



健康診査

①～⑧は健康増進課 ☎803-8005へ
⑨は保険医療課後期高齢者医療係 ☎823-9380へ ⑩は保険医療課給付係 ☎823-9359へ

検診種目	対象者	自己負担金
①胃がん検診(集団検診)バリウム検査 (個別検診)胃内視鏡検査(※1)	40歳以上の方 50歳以上の方	700円 3,300円
②大腸がん検診(集団検診・個別検診)	40歳以上の方	無料
③胸部検診(集団検診のみ) (65歳以上は結核健診)	40歳以上の方	無料
④乳がん検診(個別検診)(※1) (集団検診)(※1)	40歳以上の女性 40歳以上の女性	40歳代 1,350円 50歳以上 1,050円 40歳代 900円 50歳以上 800円
⑤子宮頸がん検診(※1)	20歳以上の女性	集団検診 600円 個別検診 1,200円
⑥女性健診(集団検診のみ) (基本検診+歯科検診+子宮頸がん検診(※1))	20～39歳の女性(託児あり)	1,400円
⑦成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
⑧健康増進法健診	40歳以上の生活保護受給者	無料
⑨後期高齢者健診(※2)	後期高齢者医療制度加入者	無料
⑩高知市国保の特定健診(※2)	令和2年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無料

各検診とも、年度内に1回受診できます。

※1 胃内視鏡検査による胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診は、2年度に1回の受診となります。胃内視鏡検査による胃がん検診を受診した翌年度は、胃がん検診を受診することはできません。

※2 令和2年度の受診券は6月上旬に発送予定です。受診券が届く前に受診を希望される方は上記連絡先にご連絡ください。

- 有料の検診は、生活保護等受給中の方・市民税非課税世帯の方は無料になります。申し込み時にお知らせください。
- 高知家健康パスポート用ヘルシーポイントシールを健診結果通知に同封します。なお、成人歯周病検診は検診時にお渡しします。
- 特定健診の結果の見方などの相談は保険医療課管理係 ☎823-9358へ。来所相談者にはヘルシーポイントシールを提供します。

5月 集団検診

申し込みは4月7日(火)8時半から 健康増進課 ☎803-8005へ (12時～13時を除く)

申し込みは電話で。ただし、聴覚・言語障害のある方はFAX(823-8020)、郵送での申し込みも可能ですので、ご連絡ください。専用の申込用紙を送付します。検診種目ごとに定員に達し次第締め切ります。

検診日	会場	検診日の受付時間	胃	大腸	胸部
5/28(木)	木村会館(旭町3丁目)	9時～10時半	○	○	
		14時～15時		○	○
29(金)	高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	13時～13時半		○	○
31(日)	福寿園(福井町)	9時～10時半	○	○	○

高知市の人口と世帯

- 人口(前月比)
32万7,009人(-291人)
男 15万2,709人(-144人)
女 17万4,300人(-147人)
出生191人 転入等545人
死亡327人 転出等700人
- 世帯数(前月比)
16万3,464世帯(-107世帯)
転入357世帯 その他173世帯
転出373世帯 その他264世帯
(令和2年3月1日現在)

■気が付けば4月号。いつのまにか春です。そういえば、この冬はマフラーを出さなかったことに気が付きました。冬になって調べてみると、観測史上、最も暖かい冬のこと。年々寒さに弱くなってきている(松)としては嬉しい限りです。そういえば暖冬だとネズミが増えるとか。ことしの干支のおかげ(?)かも知れませんね。(松) ■暖かい冬が終わる、春ですね! 暖冬とはいえ、マフラーを使っていた(山)ですが、冬しか使わない分すぐにしまってしまうのがもったいない気もします。マフラーは名残惜しいですが、外も暖かく、菜の花が生い茂った春景色を見に、のんびり散歩したくてウズウズしますね。(山) ■編集してからもう4度目の春々というわけで、広聴広報課に来ては4年がたちました。この時期は暖かくなったと思えば、寒くなったたり、マフラーを巻いたり取ったり忙しいです。でもなぜか春が来るというだけでワクワクしますよね。秘密は日の長さにあるそうです。体も「春が来た!」と反応して、気分が高まるんですね。(魚)

編集室

おとな

体外受精・顕微授精の治療費助成

【申 詳】母子保健課 ☎855-7795
費用の一部を助成します。助成回数を通算6回まで。なお、男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成しています。令和2年度は、平成2年4月1日から令和3年3月31日までに終了した治療に対して助成します(申請期限は令和3年3月31日)。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査

