

みんなあて

# ヘルメット かぶって いこうちゃ!

## 特集

自転車用ヘルメットは、転んだときや交通事故に遭ったときに、衝撃から頭を守ってくれます。自転車を運転するときは、自転車用ヘルメットを着用しましょう。

### 自転車通学用 ヘルメット 購入費を助成します!



高知市立学校に通学する児童生徒の自転車用ヘルメットの購入費を助成します。

※高知市立学校・高知市立小・中・義務教育学校、高知特別支援学校、高知商業高校

#### 助成対象者

自転車通学を認められた児童生徒の保護者(部活動で自転車を利用する場合等も可)

#### 申請・助成金額等

- ①申請書に必要事項を記入し、学校へ提出
- ②学校から助成券が届く
- ③自転車販売店で助成券を使って、ヘルメットを購入(上限2,000円まで割引)

申請方法・指定の自転車販売店など詳しくは、新学期に学校から配布されるお知らせのほか、教育環境支援課のホームページをご覧ください。



#### 注意事項

- 先にヘルメットを購入し、後から申請した場合は助成を受けることができませんのでご注意ください。
- 県立学校または私立学校に通学(入学)の方は県の助成制度が利用できます。各学校にお問い合わせください。
- 助成の回数は、小学校・中学校・高校で各1回ずつです。
- 令和元年度に発行された助成券は使用できません。再度申請をお願いします。

詳しくは、教育環境支援課 ☎823-9480へ

### 登下校時をかぶろう! ヘルメット着用推進の取り組み

市では、学校や地域、協議会などで、ヘルメット着用の重要性を発信し、自転車乗用時のヘルメット着用の習慣化をめざして取り組んでいます。

#### 高知市立中学校での取り組み

##### 青柳中学校 野球部

登下校や部活動での移動時に、自転車に乗るときには全員がヘルメットを着用しています。

野球部の生徒が着用し始めたことで、ほかの生徒の着用も増えてきたよ!



##### 横浜中学校 生徒会

「ヘルメット着用週間」を実施。生徒会が中心となって、全校生徒にヘルメットの着用を呼びかけています。

ポスターを作って呼びかけています。生徒会が新しくなっても、取り組みは続けていくよ!



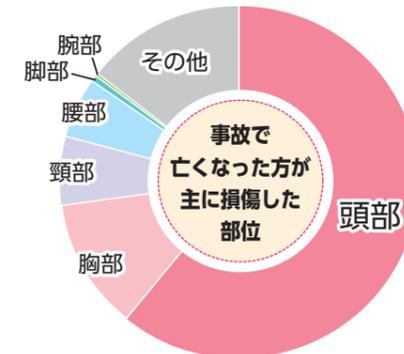
みんなの笑顔を守るために、ヘルメットを着用しましょう。

詳しくは、学校教育課 ☎823-9479へ

### 全国の自転車乗用中の死亡事故 約6割が頭部を損傷

昨年の自転車乗用中の死者数は、全国で約400人でした。

平成26~30年では、自転車乗用中の死者の約6割が頭部に致命傷を負っています。事故時の致死率は、ヘルメットを着用していない場合、着用している場合に比べると約3倍になります。



県警察本部「Traffic Safety News」より

交通安全意識育成のために、交通安全教室を行っています!

特に新学期は交通事故に注意!

中学生・高校生の自転車乗用中の交通事故は、一学期や長期休業明けの時期に多く発生している傾向があります。通学路の状況等に注意して、交通事故に遭わないように気を付けよう!



高知市交通安全教育指導員

### ヘルメットの正しいかぶり方

せっかくのヘルメットも正しくかぶっていないと、いざというときに役に立ちません。ヘルメットの正しいかぶり方をご紹介します。

#### 1 正しい角度で装着しましょう



ヘルメットの先端が眉毛付近にくるように角度を合わせましょう。

#### 2 あごのバックルをしっかり締めましょう



事故の際にヘルメットが外れてしまわないよう、バックルはしっかりと締めます。

ヘルメット、大人もかぶろうね!



#### 3 あご下に適度な余裕を残しましょう

あごとあごひもの間に、人差し指1本が入るぐらいの余裕を残します。

指が入らない場合や、緩すぎる場合はあごひもの長さを調整しましょう。



毎日ヘルメットをかぶって通学している有澤多海長さんへ  
詳しくは、暮らし・交通安全課 ☎823-9487へ

### 高知県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例 (平成31年4月1日施行) より

18歳までのお子さんを持つ保護者の方は、子どもの命を守るためヘルメットを着用させましょう。

詳しくは、こちらから▶

