

申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

中央公民館事業 いきいきセカンド☆ライフ講座

対象は市内在住で55歳以上の方。
▶火曜日コース...高齢者を狙った詐欺被害やイタダリの生態についてのお話など。

▶水曜日コース...快眠のコツや映画のシーンを見ながら「怖さ」、「面白さ」についてのお話など。

▶金曜日コース...かるぽーと周辺の歴史の風景や村上春樹の「1Q84」についてなど。

4月14日(火)~7月10日(金)13時半~15時、かるぽーと11階中央公民館大講義室で。各コース全8回講義(野外学習含む)。定員各コース160人。受講料1コース1,000円。

申し込みは、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・希望コース(曜日)を記入し、3月20日(金・祝)必着で郵送。定員に達しない場合は翌日から電話で受け付け可。

申込先 〒781-9529 九反田2-1市文化振興事業団「いきいきセカンド☆ライフ講座」係 ☎883-5071

視覚・聴覚に障害のある方のパソコン講習(随時開催)

対象は市内在住で18歳以上の視覚または聴覚に障害のある方。

各コース全12時間。日程は申込者と調整します。市障害者福祉センター(旭町2-21-6)で。定員年間4人まで。教材費2,000円程度(前納)。

申し込みは随時。市障害者福祉センター2階へ直接・電話・FAX・電子メールのいずれかで。手話通訳が必要な方は申し込み時にご相談ください。

申込先 〒780-0935 旭町2-21-6 市障害者福祉センター ☎873-7717、FAX873-6420、✉asahi@kochi-csw.or.jp

障害のある方の文化教室

対象は市内在住で障害のある方。定員各教室10人。材料費の実費負担があります。

見学もできます。関心のある方はお気軽にご連絡ください。



Table with 4 columns: 開催場所, 教室, 開催日, 時間. Lists activities like 'さわり織り', '陶芸', '書道' at various centers.

申し込み、詳しくは市障害者福祉センター ☎873-7717、FAX 873-6420へ

高齢者向けの講座

全講座共通事項...対象は市内在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の初心者の方。1人1講座限り。過去に1回でも受講した場合、同じ講座は受講できません。

申し込みは往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・希望する講座名(第2希望まで)と返信用はがきの宛名面に住所・氏名を記入し、各申込先へ郵送。電話・FAXは不可。なお、申し込みが10人未満の講座については中止になる場合があります。

※南部健康福祉センター開催分の講座は、あかるいまち2月号に掲載している老人憩所定例講座です。

※台風等で、高齢者等避難開始発令の際は休講。

西部健康福祉センター(鴨部860-1)

- 5月~令和3年3月末、月2回程度の全20回
申込先 〒780-8050 鴨部860-1 西部健康福祉センター3階
西部高齢者いきいきセンター講座係

あじさい会館(春野町西分1-1)

- 5月~令和3年3月末、月2回程度の全16~17回
申込先 〒780-8015 百石町3-1-30 南部健康福祉センター2階
老人憩所あじさい講座係

Table with 3 columns: 講座名, 開講日・時間, 定員. Lists courses like '囲碁教室', 'カラオケ教室', '3B体操'.

Table with 3 columns: 講座名, 開講日・時間, 定員. Lists courses like 'デジカメ', '健美操', 'フラダンス'.

※一眼レフ・ミラーレス・コンパクトデジカメ(写真1枚で2MB以上)が望ましい。

詳しくは市老人クラブ連合会 ☎831-3324へ



保健福祉センターおよび東部健康福祉センターの講座受け付け

※例年3月号でご案内しておりましたが、令和2年度申込方法等については、あかるいまち5月号でお知らせする予定です。

●開講期間▶7月~令和3年2月末、月2回程度の全16回(予定)

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申し込み、詳しくは〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150へ

申し込みは往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、幼児・小学生は保護者名・学校名・学年を明記し郵送するか、所定の申し込み用紙で窓口へ直接。締め切りは3月16日(月)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Lists various sports classes like tennis, badminton, yoga.

令和2年度旭老人福祉センター

いきいき60講座



対象は市内在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の方。

4月1日(火)から月2回。旭老人福祉センター(木村会館)で。受講料無料(材料費・テキスト教材費等実費負担あり)。

申し込みは3月3日(火)9時半(9時開館)から、木村会館3階ホールで先着順に受け付け。定員に達しない科目は、3月4日(水)9時半から電話でも受け付け。締め切りは3月19日(木)17時。

A・Bグループ各1講座受講できますが、グループ内の重複受講はできません。また、過去に受講した講座は受講できません。申し込みが10人未満の講座は中止になる場合があります。日・月曜日、祝日は休み。駐車場はありません。

Table with 4 columns: 科目, 開講日・時間, 定員. Lists courses like '戸塚刺しゅう', '漢字書道', '絵手紙教室'.

申し込み、詳しくは旭老人福祉センター ☎872-0374へ

春の長浜市民学校

対象は市内在住または在勤の16歳以上の方。

4月1日(火)から週1回(絵手紙・喜多流謡曲・楽しく笑って認知症予防は隔週)、長浜ふれあいセンター(長浜690-5)で。いずれも全10回。受講料各4,900円(教材費は別途)。

申し込みは3月11日(水)9時半~16時、長浜ふれあいセンター1階和室で先着順に受け付け。定員に達しない科目は、3月12日(木)8時半から電話でも受け付け。日・月曜日、祝日は休み。

Table with 4 columns: 曜日, 科目, 時間, 定員. Lists courses like '民踊', '木彫', '健康バランス体操'.

申し込み、詳しくは長浜ふれあいセンター ☎842-2211へ

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント