

申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

春の市民学校

対象は市内在住または在勤の16歳以上の方。

地域公民館講座

いずれの講座も申し込み後の取り消しによる受講料、教材費の払い戻しはいたしません。詳しくは、生涯学習課ホームページをご覧ください。鴨田ふれあいセンターの「写真教室」は当日デジタルカメラと取扱説明書をご持参ください。日・月曜日、祝日は休み。

講座名	講師	開催日時	開催場所(申込先)	申込日時・方法	定員(先着)	受講料(教材費)
こけ玉教室	海地 勲(草工房)	5/9(土) 13時半~15時	下知コミュニティセンター ☎880-1770	4/18(土)11時~12時、直接(12時以降は電話申込可)	25人	無料(1,000円)
パソコン教室「ワード 初級」	竹島 由香	5/13(水)・14(木)・20(水)・21(木) 13時半~15時半 全4回		4/22(水)11時~12時、直接(12時以降は電話申込可)	15人	2,000円(500円)
ヨガ教室(健康パスポート付与事業)	北村 喜代子	5/28(木)・6/4(木)・11(水)・18(水) 13時半~15時		5/7(水)13時~14時、直接(14時以降は電話申込可)	20人	2,000円(無料)
写真教室	永澤 悦穂	5/16(土)・30(土)・6/13(土)・27(土) 10時~12時 全4回	鴨田ふれあいセンター ☎844-3238	4/25(土)10時~11時、直接(11時以降は電話申込可)	10人	

五台山ふれあいセンター

5月8日(金)から、五台山ふれあいセンターで。定員各コース先着20人。受講料は5回コース2,500円、8回コースは4,000円。科目によって材料費・テキスト代が別途必要。

申し込みは4月4日(土)~18日(土)9時~17時、直接または電話で。受講料の納入は4月18日(土)まで。駐車場あり。日・月曜日、祝日は休み。

申し込み、詳しくは五台山ふれあいセンター☎882-6337へ

曜日	科目	時間	回数
月	健康体操	19時~20時半	5
火	民謡	10時~12時	
水	ヨ一ガ	14時~16時	8
金	カラオケ	19時~20時半	5
土	童謡・唱歌	10時~12時	
土	歌謡舞踊	13時~15時	
土	手編み	13時半~15時半	

※講師の都合等により日時を変更する場合があります。

旭文化センター(木村会館)

5月1日(金)から週1回、旭文化センター(木村会館)で。全10回。受講料は4,900円・歴史講座のみ2,100円。科目によって教材費・テキスト代が別途必要。

申し込みは4月4日(土)9時半から、旭文化センター(木村会館)3階ホールで直接(施設開館は9時)。午後からは1階事務室で受け付け。定員に達しない科目は、4月7日(水)9時半から、電話でも受け付け。4月24日(金)17時締め切り。

●講師の都合で日程を変更する場合があります。●申し込み後の取り消しや科目の変更、欠席による受講料等の払い戻しはしません。●台風等の天候により、休講になる場合があります。●自動車の駐車はできません。●教材費実費の場合のコピー料は、その都度いただきます(1枚10円)。●10人未満の科目は中止することがあります。●日・月曜日、祝日は休み。

申し込み、詳しくは旭文化センター☎872-0374へ

曜日	科目	時間	定員
火	歌謡舞踊	10時半~12時	20
	火曜ヨ一ガ	10時~11時半	40
	写真教室	10時~12時	20
	やさしい英会話	10時半~12時	20
	ちぎり絵教室	13時半~15時半	20
水	手編み	13時半~15時半	20
	夜のヒーリングヨガ	19時~20時半	30
木	楽しむ写真教室	10時~12時	20
金	歴史講座	10時~11時半	48
	金曜ヨ一ガ	10時~11時半	40
	のびやかストレッチ	10時~11時半	18
	カラオケ教室	13時半~15時半	40
	フラダンス教室	19時~20時半	30
土	洋裁	10時~12時	18
	3Rリフレッシュ体操	13時半~15時	20
	骨盤調整ヨ一ガ	13時半~15時	30

固定資産台帳を閲覧・縦覧できます

閲覧は自己資産の課税内容を確認できる制度で、縦覧は固定資産税の納税者が縦覧帳簿で他の資産と自己の資産の比較ができる制度です。

4月1日(水)~30日(土)(土・日曜日、祝日を除く)9時~17時、資産税課(本庁舎2階)で。令和2年度の納税通知書や本人確認書類(運転免許証等)を持参してください。代理人は委任状が必要です。なお、納税通知書は4月上旬に送付予定です。

