

申込先 詳細の問い合わせ先

第8回市民とつくる防災フォーラム

「すぐそこにある防災～地域の担い手づくりのヒントがここにある～」をテーマに、子どもから大人まで、気軽に防災について学び、体験できます。ぜひご来場ください。

12月1日(日)12時50分(開場12時半)～16時半、総合あんしんセンター3階大会議室(丸の内1-7-45)で。定員先着100人程度。参加費無料。①13時～香川大学IECMS高橋真里さんの講演「被災地から学ぶ人材育成」②14時～高知大学防災すけっと隊による「防災×人生ゲーム」の実践③15時半～体験・展示コーナーの開設

申し込みは11月26日(火)までに代表者氏名・連絡先・人数を明記し、電話・ファクス・電子メールのいずれかで。当日参加可。定員に達し次第締め切り。託児希望者は11月20日(火)までに申し込み。

申込 地域防災推進課 ☎823-9040、ファクス823-9008、電子メール kc-080300@city.kochi.lg.jp

Love Act × シュミ活 初めての人のためのボルダリング

運動が苦手な方、初心者でも大丈夫。ミニゲームや男女ペアで遊ぶなど、LoveActとボルダリングのコラボ企画で皆さんをお待ちしています。

対象は市内在住または在勤の20歳～30歳の独身男女。

11月24日(日)10時～13時、クライミングジム Alle! (葛島4-3-38)で。定員12人(男女6人ずつ)。参加費2,000円(友達との参加で、1人につき1,000円を開催日にキャッシュバック)。講師は伊藤拓人さん(クライミングジム Alle! インストラクター)。

申し込みは11月2日(土)～18日(月)、電話または青年センターのホームページで。受付時間9時～21時半(日曜日は16時半まで)。

申込 青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎879-9191



こうち南フェス2019

長浜・御置瀬・浦戸地域のにぎわいにつなげるため、「元親こじやんと楽市(長浜)」、「みませ祭(御置瀬)」、「うらら音楽祭(浦戸)」の3つのイベントを同日開催し、各イベント会場をつなぐ無料の移動手段(シャトルバス、遊覧船、トクトック等)を運行します。食や雑貨の出店やステージイベントなど盛りだくさんです。

11月3日(日・祝)10時～16時、若宮八幡宮参道・御置瀬漁港・浦戸大橋南詰西側で。

駐車場は高知医療学院(長浜6012-10)の北側。詳しくは政策企画課のホームページでご確認ください。



詳 月～金: 政策企画課 ☎823-9407、土・日・祝: 市コールセンター ☎822-8111

第16回いきいき百歳大交流大会

キャッチフレーズは「めざそう健康長寿 始めよう楽しい貯筋!」。いきいき百歳体操だけでなく、食や介護、福祉の最新情報満載のブースでお気軽にご相談ください。

また、ステージではミニコンサートや寸劇などお楽しみイベントがあります。どなたでも参加できますので、皆さんのご来場をお待ちしております。

12月4日(水)9時～12時、かるぽーと大ホールで。参加費無料。申し込み不要。



詳 いきいき百歳大交流大会実行委員会 ☎080-3920-2101

第20回はりまやストリートフェスティバル

高知商業高等学校とはりまや橋商店街振興組合共催で開催。高校生が企画した元気いっぱいのイベントや、軽食もいただける出店販売があります。

なお、販売利益はNGOの高知ラオス会を通じてラオスに学校を贈る活動に役立てられます。皆さんのご来場をお待ちしています。

▶11月9日(土)10時半～11時オープニングセレモニー。11時～17時販売と各種イベント。

▶11月10日(日)11時～17時販売と各種イベント。

はりまや橋商店街アーケードで。



詳 高知商業高等学校 ☎844-0267

オーロラ全天上映&トークライブ

オーロラメッセージャーの中垣哲也さんをお招きし、オーロラ上映&トークライブを開催します。ファミリー向け放映を2回、大人向け放映を3回行います。

11月17日(日)、高知みらい科学館プラネタリウムで。定員各回先着82人。参加費大人500円、高校生300円、小・中学生100円。プラネタリウム年間パスポートは使えません。

当日9時より全ての回のチケットを販売します。放映開始5分前までにチケットをご購入ください。放映時間など詳しくは高知みらい科学館ホームページをご確認ください。



詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

障害のある方のパソコン講習～初心者向け基礎コース～

対象は市内在住で18歳以上の障害のある方。パソコンはウィンドウズ10。オフィス2016を使用。

11月28日(土)～12月18日(水)主に火・木曜日13時半～16時半(最終日のみ13時半～15時半)、市障害者福祉センター(旭町2-21-6)で。全7回。定員先着6人。受講料無料。教材費2,000円(前納)。

申し込みは11月1日(金)～19日(火)に、障害者福祉センター2階へ直接。土・日曜日、祝日は休み。



申込 障害者福祉センター ☎873-7717

シニア世代の再就職支援セミナー

年齢に応じた働き方やビジネスオーナー、ビジネスメールのルールなどを学び、シニア世代の雇用に積極的な企業の話や聞くことで、再就職に対する不安を軽減しませんか。

対象は市内在住または市内で就職を希望するおおむね50代、60代の方。

12月12日(土)～24日(火)、ちより街テラス(知寄町2-1-37)で。全6回。定員先着20人。受講料無料。

申し込みは11月13日(水)から。申込用紙に記入の上、直接・ファクス・郵送または雇用創出促進協議会のホームページの申し込みフォームからのいずれかで。

申込 780-8571 鷹匠町2-1-36 たかじょう西庁舎3階 高知市雇用創出促進協議会 ☎873-5716、ファクス873-5717



男性応援講座「男の更年期を考える～心と体のSOS～」

男性にも更年期と呼ばれる時期があります。男性更年期の「心身の不調」はそろそろライフスタイルを軌道修正しようというサインかもしれません。豊かな人生のための学びの講座にぜひお越しください。

対象は男性。

11月24日(日)13時半～15時半、ソレで。定員30人。参加費は500円。講師は石蔵文信さん(大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授・医師)。託児(6カ月～小学3年生)あり。予約制。



申し込みは電話またはソレのホームページで受け付け中。石蔵文信さん 申込 こうち男女共同参画センター「ソレ」 ☎873-9100

地域公民館講座 市民学校

対象は市内在住または在勤の16歳以上の方。いずれの講座も申し込み後の取り消しによる受講料、教材費の払い戻しはいたしません。詳しくは、生涯学習課のホームページをご覧ください。日・月曜日、祝日は休み。

Table with 7 columns: 講座名, 講師, 開催日時, 開催場所(申込先), 申込日時・方法, 定員(先着), 受講料(教材費)

中央公民館事業 市民学校年末特別教室

対象は16歳以上の方。申し込みは11月9日(土)10時から、かるぽーと8階で直接受け付け。受講料は申込時に前納。定員に達しない講座は、翌10日(日)8時半から電話でも受け付けます。申し込み、詳しくは市文化振興事業団 ☎883-5071へ

Table with 6 columns: 講座名, 講師, 日時, 場所, 定員, 受講料等