

特集1 妊娠したら

高知市子育て世代包括支援センターへ!

このセンターは、妊婦さんや乳幼児のパパママたちの不安や悩み、育児などの相談にお答えしながら、さまざまなサポートを行う総合相談窓口です。専門の職員が、一人一人の気持ちに寄り添いながらサポートします。



「妊娠届け」はセンターへ!

母子保健コーディネーター※が、出産に向けて悩みや心配事がないか聞きし、一人一人に合わせた解決方法を一緒に考え、トータルサポートをコーディネートします!

病院で妊娠届けをもらったなら、まずはセンターへお越しください。

※ 妊娠期から子育て期まで継続して支援する、保健師や助産師の資格を持つ専門職員

妊娠届出	妊娠中	出産	産後	子育て期
母子健康手帳の交付 &面談でのサポート	一人一人に合わせた 情報提供	継続的な相談支援で 産前・産後もフォロー	地域と連携した 安心できる子育てへ	

例えばこんなとき、お越しください!



初めての妊娠。今後のイメージがわからず不安…。



出産費用について、利用できる制度はありますか?



わたしたちが
コーディネートします!



ミルクは足りてる? これでもいい!?



出産後の手続きを
教えて!



鴨部に2カ所目が11/1(金)OPEN!!

新しいセンターにはこんなコーナーも!



こういうものが
必要なのね!

育児用品の展示

各種グッズを展示中。実物に触れながら、時間を気にせずゆっくりご覧いただけます。



赤ちゃんスペース併設

同じ建物に地域子育て支援センターがあり、子育てのイメトレも。先輩ママとお話もできるかも?



相談室(個室)で
ゆっくりお聞きします

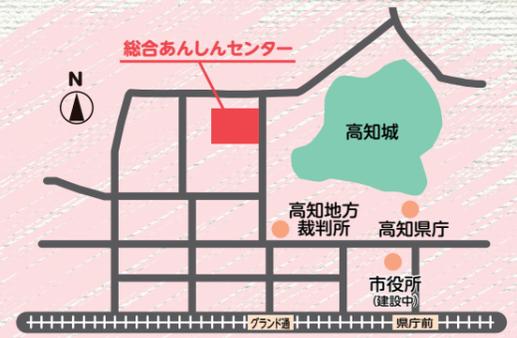
相談スペースを完備

個室で、周りを気にせずゆっくりとお話ができます。どんな悩みでも、ぜひご相談を!



NEW
高知市西部子育て世代包括支援センター
☎ 843-0415

受付時間▶ 8時半~17時15分(土・日曜日、祝日は休み)
場 所▶ 西部健康福祉センター1階
(鴨部 860-1) ※ 駐車場あり



高知市子育て世代包括支援センター
☎ 855-7795 (母子保健課内)

受付時間▶ 8時半~17時15分(土・日曜日、祝日は休み)
場 所▶ 総合あんしんセンター1階
(丸ノ内 1-7-45) ※ 駐車場あり

この記事についての問い合わせは母子保健課☎855-7795へ