

5月のごみ収集

5月2日(土)～6日(休)は全て収集はありません。  
▶可燃ごみ…5月4日(月・祝)・5日(火・祝)は収集がありません。  
▶プラスチック製容器包装…5月6日(水・休)は収集がありません。  
▶資源・不燃物の代替え収集…5月6日(水・休)の地区は5月9日(土)に収集します。  
※収集日以外・収集後にごみを出されますと周辺の方が大変迷惑します。ごみは収集日当日の朝8時までに出してください。なお、収集時間は一定ではありません。  
環境業務課 ☎856-5374

納期内に税金を納めましょう

5月は軽自動車税の納期月です。  
●軽自動車税はコンビニで納付できます。(6月1日(月)までの納付に限る)  
納税に関するご相談は、税務管理課(本庁舎2階) ☎823-9418へ

国保料・後期高齢者医療保険料の夜間・休日の納付相談

5月23日(土)～29日(金)は、平日は通常の業務時間のほか17時15分～19時、土・日曜日は10時～14時、保険医療課収納係(本庁舎1階108番窓口)に夜間・休日の納付相談窓口を設けています。ぜひご利用ください。ご来庁の際は、本庁舎南側休日・夜間出入口から入り、守衛室にお声かけください。  
保険医療課収納係 ☎823-9438

市場だより

5月・6月の休市日  
●5月…3日(日・祝)・4日(月・祝)・5日(火・祝)・6日(水・休)・10日(日)・13日(水)・17日(日)・20日(水)・24日(日)・27日(水)・31日(日)  
●6月…3日(水)・7日(日)・10日(水)・14日(日)・17日(水)・21日(日)・24日(水)・28日(日)  
▶市場開放日の開催日は未定です。  
市場課 ☎883-1171

高知競輪 サテライト南国・安田

①	伊東FI
2	大宮FI
3	岐阜FI
4	日本選手権 静岡GI
5	青森FI
6	向日町FI
7	熊本FI
8	函館記念GⅢナイター
9	千葉FI
10	宇都宮記念GⅢ
11	小松島FI
12	向日町FI
13	広島FI
14	全プロ豊橋FⅡ

地域の子育て始めませんか～子育て援助会員の募集～

子育ての助けが出来る援助会員を募集しています。  
対象は市内在住で20歳以上の健康な方。登録を希望される方は講習(2日間)の受講が必要です。  
講習は6月4日(水)・5日(金)9時半～16時半、勤労者交流館2階(丸池町1-1-14)で。託児あり(無料・予約制)。  
申し込みは5月30日(土)までに、電話で。  
申 詳 こうちファミリーサポートセンター ☎880-5210

まちづくりファンド 助成事業の募集

対象は市内に活動拠点があり、構成員3人以上の「まちづくり」を行う団体。応募締め切りは6月13日(土)必着。事前説明会の参加必須。  
▶助成コース…①学生まちづくり一歩コース②まちづくりはじめの一歩コース③まちづくり一歩前へコース④まちづくり拠点整備コース⑤まちづくりたまごコース(8月から募集)  
▶上限額…①②5万円③30万円④100万円⑤3万円  
▶説明会…5月10日(日)10時～11時半、または5月13日(水)19時～20時半、市民活動サポートセンター大会議室で。参加希望の方は前日までに、電話で。  
申 詳 市民活動サポートセンター ☎820-1540

市職員採用資格試験(上期)

試験日は6月28日(日)。詳細は5月19日(火)から配布予定の試験案内をご覧ください。  
※令和元年下期試験より一部の試験区分を除き、パソコンやスマートフォンでのインターネット申し込みに変更となっています。  
申 詳 人事課 ☎823-9410

高知商業高等学校教員の募集

「英語」「商業」(各教科2人程度)の教員を募集します。  
対象は昭和46年4月2日以降に生まれた方で、当該教科の高等学校教諭普通免許状所有者、または令和3年3月31日までに同免許取得見込みの方。  
出願期間は5月18日(月)～6月12日(金)。一次審査は7月30日(木)、二次審査は8月29日(土)。  
願書は学校教育課で配付中。学校教育課のホームページからもダウンロードできます。  
臨時教員の募集も随時受け付けています。  
申 詳 学校教育課 ☎823-9479

