

申込先 詳細の問い合わせ先

ダイエット講座

具体的なダイエット方法と生活習慣病を予防する食生活を学びます。

対象は市内在住・在勤・在学の成人。11月21日(木)19時～20時半、市総合体育館2階会議室で。定員先着40人。受講料無料。講師は西森美恵さん(管理栄養士)。

申し込みは11月5日(火)～15日(金)、電話またはファクス(様式無し、申込者の住所・氏名・電話番号が必要)で。

申 詳 スポーツ振興課 ☎823-2630、ファクス823-2631



屋外広告物講習会

12月10日(火)9時～17時、たかじょう庁舎6階会議室で。定員先着100人。

申し込みは、申込書に受講手数料3,400円分の高知市収入証紙を添え、11月15日(金)必着で郵送または直接。申込書は、市都市計画課、県都市計画課および県内各土木事務所で配布。

申 詳 都市計画課 ☎823-9465

患者等搬送乗務員定期講習および適任者講習

対象は患者等搬送乗務員適任証の交付または定期講習を受けてから2年以内の者(定期講習)、受講を希望する者(適任者講習)。

▶適任者講習…11月20日(水)～22日(金)9時～17時。3日間すべて受講が必要。

▶定期講習…11月21日(木)9時～12時。いずれも総合あんしんセンター5階消防局会議室で。定員若干名。受講料無料。テキストは各自持参。

申し込みは11月1日(金)～14日(木)、消防局救急課へ直接。詳しくは消防局救急課のホームページをご覧ください。

詳 消防局救急課 ☎871-7511

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

▶支給対象…①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母(全額停止者は除く)②令和元年10月31日において、これまでに一度も婚姻(法律婚)をしたことがない③令和元年10月31日において、事実婚をしていない—の全ての要件を満たす方。

▶支給額…支給対象者1人につき、17,500円。

▶提出書類…支給対象者および児童の戸籍謄本。※外国籍の方は婚姻歴がないことが分かるもの。

▶支給時期…原則、令和2年1月。

▶申請期間…12月20日(金)まで。

申 詳 子育て給付課 ☎823-9447

高知市

都市美デザイン賞

高知市都市美デザイン賞は、良好な景観の形成に寄与している建築物やテーマ(工作物)、街並み・まちづくり活動などを表彰し、市民の景観への意識を高めることを目的に実施しています。

第35回高知市都市美デザイン賞入賞作品



【一般建築部門】福留開発新社屋

今回の都市美デザイン賞への応募総数は48通で、審査対象物件数は13件あり、選考の結果、福留開発新社屋が入賞しました。

都市美デザイン賞の講評は、都市計画課のホームページでご覧いただけます。

申し込み、詳しくは都市計画課 ☎823-9465へ

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申し込み、詳しくは〒780-8031 大原町158 市総合体育館 ☎833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150へ

申し込みは往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し郵送、または所定の申込用紙で窓口へ直接。締め切りは11月18日(月)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Includes ①大人の水泳教室(基礎・2期).

申し込みは11月6日(水)9時より市総合体育館または東部総合運動場くらしおアリーナに備えている用紙へ必要事項を記入し、直接お申し込みください。定員になり次第受け付け終了。②～⑥は電話受け付け可能。⑦の締め切りは11月25日(月)21時。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Includes ②第11回スポーツ鬼ごっこ体験DAY, ③～知る!伸ばす!～体力測定&運動能力向上DAY, ④第6回ノルディックウォーキング体験会, ⑤クリスマスイベント: POPピラティス®, ⑥クリスマスイベント: ナイトZUMBA®, ⑦熟年者スポーツ交流会(ラージボール卓球の部).

