縦撮りのアプリで、被写体は1枚につき1人。
- ③応募は被写体1人につき1点。

【掲載人数】

先着400人程度（表・裏表紙合わせて）

【注意事項】

- ①被写体の方の了解を得た上でご応募ください。掲載する紙面（表紙・裏表紙）は選択できません。なお、応募写真は返却しません。
- ②応募者多数の場合や、掲載が不適切と思われる写真は掲載できない場合があります。



【写真例】

詳しくは、広聴広報課 ☎823-9446へ

ミライにつながる気づきと築き～歩みを止めないNPO～

コロナ禍での活動を通じた、気づきや新たに築きあげたことなどを団体から紹介してもらい、参加者同士で学び合います。また、食を扱う団体が休憩時間に軽食をご用意。お茶やお菓子をいただきながら、参加者みんなで楽しく交流しましょう。ことしもオンライン配信を行います。

対象 地域活動に興味のある方

日時 12月18日(土)13時～16時半

場所 こうち男女共同参画センター「ソール」

費用 一般500円、学生・オンライン参加は無料。

申込 12月15日(木)までに、電話で。

申詳 高知市市民活動サポートセンター ☎820-1540

to R mansion [The SHOW]

大道芸をベースに世代・国籍関係なく楽しめる舞台を制作している“to R mansion”の公演を開催します。首なし男やとがり頭のピエロ、風船のように膨らんだお喋りマダムなど、奇想天外なキャラクターたちが繰り広げる笑いと驚きいっぱいのフィジカルパフォーマンスとお洒落でウィットに富んだコメディショーをお楽しみください。

日時 12月5日(日)①11時開演②14時開演

場所 かるぽーと小ホール

料金 前売り一般3,000円、高校生以下1,000円、当日券は各500円増。未就学児はひざ上無料。



市文化振興事業団 ☎883-5071

龍馬生誕祭2021

毎年、坂本龍馬の誕生日に合わせて実施しているイベントです。ことしは展示と交流をメインにした企画を実施します。

日時 11月14日(日)・15日(月)8時～19時(最終入館18時半)

場所 龍馬の生まれたまち記念館

料金 入館料300円。65歳以上150円、高校生以下無料。

ほか 詳しくは当館HPをご確認ください。

詳 龍馬の生まれたまち記念館 ☎820-1115



高知市少年非行防止ポスター展

市内14校の中学校・義務教育学校（後期）から438点の作品が寄せられ、特選4点、優秀6点、優良20点、入選36点、佳作60点を選考しました。非行防止を願う子どもたちの思いが込められた作品をぜひご覧ください。

日時 12月16日(木)～28日(火)

場所 オーテピア1階休憩コーナー



詳 少年補導センター ☎824-6671

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際デー」です。性別を問わず、暴力は、重大な人権侵害であり、ジェンダー平等社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。市では、この日に合わせて、パネル展を開催します。

日時 11月15日(月)10時～26日(金)16時

場所 本庁舎1階北側通路

詳 人権同和・男女共同参画課 ☎823-9913

れんけいこうち合同就農相談会 in とさのさとアグリコレット

野菜ソムリエ上級プロで高知県観光特使としても活躍中の西村有加さんのトークショーや野菜ブーケ制作体験、フラワーアレンジメント体験、農産物等販売会も行われます。Uターン就農などの相談ができます。この機会に農業について相談してみませんか。

日時 11月20日(土)10時～17時半

場所 とさのさとアグリコレット

定員 野菜ブーケ制作体験、フラワーアレンジメント体験は当日会場先着10人程度。

ほか オンライン相談は予約制。詳しくはお問い合わせください。

詳 農林水産課 ☎823-9458

合同企業面談会（オンライン同時開催）

同日に複数企業の面談が受けられるチャンスです。参加企業はHPに掲載します。当日はオンラインでも参加いただけます。求職者・転職希望者（年齢不問）、専修学校・短期大学・大学等の2022年春に卒業予定の方もぜひご参加ください。