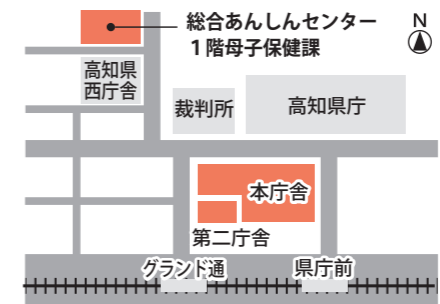
【申 詳】地域保健課 ☎822-0577
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。
4月27日(月)14時～15時。保健所(総合あんしんセンター2階)で。予約制。

エイズ(HIV)・梅毒検査

【申 詳】エイズ相談専用電話 ☎822-0477
▶定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半。予約不要。
▶夜間検査は4月20日(月)17時半～18時半。予約制、当日16時まで予約受け付け(定員あり)。
いずれも保健所(総合あんしんセンター2階)で。匿名。少量採血のみ。
正確な検査結果をお返すため、感染に心当たりのある日から8週間以上たつてからの検査をお勧めします。

④高知市へ転入された方へ予防接種のお知らせ

高知市へ転入された20歳未満のお子さんへは、予防接種の手続きのお知らせを送付しています。転入前の市区町村の予診票は使用できないため、予防接種履歴の確認をしたうえで、新たに高知市用の予診票を発行しますので、母子健康手帳を持参し母子保健課までお越しください。



⑤県外で定期予防接種を受ける方へ

里帰り出産等、やむを得ない事情で県外に長期滞在し、滞在地でお子さんの定期予防接種を希望する方は、事前にご相談ください。必要と認められる方に「予防接種依頼書」を発行します。
なお、依頼書を発行した方で、県外での接種日から1年以内であれば償還払いができます。事前に依頼書を発行せず接種した場合は、償還払いの対象外ですのでご注意ください。

新型コロナウイルスの感染予防をお願いします

新型コロナウイルスの感染予防には、インフルエンザなどと同様、手洗いやマスクの着用を含むせきエチケットがあります。また、持病をお持ちの方や高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなどの予防対策も合わせてお願いします。

せきエチケット

マスクを着用する、ティッシュ・ハンカチで口と鼻を覆う、袖で口・鼻を覆うことを心掛けましょう。



新型コロナウイルス健康相談センター ☎823-9300 受付時間:9時～21時

詳しくは、地域保健課 ☎822-0577へ

健康ひろば

【申 詳】詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です

子ども

- ①は詳市コールセンター ☎821-7880
- ②～⑤は詳母子保健課 ☎855-7795

①パパママひろば

妊娠期からの食生活や歯の健康管理、産後育児の講話や沐浴体験を行います。対象は市内在住の妊婦さんならどなたでも参加可(パートナーやご家族との参加もできます)。
5月10日(日)10時～12時(受け付け9時半から)、保健福祉センターで。定員先着50組。申し込みは4月15日(火)から電話で。受付時間9時～19時。

②子育てひろば

妊娠中の悩み事や育児相談のほか、お子さんの身体測定、保護者同士の交流や情報交換もできます。
4月17日(金)10時～11時半、春野あじさい会館で。申し込み不要。母子健康手帳をお持ちください。

③離乳食教室

栄養士と歯科衛生士による離乳食と口の発達についての講話と試食(保護者のみ)を行います。4月24日(金)総合あんしんセンター、5月15日(金)東部健康福祉センターで。時間はいずれも10時半～12時。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。申し込み不要。



広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス土佐

安心の生活で 快適な生活で 笑顔に

全室南向き・日当たり良好の静かな環境
・展望大浴場あり
・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
・市街地方面にバス運行(無料)
・提携医療機関による病院への送迎あり
・移動スーパーによる販売(週2回)あり
・関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接

入居利用料(3食付き) 71,410円から
その他の費用として月額7,160円

お問い合わせ 088-848-1818
受付時間は9時から16時<担当 川村>

至横浜トンネル 至宇津野トンネル
横浜ニュータウン
高知銀行 ● 四国銀行 ● エー・マックス ● バス停(田代橋口) ● ガクヤ
至春野 ● 朝原亭 ● 高知信用金庫 ● サクヤ
ダイヤン ● 西園寺 ● 高知信用金庫 ● 野田眼科
杉の子せと幼稚園 ● パークゴルフ場 ● 長浜病院 ● 至桂浜
ケアハウス土佐 ●

(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐
〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21
ホームページからもご覧いただけます▼
ケアハウス土佐 検索
http://www.seto-tosa.jp