

申 申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

はじめての手話講座

対象は市内在住または在学・在勤の方。あいさつなど基本の手話やさまざまなコミュニケーション方法、手法について学びます。

2月3日(月)～3月2日(月)の月・木曜日(祝日を除く)、18時半～20時半、市障害者福祉センター(旭町2-21-6)で。全8回。定員先着16人。教材費2,000円程度。

申し込みは1月6日(月)～24日(金)に、直接または電話で。土・日曜日、祝日は休み。



申 詳 障害者福祉センター ☎873-7717

死亡した野鳥を見つけたら

現在、市内では高病原性鳥インフルエンザの感染は確認されていませんが、①ガン・カモ類等の水鳥、ワシ・タカ等の猛禽類など感染リスクの高い野鳥が死んでいる②同一の場所で、多数の野鳥が死んでいる③ハトや小さな鳥類がまとまって5羽以上死んでいる—などの場合、高病原性鳥インフルエンザの感染が疑われます。

死亡した野鳥を発見した際は、明らかな事故死などの場合を除き、さわらずに環境政策課までご連絡ください。

申 詳 環境政策課 ☎823-9209

自分にあったボランティアを見つけませんか

「ボランティアガイド」に参加して、いろいろなボランティア団体の話を聞いてみませんか。ボランティアはじめの一步講座や団体の活動紹介、個別相談を行います。お気軽にご参加ください。

1月26日(日)13時半～16時、かるぽーと11階大講義室で。

申し込みは1月23日(木)までに電話で。受け付けは月～金曜日10時～21時、土曜日10時～18時。



申 詳 市民活動サポートセンター ☎820-1540

くらし何でも相談会

どこへ相談したらよいか分からない生活や仕事のこと、誰にも相談できない悩みや気になっていることなどを専門の相談員がお聞きし、ともに解決策を考えます。お気軽にご参加ください。

対象は市内在住の方。1月18日(土)12時半から、こうち男女共同参画センター「ソーレ」で。申し込みは1月10日(金)までに電話、ファクス、電子メールで。

申 詳 高知市生活支援相談センター ☎856-5529、ファクス856-5549、sien-kochi@piano.ocn.ne.jp



消費生活センターをご利用ください

ネット通販、訪問販売のほか、商品・サービスの契約や支払いに関するトラブルは、消費生活センターにご相談ください。

受付時間は、月～金曜日9時～16時半、土曜日9時～12時・13時～16時、本町仮庁舎1階で。

※1月14日以降の場所は6ページをご覧ください。

年末年始の土曜日も開設しています。ぜひご相談ください。



申 詳 消費生活センター ☎823-9433

20歳になったら国民年金～新成人の皆さんへ～

国民年金は高齢になった時だけでなく、病気やけがで障がいが残ったときや家族の働き手が亡くなったときに、納付等の一定の要件を満たせば、年金を受け取ることができる制度です。

すでに厚生年金に加入されている方以外は、20歳の誕生日の前日に国民年金に加入し、その属する月から国民年金保険料を納付しなければなりません。

20歳の誕生日の翌々週ごろに納付書と年金手帳が日本年金機構から送付されます。まとめて払いしたい(前納)場合や、付加保険料の納付をご希望の方は、年金手帳等が届く前でも相談できます。また、納付が困難な場合には国民年金保険料の免除制度等もありますので、ご相談ください。

なお、20歳の誕生日から1カ月以上経っても納付書と年金手帳が届かない方は、高知東年金事務所(☎831-4430)までお問い合わせください。

申 詳 中央窓口センター国民年金担当 ☎823-9439

地域公民館講座 市民学校

対象は市内在住または在勤の16歳以上の方。いずれの講座も申し込み後の取り消しによる受講料、教材費の払い戻しはしません。詳しくは、生涯学習課のホームページをご覧ください。日・月曜日、祝日は休み。

Table with columns: 講座名, 講師, 開催日時, 開催場所(申込先), 申込日時・方法, 定員(先着), 受講料(教材費)

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申し込み、詳しくは〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150へ

Table with columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費

1月6日(月)9時から市総合体育館または東部総合運動場くらしおアリーナに直接。⑤⑥は電話申し込み可能。定員になり次第受け付け終了。

Table with columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費

高知市シェイクアウト訓練フォトコンテスト2019の受賞作品が決定しました!

高知市シェイクアウト訓練フォトコンテスト2019への作品の応募・投票ありがとうございました!

シェイクアウト訓練は、「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という安全を確保する行動を取る訓練です。市民の皆さんの投票によって選ばれた受賞作品は、地域防災推進課のホームページ・Facebookに掲載しています。

皆さんも、シェイクアウト訓練を実施してみてくださいね!

受賞作品



詳しくは地域防災推進課 ☎823-9040へ

家具を固定していませんか?

地震の揺れによる家具等の転倒・飛散を防止するため、転倒防止器具の取り付けを支援しています。器具の見積りと準備、取り付けを市委託の事業者が代行します。

▶対象…高知市に居住し、住民登録を行っている者で構成する世帯。▶費用…無料。ただし、固定家具は5点まで。器具代金は申請者負担。

▶申し込み…1月31日(金)までに申請書に必要事項を記入・押印し、直接または郵送で。申請書等は地域防災推進課(あんしんセンター5階)・市民案内・各地域の窓口センター・ふれあいセンター等で配布。また、ホームページからダウンロードできます。※申請は前年度までの利用も含め、1世帯1回限り。

申し込み、詳しくは 地域防災推進課 ☎823-9040へ



募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント