

申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

こうちNPOフォーラム 2019

「つながる元気！ひろがれ高知の大スクラム」をテーマに、県内や各地域で活動する多種多様な団体の紹介、交流タイムなど、学び・発見・交流が生まれるフォーラムを開催します。

また、参加NPOが休憩時間に軽食を用意。お茶とお菓子をいただきながら、楽しく語り合きましょう。

▶対象…NPOに興味のある方。

2月29日(土)13時～16時半、南部健康福祉センターで。定員なし。参加費一般500円、学生は無料。

▶申し込み…2月26日(木)までに電話で。託児あり(事前申し込み必要)。

申 市民活動サポートセンター ☎820-1540

SOMPO BALL GAME FESTA in 高知

3月29日(日)、市総合運動場で。

▶ボールであそぼう…対象は5歳(年中児)～小学2年生とその保護者・引率者。9時～11時半(受け付け8時半から)。定員先着50組100人。自宅でも気軽にできるいろいろな遊びをお子さんと一緒に楽しみましょう。

▶キッズチャレンジ…対象は小学3～6年生。13時～16時半(受け付け12時半から)。定員先着100人。元日本代表などのトップアスリートが4種類のボールゲームを教えます。

申し込みはいつでも2月17日(月)14時から、申込用紙に記入し、直接・FAX・またはホームページから申し込みください。定員になり次第受付終了。



当日は私と一緒に楽しもう！

追田さおりさん

- 元バレーボール日本代表
●ロンドン/リオデジャネイロ五輪出場
申 市総合体育館 ☎833-4061、FAX833-4124

キャッシュレス 使い方講座

ことし6月末まで、対象店舗でクレジットカード、電子マネー等のキャッシュレス決済で買い物をする、最大で5%のポイント還元を受けられる制度が実施されています。市内でも、この制度が使えるお店が約2,800店舗あります。キャッシュレスに馴染みのない方にも、この制度を活用いただくための講座を開催します。

どなたでも気軽にご参加ください。

3月8日(日)11時～12時、本庁舎1階多目的室で。定員60人。

▶申し込み…3月5日(木)17時までに電話で(空席があれば当日参加可能)。

申 商工振興課 ☎823-9375

ストップ！食品ロス ～冷蔵庫の収納術～

雑誌「ESSE」等でおなじみの食品ロス削減アドバイザー・冷蔵庫収納家の福田かずみさんの食品ロス講演会を開催します。どなたでも受講できます。

2月11日(火・祝)14時～15時半(開場13時半)、ちより街テラス(ちよテラホール)で。定員200人。

▶申し込み…2月4日(火)までにFAXまたは電子メールで。空きがあれば当日でも入場可。

申 高知市消費生活センター ☎823-9433、FAX823-9356、✉kc-102201@city.kochi.lg.jp

令和2年度 老人憩所定例講座

- ▶対象…市内在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の方
▶受講期間…4月～翌年2月末、全11～18回程度
▶場所…南部健康福祉センター
▶受講料…無料(ただし、材料費・道具代等実費負担あり)
▶申し込み…往復はがきに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・希望する講座名(第2希望まで)と返信はがきに宛先を明記し、2月7日(金)必着で郵送。電話およびFAXでの受け付けはしません。
▶申込先…〒780-8015 百石町3-1-30 南部健康福祉センター2階 老人憩所
▶注意事項…①全講座初心者が対象。②1人1講座限り。過去に受講した講座は受講できません。③申込者が10人未満の講座は中止になる場合があります。④デジカメ教室は、1,000万画素以上のデジカメを持参できる方に限ります(携帯・スマートフォンのカメラは不可。野外撮影あり)。⑤洋裁講座の対象は女性。⑥希望者多数の場合は2月19日(水)13時半から公開抽選。結果は3月6日(金)ごろまでに通知。⑦受講生専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。⑧台風等の場合は、高齢者等避難開始発令(避難所開設)の際には休講となります。

Table with 4 columns: 講座名, 曜日, 時間, 定員. Lists various activities like digital camera, social dancing, etc.

詳しくは高知市老人クラブ連合会 ☎831-3324へ

清掃施設見学バスツアー

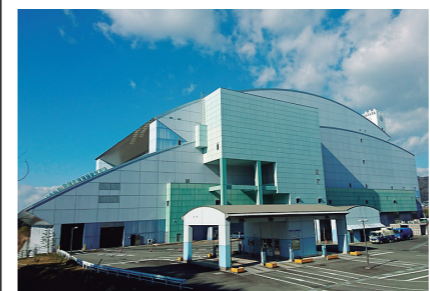
ごみの問題や環境問題の意識をより一層深めるために、市内の各清掃施設を見学するバスツアーを開催します。

▶対象…市内在住の方(高校生以下・廃棄物減量等推進員は除く)。

2月21日(金)8時20分～16時。集合場所は、市清掃工場(8時20分集合、駐車場あり)または、はりまや橋バスターミナル(8時40分集合、駐車場なし)のいずれかで。定員先着40人。雨天決行。希望者のみ昼食あり。

▶申し込み…2月3日(月)～7日(金)8時～19時に、市コールセンターへ電話で。

詳しくは環境政策課ホームページをご覧ください。



申 市コールセンター ☎822-8111
申 環境政策課 ☎823-9209

スマホ・デビュー講座

市老連成年部主催の、文字入力から電話、メール、ネット、写真や動画、最終的にはラインを使えることを目的とした超初心者向け講座です。

▶対象…1年を通し参加できる市内在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の方で、今までスマホを持ったことがなく、使う意欲のある方。過去に一度でも本講座を受講した方は受講できません。

4月～翌年3月末の毎月第2・4火曜日10時～12時、南部健康福祉センターで全20回程度。定員20人。受講料はテキスト代500円(年間)。使用機器は共用で無料。個人のスマホは利用できません。

申し込み方法・申込先・注意事項は19ページに記載の老人憩所定例講座と同じです。申込先に「市老連成年部」と追記ください。

申 780-8015 百石町3-1-30 高知市老人クラブ連合会成年部 ☎831-3324



彫刻講習会

第72回高知市展開連行事の講習会です。

対象は16歳以上の方。

▶頭像コース…3月29日(日)～4月25日(土)の火・土・日曜日、かるぼーと10階彫塑・陶芸室で。参加費1万円。講師は小野寺るかさん・中野富美子さん。

▶全身像コース…3月3日(火)～29日(日)の火・土・日曜日、かるぼーと10階絵画室で。参加費1万円。講師は西村顕さん・山岡良仁さん。

▶抽象コース…4月26日(日)・28日(火)・29日(水・祝)、かるぼーと10階彫塑・陶芸室で。参加費1,000円。講師は小野寺るかさん。

開催時間はいずれも18時～20時半。各コース10人。参加費には材料費・モデル代などを含まず。

申し込みは、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・生まれ年・希望のコースを記入し、2月9日(日)必着で郵送。希望者多数の場合は抽選(初心者優先)。

申 781-9529 九反田2-1 市文化振興事業団 ☎883-5071

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室 申し込み、詳しくは〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150へ

申し込みは往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、幼児・小学生は保護者名・学校名・学年を明記し郵送するか、所定の申込用紙で窓口へ直接。①の締め切り日は2月17日(月)21時、その他は3月4日(水)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Lists various sports classes like water gun, swimming, etc.

申し込みは2月5日(水)9時より市総合体育館または東部総合運動場くらしおアリーナに電話または直接。定員になり次第受け付け終了。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Lists more sports classes like Nordic walking, golf, etc.

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント