料金の表示のないものは無料です

工石山青少年の家主催事業 親子木工教室

親子で木材を使った作品づくりと野外炊飯にチャレンジしてみませんか。

対象は小学生とその保護者（親子参加）。

7月19日㈰・26日㈰【各日日帰り】工石山青少年の家で。 定員各日先着27人（最少催行人数10人）。 参加費800円（昼食付き）、 材料費2,000円。雨天決行。帽子・水筒・タオル・軍手・健康保険証（コピー可）ほか、必要と思われるものを持参。

申し込みは6月18日㈭～30日㈫、電話で（月曜日は休館）。参加者にはJR高知駅南側からの無料送迎バスあり。

申 詳 工石山青少年の家☎895-2016

プラネタリウム期間限定番組「七夕と天の川」

7月7日の七夕にあわせて、 期間限定のプラネタリウム番組を投映します。七夕の星、織姫星や彦星など、七夕と天の川について、 満天の星の下、楽しく分かりやすくご案内します。

6月23日㈫～7月19日㈰、高知みらい科学館プラネタリウムで。 定員82席（自由席）。入館料大人500円、高校生300円、小・中学生100円。

詳 高知みらい科学館☎823-7767

「ジェンダーってなあに？」男女共同参画週間パネル展

6月23日㈫～29日㈪は男女共同参画週間です。お互いを対等に認め合い、あらゆる場において、それぞれの個性と能力を発揮できる社会をめざしましょう。市では「ジェンダー」をテーマにパネル展を開催します。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

6月15日㈪10時～6月19日㈮16時、本庁舎1階市民資料室で。

詳 人権同和・男女共同参画課☎823-9913

家族で一緒に手形アートを作ろう！

手形をマスキングテープなどで飾り付けながら楽しくアートします。お子さんの成長の記録にもピッタリ。

対象は小学生以下のお子さんとその保護者。

6月27日㈯10時半から、14時から、りょうまスタジアム2階ファミリールームで。定員各回10組。

申し込みは6月4日㈭9時から、電話または高知けいりんホームページの応募フォームで。

申 詳 公営事業課☎833-2657

3日で学ぶ！エクセル基礎講座

エクセルを基礎から学び、就職やスキルアップのための新しい一歩を踏み出したいあなたを応援します。

対象はマウス操作と文字入力ができ、就職活動中または仕事をしている20代～50代の女性で、過去に同一講座を受講していない方。

①7月11日㈯～13日㈪②7月18日㈯～20日㈪、いずれも10時～16時、こうち男女共同参画センターソーレで。定員先着各10人。参加費4,000円（テキスト代込み、初回に支払い）。講師は竹島由香さん（NPO法人とさはちきんねっと）。託児（6カ月～小学3年生）あり、予約制、小学生は1家族500円。

申し込みは①または②のどちらかを選択して、6月8日㈪9時から電話で。

申 詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100、母子家庭の方はひとり親家庭等就業・自立支援センター☎875-2500

ビジネススキルアップ講座（ICT基礎）

ビジネスシーンに欠かせない課題対応力をはじめ、パソコンの基礎知識等、どこでも使える仕事術を学びます。

対象は、パソコンの文字入力ができる方のうち市内在住または市内で就職を希望する未就職者。

7月16日㈭～31日㈮の期間中、全8回。勤労者交流館で。先着22人。

申し込みは6月15日㈪～7月7日㈫に、直接・FAX・郵送のいずれか、またはホームページの申し込みフォームから。

申 詳 〒780-8571 鷹匠町2-1-36 雇用創出促進協議会☎873-5716

『就職無料相談』 専任のキャリアコンサルタントが、一人一人にあった就職支援を行います。たかじょう西庁舎3階、職業紹介所相談室（個室）で。申し込みは相談希望日の前日まで。 産業政策課☎823-9456

おおきくなーれ

応募してね！

市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集中！

申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メール・郵送・直接のいずれかで。詳しくは、広聴広報課のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

高知市 おおきくなーれ

広聴広報課 ☎823-9446

三谷（みたに） 壮和（そあ）くん（3歳）

働く車が大好き！将来はパパやじぃじみたいな運転手になりたいな。

三谷（みたに） 優彩（ゆあ）ちゃん（1歳）

私が笑うとみんなにこにこ笑顔になるんだよ！保育園楽しみだなぁ～。

薄井（うすい） 惟（ゆい）ちゃん（0歳）

きらきら光るものが大好き♪プレゼントしてもらったぬいぐるみがお気に入りなんだよ。

暮らしの情報

詳 消費生活センター☎823-9433

ネット通販のサービス広告の落とし穴

ネットに踊る「初回お試し980円」「１回目90％OFF」といったサプリメントや美容品の広告。

「安い価格にひかれ１回だけのつもりで注文したのに、同じ商品が翌月も届き困っている」「複数回購入しなくてはいけないと分かり解約を申し出たが、条件に同意して申し込んだと言われ解約できない」といった相談が毎日のように寄せられています。

通信販売にクーリング・オフ制度は適用されないので、消費者から一方的に解約することはできません。申し込む前に、購入回数、支払総額、解約条件や方法などを十分確認することが大切です。また、ＳＮＳなどのリンクは公式サイトにつながっているか不確かです。販売会社の公式サイトを探して利用しましょう。

解約交渉する場合に「広告に購入回数は書かれていなかった」と主張するためには証明が必要ですので、広告や注文画面を保存しておくと安心です。

令和２年度 高知市 市長表彰

市の発展に功績が顕著な方や市民の模範となる方・団体に贈る本年度の市長表彰受賞者24人・６団体が決まり、４月１日に市長から表彰状と記念品が贈られました。受賞者は次の皆さんです。

表彰式後の記念撮影（高知会館）

●教育文化：秦史談会／父ちゃんズクラブ／馴田正満（十津）／神木肇（横浜新町）／神田校区青少年育成協議会／森澤伸次（横浜西町）／高知街ラ・ラ・ラ音楽祭実行委員会／特定非営利活動法人こうち音の文化振興会／高知中央地区レクリエーション協会●産業：手嶋邦彦（桜馬場）●保健衛生：黒岩恭子（上町）／大串文隆（徳島県阿波市）／伊與木増喜（役知町）／西村將一（越前町）●社会福祉：小野雅代（高須）／小野ちづる（鴨部）／横田美惠子（東城山町）／小谷美和（高須）／池永彰美（仁井田）／藤﨑澄江（朝倉本町）／杉本守（土佐山）／橋本千草（南はりまや町）／竹内直志（介良）／濱渦祥子（介良）●災害防除：立田安（春野町）／田内喜久世（元町）／ほか１名●公共公務：西本速雄（旭町）／川添利久雄（前里）／永森典夫（一宮中町）

敬称略・順不同

詳しくは、総務課☎823-9411へ