対象 市内在住または市内で就職希望の方

日時 11月17日(木)13時～16時

場所 高知会館2階白鳳の間

申込 11月15日(月)12時までに申込用紙に記入し、直接・FAX・郵送または高知市雇用創出促進協議会HPのいずれかで。

申詳 〒780-8571 本町5-1-45 高知市役所第二庁舎2階 高知市雇用創出促進協議会 ☎873-5716、FAX873-5717

若者進路相談会

就職や進学に不安を感じている15歳～49歳の方とその家族を対象に個別相談会を実施します。事前の申し込みは不要です。

日時 11月13日(土)11時～17時

場所 オーテピア高知図書館3階グループ室5

詳 こうち若者サポートステーション ☎844-3411

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

2021年11月号



健康診査



個別検診(がん検診等) ※医療機関で受ける検診です 詳しくは健康増進課☎803-8005へ

検診種目	対象者	自己負担金
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の男女	3,300円
大腸がん検診(検便-便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	40歳代の方 1,350円 50歳以上の方 1,050円
子宮頸がん検診(視診+内診+細胞診)	20歳以上の女性	1,200円
成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
健康増進法健診	40歳以上の生活保護等受給者	無料

受診方法

個別の大腸がん検診の申し込みは検診実施機関へ直接。その他の検診の申し込みや、検診実施機関のお問い合わせは健康増進課へ電話で。

※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回。個別の胃がん検診を受診した翌年度は、個別・集団いずれの胃がん検診も受診不可。※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると自己負担金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

集団検診(がん検診) 詳しくは健康増進課☎803-8005へ

実施日	会場	受付時間	検診種目
11月 25日(木)	三里文化会館	9時~11時半	胃、大腸、胸部
2日(木)	保健福祉センター(塩田町)	13時~15時	女性健診
3日(金)	高知県総合保健協会(棧橋通)	13時~14時	大腸、胸部
12月 4日(土)	保健福祉センター(塩田町)	8時半~11時半	乳、子宮
10日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部
16日(木)	保健福祉センター(塩田町)	8時半~11時半	胃、大腸、胸部
17日(金)	高知県総合保健協会(棧橋通)	13時~14時	大腸、胸部

方は申請すると自己負担金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

- 【集団検診の対象】 ※大腸・胸部以外は自己負担金あり。
- 20~39歳の女性…女性健診(基本検診、歯科検診、子宮頸がん検診1,400円)
 - 20歳以上の女性…子宮頸がん検診(視診、内診、細胞診、600円)
 - 40歳以上の女性…乳がん検診(マンモグラフィ 40歳代900円、50歳以上800円)
 - 40歳以上の男女…胃がん検診(バリウム700円)、大腸がん検診(検便)、胸部検診(X線)

特定健診等 詳しくは①保険医療課給付係☎823-9359、②保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380、健診結果の見方の相談は保険医療課管理係☎823-9358へ

健診種目	対象者	自己負担金
①高知市国保の特定健診	令和3年度中に40~74歳になる高知市国保加入者	無料
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

世界エイズデーキャンペーン2021 「レッドリボン30周年 ~Think Together Again~」

12月1日は世界エイズデーです。日本では、令和2年に新たなHIV感染者が750人、エイズ患者は345人報告されています。予防せずに性行為を行えば、誰でも感染する可能性があります。この機会に一度検査を受けてみませんか。

エイズ(HIV)・梅毒検査 無料・匿名

定期 毎週月曜日(祝日は除く) 15時半~16時半(予約不要)

夜間 第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日) 17時半~19時(定員9人、予約制で当日16時まで受け付け)

場所 総合あんしんセンター2階

※正確な検査結果をお返すため、感染に心当たりのある日から8週間以上たってから検査をお受けください。

世界エイズデー特別夜間検査 日時 12月1日(木)17時~19時 場所 総合あんしんセンター2階

エイズ予防啓発パネル展 日程 11月19日(金)~12月3日(金) 場所 総合あんしんセンター1階

無料のパフレット、グッズもあります。

日程 11月25日(木)~12月1日(木) 場所 オーテピア高知2階共同楽習室

高知市の人口と世帯

■人口(前月比)
32万3,218人(-76人)
男 15万1,044人(-41人)
女 17万2,174人(-35人)
出生222人 転入等528人
死亡310人 転出等516人

■世帯数(前月比)
16万4,548世帯(-44世帯)
転入335世帯 その他136世帯
転出289世帯 その他226世帯
(令和3年10月1日現在)

高知市公式インスタグラム



■ ことしも冷たくなった風で秋に気が付いた(松)。涼しくなると、食欲がよきよき顔を出す季節ですね。というところで、高知市公式インスタグラム「えいね高知市」のテーマ#も「食欲の秋」。しっかり感染対策をしつつ、少しだけ足を延ばそうと思います。ぜひご覧ください(松) ■ 新型コロナウイルス感染症による自粛を逆手に利用し(津)は第7次腹周り改善計画(6回は失敗している)を実行し、見事(自画自賛)8%の減量に成功。ついにやりました。これでいつ人間ドックに行っても大丈夫です。4ヶ月くらいは太っても大丈夫でしょう。おいしい秋の味覚たちが私を待っています。ピバ糖質。カモンカローリ。早くも7回目の失敗を迎えそうです。では、最初はお刺身からいってみますか!(津)

編集室

体外受精・顕微授精の治療費助成

申請 母子保健課☎855-7795
費用の一部を助成します。男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成。
対象 令和3年4月1日~令和4年3月31日に終了した治療に対して。
期限 令和4年3月31日

肝炎ウイルス検査

申請 地域保健課☎822-0577
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。
日時 11月22日(月)14時~15時
場所 総合あんしんセンター2階
ほか 予約制。委託医療機関でも検査が受けられます。

11月8日は「いい歯の日」 かむことと唾液の大切さについて考えてみましょう。

しっかりよくかんで食べることは、唾液を出すことにつながり、子どもから高齢者まで大切な習慣です。唾液は口の中をきれいに保つだけでなく、病原菌から身体を守る働きもあります。マスク生活により、唾液が減少しています。大人も子どももよくかむことを意識してみましょう。また、口の中で気になることがある方は早めに歯科医院を受診しましょう。

▶今年度、40歳、50歳の方を対象に委託歯科医療機関にて、自己負担無料で歯周病検診を実施しています。対象の方には4月に周知のしがきを送っています。まだの方はぜひお申し込みください。

詳しくは健康増進課☎803-8005へ

パパママ教室

妊娠中~産後の体調管理や育児に関する講話、沐浴体験など。
日時 12月20日(月)10時~12時
場所 西部健康福祉センター
定員 先着16組
申込 11月29日(月)~12月13日(月) 9時~19時、電話で。

子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



人工授精の治療費助成

申請 母子保健課☎855-7795
助成額上限は1年度につき3万円です。
対象 令和3年2月1日から令和4年1月31日まで終了した治療に対して。
期限 申請の受付は令和4年2月28日まで。

ご存じですか? 「医薬品副作用被害救済制度」

病院で処方された薬や薬局で買った薬を正しく服用しても、副作用の起る可能性があります。「医薬品副作用被害救済制度」は入院治療が必要になるほどの健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付を行う公的制度です。この制度は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)が行っているもので、手続きは直接PMDAに対して行います。その際には、医師の診断書等が必要となりますので、まずは電話やメールでご相談ください。

▶救済制度相談窓口☎0120-149-931
✉kyufu@pmda.go.jp

詳しくは地域保健課☎822-0577へ



甲 申込先
詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です



- ①~④は申請 母子保健課☎855-7795
⑤は申請 市コールセンター☎822-8111
⑥は申請 子ども育成課☎823-9552

①妊産婦・子育て相談 はぐくみ
妊娠・育児中のお悩み相談、お子さんの身体測定など。申し込み不要。
日時 11月26日(金)10時~11時半
場所 東部健康福祉センター

②離乳食教室
離乳食やお口の発達についての講話と調理動画の視聴。申し込み不要。
日時 ①11月11日(木)②19日(金) いずれも10時半~12時
場所 ①保健福祉センター ②総合あんしんセンター

③子どものインフルエンザ予防接種の助成
1回1,000円を上限として接種費用を助成します。助成の事前手続き等は不要。
対象 接種日時時点で市に住民登録がある1歳~中学3年生。
期間 12月31日(金)まで
場所 市内の対象医療機関(医療機関は母子保健課HP等でご確認ください)。

④産後ケア事業
助産師の家庭訪問や助産所等への宿泊で、お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援等を行います。申請方法や利用料など、詳しくは母子保健課HPまたはお問い合わせください。

高知市でお墓をお考えの方対象 **無料** 第48回 **お墓の市民講座開催**

11月21日(日) 高知の霊園・永代供養篇

場所 高知市文化プラザ かるぽーと9F 第2学習室 9:30~12:00

定員10組様をご招待!