資産税課土地係☎823-9426 資産税課家屋係☎823-9425

防火管理者の選任・解任届けはお済みですか

一定規模の事業所には、防火管理者の資格を持った方の中から防火管理者を選任し、消防計画の作成、定期的な消防訓練を実施することなどが消防法で義務づけられています。

職場の防火管理者が異動している場合には新たな防火管理者を選任し、最寄りの消防署に選任・解任届け出等の提出をお願いします。

用紙は、市内各消防署にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

最寄りの消防署または消防局予防課☎871-7504



国民生活基礎調査などにご協力を

2020(令和2)年国民生活基礎調査と第16回出生動向基本調査が、4月下旬~7月末に全国一斉実施されます。この調査は、厚生労働省が毎年実施しているもので、行政の基礎資料となる重要な調査です。対象となる方は無作為に抽出します。

調査票に記載された事項が統計の目的以外に使用されることはありません。調査員が訪問し、調査票を回収しますので、皆様のご協力をお願いします。

地域保健課☎822-0577

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申し込み、詳しくは☎780-8031 大原町158 市総合体育館☎833-4061、☎781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ☎878-1150へ

申し込みは往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、幼児・小学生は保護者名・学校名・学年を明記し郵送、または所定の申込用紙で窓口へ直接。締め切りは4月15日(水)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

教室名	対象(運動可能な方)	開催日程	開催場所	定員	参加費
①キッズ鬼ごっこ体験教室	年中児・年長児	4/30(水)~5/21(水) 毎週木曜日 15時半~16時15分 全4回	市総合運動場	15人	1,600円
②幼児体操教室(年長児クラス)	年長児	5/11(月)~6/29(月) 毎週月曜日 15時半~16時15分 全8回	市総合体育館	10人	3,300円
③小学生水泳教室(水泳を楽しまう)	泳ぎの苦手な小学生	5/7(水)~5/28(水) 毎週月・木曜日 17時~18時半 全7回		40人	
④ステップアップラージボール卓球教室(ダブルスの部)	50歳以上の経験者(2人1組での申込)	5/11(月)~6/29(月) 毎週月曜日 9時半~11時半 全8回		14組	
⑤はじめてのピラティス教室	20歳以上	5/7(水)~6/25(水) 毎週木曜日 14時15分~15時45分 全8回	市総合体育館	25人	4,800円
⑥水中ウォーキング体験教室		5/12(水)~6/2(水) 毎週火曜日 19時半~20時半 全4回		20人	2,500円

申し込みは4月3日(金)9時から市総合体育館または東部総合運動場くらしおアリーナに備えている用紙へ必要事項を記入し、直接お申し込みください。定員になり次第受け付け終了。⑤は窓口受け付けのみ。その他は電話受け付け可能。

教室名	対象(運動可能な方)	開催日程	開催場所	定員	参加費
⑦小学生サッカー体験教室	小学生	4/19(日)~5/17(日) 毎週日曜日 10時~11時 全4回 ※5/3休み	土佐山運動広場	20人	無料
		4/19(日)~5/17(日) 毎週日曜日 14時半~15時半 全4回 ※5/3休み	針木運動公園		
⑧放課後サッカー体験教室		5/1(金)~5/22(金) 毎週金曜日 17時半~18時半 全4回	城ノ平運動公園		
⑨第11回体力測定DAY	20歳~79歳	4/23(水) 受付14時~開始14時15分~	市総合体育館	10人	
⑩ノルディックウォーキング体験会	20歳以上	4/28(水) 10時~11時半 ※雨天中止 ※ポール貸出有(別途200円)	市総合運動場	15人	500円
⑪はじめてのグラウンドゴルフ体験DAY	50歳以上	5/12(水) 10時~12時	東部総合運動場	30人	300円

毎回、教室開始30分前から高知市総合体育館窓口にて直接受け付け。先着順のため、定員になり次第受け付け終了。室内シューズ持参。

教室名	対象(運動可能な方)	開催日程	開催場所	定員	参加費
⑫スクエアステップ&健康フィットネス教室	50歳以上	5/8(金)~7/17(金) 毎週金曜日 10時~11時15分 全10回	市総合体育館	16人	1回 300円

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント