

高知市広報

あかるいまち

令和2年
2020

6
No.804

特集

新型コロナウイルス感染症 に関するお知らせ

◀ 3ページ…新型コロナウイルス感染症に係る市の対処方針

◀ 4ページ…市民の皆さんへの支援について

◀ 6ページ…事業者の皆さんへの支援について

新型コロナウイルス感染症対策による影響

新型コロナウイルス感染症対策により、掲載されている行事・講座・窓口の開設等が中止または延期される場合があります。各行事等の実施については、お出かけの前に、それぞれのホームページ、問い合わせ先にご確認いただきますようお願いいたします。

毎月1日に広報「あかるいまち」を配信中▶



新型コロナウイルス感染症に係る市の対処方針

1 市民の感染拡大防止対策

- 発生状況・PCR検査数などの最新情報や、各相談窓口の周知、障がい者や在宅高齢者を支援する情報提供などを適時適切に行います。
- イベントや会議の中止・延期、各種申請手続等の郵送化の推進によって、感染リスクを軽減します。
- 医療機関、障がい者・高齢者施設、保育所・幼稚園等の事業者へ感染防止に必要な物品を支援します。

2 市民生活の支援

- 特別定額給付金および子育て世帯臨時特別給付金の支給に向けた迅速な対応を図ります。
- 生活福祉資金貸付の貸付要件緩和、市税、国民健康保険料、水道料金等の猶予または減免を通し、生活を支援します。

※子どもの活動および家庭学習の支援については、学校、保育所等の臨時休業・休園状況に応じて、取り組みを進めます。

3 中小企業等の事業継続に向けた支援

- 活動自粛による影響を受けている観光関連・飲食事業者等を支援します。
- 農産物加工者や加工品製造事業者などを支援するため、売上・販路等の確保に関する情報提供を実施します。

4 子どもの活動および家庭学習の支援

- 子どもたちの学びを保証するため、児童生徒1人1台のタブレット端末の整備を早期に実現します。
- ウェブサイトに学習動画を掲載するなど、インターネットを用いた学習環境を整備します。

5 市役所の感染対策・業務継続対策

- 職場での手洗いの徹底や換気などの感染予防に取り組みます。
- 一部事務にテレワーク環境を導入し、外部機関との打ち合わせはオンライン会議等の環境を整備します。

◀具体的な支援内容については4～7ページをご覧ください。

インターネットもご活用ください

●高知市公式ホームページ新型コロナウイルス感染症対策

特設サイト

最新の関連情報について確認することができます。



支援情報サイト

市民の皆さんや、事業者への支援などの最新情報をまとめて掲載しています。



●高知市公式YouTubeチャンネルに限定公開！

いきいき百歳体操

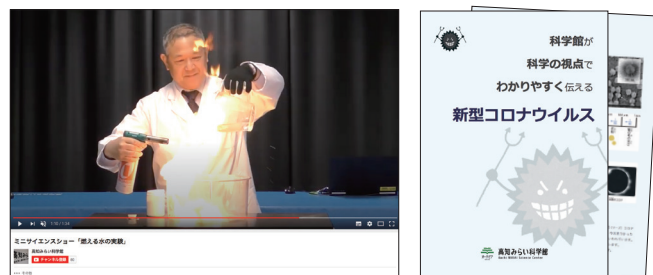
誰でも気軽に取り組むことができる「いきいき百歳体操」の動画を公開し、体を動かすよう呼びかけています。



●高知みらい科学館

ミニサイエンスショー動画 &新型コロナウイルスについてのパンフレット

お家で科学を楽しめるミニサイエンスショー動画と、新型コロナウイルスについて分かりやすく伝えるパンフレットを公開しています。



特集

大切な命を守るために

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※ 5月7日時点の情報です。

これまでの新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、さまざまなご協力をいただきました。感染防止への対応を円滑に進めるために、施設名の公表にご理解をいただいた医療機関の方々や、不要不急の外出の自粛にご協力いただいた市民の皆さまに、心から感謝いたします。

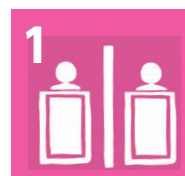
高知市で初めての感染者が発見されてから、約2カ月が経過しましたが、新型コロナウイルスという感染症にどう向き合うかが、個人にも、社会にも強く問われていると感じます。高知市保健所の現場の第一線で従事している保健師が、感染者お一人お一人やご家族の言葉を思い出し、思わず涙ぐむことがありました。この感染症が収束し、平穏な日々が戻ることを強く願っております。その日が来るまで、もうしばらく皆さまのご協力をお願いいたします。



高知市保健所長 豊田 誠

8 家族が感染したかも！？と思ったら つの家庭内でご注意いただきたいポイント

※厚生労働省資料「家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～」より▶



1 部屋を分ける

感染が疑われる人は部屋から出ない。トイレや風呂など共有スペースの利用も最小限にしましょう。



2 お世話は限られた人で

心臓や肺、腎臓に持病がある人、糖尿病や妊娠中の人はお世話をするのを避けてください。



3 マスクをする

使用後はマスクの表面に触らず、外すときはゴムやひもをつまんで外しましょう。



4 こまめに手を洗う

せっけんでの手洗いやアルコールでの消毒をしましょう。洗う前の手で顔を触らないでください。



5 換気をする

共有スペースや他の部屋も、窓を開け放しにするなど換気しましょう。



6 手で触れる場所は消毒する

ドアの取っ手などの共有部分、ベッドの柵などは薄めた家庭用の漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。



7 使ったシーツや衣類は洗濯

洗濯の際は、手袋とマスクを着け、家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。



8 ごみは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュペーパーや使用したマスクは、すぐにビニール袋へ入れて密閉し捨ててください。

支払いの期限延長・減免

以下の支払いが困難な方には猶予（期限延長）や減免があります。お気軽にご相談ください。

税・料金	相 談 先	開 設 日 時
市税	●税務管理課 ☎823-9418 または ☎823-9420	8時半～17時15分 (土・日曜日、祝日を除く)
国保料・ 後期高齢者医療保険料	●保険医療課 収納係 ☎823-9438	
介護保険料	●介護保険課 資格賦課係 ☎823-9971	
国民年金保険料	●中央窓口センター 国民年金担当 ☎823-9439 ●高知東年金事務所 ☎831-4430 ●高知西年金事務所 ☎875-1717	
水道料金・ 下水道使用料	●上下水道局 料金お客さまセンター ☎832-1132	



相談窓口

種 類	相 談 先・ 内 容	開 設 日 時
健 康 相 談	新型コロナウイルス感染症の相談専用電話窓口。 土・日曜日、祝日も保健師等が対応。 ●新型コロナウイルス健康相談センター ☎823-9300	9時～21時
生 活 相 談	家計や、就労、住まい、家族など多様な課題を抱えた方を支援する相談窓口。 ●高知市生活支援相談センター(市社会福祉協議会) ☎856-5529	
仕 事 相 談 (休業・失業)	会社から休業するよう言われたなど、新型コロナウイルス感染症の影響のための特別労働相談窓口。 特別労働相談窓口（高知労働局） ●解雇・雇い止め担当 ☎885-6027 ほか	8時半～17時15分 (土・日曜日、祝日を除く)
人 権 相 談	感染された方や、その関係者への誹謗中傷などでお困りの時は、一人で悩まず、ご相談ください。 ●人権同和・男女共同参画課 人権同和啓発担当 ☎823-9449	
こころの相談	こころの相談を電話で行っています。 ●健康増進課 相談専用電話 ☎823-9114 または ☎823-9115	
D V 相 談	内閣府による相談窓口です。電話のほか、メールやチャットでも相談できます。 ●DV相談＋ ☎0120-279-889	24時間受付



市民の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症に関する支援

給付金

特別定額給付金

対象 令和2年4月27日時点で住民登録のある方
内容 対象者1人につき10万円
(世帯主に一括振り込み)

●総務省コールセンター
☎0120-260020
●高知市特別定額給付金担当
☎855-6105



住居確保給付金

対象 離職・廃業や、休業等での収入減少により
困窮し、住居を失った(失いそうな)方
内容 賃貸住宅の家賃額相当分の給付金を支給
(原則3カ月間、支給上限額あり)

●高知市生活支援相談センター
(高知市社会福祉協議会)
☎856-5529



資金の貸し付け

生活福祉資金①

一時的に資金が必要な方(緊急小口資金)

対象 休業等での収入減少により、緊急かつ一時的
に生計維持のための貸付を必要とする世帯
内容 10万円以内
(特定の要件に該当する場合 20万円以内)

●高知市社会福祉協議会 共に生きる課 ☎856-5539
● // 総務調整課 ☎823-9515
詳しくは▶



生活福祉資金②

生活の立て直しが必要な方(総合支援資金)

対象 収入の減少や失業等により困窮し、日常生活の
維持が困難となっている世帯
内容 2人以上の世帯 月20万円以内(原則3カ月以内)
単身世帯 月15万円以内(//)

※①(緊急小口資金)の受付業務の一部を「四国ろうきん」で行っています。詳しくは▶



申請手続き

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、郵送による申請や受け取りが可能です。

転出届の申請、戸籍・住民票の取得

●中央窓口センター 記録担当 ☎823-9430
詳しくは▶



要介護認定・要支援認定の更新 (有効期間を12カ月延長)

●介護保険課 認定係 ☎823-9931
詳しくは▶



高齢者の障害者控除対象者認定書発行

●高齢者支援課 ☎823-9441
詳しくは▶



休業補償

●厚生労働省コールセンター ☎0120-60-3999

雇用調整助成金

対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主

内容 休業を実施した場合に支払った休業手当相当額（1人1日8,330円まで）

詳しくは▼

小学校休業等対応助成金（労働者雇用向け）

対象 以下の子どもの世話が必要な保護者となる労働者に対し、有給休暇を取得させた事業主
①臨時休業などをした小学校に通う子ども
②新型コロナウイルスに感染したなどの理由で、小学校を休む必要がある子ども

内容 有給休暇を取得した対象労働者に支払った賃金相当額（1人1日8,330円まで）

詳しくは▼

小学校休業等対応支援金（フリーランス向け）

対象 小学校の臨時休業に伴い、子どもの世話をを行うために、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者

内容 就業できなかった日、1日あたり4,100円（定額）

詳しくは▼

相談窓口

種 類	相 談 先・ 内 容	開 設 日 時
法人市民税 事業所税	申告期限の延長などの相談窓口 ●市民税課 第三市民税係 ☎823-9423 徴収猶予についての相談窓口 ●税務管理課 ☎823-9418または☎823-9420	詳しくは▼ 8時半～17時15分 （土・日曜日、祝日 を除く）
仕事 （休業・助成）	労働者の休業や国の助成制度など、新型コロナウイルス感染症の影響のための特別労働相談窓口。 特別労働相談窓口（高知労働局） ①雇用調整助成金 ☎885-6052 ②解雇・雇止め ☎885-6027 ほか	詳しくは▼ 8時半～17時15分 （土・日曜日、祝日 を除く）
経営相談	新型コロナウイルス感染症に関する中小企業・小規模事業者支援としての相談窓口。 ①高知県信用保証協会 ☎823-3261 ②高知県よろず支援拠点 ☎846-0175	▼ 詳しくは ▼ ①9時～17時 ②8時半～17時15分

人権への配慮をお願いします

新型コロナウイルスの感染者や濃厚接触者、医療従事者の方々への不当な扱いや誹謗中傷は、決して許されるものではありません。差別や偏見等が広がることは、人々の不安をあいり、感染拡大防止の妨げにもなります。

感染のリスクは誰にでもあります。感染症のまん延を防ぐために、不確かな情報に惑わされたり、必要以上に恐れったりすることなく、一人一人がお互いを思いやり、冷静に行動していただきますよう、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

事業者の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症に関する支援

給付金

詳しくは▼

持続化給付金

対象 売り上げが前年同月比で50%以上減少している、フリーランスを含む個人事業者や、資本金10億円以上の大企業を除く中小法人等。医療法人、農業法人、NPO法人など、幅広く対象となります。

内容 法人は200万円、個人事業者は100万円（ただし、昨年1年間の売り上げからの減少分が上限）

●持続化給付金事業 コールセンター ☎0120-115-570

休業協力金

詳しくは▼

高知県休業等要請協力金の申請受付

申請受付期間 6月15日(月)まで

対象 県の要請に応じて、緊急事態措置等による休業等の期間に、休業や営業時間を短縮した県指定の対象施設を運営する事業者

内容 1事業者当たり30万円

●高知県協力金申請手続相談センター（コールセンター） ☎823-9063

資金繰り支援（貸し付け・保証）

詳しくは
経済産業省
資金相談特設サイト

条 件	対 象 業 種	利用可能なメニュー	問 い 合 わ せ 先
売上高の減少幅が 5%以上	信用保証協会保証 対象の全業種	セーフティネット保証5号	認定申請▶産業政策課 ☎823-9456 融資相談▶各金融機関または 高知県信用保証協会 ☎823-3261
	全業種	高知県新型コロナウイルス 感染症対応資金	●高知県経営支援課 ☎823-9695
		新型コロナウイルス感染症 特別貸付	●日本政策金融公庫 ☎0120-154-505
	小規模事業者	商工中金等による 「危機対応融資」	●商工組合中央金庫相談窓口 ☎0120-542-711
10%以上	生活衛生関係営業 （旅館・飲食・ 理美容店など）	新型コロナウイルス対策 マル経融資（拡充）	●高知商工会議所 ☎875-1177
		生活衛生新型コロナウイルス 感染症特別貸付	●日本政策金融公庫 ☎0120-154-505
	生活衛生関係営業 （旅館・飲食・喫茶）	衛生環境激変対策特別貸付	
15%以上	信用保証協会保証 対象の全業種	危機関連保証	認定申請▶産業政策課 ☎823-9456 融資相談▶各金融機関または 高知県信用保証協会 ☎823-3261
20%以上	信用保証協会保証 対象の全業種	セーフティネット保証4号	
減少幅に関係なく	全業種	セーフティネット貸付	●日本政策金融公庫 ☎0120-154-505



国民健康保険の保険料率が決まりました

詳 保険医療課資格賦課係 ☎823-9360

失業者等の保険料の軽減制度

勤務先の倒産・解雇等で失業された方、災害に遭われた方等について、条件に該当する場合は、届け出により保険料が軽減される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

納付義務者は世帯主です

勤務先で健康保険に加入しているなどの理由で世帯主が国保に加入していなくても、同じ世帯に国保加入者がいれば、世帯主が国保の保険料の納付義務者となります。保険料の納入通知書は、6月中旬に世帯主宛てに郵送します。

国民健康保険料の計算式

	所得割 所得に応じて かかる料金	均等割 加入者の人数分 かかる料金	平等割 1世帯に かかる料金	
被保険者全員	所得割賦課 基準額※ × 9.08%	被保険者数 × 21,600 円	1 世帯当たり 24,000 円	基礎賦課分 最高限度額 61 万円
	所得割賦課 基準額※ × 2.80%	被保険者数 × 7,200 円	1 世帯当たり 7,800 円	後期高齢者 支援金賦課分 最高限度額 19 万円
40 ～ 64 歳	所得割賦課 基準額※ × 2.76%	被保険者数 × 8,400 円	1 世帯当たり 6,600 円	介護納付金 賦課分 最高限度額 16 万円

※所得割賦課基準額は、令和元年中の総所得金額から33万円を控除した額です。

国民健康保険料の軽減制度

令和元年中の所得金額 (世帯主+加入者)	減額の内容
33万円以下の世帯	均等割・平等割 の7割
33万円に被保険者1人につき28万5000円(令和元年度は28万円)を加えた額以下の世帯	均等割・平等割 の5割
33万円に被保険者1人につき52万円(令和元年度は51万円)を加えた額以下の世帯	均等割・平等割 の2割

※5割・2割減額の軽減基準が変更になりました。

介護保険料・介護保険サービス等のお知らせ

申 詳 介護保険課資格賦課係(保険料) ☎823-9971、給付係(保険サービス) ☎823-9959

介護保険料決定通知書の発送と介護保険料の軽減

介護保険料決定通知書は6月中旬に発送します。通知書の内容は、市コールセンター(☎822-8111)または介護保険課資格賦課係までお問い合わせください。

また、第1～第3段階の所得段階の介護保険料は、低所得者保険料軽減の強化により保険料基準額に対する割合を軽減します。



段階	対象者	割合	保険料 (年額)	保険料減少額 (令和元年度との比較)
第1段階	●生活保護受給者または中国残留邦人等支援給付受給者	基準額×0.5	34,080円	
	●高齢福祉年金受給者 ●課税年金収入額に年金以外の合計所得金額を加えると80万円以下の人	令和元年度 基準額×0.375 令和2年度 基準額×0.3	令和元年度 25,560円 令和2年度 20,440円	△5,120円
第2段階	●課税年金収入額に年金以外の合計所得金額を加えると80万円超の120万円以下の人	基準額×0.75 令和元年度 基準額×0.625 令和2年度 基準額×0.5	51,120円 令和元年度 42,600円 令和2年度 34,080円	△8,520円
第3段階	●課税年金収入額に年金以外の合計所得金額を加えると120万円超の人	基準額×0.75 令和元年度 基準額×0.725 令和2年度 基準額×0.7	51,120円 令和元年度 49,410円 令和2年度 47,710円	△1,700円

食費・居住費の負担軽減の手続き 令和2年8月～令和3年7月に介護保険施設(グループホーム、特定施設を除く)入所中の食費・居住(滞在)費の、負担限度額認定による減額を希望される方は申請が必要です。6月中旬から申請の受け付けを開始します。詳しくは、市コールセンター(☎822-8111)または介護保険課給付係までお問い合わせください。

台風・大雨災害から命を守るために

詳 防災政策課 ☎823-9055

これからの季節、大雨による洪水や土砂災害の被害が発生しやすい時期になります。日ごろから備えをしておきましょう。

! どんな災害が起こるか確認しましょう

日ごろの備え

自宅や職場、学校の周辺などに洪水や土砂災害のおそれのある場所がないか、事前に確認しておきましょう。また、いざというときに速やかに避難できるように避難経路も確認しておきましょう。

●高知市洪水
ハザードマップ●高知市土砂災害
ハザードマップ●高知県
防災マップ

指定緊急避難場所の新型コロナウイルス感染症対策

指定緊急避難場所では新型コロナウイルスの感染予防のため、健康状態を確認するとともに、3密(密閉・密集・密接)を避けるため、一定の空間を確保することとしています。

また、市民の皆さまには、避難場所での混雑を回避するため、各種災害のハザードマップで安全を確認した親戚や友人宅等へ、事前に避難しておくこともご検討ください。

! 災害から適切に避難しましょう

防災情報・避難情報

災害時には河川水位や気象情報の収集と、早めの避難が重要です。災害発生のおそれが高まった場合には、市からの避難情報を確認し、状況に応じて適切に避難しましょう。

- 気象情報(気象庁)
- 高知県水防観測情報(県河川課)
- 避難情報(高知市)
- 川の防災情報(国土交通省)

「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示(緊急)」の避難情報と開設する避難所をテレビ・ラジオ、防災行政無線、緊急速報メール、ホームページ等で皆さんにお知らせします。

避難方法

- 1 指定緊急避難場所への避難
- 2 近隣のより安全な場所・建物への避難
- 3 その時点で居る建物内のより安全な部屋への避難



浸水害の場合

大雨による浸水害や洪水の気象警報・注意報が発表されるほか、河川の増水により氾濫のおそれが高まった場合には、「氾濫注意情報」「氾濫警戒情報」「氾濫危険情報」「氾濫発生情報」が発表されます。

避難する際には、浸水域に近づかないことが大切です。道路が浸水するなど、屋外への避難が危険だと判断した場合は、屋外に避難せず、建物の2階へ避難しましょう。

土砂災害の場合

大雨警報の発表後、降雨によりさらに土砂災害の危険が高まった場合には、高知県と高知地方気象台から、より一層警戒を呼びかける「土砂災害警戒情報」が発表されます。

屋外への避難が危険だと判断した場合は、屋外に避難せず、山側と反対のできるだけ上層階に避難しましょう。

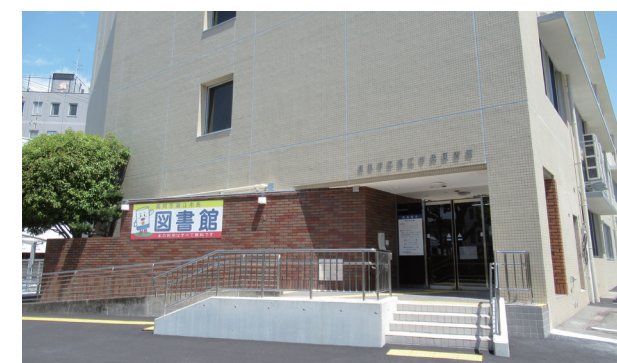
潮江市民図書館が
リフレッシュオープン

詳 図書館・科学館課 ☎823-4946

昨年からの耐震改修工事のため休館していた「潮江市民図書館」が、7月1日にリフレッシュオープンします。

開館後は、障害や病気などの理由で本を読むことが困難な方のためにボランティアが希望の図書や資料を読む対面音訳室(※)を新たに設置します。

※利用する際は、対面音訳の利用登録が必要です。詳しくはオーテピア高知声と点字の図書館(☎823-9488)までお問い合わせください。



なお、アスパルこうち(青年センター)1階で開設していた予約本等受取窓口(潮江市民図書館サービスポイント)は、引越し作業のため6月7日をもって閉鎖します。



申 申込先 詳 詳細の問い合わせ先

料金の表示のないものは無料です

6月のごみ収集

ごみ収集は平常通り行います。

新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- ①他の人が出したものには直接触れない
- ②当番・排出者の間隔を十分あける
- ③ごみを出した後はせっけんを使って流水で手をよく洗う



他の人と
十分な距離を取る!



ご家庭で品目ごとに分別の上、ステーションへ出してください。また、対人接触をできるだけ減らす観点から、当番の人数を減らすことや、分別札等のみで対応することや、分別札等を得ないと判断しています。これらの対応により、分別指導が十分にいき届かなかった場合でも、市の収集職員が分別・収集します。

環境業務課 ☎856-5374

6月は市県民税第1期分の納期月です

- 便利で安心な口座振替をご利用ください。



納税に関するご相談は、税務管理課(本庁舎2階) ☎823-9418へ

市場だより

6月・7月の休市日

- 6月…3日(水)・7日(日)・10日(水)・14日(日)・17日(水)・21日(日)・24日(水)・28日(日)
- 7月…1日(水)・5日(日)・8日(水)・12日(日)・15日(水)・19日(日)・22日(水)・23日(水)・26日(日)・29日(水)

▶市場開放日の開催日は未定です。

市場課 ☎883-1171

高知競輪 サテライト南国・安田

1	2	3	第2回市営後節FI
4	5	6	小田原FI
6	7	8	久留米記念GIII
8	9	10	宇都宮FI
11	12	13	国際トラック支援青森GIII
15	16	17	名古屋FI
15	16	17	西武園FI
18	19	20	高松宮記念杯GI和歌山
22	23	24	松山FI
25	26	27	防府FI
27	28	29	取手記念GIII

○：サテライト南国・安田のみ

6月の開催日程



令和2年度第1回市営住宅入居者の募集

申込案内書を6月4日(木)～19日(金)、市営住宅管理センター(本庁舎5階)、総合案内(本庁舎1階)、情報公開・市民相談センター(本庁舎1階)、各地域の窓口センターで配布。

申し込みは6月4日(木)～19日(金)、原則郵送で。当日消印有効。

また、下記以外の住宅の随時募集も実施します。詳しくは市営住宅管理センターのホームページまたは申込案内書をご確認ください。



▼市営住宅入居者募集戸数

種別	募 集 団 地	目 的	戸 数
公	比 島 町 北	一 般 世 帯	1
	新 本 町 東	母子・父子世帯	1
	新 田 町	一 般 世 帯	1
		高 齢 者 世 帯	1
	三 里 十 津 南	一 般 世 帯	1
	三 里 十 津 北	母子・父子世帯	1
	曙 町	一 般 世 帯	1
		障 害 者 世 帯	1
	鴨 部	一 般 世 帯	1
	鏡 川	一 般 世 帯	1
営	横 浜	一 般 世 帯	1
	北 竹 島 町	障 害 者 世 帯	1
		一 般 世 帯	1
	若 草 町 西	高 齢 者 世 帯	2
		一 般 世 帯	2
	百 石 町	車 イ ス 世 帯	1
		一 般 世 帯	1
	若 草 町	母子・父子世帯	1
		高 齢 単 身 者	1
	比 島 町	高 齢 単 身 者	1
改	鏡 川 町	一 般 世 帯	1
	潮 江	一 般 世 帯	1
	鏡 中 山	一 般 世 帯	1
	土 佐 山 高 川 第 2	一 般 世 帯	1
	北 竹 島 町	一 般 世 帯	1
	栄 田 町	単 身 者	1
	潮 江 第 三	単 身 者	1
	コ		
	ミ		

申 詳 〒780-8571 本町5-1-45
市営住宅管理センター ☎823-9067



市職員採用資格試験(上期)

試験日は6月28日(日)。詳細は5月26日(火)から配布中の試験案内をご覧ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響等により、試験日程は変更または中止となる可能性があります。その際は人事課ホームページ等でお知らせします。

※一部の試験区分を除き、パソコンやスマートフォンでのインターネット申し込みに変更となっています。



申 人事課 ☎823-9410



成人式アイデア委員の募集

心に残る成人式にするためのアイデア委員を10人程度募集します。

対象は市内在住の18歳～30歳の方。委員会は6月16日(火)19時～21時、青年センターで。

申し込みは6月2日(火)～9日(火)、電話で(日・月曜日は休み)。



申 詳 生涯学習課 ☎821-9215



特定公共賃貸住宅入居者の募集

▶団地名…鏡川 1戸

申込案内書を6月4日(木)～26日(金)に、市営住宅管理センター(本庁舎5階)、総合案内(本庁舎1階)、情報公開・市民相談センター(本庁舎1階)、各地域の窓口センターで配布。

申し込みは6月18日(木)～26日(金)の9時～16時半、市営住宅管理センター(本庁舎5階)または鏡地域振興課(鏡小浜7)へ直接。

申 詳 市営住宅管理センター ☎823-9067

認知症になっても自分らしく生きるために

認知症と共に生きる

認知症の人を支援する基本的な考え方として、認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会をめざすために、令和元年6月18日に「認知症施策推進大綱」が取りまとめられました。

この大綱では、認知症の人や家族の視点を重視しながら「共生」と「予防」を車の両輪として取り組みを進めていくとともに、「共生」の基盤の下、通いの場の拡大・充実が求められています。(※この「予防」とは、認知症になることを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにするという意味です。)

市では、認知症の人と家族が安心

わが国の高齢化の進行により、平成30年には認知症の人の数は500万人を超え、65歳以上の高齢者の約7人に1人が認知症であると考えられています。

このように、家族や身近な人を含め、誰もが認知症になる可能性があります。もしも自分が、そして家族が認知症になったとき、安心して暮らすためのまちづくりについて考えてみませんか。

●市内の認知症カフェ一覧

名称	開催場所	日時
うめちゃんカフェ	梅ノ木公民館(鏡梅ノ木1236-1)	偶数月第1火曜日14時～16時
さんさんカフェ	デイサービス33番地(宝永町10-21)	毎月第3火曜日14時～16時
あびすわくわくカフェ	宅老所あびす(神田820-9)	毎月第4火曜日13時～15時
一宮ふれあいカフェ	有料老人ホーム千金の一(一宮東町5-1-15)	毎月第4火曜日13時半～15時半
よりそいカフェ	デイサービスよりそい(瀬戸2-13-47)	奇数月第4火曜日14時～15時半
オレンジカフェふあか	船岡団地北集会所(神田23)	毎月第1水曜日13時半～15時半※第2の場合もあり
えいとカフェ	個人宅(中須賀11)	毎月第2水曜日13時～15時半
さくらカフェ	お遍路ハウス33(長浜4719-1)	毎月第2水曜日13時半～15時半
よつ葉カフェ	在宅介護センターわかさ(若草南町22-25)	毎月第3水曜日13時半～15時半
すまいるカフェ	アネックスホール(萩町1-6-52)	毎月最終水曜日13時半～14時半
とりごえカフェ	健康カフェとりごえ(鳥越1-1)	毎週木曜日14時～15時※第5木・祝日は休み
りんりんカフェ	デイサービスりん・わかさ(若草町16-11-8)	毎月第3木曜日10時～12時
オレンジカフェとさ	個人宅(新本町2-13-13)	毎月第3木曜日13時～15時
オレンジサニ-カフェ	サニ-マート中万々店(中万々40-1)	毎月第3木曜日14時～16時
つくしカフェ	グループホームつくしの里(鴨部1079-1)	毎月第4木曜日13時半～15時半
領家ぱんきカフェ	領家公民館(領家337)	毎月第1金曜日13時～15時
かがみ笑顔カフェ	RIO鏡公民館(鏡大利1)	毎月第2金曜日13時～15時
ほっとカフェうしおえ	六泉寺町公民館(六泉寺町5-11)	毎月第2金曜日13時半～15時半
和(なごみ)カフェ	IMCグループホーム高須(高須2-14-7)	毎月第3金曜日13時半～15時半
オレンジサニ-カフェ山	サニ-マート山手店(山手町78-1)	毎月第3金曜日14時～16時
ひなたカフェ	ひなた薬局(仁井田653-2)	毎月第4土曜日14時～16時
オレンジカフェ	デイサービスセンターはまもと(長浜6557-57)	毎月日曜日9時～11時半※実施週不定
あいこうかふえ	愛幸病院東館1階ホール(入明町14-2)	毎月第2日曜日13時～15時



実施中の認知症カフェの様子▶



して集える通いの場として、また地域住民が認知症への理解を深める機会として認知症カフェの開設を推進しており、令和2年1月末現在、23カ所開催されています。

認知症カフェを知っていますか

認知症カフェとは、認知症の人や家族が利用する所と認識している方も多いと思いますが、認知症を他人事ではなく自分自身のこととして考

える場であり、地域の誰もが利用できる場なのです。

認知症は現時点では決定的な治療法が無く、怖い病気と捉えられているかもしれませんが、しかし、認知症当事者の方からは、周囲の人に理解してもらえたことで気持ちが楽になった、認知症になったら終わりというのではないことを理解してもらいたい、という声が聞かれています。

講話や交流を通し、認知症を正し

く理解することで不安が軽減され、安心して住み慣れた地域で暮らすことができます。

認知症になっても安心して暮らせる希望のあるまちづくりを進め、自分の地域をよりよくするために、認知症カフェを訪れてみませんか。

また、市では、認知症についての理解を深められるよう、他にもさまざまな市民啓発の研修を予定しています。ぜひご参加ください。



申 申込先 詳 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

！ オオキンケイギクの栽培・保管・運搬等は禁止されています

オオキンケイギクは生態系に重大な影響を及ぼす恐れがあるため、栽培・保管・運搬などが禁止されています。

▶特徴…草丈は、30～70cm程度。根元付近から束状に生え、4月～7月ごろコスモスに似た形の黄色い花を咲かせます。

▶発見したときは…ご自宅の庭先などに生えている場合は、ご自身で駆除をお願いします。公園・河原・土手・道路などの公共の場所に生えている場合は、その管理者にご連絡ください。

▶駆除の方法…刈り取っても土の中に残った部分からすぐに再生するため、種子ができる前に丁寧に根から引き抜き、袋に入れて数日間天日にさらし、枯死させてから可燃ごみとして処分してください。また、翌年以降、種子の発芽や根茎から再生がみられないか確認してください。完全に駆除するためには、数年にわたり抜き取りを行うことが必要です。

詳 環境政策課 ☎823-9209

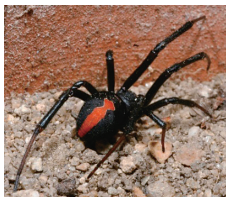
！ セアカゴケグモにご注意を！

気温が高くなるこれからの時期は、セアカゴケグモの活動が活発になってきます。触るとかまれることがありますので、屋外で作業する場合は、軍手を着用するなど注意をお願いします。

セアカゴケグモを発見した場合は、クモが逃げてしまわないうちにまず駆除してください。

▶駆除方法…靴などで踏みつぶす。市販の家庭用殺虫剤(ゴキブリ用など)を吹き付ける。卵のうは完全に踏みつぶすか、焼却する。

駆除後は、環境政策課まで連絡をお願いします。かまれた場合は、速やかに医療機関を受診してください。



詳 環境政策課 ☎823-9209

！ 運転免許証の自主返納者等にバス・電車の料金を支援します

「ナイスエイジですか」5,000円分(デポジットを含む)を支援します。

▶対象…①7月1日以降に返納・失効した②令和2年度末時点で65歳以上③市内に住民登録がある——以上の全ての条件を満たす方。

▶申し込み…7月1日(水)～令和3年3月31日(水)、とさでん交通(株)はりまや橋サービスセンター(はりまや町1-5-33 土電ビル1階)へ直接。先着1,000人。



詳 暮らし・交通安全課 ☎823-9487

！ 子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策による、子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、児童手当を受給する世帯に対して、対象児童一人当たり1万円を支給します。

支給対象者は、令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当(本則給付)の受給者で、申請は不要です。対象者には、6月以降に案内書を発送予定です。



詳 子育て給付課 ☎823-9447

！ 児童手当の現況届の提出をお忘れなく

6月1日現在児童手当の受給資格がある方は、現況届の提出が必要です。

6月上旬に現況届の用紙をお送りしますので、6月30日(火)までに原則郵送で提出してください。また、子育てワンストップサービスを利用した電子申請も可能となっています。希望者は市ホームページの児童手当の項目をご確認ください。

現況届を提出しないと受給資格の更新がされず、令和2年6月分以降の手当(10月支給分)の支給ができませんのでご注意ください。公務員の方は、勤務先での手続きが必要です。

児童手当は市内に住民登録があり、中学生までの児童を養育している方に支給されます。受給資格があっても、未申請であれば支給されません。

申 詳 〒780-8571 本町5-1-45 子育て給付課 ☎823-9447

この道25年！輝け、匠の技！技能功労者の推薦

優れた技能を有し、社会の発展に功績のあった技能者の方を表彰します。

対象は市内に住民登録のある功労顕著な技能者で、①25年以上同一職業に従事している②優れた技能を有し、ほかの技能者の模範と認められる③引き続きその職業に従事するか同一職業の指導者的立場にある——以上の全ての条件に該当する方。

推薦は、所属している団体か、同一または関連する業種の技能者が、所定の推薦書に必要事項を記入し、7月10日(金)までに直接または郵送で。推薦書は産業政策課で配布中。産業政策課のホームページからもダウンロードできます。



申 詳 〒780-8571 鷹匠町2-1-36 産業政策課 ☎823-9456

放課後児童クラブ支援員の募集

放課後児童クラブで、遊びや生活の支援を行っていただく方を20人程度募集します。

対象は、教諭・保育士等の資格を持ち、児童の健全育成に関心のある方。

募集期間は6月1日(月)～19日(金)。一次試験は7月5日(日)。募集案内は子ども育成課で配付中。



申 詳 子ども育成課 ☎823-9482

令和2年度分の市・県民税納税通知書をお送りします

市・県民税は、前年の1月1日～12月31日の1年間の給与や年金、事業などの所得に応じて課税される税金で、令和2年度分は、令和2年1月1日現在で居住する市町村で課税されます。そのため、その年の途中で転出などの異動があっても1月1日に居住していた市町村へ市・県民税の全額を納めていただくことになります。課税になる方には6月10日ごろに納税通知書をお送りします。なお、市・県民税を給与から特別徴収されている方には、事業所を通して市・県民税特別徴収税額決定通知書をお送りしています。

申告はお済みですか？

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告を行う義務はありませんが、所得税の還付を受ける場合には申告が必要です。確定申告を行う義務のない方のうち市県民税が課税されている方は、生命保険料控除や社会保険料控除(年金からの天引き分以外)など各種控除を市民税課に申告することで、市県民税が軽減される場合があります。

令和2年度からの主な改正点

令和元年10月からの消費税率引き上げに伴い、令和元年10月1日から令和2年12月31日までの間に居住に供した場合、住宅ローン控除の適用期間が10年間で13年間に延長されました。具体的な控除の方法については市ホームページでご確認ください。

▶給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替

給与所得控除・公的年金等控除が10万円引き下げられると同時に、基礎控除の控除額が33万円から43万円に引き上げられます。※非課税措置の合計所得要件なども10万円引き上げられます。

▶基礎控除・公的年金等控除額に適用上限額が設定され、給与所得控除において上限となる給与収入額が引き下げられます。

▶未婚のひとり親に対する税制上の見直しなど…婚姻歴の有無や性別にかかわらず生計を一にする子(総所得48万円以下)を有する単身者について、ひとり親控除(控除額30万円)が適用されます。また、非課税措置(合計所得135万円以下)を受けられる対象となります。※合計所得が500万円を超える場合、対象外となります(従来の寡婦控除を受けられていた方も同様に所得制限が設けられます)。

これらの改正に合わせ、控除額などが変更されるものがありますので、年末調整時や来年の申告に際しては、事前にホームページなどをよくご確認ください。

詳しくは市民税課 ☎823-9421へ

プラスチックは分別して出しましょう

●プラスチック製容器包装

汚れを簡単に水洗いし、毎週水曜日の「プラスチック製容器包装」の収集日に出してください。

※水洗いで汚れが落ちないものは、週2回の「可燃ごみ」の収集日に出してください。



プラスチック製容器包装の例

●ペットボトル

キャップとラベルを外し、水ですすいだ後、押しつぶして店舗等の回収ボックスへ出してください。

※外したキャップとラベルは、毎週水曜日の「プラスチック製容器包装」の収集日に出してください。



◀このマークが目印

店舗等の一覧表など、詳しくは環境政策課ホームページをご覧ください▶



◀このマークが目印

詳しくは環境政策課 ☎823-9209へ



申 申込先 詳 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

点訳ボランティア養成講座

活字図書の利用が困難な方のため、点訳ボランティアを養成します。図書製作にはパソコンを使用します。

対象は講座終了後、継続してボランティア活動ができる方。

6月27日(土)から約1年間(直接講座10回、通信課題約35回)、オーテピア高知声と点字の図書館会議室で。定員15人。テキスト代1,500円程度が別途必要。

申し込みは6月2日(火)～17日(水)9時半～20時、申込書を本人が持参してください。簡単な面接を行います。ただし、月曜日は休館。土・日曜日は18時まで。

申 詳 〒780-0842 追手筋2-1-1 高知声と点字の図書館 ☎823-9488

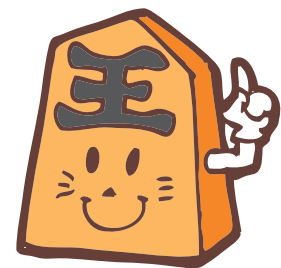
はじめての頭脳スポーツ「将棋体験教室」

頭脳スポーツとして人気の将棋を、ルールから楽しく学んでみませんか。初心者も大歓迎。

対象は市内在住で障害のある小学生以上の方。

7月18日(土)13時半～15時半、障害者福祉センター(旭町2-21-6)で。定員先着12人。

申し込みは6月1日(月)～7月10日(金)、電話・FAX・電子メールのいずれかで。土・日曜日は休み。



申 詳 障害者福祉センター ☎873-7717、FAX873-6420、✉asahi@kochi-csw.or.jp

選挙人名簿への登録・在外選挙人名簿登録に関するお知らせ

6月1日時点で登録資格を有する方を、高知市選挙人名簿に登録します。

対象は平成14年6月2日以前に生まれた方で、市の住民基本台帳に登録された日から引き続き3カ月以上居住した方(既登録の方、令和2年1月以前に転出した方を除く)。

この登録と3月3日～6月1日の間に行われた在外選挙人名簿の登録に関する異議申出期間は6月2日(火)～6日(土)の8時半～17時です。

名簿登録確認のための閲覧をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

詳 選挙管理委員会 ☎823-9483

令和2年度市民意識調査にご協力ください

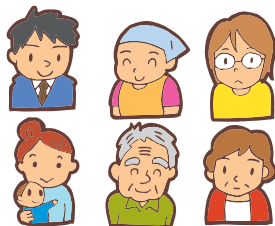
この調査は、市の施策等に関する意見を伺うアンケート調査です。

調査結果は、市政運営の参考にするとともに、本市の各種計画の基礎資料として活用します。

▶方法…20歳以上の市民3,000人(無作為抽出)に、郵送で。

▶回答期間…6月17日(水)～7月7日(火)

▶回答期限…7月7日(火)



詳 政策企画課 ☎823-9407

狂犬病予防注射を忘れずに！

●狂犬病予防法とは

- ①犬を取得した日から30日以内に市町村へ登録をすること
- ②狂犬病予防注射を毎年1回受けさせること
- ③登録の際に交付される「犬鑑札」と狂犬病予防注射接種時に交付される「狂犬病予防注射済票」を愛犬の首輪などに装着・明示すること ― が定められています。

●飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

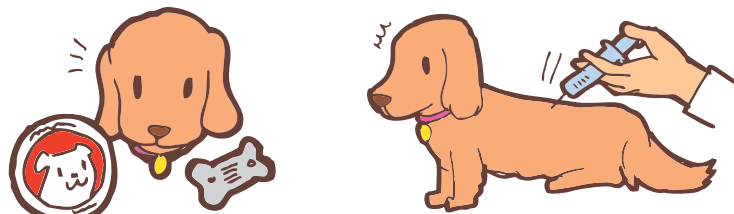
狂犬病は全ての哺乳類が感染する恐ろしい感染症です。症状が出ると有効な治療法がなく、死亡率は100%といわれています。飼い主の義務である「登録」と「狂犬病予防注射」を行い、狂犬病の発生とまん延を防止しましょう。

登録手数料は1頭につき3,000円、注射料金は各動物病院へお問い合わせください。

●県外の動物病院等で狂犬病予防注射を接種した場合

狂犬病予防注射済票(アルミ製骨型プレート)は交付されません。注射実施時に発行される注射済証明書を生活食品課に持参の上、交付手続きを行ってください。

交付手数料は550円。



詳しくは生活食品課 ☎822-0588へ

6月7日～13日は「危険物安全週間」です

毎年6月の第2週は全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。

▶危険物の貯蔵または取り扱い上の注意事項

- ①火気の周囲では、危険物の取扱いは絶対にやめましょう。
- ②給油取扱所でガソリンや灯油を購入するときは、決められた運搬容器に入れましょう。
- ③容器は必ず密閉し、直射日光の当たらない場所に保管しましょう。
- ④指定数量以上の危険物を貯蔵または取り扱う場合には、市町村長の許可と危険物取扱者の資格が必要です。

※新型コロナウイルス感染症の対策に伴い、消毒用のアルコール(危険物該当)を取り扱う場合も、火気の近くで使用する事ができないよう、また、適宜換気を行うように気を付けましょう。

消防局予防課 ☎871-7504

高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金のご案内

県内中小企業者(製造業)が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成します。

▶対象…県内で製造業を営み、BCPを策定している中小企業者。

▶対象事業…①耐震診断②耐震設計(建替設計を含む)。

▶対象建築物…事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物。

▶補助率と補助限度額…①2/3以内、133.3万円②2/3以内、200万円。

▶補助要件…耐震診断および耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受けること。

申 詳 高知県商工労働部商工政策課事業推進担当 ☎823-9692

毒物劇物に指定されている農薬の取り扱いについて

これからの時期、使用が増える農薬の中には、毒物劇物に指定されているものがあります。

購入者は、毒物劇物指定の農薬を他の物と分けて保管し、盗難・紛失を防ぐよう保管庫を施設してください。また、ペットボトルなどに小分けして保管することは、誤飲事故の原因になりますので絶対にやめましょう。

毒物劇物販売業者には、購入者の身分確認や取扱時の注意点・緊急時の対応などの情報提供を行うことが法律で定められています。

販売業者の皆さんは、安全確保のための情報提供を徹底していただきますようお願いいたします。

詳 地域保健課 ☎822-0577

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申し込み、詳しくは〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150へ

申し込みは往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、小学生・幼児は学校名・学年・保護者名を明記し郵送、または所定の申込用紙で窓口へ直接。締め切りは6月15日(月)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

教室名	対象(運動可能な方)	開催日程	開催場所	定員	参加費
ベビーアクアビクス教室(1部)	1～3歳までの幼児と保護者	7/2(木)～9/10(木) 毎週木曜日 10時～10時50分 全8回 ※7/9・23・8/13休み	市総合体育館	15組(2人1組)	5,600円
ベビーアクアビクス教室(2部)	6カ月～1歳未満の幼児と保護者	7/2(木)～9/10(木) 毎週木曜日 11時～11時50分 全8回 ※7/9・23・8/13休み			
夏休み小学生サッカー体験教室	初心者・未経験者の小学生	7/27(月)～8/24(月) 毎週月曜日 11時～12時 全4回 ※8/10休み	市総合運動場	20人	1,600円
夏休み小学生サッカー教室(スキルアップクラス)	サッカーチームに所属する小学3～6年生	7/27(月)～8/24(月) 毎週月・金曜日 9時15分～10時45分 全8回 ※8/10休み		30人	3,300円
夏休み小学生スポーツ教室	小学生	7/27(月)～8/24(月) 毎週月・金曜日 14時半～16時 全8回 ※8/10休み	東部総合運動場	20人	
夏休み小学生ニュースポーツ体験教室		7/29(水)～8/19(水) 毎週水曜日 15時半～16時半 全4回	針木運動公園		
夏休み小学生水泳教室(1部)	泳ぎの苦手な小学1年生	7/29(水)～8/19(水) 毎週水曜日 9時半～10時半 全4回	くらしおアリーナ	15人	1,600円
夏休み小学生水泳教室(2部)	泳ぎの苦手な小学2年生	7/29(水)～8/19(水) 毎週水曜日 11時15分～12時15分 全4回			
ナイトピラティス教室(1期)	20歳以上	6/29(月)～8/31(月) 毎週月曜日 19時15分～20時45分 全8回 ※7/20・8/10休み		25人	4,800円
ナイトベリーダンスエクササイズ教室		7/7(火)～7/28(火) 毎週火曜日 19時半～20時半 全4回			2,500円

申し込みは6月5日(金)9時から市総合体育館またはくらしおアリーナ窓口で直接、または電話で。参加費は当日支払い。

教室名	対象(運動可能な方)	開催日程	開催場所	定員	参加費
ふれあいサッカー体験DAY	年少児～小学3年生と保護者	7/5(日) 10時～11時 ※予備日: 7/12(日)	土佐山運動公園	10組	無料
カポエイラ体験DAY	小学生以上 ※大人の参加も可能	7/5(日) 14時～15時半	市総合体育館	50人	300円
第13回スポーツ鬼ごっこ体験DAY	小学生以上 ※大人の参加も可能	7/19(日) 10時～11時半	市総合運動場	なし	

『高知市立中央公民館事業 高知市民頭脳スポーツ大会の開催中止』6月に開催予定の「高知市民頭脳スポーツ大会」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止いたします。 文化振興事業団 ☎883-5071

『ダム放流時のお願い』 休場ダム(国分川)から越流する場合はサイレンでお知らせしています。サイレンによる警報を聞かれた場合は、川に浮かれている物や川にいる方は、ただちに安全な場所へ移動してください。 四国電力高知支店技術部土木課 ☎821-2636

料金の表示のないものは無料です

おおきくなーれ 

市内在住の小学6年生までの
お子さんの写真を募集中！
申し込みは写真と、申込書
または必要事項を明記して、電子
メール・郵送・直接のいずれか
で。詳しくは、広聴広報課のホー
ムページをご覧ください。
高知市 おおきくなーれ 

広聴広報課 ☎823-9446



みたに そあ
三谷 壮和くん (3歳)

働く車が大好き！将来
はパパやじいじみたいな
運転手になりたいな。



みたに ゆあ
三谷 優彩ちゃん (1歳)

私が笑うとみんなにこ
にこ笑顔になるんだよ！
保育園楽しみなあ～。



うすい ゆい
薄井 惟ちゃん (0歳)

きらきら光るものが大好
き！プレゼントしてもらっ
たぬいぐるみがお気に入り
なんだよ。

暮らしの情報



詳 消費生活センター ☎823-9433

ネット通販のサービス広告の落とし穴

ネットに踊る「初回お試し980円」「1回目90%OFF」といったサブプリメントや美容品の広告。
「安い価格にひかれ1回だけのつもりで注文したのに、同じ商品が翌月も届き困っている」「複数回購入しなくてはいけないと分かり解約を申し出たが、条件に同意して申し込んだと言われ解約できない」といった相談が毎日のように寄せられています。
通信販売にクーリング・オフ制度は適用されないで、消費者から一方的に解約することはできません。申し込む前に、購入回数、支払総額、解約条件や方法などを十

分確認することが大切です。また、SNSなどのリンクは公式サイトにつながっているか不確かです。販売会社の公式サイトを探して利用しましょう。

解約交渉する場合に「広告に購入回数は書かれていなかった」と主張するためには証明が必要です。広告や注文画面を保存しておくで安心です。



令和2年度 高知市 市長表彰



表彰式後の記念撮影 (高知会館)

詳しくは、総務課 ☎823-9411へ

市の発展に功績が顕著な方や市民の模範となる方・団体に贈る本年度の市長表彰受賞者24人・6団体が決まり、4月1日に市長から表彰状と記念品が贈られました。受賞者は次の皆さんです。

●教育文化：秦史談会／父ちゃんズクラブ／馴田正満 (十津)／神木肇 (横浜新町)／神田校区青少年育成協議会／森澤伸次 (横浜西町)／高知街ラ・ラ・ラ音楽実行委員会／特定非営利活動法人こうち音の文化振興会／高知中央地区レクリエーション協会●産業：手嶋邦彦 (桜馬場)●保健衛生：黒岩恭子 (上町)／大串文隆 (徳島県阿波市)／伊與木増喜 (役知町)／西村将一 (越前町)●社会福祉：小野雅代 (高須)／小野ちづる (鴨部)／横田美恵子 (東城山町)／小谷美和 (高須)／池永彰美 (仁井田)／藤崎澄江 (朝倉本町)／杉本守 (土佐山)／橋本千草 (南はりまや町)／竹内直志 (介良)／濱渦祥子 (介良)●災害防除：立田安 (春野町)／田内喜久世 (元町)／ほか1名●公共公務：西本速雄 (旭町)／川添利久雄 (前里)／永森典夫 (一宮中町) 敬称略・順不同

工石山青少年の家主催事業 親子木工教室

親子で木材を使った作品づくりと野外炊飯にチャレンジしてみませんか。
対象は小学生とその保護者 (親子参加)。
7月19日 (日)・26日 (日)【各日帰帰】工石山青少年の家で。定員各日先着27人 (最少催行人数10人)。参加費800円 (昼食付き)、材料費2,000円。雨天決行。帽子・水筒・タオル・軍手・健康保険証 (コピー可) ほか、必要と思われるものを持参。
申し込みは6月18日 (木)～30日 (火)、電話で (月曜日は休館)。参加者にはJR高知駅南側からの無料送迎バスあり。
申 詳 工石山青少年の家 ☎895-2016

「ジェンダーってなあに？」 男女共同参画週間パネル展

6月23日 (火)～29日 (月)は男女共同参画週間です。お互いを対等に認め合い、あらゆる場において、それぞれの個性と能力を発揮できる社会をめざしましょう。市では「ジェンダー」をテーマにパネル展を開催します。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。
6月15日 (月)10時～6月19日 (金)16時、本庁舎1階市民資料室で。



詳 人権同和・男女共同参画課
☎823-9913

プラネタリウム期間限定番組 「七夕と天の川」

7月7日の七夕にあわせて、期間限定のプラネタリウム番組を放映します。七夕の星、織姫星や彦星など、七夕と天の川について、満天の星の下、楽しく分かりやすくご案内します。
6月23日 (火)～7月19日 (日)、高知みらい科学館プラネタリウムで。定員82席 (自由席)。入館料大人500円、高校生300円、小・中学生100円。



詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

家族と一緒に 手形アートを作ろう！

手形をマスキングテープなどで飾り付けながら楽しくアートします。お子さんの成長の記録にもピッタリ。
対象は小学生以下のお子さんとその保護者。
6月27日 (土)10時半から、14時から、りょうまスタジアム2階ファミリールームで。定員各回10組。
申し込みは6月4日 (木)9時から、電話または高知けいりんホームページの応募フォームで。



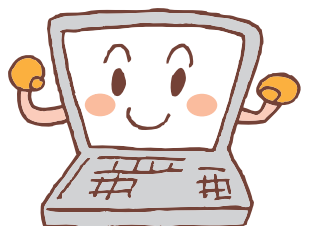
申 詳 公営事業課 ☎833-2657

3日で学ぶ！ エクセル基礎講座

エクセルを基礎から学び、就職やスキルアップのための新しい一歩を踏み出したいあなたを応援します。
対象はマウス操作と文字入力ができる、就職活動中または仕事をしている20代～50代の女性で、過去に同一講座を受講していない方。
①7月11日 (土)～13日 (月)②7月18日 (土)～20日 (月)、いずれも10時～16時、こうち男女共同参画センターソーレで。定員先着各10人。参加費4,000円 (テキスト代込み、初回に支払い)。講師は竹島由香さん (NPO法人とさはちきんねと)。託児 (6カ月～小学3年生) あり、予約制、小学生は1家族500円。
申し込みは①または②のどちらかを選択して、6月8日 (月)9時から電話で。
申 詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100、母子家庭の方はひとり親家庭等就業・自立支援センター☎875-2500

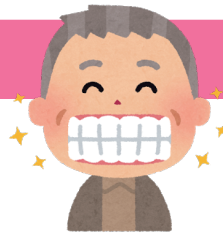
ビジネススキルアップ 講座 (ICT基礎)

ビジネスシーンに欠かせない課題対応力をはじめ、パソコンの基礎知識等、どこでも使える仕事術を学びます。
対象は、パソコンの文字入力ができる方のうち市内在住または市内で就職を希望する求職者。
7月16日 (木)～31日 (金)の期間中、全8回。勤労者交流館で。先着22人。
申し込みは6月15日 (月)～7月7日 (火)に、直接・FAX・郵送のいずれか、またはホームページの申し込みフォームから。



申 詳 〒780-8571 鷹匠町2-1-36
雇用創出促進協議会 ☎873-5716

【就職無料相談】 専任のキャリアコンサルタントが、一人一人にあった就職支援を行います。たかじょう西庁舎3階、職業紹介所相談室 (個室) で。申し込みは相談希望日の前日まで。 産業政策課 ☎823-9456



6月4日(木)から10日(水)は歯と口の健康週間です

お口の健康から、全身の健康を考えましょう

口の機能が衰えることを「オーラルフレイル」といいます。要因の一つとして、あまり噛まない、声を出さないなど、口を動かす機会が少ないことが挙げられます。全身の健康のためにも、オーラルフレイルを予防しましょう。家庭でできる予防法を紹介します。

- 毎食、意識してよく噛んで食べる(毎日の食事が噛む力のトレーニングになります)。
- 丁寧に歯磨きをする(特に、夜は必ず磨きましょう。歯周病・誤嚥性肺炎の予防になります)。
- 口の体操をする(飲み込む力・食べる力をつける)。

詳しくは健康増進課☎803-8005へ





健康診査

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月・7月の以下の①②のがん検診は実施を見合わせています。また、例年、6月初めに発送している③④の受診券は、発送を延期します。各実施予定が決まりましたら、あかるいまち・ホームページでお知らせします。

- ①集団検診
胃がん検診(バリウム検査)、大腸がん検診、胸部検診(65歳以上は結核健診)、乳がん検診、子宮頸がん検診、女性健診(基本健診+歯科健診+子宮頸がん検診)
- ②個別検診
胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、成人歯周病検診、健康増進法健診
- ③高知市国保の特定健診(令和2年度中に40～74歳になる国保加入者)
- ④後期高齢者健診(後期高齢者医療制度加入者)

①②は健康増進課☎803-8005へ、③は保険医療課給付係☎823-9359へ
④は保険医療課後期高齢者医療係☎823-9380へ

風しんの抗体検査・予防接種		申し込み、詳しくは地域保健課☎822-0577へ	
	対 象 者	実 施 場 所	方 法
第5期風しん 定期予防接種 (抗体検査を含む) 無 料	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 ※昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方のうち、昨年の12月末までにクーポン券を利用されていない方と昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方には、4月上旬にクーポン券を送付しました。	全国委託 医療機関、 健診機関	●クーポン券を使用して抗体検査を受け、抗体価が十分でなければ(HI法8倍以下相当)、予防接種を受けてください。
風しん抗体検査 無 料	①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性または風しんの抗体価の低い妊婦の配偶者および同居者 ※過去の抗体検査でHI法32倍以上の方は除く	県内の委託 医療機関	●直接、委託医療機関に行き、検査を受けてください。
風しん予防接種 助成	上記①②の方で、平成26年以降の風しん抗体検査で抗体価が十分でない方(HI法8倍以下相当) 【助成額】風しん単独3,000円、MR(麻しん風しん混合)5,000円 ※生活保護受給者等は全額助成	医療機関	●一旦医療機関で全額支払い、領収書等を添えて、地域保健課へ申請してください。 ※申請書は、市のホームページからダウンロードできます。

高知市の人口と世帯

■人口(前月比)
32万6,182人(+476人)
男 15万2,268人(+286人)
女 17万3,914人(+190人)
出生178人 転入等1,560人
死亡319人 転出等943人

■世帯数(前月比)
16万4,082世帯(+634世帯)
転入954世帯 その他386世帯
転出456世帯 その他250世帯
(令和2年5月1日現在)

■今月の特集では、新型コロナウイルスに関する情報を取りまとめています。ご存じの内容も多いとは思いますが、市の相談窓口なども掲載しておりますので、ぜひご覧ください。当課も交代勤務となり、休日含む自宅待機の時間が増えました。これを機に衣替えや掃除を目論んでいた(松)ですが、一向に進まずついにGWも終わってしまいました。我が家がきれいになる日は来るのか!? 乞うご期待。(松) ■自宅待機の時間が増え、ここ最近急に気温が暖かくなりましたね。ちようど衣替えのための片付けをした(山)ですが、お家時間の過ごし方もいろいろありますね。有名店のレシピをネットで限定公開していたりする所もあり、レシピ通りに作ればお店の味を自宅で再現できるのが楽しいのでおすすめです。(山) ■このGWはステイ・ホームを完璧にこなした(恵)。普段なら非難されまくりの出不精ぶりですが、この特技が思わぬところで役に立っています。元の生活に戻れるのはもうしばらく先になりそうですが、だからこそ前向きに、お家時間を楽しみたいですね。(恵)

編集室

子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

産後ケア事業

助産師による自宅への訪問や助産所等への宿泊を利用できます。
対象は、市内に住民登録のある産後4カ月未満の赤ちゃんとそのお母さんで、体調不良や育児不安などがありサポートが必要な方。宿泊型の実施施設は、アニタ助産院(長浜)とJA高知病院(南国市)。
▶**ケア内容**…お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援など。
▶**利用料**…〈訪問型〉1回1,000円。市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は免除。〈**宿泊型**〉1泊2日基本8,000円。市民税非課税世帯4,000円。生活保護世帯2,000円。延泊1日あたり上記の半額。
▶**利用日数**…〈訪問型〉原則1回。〈**宿泊型**〉通算7日間以内(分割利用可)。

子ども

①～⑤は**母子保健課**☎855-7795
⑥は**市コールセンター**☎822-8111
⑦は**子ども育成課**☎823-9552

①**子育てひろば**
妊娠中の悩み事や育児相談のほか、お子さんの身体測定、保護者同士の交流や情報交換もできます。
6月19日(金)10時～11時半、春野あじさい会館で。申し込み不要。母子健康手帳をお持ちください。

②**離乳食教室**
栄養士と歯科衛生士による離乳食と口の発達についての講話と試食(保護者のみ)を行います。6月26日(金)総合あんしんセンター、7月16日(木)保健福祉センターで。時間はいずれも10時半～12時。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。申し込み不要。

③**日本脳炎予防接種**
日本脳炎は、夏ごろに流行しやすい感染症です。定期予防接種で規定回数(計4回)を接種し、予防しましょう。
なお、下記①または②に該当する方は特例措置として接種が受けられます。交付を受けたことのない方には予診票を送付しますのでご連絡ください。
①平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満のお子さんで、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えの間に合計4回(第1期3回・2期1回)の接種がお済みでない方。②平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれたお子さんで、第1期3回の接種がお済みでない方(未接種分を9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に接種が受けられます)。

おとな

エイズ(HIV)・梅毒検査の中止
【申 詳】エイズ相談専用電話☎822-0477
新型コロナウイルス感染症対応の都合により、6月の定期エイズ(HIV)・梅毒検査は中止します。

肝炎ウイルス検査
【申 詳】地域保健課☎822-0577
新型コロナウイルス感染症対応の都合により、6月の保健所の肝炎ウイルス検査は中止します。なお、市内の委託医療機関では検査を受けることができます。

人工授精の治療費助成
【申 詳】母子保健課☎855-7795
助成額は1年度につき上限3万円。令和2年2月1日から令和3年1月31日までに終了した治療に対して助成します。申請の受け付けは令和3年3月1日までです。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

体外受精・顕微授精の治療費助成
【申 詳】母子保健課☎855-7795
費用の一部を助成します。助成回数は通算6回まで。なお、男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成しています。
令和2年度の申請は、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに終了する治療に対して助成します(申請期限は令和3年3月31日)。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

6月4日(木)から10日(水)は歯と口の健康週間です

口の機能が衰えることを「オーラルフレイル」といいます。要因の一つとして、あまり噛まない、声を出さないなど、口を動かす機会が少ないことが挙げられます。全身の健康のためにも、オーラルフレイルを予防しましょう。家庭でできる予防法を紹介します。

- 毎食、意識してよく噛んで食べる(毎日の食事が噛む力のトレーニングになります)。
- 丁寧に歯磨きをする(特に、夜は必ず磨きましょう。歯周病・誤嚥性肺炎の予防になります)。
- 口の体操をする(飲み込む力・食べる力をつける)。

詳しくは健康増進課☎803-8005へ



健康ひろば

【申 申込先】
【詳 詳細の問い合わせ先】
料金の表示のないものは無料です

【子ども】
①～⑤は**母子保健課**☎855-7795
⑥は**市コールセンター**☎822-8111
⑦は**子ども育成課**☎823-9552

①**子育てひろば**
妊娠中の悩み事や育児相談のほか、お子さんの身体測定、保護者同士の交流や情報交換もできます。
6月19日(金)10時～11時半、春野あじさい会館で。申し込み不要。母子健康手帳をお持ちください。

②**離乳食教室**
栄養士と歯科衛生士による離乳食と口の発達についての講話と試食(保護者のみ)を行います。6月26日(金)総合あんしんセンター、7月16日(木)保健福祉センターで。時間はいずれも10時半～12時。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。申し込み不要。

③**日本脳炎予防接種**
日本脳炎は、夏ごろに流行しやすい感染症です。定期予防接種で規定回数(計4回)を接種し、予防しましょう。
なお、下記①または②に該当する方は特例措置として接種が受けられます。交付を受けたことのない方には予診票を送付しますのでご連絡ください。
①平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満のお子さんで、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えの間に合計4回(第1期3回・2期1回)の接種がお済みでない方。②平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれたお子さんで、第1期3回の接種がお済みでない方(未接種分を9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に接種が受けられます)。

高知県でお墓をお考えの方対象

第41回

お墓の電話相談開催

6/1(月)～7(日)
(電話相談予約受付期間)

●お墓を継ぐ人がいない
●子供に迷惑をかけたくない
●生前に整理をしておきたい
という方はご相談ください。

①お電話頂き、電話相談の日時を決めさせていただきます。
②相談日に弊社のお墓ディレクターからお電話し、ご相談をお受けします。
※ご相談のお時間は20分以内とさせていただきます。
※受付時間は8時～17時までです。

※電話相談は予約制です。
必ず、事前にお電話でご予約ください。

お申し込みの方には「失敗しないお墓づくり」小冊子をプレゼント!

霊園購入・永代供養・墓じまい

お墓の電話相談の流れ

竹内石材 ☎0120-641-148
竹内石材 南国市篠原104-2

歴史と華鏡

95回

秋葉神社

オーテピア高知図書館
坂本 靖



● はりまや橋商店街東口付近の秋葉神社

高知市中心部を歩いてみると、ビルの間や路地の片隅に意外に多くの小さな社や祠が残っていることに驚かされる。その中でもひとときわ数が多なのが秋葉神社の小祠である。分布の濃密な上町や旧下町周辺には、現在でも写真のような秋葉神社の小祠が少なくとも数十は残っている。

これら秋葉神社群の一つ旧水通町の秋葉神社（現上町一丁目）について『高知県神社明細帳』などには、「土佐では火事が打ち続くため、宝暦元（一七五二）年に秋葉神社の『火防の札』が藩の役所からお城下の各町や各村々に配られ、地域の人々はそれを小祠に入れ道路のそばなどで祀った」という記述がある。

秋葉神社という、県内では旧仁淀村（現仁淀川町）別枝の秋葉神社が名高く、毎年早春の二月十一日に行われる大祭では、勇壮な鳥毛ひねりや太刀踊りが披露され、県内外から多くの観光客を集めている。

ところで『仁淀村史』は、現仁淀川町別枝の秋葉神社について、秋葉山本宮秋葉神社（現静岡県浜松市）からご神体がもたらされたのを文治元（一一八五）年と記すが、このご神体はその後ずっと地元の法泉寺や市川家などで祀られ、別枝の産土神として秋葉神社が創建され、ご神体がこの神社に移されたのはかなり後の寛政六（一七九四）年のことであるとしている。従ってお城下の各町や村々に藩の役所によって秋葉神社の札が配られたころには、まだ別枝の秋葉神社はなかったことになる。

お城下の秋葉神社群のルーツをはつきり記す資料はないが、これらは十八世紀半ば宝暦年間に配られたお札につながると考えられる。そして、そのお札は藩権力によって仁淀川町の秋葉神社ではなく、秋葉山本宮秋葉神社など土佐国外からもたらされ配られたのではないだろうか。

十八世紀といえば、高知城天守を一度は焼亡させた享保の大火など、千軒単位の家々を焼き尽くす火事が何度も発生した時代であった。荒れ狂う炎を前に、人々は防火の神（秋葉神）のお札を祀る小さな祠に火伏を託すしかなかったのだろう。

新築の秋葉神社に、お札を祀る小さな祠に火伏を託すしかなかったのだろう。

市長コラム

内和の外順

高知市長 岡崎誠也

新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルス感染については、5月連休明けの現況を見ると、高知県内において、4月30日以降、1週間新しい感染者がでなかった状況を受けて、本県においては、5月7日から各業種の休業要請などを解除し、段階的に平常に戻すこととなりました。

本市においても、外出の自粛やカラオケボックスなどへの休業要請、飲食店等における営業時間短縮の協力要請については、7日に解除となりました。

一方で、大規模なイベントなどについては、5月末まで開催を自粛すること併せて、感染予防のために、「生活様式（生活スタイル）」を変えていくことが提唱されています。

新型コロナウイルスと構造が似ているとされるSARS（サーズ）は、2002年11月から2003年7月まで、東南アジアなどを中心に猛威を振るいましたが、夏場に入ると急速に感染がなくなりました。その要因は、よく分かっています。



2020年6月号

広告

私たちは、音を耳で聴き、脳で理解して聞き取ります。

～頭でスッカリ!! ストレスのない聞き取りをあなたへ～

まずはあなたのお悩みをお聞かせ下さい。



MT HA 安心の全国 86 店舗 ネットワーク 新日本補聴器センター 高知店

試聴・貸出・調整メンテナンスは全て無料で承ります。

高知市北本町2丁目1番12号 駐車場有り（ホテル港屋第1パーキング内）

営業時間 午前9時～午後5時 定休日 日曜・祝日・第4土曜

※木・金曜日留守の場合があるためご連絡下さい。ご相談により、時間外相談・訪問も承ります。

TEL 088-885-5855