9:30~10:30 市民講座
10:30~12:00 個別相談

●霊園の選びかたを知りたい ●永代供養について知りたい
●生前に整理をしておきたい といふ方はご相談ください。 ※個別相談は先着順になります

参加者全員に「失敗しないお墓づくり」小冊子をプレゼント

先祖代々の墓

●お申込みは(有)三代目 竹内石材 ☎0120-641-148 竹内石材 南国市篠原104-2

歴史不華鏡

111回

藤並の森と野中兼山

高知こどもの図書館

理事 門田 幹也



●お堀の外側にある野中邸の跡

令和二(二〇二〇)年四月、高知こどもの図書館は高知県立公文書館の一階に移転した。

高知県立文学館とともに、この辺りは藤並の森と呼ばれているが、これはこの場所に藤並神社があったことに由来する。緑陰将棋のメッカとしてにぎわう藤並公園や隣接する高知公園駐車場は、その藤並神社を囲んだ堀を埋め立ててできたものだ。

藤並神社は文化三(一八〇六)年に土佐藩十代藩主の山内豊策が創建し、初代藩主の一豊とその妻・見性院、二代藩主の忠義を祀ったのが起源。

明治四(一八七二)年、藤並神社の御旅所のあった大原町に山内神社が創建され、三代忠豊から十四代豊博が祀られる。両神社とも戦火で焼失するが、昭和四十五(一九七〇)年に山内神社の社殿を再建し藤並神社を合祀し現在に至る。

この場所には野中兼山邸があった。野中兼山は元和元(一六一五)年に今の兵庫県姫路市に生まれ、十三歳の時に父の従兄弟で土佐藩の

野中直継の娘・市の入婿となった。一豊の妹・台の孫という血縁もあり、十七歳で養父・直継とともに奉行職に任じられ、二十二歳の時に直継が亡くなると家督を継ぎ藩政改革を積極的に進めた。

山田堰や八田堰、手結内港、津呂港、室津港などの港湾整備といった土木事業だけでなく、捕鯨の推進、ミツバチやアサリの繁殖、山林の輪伐制の導入、和紙・茶などの専売制など土佐藩発展の基礎となる業績は多岐にわたる。

だが、あまりにも急進的かつ独裁的な施策は藩内から反感を買い、寛文三(一六六三)年に失脚、家督を長男・清七に譲り現在の土佐山田に隠居するが、その年の十二月十五日に急逝する(享年四十九歳)。翌年、遺族は宿毛に幽閉され野中家は断絶、屋敷は没収され跡地に藤並神社が建てられた。

現在、藤並神社の社格標は鳥居のあった場所の近くにあるが、野中兼山先生邸跡の碑は、なぜか屋敷のあった堀の内側でなく外側にある。

市長コラム

内和外順

高知市長 岡崎誠也

コロナウイルス「第5波」

本年8月から猛威を奮っていた第5波のコロナ感染が収束に向かっています。8月初めから第5波が広がりましたが、9月下旬には県内の感染者も1桁台になり、ゼロの日もあるようになりまし

た。

奮い、東京では1日5千人以上の感染者が出ましたが、東京都も10月初めには1000人を切る状況となりました。猛威を奮った第5波がなぜ急速に収束に向かったのか、専門家も首をかしげていますが、国内でフクチン接種が進んだことが背景にあると思います。

8月25日には、1日当たり新規感染者数は過去最大の1111人にまで増え、市内2カ所の宿泊療養施設の定員をオーバーしたために、県の判断でやむなく、自宅での療養をお願いせざるを得ない緊急事態になりました。在宅の療養となり、家族への感染のご心配や、お一人で不安な日々を過ごされた皆さまには、ご不便をおかけし、申し訳ありませんでした。9月8日には、3カ所目の宿泊療養施設が稼働し始め、新規感染者数も減少してきたことから危機的状況を乗り越えることができました。

自宅療養が始まった当初は、パルスオキシメーター(血液中の酸素飽和度を測定する機器)や、食料品など不足するものがあり、ご迷惑をおかけいたしました。第5波の感染は全国でも猛威を

奮い、東京では1日5千人以上の感染者が出ましたが、東京都も10月初めには1000人を切る状況となりました。猛威を奮った第5波がなぜ急速に収束に向かったのか、専門家も首をかしげていますが、国内でフクチン接種が進んだことが背景にあると思います。

この場所には野中兼山邸があった。野中兼山は元和元(一六一五)年に今の兵庫県姫路市に生まれ、十三歳の時に父の従兄弟で土佐藩の

これから、空気が乾燥する季節を迎えますので、冬場の第6波の感染が懸念されています。当面は、マスクの着用と手指消毒の徹底を継続し、感染予防に努めていただきますようお願いいたします。



年末になる前に!!

まずは無料 お見積りを!

不用品を片付けて大掃除を楽にしませんか?

5,500円(税込)〜

プロのおそうじも! エアコン洗浄 キッチンまわりなど お見積り無料!

株式会社ダイセイ ☎ 0120-568-530

ダイセイ 検索 営業時間 / 9:00 ~ 17:00 〒781-0082 高知市南川添9番5号 ■定休日 / 日曜日