

健康診査

①～⑧は健康増進課☎803-8005へ
⑨は保険医療課後期高齢者医療係☎823-9380へ ⑩は保険医療課給付係☎823-9359へ

検診種目	対象者	自己負担金
①胃がん検診(集団検診)バリウム検査(個別検診)胃内視鏡検査	40歳以上の方 50歳以上の方(※1)	700円 3,300円
②大腸がん検診(集団検診・個別検診)	40歳以上の方	無料
③胸部検診(集団検診のみ)(65歳以上は結核検診)	40歳以上の方	無料
④乳がん検診(個別検診) (集団検診)	40歳以上の女性(※1)	40歳代 1,350円 50歳以上 1,050円
	40歳以上の女性(※1)	40歳代 900円 50歳以上 800円
⑤子宮頸がん検診	20歳以上の女性(※1)	集団検診 600円 個別検診 1,200円
⑥女性健診(集団検診のみ)	20～39歳の女性(託児あり)	1,400円
⑦成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
⑧健康増進法健診	40歳以上の生活保護受給者	無料
⑨後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料(※2)
⑩高知市国保の特定健診	令和2年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無料(※2)

※1 胃内視鏡検査による胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診は、2年に1回の受診となります。胃内視鏡検査による胃がん検診を受診した翌年度は、胃がん検診を受診することはできません。
※2 令和2年度の受診券は6月上旬に発送予定です。受診券が届く前に受診を希望される方は上記連絡先にご連絡ください。
●有料の検診は、生活保護等受給中の方・市税非課税世帯の方は無料になります。申し込み時にお知らせください。
●高知家健康サポート用ヘルシーポイントシールを健診結果通知に同封します。なお、成人歯周病検診は検診時にお渡しします。
●特定健診の結果の見方などの相談は保険医療課管理係☎823-9358へ。来所相談者にはヘルシーポイントシールを提供します。

5・6月 集団検診

詳しくは健康増進課☎803-8005へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月の集団検診は中止します。6月以降の集団検診の実施は未定です。

「HIV(エイズ)検査」をご存じですか?

6月1日～7日はHIV検査普及週間です

「HIV検査」とは、エイズの原因となるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しているかどうかを調べる血液検査のことです。

平成30年に日本では新規HIV感染者940件、エイズ患者は377件報告されています。もしHIVに感染しても、早期に発見し適切な治療をすれば、エイズの発症を抑えたり遅らせることが可能です。まずは、感染に早く気づくことが大切です。HIVの感染経路の約9割は性的接触によるものです。感染予防をせずに性行為をすれば、誰でも感染する可能性があります。HIVに感染しても、数年間は症状が出ないことが多いため、検査を受けないかぎり感染しているかどうかわかりません。保健所では無料・匿名で検査をしています。あなたも一度、検査を受けてみませんか。

※正確な検査結果をお返すため、感染に心当たりのある日から8週間以上たってからの検査をお勧めします。

エイズ予防啓発パネル展 無料のパンフレット、グッズもあります。

▶5月28日(木)～6月27日(土)…総合あんしんセンター1階

特別夜間検査 無料・匿名、予約不要

▶6月15日(月)17時～19時…総合あんしんセンター2階

保健所のHIV(エイズ)・梅毒検査 無料・匿名

定期▶毎週月曜日(祝日は除く)15時半～16時半(予約不要)

夜間▶第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日)17時半～18時半(予約制☎822-0477へ。当日16時まで電話で予約受け付け。定員に達し次第受け付け終了)

場所▶総合あんしんセンター2階(丸ノ内1-7-45)

詳しくは保健所エイズ相談専用電話☎822-0477へ

高知市の人口と世帯

- 人口(前月比)
32万5,706人(-1,303人)
男 15万1,982人(-727人)
女 17万3,724人(-576人)
出生216人 転入等2,150人
死亡302人 転出等3,367人
- 世帯数(前月比)
16万3,448世帯(-16世帯)
転入1,203世帯 その他281世帯
転出1,241世帯 その他259世帯
(令和2年4月1日現在)

■今月の特集は高知ユニテッドS.C.練習時に撮影に行った(山)ですが、今までサッカーをこんなにも近くで見たことがなかったのが新鮮でした。選手の方もそれぞれにオリジナルの気合の入れ方があるようで、まねしてみたくありません。決まった気合の入れ方がない(山)ですが、気を抜いた瞬間によくぼんやりし過ぎてしまうので毎回反省しています。(山) ■昨年JFLに昇格し、追い風が吹く高知ユニテッドS.C.市内に本拠地を持つチームということで今回は応援特集です。直近では、市内出身の濱口草太選手が1月に加入して、ますます地元チーム感が出てきましたね!皆さんもぜひ応援をお願いします。あと、地元広聴広報チームの当課にも新たなメンバーが加入しました。(松) ■4月から新しく広報担当になった(黒)です。早速お供した高知ユニテッドS.C.の取材では空の青さと芝生の緑、飛び交う選手たちの声にわくわくしっぱなしでした。しばらくは修行の身ですが、早く戦力になれるよう精一杯頑張りたいと思います。(黒)

編集室

おとな

肝炎ウイルス検査

申 詳 地域保健課☎822-0577

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。

5月25日(月)14時～15時。保健所(総合あんしんセンター2階)で。予約制。

体外受精・顕微授精の治療費助成

申 詳 母子保健課☎855-7795

費用の一部を助成します。助成回数は通算6回まで。なお、男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成しています。

令和2年度の申請は、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに終了する治療に対して助成します(申請期限は令和3年3月31日)。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

高知市へ転入された方へ予防接種のお知らせ

高知市へ転入された20歳未満のお子さんへ、予防接種の手続きについてのお知らせを送付しています。転入前の市区町村の予診票は使用できないため、予防接種履歴の確認をしたうえで、新たに高知市用の予診票を発行しますので、母子健康手帳をご持参のうえ母子保健課までお越しください。

⑤パパママ教室

産後の体調管理や過ごし方に関する講話や沐浴体験を行います。対象は市内在住で、初めての赤ちゃんを迎える妊娠25週以降のママ(妊婦さん)とパパ。

6月14日(日)9時～11時半(受け付け9時から)、西部健康福祉センターで。定員先着15組。

申し込みは5月20日(水)から、電話で。受付時間9時～19時。6月10日(水)受け付け締め切り。

高齢者肺炎球菌予防接種 詳しくは地域保健課☎822-0577へ

接種費用の一部を補助します。接種期限は令和3年3月31日(水)までです。

対象者	過去に一度も肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない方で、 ①令和2年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある方(身体障害者手帳1級相当) ——のいずれかに該当し、本人が接種を希望する方
接種費用	2,000円(1回)
接種場所	県内の実施医療機関(要予約)
持参する物	●市が交付した予診票(対象者①には令和2年4月に送付済み) ●健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるもの ●生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を接種時に提出すれば接種費用無料。証明書の交付は第一・第二福祉課(☎823-9442)へ

【注意】予診票を持たずに受診した場合は、2,000円で接種することはできません。

健康ひろば

申 込 先
申 詳 詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です

子ども

①～④は詳 母子保健課☎855-7795
⑤は詳 市コールセンター☎822-8111

①子育てひろば

妊娠中の悩み事や育児相談のほか、お子さんの身体測定、保護者同士の交流や情報交換もできます。

5月18日(月)10時～11時半、保健福祉センターで。申し込み不要。母子健康手帳をお持ちください。

②離乳食教室

栄養士と歯科衛生士による離乳食と口の発達の講話と試食(保護者のみ)を行います。5月15日(金)東部健康福祉センター、5月29日(金)総合あんしんセンターで。時間はいずれも10時半～12時。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。申し込み不要。

③産後ケア事業

助産師による自宅への訪問や助産所等への宿泊ができます。

対象は、市に住民票がある産後4カ月未満のお母さんとその赤ちゃんで、体調不良や育児不安などがありサポートが必要な方。宿泊型の委託施設は、アニタ助産院(長浜)とJA高知病院(南国市)。

▶ケア内容…乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援(沐浴や赤ちゃんのお世話の仕方など)、お母さんの心身ケア等。

▶利用料…〈訪問型〉1回1,000円。市税非課税世帯、生活保護世帯の方は免除。〈宿泊型〉1泊2日基本8,000円。市税非課税世帯4,000円。生活保護世帯2,000円。延泊1日あたり半額。

▶利用日数…〈訪問型〉原則1回。〈宿泊型〉通算7日間以内(分割利用可)。詳しくはお問い合わせください。

広告

高知市でお墓をお考えの方対象 無料 第40回 お墓の市民講座 開催

5月24日(日) 霊園購入?永代供養?篇!

高知市文化プラザ かるぽーと9F 第2学習室9:30～12:00 定員20名様を ご招待!

- お墓を継ぐ人がいない ●子供に迷惑をかけたくない ●生前に整理をしておきたい という方はご相談ください。

様々な事情で、お墓をどうしたらよいか悩んでいる方が増えています。お墓のプロが分かりやすく解説する失敗しない供養のための講座です。

参加者全員に「失敗しないお墓づくり」小冊子をプレゼント

●お申込みは(有)三代目 竹内石材 ☎0120-641-148 竹内石材 検索