ひとり親家庭を対象に臨時の児童扶養等資金が創設されます

▶貸付対象者…令和元年7月31日に児童扶養手当の申請をしており、貸し付け申請時点でも引き続き受給している方のうち、同年8月分の児童扶養手当の額が同年11月分より少ない方。

▶貸付限度額…令和元年11月分の児童扶養手当の額に3を乗じて得た額から同年10月分の児童扶養手当の額に相当する額に3を乗じて得た額を控除した額を超えない額。

▶償還期間…据え置き後3年以内(無利子)。

▶注意事項…①市税・国保料等に滞納がある方、以前に母子父子寡婦福祉資金貸付金を利用し償還金に滞納がある方は貸付対象外となります。②原則連帯保証人をつけていただく必要があります。

申請は11月分の児童扶養手当の額が決定後～12月10日(火)。※必ず前もって子育て給付課へご相談ください。

申 詳 子育て給付課 ☎823-9447

大塚製薬(株)と連携協定を締結しました

10月1日、大塚製薬(株)と市との間で、健康づくりに関する包括的な連携協定を締結しました。

イベントや健康講座などを連携して実施することで、より一層市民の健康づくりの推進に取り組んでいきます。

申 詳 健康増進課 ☎803-8005



社会保険料控除証明書は11月初旬に送付します

年間に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)を、11月初旬に送付します。証明内容は、平成31年1月～令和元年9月末に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

なお、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月以降初めて保険料を納付した方は令和2年2月初旬に証明書が送付されます。

国民年金保険料は、納付額の全額が社会保険料控除の対象です。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、1年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類の添付が必要です。詳しくは最寄りの年金事務所まで、直接ご連絡ください。

申 詳 高知東年金事務所 ☎831-4430

11月は計量月間です

▶図画・ポスターコンクール…ことしの「計量に関する図画・ポスターコンクール」入賞作品は11月1日(金)～8日(金)に丸ノ内仮庁舎1階掲示板で、11月18日(月)～22日(金)は県庁正庁ホール前で展示します。なお、11月17日(日)に表彰式を高知県工業技術センターで行います。

▶ものづくり総合技術展…11月7日(木)～9日(土)がばさんセンター(布師田3992-2)で行われる「ものづくり総合技術展」内に計量啓発ブースを開設。計量の歴史などについて紹介、DVD上映や企画展示を行います。

▶一日計量指導員…11月20日(水)に大学生が「一日計量指導員」となり、市内大型量販店で商品の重さ表示が適正であるかを調査。結果をもとに事業所・行政と意見交換します。

申 詳 市計量検査所 ☎802-5753

秋の火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)

統一標語「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

ことし1月～7月末に市内で発生した火災件数は47件(昨年53件)、死者4人、負傷者11人、被災世帯33世帯、被災人員70人、損害額約1,100万円(昨年約1,700万円)となっています。火災件数47件のうち、建物火災が33件(昨年34件)で、半数以上を占めています。これから寒くなり、火を使用する機会も増えますので、火の取り扱い扱い、後始末に気をつけて、生命、身体および貴重な財産を火災から守りましょう。

Table with 2 columns: 主な原因別火災発生状況(1月～7月末), 火災発生原因の多い順となっています. Includes 1. たばこ, 2. こんろ, 3. たき火, 4. 電灯電話配線, 5. 放火(疑いを含む).

- 期間中の行事
●事業所等と消防機関の合同消防訓練
●町内会の訓練指導
●一人暮らしの高齢者・災害時要援護者等の防災訪問 など

詳しくは消防局予防課 ☎871-7504へ

高知広域都市計画変更の素案の縦覧・公聴会

- ▶都市計画の種類…高知広域都市計画公園・緑地
▶縦覧期間…11月28日(木)～12月12日(木)8時半～17時15分(土・日曜日を除く)
▶縦覧場所…都市計画課(南別館4階、本町5-6-13)
▶公述申出書締め切り…12月12日(木)※必着
▶公聴会日時…12月20日(金)19時から
▶公聴会場所…たかじょう庁舎6階(鷹匠町2-1-43)

▶公聴会で意見を述べるときは…公聴会に出席して意見を述べようとする方(当該公聴会縦覧案件に係る内容に限ります)は、12月12日(木)までに、意見の要旨とその理由、住所、氏名を記載した書面(公述申出書)を直接持参または郵送(当日必着)してください。公聴会で意見を述べようとする方がいないときは、公聴会は中止します。公聴会を中止する場合は、都市計画課のホームページでお知らせします。

詳しくは都市計画課 ☎823-9465

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント