

# 健康診査



①②は健康増進課☎803-8005、③は保険医療課後期高齢者医療係☎823-9380、④は保険医療課給付係☎823-9359へ



各健診とも、年度内に1回受診できます。それぞれの健診に受診期限がありますので期限内にお受けください。

検診種目	対象者	自己負担金	受診期限
① 大腸がん検診	40歳以上の方	無料	3/13(金)
② 健康増進法健診	40歳以上の生活保護受給者	無料	3/31(火)
③ 後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料	3/31(火)
④ 高知市国保の特定健診	令和元年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無料	3/31(火)

●③・④の今年度の受診券は3月末日までとなっています。お早めに受診ください。

令和2年度の受診券は6月上旬に発送予定です。4～5月の間に受診する場合は3月下旬に発送しますので、上記連絡先にご連絡ください。

●高知家健康パスポート用ヘルシーポイントシールを健診結果通知に同封します。

●特定健診の結果の見方などの相談は保険医療課管理係☎823-9358へ。来所相談者にはヘルシーポイントシールを提供します。

## 令和2年度 集団検診 会場別日程表

特：特定健診 胃：胃がん検診(バリウム) 大：大腸がん検診 胸：胸部検診  
乳：乳がん検診 子：子宮頸がん検診 女：女性健診(基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診)

▶現時点での予定です。会場・日程は変更となる場合があります。詳細および申し込み開始日は実施月の前月のあかいるまじで確認ください。

地区	会場(所在地)	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
南 街	卸売市場(弘化台)							19(木) 胃大胸	
江ノ口	保健福祉センター(塩田町)		14(日) 胃大胸子 18(木) 子女	9(木) 胃大胸 16(木) 子女 31(金) 胃大胸		17(木) 子女 18(金) 胃大胸	18(日) 胃大胸 19(月) 胃大胸子	12(木) 子女 27(金) 胃大胸	3(木) 子女 4(金) 子乳 10(木) 胃大胸
小高坂	小高坂市民会館(山ノ端町)			31(金) 大胸					
旭 街	木村会館(旭町3丁目) 福寿園(福井町)	28(木) 胃大胸 31(日) 胃大胸				6(日) 胃大胸			13(日) 胃大胸
潮 江	高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	29(金) 大胸	19(金) 大胸	3(金)・17(金) 大胸	7(金) 大胸	4(金) 大胸	2(金) 大胸	6(金)・20(金) 大胸	4(金)・18(金) 大胸
三 里	三里文化会館(仁井田)				19(水) 胃大胸			18(水) 胃大胸	
高 須	東部健康福祉センター(葛島4丁目)		16(火) 胃大胸子						8(火) 胃大胸
布師田	布師田ふれあいセンター(布師田)				20(木) 大胸				
一 宮	一宮ふれあいセンター(一宮中町1丁目)				20(木) 大胸				
朝 倉	朝倉ふれあいセンター(曙町1丁目)			31(金) 大胸					
鴨 田	西部健康福祉センター(鴨部)		29(月) 胃大胸子						21(月) 胃大胸乳子
長 浜	長浜小学校(長浜)					26(土) 胃大胸子			
大 津	大津ふれあいセンター(大津乙)				20(木) 大胸		7(水) 胃大		
介 良	介良ふれあいセンター(介良乙)				20(木) 大胸				

以下の検診は、各地区の住民が対象の検診です。

鏡	鏡中学校(鏡今井)			30(木) 特胃大胸					
土佐山	土佐山健康福祉センター(土佐山桑尾)				23(日) 特胃大胸				
春 野	春野あじさい会館(春野町西分) 春野地区巡回胸部検診			2(木)・3(金) 5(日)～7(火) 特胃大胸		13(日)・14(月) 乳子			
						28(月)・29(火) 胸			

## 高知市の人口と世帯

- 人口(前月比)  
32万7,300人(-275人)  
男 15万2,853人(-109人)  
女 17万4,447人(-166人)  
出生195人 転入等469人  
死亡391人 転出等548人
- 世帯数(前月比)  
16万3,571世帯(-88世帯)  
転入291世帯 その他158世帯  
転出262世帯 その他275世帯  
(令和2年2月1日現在)

「山」はマスクを時々しか使いませんが、発症すると大変です。これは暖冬ですが、そろそろ花粉も飛び出すでしょう。そういえば、ふと散歩中に公園でそこだけ日が当たりやすいのか、ひとつだけ満開の木を見つけてまして、梅かなと思っ、お花見が待ち遠しいです。(山)

## 編集室

■早いもので3月。3月といえば年度の最終月。学生さんは学年の終わりで、ひな祭り、お彼岸、春休み、花粉症、ホワイトデー、春一番、桜前線など連綿で、春の訪れも早いです。花粉症の(魚)はマスクが品薄になっているのが心配です。(魚) ■もう令和最初の年度が終わるかと思うと、本当に早いんですね。同じく花粉症の(松)。発症したかな？ くらいの花粉症素人なので、いまいち時期や準備するものが把握できていません。とりあえずマスクの入荷状況、先輩方の様子を見ながら準備していきたいと思っ。(松) ■花粉症ではない(山)はマスクを時々しか使いませんが、発症すると大変です。これは暖冬ですが、そろそろ花粉も飛び出すでしょう。そういえば、ふと散歩中に公園でそこだけ日が当たりやすいのか、ひとつだけ満開の木を見つけてまして、梅かなと思っ、お花見が待ち遠しいです。(山)

## おとな

### 体外受精・顕微授精の治療費助成

申請 母子保健課☎855-7795  
費用の一部を助成します。助成回数は通算6回まで。なお、男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成しています。令和元年度の申請は、平成31年4月1日～令和2年3月31日までに終了した治療に対して助成します。(申請期限は令和2年3月31日。ただし、3月中に終了したものは4月30日(休)まで申請受け付け。)申請方法などはお問い合わせください。

### 人工授精の治療費助成

申請 母子保健課☎855-7795  
助成額は1年度につき上限3万円。2月1日以降に終了した治療は、4月1日から助成申請を受け付けます。申請方法などはお問い合わせください。

### エイズ(HIV)・梅毒検査

申請 エイズ相談専用電話☎822-0477  
▶定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半。予約不要。  
▶夜間検査は3月16日(月)17時半～18時半。予約制、当日16時まで予約受け付け(定員あり)。  
いずれも保健所(総合あんしんセンター2階)で。匿名。少量採血のみ。正確な検査結果をお返すするため、感染に心当たりのある日から8週間以上たつてからの検査をお勧めします。

### 肝炎ウイルス検査

申請 地域保健課☎822-0577  
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。3月23日(月)14時～15時、保健所で。予約制。

## 令和元年度 高齢者肺炎球菌予防接種

接種費用の一部を補助します。今年度の接種期限は3月31日(火)までです。

対象者	①3月31日(火)までに65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方。 ②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある(身体障害者手帳1級相当)——のいずれかに該当し、本人が接種を希望する方。 ※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種した方は対象外。
接種費用	2,000円(1回)
接種場所	県内の実施医療機関(各医療機関に直接予約してください)
持参する物	●予診票(市が交付した問診票。対象者①には平成31年4月に送付済) ※転入・紛失した方は、市コールセンター(☎822-8111)へ ●健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるもの ●生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者は証明書(接種時に提出すれば接種費用無料。証明書の交付は第一・第二福祉課☎823-9442へ)

【注意】予診票を持たずに受診した場合は、2,000円で接種することはできません。

詳しくは地域保健課☎822-0577へ

## 健康ひろば

申請 申込先  
詳細の問い合わせ先  
料金の表示のないものは無料です

## 子ども

①は子ども育成課☎823-9552  
②～④は母子保健課☎855-7795

### ①子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

### ②子育てひろば

妊娠中の悩み事や育児相談のほか、お子さんの身体測定、保護者同士の交流や情報交換もできます。3月16日(月)10時～11時半、保健福祉センター(塩田町18-10)で。申し込み不要。母子健康手帳をお持ちください。

### ③離乳食教室

栄養士と歯科衛生士による離乳食と口の発達の講話と試食(保護者のみ)を行います。3月13日(金)総合あんしんセンターで。時間は10時半～12時。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。申し込み不要。

### ④県外で定期予防接種を受ける方へ

里帰り出産など、やむを得ない事情で県外に長期滞在し、滞在地でお子さんの定期予防接種を希望される方は、事前にご相談ください。必要と認められる方には、「予防接種依頼書」を発行します。なお、依頼書を発行した方で、県外で接種をした日から1年以内であれば償還払いができます。事前に依頼書を発行せずに接種した場合、償還払いの対象となりませんのでご注意ください。

## 広告

高知市でお墓をお考えの方対象 **無料** 第39回 **お墓の市民講座開催**

**3月28日(土)**  
|霊園購入?永代供養?篇|

場所 高知市文化プラザ かるぽーと9F 第1学習室9:30～12:00 **定員20名様を招待!**

先祖代々墓 参加者全員に「失敗しないお墓づくり」小冊子をプレゼント

●お墓を継ぐ人がいない ●子供に迷惑をかけたくない ●生前に整理をしておきたい という方はご相談ください。

様々な事情で、お墓をどうしたらよいか悩んでいる方が増えています。お墓のプロが分かりやすく解説する失敗しない供養のための講座です。

●お申込みは(有)三代目竹内石材 ☎0120-641-148 竹内石材 南国市篠原104-2