

高知市広報

あかるいまち

令和2年
2020

3

No.801



特集 子どもたちの夢を応援！

こうちこどもファンド

表紙写真：絶海池の清掃活動を行うAOYAGI地域盛り上げ隊

毎月1日に広報「あかるいまち」を配信中！



無料アプリ
マチイロ



高知県の情報
ポータルサイト





子どもたちの夢を応援！

こうちこどもファンド

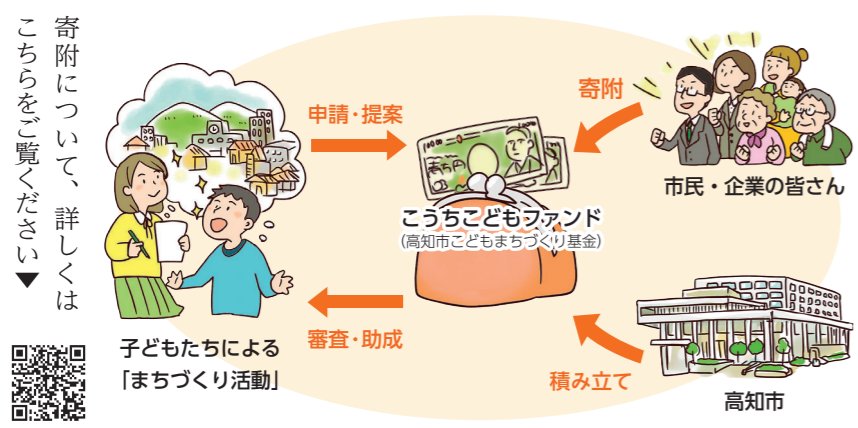
こうちこどもファンドとは、「子どもたちのアイデアで住んでいる地域等をより魅力的で住みやすくする活動」「子どもたちの活動によって誰かが喜んでくれる活動」を応援する助成制度です。提案・審査・活動の全てが「子ども主体」となる、全国的にも珍しい制度です。

市では、こうちこどもファンドを実施することによって、①将来のまちづくりを支える人材育成②「子ども」を中心としたまちづくりの活性化③子どもに優しいまちの実現をめざします。

こどもファンドの仕組み

制度を開始した平成24年度から、市民や企業の皆さんにこれまで約1000万円のご寄附をいただき、子どもたちの活動53件に対し、約900万円を助成しました。

活動した子どもと、審査員を務めた子どもを合わせると、約1400人以上の子どもたちがまちづくり活動に携わっています。また、多くの大人の方もサポート役を務めてくださり、本市のまちづくり活動の輪は着実に広がっています。



応募条件は？

- 以下の3つ全ての条件を満たす団体です。
- ✓ 18歳以下のメンバーが3人以上いること
- ✓ メンバーがひとつの家族（兄弟姉妹）だけでないこと
- ✓ サポートしてくれる大人が2人以上いること

何を助成してくれるの？

助成対象は事業実施に必要な活動経費（1事業あたり20万円以内）です。例えば、活動に必要な材料や消耗品、チラシ印刷、イベント開催時の費用等になります。

令和2年度応募説明会②

- ▶日時…4月12日(日)10時から
- ▶場所…市民活動サポートセンター（鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎2階）
- ▶申し込み…4月10日(金)までに電話で

令和2年度助成事業募集期間

5月12日(火)17時（消印有効）まで。

募集要項など、詳しくは地域コミュニティ推進課のホームページをご覧ください。

活動スケジュール

困ったときは、まちづくりの専門家がアドバイスします！

- 1 申請（5月）**
申込用紙を市へ提出。
- 2 公開審査会（6月）**
子どもたちが活動を提案し、こども審査員と大人審査員が助成の可否を審査。
- 3 活動（7～2月）**
子どもたちがまちづくり活動を実施。
- 4 活動発表会（3月）**
子どもたちが活動成果を発表し、交流します。

令和元年度活動発表会

- ▶日時…3月15日(日)13時半～17時（予定）
- ▶場所…南部健康福祉センター（百石町3-1-30）

発表会前に応募説明会①も開催します。説明会参加希望の方は3月9日(月)までに電話で。

こどもファンド経験者に聞きました

こども審査員・こども代表者

私はこどもファンドの審査員や、行川地域の魅力を発信する活動を経験したことで、将来は「自分の持ち味を生かし、高知で活動したい」という目標を持ってました。「イベントを成功させたい」という大きなことじゃなくても、身の回りの小さなことを変えることでまず自分に変化があると思うし、周りの人にも変化が生まれて、地域が良くなることにつながると思います。そのきっかけを作ってくれるのが、こどもファンド。やりたいことに対して、大人やたくさんの方が応援してくれます。

ほんの少し勇気を出せば活動できるので、ぜひやってみてほしいです。

たべ みそら
田部 未空 さん

- ・平成25年度こども審査員
- ・平成26～27年度活動団体「Food Treasure Hunter in Namegawa!」こども代表者

大人サポーター

「楽しい～！」。久重 natural チームは、久重の里山をフィールドに大自然を丸ごと楽しむ活動を子どもたちが行っています。「空気の澄んだ久重で無数の星たちをみんなと見たい！」と、みらい科学館の学芸員さんや星のソムリエから天体観測のテクニックを指導いただき、星との日常の暮らしが豊かになっています。また、「久重の食材で保存食を作りたい！」と、久重を知りつくした達人に、直に有用植物や食のアドバイスをもらい、四方竹メンマの考案や、久重の九宝茶としてブレンド茶を作りました。

子どもたちに刺激を受けた大人たちも童心に帰り、里山暮らしを満喫しています！

たけばやし ゆきこ
武林 由希子 さん

- ・令和元年度活動団体「久重 natural チーム」大人サポーター

マナーからルールへ 4月1日から原則屋内禁煙になります



加熱式たばこも、たばこ葉が含まれているので、規制の対象です

健康増進課 ☎803-8005

望まない受動喫煙をなくすため健康増進法が改正され、ことし4月1日からは、多くの人を利用する施設（飲食店、店舗、事務所・工場などの職場、ホテル・旅館など）は原則屋内禁煙になります（令和元年7月から学校や病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎等は、原則敷地内禁煙）。ただし、室外へのたばこの煙の流出を防

止するために、国の基準に適合した措置がとられた喫煙専用室（飲食不可）・加熱式たばこ専用喫煙室（飲食可）を設置することは可能です。

20歳未満の方は、客や従業員であっても、喫煙を目的としない場合も、喫煙エリアへの立ち入りは禁止となります。



受動喫煙はなぜいけないの？

たばこの煙には、ニコチンや一酸化炭素、タールなど200種類以上の有害物質が含まれ、主流煙（喫煙者が吸い込む煙）より副流煙（たばこの先から出る煙）の方が有害物質が多く含まれています。

日本では受動喫煙が原因で、年間約1万5千人が死亡していると推測されています。非喫煙者が自分の意志とは関係なく、たばこの煙にさらされてしまう「受動喫煙」を防ぐ環境整備が必要で、一人一人の理解と協力が欠かせません。

受動喫煙の健康影響

肺がん、脳卒中、虚血性心疾患、臭気・鼻への刺激感、喘息、乳幼児の乳幼児突然死症候群（SIDS）など
（2016年「たばこ白書」の結論より）

屋外や家庭、ベランダ等での喫煙

- 周囲の状況に配慮が必要です。特に、妊婦や子どもがいるところでの喫煙はやめましょう。
- 空気清浄機では、たばこの煙のガス状の有害物質を除去できません。換気扇でも、十分な換気はできません。

受動喫煙を防ぐための義務が定められました

【全ての人に】

- 喫煙禁止場所での喫煙禁止 など

【施設の管理権原者に】

- 20歳未満の者を喫煙室に立ち入らせない。
 - 喫煙禁止場所に喫煙器具、設備等の設置をしない。
 - 喫煙室を設置した場合、技術的基準に適合するよう維持する。
 - 屋内に喫煙可能な場所を設置する際は、施設と喫煙室の出入口に標識を設置する。 など
- ※4月1日時点で営業している経営規模の小さい飲食店の経過措置等については、健康増進課までお問い合わせください。

詳しい情報（法律の詳細、特定屋外喫煙場所や喫煙専用室等の設置基準・標識の掲示および設置等にかかる財政・税制上の制度など）は、厚生労働省ホームページ「なくそう！望まない受動喫煙」をご覧ください。



受動喫煙対策や禁煙のご相談もお受けしています。健康増進課（☎803-8005）へお気軽にお電話ください。

第2期 高知市強靱化計画案

▶計画案…2月27日(木)から防災政策課（あんしんセンター5階）で公開・配布。また、市のホームページにも掲載。

▶提出期間…2月27日(木)～3月25日(水)必着

▶提出先…〒780-8571 丸ノ内1-7-45 防災政策課

☎823-9055、

FAX823-9085、

✉kc-080200@city.kochi.lg.jp



皆さんの意見を募集します

高知市市民意見提出制度 パブリックコメント

ご意見は日本語の文章で、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送・FAX・電子メール・直接のいずれかで。口頭および電話は不可。書式の定めはありません。いただいたご意見は、市のホームページで公表します（氏名等は公表しません）。また、ご意見に対する市の考え方や、ご意見を参考に計画案等を修正した場合はその修正内容もお知らせします。ただし、個々のご意見には直接回答しません。



☎ 申込先 ☎ 詳細の問い合わせ先

「つながりのあるまち」をめざして 2つの取り組みが始まります

高知市型共生社会の実現をめざして取り組んでいます！



健康福祉総務課 ☎823-9440

支援につなげる ほおっちょけん相談窓口

市内5つのモデル地区（一宮・旭・江ノ口西・三里・春野）に「ほおっちょけん相談窓口」を開設しました。

薬局や社会福祉法人のご協力により、市民の皆さんの、どこに相談したらいいかわからない、ちょっとした生活の困りごとなどをお聞きし、行政などの専門機関や地域のサービスなど、適切な「支援につなげる」身近な地域の相談窓口です。

各地区の設置場所・開設時間は、健康福祉総務課のホームページをご覧ください。



情報とつながる 高知くらしつなぐネット (Licoネット)

市内の医療・介護・障害・子育て等の施設やサービス、相談窓口や、地域のボランティア団体等、暮らしに役立つ生活支援情報を提供するサイト「高知くらしつなぐネット (Licoネット)」の運用を開始しました。

市民の皆さんのライフステージに応じ、日常生活に必要なさまざまな情報を、地域や分野、目的などから簡単に検索したり、地図上で表示したりすることができます。ぜひご活用ください。



Lico ネット 暮らし = Living, つなぐ = Connect をあわせた愛称です。ご利用はこちらから ▶



「高知市地域包括支援センター」に変わりました！

これまで市が設置運営していた東部・北部地域高齢者支援センターを、ことし2月から、地域内での連携や活動が豊富な医療法人や社会福祉法人などに運営を委託し、より身近な場所に地域包括支援センターとして設置しました。お困りごと等、お気軽にご相談ください。



高齢者支援課 ☎823-4014

担当地区	名称	運営主体	所在地
布師田・一宮	布師田・一宮地域包括支援センター	(医) 仁生会	一宮西町1-7-16山本ハイツ101号室 ☎845-6382 FAX 845-6382
大津・介良	大津・介良地域包括支援センター	(医) 厚愛会	大津乙869-6 ☎802-5110 FAX 802-5118
三里	三里地域包括支援センター	(福) 海の里	仁井田1618-18 ☎847-7200 FAX 847-7210
下知・五台山・高須	下知・五台山・高須地域包括支援センター	(医) 山口会	葛島1-9-50 ☎882-0015 FAX 882-0015
上街・高知街・小高坂	上街・高知街・小高坂地域包括支援センター	(医) 仁生会	上町5-4-1ピュアリフレビル6階 ☎871-5963 FAX 871-5841
秦	秦地域包括支援センター	(医) 防治会	愛宕山114-2 ☎824-5770 FAX 824-5771
南街・北街・江ノ口	南街・北街・江ノ口地域包括支援センター	高知市(直営)	塩田町18-10保健福祉センター2階 ☎821-7551 FAX 823-9140
高知市内全域 および各地域包括 支援センター統括	高知市基幹型地域包括支援センター	高知市(直営)	塩田町18-10保健福祉センター2階 ☎823-9121 FAX 823-9140

①上記以外のセンター、出張所は、令和3年2月を目途に再編を予定しており、再編までは現在地で引き続き運営していきます。
②「北部地域高齢者支援センターとさやま出張所」は「高知市基幹型地域包括支援センターとさやま出張所」の名称変更のみです。

狂犬病予防注射の巡回日程と会場のお知らせ

生活食品課 ☎822-0588

●飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

下表の日程で市内各所を巡回し、飼い犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。1頭につき登録料金は3,000円、注射料金(注射済票交付手数料含む)は3,200円です。

●県外の動物病院等で狂犬病予防注射を接種した場合

狂犬病予防注射済票(アルミ製骨型プレート)は交付されません。注射実施時に発行される注射済証明書を生活食品課または注射会場に持参のうえ、交付手続きを行ってください。

●日程表をご確認のうえ、注射会場にお越しください。日程が合わない場合は、動物病院を受診ください。

注射会場へお越しの際のお願い

- ①ふんやゴミは飼い主の責任です。必ず持ち帰りください。
- ②P表示以外の会場周辺は駐車禁止です。地域の皆様のご迷惑にならないようご協力ください。
- ③安全確保のため、注射の際の写真撮影等をご遠慮ください。
- ④小型犬でもリードは必ず用意し、飼い主が管理してください。



4/1(水)	9:00-9:10 行川学園	8(水)	9:00-9:20 くらしおアリーナ東 P (テニスコート西側駐車場)	15(水)	10:30-10:35 都積公民館
	9:30-9:50 宗安寺自治会公民館		9:40-9:55 介良横堀団地中央ロータリー		11:05-11:10 高川公会堂
2(木)	10:15-10:30 朝倉ふれあいセンター P	9(木)	10:15-10:35 介良ふれあいセンター	16(木)	11:25-11:40 土佐山庁舎前
	10:55-11:05 大谷団地児童公園(朝倉己)		10:50-11:00 中野5号児童遊園		12:40-12:45 桑尾公会堂
3(金)	11:25-11:40 針木西公園	10(金)	11:20-11:35 城見公園	17(金)	13:00-13:10 オーベルジュ土佐山第3駐車場 P
	11:55-12:10 針木東団地公園		11:50-12:00 横堀公園(菜園場町)		13:30-13:35 すみれ寮跡
5(日)	9:00-9:35 ナンコクスーパー長浜店駐車場 P	12(日)	9:00-9:30 サニーマート神田店第二駐車場 P	19(日)	13:55-14:00 網川公民館
	9:50-9:55 浦戸診療所跡地		9:50-10:05 神田公園		14:20-14:30 円行寺遊園地
6(月)	10:20-10:45 横浜2号公園(エーマックス横浜店東側)	13(月)	10:20-10:40 サニーマート土佐道路店南駐車場 P	18(月)	8:50-8:55 大河内花壇前
	11:00-11:15 横浜文化センター(消防屯所東80m) P		10:55-11:10 潮江西ノ丸公園		9:10-9:15 小浜(小浜老人の居前)
7(火)	11:30-11:45 わんぱーくこうち駐車場 P	14(火)	12:00-12:10 北浜田児童遊園(潮江東小学校西側)	19(火)	9:25-9:30 鏡文化ステーションRIO奥の駐車場 P
	12:00-12:15 竹島公園		12:25-12:40 青柳公園		9:45-9:55 大利集会所
4/2(水)	9:00-9:40 ホームセンターハートあそびの店駐車場 P	10(水)	8:50-9:20 サニーマート中万々店駐車場 P	17(水)	10:05-10:20 穴川方面(長崎/影谷と穴川分岐/穴川集会所前橋)
	10:10-10:30 一宮ふれあいセンター P		9:40-9:50 加賀野井公園(加賀野井二丁目)		10:40-10:45 畠田(旧駐在所前)
5(木)	10:45-10:55 一宮2号公園(トーマン団地内)	11(木)	10:10-10:25 一ツ橋児童遊園	18(木)	11:10-11:20 狩山分岐~吉原公民館駐車場
	11:15-11:30 布師田ふれあいセンター P		10:40-10:55 相模公園		11:40-11:45 小塩団地入り口
6(金)	11:55-12:05 関公民館	12(金)	11:10-11:30 ひょうたん公園(江ノ口小学校東側)	19(金)	11:50-11:55 熊野神社前
	12:25-12:40 丸池公園 P		11:45-12:00 北御座公園(弥右衛門ふれあいセンター南側) P		12:00-12:05 畑川橋
7(土)	9:00-9:50 サンプラザ業務用食品スーパー朝倉店 P	13(土)	9:00-9:45 ホームセンターハート横浜店 P	18(土)	12:15-12:20 上の淵(名古瀬橋バス停)
	10:20-11:10 イオン高知旭町店(北側第一駐車場) P		10:25-11:00 三里ふれあいセンター P		12:30-12:35 柿ノ又(坂口分岐)
8(日)	12:30-13:00 みづきつばさ公園(みづき三丁目)	14(日)	12:40-13:15 潮見台公園	19(日)	13:00-13:05 梅ノ木橋
	13:35-14:15 土佐神社(東側第3駐車場) P		9:00-9:15 福井東町児童公園		9:00-9:05 春野公民館内ノ谷分館
9(月)	14:35-15:05 大津長瀬公園 P	15(月)	13:40-14:10 高須公園(葛島三丁目)	20(月)	9:20-9:25 春野公民館芳原分館
	8:50-9:10 こうち生活協同組合コーパかもべ P		9:35-9:50 福井樋ノ口公園		9:45-9:55 市春野グラウンド駐車場(春野東小学校西側) P
10(火)	9:25-9:40 西部健康福祉センター P	16(火)	9:00-9:15 福井東町児童公園	21(火)	10:15-10:20 春野公民館秋山分館
	10:00-10:15 石立八幡宮		10:10-10:25 横内公園		10:40-10:45 春野公民館甲殿分館 P
11(水)	10:30-10:45 車瀬公園(上町四丁目)	17(水)	10:40-10:55 横内2号公園(JA横内直売所南90m)	22(水)	11:15-11:20 クリーンセンター西畑(西畑排水機場隣接)
	11:00-11:15 鏡川河畔みどりの広場		9:00-9:15 久重小学校(正門)		11:45-11:50 春野公民館 森山分館 P
12(木)	8:50-9:05 東部健康福祉センター P	18(木)	9:00-9:15 久重小学校(正門)	23(木)	13:15-13:25 春野公民館 弘岡上分館 P
	9:30-9:45 種崎公園グラウンド駐車場 P		9:30-9:45 正蓮寺酒店前		13:40-13:50 春野公民館 弘岡中分館 P
13(金)	10:00-10:10 県営種崎渡船場	19(金)	10:15-10:35 秦泉寺公園グラウンド P	24(金)	14:05-14:15 春野公民館 弘岡下分館 P
	10:25-10:40 三里十津北市営住宅公園		10:55-11:20 JA高知市秦米事業課 P		9:00-9:25 南ヶ丘西集会所(南ヶ丘五丁目)
14(土)	10:55-11:15 県立池公園(東側駐車場) P	20(土)	9:10-9:15 菖蒲ふれあいの里	25(土)	9:40-10:00 平和中央公園(春野平和団地内)
	11:30-11:40 JA高知市五台山支所北精米所		9:25-9:30 西川公会堂		10:15-10:40 春野公民館 P(旧春野庁舎敷地北側)
15(日)		21(日)	10:00-10:05 長谷橋	26(日)	11:20-12:00 市保健所(総合あんしんセンター駐車場) P

高知けいりん 開設70周年記念競輪!

公営事業課 ☎833-2657



ことしは高知けいりん開設70周年! 景品が当たるラッキーカードとお菓子の先着プレゼント、地元選手OB予想会、ケイリンシミュレーション、巨大段ボール迷路、ジャンボ射的など、激闘とイベント盛りだくさんの4日間をお見逃しなく!

イベント情報

4/2(木) 伝説のマグロ船団 マグロ解体ショー&ふるまい 無料! 限定300食!

4/3(金) 元競輪選手 後閑信一トークショー 競輪選手会高知支部 チャリティーオークション

4/4(土) りりこち・りん ライブ ツーライス お笑いライブ

4/5(日) 大橋ヒカル(B'z軍団) ものまねライブ Sandwich Parlour ライブ どんたくよさこい よさこい演舞



4/4(土)→5(日) 伝説のグルメフェスタ 人気の名物グルメから、地域のお宝グルメまで、伝説級のお店が多数出店!

その他イベントについて詳しくは、高知けいりんホームページをご覧ください



第52回南国土佐皿鉢祭

南国土佐皿鉢まつり実施運営委員会 ☎823-4016

高知を代表する郷土料理「皿鉢料理」をはじめ、活け造りや中華・西洋料理を一堂に展示。職人たちが丹精込めて作り上げた作品からは、繊細さとダイナミックさが感じられます。ぜひお越しください。

日時 3月8日(日)10時~16時 ことしのテーマは「食の輪」
場所 大橋通り商店街 ほか



インドネシア語講座に参加しませんか 受講料無料

申 総務課国際平和・文化担当 ☎823-9955、〒780-8571 高知市本町5-1-45、FAX 824-6930、✉ kc-050200@city.kochi.lg.jp

昨年8月に来高したインドネシアの国際交流員アディ・ケルタ・ラハユ(アユ)さんがインドネシア語講座を開催します。初心者向けのコースなので、初めて勉強する方、インドネシア語に興味がある方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

日時 4月2日(木)~30日(木) 18時半~20時 毎週木曜日(全5回)
場所 本庁舎1階 多目的室 定員 20人

※応募者多数の場合は抽選。受講通知は3月25日(水)ごろ発送。

申し込みは、3月18日(水)までに、はがき・FAX・電子メールのいずれかで、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)・件名「インドネシア語講座 初級コース」を明記してください。

申込先 詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です

3月のごみ収集

可燃ごみ...3月20日(金・祝)は収集します。
資源・不燃物...3月20日(金・祝)の地区は、当日に収集します。

固定資産税・市県民税・軽自動車税の納付はお済みですか?

お済みでない方は、早急をお願いします。
納税に関するご相談は、税務管理課(本庁舎2階) ☎823-9418へ

国保料・後期高齢者医療保険料の夜間・休日の納付相談

3月25日(水)~31日(火)は、平日は業務時間のほか17時15分~19時、土・日曜日は10時~14時、保険医療課収納係(本庁舎1階)に夜間・休日の納付相談窓口を設けています。

保険医療課収納係 ☎823-9438

市場だより

3月・4月の休市日
3月...1日(日)・4日(水)・8日(日)・11日(水)・15日(日)・20日(金・祝)・22日(日)・25日(水)・29日(日)
4月...1日(水)・5日(日)・8日(水)・12日(日)・15日(水)・19日(日)・22日(水)・26日(日)・29日(水・祝)

市場開放日...3月7日(土)・4月4日(土)開催予定
市場課 ☎883-1171

高知競輪 サテライト南国・安田

Table with 3 columns: Date, Race Number, Race Name. Includes dates from 2/27 to 3/31 and race names like 奈良記念GIII, 別府FI, etc.

サイレンと放送が聞こえたら、すぐに避難を

大津波・津波警報が発表されると、津波からの早期避難を促すため、市内沿岸部、主要河川沿いを中心に設置してある防災行政無線からサイレンと一緒に呼びかけを放送します。

沿岸部では、命を守るために高台へ迅速に避難しなければなりません。訓練を除き、サイレンが鳴るのは避難が必要な非常時です。サイレンが聞こえたらすぐに高台へ避難してください。

地域防災推進課 ☎823-9040



重倉公民館を建設しました

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用して、重倉公民館を建設しました。今後は、地域コミュニティの拠点施設として、地区住民のふれあい・交流の場として活用されます。



地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

離婚時の年金分割について ~離婚後2年以内に請求手続きを~

離婚等をしたときに、一定の要件に該当すれば、婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録を分割して、それぞれ自分の年金にすることができます。

ただし、「離婚等をした日の翌日から2年を経過した」、「離婚等の後にその相手が死亡し、1カ月が経過した」のいずれかの場合には、年金分割の請求ができません。

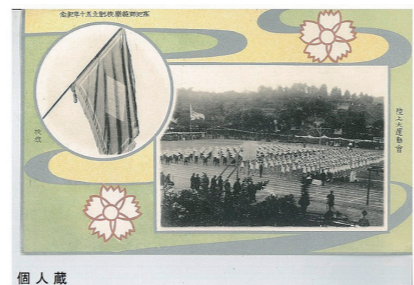
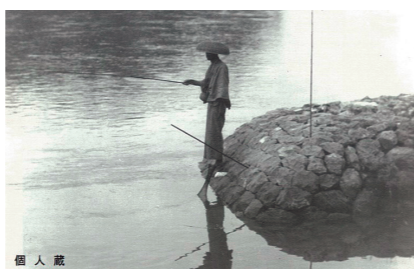
年金分割の相談・手続きは、年金事務所です。市役所では相談・手続きができませんのでご注意ください。

高知東年金事務所 ☎831-4430

昔の写真をお貸しください

令和2年秋に開催する「高知の古写真」をテーマにした企画展に合わせ、幕末から90年代前半に県内で撮影された写真を募集します。皆さんのアルバムや絵葉書の中から貴重な歴史の1ページをぜひご提供ください。

また、写真の現物はお返します。募集期間は令和2年8月下旬まで。



龍馬の生まれたまち記念館 ☎820-1115、FAX822-1835、hometown@iaa.itkeeper.ne.jp

ジュニアリーダースクール 2020受講生の募集

スクール生同士で協力し、バルーンアートやタウンラリー、宿泊研修に取り組むことでコミュニケーション力や小さな子どもを楽しませる力を身に付けます。

対象は市内在住で令和2年度の新中学1年生。

4月5日(日)~7月26日(日)の主に日曜日、全6回予定。高知市市街・工石山青少年の家で。定員20人。宿泊研修費、保険料は自己負担。

申し込みは3月7日(土)~31日(火)に直接。

生涯学習課 ☎821-9215

~思いやりの心を防災に~

要配慮者も避難しやすく

平成23年3月に発生した東日本大震災では、死亡者の65%以上を60歳以上の高齢者が占め、障害者の死亡率は障害のない方の死亡率の2倍に及びました。これを受け、平成25年6月に「災害対策基本法」が一部改正。高齢者、障害者、乳幼児等の、特に配慮を要する方(要配慮者)のうち、災害発生時の避難等に支援を要する方の名簿(避難行動要支援者名簿)の作成を義務付けること等が規定されました。

- 1 がいき処理を行う男性には日当が出るが、女性は何十人分もの炊き出しを当然のように割り振られても日当は出ない
2 避難所の中にとると迷惑をかけるかもしれないと家族が判断し、運動場に停めた車の中で生活をしていて、エコノミー症候群で自閉症の子どもが突然亡くなった
3 音声による案内のため、食事の用意ができた・救援物資が届いた等、聴覚障害者や日本語がわからない外国人に大事な情報が伝わらない
4 男女別のトイレや風呂では、LGBT等(性的少数者)の人たちがどちらを利用すればいいか戸惑う場合がある等です。

人権意識を高めることは、災害への備えにもつながります。災害時には、多くの人が傷ついたり、たくさんストレスを感じたりと、周りを気遣う余裕がなくなってしまうかもしれません。また、一部の人が何かを我慢している状況が生まれる場合もあります。

避難所での人権侵害

災害が発生した後は、物理的・精神的余裕がなくなり、被災した全ての人々に人権上の問題が発生する可能性が高まります。人権を守るためには、防災の基本である「自助」「共助」に人権の視点を取り入れることが必要です。

災害発生後、全国各地の過去の災害時における避難所運営では、さまざまな人権侵害が報告されています。例えば、

災害に備えて 日ごろからの人権の視点を

近年、日本各地において地震や豪雨等による甚大な災害が発生しています。本市では、今後30年以内に発生する確率が70~80%と予測されている南海トラフ地震が危惧されています。また、台風等による災害も連年発生しており、災害への備えが重要な課題となっています。

みんなあで協力してやるぞね! 南海トラフ地震対策に人権の視点を

避難所での生活を安全で安心して過ごせるよう、次のような点に配慮して開設・運営を行いましょう。

乳幼児や障害者のいる家族、高齢者のための優先スペースの設置

大勢の人が寝起きする避難所では、乳幼児や障害者、高齢者への配慮が必要です。

性別や年齢等により役割を固定化しない

食事作り・清掃・運営リーダー等の活動は、性別にかかわらず分担し、負担が偏らないようにしましょう。

プライバシーの確保

見知らぬ人や異性のすぐ近くで過ごしたり寝起きすることは、ストレスや不安を感じます。不安軽減のために、間仕切りなどの工夫をしましょう。

[2014高知市女性の視点による南海地震対策検討委員会作成ポスター] 参考

申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

軽自動車・バイク等の手続きを忘れずに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の軽自動車、バイク、小型特殊自動車の所有者(または使用者)に1年分の税金が課税されます。

また、身体障害者、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付受給者などで一定の要件に該当する場合、減免制度がありますのでお問い合わせください。



市民税課第三市民税係 ☎823-9423

高知市社会福祉協議会 事務所移転のお知らせ

3月23日(月)から、移転後の住所にて業務を開始します。

Table with 2 columns: 移転前 (保健福祉センター1階, ニッセイ高知ビル3階) and 移転後 (総合あんしんセンター3階).

Table with 1 column: 移転後 (総合あんしんセンター3階).

※電話番号に変更はありません。その他の事務所の住所変更はありません。



市社会福祉協議会総務調整課 ☎823-9515

産業廃棄物管理票交付等状況報告書の提出

市内で産業廃棄物を排出し、産業廃棄物管理票(マニフェスト)を交付した方は、毎年6月30日までに「産業廃棄物管理票交付等状況報告書」を市長に提出する必要があります。

6月30日(火)までに、平成31年4月1日～令和2年3月31日の1年間の管理票の交付状況を報告書にまとめて提出してください。



廃棄物対策課 ☎823-9427

選挙人名簿への登録・在外選挙人名簿登録

3月1日時点で登録資格を有する方を、高知市選挙人名簿に登録します。対象は平成14年3月2日以前に生まれた方で、市の住民基本台帳に登録された日から引き続き3カ月以上居住した方(既登録の方、令和元年10月以前に転出した方を除く)。

この登録と12月3日～3月2日の間に行われた在外選挙人名簿の登録に関する異議申出期間は3月3日(火)～7日(土)8時半～17時です。

登録確認のための名簿閲覧をご希望の方は、事前にお問い合わせください。選挙管理委員会 ☎823-9483

マイナンバーカードへの電子証明書発行

電子証明書が必要な方は、中央窓口センターまたは各地域の窓口センターに申請してください。

ただし、3月23日(月)～4月10日(金)は中央窓口センターのみでの受け付けとなります。

なお、住所・氏名を変更すると電子証明書は失効するため、再度申請が必要です。市コールセンター ☎822-8111

漬物の製造には営業許可が必要になります

食品衛生法の改正により、営業許可業種の見直しがなされ、新たに「漬物製造業」が追加されました。令和3年6月1日からは営業許可を取得せずに、漬物を製造して販売することができません。

なお、漬物を製造される方向への講習会を予定しています。ぜひご参加ください。

講習会…3月24日(火)9時半～11時半、総合あんしんセンター3階大会議室で。申し込みは、電話または直接。詳しくは生活食品課のホームページをご覧ください。



生活食品課 ☎822-0588

移動支援従業者の養成研修

市では、障害のある方の地域における自立生活や社会参加を促すことを目的に、屋外での移動が困難な方の外出(条件あり)を支援する移動支援事業を行っています。

この移動支援事業の従業者を養成するための研修は、市から指定を受けた事業者が実施しています。詳しくは、障がい福祉課のホームページをご覧ください。

障がい福祉課 ☎823-9378

高知弁護士会 まちかど無料相談会

3月7日(土)9時～18時半(受付時間9時～18時)、フジグラン高知1階センターコート(メディコ前)。

相談時間は1人20分、予約不要。キッズコーナー(風船など)もあります。相談者の個人情報、相談の実施、統計および研修を目的とする他は利用いたしません。

高知弁護士会 ☎872-0324(代)

高知市プレミアム付商品券の利用期限が近づいています

「高知市プレミアム付商品券」の利用期限は3月31日(火)です。期限までにご利用ください。利用期限を過ぎますと商品券は無効になります。

利用可能店舗…市内の登録店舗(1,100店舗以上)。専用のホームページで検索できます。詳しくは市のホームページをご覧ください。



商工振興課プレミアム付商品券推進室 ☎821-9010

新入学おめでとう! 入学通知書をお届けしています

ことし、小・中・義務教育・特別支援学校に入学されるお子さんがいるご家庭に、1月下旬に入学通知書を郵送しています。まだ届いていない場合や、通知書の内容でご不明な点があればご連絡ください。

対象…平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ(新中学生)と、平成25年4月2日～平成26年4月1日(新小学生)に生まれたお子さん。

入学式…4月7日(火)。開始時刻は表のとおりです。

Table with 3 columns: 学校名, 小学校, 中学校. Lists schools like 鏡, 行川学園, 土佐山学舎, etc.

就学援助制度…お子さんの就学について経済的な理由でお困りの方に、学用品費・給食費などを援助します。ご希望の方は入学後、学校にご相談ください。

入学通知書は学校教育課 ☎823-9479、就学援助制度は人権・子ども支援課 ☎823-9468

国民健康保険に加入している方へ

国民健康保険申告書の提出…国民健康保険に加入中であり、税務署や市役所に所得の申告をしなかった方で、令和元年中の所得がなかった、所得税や市県民税が非課税等の理由で申告していない②遺族年金や障害年金の受給者(老齢基礎年金の受給者は申告不要)のいずれかに該当する場合は「国民健康保険申告書」の提出が必要です。

また、世帯主の方で同世帯に国保加入の方がいる場合、上記に該当する方は申告書の提出が必要です。所得申告がないと、保険料の軽減判定ができませんので必ず申告書を提出してください。

令和2年度国民健康保険証の送付…国民健康保険に加入中の方で保険料の未納がない方には、令和2年度の保険証を3月下旬に発送する予定です。保険医療課資格賦課係 ☎823-9360

春の全国火災予防運動

期間…3月1日(日)～7日(土) 統一標語…「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」

この季節、特に空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季となります。火の取り扱い、後始末には十分気を付けましょう。また、山火事防止のため、枯れ草等のある場所での火の使用やたき火はやめましょう。

期間中には、事業所等と消防機関の合同消防訓練、病院・社会福祉施設・物品販売店舗等の立入検査、町内会等の防災訓練指導などを行います。



(一財)日本防火・危機管理促進協会提供 消防局予防課 ☎871-7504

ひとり親家庭等の皆さんへ～就職・法律相談などを行っています～

ひとり親家庭の父・母、または寡婦の方を対象に①就職のための相談やアドバイス②求人情報の提供③就職のための各種資格や技術を習得する制度の説明④託児所や保育所等の情報の提供などを行っています。

月～土曜日9時～17時(曜日で時間の前後あり。日曜日、祝日は休み)。申し込み不要。

ひとり親家庭の方などを対象に法律相談などを行っています。

毎月第2・3水曜日(司法書士)10時～16時(12時～13時を除く)。1人約1時間。毎月第4水曜日(弁護士)10時～12時。1人約30分。申し込みは電話で。

いずれもひとり親家庭等就業・自立支援センター(旭町3-115こうち男女共同参画センター「ソール」2階)で。

ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎875-2500

ひとり親家庭高等職業訓練修了支援給付金

ひとり親家庭の父母が、看護師等の特定の資格を取得するために養成機関のカリキュラムを修了した際、費用の一部を助成します。

助成額…市民税課税世帯25,000円、市民税非課税世帯50,000円。

対象…養成機関を修了した方で、修業開始日と修了日に支給要件(所得制限、母子家庭の母または父子家庭の父であることなど)を満たしている方。

申請期限…修了日から30日以内。子育て給付課 ☎823-9447

公務員の人事異動に伴う児童手当の手続き

公務員(法人等に勤務されている方や臨時職員の方などを除く)の児童手当は、受給者が公務員になった場合や退職した場合に、お住まいの市町村と勤務先の両方で手続きが必要です。

手続きが遅れると、手当が支給できない月が生じるのでご注意ください。

また、公務員で人事異動により法人等に勤務する場合や法人等から官公庁などに戻る場合も手続きが必要です。子育て給付課 ☎823-9447

申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

中央公民館事業 いきいきセカンド☆ライフ講座

対象は市内在住で55歳以上の方。
▶火曜日コース...高齢者を狙った詐欺被害やイタダリの生態についてのお話など。

▶水曜日コース...快眠のコツや映画のシーンを見ながら「怖さ」、「面白さ」についてのお話など。

▶金曜日コース...かるぽーと周辺の歴史の風景や村上春樹の「1Q84」についてなど。

4月14日(火)~7月10日(金)13時半~15時、かるぽーと11階中央公民館大講義室で。各コース全8回講義(野外学習含む)。定員各コース160人。受講料1コース1,000円。

申し込みは、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・希望コース(曜日)を記入し、3月20日(金・祝)必着で郵送。定員に達しない場合は翌日から電話で受け付け可。

申込先 〒781-9529 九反田2-1市文化振興事業団「いきいきセカンド☆ライフ講座」係 ☎883-5071

視覚・聴覚に障害のある方のパソコン講習(随時開催)

対象は市内在住で18歳以上の視覚または聴覚に障害のある方。

各コース全12時間。日程は申込者と調整します。市障害者福祉センター(旭町2-21-6)で。定員年間4人まで。教材費2,000円程度(前納)。

申し込みは随時。市障害者福祉センター2階へ直接・電話・FAX・電子メールのいずれかで。手話通訳が必要な方は申し込み時にご相談ください。

申込先 〒780-0935 旭町2-21-6 市障害者福祉センター ☎873-7717、FAX873-6420、✉asahi@kochi-csw.or.jp

障害のある方の文化教室

対象は市内在住で障害のある方。定員各教室10人。材料費の実費負担があります。

見学もできます。関心のある方はお気軽にご連絡ください。



Table with 4 columns: 開催場所, 教室, 開催日, 時間. Lists activities like 'さわり織り', '陶芸', '書道' at various centers.

申し込み、詳しくは市障害者福祉センター ☎873-7717、FAX 873-6420へ

高齢者向けの講座

全講座共通事項...対象は市内在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の初心者の方。1人1講座限り。過去に1回でも受講した場合、同じ講座は受講できません。

申し込みは往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・希望する講座名(第2希望まで)と返信用はがきの宛名面に住所・氏名を記入し、各申込先へ郵送。電話・FAXは不可。なお、申し込みが10人未満の講座については中止になる場合があります。

※南部健康福祉センター開催分の講座は、あかるいまち2月号に掲載している老人憩所定例講座です。

※台風等で、高齢者等避難開始発令の際は休講。

西部健康福祉センター(鴨部860-1)

- 5月~令和3年3月末、月2回程度の全20回
申込先 〒780-8050 鴨部860-1 西部健康福祉センター3階
西部高齢者いきいきセンター講座係

あじさい会館(春野町西分1-1)

- 5月~令和3年3月末、月2回程度の全16~17回
申込先 〒780-8015 百石町3-1-30 南部健康福祉センター2階
老人憩所あじさい講座係

Table with 3 columns: 講座名, 開講日・時間, 定員. Lists courses like '囲碁教室', 'カラオケ教室', '3B体操'.

Table with 3 columns: 講座名, 開講日・時間, 定員. Lists courses like 'デジカメ', '健美操', 'フラダンス'.

※一眼レフ・ミラーレス・コンパクトデジカメ(写真1枚で2MB以上)が望ましい。

詳しくは市老人クラブ連合会 ☎831-3324へ



保健福祉センターおよび東部健康福祉センターの講座受け付け

※例年3月号でご案内しておりましたが、令和2年度申込方法等については、あかるいまち5月号でお知らせする予定です。

●開講期間▶7月~令和3年2月末、月2回程度の全16回(予定)

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申し込み、詳しくは〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150へ

申し込みは往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、幼児・小学生は保護者名・学校名・学年を明記し郵送するか、所定の申し込み用紙で窓口へ直接。締め切りは3月16日(月)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Lists various sports classes like tennis, badminton, and yoga.

令和2年度旭老人福祉センター

いきいき60講座



対象は市内在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の方。

4月1日(火)から月2回。旭老人福祉センター(木村会館)で。受講料無料(材料費・テキスト教材費等実費負担あり)。

申し込みは3月3日(火)9時半(9時開館)から、木村会館3階ホールで先着順に受け付け。定員に達しない科目は、3月4日(水)9時半から電話でも受け付け。締め切りは3月19日(木)17時。A・Bグループ各1講座受講できますが、グループ内の重複受講はできません。また、過去に受講した講座は受講できません。申し込みが10人未満の講座は中止になる場合があります。日・月曜日、祝日は休み。駐車場はありません。

Table with 4 columns: 科目, 開講日・時間, 定員. Lists courses like '戸塚刺しゅう', '漢字書道', '絵手紙教室'.

申し込み、詳しくは旭老人福祉センター ☎872-0374へ

春の長浜市民学校

対象は市内在住または在勤の16歳以上の方。4月1日(火)から週1回(絵手紙・喜多流謡曲・楽しく笑って認知症予防は隔週)、長浜ふれあいセンター(長浜690-5)で。いずれも全10回。受講料各4,900円(教材費は別途)。

申し込みは3月11日(水)9時半~16時、長浜ふれあいセンター1階和室で先着順に受け付け。定員に達しない科目は、3月12日(木)8時半から電話でも受け付け。日・月曜日、祝日は休み。

Table with 4 columns: 曜日, 科目, 時間, 定員. Lists courses like '民踊', '木彫', '健康バランス体操'.

申し込み、詳しくは長浜ふれあいセンター ☎842-2211へ

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

たけのこ掘りと山菜の集い in 久重

親子でたけのこ掘り体験にチャレンジしてみませんか。

対象は小・中学生とその保護者(親子参加)。

4月18日(土)、久礼野地区の竹林で。定員先着27人(最少催行人数10人)。

参加費800円(昼食・写真付き)。別途たけのこ(お土産)代1家庭500円。小雨決行。

申し込みは、3月19日(土)~3月31日(火)に電話で。参加者にはJR高知駅南前からの無料送迎バスあり。月曜日休館。



申込先 工石山青少年の家 ☎895-2016

国際周期表年 特別展

メンデレーエフの周期律発見150年を記念した特別展が高知に登場。元素周期表の歴史のほか、さまざまな元素に関連した体験装置や実物を使った元素周期表なども展示します。

3月20日(金・祝)~4月5日(日)、高知みらい科学館展示室で。

詳細 高知みらい科学館 ☎823-7767

リレーおはなし会 in オーテピア高知図書館

県内でボランティア活動をしている方々が、毎月第2・4日曜日にリレー形式で絵本の読み聞かせやお話、人形劇などを行います。

対象は幼児~小学生。

3月8日(日)・22日(日)11時~11時40分、オーテピア高知図書館2階子どもコーナー「おはなしのへや」で。定員先着30人。申し込み不要。

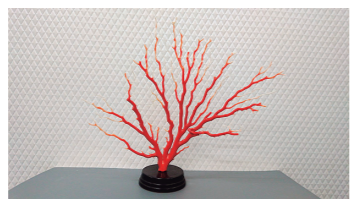
詳細 オーテピア高知図書館(児童サービス担当) ☎823-4946

土佐さんごまつり

高知県の伝統工芸品である宝石サンゴの魅力・加工技術・芸術性等を広く知っていただくため、コンテストで受賞した作品を展示します。

また、宝石サンゴの加工実演や抽選で記念品が当たる宝石サンゴの原木重さ当てクイズ、来場記念品がもらえるアンケート(先着600人)などもあります。

3月5日(土)~11日(水)8時半~18時(最終日は16時まで)、高知観光情報発信館とさてらす(JR高知駅南口)で。



詳細 全高知珊瑚協同組合連合会 ☎846-2333

工石山のツツジを訪ねる 春の登山

工石山の原生林を彩るアケボノツツジなどの木々や草花の観賞を楽しみながら鏡川源流の自然に親しみ、参加者同士の交流を深めませんか。

対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。

4月11日(土)・12日(日)(各日帰り)、工石山および工石山青少年の家で。定員各日先着27人。参加費800円(昼食・写真付き)。雨天決行。

申し込みは3月12日(土)~24日(火)に電話で。

参加者にはJR高知駅南前からの無料送迎バスあり。月曜日休館。



申込先 工石山青少年の家 ☎895-2016

手話奉仕員養成講座 (入門・基礎)

対象は市内在住で手話初心者の方。

昼の部...4月8日(水)から毎週水曜日10時~12時

夜の部...4月10日(金)から毎週金曜日19時~21時。

いずれも高知県聴覚障害者情報センターで。受講期間は約1年。定員先着各40人。テキスト代3,300円。

申し込みは3月2日(月)~19日(水)、直接または郵送(当日消印有効)で。案内書・申し込み用紙の送付を希望される方は、住所・氏名を記入し、94円切手を貼った返信用封筒を郵送してください。

詳細 〒780-0928 越前町2-4-5 小高坂更生センター3階 高知県聴覚障害者情報センター ☎823-5922

市商定時制で簿記を学びませんか?

高知商業高等学校定時制では、開かれた学校づくりの一環として、授業の一部を生徒と一緒に受講できる「聴講制度」を行っています。

対象は4月1日現在20歳以上で、原則1年間続けて受講できる方。

内容は①簿記(週1授業2時限分)初心者から日商簿記3級まで②工業簿記(週1授業2時限分)簿記3級の基礎がある方で建設業経理士2級をめざします。*2講座同時受講は不可。

申し込みは3月16日(月)~27日(金)9時~17時(土・日曜日、祝日を除く)。定員各5人。受講料各8,000円ほど(検定代は含みません)。



市商定時制公認キャラ やかんちゃん

詳細 高知商業高等学校定時制 ☎844-0267

高知市展関連行事 工芸講習会 「型染めで持ち物を染めよう」

Tシャツやタオルなどを型紙を使って自由に染め、仕上げます。作品は5月23日(土)から「第72回高知市展」会場に展示予定。

対象は16歳以上の方。

4月12日(日)13時~16時、かるぼーと10階工芸室で。定員先着20人。受講料800円(材料費含む)。講師は高知市展工芸専門委員の永野八重子さん。Tシャツやかばんなど、布地の染めたいものを1人1点ご持参ください。

申し込みは3月8日(日)8時半から、直接または電話で。

詳細 市文化振興事業団 ☎883-5071

高知市展関連行事 書道講習会 「書の小作品を作ろう!」

漢字、仮名、詩文からお好きなものを選んで書いてみませんか。作品は色紙に書いて仕上げます。作品は5月23日(土)から「第72回高知市展」会場に展示予定。

対象は16歳以上の方。

4月19日(日)14時~15時半。かるぼーと9階第2学習室で。定員先着30人。受講料1,500円(材料費含む)。講師は高知市展書道専門委員の皆さん。書道道具をお持ちの方はご持参ください。

申し込みは3月15日(日)8時半から、直接または電話で。

詳細 市文化振興事業団 ☎883-5071

高知市展関連行事 陶芸講習会 「作陶体験会」

3日間で作品作りから色付けまでの作業を行い、お茶碗やマグカップ、置き物など、お好みの作品を作ります。作品は5月23日(土)から「第72回高知市展」会場に展示予定。

対象は16歳以上の方。

作品作り...3月29日(日)10時~16時
ペーパー掛け・素焼き...5月3日(日・祝)10時~12時

色付け...5月10日(日)9時半~12時
いずれもかるぼーと10階彫塑・陶芸室で。定員先着20人。受講料5,500円(粘土・昼食代含む)。

申し込みは3月1日(日)8時半から、直接または電話で。

詳細 市文化振興事業団 ☎883-5071

中央公民館事業 第87期 高知市民の大学

火曜日・総合コースと金曜日・総合コースの2コースを開催。各コースとも18時半~20時、かるぼーと11階大講義室で。定員各コース先着80人。受講料は1コース2,800円、両コース一括4,800円(どちらもテキスト代込み)。1日だけの受講は、各回500円(当日受け付け)。申し込みは3月3日(火)から、電話または直接。月曜日は休み。

申し込み、詳しくは市文化振興事業団 ☎883-5071へ

火曜日・総合コース [遺跡が語る高知市の歩み-「高知市史 考古編」刊行によせて-]

Table with columns: 月日, 講義テーマ, 講師 (敬称略). Rows include topics like '高知考古学の歩み: 人と遺跡', '高知の自然環境と歴史: 概要と旧石器時代', '温暖化と狩猟採集生活: 縄文時代草創期~中期', etc.

金曜日・総合コース [オリンピックの過去・現在・未来を探る]

Table with columns: 月日, 講義テーマ, 講師 (敬称略). Rows include topics like 'オリンピック入門-知っているようで知らないオリンピック-', 'オリンピックへの道-おらんく選手の熱き闘い-', '幻のオリンピック', etc.

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

料金の表示のないものは無料です

今月は、片岡家の3姉妹をご紹介します！

おおきくなーれ

応募してね！

市内在住の小学6年生までの
お子さんの写真を募集中！

申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メール・郵送・直接のいずれかで。詳しくは、広聴広報課のホームページをご覧ください



高知市 おおきくなーれ

広聴広報課 ☎823-9446



かたおか ひいな
片岡 陽菜ちゃん(5歳)

好きな食べ物はイチゴとポン酢やき。将来はプリキュアみたいな強いお姉さんになるがやき〜♡



かたおか こなみ
片岡 心波ちゃん(3歳)

食べるのが何よりも好き！ぶどうが一番好きかな♡お姉さんになったらプリンセスになりたいな！！



かたおか いとは
片岡 絃葉ちゃん(0歳)

いっぱいおっぱい飲んでお姉ちゃん2人みたいにしてきなお姉さんになりたいな〜★

暮らしの情報

消費生活センター ☎823-9433

リコール情報を利用して安全な暮らしを！

リコールとは、安全性に問題がある製品について、事業者が回収、修理などを行うことです。

平成20年からの10年間に暖房器具やパソコン、電気こんろなどのリコール対象品が原因となった火災などが、全国で1,593件起きています(消費者庁しらべ)。

安全な生活のために、お持ちの製品がリコール対象でないか、消費者庁リコール情報サイト(https://www.recall.caa.go.jp/)などで確かめましょう。



所有者登録できる製品は、登録しておく点検やリコールのお知らせが届きます。

もしリコール対象品を持っていたら、すぐに使用を中止して製造会社に連絡しましょう。連絡先がわからない場合は、消費生活センターにご相談ください。

また、知り合いで同じ製品を使っている人がいたら、知らせましょう。



高知ユナイテッドSCを応援しよう！

スポーツ振興課 ☎823-2630

ことし、JFL(日本フットボールリーグ)に昇格した高知ユナイテッドSCのJリーグへの戦いがいよいよ始まります！高知から本気でJリーグをめざす高知ユナイテッドSCをみんなで応援しましょう！

ホーム開幕戦

日時 3月22日(日) 13時 キックオフ

場所 春野陸上競技場

全試合予定やチケット情報などはこちら▶



ひとり親家庭新入学児童を祝う会

交通安全教室・マジックショー・プレゼントなどで、楽しんでもらいます。対象はひとり親家庭の方。

3月22日(日)10時~12時、ソーレ視聴覚室で。

申し込みは、はがきに住所・氏名・電話番号・お子さんの氏名(ふりがな)を記入し、3月16日(月)必着で郵送。招待状は3月18日(水)ごろ郵送します。

申 詳 〒780-0935 旭町2-22-47 第二澤田ビル101 高知市青蘭会 ☎872-8218

鴨田ふれあいコンサート

「高知コース合笑団」の皆さんの歌声をお楽しみいただけます。ぜひお越しください。

3月7日(土)14時~15時、西部健康福祉センター3階大ホールで。



申 鴨田ふれあいセンター ☎844-3238

手話で楽しむおはなし会

聞こえる子も聞こえない子も、みんなと一緒に楽しめる「手話つき」のおはなし会です。ぜひお気軽にお越しください。

対象は3歳~小学生のお子さんとその保護者、手話に興味のある方。

3月29日(日)10時半~11時、オーテピア高知図書館2階こどもコーナー内こども読書コーナーで。定員なし。



申 オーテピア高知図書館(バリアフリーサービス担当) ☎823-4946、FAX823-9352

自由民権記念館ワークショップ「万華鏡を作ろう！」

簡単に作れるオリジナル万華鏡で、自分だけのキラキラな世界をのぞいてみよう。どなたでも参加できます。

3月8日(日)・21日(土)10時~12時、13時~16時、自由民権記念館1階研修室で。定員各回25人。参加費400円(材料費込み)。申し込み不要。電話予約可。



申 自由民権記念館 ☎831-3336

朝倉ふれあい教室発表会

▶作品展示...3月7日(土)12時~17時、8日(日)9時~15時。内容は、水墨画、ちぎり絵、俳句、生け花、絵手紙、編み物など。

▶演芸発表会...3月8日(日)12時~15時。内容は、フォークダンス、民謡、朗読、大正琴、民謡など。

いずれも朝倉ふれあいセンターで。

申 朝倉ふれあいセンター ☎844-1424

「第36回写真コンテスト・高知を撮る」入選作品展

「記録写真部門」と「I LOVE 高知部門」の入選作品約70点を展示します。高知の懐かしい風景や出来事、人々の暮らしを記録した写真や、撮影者の好きな高知を表現した写真など、さまざまな高知の姿をご覧ください。

3月17日(火)~22日(日)10時~17時、かるぽーと7階市民ギャラリー第4展示室で。



申 第35回「I LOVE高知部門」準特選「パロディー「自由民権演説」田所 睦三さん 市文化振興事業団 ☎883-5071

わんぱーくこうちで遊ぼう！

▶わんぱーくこうちまつり...3月28日(土)~4月5日(日)は園内にチューリップの塔を展示します。4月5日(日)には10時から楽しいイベントを開催します。また、春休み期間中の3月25日(水)と4月1日(水)は臨時開園します。ぜひお越しください。



▲童謡サークル「ほほほ」消防はしご車体験乗車▶

申 都市整備公社公園管理課 ☎834-1890

▶プレイランドひな祭りプレゼント...ひな祭りにちなみ先着50人の小学生以下の女の子にわんぱーくこうちプレイランドのチケット(300円券)を1人1枚プレゼント。配布は3月1日(日)10時から、わんぱーくこうちプレイランド入り口で。無くなり次第終了。

申 わんぱーくこうちプレイランド ☎834-1891、都市整備公社公園管理課 ☎834-1890

イースターエッグペンダントを作ろう

たまご形のキャップセルにシールとフェルトで飾り付けをして、かわいいイースターエッグペンダントを作りましょう。対象は小学生以下のお子さんとその保護者。

3月28日(土)10時半から、14時から、りょうまスタジアム2階ファミリールームで。定員各回15組。

申し込みは3月4日(水)9時から、電話または高知けいりんホームページの応募フォームで。

申 公営事業課 ☎833-2657



健康診査



①②は健康増進課☎803-8005、③は保険医療課後期高齢者医療係☎823-9380、④は保険医療課給付係☎823-9359へ



各健診とも、年度内に1回受診できます。それぞれの健診に受診期限がありますので期限内にお受けください。

検診種目	対象者	自己負担金	受診期限
① 大腸がん検診	40歳以上の方	無料	3/13(金)
② 健康増進法健診	40歳以上の生活保護受給者	無料	3/31(火)
③ 後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料	3/31(火)
④ 高知市国保の特定健診	令和元年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無料	3/31(火)

令和2年度 集団検診 会場別日程表

特：特定健診 胃：胃がん検診(バリウム) 大：大腸がん検診 胸：胸部検診
乳：乳がん検診 子：子宮頸がん検診 女：女性健診(基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診)

▶現時点での予定です。会場・日程は変更となる場合があります。詳細および申し込み開始日は実施月の前月のあかいるまちで確認ください。

地区	会場(所在地)	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
南 街	卸売市場(弘化台)							19(木) 胃大胸	
江ノ口	保健福祉センター(塩田町)		14(日) 胃大胸 18(木) 子女	9(木) 胃大胸 16(木) 子女 31(金) 胃大胸		17(木) 子女 18(金) 胃大胸	18(日) 胃大胸 19(月) 胃大胸	12(木) 子女 27(金) 胃大胸	3(木) 子女 4(金) 子乳 10(木) 胃大胸
小高坂	小高坂市民会館(山ノ端町)			31(金) 大胸					
旭 街	木村会館(旭町3丁目) 福寿園(福井町)	28(木) 胃大胸 31(日) 胃大胸				6(日) 胃大胸			13(日) 胃大胸
潮 江	高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	29(金) 大胸	19(金) 大胸	3(金)・17(金) 大胸	7(金) 大胸	4(金) 大胸	2(金) 大胸	6(金)・20(金) 大胸	4(金)・18(金) 大胸
三 里	三里文化会館(仁井田)				19(水) 胃大胸			18(水) 胃大胸	
高 須	東部健康福祉センター(葛島4丁目)		16(火) 胃大胸						8(火) 胃大胸
布師田	布師田ふれあいセンター(布師田)				20(木) 大胸				
一 宮	一宮ふれあいセンター(一宮中町1丁目)				20(木) 大胸				
朝 倉	朝倉ふれあいセンター(曙町1丁目)			31(金) 大胸					
鴨 田	西部健康福祉センター(鴨部)		29(月) 胃大胸						21(月) 胃大胸
長 浜	長浜小学校(長浜)					26(土) 胃大胸			
大 津	大津ふれあいセンター(大津乙)				20(木) 大胸		7(水) 胃大		
介 良	介良ふれあいセンター(介良乙)				20(木) 大胸				

以下の検診は、各地区の住民が対象の検診です。

鏡	鏡中学校(鏡今井)			30(木) 特胃大胸					
土佐山	土佐山健康福祉センター(土佐山桑尾)				23(日) 特胃大胸				
春 野	春野あじさい会館(春野町西分) 春野地区巡回胸部検診			2(木)・3(金) 5(日)～7(火) 特胃大胸		13(日)・14(月) 乳子			
						28(月)・29(火) 胸			

高知市の人口と世帯

■人口(前月比)
32万7,300人 (-275人)
男 15万2,853人 (-109人)
女 17万4,447人 (-166人)
出生195人 転入等469人
死亡391人 転出等548人

■世帯数(前月比)
16万3,571世帯 (-88世帯)
転入291世帯 その他158世帯
転出262世帯 その他275世帯
(令和2年2月1日現在)

■早いもので3月。3月といえば年度の最終月。学生さんは学年の終わりでもあり、卒業のシーズンですね。あとは、ひな祭り、お彼岸、春休み、花粉症、ホワイトデー、春一番、桜前線など連綿できることがたくさん。今冬は暖かかったもので、春の訪れも早いでしょうか。花粉症の(魚)はマスクが品薄になっているのが心配です。(魚) ■もう令和最初の年度が終わるかと思うと、本当に早いですね。同じく花粉症の(松)。発症したかな？ くらいの花粉症素人なので、いまいち時期や準備するものが把握できていません。とりあえずマスクの入荷状況、先輩方の様子を見ながら準備していきたいと思えます。(松) ■花粉症ではない(山)はマスクを時々しか使いませんが、発症すると大変ですね。こころは暖冬でしたが、そろそろ花粉も飛び出すでしょうか。そういえば、ふと散歩中に公園でそこだけ日が当たりやすいのか、ひとつだけ満開の木を見つけてまして、梅かなと思っただけに見たら桜でした。早いなーと思いつつ、お花見が待ち遠しいです。(山)

編集室



おとな

体外受精・顕微授精の治療費助成

申請 母子保健課☎855-7795
費用の一部を助成します。助成回数は通算6回まで。なお、男性不妊治療(TESE、MESA等)には、上乗せ助成しています。令和元年度の申請は、平成31年4月1日～令和2年3月31日までに終了した治療に対して助成します。(申請期間は令和2年3月31日。ただし、3月中に終了したものは4月30日(木)まで申請受け付け。)申請方法などはお問い合わせください。

人工授精の治療費助成

申請 母子保健課☎855-7795
助成額は1年度につき上限3万円。2月1日以降に終了した治療は、4月1日から助成申請を受け付けます。申請方法などはお問い合わせください。

エイズ(HIV)・梅毒検査

申請 エイズ相談専用電話☎822-0477
▶定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半。予約不要。
▶夜間検査は3月16日(月)17時半～18時半。予約制、当日16時まで予約受け付け(定員あり)。
いずれも保健所(総合あんしんセンター2階)で。匿名。少量採血のみ。正確な検査結果をお返すするため、感染に心当たりのある日から8週間以上たつてからの検査をお勧めします。

肝炎ウイルス検査

申請 地域保健課☎822-0577
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。3月23日(月)14時～15時、保健所で。予約制。

令和元年度 高齢者肺炎球菌予防接種

接種費用の一部を補助します。今年度の接種期限は3月31日(火)までです。

対象者	①3月31日(火)までに65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方。 ②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある(身体障害者手帳1級相当)——のいずれかに該当し、本人が接種を希望する方。 ※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種した方は対象外。
接種費用	2,000円(1回)
接種場所	県内の実施医療機関(各医療機関に直接予約してください)
持参する物	●予診票(市が交付した問診票。対象者①には平成31年4月に送付済) ※転入・紛失した方は、市コールセンター(☎822-8111)へ ●健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるもの ●生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者は証明書(接種時に提出すれば接種費用無料。証明書の交付は第一・第二福祉課☎823-9442)へ

【注意】予診票を持たずに受診した場合は、2,000円で接種することはできません。

詳しくは地域保健課☎822-0577へ



申請 申込先
詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です



①は子ども育成課☎823-9552
②～④は母子保健課☎855-7795

①子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

②子育てひろば

妊娠中の悩み事や育児相談のほか、お子さんの身体測定、保護者同士の交流や情報交換もできます。

3月16日(月)10時～11時半、保健福祉センター(塩田町18-10)で。申し込み不要。母子健康手帳をお持ちください。

③離乳食教室

栄養士と歯科衛生士による離乳食と口の発達の講話と試食(保護者のみ)を行います。3月13日(金)総合あんしんセンターで。時間は10時半～12時。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。申し込み不要。

④県外で定期予防接種を受ける方へ

里帰り出産など、やむを得ない事情で県外に長期滞在し、滞在地でお子さんの定期予防接種を希望される方は、事前にご相談ください。必要と認められる方には、「予防接種依頼書」を発行します。

なお、依頼書を発行した方で、県外で接種をした日から1年以内であれば償還払いができます。事前に依頼書を発行せずに接種した場合、償還払いの対象となりませんのでご注意ください。

広告

高知市でお墓をお考えの方対象 **無料** 第39回 **お墓の市民講座 開催**

3月28日(土)
【霊園購入?永代供養?篇】

場所 高知市文化プラザ かるぽーと9F 第1学習室9:30～12:00 **定員20名様を ご招待!**

様々な事情で、お墓をどうしたらよいか悩んでいる方が増えています。お墓のプロが分かりやすく解説する失敗しない供養のための講座です。

参加者全員に「失敗しないお墓づくり」小冊子をプレゼント

先祖代々墓

●お墓を継ぐ人がいない ●子供に迷惑をかけたくない ●生前に整理をしておきたい という方はご相談ください。

●お申込みは(有)三代目 竹内石材 ☎0120-641-148 竹内石材 南国市篠原104-2 検索

歴史不華鏡

92回

高知城跡北曲輪 きたぐるわ

―お城の北側の様子―

高知県文化財団埋蔵文化財センター
専門調査員 徳平 涼子

長く高知に住んで高知城跡に行ったことがある人でも、高知城跡のある丘陵北側が江戸時代に城内であったことを知る人は少ないかもしれない。現在、高知警察本部などがある大坂山北側の平地部分は北曲輪と呼ばれ、江戸時代の絵図には「御作事場」「御米蔵」「御武具蔵」など藩の施設その北東には「北門」と「番所」が描かれている。さらに北側には堀としての役割を果たした江戸ノ川が流れている。

寛文年間の絵図では内堀の中で北曲輪北側の江戸ノ川の部分のみが石垣となっており、「はね」と呼ばれる護岸のための突出した石積みも描かれている。この「はね」は現存しており、高知城橋のもとで見ることができ、江戸ノ川は江戸時代の早い段階から浦戸湾と城下を結ぶ運河として利用され、北曲輪は城に物資を運び込むための重要な場所であったとみられる。

この北曲輪で行われたこれまでの発掘調査では、絵図に描かれていた江戸時代の溝跡などが確認されたほか



●高知城跡北曲輪で確認された溝跡



●三ツ葉柏文鬼瓦

か、明治七年の高知城を公園化した際の廃棄土坑も多数見つかった。廃棄土坑からは多量の瓦が出土し、藩主山内家の家紋である三ツ葉柏文の鬼瓦や陶器製の鯉瓦片も出土した。

また、平成十九年には高知城下町にはこれまでにないと言われていた古墳時代の遺構が確認され、非常に注目された。その後も高知城周辺の平地部分で、平安時代から室町時代にかけての大規模な溝跡などが確認され、江戸時代以前から高知城周辺が利用されていたことも分かってきており、「お城」以前の歴史が少しずつ明らかになってきている。

市長コラム

内和の外順

高知市長 岡崎誠也

新庁舎全庁オープン

2012年に新庁舎建設の基
本方針を立ててから約8年間を
かけて、この2月3日から
総合庁舎としての新庁舎が動き
始めました。

1階ロビーには県産材の杉を
フローリングに加工して敷き詰
めていきますので、明るく、木の
香りに包まれた、お客さまを温
かく包み込むフロアとなってい
ます。また、県産の16種類の木
材を活用して柱に組み込んでお
り、内部の色彩も、市草の色の
えんじ色を中心に統一感を出し
ています。

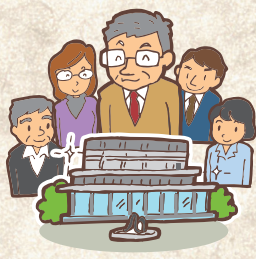
子育てに関します3階フロア
には、子どもさんが遊ぶための
キッズスペースも設けています。
正面入り口を入り、階段を2
階に進むと、2階フロアの東南
のコーナーには「せんだんの木」
と名付けられたレストランが
オープンし、開庁日の11時から
14時まで営業しており、「現代の
名工」島田和幸シェフの監修に
よる、土佐の食材をふんだんに
使ったビュッフェ形式のランチ
が提供され、多くのお客さまに

ご好評をいただいています。

新庁舎1階の北東には、コン
ビニエンスストアがオープンし、
高知商業高校生と(株)サンプラザ
が共同開発した商品や、夢産地
とさやま開発公社が生産してい
るパンチの効いた「土佐山ジン
ジャーエール」も販売するなど、
特産品のPRにも支援をいただ
いております。

私たちが大事にしなければな
らないことは、市民の皆さんに、
この新庁舎にふさわしいサービ
スを提供していくことですので、
職員一同さらに努力してまいり
ます。

この新庁舎は、災害時には総
合あんしんセンターと共に、重
要な防災拠点となり、災害対応
には万全を期してまいりますの
で、よろしく願っています。



広告



私たちは、音を耳で聴き、脳で理解して聞き取ります。

～頭でスッキリ!! ストレスのない聞き取りをあなたへ～

まずはあなたのお悩みをお聞かせ下さい。



MT HA 安心の全国86店舗 ネットワーク

新日本補聴器センター 高知店

試聴・貸出・調整メンテナンスは全て無料で承ります。

高知市北本町2丁目1番12号 駐車場有り(ホテル港屋第1パーキング内)

営業時間 午前9時～午後5時 定休日 日曜・祝日・第4土曜

TEL 088-885-5855

※木・金曜日留守の場合があるためご連絡下さい。ご相談により、時間外相談・訪問も承ります。

