

令和元年
2019

12

No.798

高知市広報

あかるいまち

特集

地域とともに **中央消防署**



13mブーム付多目的消防ポンプ自動車

1台で消火や救助など多目的な役割を果たします。900ℓの水を積載し、最大13.7mまでブームを伸ばすことができます。高所での救助活動や放水を可能とし、いろいろな災害に対応ができる頼もしい消防ポンプ自動車です。

毎月1日に広報「あかるいまち」を配信中!



無料アプリ
マチイロ



高知県の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks



訓練塔

高さ30m（地上10階・地下1階）の訓練塔は、中高層建物火災を想定した訓練のほか、各階を店舗・ホテル・マンション等の異種構造とし、間取りやバルコニーなどに変化をつけることで実地に近い形のさまざまな進入・放水・救助訓練をすることができます。



他にも!

訓練時に破壊可能な窓が設置されていたり、電線など架線障害の訓練もできちゃいます!

最大35mの高さまで、はしごが伸ばせるよ!

高ーい!



10階は、はしご専用放水施設! 放水飛散防止加工がされていて、周囲に水が飛び散りにくい!



スゴイ!

ここから放水ができます!

訓練塔の中も、多様な間取りの訓練室になっています。

なんと!



特集 地域とともに 中央消防署

令和元年10月1日、高知市中心部の消火・救急活動を担う新たな消防署が誕生しました。四国最大級の高さを誇る訓練塔を備えた、中央消防署をご紹介します。

中央消防署 庁舎棟



鉄筋
コンクリート
4階建て!



じゃーん!

通称レスキュー隊と呼ばれる「特別救助隊」1隊（5人）、「特別消防隊」1隊（4人）、救命救急士を含む「高度救急隊」2隊（7人）、目撃者5人の計21人が勤務しています。

車庫棟



ポンプ車1台、タンク車1台、救助工作車1台、はしご車1台、13mブーム付多目的消防ポンプ自動車1台、救急車2台を状況に応じて乗り換えて運用していきます。

救急車も
おるきね♡

どどーん!



新春恒例！ 消防出初式

日時 令和2年1月12日(日) 11時から

場所 くるしおアリーナ
(五台山1736-1)

内容 特殊消防車両や防災用品の展示・
はしご車搭乗体験・炊き出し訓練・
消防音楽隊演奏・古式はしご隊演
技・餅投げなど

詳しくは
消防局総務課消防団係 ☎872-0690へ

火災にご用心！

寒い日が続き、暖房器具を使用する機会が増えています。空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっていますので、火災防止のため次のことに気を付けましょう。

暖房器具の使用について

- 周りに燃えやすいものを置かない
- 上に洗濯物などを干さない
- 正しく使用し、定期的に掃除をする
- 外出・就寝時は必ず電源を切る
- 火をつけたまま移動・給油をしない
- 指定以外の燃料は入れない

電気配線について

- タコ足配線をしない
- 配線を束ねて使用しない
- 配線を家具の下敷きにしたままにしない
- 配線やコンセントはこまめに点検・清掃を
- 電源タップの最大容量を超えて使用しない

詳しくは
消防局予防課 ☎871-7504へ

消火体験装置

宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用して、「消火体験装置」を整備しました。訓練、防災イベント等への貸し出しなど、さまざまな活動で活用されます。詳しくはお問い合わせください。

詳しくは
消防局警防課防災係 ☎871-7502へ

特別消防隊 (中央消防署)



火災を未然に防ぐため、消防訓練の立ち会いや広報活動も行っています！

頑張るよ！



特別消防隊とは、ことし10月1日に発足した、高知市初の中高層建物での消火や救助活動に特化した消防隊のこと。一般的な火災はもちろん、ビルやマンション等の高層建物火災や工場等の火災に対応するため、日々訓練しています。

よろしく
お願いします！



中央消防署 福川署長

地域との繋がりをしっかりと持ち、顔の見える関係を作っていくとともに、近隣住民の方々のご協力を得ながら、地域に根ざした活動を展開し「中央消防署があるから安心して暮らせる」と言ってもらえるような消防署をめざします。

大切な人の命が救えなくなる前に 救急車の適正利用をお願いします！

高知市における救急車の需要は年々増加の一途をたどり、1年間で1万8千件を超えました。

1日に50回以上出動している計算になり、その中には「病院で待つことなく診察してもらえるから」と入院する身支度をして、救急車に乗り込んでくる人も残念なことに少なくありません。

救急車の台数には限りがあります。本当に必要な人を病院に搬送するためにも、適正利用のご協力をお願いします！



お願い！

- 救急車出動件数の急増により、
- ① 救急車の不足
 - ② 現場到着や病院収容への時間の遅延
- に困っています。

消防署所の再編



完成！

中央消防署

多くのマンションや商業施設のある、住民数最大の高知市中心部を守るため、中高層建物等の災害に対応する訓練などに取り組んでいます。

【管轄】朝倉・鴨田・旭街(一部)・潮江・高知街



南消防署

10月1日に「南部分署」から「南消防署」に名称が変わりました。女性職員が最も多い消防署です。

【管轄】長浜・御畳瀬・浦戸・春野



※管轄の署が変わっている地域もありますので、届け出などをする際は事前に確認していただきますようお願いいたします。

北消防署

NBC(放射性物質・生物・化学物質)などの特殊災害に対応できる救助隊を編成しています。

【管轄】旭街・上街・小高坂・江ノ口・初月・秦・鏡・土佐山・一宮



東消防署

高知市唯一の潜水隊が配備されています。市内全域の水難事故に対応するため、日々訓練に励んでいます。

【管轄】南街・北街・下知・布師田・高須・五台山・三里・大津・介良



オーテピアに行こう！



オーテピア高知図書館イベント
 詳細 オーテピア高知図書館 ☎823-4946

豆本づくり

昔ながらの紐とじ本を小さく仕立てた「豆本」を作ります。高知市民図書館開館70周年記念展「歴史の森—記憶の中を触る人—」の展示品が、どのように作られているのか体験してみませんか？講座後は展示室で記念展の解説も行います。ぜひご参加ください。



日時 12月21日(土)・22日(日) ①10時～11時 ②14時～15時
場所 オーテピア3階 グループ室5
 ※①②とも開始30分前から整理券を配布します。
定員 各回先着5人 ※参加費無料・申し込み不要
対象 小学生以上 (小学1～3年生は保護者同伴)

高知みらい科学館イベント

詳細 高知みらい科学館 ☎823-7767
 申込専用ダイヤル ☎824-8222

「土佐和紙漆喰張り子」に絵付しよう

令和2年は子年。土佐和紙を使った「張り子」に、かわいいねずみの絵付をしてみましょう。講師は草流舎の皆さんです。



日時 令和2年1月13日(月・祝) ①10時半～12時 ②14時～15時半
場所 高知みらい科学館 工作室 **定員** 各回16人
対象 どなたでも (小学3年生以下は保護者同伴)
 ◆申し込みは11月30日(土)から電話で。受講料1,500円。

オーテピア高知図書館映画会

場所 オーテピア4階 ホール **定員** 各回先着130人
 ※参加希望者は直接会場へお越しください。開場15分前より1名につき1枚入場券を配布します。

『クリスマスキャロル』

クリスマスを代表する不朽の名作。金持ちで思いやりに欠ける老人の前に過去・現在・未来の亡霊が現れ、彼の心は次第にほぐされ奇跡が起きる。

日時 12月14日(土) ①10時～11時10分 (開場9時半) ②14時～15時10分 (開場13時半)
対象 中学生以上

『ムーミン谷とウィンターワンダーランド』

冬になれば春まで長い眠りにつくムーミン一家だったが、好奇心いっぱいのムーミントロールは冬を感じるため外へ出ていきクリスマスを知る。

日時 12月21日(土) ①10時～11時30分 (開場9時半) ②14時～15時30分 (開場13時半)
対象 幼児～小学生

リレーおはなし会

絵本の読み聞かせやお話、人形劇などを行います。



日時 12月8日(日)・22日(日) 11時～11時40分
場所 オーテピア高知図書館2階 こどもコーナー内 (おはなしのへや)
定員 各30人 ※申し込み不要 **対象** 幼児～小学生

キエフ国立フィルハーモニー交響楽団 2つの「第九」コンサート

詳細 市文化振興事業団 ☎883-5071

CMなどでもおなじみの「新世界より」(ドヴォルザーク)と、年末に聴きたいクラシックの定番である「合唱付き」(ベートーヴェン)。どこかで耳にしたことのある2つの『交響曲第9番』を、キエフ国立フィルハーモニー交響楽団と本公演のために高知で結成した合唱隊がお届けします。

なお、本事業は宝くじの助成を受けて実施します。

日時 12月25日(水) 19時開演

場所 かるぽーと大ホール
 ※未就学児入場不可。

◆かるぽーとやローソン他で、前売り券を販売中。一般1万円、高校生以下5,000円(全席指定)。



申込先 詳細の問い合わせ先

令和2年成人式

詳細 生涯学習課 ☎821-9215

市内に住民登録がある方には、案内はがきを送付していますので、当日ご持参ください。大人の仲間入りをみんなで祝いましょう。

日時 令和2年 1月12日(日) 11時から(10時半開場)

場所 県民体育館(棧橋通2-1-53)

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方

市内に住民登録がない方で、本市の成人式に出席を希望される方は、当日「案内状再交付」受付に申し出てください。その際、現在居住している市町村発行の「案内状」等があればご持参ください。

※式典開始後は、1階席への入場ができなくなりますので、お早めにご来場ください。
 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



先輩青年による はたちの広場

メイク・着付け直しコーナー、お茶のサービス、写真撮影ブースなどをご用意しています。待ち合わせ等、ご自由にお使いください。

時間▶11時半～13時半
場所▶青年センターアスパルこうち(県民体育館北側)

「新春体育始め」で走り初め!

申込 詳細 スポーツ振興課 ☎823-2630

新しい年の風を感じながら、体を動かしてみませんか。ランニングのできる服装でご参加ください。参加費無料。雨天中止。

体育始め式

日時 令和2年1月3日(金) 10時から開会式
 丸ノ内緑地で開会式を行った後、帯屋町アーケード街を約2キロメートルゆっくり走ります。どなたでも参加できます。

高知公園クロスカントリー(小学生対象)

体育始め式終了後、丸ノ内緑地に集合。約1.5キロメートルのコースを1周します。

いずれも申し込みは所定の申込書に記入し、12月11日(木)までに直接・郵送(〒780-8571 鷹匠町2-1-43 スポーツ振興課)・ファクス823-2631のいずれかで。

申込書はスポーツ振興課・市民案内(丸ノ内仮庁舎1階)・市総合体育館で12月2日(月)から配布。また、スポーツ振興課のホームページからもダウンロードできます。



高知市×四国電力 環境イベント「電気の子」

詳細 新エネルギー推進課 ☎823-9481 市コールセンター ☎822-8111

地球温暖化と電気の間を楽しく学ぶ環境イベントを開催します。地球温暖化啓発アニメの上映や、四国電力によるサイエンスショーなどの電気に関する体験型授業を行います。

日時 12月8日(日) 9時半から受け付け開始

場所 オーテピア4階ホール

時間	実施内容	定員
① 10時～10時40分	地球温暖化啓発アニメ「私たちの未来」上映	100人
② 10時50分～12時	電気の仕組みについて・発電体験・サイエンスショー	40人

※対象は小学生(親子でも可)。申し込みは12月6日(金)12時までに電話で。①②両方の参加者にはプレゼントがあります。①のみ参加の場合は申し込み不要。



プロジェクト原案：手塚治虫

差別をなくしていく仕組み ～障害者差別解消法～

① 不当な差別的取り扱いの禁止
障害のある人に対して正当な理由もなく、障害を理由にサービスの提供を拒否したり、場所や時間帯などを制限したり、障害のある人だけに条件を付けることなどを禁止しています。

例えば、精神障害があることを理由にアパートの賃貸契約を断ったり、車椅子の方や、介助者が一緒にいない視覚障害者の飲食店への入店を拒んだりといったことは不当な差

「障害者差別解消法」と聞いてイメージするのは「障害のある人を差別してはいけない」という、誰もが幼い頃から学校や家庭で教えられていることではないでしょうか。

改めてこの法律を見てみると、そのイメージは少し違ってくるかもしれません。

平成28年4月に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が施行されてから3年余りがたちました。

この法律には大きく2つの「差別をなくしていく仕組み」が書かれています。

障害者差別解消法とは

「障害者差別解消法」と聞いてイメージするのは「障害のある人を差別してはいけない」という、誰もが幼い頃から学校や家庭で教えられていることではないでしょうか。

改めてこの法律を見てみると、そのイメージは少し違ってくるかもしれません。

平成28年4月に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が施行されてから3年余りがたちました。

この法律には大きく2つの「差別をなくしていく仕組み」が書かれています。

「不当な差別的取り扱い」は、行政機関も事業者も「してはいけない」と定められています。また、「合理的配慮の提供」は、行政機関は「しなければならない」「義務で、事業者は「努力義務とされています。

行政機関や事業者はもろろんのことですが、住民みんながこの法律を理解し、障害のある人への差別をな

別な取り扱いになります。

② 合理的配慮の提供
合理的配慮とは、障害のある人から、何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することです。

例えば、量販店で聴覚に障害のある人にその理由を説明し、別のやり方を提案するなど、理解を得るよう努めることが必要です。

例えば、量販店で聴覚に障害のある方が手話での商品の説明を希望したときに、手話ができる店員がいれば理想的ですが、それができない場合に、日程を調整して手話通訳ができる人に同席してもらう対応が考えられます。

障害のある人もない人も共に生きやすい社会に

文化祭の開催は、地域住民が交流する場としてセンターを広く知っていただくことも大きな目的の一つです。

来場者からは「作品には制作風景の写真が添えてあり、作者の苦労や活動の様子がうかがえた」「子どもや孫を連れて参加できて楽しめた」などの声がありました。



◀制作風景写真の展示

アート体験コーナーやお楽しみ屋台コーナーもあります！



こうした取り組みにより、誰もが安心して共に生きる社会づくりをめざしています。

くしていく仕組みがうまく働くことで、障害のある人もない人も共に生きやすい社会の実現につながっていきます。

もし、障害があることで不当な差別的取り扱いを受けたり必要な配慮が受けられずに困った場合は、障がい福祉課へご相談ください。

障害者福祉センター文化祭

市障害者福祉センター（旭町2丁目）では、毎年秋に、障害者を対象とした文化教室の作品展を中心に、文化祭を開催しています。

センターで活動する自主サークルや障害福祉サービス事業所の方々も参加し、地域の小学校や保育園にも呼び掛け、来場者数は年々増加しています。

法務大臣表彰おめでとうございます！

高知市の上田興一郎さんが、長年の人権擁護委員活動での功績をたたえ表彰されました。

人権擁護委員は地域に密着しながら人権尊重思想を広め、住民の方々の人権が侵害されないよう配慮するなど人権擁護のためにさまざまな活動を行っています。



詳しくは人権同和・男女共同参画課 ☎823-9449へ

『高知市地域包括支援センター』 に変わります！

☎ 高齢者支援課 ☎823-4014

高齢者の尊厳保持や自立生活支援のため、令和元年～令和3年にかけて、より身近な場所にセンターを設置するなど生活相談の充実や地域活動活性化をめざします。

各地域高齢者支援センターの再編

現在、市では地域高齢者支援センターとして、東部・西部・南部・北部・春野の5センター、西部旭分室、17出張所を運営しています。

これらのセンターを、現在の「地域高齢者支援センター」から「地域包括支援センター」に名称を変更し、1カ所の基幹型地域包括支援センター（仮称）、14カ所の地域包括支援センターに再編します。また、再編する地域包括支援センターは、担当地域内での地域連携や活動実績があり、さまざまな社会資源構築に取り組める医療法人や社会福祉法人などに委託します。

令和2年2月からの変更点

●新設します

名称	運営主体	所在地	担当地区
高知市基幹型地域包括支援センター（仮称）	高知市（直営）	塩田町18-10保健福祉センター	市内全域

●再編します

【再編前】

東部地域高齢者支援センター（担当地区：布師田・大津・介良・五台山・高須・三里・南街・北街・下知）
北部地域高齢者支援センター（担当地区：小高坂・上街・高知街・江ノ口・一宮・秦・土佐山）

【再編後】

名称	運営主体	所在地	担当地区
布師田・一宮地域包括支援センター	（医）仁生会	一宮西町1-7-16山本ハイツ101号室	布師田・一宮
大津・介良地域包括支援センター	（医）厚愛会	大津乙869-5	大津・介良
三里地域包括支援センター	（福）海の里	仁井田1618-18	三里
下知・五台山・高須地域包括支援センター	（医）山口会	葛島1-9-50	下知・高須・五台山
南街・北街・江ノ口地域包括支援センター	高知市（直営）	塩田町18-10保健福祉センター	南街・北街・江ノ口
上街・高知街・小高坂地域包括支援センター	（医）仁生会	上町5-4-1ピュアリフレビル6階	上街・高知街・小高坂
秦地域包括支援センター	（医）防治会	愛宕山114-2	秦

●名称のみ変更します

【再編前】

北部地域高齢者支援センターとさやま出張所

【再編後】

高知市基幹型地域包括支援センターとさやま出張所（仮称）
※運営は高知市が行います。

地域包括支援センターの役割

対象地域にお住まいの高齢者がいつまでも住み慣れた地域で生活できるよう、包括的な支援やサービスを行います。



主なサービス

① 総合相談・支援

介護保険だけでなく、さまざまな制度や地域資源を利用した支援を高齢者やその家族に行います。

② 権利擁護・虐待防止支援

高齢者の人権や財産を守るために、権利擁護事業・成年後見制度の活用支援、虐待の防止や早期発見などを進めていきます。

③ 地域ケアマネジャーなどへの支援

医療・保健・福祉等の関係機関や地域とのネットワークをつくり、困難事例の支援等を行います。

④ 介護予防ケアマネジメント

介護の必要がある人などを対象に、自立できるよう状況の悪化を防ぐ支援をします。

なお、下記の各施設は、センターの再編を令和2年度中に行いますので、それまでは現在のまま運営を行い、再編体制が決定次第お知らせします。

- 南部地域高齢者支援センター
- 西部地域高齢者支援センター（分室・出張所を含む）
- 春野地域高齢者支援センター

12月のごみ収集

▶可燃ごみ、資源・不燃物、プラスチック製容器包装… 10ページの年末年始のごみ収集をご覧ください。

※ごみは収集日の朝8時までにしだしてください。

環境業務課 ☎856-5374

12月は市県民税第4期分の納期月です

●便利で安心な口座振替をご利用ください。

納税相談は、税務管理課(丸ノ内仮庁舎) ☎823-9418へ

国保料・後期高齢者医療保険料の夜間・休日の納付相談

12月は、国保料第7期分、後期高齢者医療保険料第6期分の納期月です。納付期限までに納付をお願いします。

12月16日(月)～22日(日)のうち、月～金曜日は通常の業務時間のほか17時15分～19時、土・日曜日は10時～14時、保険医療課収納係(丸ノ内仮庁舎1階15番窓口)に夜間・休日の納付相談窓口を設けています。ぜひご利用ください。夜間・休日は丸ノ内仮庁舎西側休日夜間出入口よりお入りください。

保険医療課収納係 ☎823-9438

市場だより

12月・1月の休市日

- 12月…1日(日)・4日(水)・8日(日)・11日(水)・15日(日)・18日(水)・22日(日)・25日(水)
- 1月…1日(水・祝)・2日(木)・3日(金)・4日(土)・8日(水)・9日(木)は水産のみ営業・12日(日)・13日(月・祝)・19日(日)・22日(水)・26日(日)・29日(水)

▶市場開放デー…12月7日(土)開催予定
▶年末大売出し…12月29日(日)～31日(火)

市場課 ☎883-1171

高知競輪 サテライト南国・安田

11/30	1	2	3	別府記念GⅢ
②	③	④		平塚FI
5	6	7	8	佐世保記念GⅢ
9	10	11		高松FI
⑨	⑩	⑪		名古屋FI
12	13	14	15	広島記念GⅢ
⑬	⑭	⑮		和歌山FI
18	19	20		大垣FI
21	22	23	24	伊東温泉記念GⅢ
25	26	27		防府FI
28	29	30		KEIRINグランプリ立川
⑳				奈良FI

○サテライト南国・安田のみ

12月の開催日程

年末年始 市の窓口

- 市役所の各庁舎
- 各地域の窓口センター

休 12月28日(土)～1月5日(日)
※高須・一宮・朝倉窓口センターは12月29日(日)～1月3日(金)。

- 各ふれあいセンター・コミュニティセンター

休 12月29日(日)～1月3日(金)

※戸籍の届け出(出生・婚姻・死亡)などは、丸ノ内仮庁舎 休日・夜間窓口(24時間受付)へ

- 市税などの納付
指定金融機関、指定代理金融機関および収納代理金融機関の受け付けは12月30日(月)15時までです。1月6日(月)から平常どおりです。

年末年始 休館のお知らせ

文化施設など

- オーテピア
- 市民図書館分館・分室

休 12月29日(日)～1月4日(土)

- かるぽーと
- 弥右衛門ふれあいセンター

休 12月28日(土)～1月4日(土)

- こうち男女共同参画センター「ソーレ」
- 青年センター(アスパルこうち)

休 12月29日(日)～1月3日(金)

- 自由民権記念館

休 12月27日(金)～1月4日(土)

- よさこい情報交流館

休 12月29日(日)～1月1日(水・祝)

- 龍馬の生まれたまち記念館

年中無休

スポーツ施設・わんぱーくこうち

- 市総合運動場
- 東部総合運動場
- 針木浄水場運動公園

休 12月28日(土)17時～1月3日(金)
※市営プールの幼児プールは12月26日(木)から終日休み。くろしおアリーナプールは12月28日(土)から終日休み。

- ヨネッツこうち

休 12月28日(土)～1月5日(日)

- わんぱーくこうち

休 12月28日(土)～1月1日(水・祝)

年末年始の急患センターの診察

- 高知市休日夜間急患センター・平日夜間小児急患センター(丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階 ☎875-5719)

診療科目	12/30(月)	12/31(火)～1/3(金)
小児科	20時～23時	9時～22時 ※12時～13時、17時～18時を除く
内科	—	9時～17時 ※12時～13時を除く
眼科・耳鼻咽喉科	—	—

※急病患者のみ診察しています。また、診療科は都合により変更する場合があります。29日は通常どおりの診察を行っています。

- こうちこども救急ダイヤル(☎#8000 または ☎873-3090)

お子さんが急病になったときにご利用ください。20時～翌1時、年中無休で看護師が小児救急電話相談を行っています。

- 高知県救急医療情報センター(☎825-1299)

年中無休の24時間体制で、救急対応の医療機関を紹介しています。

- こうち医療ネット(<http://www.kochi-iryo.net/>)
- 現在診療している医療機関を検索できます。

年末年始のごみ収集

ごみの収集については 環境業務課 ☎856-5374へ

1月1日(水・祝)～1月5日(日)は、ごみの収集を行いません。

- 可燃ごみの収集

年内最後の収集は月・木曜日の地区は12月30日(月)、火・金曜日の地区は12月31日(火)です。1月6日(月)から通常どおり収集します。

- 資源・不燃物の収集

1月1日(水)の地区は12月28日(土)に、1月2日(木)の地区は12月30日(月)に、1月3日(金)の地区は12月31日(火)に変更して収集します。

- プラスチック製容器包装の収集

年内最後の収集は12月25日(水)です。1月8日(水)から平常どおりです。

※資源・不燃物収集は、町内会や衛生組合などの単位で市へ登録し、皆さん自身での分別をお願いします。収集日の変更については、登録団体等の代表者を通じてお知らせします。



年末年始のごみの受け入れ

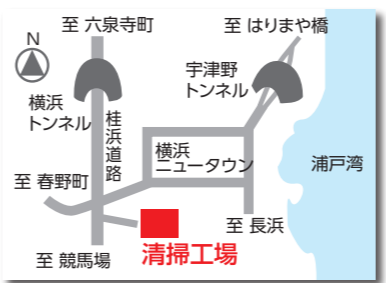
1月1日(水・祝)～1月5日(日)は、ごみの受け入れを行いません。

- 可燃ごみの受け入れ

(清掃工場 ☎842-1171)

年末は12月28日(土)・30日(月)・31日(火)に受け入れ、年始は1月6日(月)から受け入れを行います。

時間は8時～11時半、13時～15時半。有料(10kgまでごとに120円)。※12月中旬から混雑しますので、できるだけ早めに持ち込んでください。

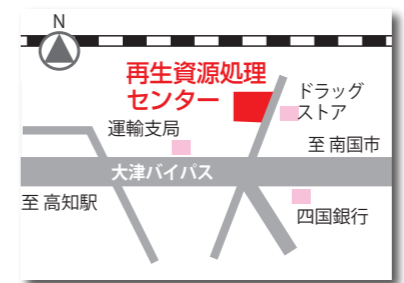


- 資源物の受け入れ

(再生資源処理センター ☎866-5613)

年末は12月28日(土)・30日(月)・31日(火)に受け入れ、年始は1月6日(月)から受け入れを行います。

時間は9時～11時半、13時～15時半。無料(水銀含有物のみ、5kgまでごとに720円)。



- 不燃ごみの受け入れ

(三里最終処分場 ☎847-2337)

年末は12月28日(土)・30日(月)・31日(火)に受け入れ、年始は1月6日(月)から受け入れを行います。

時間は9時～11時半、13時～15時半。有料(10kgまでごとに120円)。



申込先 詳細の問い合わせ先

暮らしに役立つ情報コーナー

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか

年金生活者支援給付金の初回振り込みは12月です。受給には請求書の提出が必要で、9月に日本年金機構から対象の方に請求書を送付しています。

12月末までに提出すると10月分までさかのぼって支給されますが、1月以降になると提出月の翌月分となります。お早めに手続きをお願いします。

給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092、高知東年金事務所 ☎831-4430

くらしの悩みごと相談 ~無料特設人権相談所~

差別、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭および近隣関係等における人権問題などの相談に、人権擁護委員が応じます。お気軽にご相談ください。相談無料。秘密厳守。

本町仮庁舎…偶数月の第3火曜日。開設日前週の金曜日17時までに要予約。問い合わせは人権同和・男女共同参画課 ☎823-9449へ。

春野公民館…奇数月の第3水曜日。予約不要。開設日・時間等は高知地方務局人権擁護課 ☎822-3503へ。

人権同和・男女共同参画課 ☎823-9449

年末年始の交通安全運動

12月6日(金)~15日(日) 令和2年1月8日(水)~17日(金)

重点目標の1つに「飲酒・暴走運転の根絶」があります。飲酒の機会が多くなる時期ですが、お酒は注意力や判断力を低下させます。

少し時間を空けたからと油断せずに、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

また、年末年始は交通が混雑し、交通事故も多発します。ゆずり合いの気持ちを大切にし、交通ルール・交通マナーを守って、交通安全をいつも心掛けましょう。

詳しくは 暮らし・交通安全課 ☎823-9487へ

おくやみ窓口を開設します

ご家族を亡くされた方に、死亡に伴う必要な手続きのご案内をする「おくやみ窓口」を12月2日(月)から開設します。おくやみ窓口のご案内の後、担当課での手続きとなります。

ご利用は予約優先となっています。前日までにコールセンター(☎822-8111)へお電話ください。予約受付時間は8時半~17時(土・日曜日、祝日を除く)。

中央窓口センター ☎821-9002

ひとり親家庭等の皆さんへ ~就職・法律相談などを行っています~

就職相談…対象はひとり親家庭の父母または寡婦の方。

相談内容は①就職のための相談やアドバイス②求人情報の提供③就職のための各種資格や技術を習得する制度についての説明④託児所や保育所等の情報の提供—など。

月~土曜日9時~17時(時間は曜日で前後あり。日曜日、祝日は休み)。無料。申し込み不要。

法律相談等…対象はひとり親家庭の方など。

毎月第2・3水曜日(司法書士)10時~16時(12時~13時を除く)。1人約1時間。毎月第4水曜日(弁護士)10時~12時。1人約30分。いずれも無料。申し込みは電話で。

ひとり親家庭等就業・自立支援センター(こうち男女共同参画センター「ソール」2階) ☎875-2500

電子証明書の発行にはマイナンバーカードが必要です

インターネットを利用したe-Tax等の申請・届け出時に必要となる電子証明書は、マイナンバーカードの中に記録されます。

マイナンバーカードの発行には申請から約1カ月かかるので、お早めの手続きをお願いします。

詳しくは中央窓口センターのホームページをご覧ください。

市コールセンター ☎822-8111



高知市洪水ハザードマップ・防災タウンページの全戸配布

物部川・仁淀川・鏡川・国分川の「想定し得る最大規模の洪水」公表を受けて、高知市洪水ハザードマップを改定。「防災タウンページ」に同封し、11月に全戸配布しました。

防災のさまざまな情報が載っている「防災タウンページ」と一緒にご覧いただき、お住まいやお勤め先等の浸水想定や各種防災情報をご確認ください。

なお、まだ届いていない方は防災政策課までご連絡ください。

防災政策課 ☎823-9055

忘年会・新年会はおいしく残さず食べよう!

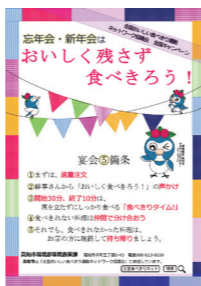
忘年会・新年会の多いこの時期。「30・10運動」で、食べ残しなどの食品ロス削減に、ぜひご協力ください。

食品ロス…食べられる状態にもかかわらず廃棄される食品のこと。

30・10(さんまるいちまる)運動…宴会の始め(乾杯後)30分は離席せずに食事を楽しみ、ラスト10分も食事を楽しんで食べ残しを減らす運動です。

なお、この運動は高知市を含む全国405自治体が参加する「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」が呼びかける全国共同キャンペーンの一つとして実施しています。

環境政策課 ☎823-9209



令和元・2年度高齢者等就業支援団体の認定申請(追加登録)

市および市上下水道局では、一定の基準を満たし、高齢者等の就業支援を目的に事業活動を行う団体を、シルバー人材センター等に準ずる高齢者等就業支援団体として認定し、高齢者向け業務を発注しています。

認定を希望する団体は、12月2日(月)~18日(水)に契約課(本町仮庁舎2階)へ申請してください。申請書・申請要領等は契約課で配布中。また、契約課のホームページからもダウンロードできます。

契約課 ☎823-9414

4月の保育施設入所申し込みをオーテピアで受け付けます

令和2年度4月入所1次募集の受け付けをオーテピア4階研修室で行います。

1次募集…12月3日(火)~13日(金)10時~19時(土・日曜日は17時まで)。12月9日(月)は休館。ベビーカーで来館でき、休憩コーナー(飲食可)もあります。別フロアには授乳室もあり。

その他の受付場所は、申込書をご確認ください。

保育幼稚園課 ☎823-4012



路面凍結によるスリップ事故に注意

冬季は路面が凍結し、転倒やスリップ事故が発生しやすくなります。市では、除雪した翌朝など凍結が予想される幹線市道に融雪剤を散布し、通行の安全確保に努めています。市民の皆さんも通行の際には安全に心掛けてください。

なお、降雪に備え、融雪剤を知寄町の道路管理課補修係事務所と鏡・土佐山・春野の各分室に用意しています。必要な方はご連絡ください。

道路管理課補修係 ☎882-9679、鏡分室 ☎896-2005、土佐山分室 ☎895-2616、春野分室 ☎894-4382



選挙人名簿への登録・在外選挙人名簿登録

12月1日時点で登録資格を有する方を、高知市選挙人名簿に登録します。

対象は平成13年12月2日以前に生まれ、市の住民基本台帳に登録された日から引き続き3カ月以上居住した方(既登録の方、令和元年7月以前に転出した方を除く)。

この登録と11月17日~12月2日に行われる在外選挙人名簿の登録に関する異議申出期間は12月3日(火)~7日(土)8時半~17時です。

登録確認のための名簿閲覧をご希望の方は、事前にお問い合わせください。選挙管理委員会 ☎823-9483

高齢者向け優良賃貸住宅入居者の募集

①ステラ棧橋(棧橋通五丁目)②長喜荘(西塚ノ原)③はるる(北本町四丁目)④クオリア上街鷹城館(上町三丁目)⑤イチゴいちえ(介良)⑥アートケア・ホーム長浜1号館(長浜)⑦つばさ(棧橋通一丁目)——の入居者を随時募集中。

①高知県住宅供給公社 ☎882-1313、②③(有)秦ホーム ☎821-7272、④⑤(株)高知ハウス ☎824-6811、⑥(株)ハルホーム ☎823-1101、⑦(有)滝石建設不動産事業部 ☎832-6262

第72回高知市展ポスターデザインの募集

「第72回高知市展」ポスターのデザインを募集しています。賞金総額10万円。

作品規格…A4サイズ以上で、「第72回高知市展」または「第72回市展」と、「アンデパンダン」の文字およびシンボルマーク「[K]」が入っていること。

応募資格…16歳以上の県内在住者または県出身者。

応募方法…応募作品に①住所②氏名③年齢④電話番号⑤作品返却の可否を添付し、令和2年1月10日(金)までに直接・電子メール・郵便(当日消印有効)のいずれかで。

〒781-9529 九反田2-1 かるぼーと8階 市文化振興事業団「市展ポスターデザイン」係 ☎883-5071 ㊚ kikaku@kfca.jp

「第36回写真コンテスト・高知を撮る」の作品募集

記録写真部門…高知県に関する記録性を持った写真(①平成以降の部②昭和以前の部)

I LOVE 高知部門…あなたの好きな高知の写真(平成31年1月1日以降に撮影されたもの)

締め切りは令和2年1月31日(金)。だれでも何点でも応募可。出品料は無料。賞状と賞金(特選3万円・準特選1万円)あり。サイズはワイド四つ切り以上で、組写真は3枚まで。パネル張り不要。

〒781-9529 九反田2-1 市文化振興事業団「写真コンテスト」係 ☎883-5071

幼児健診等に従事する歯科衛生士、保健師等の募集

1歳6カ月児健診・3歳児健診の歯科診察介助・歯科保健指導に従事する歯科衛生士と、問診に従事する保健師または看護師を若干名募集します。従事は主に火・水曜日の午後、月に数回。

また、赤ちゃん訪問事業に従事する子育て支援訪問員(保健師・助産師・看護師のいずれかの資格を有する方)も若干名募集します。

業務内容など詳しくはお問い合わせください。

母子保健課 ☎855-7795

見守り委員会委員の募集

「高知市市民と行政のパートナーシップのまちづくり条例」の見守り委員会委員となり、協働のまちづくりを考えてみませんか。

対象…市内在住の18歳~69歳の方(令和2年4月1日時点)

募集人数…若干名(選考委員会で決定)

任期…2年(令和2年5月~令和4年4月)

会議…年4回程度(19時~21時予定)

委員報酬…会議への参加に応じて支給(1,000字以内)と、住所・氏名・年齢(令和2年4月1日時点)・性別・職業・電話番号を明記し、令和2年1月9日(木)必着で郵送または電子メールで。

〒780-8571 鷹匠町2-1-43 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080 ㊚ kc-102000@city.kochi.lg.jp

第30回高知出版学術賞推薦の募集

対象は①県内に在住する人の学術的著述または他県在住者の本県に関する事項をテーマとした学術的著述で、②2019年中に発行(奥付の日付)された単行本。自薦・他薦を問いません。

出版学術賞(3点以内で賞状と賞金10万円)、特別賞(1点以内で賞状と賞金5万円)をそれぞれ表彰。

令和2年1月31日(金)までに所定の推薦書に推薦図書3冊を添えて、直接または郵送で。月曜日は休館、祝日は開館。

〒781-9529 九反田2-1 市文化振興事業団内「高知出版学術賞審査委員会」 ☎883-5071

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

「高知市総合労働相談」 社会保険労務士が、賃金・退職金、解雇、パワハラ・セクハラなど、労働問題全般の相談に応じます。12月17日(火)18時半~20時半、市勤労者交流館(丸池町1-1-14)で。無料。事前予約優先。お気軽にご相談ください。高知市勤労者交流館 ☎883-2244

「筆山での消防訓練」 11月30日(土)13時~15時半、県外から消防車が集結しての放水や航空部隊による救助訓練などを実施します。消防車等の通行やヘリの音、筆山駐車場が使用できないなど、ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。消防局警防課 ☎871-7502

申込先 詳細の問い合わせ先

第23回民権凧まつり

土佐凧を作ろう...12月22日(日)13時半から、自由民権記念館(棧橋通4-14-3)で。参加費400円。鉛筆・はさみ・ものさし・絵具は各自持参。申し込みは12月20日(金)までに直接または電話で。

土佐凧を揚げよう...令和2年1月4日(土)14時から、鏡川北岸トリム公園(縄手町)で。参加費無料。申し込み不要。雨天中止。どなたでも参加できます。



凧は各自持参(どんな凧でも可)。自由民権記念館友の会事務局 831-3336

冬休み親子船釣り教室

冬休みの思い出に、釣り船に乗って親子で「てんや釣り」を体験しませんか。

対象は市内在住の小学校4~6年生のお子さんとその保護者。

12月26日(休)、桂浜沖で。集合は7時に灘漁港(横浜)へ。定員10組20人。参加費2,000円(釣り竿、しかけ代等)。

申し込みは12月3日(火)~10日(火)、電話で。希望者多数の場合は抽選。当選者には通知をお送りします。



高知地区漁業改良協議会事務局(農林水産課内) 823-9458

1月13日まで開催中! チームラボ 高知城 光の祭

日本三大夜城の一つである高知城で、アート集団「チームラボ」による光と音の空間をお楽しみください。

開催時間は、17時半~21時半(最終入場21時)。

観覧券は大人1,100円ほか。セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート等の全国コンビニエンスストア(コンビニエンスストア共通の商品番号0252238)ほかで販売。天守入館券は当日現地販売のみ。



観光振興課 823-9457

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室 申し込み、詳しくは〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150へ

申し込みは往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、幼児・小学生は学校名・学年・保護者名を明記し郵送、または所定の申し込み用紙で窓口へ直接。締め切りは12月27日(金)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Lists various sports classes like 幼児体操教室, キッズからだづくり教室, etc.

申し込みは毎回、教室開始30分前より市総合体育館(プレイルーム)にて直接受け付け。先着順のため、定員になり次第受け付け終了。室内シューズ・参加費持参。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Lists classes like スクエアステップ&健康フィットネス教室.

経営力アップセミナー

地域特産品の販路開拓、営業支援の専門家による「マーケティングセミナー」、「価格設定、企画書制作セミナー」、「提案書・営業力強化セミナー」の参加事業者を募集します。

対象は、自社商品を持つ県内の中小、ベンチャー企業、小規模事業者など。令和2年1月15日(水)・22日(水)・28日(火)の3日間13時半~16時半、オーテピア4階集会所で。受講料無料。

申し込みは、12月23日(月)までに申し込み用紙に記入の上、ファクスまたは電子メールで。用紙は協議会のホームページからダウンロードできます。

高知市雇用創出促進協議会 ☎873-5716、ファクス873-5717 package@kochi-koyo-kyogikai.jp

わんぱーくこうち クリスマスマツリ

12月22日(日)9時から、わんぱーくこうち管理棟前で。雨天決行。

先着500人の子ども(小学生以下)に、サンタクロースがお菓子をプレゼント。プレゼントがなくなり次第終了。



都市整備公社 ☎834-1890

地域公民館講座 市民学校

対象は市内在住または在勤の16歳以上の方。いずれの講座も申し込み後の取り消しによる受講料、教材費の払い戻しはしません。詳しくは、生涯学習課のホームページをご覧ください。日・月曜日、祝日は休み。

Table with 6 columns: 講座名, 講師, 開催日時, 開催場所(申込先), 申込日時・方法, 定員(先着), 受講料(教材費). Lists classes like うどん作り教室, お正月の飾り教室, etc.

高知市プレミアム付商品券購入引換券の申請をお忘れなく

高知市プレミアム付商品券購入引換券の交付申請は、12月27日(金)までです。申請がまだの方はお早めをお願いします。

対象となる可能性のある方には8月以降順次、申請書をお送りしています。なお、申請書は再発行ができませんのでご連絡ください。

対象...平成31年1月1日に市に住民登録があり、平成31年度住民税が課税されていない方。

※課税者と生計を一にする配偶者や扶養親族、生活保護受給者等を除く。詳しくは市のホームページをご覧ください。

申請 商工振興課プレミアム付商品券推進室 ☎821-9010

自動車等運転者の表彰に申請を

市内在住の交通安全協会会員で、自動車または二輪車(原付を含む)を運転しており、次の要件を満たす方を各支部で表彰します(選考基準あり)。

支部表彰...7年以上無事故無違反の方。必要もの...運転免許証、会員証、印鑑。

申請期間...12月2日(月)~令和2年2月28日(金)の9時~11時半、13時~16時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

申請 交通安全協会高知支部 ☎875-1664、高知南支部 ☎831-5350、高知東支部 ☎878-5078

交通事故などによるけがや病気は届け出を

国保や後期高齢者医療の被保険者の方で、交通事故や、飲食店での食中毒など、第三者の行為によるけがや病気に保険証を使って治療した場合は届け出が必要です。

この治療費は、加害者(第三者)が負担すべきものなので、治療費のうち、国保や後期高齢者医療の負担分は一時的に立て替え払いし、後日第三者に請求します。

届け出の義務がありますので、必ず届け出をしてください。

保険医療課給付係 ☎823-9359、後期高齢者医療係 ☎823-9380

償却資産(事業用資産)の申告をお忘れなく

償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の状況の申告が必要です。廃業や資産の増減がない等の場合にも申告が必要です。

過去に申告した方等には、ご案内を12月中旬に郵送します。初めて申告をされる方等で申告書が必要な場合はご連絡ください。なお、申告書等の様式は資産税課のホームページからもダウンロードできます。

申告期限は令和2年1月31日(金)ですが、混雑緩和のため、1月16日(木)までの提出にご協力ください。

申請 資産税課償却資産係 ☎823-9424

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

若者進路相談会 就職や進学に不安を感じている15歳~39歳の方とその家族を対象に、個別相談会を開催します。12月14日(土)11時~17時、オーテピア高知図書館3階グループ室5で。無料。申し込み不要。お気軽にご相談ください。 若者サポートステーション ☎844-3411

年末年始の水道の開閉栓 通常受け付けは12月27日(金)まで、受け付け再開は1月6日(月)からです。なお、緊急の開閉栓は、12月28日(土)~31日(火)、1月4日(土)・5日(日)も受け付けます。 上下水道料金お客さまセンター ☎832-1132

おおきくなーれ

応募してね!

市内在住の小学6年生までの
お子さんの写真を募集中!

申し込みは写真と、申込書または必要事項を明記して、電子メール・郵送・直接のいずれかで。詳しくは、広聴広報課のホームページをご覧ください。



高知市 おおきくなーれ

広聴広報課 ☎823-9446



おかざき あおい ゆい
岡崎 碧くん(0歳)・結くん(5歳)

キックバイクを頑張ってるよ。いつかレースで大きなトロフィーが欲しいな。弟の碧はお昼寝が大好きなんだよ!



もりた はな なぎさ
森田 花ちゃん(1歳)・渚くん(4歳)

トーマスが大好きなんだ! トーマスのキャラクターのおモチャは全部持っているんだよ! トーマスをレールで走らせて遊んでるんだ。



いきいき暮らそう

詳しくは 介護保険課☎823-9959へ

介護の費用と確定申告

もうすぐ確定申告の時期ですね。介護にかかる費用の一部を控除として申告できるのはご存じでしょうか。今回は、その費用をご紹介します。

なお、申告には認定書や領収証が必要です。

【医療費控除の対象となるもの】

①在宅サービス費用(自己負担分)

訪問看護・通所リハビリなどの医療系サービスや、同月内にこれらと併せて利用した通所介護や短期入所サービスの費用。

②施設サービス費用(自己負担分)

介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院サービス費(食費・居住費も含む)。特別養護老

人ホームは費用の半額が対象。

③寝たきりの方のおむつ代

医師発行の「おむつ使用証明書」か、介護保険課認定係(☎823-9931)発行の「おむつ使用確認書」をお持ちの方が対象です。

【高齢者の障害者控除】

12月31日時点で65歳以上の要介護1～5の認定を受けている方は、障害者控除の対象に。「障害者控除対象者認定書」が必要な方は高齢者支援課(☎823-9441)で申請してください。



地域のイベント情報をホームページで!

詳しくは 広聴広報課☎823-9446へ

市ホームページでは、商店街や地域のイベントを掲載中! おでかけ先をお探しの方、ちょっとのぞいてみませんか?

地域の行事・イベント情報

地域が中心になって開催するイベントをご紹介します!

例えばこんなイベントをご紹介します!

- ・清流鏡川棚田キャンドル(オーベルジュ土佐山周辺)
- ・春の七草フェスタ(久礼野)



ほかには、こんな紹介ページもあります!

おまちと商店街のイベント予定

中心市街地や商店街などで開催されるイベントをご紹介します!



中央公園のイベント予定

中央公園で開催されるイベントを掲載!



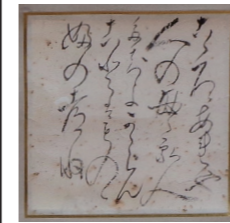
※主催者から希望のあったイベントのみ



群像から見る幕末史vol.3 龍馬と長州藩 時代の激流の中で

長州藩が幕末期に果たした役割を坂本龍馬と関連付けて紹介します。動乱の時代、多くの犠牲を払いながら、いかにして長州藩は「維新の功労者」となっていったのか。日本近現代史の原点を客観的な視点から探ります。

令和2年1月4日(土)～2月2日(日)8時～19時(最終入館18時半)、龍馬の生まれたまち記念館で。入館料300円(65歳以上150円、高校生以下無料)。



土佐勤王党幹部が書いた吉田松陰の歌

龍馬の生まれたまち記念館 ☎820-1115

第55回高知医療センター 地域医療連携研修会

▶演題…「どうするぜよ脳卒中 ～発症から退院後の生活まで、すべて教えます～」

▶講師…高知医療センターで脳卒中治療に携わる医師や、看護師等。

12月15日(日)14時半～17時(開場14時)、オーテピア4階ホールで。

定員120人。入場無料。事前申し込み不要。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

高知医療センター地域医療連携室 ☎837-3000(代)

第46回シニア演芸大会



老人クラブや南部・西部健康福祉センターなどで培った練習の成果をぜひ見に来てください。コーラス・フラダンス・3B体操・詩吟・歌謡舞踊・民謡・大正琴の演奏・社交ダンスのステージがあります。

12月5日(土)11時半～15時、かるぼーと大ホールで。入場無料。

高知市老人クラブ連合会事務局 ☎831-3324

クリスマスワークショップ オリジナルオーナメントを作ろう

さまざまな材料を使い、世界にひとつだけのオーナメントを作りませんか。対象は小学生以下のお子さんとその保護者。

12月21日(土)①10時半から②14時から、りょうまスタジアム2階ファミールームで。定員各回先着10組。参加費500円。

申し込みは12月4日(水)9時から、電話または高知けいりんのホームページの応募フォームで。



公営事業課☎833-2657

第59回高知市社会福祉大会 ひきこもり講演会

ひきこもり状態やそこに至る経緯もさまざまですが、そこから脱するためには周囲のサポートは不可欠です。「ひきこもり」とは何かの講演と、当事者や家族の方々が抱える思いを実際に聞いて、共に支え合える地域づくりについて考えます。

また、社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰する式典も開催します。令和2年1月14日(火)13時～16時(開場12時半)、かるぼーと大ホールで。入場無料。申し込み不要。

市社会福祉協議会☎823-9515

木村会館 演芸大会



歌謡舞踊・カラオケ・3B体操・民謡・フラダンス・フォークダンスなど、木村会館の旭老人福祉センターと旭文化センターで活動している方々による演芸発表会です。

12月7日(土)13時から、木村会館3階ホールで。入場料無料。駐車場なし。

木村会館(旭老人福祉センター・旭文化センター) ☎872-0374

あい活コン Christmas mini party

少し早めのクリスマス会。ケーキと軽食もあります。一足お先のクリスマスを楽しみましょう。

対象は市内在住または在勤の20歳～30歳の独身男女。

12月21日(土)19時～21時、青年センター4階ホール前エントランスで。定員先着16人(男女8人ずつ)。参加費1,500円。

申し込みは12月2日(月)～16日(月)、電話または青年センターのホームページから。受付時間9時～21時半(日曜日は16時半まで)。

青年センター「愛活」推進事業事務局☎879-9191

高知市立中央公民館 市民学校作品展

中央公民館市民学校の受講生による「市民学校作品展」。出品作品は、油絵、絵

手紙、銀粘土クラフトジュエリー、組紐、竹細工、手編み、陶芸、日本画、パッチワーク・キルト、フランス刺しゅう「戸塚刺しゅう」、洋裁、和紙ちぎり絵。

12月17日(火)～22日(日)10時～18時(最終日は16時まで)、かるぼーと7階市民ギャラリー第1展示室で。入場無料。どなたでも観覧できます。

市文化振興事業団☎883-5071

第61回郷土演芸大会

古くから伝わる郷土芸能等をぜひ見に来ませんか。子どもから高齢の方まで、幅広い年代の方々が1年間の成果を披露します。舞踊やよさこい、ダンス、神楽等、さまざまな演目が盛りだくさん。

12月8日(日)10時～16時、かるぼーと大ホールで。前売券700円(当日券1,000円)、中学生以下無料。

前売券は市公連加盟の公民館(公立公民館および自治公民館)、生涯学習課(かるぼーと8階)で販売中。

生涯学習課☎821-9215

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

2019年12月号

2019年12月号

健康診査

①～⑧は健康増進課☎803-8005へ
⑨は保険医療課後期高齢者医療係☎823-9380へ ⑩は保険医療課給付係☎823-9359へ

検診種目	対象者	自己負担金
①胃がん検診(集団検診)バリウム検査(個別検診)胃内視鏡検査	40歳以上の方 50歳以上の方(※1)	700円 3,300円
②大腸がん検診(集団検診・個別検診)	40歳以上の方	無料
③胸部検診(集団検診のみ)(65歳以上は結核健診)	40歳以上の方	無料
④乳がん検診(個別検診)	40歳以上の女性(※1)	40歳代 1,350円 50歳以上 1,050円
(集団検診)	40歳以上の女性(※1)	40歳代 900円 50歳以上 800円
⑤子宮頸がん検診	20歳以上の女性(※1)	集団検診 600円 個別検診 1,200円
⑥女性健診(集団検診のみ)	20～39歳の女性(託児あり)	1,400円
⑦成人歯周病検診	年度内に40歳、50歳になる方	無料
⑧健康増進法健診	40歳以上の生活保護受給者	無料
⑨後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料(※2)
⑩高知市国保の特定健診	令和元年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無料(※2)

各検診とも、年度内に1回受診できます。
 ※1 胃内視鏡検査による胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診は、2年に1回の受診となります。胃内視鏡検査による胃がん検診を受診した翌年度は、胃がん検診を受診することはできません。
 ※2 今年度の受診券は6月上旬に発送しました。4月以降に加入した方や、今年度75歳になる方で受診希望の方はご連絡ください。
 ●自己負担金は、生活保護等受給中の方・市民税非課税世帯の方は無料になります。申し込み時にお知らせください。
 ●高知家健康パスポート用ヘルシーポイントシールを健診結果通知に同封します。
 ●健診結果の見方などの相談は保険医療課管理係☎823-9358へ。来所相談者にはヘルシーポイントシールを提供します。

1月 集団検診

申し込みは**12月10日(火)8時半**から健康増進課☎803-8005へ(12時～13時を除く)

申し込みは電話で。ただし、聴覚・言語障害のある方はファクス(823-8020)、郵送での申し込みも可能ですので、ご連絡ください。専用の申込用紙を送付します。検診種目ごとに定員に達し次第締め切ります。

(検診日の受付時間)①8:30～10:30 ②9:00～10:30 ③13:30～14:30 ④13:30～15:30

検診日	会場	胃	大腸	胸部	乳	子宮
1/17(金)	保健福祉センター(塩田町) 高知県総合保健協会(棧橋通)	①	①	①		
18(土)	保健福祉センター	①	①	①		
21(火)	東部健康福祉センター(葛島4丁目)	①	①	①	④	④
27(月)	西部健康福祉センター(鴨部)	②	②	②	④	④
30(木)	保健福祉センター	①	①	①		
31(金)	保健福祉センター 高知県総合保健協会	①	①	①		

●郵送による大腸がん検診

希望者に受診票・採便容器・返信用封筒を送り、採便した検体を郵送で提出していただく検診です。
【対象者】 40歳以上の方で平成31年4月1日以降、大腸がん検診未受診の方 **【自己負担金】** 無料
【申込期間】 12月3日(火)～令和2年2月14日(金) **【申込先】** 市コールセンター☎822-8111(受付時間は9時～19時、年中無休)

40歳・50歳の方を対象に成人歯周病検診を無料で実施しています

今年度、40歳(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ)、50歳(昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ)の方を対象に市内の歯科医院にて、令和2年2月29日(出)まで自己負担無料で歯周病検診を実施しています。
 歯周病は、糖尿病や脳卒中、心臓病などさまざまな全身疾患と関係することが分かってきました。歯周病予防のためにも、年に何回かは歯科医院に定期的に受診することをお勧めします。歯周病検診をきっかけに、歯科医院を受診してみませんか。

申し込み、詳しくは健康増進課☎803-8005へ

おとな

エイズ(HIV)・梅毒検査

【申請】エイズ相談専用電話☎822-0477
 ▶定期検査は毎週月曜日(祝日除く)15時半～16時半。予約不要。
 ▶夜間検査は12月16日(月)17時半～18時半。予約制、当日16時まで予約受け付け(定員あり)。
 いずれも保健所(総合あんしんセンター2階)で。無料。匿名。少量採血のみ。正確な検査結果をお返しするため、感染に心当たりのある日から8週間以上たってからの検査をお勧めします。

肝炎ウイルス検査

【申請】地域保健課☎822-0577
 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。
 12月9日(月)14時～15時、保健所で。無料。予約制。委託医療機関では令和元年12月31日まで無料で検査が受けられます。

①子育てひろば

妊娠中の悩み事や育児に関する相談のほか、お子さんの身体測定、保護者同士の交流や情報交換もできます。
 12月13日(金)10時～11時半、春野あじさい会館で。無料。申し込み不要。母子健康手帳をお持ちください。

②離乳食教室

栄養士と歯科衛生士による離乳食と口の発達についての講話と試食(保護者のみ)を行います。12月20日(金)総合あんしんセンター、1月10日(金)東部健康福祉センターで時間はいずれも10時半～12時。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。無料・申し込み不要。

③パパママひろば

妊娠期からの食生活や歯の健康管理、産後の育児に関する講話や沐浴体験、妊婦体験を行います。対象は市内在住の妊婦さんならどなたでも参加可(パートナーやご家族との参加もできます)。
 12月15日(日)10時～12時(受付9時半から)、保健福祉センターで。定員先着50組。参加費無料。申し込みは電話で受け付け中。受付時間9時～19時。

高齢者インフルエンザ定期予防接種

接種費用の一部を補助します。抗体ができるまで約2週間かかりますので、早めの接種をお願いします。詳しくは地域保健課☎822-0577へ

実施期間	12月31日(火)まで(医療機関の休診日を除く)
対象者	高知市に住民登録があり接種当日①65歳以上②60歳～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、HIVによる免疫機能に重い障害のある(身体障害者手帳1級相当)——のいずれかに該当する接種希望者
接種費用	1,100円(1回)※実施期間を過ぎると全額自費
接種場所	県内の実施医療機関(市コールセンター☎822-8111または地域保健課のホームページで確認できます)
申し込み	医療機関へ直接予約 ※予診票は実施医療機関にあります。
持参する物	●健康保険証や運転免許証等の住所、氏名、年齢が確認できるもの ●受給証明書(生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者)※持参すれば接種費用無料。証明書交付は第一・第二福祉課(☎823-9442)へ ●1級身体障害者手帳(対象者②の方)

健康ひろば

【申請】
 【詳細の問い合わせ先】

子ども

①は申請市コールセンター☎822-8111
 ②～④は申請子育て保健課☎855-7795
 ⑤は申請申込専用ダイヤル☎821-7880

①パパママ教室

産後の体調管理や過ごし方、沐浴体験を行います。対象は市内在住で、初めての赤ちゃんを迎える妊娠25週以降のママ(妊婦さん)とパパ。
 1月26日(日)9時半～11時半(受付9時～)、西部健康福祉センターで。定員先着15組。参加費無料。申し込みは12月16日(月)から電話で。受付時間9時～19時。

②産後ケア事業

出産後のお母さんの心身のケアや育児サポートを、助産師による自宅への訪問(訪問型)または助産所等への宿泊(宿泊型)により受けることができます。対象は、市に住民登録がある産後4カ月未満のお母さんとその赤ちゃんで、体調不良や育児不安などがありサポートが必要な方。宿泊型の委託施設は、アニタ助産院(長浜)とJA高知病院(南国市)。
 ▶ケア内容…乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援(沐浴や赤ちゃんのお世話の仕方など)、お母さんの心身ケア、宿泊型はお母さんの食事の提供等。
 ▶利用料…〈訪問型〉1回1,000円。市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は免除。〈宿泊型〉1泊2日基本8,000円。市民税非課税世帯4,000円。生活保護世帯2,000円。延泊1日あたり半額。
 ▶利用日数…〈訪問型〉原則1回。〈宿泊型〉通算7日間以内(分割利用可)。
 ▶申請方法…事前申請が必要ですので、申請方法・支援内容等の詳細は母子保健課にお問い合わせください。

高知市の人口と世帯

■人口(前月比)
 32万7,919人(-121人)
 男 15万3,161人(-32人)
 女 17万4,758人(-89人)
 出生213人 転入等516人
 死亡340人 転出等510人
 ■世帯数(前月比)
 16万3,791世帯(+26世帯)
 転入328世帯 その他178世帯
 転出248世帯 その他232世帯
 (令和元年11月1日現在)

■今月は消防特集。新しくできた中央消防署へ撮影に行った(魚)。天神橋を渡る時、そこには四国最大級の高さを誇る訓練塔が！高い。非常に高い。隊員の皆さんは日々、この高所での訓練に励まれているんですね。涙。高所があまり得意ではない(魚)ですが、記念に屋上まで登ればよかったかな。ちなみに10階まではエレベーターはなく階段だそうなんです。(魚)10階まで階段…(汗)ですね。建設途中で何回か中央消防署を見かけた(山)。訓練塔も出来上がり、特別消防隊の訓練も行われているとのこと！頼もしい。非常に頼もしい。高所の火災にも対応できる隊員が増え、何か災害が起こった場合にも安心感が違いますね。(山) ■隊員の方々の安心感はもちろんですが、消防車なども安心感に役立っている気がします。特集の車両を見ると頼もしさを感じつつ、ワクワクしてしまいます。また表紙を見ると、そこにはポンプ車のブームが！長い。非常に長い。あと、このポンプ車の名称も！長い。非常に長い。さすがに長すぎるのか、普段はMVFと呼ばれているそうです。(松)

編集室

広告

軽費老人ホーム(一般型)

安心の生活で
 快適な生活で
 豊かな生活で

笑顔



- ・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
- ・展望大浴場あり
- ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
- ・市街地方面にバス運行(無料)
- ・提携医療機関による病院への送迎あり
- ・移動スーパーによる販売(週2回)あり
- ・関連施設のパークゴルフ場(27ホ-ル)が隣接

入居利用料(3食付き)

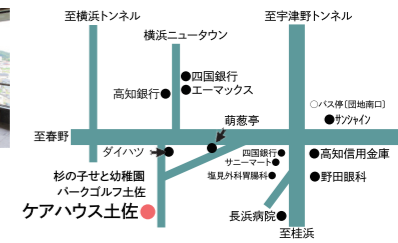
70,560円から

その他の費用として月額7,129円

お問い合わせ

088-848-1818

受付時間は9時から16時<担当 川村>



(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐

〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからもご覧いただけます▼

ケアハウス土佐 検索

http://www.seto-tosa.jp



歴史不華鏡

90回

身近にある土地の

記憶を感じるモノ

薬工ミュージアム

学芸スタッフ 松本 志帆子

薬工ミュージアムの近くには、「一文橋」という橋が架かっている。江ノ口川に架かるその橋は、平成七年三月に完成。高速道路の高知インターから高知市街地へとつながる市道下知三十三号線の一部で、平成九年四月一日に開通した。以前の橋より道幅は三倍ほど広くなり、一文橋を含む下知三十三号線は幹線道路としてなくてはならない存在である。

さて、この一文橋。ずっとその昔は橋を渡するために一文銭が必要だったそうだ。橋のたもとにいるおばあさん(おじいさんという言い伝えもある)に銭一文を支払い渡ったことから「一文橋」と名付けられたと言われている。そのため、橋の欄干には一文銭があしらわれ、また、橋のたもとにある信号機にもさりげなくこの装飾が施されており、思わず探したり数えたりしたくなってしまう。

一文銭のデザインは、架け替えに伴い取り壊された以前の一文橋にも取り入れられていた。その橋の欄干の一部だけは、一文橋西側にある一文橋公園に今も遺されている。



●一文銭があしらわれた現在の一文橋の欄干



●一文橋公園に遺された旧一文橋の欄干の一部(手前)と現在の一文橋

公園の片隅にある欄干。質実剛健、シンブルなデザインが素敵、かっこいい。また、かつての一文橋の南側のたもとにあったお地藏様も一文橋公園近くに移設され、今現在もこの地域に暮らす人々を見守り続けられている。

一文橋も、一文橋公園にある欄干の一部も、お地藏様も、決して史跡にはならないだろう。しかし、この地域の歴史を刻み伝えていく大切なモノたちである。それは、現在は薬工ミュージアムとなっている建物の「薬工倉庫」も同様だ。

気に留めない風景が、知ることにより見え方が変わってくる。こういったモノはどの地域にも、あなたの身近にもたくさんあるだろう。ぜひ探してみてほしい。

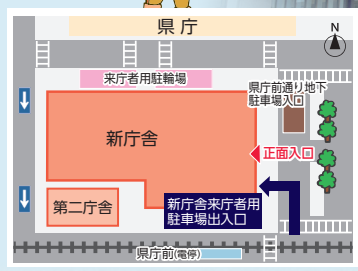
高知市役所 新庁舎を見学しよう!

かねてより建設工事を進めていました新庁舎の完成にあわせて「市民見学会」を開催します! 業務が始まる前の新庁舎を見学してみませんか。

日時 令和元年 **12月28日**(土)
13時～17時(最終入場は16時)

場所 高知市役所 新庁舎
(本町5-1-45)
※入場は庁舎東側の正面入口から

申し込み不要。どなたでもご覧いただけます。ぜひ、お越しください!



※新庁舎の駐車場を見学者用に12時半～17時半、開放します。駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、新庁舎建設事務所 ☎823-9065
広聴広報課 ☎823-9446

市長コラム「内和外順」は市長選挙のためお休みします。



私たちは、音を耳で聴き、脳で理解して聞き取ります。

～頭でスッキリ!! ストレスのない聞き取りをあなたへ～

まずはあなたのお悩みをお聞かせ下さい。

MT HA 安心の全国 86 店舗 ネットワーク **新日本補聴器センター 高知店**

試聴・貸出・調整メンテナンスは全て無料で承ります。

高知市北本町2丁目1番12号 駐車場有り(ホテル港屋第1パーキング内)
営業時間 午前9時～午後5時 定休日 日曜・祝日・第4土曜
※木・金曜日留守の場合があるためご連絡下さい。ご相談により、時間外相談・訪問も承ります。

TEL **088-885-5855**

