

令和2年
2020

高知市広報



あかるいまち

1

No.799





謹賀新年

明けまして

おめでとーいございます

市民の皆さまには、心新たに健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、「平成」という時代から「令和」という新しい時代の扉が開かれ、市政も130周年を迎えることができました。

高知市では、災害に強く市民の皆さまが安心して暮らすことのできる防災都市をつくりあげるために、引き続き、長期浸水エリアの避難対策や上下水道の耐震整備、住宅の耐震化等を推進してまいります。

さらに、観光とまちの活性化を図るため、中心市街地のさらなる賑わいと魅力づくりを進め、人々が集まり滞在したくなるまちづくりに向けて、インバウンド観光の誘客を進めます。

また、少子化、高齢化が急速に進むなかで、「一人ひとりが手を携え、「共に支えあいながら生きる」共生社会の構築をめざし、地域

において、「あんしん」・「あんぜん」に暮らすことのできる機能的なまちづくりを、市民の皆さまと共につくりあげ、次代にないでいくために、全力で取り組んでまいります。

それぞれの庁舎を統合しました市役所新庁舎につきましては、市議会や市民の皆さまをはじめとする関係各位のご理解とご支援により、令和元年11月末に完成いたしました。各行政機能を集約し、利用しやすい庁舎をめざすとともに、災害時の危機管理の重要な拠点となりますので、よろしくお願いたします。

おわりに、市民の皆さまにとりまして、新しい年が実り多き素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

高知市長 岡崎 誠也

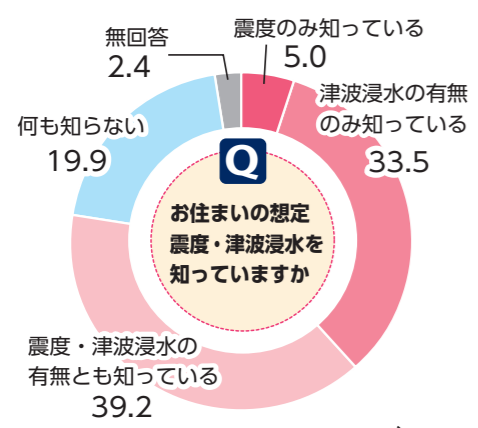


市役所新庁舎の外観

特集 令和元年度市民意識調査の結果報告
みんなはどう思ってる？

高知市のこと

昨年7月、市政のさまざまな分野に対する市民の皆さんのニーズを把握するために、市民意識調査を実施しました。その主な結果をお知らせします。



想定震度・津波浸水を知っている

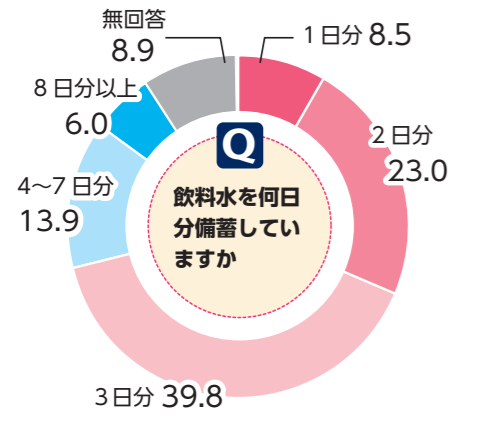
80%近く

想定震度または津波浸水の有無を8割近くが知る一方で、何も知らない方が2割近くいます。現在、家庭で行う防災対策は「家具の転倒防止」が最も多く、非常持ち出し品や食料・飲料水も約5割の方が準備していると回答しています。

「命を守る対策」を、引き続き皆さんに広くお知らせしていきます。



僕たち「パブリック戦隊 KOCHI-X」
がお知らせします！

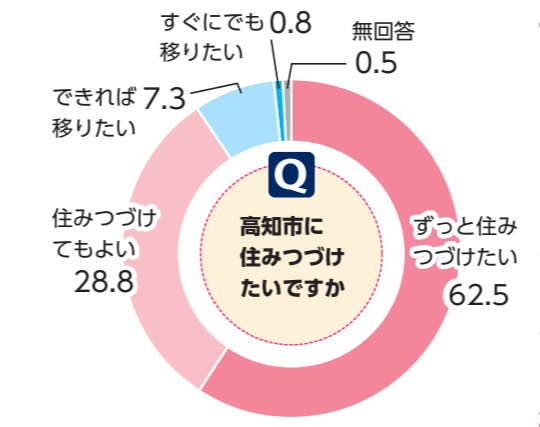


備蓄している飲料水は

3日分が多い

避難生活に向けて備蓄している飲料水は「3日分」が最も多く、次いで「2日分」「4~7日分」の順となっています。食料の備蓄も同様でした。食料や災害時のトイレなど生活必需品の備蓄は最低3日間、できれば7日間分が理想的です。

「守った命をつなぐ対策」として、各ご家庭での備蓄をお願いします。

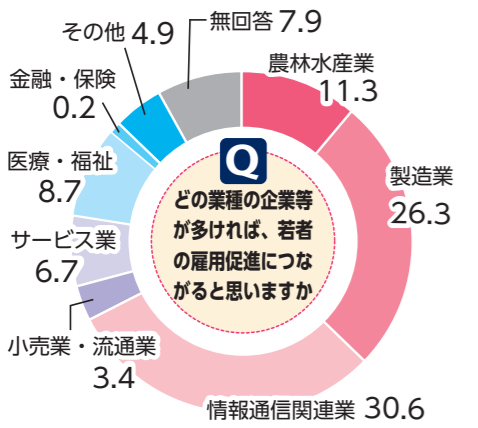


高知市に住みつづけたい方

90%以上

前回調査に引き続き定住意向の方が9割以上となりました。年齢が低いほど「できれば移りたい」「すぐにでも移りたい」が多い傾向は前回調査と同じでしたが、20代では「ずっと住みつけたい」が14.4ポイント増加しました。

今後も若い方が住みつづけたいと思えるような定住施策に取り組んでいきます。

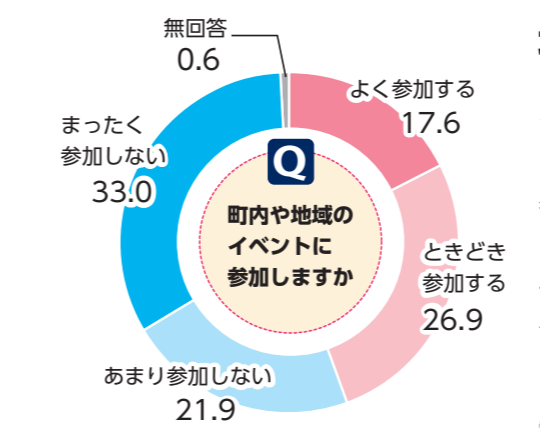


農林水産業の割合

5.6ポイント増加

若者の雇用促進につながる企業・団体等は、前回調査と同じく「情報通信関連業」が最も多く、次いで「製造業」「農林水産業」の順となっています。「農林水産業」の割合は前回調査から5.6ポイント増加しています。

若者の雇用促進につながる業種として、一次産業への関心の高まりがうかがえます。

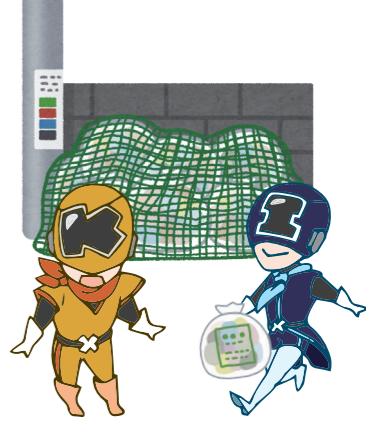


地域活動に参加しない方

2.5ポイント増加

地域活動に「まったく参加しない」「あまり参加しない」方が5割以上となり、前回調査より2.5ポイント増加しました。理由として「面倒くさい」「忙しい」などの声が多く、住民同士の関わりが薄れていることがうかがえます。

地域住民が主体となって住民同士の交流が深められる仕組みづくりを考える必要があります。

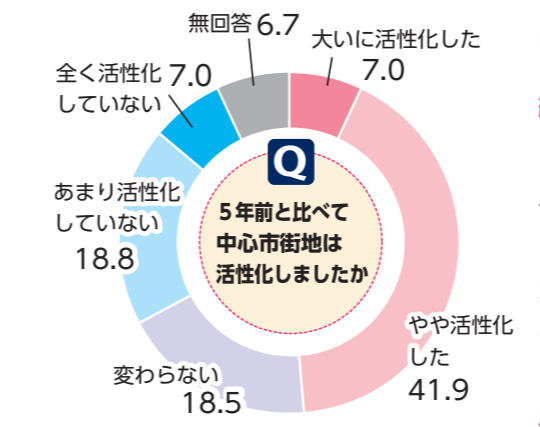


※ 今回の調査は、無作為に抽出した満20歳以上の市民3,000人を対象とし、1,321人の方からご回答いただきました。
※ 集計結果の%は、小数点第2位を四捨五入しているため、比率の合計が100%と異なる場合があります。

詳しい結果は、政策企画課のホームページで公開しています。また、情報公開・市民相談センター（次ページ参照）には調査結果報告書を配置しています。ぜひご覧ください。

今回の結果は、今後の市政運営を着実に進めていくための基礎資料として活用します。

この記事についての問い合わせは、政策企画課 ☎ 823-9407 へ



中心市街地が活性化している

約50%

5年前と比べて中心市街地が「大いに活性化」「やや活性化」を合わせると、約5割が活性化すると回答しています。中でも、20代ではその割合が、前回調査から29.3ポイント増加しました。

若い方を中心に、中心市街地が活性化したと感じる方が増えてきています。





市役所が新庁舎へ移転します

☎ 新庁舎建設事務所 ☎823-9065
市コールセンター ☎822-8111



平成28年に着工した新庁舎が令和元年11月末に完成しました。今後1月から、土・日曜日、祝日を利用して新庁舎へ移転し、順次業務を開始します。市民

の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

移転のご案内

- 丸ノ内仮庁舎・本町仮庁舎・第二庁舎は全ての部署が、南別館・たかじょう庁舎・総合あんしんセンター・柳原分館は一部の部署が、新庁舎へ移転します。
- 電話番号・郵送先住所(本町5-1-45)は全て変わりません。
- 移転期間は1月11日(土)~2月2日(日)。2月3日(月)には全ての移転部署が業務開始します。(移転期間中も、下表の業務開始日直前の金曜日まで元の庁舎で業務を行っています)

移転元の庁舎	移転する部署※1	業務開始日
丸ノ内仮庁舎	税務管理課 市民税課 資産税課 固定資産評価審査委員会 中央窓口センター 保険医療課 出納課 市民案内 休日・夜間窓口※2 四国銀行	1月14日(火)
第二庁舎	障がい福祉課	1月14日(火)
	情報政策課 環境政策課 新エネルギー推進課 環境保全課 健康福祉総務課 介護保険課 高齢者支援課 福祉管理課 第一福祉課 第二福祉課 子育て給付課 保育幼稚園課 子ども家庭支援センター	1月20日(月) 1月27日(月)
本町仮庁舎	行政改革推進課 新庁舎建設事務所 情報公開・市民相談センター 消費生活センター※2 財政課 財産政策課 管財課 人権同和・男女共同参画課	1月14日(火)
	市長室・副市長室 秘書課 政策企画課 広聴広報課 総務課 人事課 文書法制課 契約課 指導監査課 議会会派控室 議会事務局	1月20日(月)
たかじょう庁舎	人事課(人材育成) 暮らし・交通安全課	1月27日(月)
総合あんしんセンター	子ども育成課	2月 3日(月)
南別館	廃棄物対策課 都市建設総務課 技術監理課 都市計画課 建築指導課 住宅政策課(高知市営住宅管理センター) 公共建築課 みどり課	2月 3日(月)
	道路管理課 道路整備課 河川水路課	
柳原分館	地籍調査課	2月 3日(月)

※1 各庁舎の部署のうち、上記に記載のないものと、たかじょう西庁舎の各部署は移転しません。

※2 休日・夜間窓口は14日(火)8時半まで丸ノ内仮庁舎で、消費生活センターは11日(土)16時まで本町仮庁舎で業務を行います。

新庁舎フロアのご案内

6F	人事課(人材育成) 情報政策課			
5F	環境政策課	新エネルギー推進課	環境保全課	廃棄物対策課
	都市建設総務課	都市計画課	建築指導課	住宅政策課(高知市営住宅管理センター)
4F	公共建築課	みどり課	道路管理課	道路整備課 河川水路課
	市長室・副市長室	秘書課	政策企画課	広聴広報課 総務課
3F	人事課	文書法制課	行政改革推進課	新庁舎建設事務所
	財政課	財産政策課	管財課	
2F	契約課	暮らし・交通安全課	人権同和・男女共同参画課	地籍調査課
	子育て給付課	子ども育成課	保育幼稚園課	子ども家庭支援センター
1F	技術監理課	議会事務局	議会会派控室	議場・委員会室
	税務管理課	市民税課	資産税課	
BF	健康福祉総務課	指導監査課	介護保険課	高齢者支援課
	福祉管理課	第一福祉課	第二福祉課	
	固定資産評価審査委員会		食堂(2月上旬オープン予定)	
	情報公開・市民相談センター	消費生活センター	中央窓口センター	
	保険医療課	障がい福祉課		
	出納課	市民案内	休日・夜間窓口	四国銀行・他ATM コンビニ(2月上旬オープン予定)
	来庁者用駐車場 (118台 + 車いす対応用 6台)			

新庁舎の入口・駐車(輪)場のご案内



- 来庁者用駐車場は、1月14日(火)以降に利用できます。市役所を利用された方は最大3時間まで無料。
- バイク・原付で来庁される方は庁舎北側と南側の駐輪場をご利用ください。

※第二庁舎西側の身障者用駐車場は1月24日(金)まで利用できます。以降は新庁舎の駐車場をご利用ください。

新庁舎について来月号でさらに詳しくご紹介します！ぜひご覧ください。

高知市ふれあい収集を市全域で実施します

申 詳 市コールセンター ☎822-8111、環境業務課 ☎856-5374

高齢や障害などの理由からごみ出しが困難で、家族等に頼めない世帯を対象に、玄関先まで訪問してごみを収集する「ふれあい収集」。これまでは一部地区で試行実施をしていましたが、このたび市全域での本格実施を開始します。

申し込みなど詳しくは、コールセンターまたは環境業務課へお問い合わせください。

受付開始日 1月13日(月)祝から

収集開始日 4月1日(水)から

※試行地区(長浜・御豊瀬・浦戸・五台山・大津・介良・高須・旭・鏡・土佐山)は随時受け付け中

収集品目 可燃ごみ、プラスチック製容器包装
※専用の容器(ふた付きポリバケツ)が必要

収集頻度 週1回 ※時間指定は不可

対象地区 市内全域

対象世帯
原則として、以下のいずれかに該当する方のみの世帯のうち、自らごみを排出することが困難な世帯。
●70歳以上で要介護1以上の認定を受けている
●身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかを交付されている

令和2年4月からの放課後児童クラブ入会者を募集します

申 詳 子ども育成課 ☎823-9482

対象 保護者が昼間、仕事等で家庭にいない
小学1～6年生

申請期間 1月6日(月)～31日(金)

申請先 子ども育成課(8時半～17時15分)
各放課後児童クラブ(13時半※～18時)
※春野地区(春野西・東小学校、南ヶ丘児童クラブ)は14時から



「カメラと隆一 ～集めることに意味がある～」展

二十世紀を共に生きたカメラコレクション

詳 横山隆一記念まんが館 ☎883-5029

横山隆一が集めたカメラを一挙展示。作品の中に描かれたカメラやエッセイを通して、隆一にとってカメラがどんな存在だったのかを探ります。

開催期間 1月25日(土)～3月29日(日)
9時～18時(入館は17時半まで)
※月曜日は休館(2月24日(月)は開館)

料金 600円(高校生以下は無料)

場所 横山隆一記念まんが館



皆さんの意見を募集します

高知市市民意見提出制度 パブリックコメント

ご意見は日本語の文章で、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送・ファクス・電子メール・直接のいずれかで。口頭および電話は不可。書式の定めはありません。いただいたご意見は、市のホームページで公表します(氏名等は公表しません)。また、ご意見に対する市の考え方や、ご意見を参考に計画案等を修正した場合はその修正内容もお知らせします。ただし、個々のご意見には直接回答しません。詳しくは各提出先にお問い合わせください。

●政策企画課※

① 第2期高知市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

② 高知市長浜・御豊瀬・浦戸地域振興計画(案)

③ 第2期高知市移住・定住促進計画(案)

▶計画案の配布…1月7日(火)から

▶提出期間…1月7日(火)～31日(金)必着

▶提出先…①② 〒780-8571 本町4-1-24 政策企画課
地方創生推進室 ☎823-9407、ファクス823-9382、
☎ kc-010900@city.kochi.lg.jp
③ 〒780-8571 本町4-1-24 政策企画課
移住・定住促進室 ☎823-8813、ファクス823-9382、
☎ kochi-life@city.kochi.lg.jp

●生活食品課

① 高知市食品衛生法施行条例(改正案)

② 高知市旅館業法施行条例(改正案)

③ 高知市公衆浴場における配置及び衛生措置等の基準に関する条例(改正案)

▶条例案の配布…1月6日(月)から

▶提出期間…1月6日(月)～2月5日(水)必着

▶提出先…〒780-0850 丸ノ内1-7-45 生活食品課
☎822-0588、ファクス822-1880、
☎ kc-140300@city.kochi.lg.jp

●農林水産課

第13次高知市農業基本計画(案)

▶計画案の配布…1月15日(水)から

▶提出期間…1月15日(水)～2月14日(金)必着

▶提出先…〒780-8571 鷹匠町2-1-36 農林水産課
☎823-9458、ファクス823-9459、
☎ kc-270200@city.kochi.lg.jp

【条例案などの配布場所】

各提出先のほか、情報公開・市民相談センター、各地域の窓口センター、各ふれあいセンターで公開・配布。市のホームページにも掲載。

※新庁舎移転に伴う住所の変更

政策企画課・中央窓口センター・市民税課は、期間中に窓口の場所が変わります。詳しくは6・7ページをご覧ください。なお、電話番号・ファクス番号は変わりません。

●中央窓口センター※・市民税課※・防災政策課 特定個人情報保護評価書(全項目評価書)案

▶計画案の配布…1月7日(火)から

▶提出期間…1月7日(火)～2月7日(金)必着

▶提出先…①住民票に関する事務
〒780-8571 丸ノ内1-3-20 中央窓口センター ☎823-9430、ファクス 823-9968、
☎ kc-101300@city.kochi.lg.jp
②個人住民税に関する事務
〒780-8571 丸ノ内1-3-20 市民税課
☎823-9421、ファクス 823-9384、
☎ kc-050900@city.kochi.lg.jp
③防災に関する事務
〒780-8571 丸ノ内1-7-45 防災政策課
☎823-9055、ファクス 823-9085、
☎ kc-080200@city.kochi.lg.jp

●子ども育成課

高知市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例(改正案)

▶条例案の配布…1月6日(月)から

▶提出期間…1月6日(月)～24日(金)必着

▶提出先…〒780-0850 丸ノ内1-7-45 子ども育成課
☎823-9482、ファクス825-2440、
☎ kc-280300@city.kochi.lg.jp

●子育て給付課

第二期高知市子ども・子育て支援事業計画

▶計画案の配布…1月27日(月)から

▶提出期間…1月27日(月)～2月25日(水)必着

▶提出先…〒780-8571 本町5-1-45 子育て給付課
☎823-9447、ファクス823-9368、
☎ kc-280200@city.kochi.lg.jp

申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

暮らしに役立つ情報コーナー

1月のごみ収集

1/1(水)～1/5(日)は収集しません。1/6(月)から平常どおりです。可燃ごみ・資源・不燃物...1/13(月)の地区は、当日に収集します。

市税の納付忘れはありますか?

市県民税・固定資産税・軽自動車税の納付には、便利で安心な口座振替をご利用ください。納税相談は、税務管理課(丸ノ内仮庁舎)へ823-9418へ

ふれあいセンターでの電話予約による住民票等の交付のサービスを終了します

市場だより

1月・2月の休市日
1月...1日(水)・2日(木)・3日(金)・4日(土)・8日(水)・9日(木)は水産のみ営業

高知競輪 サテライト南国・安田

Table with 2 columns: Race Number and Winner Name. Includes races 1 through 30.

第一生命保険(株)と包括連携協定を締結しました

昨年10月29日、第一生命保険(株)と市との間で、包括連携協定を締結しました。健康増進やワーク・ライフ・バランス、ライフプランのサポートなど、さまざまな分野に渡り、連携して取り組んでいきます。

みんなで守ろう文化財

1月26日は文化財防火デーです。高知市消防局管内の文化財(竹林寺、雪隠寺、潮江天満宮、朝倉神社等)で消防訓練、立入検査を行います。

2020年農林業センサスにご協力を

農林水産省では、2月1日から全国一斉に「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと!

お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備をお願いします。道路の情報「四国道路情報」で検索

ご存じですか? 被災建築物応急危険度判定

大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。



なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。被災区分判定...住家被害認定...被災宅地危険度判定

詳しくは建築指導課823-9470へ

放課後児童クラブ支援員の募集

高知市放課後児童クラブで、遊びや生活の支援員を10人程度募集します。対象は、教諭・保育士等の資格を持ち、児童の健全育成に関心のある方。

アニマルギャラリーをお休みします

わんぱくこうちアニマルランドのアニマルギャラリーは観覧通路の補修工事のため、1月20日(月)～2月3日(月)閉鎖します。

弁護士資格を有する教育委員会職員の募集

学校現場等で直面するさまざまな課題や訴訟事案等への対応強化を図るため、法律に関する高度で専門的な能力・経験のある職員を募集します。

令和元年度第3回市営住宅入居者の募集

申込案内書は、1月7日(火)～22日(水)、市営住宅管理センター(南別館5階)、市民案内(丸ノ内仮庁舎1階)、情報公開・市民相談センター(本町仮庁舎1階)および各地域の窓口センターで配布。

Table with columns: District, Purpose, and Number of Units. Lists various public housing projects like Shinbuncho, Hishimachino, etc.

令和元年度高知市技能功労者表彰

長年の精進により一流の技能を身に付け、社会の発展に貢献してこられた方々の功績をたたえる「高知市技能功労者表彰」の表彰式を昨年11月6日、かるぽーとで行いました。

- List of award recipients: 岩崎 一本 (建設機械運転技能者), 大野 則幸 (塗装技能者), 岡崎 祥久 (調理技能者), etc.



皆さんの今後のさらなるご活躍をご期待申し上げます。詳しくは産業政策課823-9456へ

筆山公園のボランティアの募集

小学生以上を対象に、筆山公園頂上付近の桜に肥料を与えるなどの作業に参加できる市民ボランティアを募集します。

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

申 申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

はじめての手話講座

対象は市内在住または在学・在勤の方。あいさつなど基本の手話やさまざまなコミュニケーション方法、手法について学びます。

2月3日(月)～3月2日(月)の月・木曜日(祝日を除く)、18時半～20時半、市障害者福祉センター(旭町2-21-6)で。全8回。定員先着16人。教材費2,000円程度。

申し込みは1月6日(月)～24日(金)に、直接または電話で。土・日曜日、祝日は休み。



申 詳 障害者福祉センター ☎873-7717

死亡した野鳥を見つけたら

現在、市内では高病原性鳥インフルエンザの感染は確認されていませんが、①ガン・カモ類等の水鳥、ワシ・タカ等の猛禽類など感染リスクの高い野鳥が死んでいる②同一の場所で、多数の野鳥が死んでいる③ハトや小さな鳥類がまとまって5羽以上死んでいる—などの場合、高病原性鳥インフルエンザの感染が疑われます。

死亡した野鳥を発見した際は、明らかな事故死などの場合を除き、さわらずに環境政策課までご連絡ください。

申 詳 環境政策課 ☎823-9209

自分にあつたボランティアを見つけませんか

「ボランティアガイド」に参加して、いろいろなボランティア団体の話を聞いてみませんか。ボランティアはじめの一步講座や団体の活動紹介、個別相談を行います。お気軽にご参加ください。

1月26日(日)13時半～16時、かるぽーと11階大講義室で。

申し込みは1月23日(木)までに電話で。受け付けは月～金曜日10時～21時、土曜日10時～18時。



申 詳 市民活動サポートセンター ☎820-1540

くらし何でも相談会

どこへ相談したらよいか分からない生活や仕事のこと、誰にも相談できない悩みや気になっていることなどを専門の相談員がお聞きし、ともに解決策を考えます。お気軽にご参加ください。

対象は市内在住の方。

1月18日(土)12時半から、こうち男女共同参画センター「ソーレ」で。

申し込みは1月10日(金)までに電話、ファクス、電子メールで。

申 詳 高知市生活支援相談センター ☎856-5529、ファクス856-5549、sien-kochi@piano.ocn.ne.jp



消費生活センターをご利用ください

ネット通販、訪問販売のほか、商品・サービスの契約や支払いに関するトラブルは、消費生活センターにご相談ください。

受付時間は、月～金曜日9時～16時半、土曜日9時～12時・13時～16時、本町仮庁舎1階で。

※1月14日以降の場所は6ページをご覧ください。

年末年始の土曜日も開設しています。ぜひご相談ください。



申 詳 消費生活センター ☎823-9433

20歳になったら国民年金～新成人の皆さんへ～

国民年金は高齢になった時だけでなく、病気やけがで障がいが残ったときや家族の働き手が亡くなったときに、納付等の一定の要件を満たせば、年金を受け取ることができる制度です。

すでに厚生年金に加入されている方以外は、20歳の誕生日の前日に国民年金に加入し、その属する月から国民年金保険料を納付しなければなりません。

20歳の誕生日の翌々週ごろに納付書と年金手帳が日本年金機構から送付されます。まとめて払いしたい(前納)場合や、付加保険料の納付をご希望の方は、年金手帳等が届く前でも相談できます。

また、納付が困難な場合には国民年金保険料の免除制度等もありますので、ご相談ください。

なお、20歳の誕生日から1カ月以上経っても納付書と年金手帳が届かない方は、高知東年金事務所(☎831-4430)までお問い合わせください。

申 詳 中央窓口センター国民年金担当 ☎823-9439

地域公民館講座 市民学校

対象は市内在住または在勤の16歳以上の方。いずれの講座も申し込み後の取り消しによる受講料、教材費の払い戻しはしません。詳しくは、生涯学習課のホームページをご覧ください。日・月曜日、祝日は休み。

Table with columns: 講座名, 講師, 開催日時, 開催場所(申込先), 申込日時・方法, 定員(先着), 受講料(教材費)

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申し込み、詳しくは☎780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、☎781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150へ

申し込みは往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、幼児は保護者名を明記し郵送するか、所定の申込用紙で窓口へ直接。締め切り日は1月20日(月)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

Table with columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費

1月6日(月)9時から市総合体育館または東部総合運動場くらしおアリーナに直接。⑤⑥は電話申し込み可能。定員になり次第受け付け終了。

Table with columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費

高知市シェイクアウト訓練フォトコンテスト2019の受賞作品が決定しました!

高知市シェイクアウト訓練フォトコンテスト2019への作品の応募・投票ありがとうございました!

シェイクアウト訓練は、「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という安全を確保する行動を取る訓練です。市民の皆さんの投票によって選ばれた受賞作品は、地域防災推進課のホームページ・Facebookに掲載しています。

皆さんも、シェイクアウト訓練を実施してみてくださいね!

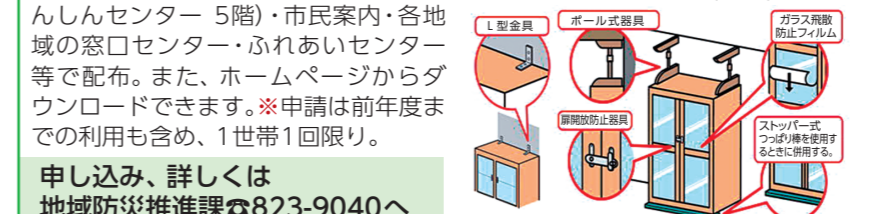


家具を固定していませんか?

地震の揺れによる家具等の転倒・飛散を防止するため、転倒防止器具の取り付けを支援しています。器具の見積りと準備、取り付けを市委託の事業者が代行します。

▶対象…高知市に居住し、住民登録を行っている者で構成する世帯。▶費用…無料。ただし、固定家具は5点まで。器具代金は申請者負担。

▶申し込み…1月31日(金)までに申請書に必要事項を記入・押印し、直接または郵送で。申請書等は地域防災推進課(あんしんセンター5階)・市民案内・各地域の窓口センター・ふれあいセンター等で配布。また、ホームページからダウンロードできます。※申請は前年度までの利用も含め、1世帯1回限り。



申し込み、詳しくは地域防災推進課 ☎823-9040へ

「はたちの献血」キャンペーン

毎年1月～2月に「はたちの献血」キャンペーンが全国的に展開されます。

献血は、献血ルーム「ハートピアやまもも」(本町1-1-3朝日生命高知本町ビル2階 ☎822-5454) や、地域・職場にお伺いする献血バスで行うことができます。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

申 詳 地域保健課 ☎822-0577

事業承継でお困りではありませんか

事業承継は、後継者の育成も含めると、5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。取り組みを先送りしたため、後継者が確保できず、やむなく廃業となったケースも数多くあります。

事業承継をお考えの方は、高知県事業引継ぎ支援センター(☎802-6002)で相談を受け付けています。

申 詳 高知県商工政策課 ☎823-9692

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

申込先 詳細の問い合わせ先 料金の表示のないものは無料です

冬の工石山と夜鍋の集い

寒さを肌で感じ、冬山ならではの自然を体験しながら山頂登山にチャレンジしましょう。夜は冷えた体をおいしい鍋で温めながら、参加者同士の交流を深めませんか。

対象は小学生以上（小学生は保護者同伴）。

2月15日(土)～16日(日)（1泊2日）、工石山青少年の家および工石山で。定員27人（最少催行人員10人）。参加費は大人（25歳以上）2,500円、青少年2,200円、中学生以下2,000円。雨天決行。健康保険証（コピーで可）と登山に適した防寒服と靴などを持参。JR高知駅南口前からの無料送迎バスあり。

申し込みは25歳未満の方と小学生の保護者は、1月16日(木)～28日(火)、その他の方は、1月23日(木)～28日(火)に電話で。月曜日は休館。



市 工石山青少年の家 895-2016

田上バル「Q学」

初演以来、全国で再演され好評を博した青春群像劇「Q学」が高知で堂々上演。10代のリアルを色鮮やかに描く、演劇の魅力が詰まった作品をぜひご覧ください。

2月1日(土)18時半・2日(日)13時、かるぽーと小ホールで。入場料前売り一般2,500円（当日3,000円）、高校生以下1,000円（当日1,200円）。

公開ワークショップ…2月2日(日)15時～16時半、公演後の舞台上で。見学・参加対象は本公演を観劇する方。申し込みは電話で。先着20人。



市文化振興事業団 883-5071

南国土佐 観光びらきパーティー

2020年の観光シーズンの幕開けをみんなで盛り上げませんか。県内の観光PR、ステージイベント、土佐酒のPRコーナーのほか、特産品などが当たるお楽しみ抽選会もあります。たくさんのご参加をお待ちしています。

2月1日(土)18時から、三翠園（鷹匠町1-3-35）で。1人6,000円。市観光協会で、事前にチケットをお買い求めください。

市観光協会 823-4016

ママヨガ with ベビー

お正月に休めたからだを、赤ちゃんと一緒に楽しめるヨガで引き締めましょう。対象は赤ちゃんとママ。

1月25日(土)①10時半、②14時、りょうまスタジアム2階ファミリールームで。定員各回15組。

申し込みは1月4日(土)9時から、電話または高知けいりんホームページの応募フォームで。

市 公営事業課 833-2657

「手作り遊具展」に遊びに来てください

保育士が身近な材料を利用して作ったおもちゃをたくさん紹介する手作り遊具展。優しさやぬくもりのあふれる手づくりおもちゃに触れながら、親子で楽しいひとときをすごしませんか。簡単で、楽しいおもちゃを作って遊ぶコーナーや子育て相談もあります。ぜひ、お気軽にお越しください。

1月11日(土)～13日(月・祝)10時～16時半（13日(月)は16時まで）、自由民権記念館自由ギャラリーと研修室で。申し込み不要。



保育幼稚園課 823-4012

食育実践発表会 食べるって楽しい～給食だいすき～

全国学校給食週間（1月24日～30日）に、市立学校での食育の取り組みを発表します。

初月小学校、大津小学校の子どもたちによる取り組み発表や、食育ゲーム・デジタル体験など、楽しく遊んで学べるイベントを準備しています。給食で大人気のパンやデザートの販売もあります。どなたでも参加できます。ぜひお立ち寄りください。

1月25日(土)・26日(日)10時～16時、オーテピア4階ホールほかで。

教育環境支援課 823-9480

わんぱくこうち ちびっこ雪まつり

雪のすべり台でのそり遊びや雪遊びが楽しめます。

1月18日(土)・19日(日)10時～16時、わんぱくこうちイベント広場ほかで。雪不足の場合、1月25日(土)・26日(日)に延期。延期日も雪不足の場合は中止。

雨天や雪の状況（雪の解け具合など）により中止になる場合があります。

都市整備公社公園管理課 834-1890

暴力追放高知・県市民総決起大会

暴力団等の反社会的勢力排除活動の一環として、暴力追放高知・県市民総決起大会を開催します。

元警察庁刑事局長の舟本馨さんによる特別講演「暴力団等反社会的勢力の現状と対策について」や、特殊詐欺防止寸劇、県警音楽隊による演奏などを行います。

1月24日(金)13時半～16時、かるぽーと大ホールで。申し込み不要。



暴力追放高知県民センター 871-0003、くらし・交通安全課 823-9487

高知市廃棄物減量等推進員研修会

市では、毎年、環境問題・ごみ問題等の専門家を講師とした研修会を開催しています。廃棄物減量等推進員以外の方も参加できます。

第一部…講演「ごみ問題の動向と家庭でできるごみ減量」。講師は北井弘さん（ごみ減量ネットワーク代表）。

第二部…「廃棄物減量等推進員の役割について」

1月18日(土)13時～16時（受付12時半から）、かるぽーと大ホールで。申し込み不要。

環境政策課 823-9209

高知市小・中学生科学展覧会

市内小・中・義務教育学校の児童生徒による理科自由研究および科学工作の作品（特賞約25点・優秀約70点）を展示します。子どもたちの力作を、ぜひご覧ください。

1月19日(日)～2月1日(土)9時～18時（金曜日は20時まで）、オーテピア5階高知みらい科学館で。月曜日は休館。

学校教育課 823-9479

高知医療センター 地域医療連携研修会

講演内容はがんの最新の放射線治療など。

講演①…「がんと放射線、放射線治療」。講師は西岡明人医師（がんセンター長）。

講演②…「最新の高精度放射線治療システムの紹介」。講師は横田典和さん（放射線治療専門放射線技師）。

講演③…「放射線治療の看護について」。講師は前川真弥さん（がん放射線療法看護認定看護師）。

1月19日(日)14時～15時40分（受付開始13時半）、高知医療センター2階「くろしおホール」で。定員200人。申し込み不要。駐車場あり。

高知医療センター地域医療連携室 837-3000（代）

合同企業面談会

対象は市内在住または市内で就職希望の方（UIターン就職可）。

一度に複数企業の会社説明を聞くことができます。参加企業など詳しくは雇用創出促進協議会のホームページに順次掲載します。当日はキャリアコンサルタントの相談ブースもあります。お気軽にお越しください。

1月14日(火)13時～16時、高知会館2階白鳳の間で。また、「親子でも参加できる！企業から学ぶ就職ビギナー講座」も同時募集しています。

高知市雇用創出促進協議会 873-5716

終活セミナー「私の死後、私の財産どうなるの？」

ご自身の死後の不安を解消するため、生前から死後の準備を進める「終活」のセミナーを開催します。

1月25日(土)13時半～16時半、市保健福祉センター3階で。

申し込みは1月17日(金)までに、電話で。

高知市社会福祉協議会 823-9515

企業BCP策定セミナー

BCP（事業継続計画）とは、地震や水害、大事故などに遭遇しても、企業が重要な事業を継続できるようにしておくための方針や体制、手順を示した計画のことです。

BCPの重要性を認識しながらも、ノウハウ不足等で策定できていない企業が多いことから、「BCPの基礎知識」や「BCP策定のポイント」といった実務的な内容について学ぶセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

対象は市内に事業所のある中小企業者。

1月29日(水)、総合あんしんセンター3階中会議室で。定員50人。

申し込みは1月22日(火)までに、ファクスまたは電子メールで。

産業政策課 823-9456、ファクス823-9492、kc-150600@city.kochi.lg.jp

障害のある方のパソコン講習～初心者向け基礎コース～

対象は市内在住で18歳以上の障害のある方。パソコンはウィンドウズ10、オフィス2016を使用。

2月13日(木)～3月17日(火)の火・木曜日、18時半～20時半、市障害者福祉センター（旭町2-21-6）で。全10回。定員先着6人。教材費2,000円は前納。

申し込みは1月6日(月)～2月5日(水)に、障害者福祉センター2階へ直接。土・日曜日、祝日は休み。



障害者福祉センター 873-7717

成年後見セミナー

成年後見制度の目的や後見人の役割を学びます。

2月1日(土)9時～16時半、市保健福祉センター（塩田町18-10）3階大会議室で。定員先着100人程度。資料代500円。

申し込みは1月24日(金)までに電話またはファクスで。

成年後見サポートセンター 856-5539、ファクス856-5549

高知市防災講演会

1月15日～21日の防災とボランティア週間に機に、防災について学びませんか。どなたでも参加できます。

講演…「地域の自主防災活動と防災リーダーの役割」

講師…瀧本浩一さん（山口大学大学院創成科学研究科准教授）

1月26日(日)13時から、総合あんしんセンター3階大会議室で。定員250人。申し込み不要。手話通訳・要約筆記・託児あり。託児の申し込みは1月15日(火)までに電話で。



講師の瀧本浩一さん 防災政策課 823-9055

おおきくなーれ

今月は
拡大版

〒780-8571 本町5-1-45
広聴広報課 ☎823-9446

今月のおおきくなーれは笑顔の表紙にあやかって、新春拡大版！ 皆さん、たくさんのご応募ありがとうございました。今回ご紹介できなかった方も来月から順次掲載します。来月号もお楽しみに！



広報「あかるいまち」では、市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集しています。

申し込みは、所定の申込書に必要事項を記入し、電子メール・郵送のいずれかで。申込書は、広聴広報課のホームページからダウンロードできます。



もりの しんや **森野 慎也**くん (4歳) ・ もりの ともか **森野 朋華**ちゃん (6歳)

慎也くんは、働く車が大好き！ 朋華お姉ちゃんと一緒に、車掌さんになってみたよ♪ どう？ カッコいいでしょ♪



おおとう いちか **大藤 一夏**ちゃん (0歳)

ミルクもお風呂も大好きで、元気いっぱい！！リンゴのお帽子がお気に入りなの♪



にしもり あおい **西森 葵**くん (0歳)

お父さんにうちわであおいでもらうと楽しくなっちゃう♪ 音の出るおもちゃも大好きだよ！



にしもり あやみ **西森 彩心**ちゃん (1歳)

動物が大好き！ 見つけるとテンションマークス！ リズムに合わせて踊っちゃうよ♪



こんどう みやび **近藤 雅**ちゃん (8歳)

体を動かすことが大好き！ よさこいも好きだけど、将来はスノーボーダーになりたいの♪

交通安全 五・七・五

詳しくは、くらし・交通安全課 ☎823-9487へ

100台のうち、たった7台

つらつら。途切れることなく続く車の列。ここは、高知市内の主要道路、朝8時の横断歩道。歩行者用信号が青になりました。あれ？ 横断歩道のど真ん中に止まったままの車が。その車の間を縫うように、横断歩道を渡るランドセルを背負った小さな背中たち。どこを通ればいい？ と、戸惑いながら、ゆっくりと渡っていきます。

この日常風景、どこが間違っているかお気づきですか？ 横断歩道上での停車は、道路交通法では違反となり、罰則があります。

それでは、信号機のない横断歩道で、歩行者が渡ろうとしているときの車の一時停止率は、高知県では何%だと思いますか？ 答えは7.8%、全国平均は17.1%です(令和元年JAF調べ)。実際に横断歩道を

渡ろうとして、何台もの車が通過するのを見送った経験がある人も多いのではないのでしょうか。この行為は、歩行者妨害の道路交通法違反になり、これも罰則があります。実は信号無視と同様の違反なんです。

海外では、一時停止が常識と言われているこの交通规则。皆さんも歩行者に優しい運転をしてみませんか。

…ここで一句。



**歩行者を
守ろうみんなで
ワンチーム
ONE TEAM**

くらし・
交通安全課

プラネタリウム新番組 「未知の星をもとめて1965」

1965年に大彗星「池谷・関彗星」を発見し、現在も高知で活躍する関勉さんや太陽系を旅する彗星をご紹介します。1月21日(火)から、高知みらい科学館プラネタリウムで。定員各回82人(自由席)。観覧料大人500円、高校生300円、小・中学生100円。

当日9時よりすべての回のチケットを販売します。投映開始5分前までにチケットをご購入ください。

☎高知みらい科学館 ☎823-7767



ソーレまつり2020

「そーれで架ける虹の橋」～多様性あふれる社会へ～をテーマに、映画上映、バザーやステージ、体験教室など盛りだくさんのイベントです。

▶イベント…1月25日(土)・26日(日)9時半～16時、ソーレ全館で(バザーは25日(土)のみ)。

▶記念講演会「絶対絶命は打ち出の小槌」…26日(日)14時～15時35分(13時半開場)、大会議室で。講師は小島慶子さん(タレント・エッセイスト)。定員250人(予約優先)。託児あり(6カ月～小学3年生、予約制)。申し込みは電話またはソーレのホームページ申し込みフォームで。



▶講師の小島慶子さん

☎申 詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎873-9100

儲けにつながる省エネセミナー

省エネ対策でお悩みの事業者の皆さんへ「儲けにつながる省エネ術」を提案します。事業所の省エネのための補助金や、省エネと経営の各専門家がサポートする省エネ相談地域プラットフォーム事業についても紹介します。

対象は中小企業等事業者および個人。1月16日(土)14時～15時半、総合あんしんセンター3階中会議室で。申し込み不要。

☎申 詳 新エネルギー推進課 ☎823-9481



社会科自由研究作品展

市内の小・中・義務教育学校の児童生徒が夏休みに取り組んだ歴史・人物・環境など社会科自由研究作品約250点を展示します。

▶前期…1月22日(水)～2月6日(木)
▶後期…2月8日(土)～24日(月・休)

いずれも9時半～17時、1階ギャラリーで。前期・後期で展示する学校が替わります。詳しくは自由民権記念館のホームページをご覧ください。月曜日は休み(祝日の場合は翌日が休み)。

☎申 詳 自由民権記念館 ☎831-3336

LoveActチャレンジ企画 今晚、一緒に飲みませんか？

1対1のおしゃべりだとなつぱり緊張しますよね。そこでお友達と一緒にご参加ください。今回は、カフェバーでの気楽な0次会からスタート。1次会でお店を移動してもう少し話をしてみたい相手のペアを探してみようという新企画です。

対象は市内在住または在勤の20歳～30歳の独身男女。1月26日(日)16時～18時、市内のカフェバーで。定員16人(男女8人ずつ)。参加費1,500円。

申し込みは1月4日(土)～21日(火)、電話またはLoveActのホームページから。受付時間9時～21時半(日曜日は16時半まで)。

☎申 詳 高知市青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎879-9191

Kochi Art Messe

美術の楽しみ方のひとつである「飾って楽しむ」ことを来場者に提案する企画展です。県内在住もしくは出身の若い世代の作家から公募した小作品を展示・販売します。

1月17日(金)～23日(木)10時～18時半(最終日は17時まで、1月20日(月)は休館)、かるぽーと7階第1展示室で。

☎申 詳 市文化振興事業団 ☎883-5071

高知近代史研究会 「絵馬にみる土佐の庶民文化」

県内の神社の絵馬には、お客や餅まき、人力車や川船など、当時の風俗が生き生きと描かれているものがあります。明治以降の庶民の暮らしや祭りの様子を絵馬から読み解きます。

1月18日(土)15時～17時、自由民権記念館1階研修室で。講師は梅野光興さん(高知県立歴史民俗資料館学芸員)。申し込み不要。

☎申 詳 自由民権記念館 ☎831-3336

中央公民館事業 市民映画会

とき 1月16日(木)・17日(金)
場所 かるぽーと大ホール

上映作品 ①誰もが生きている (2018年/スペイン・フランス・イタリア)
②あなたの名前を呼べたら (2018年/インド・フランス合作)

上映時間 ①10時45分～、15時55分～、19時20分～
②13時15分～、17時半～

●一般前売券1,300円、一般当日券1,500円、割引券1,000円(学生証、長寿手帳、障害者手帳などをご持参の方は、割引券を購入手続きいただけます)。
※一枚のチケットで両方の作品が鑑賞できます。※前売券は、かるぽーとほか市内プレイガイドおよび指定のサニーマートで販売。

詳しくは市文化振興事業団 ☎883-5071へ



健康診査

①～⑧は健康増進課☎803-8005へ
⑨は保険医療課後期高齢者医療係☎823-9380へ ⑩は保険医療課給付係☎823-9359へ

検診種目	対象者	自己負担金
①胃がん検診(集団検診)バリウム検査(個別検診)胃内視鏡検査	40歳以上の方 50歳以上の方(※1)	700円 3,300円
②大腸がん検診(集団検診・個別検診)	40歳以上の方	無料
③胸部検診(集団検診のみ) (65歳以上は結核健診)	40歳以上の方	無料
④乳がん検診(個別検診)	40歳以上の女性(※1)	40歳代 1,350円 50歳以上 1,050円
(集団検診)	40歳以上の女性(※1)	40歳代 900円 50歳以上 800円
⑤子宮頸がん検診	20歳以上の女性(※1)	集団検診 600円 個別検診 1,200円
⑥女性健診(集団検診のみ) (基本検診+歯科検診+子宮頸がん検診(※1))	20～39歳の女性(託児あり)	1,400円
⑦成人歯周病検診	年度内に40歳・50歳になる方	無料
⑧健康増進法健診	40歳以上の生活保護受給者	無料
⑨後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料(※2)
⑩高知市国保の特定健診	令和元年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無料(※2)

各検診とも、年度内に1回受診できます。

※1 胃内視鏡検査による胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診は、2年に1回の受診となります。胃内視鏡検査による胃がん検診を受診した翌年度は、胃がん検診を受診することはできません。

※2 今年度の受診券は6月上旬に発送しました。4月以降に加入した方や、今年度75歳になる方で受診希望の方はご連絡ください。

●自己負担金は、生活保護等受給中の方・市民税非課税世帯の方は無料になります。申し込み時にお知らせください。

●高知家健康パスポート用ヘルシーポイントシールを健診結果通知に同封します。

●健診結果の見方などの相談は保険医療課管理係☎823-9358へ。来所相談者にはヘルシーポイントシールを提供します。

2～3月 集団検診

申し込みは1月7日(火)8時半から
健康増進課☎803-8005へ(12時～13時を除く)

申し込みは電話です。ただし、聴覚・言語障害のある方はファクス(823-8020)、郵送での申し込みも可能ですので、ご連絡ください。専用の申込用紙を送付しますので、検診種目ごとに定員に達し次第締め切ります。

検診日	会場	検診日の受付時間	胃	大腸	胸部	乳	子宮	女性
2/2(日)	保健福祉センター(塩田町)	8:30～10:30	○	○	○			
		13:30～15:30				○	○	
6(木)	保健福祉センター	8:30～10:30	○	○	○			
7(金)	県総合保健協会(棧橋通6丁目)	13:30～14:30		○	○			
7(金)・9(日)	保健福祉センター	8:30～10:30	○	○	○			
		9:00～10:30	○	○	○			
17(月)	県民体育館(棧橋通2丁目)	10:30～11:30					○	
		13:30～15:30					○	○
20(木)	保健福祉センター	13:00～15:00						○
21(金)	県総合保健協会	13:30～14:30		○	○			
26(水)・27(木)・28(金)	保健福祉センター	8:30～10:30	○	○	○			
			○	○	○			
3/3(火)・4(水)・6(金)	県総合保健協会	13:30～14:30		○	○			
6(金)	春野あじさい会館	8:30～10:30	○	○	○			
10(火)	保健福祉センター	8:30～10:30	○	○	○			
12(木)・13(金)	保健福祉センター	8:30～10:30	○	○	○			
13(金)	県総合保健協会	13:30～14:30		○	○			

●郵送による大腸がん検診(採便した検体を郵送で提出していただく検診です)
【対象者】40歳以上の方で平成31年4月1日以降、大腸がん検診未受診の方。
【申込期間】2月14日(金)までに電話で。【申込先】市コールセンター☎822-8111(受付時間は9時～19時、年中無休)

健康ひろば

●申込先
●詳細の問い合わせ先
料金の表示のないものは無料です

子ども

- 1は申請市コールセンター☎822-8111
- 2～4は申請母子保健課☎855-7795
- 5は申請申込専用ダイヤル☎821-7880
- 6は申請子ども育成課☎823-9552

1)パパママ教室

産後の体調管理や過ごし方、沐浴体験を行います。対象は市内在住で、初めての赤ちゃんを迎える妊娠25週以降のママ(妊婦さん)とパパ。
2月16日(日)9時半～11時半(受付9時から)、西部健康福祉センターで。定員先着15組。申し込みは1月24日(金)から電話で。受付時間9時～19時。

2)産後ケア事業

出産後のお母さんの心身のケアや育児サポートを、助産師による自宅への訪問(訪問型)または助産所等への宿泊(宿泊型)により受けることができます。対象は、市に住居登録がある産後4カ月未満のお母さんとその赤ちゃんで、体調不良や育児不安などがありサポートが必要な方。宿泊型の委託施設は、アニタ助産院(長浜)とJA高知病院(南国市)。
▶ケア内容…乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援(沐浴や赤ちゃんのお世話の仕方など)、お母さんの心身ケア、宿泊型はお母さんの食事の提供等。
▶利用料…(訪問型)1回1,000円。市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は免除。(宿泊型)1泊2日基本8,000円。市民税非課税世帯4,000円。生活保護世帯2,000円。延泊1日あたり半額。
▶利用日数…(訪問型)原則1回。(宿泊型)通算7日間以内(分割利用可)。
▶申請方法…事前申請が必要ですので、申請方法・支援内容等の詳細は母子保健課にお問い合わせください。

●子育てひろば
妊娠中の悩み事や育児に関する相談のほか、お子さんの身体測定、保護者同士の交流や情報交換もできます。
1月20日(月)10時～11時半、保健福祉センターで。申し込み不要。母子健康手帳をお持ちください。

●離乳食教室
栄養士と歯科衛生士による離乳食と口の発達についての講話と試食(保護者のみ)を行います。1月10日(金)東部健康福祉センター、31日(金)総合あんしんセンターで。時間はいずれも10時半～12時。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。申し込み不要。

●パパママひろば
対象は市内在住の妊婦さんらなど誰でも参加可(ご家族との参加もできます)。2月14日(金)13時半～15時半(受付13時から)、保健福祉センターで。定員先着40組。申し込みは1月27日(月)から電話で。受付時間9時～19時。

●子どもの発達に関する相談
保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

おとな

エイズ(HIV)・梅毒検査
申請 エイズ相談専用電話☎822-0477
▶定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半。予約不要。
▶夜間検査は1月20日(月)17時半～18時半。予約制、当日16時まで予約受け付け(定員あり)。
いずれも保健所(総合あんしんセンター2階)で。匿名。少量採血のみ。
正確な検査結果をお返しするため、感染に心当たりのある日から8週間以上たつてからの検査をお勧めします。

肝炎ウイルス検査
申請 地域保健課☎822-0577
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。
1月27日(月)14時～15時、保健所で。予約制。

人工授精の治療費助成
申請 母子保健課☎855-7795
助成額上限は1年度につき3万円。平成31年2月1日から令和2年1月31日までに終了した治療に対して助成します。申請の受付は令和2年3月2日までです。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

ノロウイルスに注意!

ノロウイルスは感染力が非常に強いため、大規模な食中毒や集団感染を引き起こします。特に冬場に発生することが多いため、手洗いなどを行い、しっかり予防しましょう。

▼予防方法
◆二枚貝の生食は避け、食品は中心部まで85℃～90℃で90秒以上しっかり加熱しましょう。
◆調理前後やトイレやおむつ交換した後は、必ずせっけんでよく手を洗いましょう。

「泡立てたせっけんで30秒洗った後、温水で20秒流す」を数回行うと効果的です。

◆調理器具などは、薄めた塩素濃度は、通常の清掃・消毒には0.02%程度、嘔吐物等の処理には0.1%程度が望ましいです。

詳しくは生活食品課☎822-0588へ

高知市の人口と世帯

■人口(前月比)
32万7,751人(-168人)
男 15万3,047人(-114人)
女 17万4,704人(-54人)
出生154人 転入等459人
死亡328人 転出等453人

■世帯数(前月比)
16万3,739世帯(-52世帯)
転入293世帯 その他159世帯
転出231世帯 その他273世帯
(令和元年12月1日現在)

■「こども輝かんばりの笑顔あふれる表紙が完成!」たくさんのご応募ありがとうございました。さて、恒例の王支一ですが、ことは子年。ネズミといえど、ネズミマウス。娘がハマっているのですが、ただでさえ豊富なグッズがことしはさらにパワーアップしようという予感。ネズミは繁栄の象徴という言葉を感じて心と財布がくじけないよう頑張ります。(松)

■「にぎやかな笑顔の表紙、ことしは最多の445スマイル!」ご応募ありがとうございます。やはりネズミキャラの代表といったら●●ネズミマウス。夢と魔法の国ではもう散財するしかないので、ネズミは大黒様使いとして金運アップ効果もあるそうですが、(魚)

■「ご応募の分だけいろいろな笑顔が勢揃いして素敵な表紙になりました!」ネズミといえど、この前さようど帰り道に自転車で暗がりを通っていたら、本物のネズミに初めて出会いました。意外と想像より大きい生き物ですね。そういう子は年生まれだった(山)ですが、もしもしたら金運アップするかもしれません。(山)

編集室

訂正 あかるいまち2019年12月号特集4ページ「消防署所の再編」に掲載の、東消防署の管轄地域の内容に「江ノ口(一部)」の記載が抜かっていた。訂正してお詫言申し上げます。

高知市でお墓をお考えの方対象 **無料** 第37回 **お墓の市民講座 開催**

2020年 **1月19日(日)** **場所** 高知市文化プラザ **かるぽーと9F** **定員20名様を**
第一学習室9:30～12:00 **ご招待!**

▼お墓を継ぐ人がいない ▼子供に迷惑をかけたくない ▼生前に整理をしておきたい という方はご相談ください。

参加者全員に「失敗しないお墓づくり」小冊子をプレゼント

先祖代々墓

●お申込みは(有)三代目 **竹内石材** ☎0120-641-148 竹内石材 南国市篠原104-2



広告

就活スタート。このガイダンスは、君を必ず就職へと導く。

就職ガイダンス2

2/18 火

10:00 ~ 17:00 (受付 9:30 ~)
ザ クラウンパレス新阪急高知

主催：高知先端パワー企業グループ 企画・運営：株式会社ケンジン

参加費無料

対象

大学3年生・院1年生
専門学校生・短大生



お問合せ

株式会社ケンジン
TEL.088-850-0560
高知市本宮町105-18 ソフト団地内

参加申し込み受付中!! 詳細はこちらから

<https://www.kenjin.ne.jp/>

ケンジン 検索

