

6月のごみ収集

ごみ収集は平常通り行います。

新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- ①他の人が出したものには直接触れない
②当番・排出者の間隔を十分あける
③ごみを出した後はせっけんを使って流水で手をよく洗う

他の人と十分な距離を取る!



ご家庭で品目ごとに分別の上、ステーションへ出してください。また、対人接触をできるだけ減らす観点から、当番の人数を減らすことや、分別札等のみで対応することもやむを得ないと判断しています。

環境業務課 ☎856-5374

6月は市県民税第1期分の納期月です

●便利で安心な口座振替をご利用ください。

納税に関するご相談は、税務管理課(本庁舎2階) ☎823-9418へ

市場だより

6月・7月の休市日

- 6月…3日(水)・7日(日)・10日(水)・14日(日)・17日(水)・21日(日)・24日(水)・28日(日)
●7月…1日(水)・5日(日)・8日(水)・12日(日)・15日(水)・19日(日)・22日(水)・23日(水)・26日(日)・29日(水)

▶市場開放日の開催日は未定です。

市場課 ☎883-1171

高知競輪 サテライト南国・安田

Table with 4 columns: Day, Race Number, Race Name, Location. Includes races like 第2回市営後節FI, 小田原FI, etc.

○:サテライト南国・安田のみ

令和2年度第1回市営住宅入居者の募集

申込案内書を6月4日(木)～19日(金)、市営住宅管理センター(本庁舎5階)、総合案内(本庁舎1階)、情報公開・市民相談センター(本庁舎1階)、各地域の窓口センターで配布。

申し込みは6月4日(木)～19日(金)、原則郵送で。当日消印有効。

また、下記以外の住宅の随時募集も実施します。詳しくは市営住宅管理センターのホームページまたは申込案内書をご確認ください。



市営住宅入居者募集戸数

Table with 4 columns: Type, Location, Purpose, Number of Units. Lists various housing types like '一般世帯', '母子・父子世帯', etc., across different districts.

申 詳 〒780-8571 本町5-1-45 市営住宅管理センター ☎823-9067

市職員採用資格試験(上期)

試験日は6月28日(日)。詳細は5月26日(火)から配布中の試験案内をご覧ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響等により、試験日程は変更または中止となる可能性があります。

※一部の試験区分を除き、パソコンやスマートフォンでのインターネット申し込みに変更となっています。

人事課 ☎823-9410

成人式アイデア委員の募集

心に残る成人式にするためのアイデア委員を10人程度募集します。

対象は市内在住の18歳～30歳の方。委員会は6月16日(火)19時～21時、青年センターで。

申し込みは6月2日(火)～9日(火)、電話で(日・月曜日は休み)。



申 詳 生涯学習課 ☎821-9215

特定公共賃貸住宅入居者の募集

団地名…鏡川1戸

申込案内書を6月4日(木)～26日(金)に、市営住宅管理センター(本庁舎5階)、総合案内(本庁舎1階)、情報公開・市民相談センター(本庁舎1階)、各地域の窓口センターで配布。

申し込みは6月18日(木)～26日(金)の9時～16時半、市営住宅管理センター(本庁舎5階)または鏡地域振興課(鏡小浜7)へ直接。

申 詳 市営住宅管理センター ☎823-9067

認知症になっても自分らしく生きるために

わが国の高齢化の進行により、平成30年には認知症の人の数は500万人を超え、65歳以上の高齢者の約7人に1人が認知症であると推定されています。

このように、家族や身近な人を含め、誰もが認知症になる可能性があります。もしも自分が、そして家族が認知症になったとき、安心して暮らすためのまちづくりについて考えてみませんか。

認知症と共に生きる

認知症の人を支援する基本的な考え方として、認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会をめざすために、令和元年6月18日に「認知症施策推進大綱」が取りまとめられました。

この大綱では、認知症の人や家族の視点を重視しながら「共生と「予防」を車の両輪として取り組みを進めていくとともに、「共生」の基盤の下、通いの場の拡大・充実が求められています。(\*1)での「予防」とは、認知症になることを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにするという意味です。

市では、認知症の人と家族が安心

市内の認知症カフェ一覧

Table with 3 columns: Name, Venue, Date/Time. Lists various dementia cafes like 'うめちゃんカフェ', 'さんさんカフェ', etc., with their respective locations and schedules.



実施中の認知症カフェの様子▶

して集える通いの場として、また地域住民が認知症への理解を深める機会として認知症カフェの開設を推進しており、令和2年1月末現在、23カ所開催されています。

認知症カフェを知っていますか

認知症カフェとは、認知症の人や家族が利用する所と認識している方も多いと思いますが、認知症を他人事ではなく自分自身のこととして考

える場であり、地域の誰もが利用できる場なのです。

認知症は現時点では決定的な治療法が無く、怖い病気と捉えられているかもしれませんが、しかし、認知症当事者の方からは、周囲の人に理解してもらえたことで気持ちが楽になった、認知症になったら終わりというのではないことを理解してもらいたい、という声がかかっています。

講話や交流を通し、認知症を正しく

く理解することで不安が軽減され、安心して住み慣れた地域で暮らすことができます。

認知症になっても安心して暮らせる希望のあるまちづくりを進め、自分の地域をよりよくするために、認知症カフェを訪れてみませんか。

また、市では、認知症についての理解を深められるよう、他にもさまざまな市民啓発の研修を予定しています。ぜひご参加ください。