



料金の表示のないものは無料です

**おおきくなーれ** 

市内在住の小学6年生までの  
お子さんの写真を募集中！  
申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メール・郵送・直接のいずれかで。詳しくは、広聴広報課のホームページをご覧ください

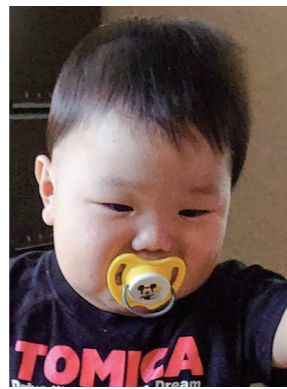
高知市 おおきくなーれ 

広聴広報課 ☎823-9446



おおやま なおひろ  
**大山 直寛くん** (0歳)

ママと一緒に歌うのが大好き！将来は、歌って踊れる高知のPR隊になるんだよ！



にしおか ひなた  
**西岡 陽太くん** (1歳)

ミルクもご飯も大好きで、好き嫌いないなだよ！将来の夢はお巡りさんかなあ。



はしもと みやび  
**橋本 雅くん** (0歳)

寝返りが得意なんだよ！パパとママに見せてあげるといっぱい笑ってくれるんだ～。

## アニマルランド

詳しくは みどり課アニマルランド☎832-0189へ

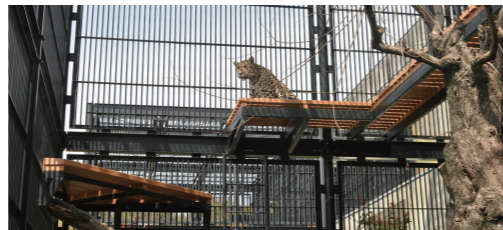
### 動物たちの津波避難棚が完成しました

昨年10月17日～12月16日の61日間、『動物たちを津波から守るプロジェクト』として、避難棚をつくるためのクラウドファンディングを行いました。その結果、230人の方から300万円を超える寄付をいただきました。この場を借りてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

ことし3月には、ツキノワグマ・ライオン・ジャガーの展示場に避難棚を設置しました。新しく高い場所へ行けるようになり、動物たちは興味津々！環境エンリッチメント（展示動物の住む場所を含めた環

境を良くする試み）としても効果がありました。

今までとは違う高いところにいる動物たちを見るに、アニマルランドへぜひ遊びに来てください。



▲避難棚でくつろぐジャガーの「リンド」

### あなたに届け隊 出前講座

市職員が皆さんのもとに出向き、市政や暮らしに役立つ情報をご説明する出前講座。

その講座内容が一覧できる、令和2年度版リーフレットを、各地域の窓口センターや各ふれあいセンターで配布しています。

ぜひご利用ください。



あなたに届け隊 高知 

詳しくは、広聴広報課☎823-9446へ

### 女性防災プロジェクト「私たちから防災と減災とその先を考える」

減災や災害時看護やケアの問題に取り組む講師から、被災した後に私たちに何ができるのかを学びます。

対象は防災に関心があり、このプロジェクトに初めて参加される方（全回参加可能な方を優先）。

6月14日(日)、7月19日(日)、9月20日(日)、10月25日(日)、11月は後日決定。いずれも13時半～16時半、ソールで。定員先着20人。講師は神原咲子さん(高知県立大学大学院災害・国際看護学教授)。

託児あり(6カ月～小学3年生・予約制、小学生は1家族500円)。

申し込みは、5月9日(土)9時から、電話またはソールのホームページで。

申 詳 ちうち男女共同参画センター「ソール」☎873-9100

### ジェンダーカフェ「身近なジェンダー問題をまじめに語る」

それぞれの講師が語るジェンダーに関する課題について話し合います。気軽な雰囲気でもテーマを深掘りするカフェです。どなたでも参加できます。

5月31日(日)、6月21日(日)、8月30日(日)、10月18日(日)、11月29日(日)。いずれも10時～12時、ソールで。定員20人。講師は加藤伊都子さん(FC堺)、森田美佐さん(高知大学)、佐藤洋子さん(高知大学)、河野和代さん(WC徳島)、金香百合さん(HEALホリスティック教育実践研究所)。

託児あり(6カ月～小学3年生・予約制、小学生は1家族500円)。

申し込みは5月7日(土)9時から、電話で。

申 詳 ちうち男女共同参画センター「ソール」☎873-9100

### 水生生物学習と幻想のホタルの夕べ

鏡川にすむ水生生物の学習を通して、親子で自然の大切さを体感してみませんか。

対象は小・中学生とその保護者(親子参加)。

6月13日(土)、工石山青少年の家、朝倉地域から鏡川上流域で。定員先着27人(最少催行人数10人)。参加費1,400円、夕食(バーベキュー)付き。雨天決行(荒天・増水中止)。運動のできる服装で水にぬれてもよい運動靴(サンダルは不可)、ぬれた場合の着替え、タオル、雨具、水筒、虫除けスプレー、懐中電灯、健康保険証(コピー可)などを持参。

申し込みは5月14日(木)～26日(火)に、電話で。定員に達し次第締め切り。参加者にはJR高知駅南前からの無料送迎バスあり。月曜日休館。

申 詳 工石山青少年の家☎895-2016

### プラネタリウム リバイバル投映「高知から宇宙へ」

たくさんのリクエストにお応えして、科学館オープニング番組「高知から宇宙へ」のリバイバル投映を行います。プラネタリウムの魅力をたっぷりお届けします。高知から宇宙へと飛び立つ映像体験もお楽しみに。どなたでも観覧できます。

5月2日(土)～6日(水・休)①11時半から②14時45分から、高知みらい科学館プラネタリウムで。定員82席(自由席)。観覧料大人500円、高校生300円、小・中学生100円。

当日9時よりすべての回のチケットを販売します。投映開始5分前までにチケットをご購入ください。



申 詳 高知みらい科学館☎823-7767

### くらしを楽しむシニアのための講座

全講座共通事項…対象は市内在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の初心者の方。1人1講座限り。過去に1回でも受講した場合、同じ講座は受講できません。また、保健福祉センター、東部健康福祉センター、南部・西部・あじさい会館(※)で開講される高齢者講座への重複申し込みはご遠慮ください。受講料無料(材料費、教材費等は実費負担あり)。詳細は申込先にお問い合わせください。

いずれも7月～令和3年3月末、月2回程度の全16回。  
申し込みは往復はがきに郵便番号・住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号・希望する講座名(第2希望まで)と返信用はがきの宛名面に住所・氏名を記入し、高知市老人クラブ連合会へ郵送(締切日必着)。電話およびFAXでの受け付けはしません。なお、申し込みが10人未満の講座については中止になる場合があります。

申し込み締め切りは5月14日(木)必着。希望者多数の場合は5月25日(月)13時半から南部健康福祉センターで公開抽選。抽選結果は6月5日(金)ごろまでに通知。土・日曜日、祝日は休み。

※南部健康福祉センター開催分の講座はあかると2月号に、西部健康福祉センター・あじさい会館開催分の講座は3月号に掲載しています。

※台風等による高齢者等避難開始発令(避難所開設)の際には、休講となります。

#### 保健福祉センター(塩田町18-10)

- 申込先 ▶ ☎780-8015 百石町3-1-30 南部健康福祉センター2階 老人憩所 ふれあいセンター講座係

講座名	開講日・時間	定員
楽しい俳句	第2・4月曜日 14時20分～16時20分	25
健美操(アロマテラピーストレッチ)	第2・4火曜日 14時20分～16時20分	15
楽しい歌声	第2・4水曜日 9時40分～11時40分	25
ふれあい太極拳	第2・4金曜日 9時40分～11時40分	20
ふれあいヨガ	第2・4金曜日 14時20分～16時20分	20

#### 東部健康福祉センター(葛島4-3-3)

- 申込先 ▶ ☎780-8015 百石町3-1-30 南部健康福祉センター2階 老人憩所 いきいきセンター講座係

講座名	開講日・時間	定員
いきいき太極拳	第1・3月曜日 10時～11時半	30
楽しい実用書道とペン字(漢字・かな)	第1・3水曜日 10時～12時	25
いきいきヨーガ	第1・3木曜日 10時～11時半	20
童謡・愛唱歌	第1・3金曜日 10時～11時半	30

詳しくは高知市老人クラブ連合会 ☎831-3324へ