都市美デザイン賞

市内で良好な景観の形成に寄与している建築物や貢献している個人・団体などを表彰することで、住み慣れたまちを見直し、地域の魅力ある資源の保全や創出につながる市民意識を育むことを目的としています。  
募集期間 5月1日(金)～6月30日(火)(当日消印有効)  
募集部門 ●一般建築部門 ●住宅建築部門 ●テーマ部門 ●街並み・まちづくり部門  
応募方法 はがきに必要事項を記入し、郵送またはFAX、電子メールのいずれかでご応募ください。募集要項は、5月1日(金)から都市計画課(本庁舎5階)・総合案内(本庁舎1階)などで配布します。また、都市計画課のホームページからもダウンロードできます。  
申し込み、詳しくは ☎780-8571 本町5-1-45 都市計画課 ☎823-9465、FAX823-9454、✉kc-170200@city.kochi.lg.jp

第35回受賞物件 [一般建築部門]



福留開発新社屋

情報モラルは日常モラル

～子どもの笑顔をみんなでマモル～

「2095」何の数字が分かりますか？  
これは警察庁が発表した2019年にSNSを通じて犯罪被害に遭った18歳未満の被害者件数です。前年度から284件増えており、近年増加傾向にあります。  
インターネットやスマートフォンは、今や生活に欠かせないものとなっています。だからこそ「適切に活用する能力」が大切です。その能力の習得のためにも「情報モラル教育」は繰り返し行う必要があります。

相手の気持ちを考えよう

インターネット上では、その場になくても、遠くの人に自分の気持ちを伝えることができます。しかし、短い言葉のやり取りやスタンプでは、相手に自分の思いが伝わりにくいことがあります。内容によって自分の思いとは違った意味で受け取られることもあります。

画面の向こうには人がいることを意識し、顔を見て話をしているとき以上に気を付ける必要があります。また、自分もはかばかしく構わないと思うこと(例えば夜遅くの電話など)を相手にして、トラブルになることがあります。自分もよくても、相手

家庭でしっかり管理をしよう

おもちゃや映画と同じように、インターネット上のゲームや動画には、各社の利用規約によって年齢制限が定められています。これは、まだ自分では正しい判断ができないと考えられる子どもと心と体を守ったり、面識のない人と知り合ったりして犯罪に巻き込まれたりするのを防ぐためです。

保護者は自分の子どもが使っているSNSやアプリ、見ている動画、ゲームなどが年齢にふさわしいものであるのか把握することが大切です。また、インターネットを長時間利用していると、視力が落ちたり、体の調子が悪くなったりします。利用時

ネット・ゲーム依存の治療

近年、スマートフォンや電子機器でのオンラインゲームなどが急速に普及し、小・中学生の将来にたい職業の意識調査では、プログラマーやゲームクリエイター、ユーチューバーなどが上位を占めるといって報告があります。一方で、ネット・ゲーム依存の低年齢化も進んでいます。全国で初めてネット依存治療外来を設立した、神奈川県横須賀市の久里浜医療センターでは、本人が自分の意思で行動を変え、そして、周囲が我慢強く、継続的に、社会からのドロップアウトを防ぎながら支援していく治療目標を推奨しています。

依存解消のためには、本人と保護者などの周囲が、今後どうしていきたいのか、お互いにしっかりとコミュニケーションを取りながら、本人の自己肯定感を高めつつ、ネット・ゲームとの関係を減らすなどの取り組みを継続していくことが必要

知らない人や有害サイトに、個人情報送らない!

あわない  
みない  
のせない  
めいわくメール  
セキュリティ  
かかない  
いじめない

しっかり守ろう! ネットのルール「あみのめせかい」



情報モラルキャラクター「情モくん」



インターネットに関わるトラブルや犯罪への対策の必要性から、少年補導センターでは、小・中学校を中心に「情報モラル教室」の出席授業等の啓発活動を行っています。そのほか、児童生徒の見守りや相談・支援活動のほか、インターネットに関する相談(動画投稿やゲームについてなどの問題)もお受けしています。お気軽にご相談ください。