

令和元年
2019

11

No.797

高知市広報

あかるいまち



妊娠したら

特集1

子育て世代包括支援センターへ！

特集2

平成30年度 高知市決算

毎月1日に広報「あかるいまち」を配信中!



無料アプリ
マチイロ



高知県の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks



特集1 妊娠したら

高知市子育て世代包括支援センターへ!

このセンターは、妊婦さんや乳幼児のパパママたちの不安や悩み、育児などの相談にお答えしながら、さまざまなサポートを行う総合相談窓口です。専門の職員が、一人一人の気持ちに寄り添いながらサポートします。



「妊娠届け」はセンターへ!

母子保健コーディネーター※が、出産に向けて悩みや心配事がないか聞きし、一人一人に合わせた解決方法を一緒に考え、トータルサポートをコーディネートします!

病院で妊娠届けをもらったなら、まずはセンターへお越しください。

※ 妊娠期から子育て期まで継続して支援する、保健師や助産師の資格を持つ専門職員

妊娠届出	妊娠中	出産	産後	子育て期
母子健康手帳の交付 &面談でのサポート	一人一人に合わせた 情報提供	継続的な相談支援で 産前・産後もフォロー	地域と連携した 安心できる子育てへ	

例えばこんなとき、お越しください!



初めての妊娠。今後のイメージがわからず不安…。



出産費用について、利用できる制度はありますか?



わたしたちが
コーディネートします!



ミルクは足りてる? これでいい!?



出産後の手続きを
教えて!



鴨部に2カ所目が11/1(金)OPEN!!

新しいセンターにはこんなコーナーも!



こういうものが
必要なのね!

育児用品の展示

各種グッズを展示中。実物に触れながら、時間を気にせずゆっくりご覧いただけます。



赤ちゃんスペース併設

同じ建物に地域子育て支援センターがあり、子育てのイメトレも。先輩ママとお話もできるかも?



相談室(個室)で
ゆっくりお聞きします

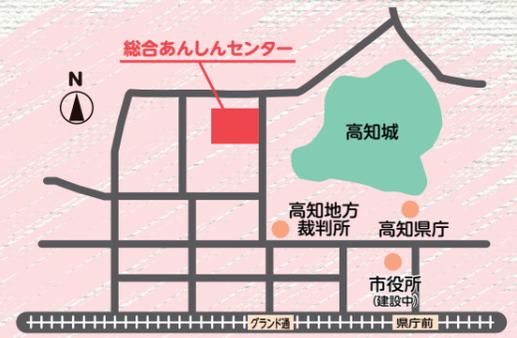
相談スペースを完備

個室で、周りを気にせずゆっくりとお話ができます。どんな悩みでも、ぜひご相談を!



NEW
高知市西部子育て世代包括支援センター
☎ 843-0415

受付時間▶ 8時半~17時15分(土・日曜日、祝日は休み)
場 所▶ 西部健康福祉センター1階
(鴨部 860-1) ※ 駐車場あり



高知市子育て世代包括支援センター
☎ 855-7795 (母子保健課内)

受付時間▶ 8時半~17時15分(土・日曜日、祝日は休み)
場 所▶ 総合あんしんセンター1階
(丸ノ内 1-7-45) ※ 駐車場あり

この記事についての問い合わせは母子保健課☎855-7795へ

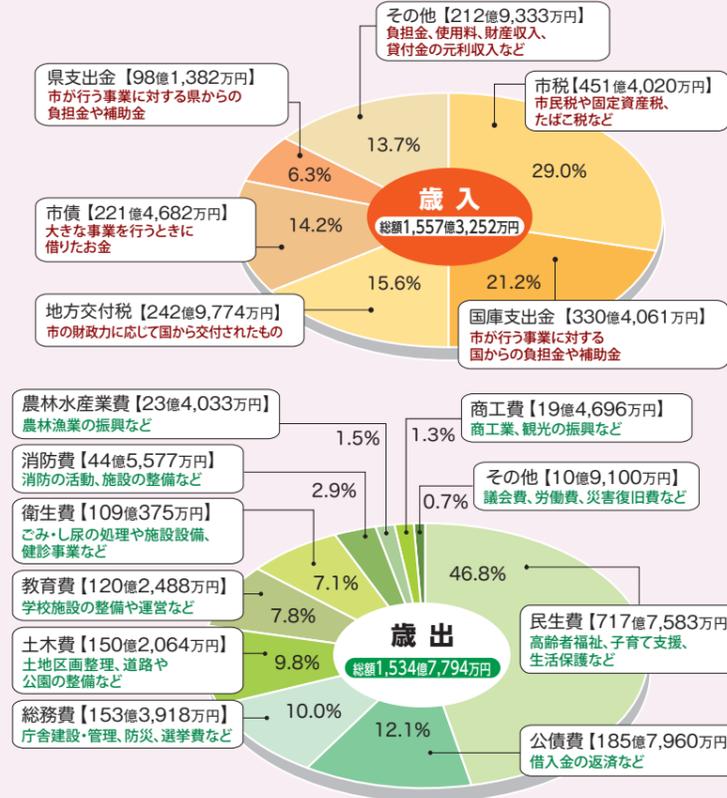


▲平成31年3月にオープンした外国語対応可能な観光案内所「こうち観光ナビ・ツーリストセンター」



▲針木および長浜学校給食センターが完成し、平成30年9月から全市立中学校で完全給食を実施

歳入歳出決算額(一般会計)



平成30年度に重点的に取り組んだ事業

災害に強いまちづくり

- 消防力向上のため、中央消防署、江ノ口・横浜分団屯所の整備や消防職員・団員の体制を強化
- 上水道の送水幹線二重化や基幹管路耐震化など、災害に強い水道づくりを推進
- 自主防災組織育成の強化や組織活動の担い手不足解消への支援を継続(平成31年3月末の自主防災組織数807団体・結成率95.1%)
- 津波避難ビルの指定や、自動開錠装置付きキーボックスなどの配備とともに、木造住宅耐震改修工事への助成を継続
- 支援物資を円滑に受け入れ、必要な物資を各避難所まで速やかに配送する物資配送計画(物資配送マニュアル)を策定

地方創生の取り組み強化 ~れんけいこうち広域都市圏の推進~

- 県内全市町村で圏域を形成し、「オール高知」の取り組みで、人口減少の克服をめざし、以下の事業を実施しました。
- 移住に不安を抱える大都市圏の潜在的な移住希望者へのPRなどととも、圏域内のお試し滞在施設の相互利用など、高知市を拠点とする二段階移住の取り組みを推進
- 高知市で開催する防災講座を双方向の送受信システムにより6つのサテライト会場で同時受講可能とし、圏域内の防災リーダーを育成
- 年間約90万人が訪れる日曜市において、圏域市町村の農産物・加工品の販売や観光PRを実施
- AIを活用した外国語観光案内システムの運用開始とともに、外国語対応可能な観光案内所「こうち観光ナビ・ツーリストセンター」を新設

▼高知市一般会計		▼月収40万円の世帯に例えると…	
総収入	1,558 億円	総収入(月額)	595,793 円
市税・譲与税・国県補助金等	1,046 億円	世帯の月収(ボーナス込み)	400,000 円
地方交付税	243 億円	親からの仕送り	92,925 円
基金繰入金	20 億円	貯金の取り崩し	7,648 円
市債(借入金)	222 億円	借金	84,895 円
繰越金(前年度からの繰越金)	27 億円	前月の剰余金	10,325 円
総支出	1,535 億円	総支出(月額)	586,998 円
人件費(職員の給与・手当等)	211 億円	食費	80,688 円
扶助費(生活保護費等の社会福祉費)	509 億円	医療費等	194,646 円
公債費(借入金の元利償還費)	186 億円	ローン返済	71,128 円
繰出金(特別会計等に支出する経費)	133 億円	子どもへの仕送り	50,861 円
その他	496 億円	その他住宅費・衣料費等	189,675 円
形式収支	23 億円	収支(月額)	8,795 円
繰り越すべき財源(翌年度必要経費)	18 億円	翌月支払義務経費	6,883 円
実質収支	5 億円	実質的な収支(月額)	1,912 円
起債残高※	1,394 億円	ローン残高※	533,078 円
基金残高	140 億円	貯蓄残高	53,537 円



市の財政を家計に例えてみると…

平成30年度の一般会計決算額を家計に例えてみました。市税などの自主的に収入できる財源と、事業に応じて交付される国県補助金等との合計額を、月40万円の給料(ボーナス込み)相当として計算したのが左表です。この表で見ると、ローンの返済を除いても毎月51万円余りの出費があり、親からの仕送りに例えた地方交付税に依存していることがわかります。また、貯金を7,000円余り崩しながらローン返済よりも多い借金をしているため、貯金が減りローン残高が増えています。支出を切り詰め、借金を減らす取り組みが必要です。

※左表の「起債残高(ローン残高)」について、国の交付税の代わりに発行している臨時財政対策債は除いています。

平成30年7月に開館したオーテピア

平成30年度は引き続き財政健全化に努め、連携と絆で創る「にぎわいと暮らし安心のまちづくり」をめざし、「災害に強いまちづくり」と「地方創生の取り組み強化」の2本柱を最重点に置きながら、総合計画第3次実施計画の施策を着実に推進しました。平成30年度の決算や財政指標から、本市の財政状況をお知らせします。

平成30年度 決算

平成30年度の各会計決算額(単位:億円)

	歳入	歳出
一般会計	1,557.32	1,534.78
卸売市場事業	6.12	6.12
国民健康保険事業	354.31	345.83
収益事業	164.03	216.47
駐車場事業	2.17	5.39
国民宿舎運営事業	2.81	6.09
産業立地推進事業	6.68	5.74
土地区画整理事業清算金	0.02	0.02
へき地診療所事業	0.59	0.59
農業集落排水事業	3.12	3.12
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	1.79	0.61
介護保険事業	299.92	295.53
後期高齢者医療事業	51.44	49.65
計	893.00	935.16
総計	2,450.32	2,469.94
水道事業会計	収入	支出
収益的収支(消費税抜き)	67.99	53.74
資本的収支(消費税込み)	49.05	88.17
公共下水道事業会計	収入	支出
収益的収支(消費税抜き)	90.72	87.81
資本的収支(消費税込み)	75.77	100.25

平成30年度の一般会計決算は、前年度と比較すると歳入は2.5%、歳出は2.2%の減少となりました。一般会計の歳入・歳出は左の円グラフのとおりで、歳入歳出差引額は22億5458万円となりました。翌年度へ繰り越すべき財源(17億8015万円)を除く実質収支は、4億7443万円の赤字となりました。市の借金である一般会計の起債残高は、前年度と比較して約50億円増の2018億円、国の交付税の代わりに発行している起債を除いた残高は、約35億円増の1394億円となり、2年連続の増加となりました。また、市の貯金である基金は、新庁舎建設事業に8億4114万円取り崩したことなどから全体で約16億円減少するなど、厳しい状況です。

特別会計(国民健康保険事業など12会計)全体での歳出規模は935億1596万円で、実質収支は42億1860万円の赤字となりました。しかし、経営収支の改善に努めた結果、特別会計全体の単年度収支では、2699万円の赤字となりました。今後も収支改善に努め、累積赤字の削減を図ります。また、公営企業会計では、水道事業会計において、損益計算書で14億2466万円の純利益を計上しました。毎年赤字が続いていた公共下水道事業では、平成30年4月からの使用料の改定や水洗化率の向上により、2億9145万円の純利益となりました。今後も累積赤字の解消に向けて収益確保に努め、経営の健全化に取り組んでいきます。

一般会計

特別会計・公営企業会計

高知市の財政指標

地方公共団体の財政の健全性を判断する目安として、借金の返済状況や、収入と支出の状況などを表す「健全化判断比率」と「資金不足比率」があります。数値は以下のとおりで、低いほど財政状況は健全であると言えます。

■健全化判断比率				■資金不足比率(③)			
区分	29年度	30年度	早期健全化基準	区分	29年度	30年度	経営健全化基準
① 実質公債費比率	14.7%	14.6%	25.0%	国民宿舎運営事業	149.0%	31.9%	20.0%
② 将来負担比率	165.3%	165.9%	350.0%				
③ 資金不足比率▶公営企業の営業収入などの事業規模に対する赤字の割合です。国民宿舎運営事業では、年々数値は低下していますが、経営健全化計画に沿って、さらなるコスト縮減や利用率アップを図り、着実な経営改善に取り組めます。							
■一般会計の起債残高				■一般会計の基金残高			
区分	29年度	30年度	増減	区分	29年度	30年度	増減
起債残高※	1,359億円	1,394億円	+35億円	基金残高	156億円	140億円	▲16億円

※国の交付税の代わりに発行している臨時財政対策債は除きます。

11月24日(日)は知事選挙・市長選挙に行こう!



選挙管理委員会 ☎823-9483

高知県知事選挙および高知市長選挙が行われます。投票時間は、鏡・土佐山地区は7時～18時、そのほかの地域は7時～20時です。

投票できる方

知事選挙・市長選挙

- 平成13年11月25日以前に生まれた方
- 令和元年8月16日までに高知市に転入の届け出し、引き続き居住している——のいずれにも該当する方



ただし、令和元年8月7日から8月16日までに転入の届け出をした方は11月15日までは知事選挙の期日前投票が高知市ではできませんのでご注意ください。

※仕事の都合等により、一時的に市外にお住まいの方は、不在者投票制度を利用できる場合があります。

投票所の変更

投票区	前回の投票所 (参議院議員通常選挙)	今回の投票所 (高知県知事・高知市長選挙)
16	朝倉総合市民会館	高知県立 ふくし交流プラザ
32	高知県立 高知ろう学校	高知理容美容専門学校

期日前投票

期日前投票所を市内18カ所に開設します。投票日当日に仕事や旅行に行かれる方は、ぜひご利用ください。

投票所入場券

投票所入場券は、11月7日(知事選挙の告示日)以降に郵送予定です。全ての世帯へ配布するまでに4日程かかります。期日前、当日ともに、入場券がなくても投票できます。



※知事選挙が無投票となった場合は、11月17日(市長選挙の告示日)以降に郵送します。

選挙公報をお届けします

候補者の氏名・経歴・政見などを掲載した選挙公報を、投票日前々日までに各家庭へお届けします。

また、高知県(知事選挙)、高知市(市長選挙)の選挙管理委員会のホームページでは電子版も掲載します。

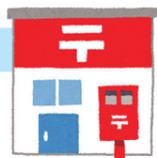
県内での転出・転入と投票

知事選挙については、県内市町村間での転出入の場合、投票に行かれる日までに転出先の市町村に転入の届け出をしていれば、転出前の市町村で投票できる可能性があります。ただし、投票の際には、最寄りの市町村が発行する「引き続き県内に居住している旨の証明書」、または、投票所において引き続き県内に居住している旨の申し出が必要です。

市長選挙については、ご自身が投票される日までに市外に転出された方は投票できません。

郵便投票ができる方

身体に障がい等を有する方などは、郵便により投票することができます。



また、お住まいの地域に関係なく、どの期日前投票所でも投票可能です。

場所	開設日時
選挙管理委員会	知事 11月 8日(金)～11月23日(土・祝)
	市長 11月18日(月)～11月23日(土・祝)
各ふれあいセンター(初月・一宮・高須・介良・大津・五台山・三里)、中山間地域構造改善センター、土佐山庁舎、春野公民館	知事 11月18日(月)～11月23日(土・祝)
	市長 11月18日(月)～11月23日(土・祝)
弥右衛門ふれあいセンター、自由民権記念館	知事 11月19日(火)～11月23日(土・祝)
イオンモール高知、イオン高知旭町店、フジグラン高知、サンシャインヴィアン	知事 11月19日(火)～11月23日(土・祝)
高知大学朝倉キャンパス	知事 11月21日(木)～11月22日(金)

詳しくは選挙管理委員会のホームページをご覧ください。

市職員の給与等の状況を報告します

人事課 ☎823-9410

職員の給与の状況

職員の給与は給料と手当で構成され、民間企業との比較を基にした人事院からの改善勧告を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されます。

給料は職務などに応じて分かれている給料表に定められており、手当は各項目の要件に該当する場合の額で、それぞれ市の条例に基づいて支給されています(下表「給与の仕組み」参照)。

なお、平成30年度一般会計決算の歳出に占める人件費の割合は、13.8%となっています。

給与・職員数の状況

市職員の給与等の状況などを掲載した「高知市人事行政の運営等の状況」は、人事課のホームページまたは情報公開・市民相談センター(本町仮庁舎1階)でもご覧いただけます。

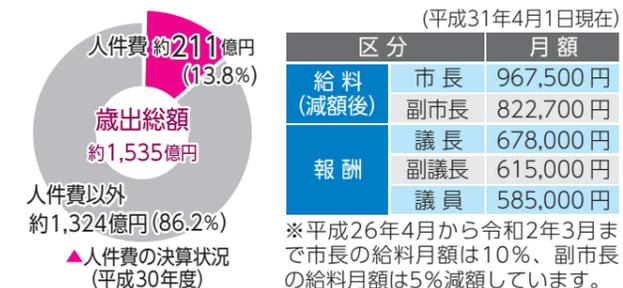
給与の仕組み

毎月決まって支給されるもの	給料	●職員1人当たりの平均給料月額 一般行政職員 321,986円(平均年齢42.3歳) 全職員 315,850円(平均年齢41.5歳)
	扶養手当	●配偶者・父母等6,500円 ※行政職給料表の適用を受ける職員でその職務の級が8級であるものおよびこれに相当するものについては3,500円 ●子10,000円 ※16～22歳の子1人につき5,000円加算
	住居手当	●借家等の家賃額に応じて最高27,000円
給される主なもの	通勤手当	●交通機関利用者は運賃に応じて最高55,000円 ●自動車等の交通用具利用者は距離に応じて最高31,600円
	時間外勤務手当	●正規の勤務時間以外に勤務したときに支給 ※平成30年度は職員1人当たり月額33,947円支給
	特殊勤務手当	●著しく特殊な勤務に就いたときに支給 ※平成30年度は職員1人当たり月額3,088円支給
一定の時期に支給されるもの	期末勤労手当	●毎年6月・12月に支給【平成30年度支給割合】 ※職務の級等による加算措置20%以内 期末手当 2.60月分 勤労手当 標準 1.79月分
	退職手当	●退職時の勤続年数、退職理由等に応じて支給 区分 普通退職 勲奨退職 定年退職 勤続10年 5.022月分 一月分 8.37月分 勤続20年 19.6695 24.586875 24.586875 勤続30年 34.7355 40.80375 40.80375 勤続40年 39.7575 47.709 47.709

特別職の給与・報酬

市長・副市長の給料や市議会議員の報酬額は、高知市特別職報酬等審議会(学識経験者など市民10人で構成)から市長への勧告に基づき、市議会で決定されます。

市長・議長などの期末手当は、平成30年度は3.35カ月分で、加算措置については20%となっています。また、一般職員に支給されている勤労手当は支給されていません。



部門別職員数の状況

区分	職員数	対前年増減数
一般行政部門	2,334人	17人
特別行政部門	679人	10人
普通会計	2,351人	17人
公営企業等会計部門	377人	9人
合計	2,719人	8人

※▲はマイナス
※職員数は県等からの派遣職員等を含み、臨時または非常勤職員、定数外職員は除いています。

職制別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
一般職員等	部長	16人	0.6%
	副部長	28人	1.0%
	課長	91人	3.3%
	課長補佐	161人	5.9%
	主任	80人	2.9%
	係長	241人	8.9%
	主任	334人	12.3%
	主査・技査	238人	8.8%
	主査補・技査補	267人	9.8%
	主事・技師	284人	10.4%
技能労務職員		228人	8.4%
医療・教育職員		157人	5.8%
消防職員		364人	13.4%
企業職員		228人	8.4%
教育長・上下水道事業管理者		2人	0.1%
計		2,719人	100.0%

令和2年度4月の保育施設入所園児を募集します 1次募集の受け付けはオーテピアで



1次募集の受付場所がオーテピアに変わります。保育幼稚園課、各ふれあいセンター、各地域窓口センター、郵送での受け付けはしていません。

申詳 保育幼稚園課 ☎823-4012

保育所や認定こども園などの保育施設で、0～5歳児の保育を必要とする方は、右記の期間に申し込みください。入所には一定の条件がありますので、入所申込案内(申込書)をご覧ください。

申込書は11月8日(金)から、保育幼稚園課(第二庁舎2階)・市民案内(丸ノ内仮庁舎1階)・各市民会館(朝倉総合市民会館を除く)・各地域の窓口センター・各ふれあいセンター(弥右衛門ふれあいセンターを除く)・ソーレ・各子育て支援センター・かるぽーと・オーテピア・母子保健課(総合あんしんセンター1階)・各保育施設で配布します。



第1次募集 ▶ 12月3日(火)～13日(金)

受け付け ▶ ①オーテピア(4階研修室) 10時～19時(土・日曜日は17時まで) ※12月9日(月)を除く

②各市民会館(朝倉総合市民会館を除く) 10時～17時(土・日曜日は除く) ※弘岡中・小高坂・長浜市民会館は8時半～17時15分。

③かがみ保育園・とさやま保育園 9時～16時(土・日曜日は除く)

入所の可否については、2月中旬に文書でお知らせします。

第2次募集 ▶ 12月16日(月)～令和2年2月28日(金)

受け付け ▶ 保育幼稚園課のみ
入所の可否については、3月中旬に文書でお知らせします。

詳しくは保育幼稚園課のホームページをご覧ください。



令和2年度の幼稚園入園児を募集します

高知市立かがみ幼稚園 申詳 ☎896-2944

市に住民登録がある満3～5歳児の、かがみ幼稚園への入園を希望する方は、かがみ幼稚園へ申し込みください。願書は11月11日(月)から配布します。

募集期間 11月11日(月)～令和2年1月6日(月)

私立幼稚園・認定こども園

申詳 各施設、私立幼稚園連合会 ☎872-5880

満3～5歳児の、私立幼稚園または認定こども園での教育を希望する方は、各施設へ直接申し込みください。

募集期間 11月1日(金)から

来年もやります！ あかるいまち1月号「笑顔の表紙」

申詳 広聴広報課 ☎823-9446

毎回好評をいただいている、あかるいまち1月号「笑顔の表紙」。皆さんの笑顔を、ぜひご応募ください。

応募期間 11月1日(金)～14日(木)必着

【応募条件】

- ①市内在住の方の笑顔の写真。年齢制限なし。
- ②画質1メガ以上のカラー写真(画像加工なし)。写真は例のように縦撮りのアップで、被写体は1枚につき1人。
- ③応募は被写体1人につき1点。

【掲載人数】

先着400人程度(表・裏表紙合わせて)

【写真例】



【注意事項】

- ①被写体の方のご了解を得た上でご応募ください。掲載する紙面(表紙・裏表紙)は選択できません。なお、応募写真は返却しません。
- ②応募者多数の場合や、掲載が不適切と思われる写真は掲載できないことがあります。

【応募方法】

投稿者の住所・氏名・電話番号と被写体の方の氏名を記入し、画像データを電子メール(件名に「あかるいまち表紙写真」と表記)に添付し送信するか、直接写真を郵送。

応募先

【電子メール】

kc-011600@city.kochi.lg.jp



【郵送先】 〒780-8571 本町4-1-24 広聴広報課



音声による119番通報ができない方は Net 119緊急通報のご利用を！

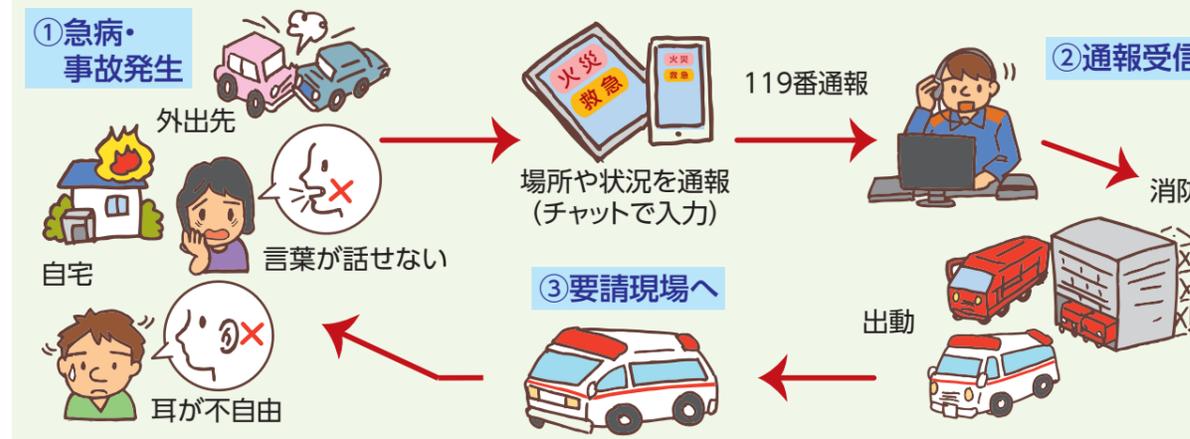
詳 消防局総合指令課 ☎871-7503

「Net119緊急通報システム」は、耳が不自由、言葉が話せないなど、音声による119番通報ができない方が、スマートフォンやタブレットなどでインターネットを利用して音声を使わずに119番通報できるシステムです。

11月9日(土)119番の日から高知県内一斉に運用を開始します！



Net119のホームページから、アイコンを選んでいくことで簡単に119番通報できます。また、携帯端末のGPS機能を利用し、自分のいる場所の情報を送り、チャットを使って詳しい状況を伝えることができます。利用には事前登録が必要です。詳しくは、消防局総合指令課のホームページをご覧ください。



皆さんの意見を募集します

高知市市民意見提出制度 パブリックコメント

申詳 図書館・科学館課 ☎823-4946

ご意見は日本語の文章で、住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファクス・電子メール・直接のいずれかで提出してください。口頭および電話は不可。書式の定めはありません。いただいたご意見は、取りまとめの上、市のホームページで公表します(氏名等は公表しません)。また、ご意見に対する市の考え方や、修正を行った場合はその修正内容もお知らせします。ただし、個々のご意見には直接回答しません。

第三次高知市子ども読書活動推進計画

▶計画案…11月5日(火)から市民図書館本館(オーテピア高知図書館4階事務室)、各分館・分室、情報公開・市民相談センター(本町仮庁舎1階)で公開・配布。オーテピア高知図書館のホームページにも掲載。

▶提出期間…11月5日(火)～12月4日(水)

▶提出先…〒780-0842 追手筋2-1-1

オーテピア高知図書館4階事務室 ☎823-4946、ファクス823-9352、電子メールkc-201000@city.kochi.lg.jp

11月1日(金)「ヨネッツこうち」 リニューアルオープン！

詳 清掃工場 ☎842-1171
ヨネッツこうち ☎841-2311

4月から改修工事のため休館していた「ヨネッツこうち」が再開します。年齢にかかわらず、どなたでも楽しく体力づくり、健康づくりができます。

プールやジムエリアもリニューアルしました。ご家族そろって、ぜひお越しください！



ヨネッツこうち

検索



11月のごみ収集

▶可燃ごみ…11/4(月・休)は収集します。
▶資源・不燃物…11/4(月・休)の地区は、当日に収集します。

※収集日以外および収集後にごみを出されま
すと周辺住民の方が大変迷惑します。ごみは
収集日当日の朝8時までに出してください。な
お、収集時間は一定ではありません。

環境業務課 ☎856-5374

**11月は固定資産税
第4期分の納期月です**

●便利で安心な口座振替を
ご利用ください。

納税相談は、**税務管理課
(丸ノ内仮庁舎) ☎823-9418へ**

**国保料・後期高齢者医療保険料の
夜間・休日の納付相談**

11月は、国保料第6期分、後期高齢者
医療保険料第5期分の納期月です。納付
期限までに納付をお願いします。

11月16日(土)～22日(金)の間、平日は
通常の業務時間のほか17時15分～19
時、土・日曜日は10時～14時、保険医療
課収納係(丸ノ内仮庁舎1階15番窓口)
に夜間・休日の納付相談窓口を設けてい
ます。ぜひご利用ください。夜間・休日は
丸ノ内仮庁舎西側休日夜間出入口より
お入りください。

保険医療課収納係 ☎823-9438

市場だより

11月・12月の休市日

●11月…3日(日・祝)・4日(月・休)・10日(日)・13日(水)・
17日(日)・23日(土・祝)・24日(日)・27日(水)
●12月…1日(日)・4日(水)・8日(日)・11日(水)・
15日(日)・18日(水)・22日(日)・25日(水)・
31日(火)は卸のみ休業

▶市場開放デー…11月2日(土)・12月7日(土)開催予定
市場課 ☎883-1171

高知競輪 サテライト南国・安田

1	2	3	4	防府記念GIII		
5	6	7		岐阜FI		
7	8	9	10	四日市GIIIナイター		
8	9	10		和歌山FI		
9	10	11		取手FI※		
12	13	14		京王閣FI		
13	14	15		小松島FI		
16	17	18		福井FI		
19	20	21		大宮FI※		
19	20	21		久留米FI		
19	20	21	22	23	24	競輪祭小倉GIIナイター
22	23	24		平塚FI※		
22	23	24		広島FI		
25	26	27		千葉FI		
27	28	29		松阪FI		
30	12/1	12/2	12/3	別府記念GIII		

○サテライト南国・安田のみ ※安田での販売なし

11月の開催日程

11月16日(土)～22日(金)の間、平日は通常の業務時間のほか17時15分～19時、土・日曜日は10時～14時、保険医療課収納係(丸ノ内仮庁舎1階15番窓口)に夜間・休日の納付相談窓口を設けています。ぜひご利用ください。夜間・休日は丸ノ内仮庁舎西側休日夜間出入口よりお入りください。

保険医療課収納係 ☎823-9438

**まちづくりファンド助成事業
「まちづくりたまごコース」募集**

市内に拠点がある、構成員3人以上の市民活動団体に助成を行っています。

対象は令和2年2月末までに実施する事業で、対象経費はまちづくり活動に取り組む際の事前学習会や企画の準備・計画などに係る費用です。助成上限は3万円。

対象となる事業実施の2カ月前までに、市民活動サポートセンターで必ず事前相談(要予約)を受けてからお申し込みください。

申し込みは12月21日(土)まで。
申 詳 市民活動サポートセンター
☎820-1540

市長表彰の候補者をご推薦ください

①市民憲章を実践し、特に市民の模範となる善行があった②高知市発展のため、教育・文化・産業・保健衛生・社会福祉・災害防除などの各分野で顕著な功績があった——のいずれかの方をご推薦ください。市民ならどなたでも候補者(個人・団体)を推薦できます。推薦される方は、募集要綱、推薦書を郵送しますので、総務課までご連絡ください。

推薦期間は11月1日(金)～12月6日(金)。直接または郵送で。表彰式は令和2年4月1日(水)に行う予定です。

申 詳 〒780-8571本町4-1-24 総務課 ☎823-9411

**令和2年成人式記念作文
を募集します**

対象は平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれ、市内に住民登録のある方。

テーマは、①私にとっての成人式 ②こんな人になりたい③私の選んだ道 ④その他(自由)——のいずれか。800字程度。様式の指定はありません。

申し込みは12月3日(火)必着で氏名・住所・電話番号を明記し、直接・郵送・電子メールのいずれかで。最優秀賞には3万円分、優秀賞には1万円分の図書カードを贈呈。最優秀賞に選ばれた方には、成人式当日に発表していただく予定です。

申 詳 〒781-9529九反田2-1かるぼーと8階 生涯学習課 ☎821-9215、電子メールkc-200600@city.kochi.lg.jp

市職員採用資格試験

試験区分	一次試験日
任期付短時間勤務職員(事務Ⅱ)※障がい者対象	11月24日(日)
受付期間	
11月1日(金)～15日(金)	
●試験案内は11月1日(金)から配布	

受験資格等については、試験案内でご確認ください。また、人事課のホームページでも閲覧・ダウンロードできます。

◆配布場所…市民案内(丸ノ内仮庁舎1階)・人事課(本町仮庁舎3階)・オーテピア1階総合案内・各ふれあいセンター・各地域の窓口センター

詳しくは人事課 ☎823-9410へ

市有墓地の利用者募集

(募集区画内容) ※全て前利用者からの返還区画

墓地名	区画数(広さ)	1区画の使用料
鴻ノ森墓地公園	2区画(約5.5㎡)	550,000円
一宮墓地公園	1区画(約4.5㎡)	450,000円
一宮墓地公園	1区画(約1.9㎡)	260,000円
介良墓地公園	1区画(約5.5㎡)	450,000円
三里墓地公園	3区画(約5.3㎡)	460,000円
春野町弘岡下中央墓地公園	1区画(約10.85㎡)	400,000円

対象は①市内に住民登録があり1年以上居住している②これまで納骨をしたことがない遺骨を自宅に保有または寺院に一時的に預けている③同一世帯に市有墓地利用者がいない④市税等の滞納がない⑤利用決定後、1年以内に墓碑の建立ができる——以上全ての要件を満たす方。使用料は全て前納・一括払い。希望者は各募集要項を確認の上、11月5日(火)～21日(木)の間に直接お申し込みください。希望者多数の場合は抽選。申請書および募集要項は環境保全課(第二庁舎3階)で配布中。

詳しくは環境保全課 ☎823-9471へ

みんなの「人権」をみんなで守ろう!

～ 誰一人取り残さない共生社会をめざして～

1948年12月10日、国連総会で「世界人権宣言」が採択されました。これを記念し、12月10日を「人権デー」と定め、毎年、世界各地で記念行事が行われています。

日本でも、12月10日を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、一人一人の人権意識を高め、理解を深めてもらうため、全国各地で人権に関するさまざまなイベントが開催されています。

「世界人権宣言」ってなに?

世界人権宣言は「基本的人権の尊重は全ての国と人とが達すべき共通の基準」として世界で初めて定められたものです。世界各国の憲法や法律、多くの条約にも取り入れられており、地球上の誰一人取り残さないことをめざして、2015年に国連サミットで採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」でも、世界人権宣言が、その基礎の一つとされています。

わたしたちにもできることは?

いよいよ来年に迫ってきた2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、より一層

社会全体で人権課題に取り組もうという機運が高まってきています。市では、ことし7月に制定した「高知市人権尊重のまちづくり条例」において、市民や事業者の皆さんと協働して人権尊重のまちづくりを推進していくこととしています。人権を守るためには、互いの違いを認めて尊重する行動ができるよう、正しく知ること、人権感覚を持つておくことが大切です。一人一人が「ごころから、次のようなことを心掛けましょう。①1日を振り返ろう! 誰かを傷つけていない?」▼ 日常の何気ない会

人権週間行事

1 記念講演会

演題 ▶ あってはいけない違い なくてはならない個性
～次世代につなぐ人権のバトン～
講師 ▶ ジェフ・バーグランドさん
(京都外国語大学 国際貢献学部教授グローバル観光学科科長)
会場 ▶ オーテピア4階ホール
日時 ▶ 12月6日(金)14時～15時半(開場13時半)
定員 ▶ 200人(無料)
申し込み ▶ 市コールセンター(☎822-8111)
※手話通訳・託児(要予約)あり。



2 企業向け人権講演会

演題 ▶ ダイバーシティで拓く持続可能な地域と職場
～多様性配慮で誰一人取り残さない社会を～
講師 ▶ 田村 太郎さん(ダイバーシティ研究所代表理事)
会場 ▶ オーテピア4階ホール
日時 ▶ 12月12日(木)14時～16時(開場13時半)
定員 ▶ 200人(無料)
申し込み ▶ 12月6日(金)までに、
市コールセンター(☎822-8111)



1・2は詳しくは人権同和・男女共同参画課 ☎823-9449へ

3 人権作品展

市内の児童・生徒から募集した人権に関する詩・標語・ポスターを展示します。
期間 ▶ 11月30日(土)～12月5日(木) ※2日(月)は休館
場所 ▶ オーテピア1階
詳しくは人権・子ども支援課 ☎823-9468へ



4 暮らしの悩みごと相談所

人権擁護委員が人権問題に関する相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。
期間 ▶ 12月4日(水)10時～12時、13時～16時
場所 ▶ 高知よさこい咲都合同庁舎7階会議室(栄田町2-2-10)
※申し込みは前日までに、高知地方務務局へ電話で。
申し込み・詳しくは
高知地方務務局人権擁護課 ☎822-3503へ

話でも、知らず知らずのうちに思い込みや偏見に基づいて話をしていたり、相手を傷つけたりすることがあるかもしれません。人権に配慮した言葉掛けや行動ができていたか、1日の出来事を振り返ってみましょう。

②正しい知識を身に付けよう!▼
多くの人権課題には、それぞれ個別の歴史と現状があり、差別をなくすための取り組みや支援する組織などがあります。そのことを正しく学ぶことが、日常に潜む差別意識や偏見に気づき、傷つく人に寄り添い、共に考えていくことができる人権意識

につながりま。市では、講演会や啓発パフレットの配布、出前講座、人権相談など、人権が尊重されるまちづくりに取り組んでいます。また、地域住民で組織される地区人権啓発推進委員会では、人権学習会や子ども映画会などを通して、地域での人権啓発に取り組んでいます。

皆さんもこの機会に、左記の人権週間行事に参加し、人権を守る一歩を踏み出してみませんか。

申込先 詳細の問い合わせ先

ダイエット講座

具体的なダイエット方法と生活習慣病を予防する食生活を学びます。

対象は市内在住・在勤・在学の成人。11月21日(木)19時～20時半、市総合体育館2階会議室で。定員先着40人。受講料無料。講師は西森美恵さん(管理栄養士)。

申し込みは11月5日(火)～15日(金)、電話またはファクス(様式無し、申込者の住所・氏名・電話番号が必要)で。

申込 市スポーツ振興課 823-2630、ファクス823-2631



屋外広告物講習会

12月10日(火)9時～17時、たかじょう庁舎6階会議室で。定員先着100人。

申し込みは、申込書に受講手数料3,400円分の高知市収入証紙を添え、11月15日(金)必着で郵送または直接。申込書は、市都市計画課、県都市計画課および県内各土木事務所で配布。

申込 都市計画課 823-9465

患者等搬送乗務員定期講習および適任者講習

対象は患者等搬送乗務員適任証の交付または定期講習を受けてから2年以内の者(定期講習)、受講を希望する者(適任者講習)。

適任者講習…11月20日(水)～22日(金)9時～17時。3日間すべて受講が必要。

定期講習…11月21日(木)9時～12時。いずれも総合あんしんセンター5階消防局会議室で。定員若干名。受講料無料。テキストは各自持参。

申し込みは11月1日(金)～14日(木)、消防局救急課へ直接。詳しくは消防局救急課のホームページをご覧ください。

消防局救急課 871-7511

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

支給対象…①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母(全額停止者は除く)②令和元年10月31日において、これまでに一度も婚姻(法律婚)をしたことがない③令和元年10月31日において、事実婚をしていない—の全ての要件を満たす方。

支給額…支給対象者1人につき、17,500円。

提出書類…支給対象者および児童の戸籍謄本。※外国籍の方は婚姻歴がないことが分かるもの。

支給時期…原則、令和2年1月。

申請期間…12月20日(金)まで。

子育て給付課 823-9447

高知市

都市美デザイン賞

高知市都市美デザイン賞は、良好な景観の形成に寄与している建築物やテーマ(工作物)、街並み・まちづくり活動などを表彰し、市民の景観への意識を高めることを目的に実施しています。

第35回高知市都市美デザイン賞入賞作品



【一般建築部門】福留開発新社屋

今回の都市美デザイン賞への応募総数は48通で、審査対象物件数は13件あり、選考の結果、福留開発新社屋が入賞しました。

都市美デザイン賞の講評は、都市計画課のホームページでご覧いただけます。

申し込み、詳しくは都市計画課 823-9465へ

市スポーツ振興事業団グループ スポーツ教室

申し込み、詳しくは〒780-8031 大原町158 市総合体育館 833-4061、〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ 878-1150へ

申し込みは往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し郵送、または所定の申込用紙で窓口へ直接。締め切りは11月18日(月)21時必着。希望者多数の場合は抽選。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Includes ①大人の水泳教室(基礎・2期).

申し込みは11月6日(水)9時より市総合体育館または東部総合運動場くらしおアリーナに備えている用紙へ必要事項を記入し、直接お申し込みください。定員になり次第受け付け終了。②～⑥は電話受け付け可能。⑦の締め切りは11月25日(月)21時。

Table with 6 columns: 教室名, 対象(運動可能な方), 開催日程, 開催場所, 定員, 参加費. Includes ②第11回スポーツ鬼ごっこ体験DAY, ③～知る!伸ばす!～体力測定&運動能力向上DAY, ④第6回ノルディックウォーキング体験会, ⑤クリスマスイベント: POPピラティス®, ⑥クリスマスイベント: ナイトZUMBA®, ⑦熟年者スポーツ交流会(ラージボール卓球の部).

ひとり親家庭を対象に臨時の児童扶養等資金が創設されます

貸付対象者…令和元年7月31日に児童扶養手当の申請をしており、貸し付け申請時点でも引き続き受給している方のうち、同年8月分の児童扶養手当の額が同年11月分より少ない方。

貸付限度額…令和元年11月分の児童扶養手当の額に3を乗じて得た額から同年10月分の児童扶養手当の額に相当する額に3を乗じて得た額を控除した額を超えない額。

償還期間…据え置き後3年以内(無利子)。

注意事項…①市税・国保料等に滞納がある方、以前に母子父子寡婦福祉資金貸付金を利用し償還金に滞納がある方は貸付対象外となります。②原則連帯保証人をつけていただく必要があります。

申請は11月分の児童扶養手当の額が決定後～12月10日(火)。必ず前もって子育て給付課へご相談ください。

子育て給付課 823-9447

大塚製薬(株)と連携協定を締結しました

10月1日、大塚製薬(株)と市との間で、健康づくりに関する包括的な連携協定を締結しました。

イベントや健康講座などを連携して実施することで、より一層市民の健康づくりの推進に取り組んでいきます。

健康増進課 803-8005



社会保険料控除証明書は11月初旬に送付します

年間に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」を、11月初旬に送付します。証明内容は、平成31年1月～令和元年9月末に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

なお、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月以降初めて保険料を納付した方は令和2年2月初旬に証明書が送付されます。

国民年金保険料は、納付額の全額が社会保険料控除の対象です。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、1年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類の添付が必要です。詳しくは最寄りの年金事務所まで、直接ご連絡ください。

高知東年金事務所 831-4430

11月は計量月間です

図画・ポスターコンクール…ことしの「計量に関する図画・ポスターコンクール」入賞作品は11月1日(金)～8日(金)に丸ノ内仮庁舎1階掲示板で、11月18日(月)～22日(金)は県庁正庁ホール前で展示します。なお、11月17日(日)に表彰式を高知県工業技術センターで行います。

ものづくり総合技術展…11月7日(木)～9日(土)がばさんセンター(布師田3992-2)で行われる「ものづくり総合技術展」内に計量啓発ブースを開設。計量の歴史などについて紹介、DVD上映や企画展示を行います。

一日計量指導員…11月20日(水)に大学生が「一日計量指導員」となり、市内大型量販店で商品の重さ表示が適正であるかを調査。結果をもとに事業所・行政と意見交換します。

市計量検査所 802-5753

秋の火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)

統一標語「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

ことし1月～7月末に市内で発生した火災件数は47件(昨年53件)、死者4人、負傷者11人、被災世帯33世帯、被災人員70人、損害額約1,100万円(昨年約1,700万円)となっています。火災件数47件のうち、建物火災が33件(昨年34件)で、半数以上を占めています。これから寒くなり、火を使用する機会も増えますので、火の取り扱い扱い、後始末に気をつけて、生命、身体および貴重な財産を火災から守りましょう。

Table with 2 columns: 主な原因別火災発生状況(1月～7月末), 火災発生原因の多い順となっています. Includes 1. たばこ, 2. こんろ, 3. たき火, 4. 電灯電話配線, 5. 放火(疑いを含む).

- 期間中の行事
●事業所等と消防機関の合同消防訓練
●町内会の訓練指導
●一人暮らしの高齢者・災害時要援護者等の防災訪問 など

詳しくは消防局予防課 871-7504へ

高知広域都市計画変更の素案の縦覧・公聴会

- 都市計画の種類…高知広域都市計画公園・緑地
縦覧期間…11月28日(木)～12月12日(木)8時半～17時15分(土・日曜日を除く)
縦覧場所…都市計画課(南別館4階、本町5-6-13)
公述申出書締め切り…12月12日(木)※必着
公聴会日時…12月20日(金)19時から
公聴会場所…たかじょう庁舎6階(鷹匠町2-1-43)

公聴会で意見を述べるときは…公聴会に出席して意見を述べようとする方(当該公聴会縦覧案件に係る内容に限ります)は、12月12日(木)までに、意見の要旨とその理由、住所、氏名を記載した書面(公述申出書)を直接持参または郵送(当日必着)してください。公聴会で意見を述べようとする方がいないときは、公聴会は中止します。公聴会を中止する場合は、都市計画課のホームページでお知らせします。

詳しくは都市計画課 823-9465

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

申込先 詳細の問い合わせ先

第8回市民とつくる防災フォーラム

「すぐそこにある防災～地域の担い手づくりのヒントがここにある～」をテーマに、子どもから大人まで、気軽に防災について学び、体験できます。ぜひご来場ください。

12月1日(日)12時50分(開場12時半)～16時半、総合あんしんセンター3階大会議室(丸の内1-7-45)で。定員先着100人程度。参加費無料。①13時～香川大学IECMS高橋真里さんの講演「被災地から学ぶ人材育成」②14時～高知大学防災すけっと隊による「防災×人生ゲーム」の実践③15時半～体験・展示コーナーの開設

申し込みは11月26日(火)までに代表者氏名・連絡先・人数を明記し、電話・ファクス・電子メールのいずれかで。当日参加可。定員に達し次第締め切り。託児希望者は11月20日(火)までに申し込み。

申込 地域防災推進課 ☎823-9040、ファクス823-9008、電子メール kc-080300@city.kochi.lg.jp

Love Act × シュミ活 初めての人のためのボルダリング

運動が苦手な方、初心者でも大丈夫。ミニゲームや男女ペアで遊ぶなど、LoveActとボルダリングのコラボ企画で皆さんをお待ちしています。

対象は市内在住または在勤の20歳～30歳の独身男女。

11月24日(日)10時～13時、クライミングジム Alle! (葛島4-3-38)で。定員12人(男女6人ずつ)。参加費2,000円(友達との参加で、1人につき1,000円を開催日にキャッシュバック)。講師は伊藤拓人さん(クライミングジム Alle! インストラクター)。

申し込みは11月2日(土)～18日(月)、電話または青年センターのホームページで。受付時間9時～21時半(日曜日は16時半まで)。

申込 青年センター「愛活」推進事業事務局 ☎879-9191



こうち南フェス2019

長浜・御置瀬・浦戸地域のにぎわいにつなげるため、「元親こじやんと楽市(長浜)」、「みませ祭(御置瀬)」、「うらら音楽祭(浦戸)」の3つのイベントを同日開催し、各イベント会場をつなぐ無料の移動手段(シャトルバス、遊覧船、トクトック等)を運行します。食や雑貨の出店やステージイベントなど盛りだくさんです。

11月3日(日・祝)10時～16時、若宮八幡宮参道・御置瀬漁港・浦戸大橋南詰西側で。

駐車場は高知医療学院(長浜6012-10)の北側。詳しくは政策企画課のホームページでご確認ください。



詳 月～金:政策企画課 ☎823-9407、土・日・祝:市コールセンター ☎822-8111

第16回いきいき百歳大交流大会

キャッチフレーズは「めざそう健康長寿 始めよう楽しい貯筋!」。いきいき百歳体操だけでなく、食や介護、福祉の最新情報満載のブースでお気軽にご相談ください。

また、ステージではミニコンサートや寸劇などお楽しみイベントがあります。どなたでも参加できますので、皆さんのご来場をお待ちしております。

12月4日(水)9時～12時、かるぽーと大ホールで。参加費無料。申し込み不要。



詳 いきいき百歳大交流大会実行委員会 ☎080-3920-2101

第20回はりまやストリートフェスティバル

高知商業高等学校とはりまや橋商店街振興組合共催で開催。高校生が企画した元気いっぱいのイベントや、軽食もいただける出店販売があります。

なお、販売利益はNGOの高知ラオス会を通じてラオスに学校を贈る活動に役立てられます。皆さんのご来場をお待ちしています。

▶11月9日(土)10時半～11時オープニングセレモニー。11時～17時販売と各種イベント。

▶11月10日(日)11時～17時販売と各種イベント。

はりまや橋商店街アーケードで。



詳 高知商業高等学校 ☎844-0267

オーロラ全天上映&トークライブ

オーロラメッセンジャーの中垣哲也さんをお招きし、オーロラ上映&トークライブを開催します。ファミリー向け放映を2回、大人向け放映を3回行います。

11月17日(日)、高知みらい科学館プラネタリウムで。定員各回先着82人。参加費大人500円、高校生300円、小・中学生100円。プラネタリウム年間パスポートは使えません。

当日9時より全ての回のチケットを販売します。放映開始5分前までにチケットをご購入ください。放映時間など詳しくは高知みらい科学館ホームページをご確認ください。



詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

障害のある方のパソコン講習～初心者向け基礎コース～

対象は市内在住で18歳以上の障害のある方。パソコンはウィンドウズ10。オフィス2016を使用。

11月28日(土)～12月18日(水)主に火・木曜日13時半～16時半(最終日のみ13時半～15時半)、市障害者福祉センター(旭町2-21-6)で。全7回。定員先着6人。受講料無料。教材費2,000円(前納)。

申し込みは11月1日(金)～19日(火)に、障害者福祉センター2階へ直接。土・日曜日、祝日は休み。



申込 障害者福祉センター ☎873-7717

シニア世代の再就職支援セミナー

年齢に応じた働き方やビジネスオーナー、ビジネスメールのルールなどを学び、シニア世代の雇用に積極的な企業の話や聞くことで、再就職に対する不安を軽減しませんか。

対象は市内在住または市内で就職を希望するおおむね50代、60代の方。

12月12日(土)～24日(火)、ちより街テラス(知寄町2-1-37)で。全6回。定員先着20人。受講料無料。

申し込みは11月13日(水)から。申込用紙に記入の上、直接・ファクス・郵送または雇用創出促進協議会のホームページの申し込みフォームからのいずれかで。

申込 780-8571 鷹匠町2-1-36 たかじょう西庁舎3階 高知市雇用創出促進協議会 ☎873-5716、ファクス873-5717



男性応援講座「男の更年期を考える～心と体のSOS～」

男性にも更年期と呼ばれる時期があります。男性更年期の「心身の不調」はそろそろライフスタイルを軌道修正しようというサインかもしれません。豊かな人生のための学びの講座にぜひお越しください。

対象は男性。

11月24日(日)13時半～15時半、ソレで。定員30人。参加費は500円。講師は石蔵文信さん(大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授・医師)。託児(6カ月～小学3年生)あり。予約制。



申し込みは電話またはソレのホームページで受け付け中。石蔵文信さん 申込 こうち男女共同参画センター「ソレ」 ☎873-9100

地域公民館講座 市民学校

対象は市内在住または在勤の16歳以上の方。いずれの講座も申し込み後の取り消しによる受講料、教材費の払い戻しはいたしません。詳しくは、生涯学習課のホームページをご覧ください。日・月曜日、祝日は休み。

Table with 7 columns: 講座名, 講師, 開催日時, 開催場所(申込先), 申込日時・方法, 定員(先着), 受講料(教材費)

中央公民館事業 市民学校年末特別教室

対象は16歳以上の方。申し込みは11月9日(土)10時から、かるぽーと8階で直接受け付け。受講料は申込時に前納。定員に達しない講座は、翌10日(日)8時半から電話でも受け付けます。申し込み、詳しくは市文化振興事業団 ☎883-5071へ

Table with 6 columns: 講座名, 講師, 日時, 場所, 定員, 受講料等

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

おおきくなーれ

応募してね!

市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集します。申し込みは、所定の申込書に必要事項を記入し、電子メール・郵送・直接のいずれかで。申込書は広聴広報課で配布中。また、広聴広報課のホームページからもダウンロードできます。



〒780-8571 本町4-1-24 広聴広報課 ☎823-9446



さとう たくみ 佐藤 匠くん (1歳)

トマトだーいすき。毎日食べても飽きないんだから。アンパンマンと車も大好きだよ!



さかもと えま 坂本 咲舞ちゃん (1歳)

お歌を聞いて踊るのが得意なの♪パンを食べるのも好きだよ。



しらいし かんた 白石 寛拓くん (2歳)

車大好き! 車の名前はたくさん知ってるよ。水遊びと泥んこ遊びに夢中になっちゃう。

暮らしの情報



詳しくは 消費生活センター☎823-9433へ

多様化するフィッシング詐欺にご注意!

インターネットの中で支払いに使う情報を盗み悪用することを、フィッシング詐欺といえます。最近この手口が多様化しています。

「宅配便の不在配達通知を装ったSMSから携帯電話会社のキャリア決済IDを盗まれ、勝手に買い物された」「大手通販会社を名乗るメールからアカウントを盗まれ、悪用された」「ネットバンキングを思わせるメールからパスワードを盗まれ、不正に送金された」といった被害が多発しています。

メールの会社や内容に心当たりがあってもリンクは開かず、会社のお客さま相談窓口などで真偽を確かめましょう。開いてしまっても操作せず、同様に相談してください。

万一被害に遭ったときは、携帯電話会社、通信販売会社、クレジット会社など関連先に連絡し、パスワードの変更など被害を最小に止める手続きを取りましょう。



「あかるいまち」アンケートへのご回答ありがとうございました!



8月号の「あかるいまち」紙面アンケートは、昨年度を上回る244件のご回答をいただきました。皆様のご協力、ありがとうございます。なお、景品は抽選の上、10月に発送しました。

アンケートでは、「毎月楽しみ」や「読みやすい」など、温かい言葉をいただいた一方で、「文字が多い」とのご意見や「投書コーナーが欲しい」などのご要望をいただきました。今後も皆さんにもっと読んでいただける、より見やすく、より魅力的な紙面となるよう努めてまいります。

アンケートの結果は、広聴広報課のホームページでチェックしてね!



訂正

あかるいまち10月号21ページ「おおきくなーれ」に掲載の「岡崎陽奈」ちゃんの読み仮名に誤りがありました。正しくは「おおかざきひな」ちゃんです。訂正してお詫言申し上げます。

第19回高知市少年非行防止ポスター展

市内16校の中学校・義務教育学校(後期)から616点の応募があり、特選4点、優秀6点、優良20点、入選31点、佳作61点を選考しました。非行防止を願う子どもたちの思いが込められた作品をぜひご覧ください。

▶特選・優秀・優良作品の展示…11月19日(火)~12月1日(日)イオンモール高知1階DHC前、12月7日(土)~19日(休)オーテピア2階共同学習スペースで。



少年補導センター☎824-6671

名士チャリティ色紙 展示即売会

三山ひろしさん、岡本真夜さんら県内外の著名人のサインや、漫画・絵・書などジャンルを問わず約300点販売します。1枚5,000円から、一部入札制。収益は市の地域福祉活動に携わる団体に助成。

11月23日(土・祝)・24日(日)10時~17時。かるぽーとで。入場無料。



藤城清治さんの色紙 市社会福祉協議会☎823-9515

みんなで楽しむ クリスマス会

ご家族皆さんで楽しめるイベントが盛りだくさん。サンタさんからお子さんへ手作りプレゼントもあります。

対象は市内在住の方。12月8日(日)10時~12時、市勤労者交流館1階体育室(丸池町1-1-14)で。定員100人。参加費無料。

申し込みは11月22日(金)までに電話で。申 詳 こうちファミリーサポートセンター☎880-5210

工石山星空観察とメリークリスマス

満天の星を観察し、冬の星座探しにチャレンジしませんか。夕食時には、クリスマスパーティーを開催。冬の工石山登山も楽しみましょう。

対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。

12月14日(土)~15日(日)工石山青少年の家および工石山で。1泊2日。定員先着27人。参加費は大人(25歳以上)2,500円、青少年2,200円、中学生以下2,000円(1泊3食、保険料等を含む)。JR高知駅南口前からの無料送迎バスあり。雨天決行。

申し込みは25歳未満の方と小学生の保護者は11月14日(休)~26日(火)、その他の方は11月21日(休)~26日(火)に電話で。月曜日は休館。

申 詳 工石山青少年の家☎895-2016

第19回アニマルランド いきもの講座

「動物園がなくなる!? 熊本地震から感じた動物園と社会のつながり」と題して、松本充史さん(熊本市動物園副園長)が熊本地震からの動物園復興の苦労話や、地域社会との連携のお話をします。

対象は小学生以上。12月1日(日)13時~14時半、わんぱくこうち展示学習室で。定員30人。参加費無料。

申し込みは11月9日(土)10時から、氏名・年齢・電話番号を記入し、直接・電話・ファクス・電子メールのいずれかで。

申 詳 わんぱくこうちアニマルランド☎832-0189、ファクス834-0929、電子メールkc-171204@city.kochi.lg.jp

第20回鴨田ふれあい美術展

地域の皆さんの日ごろの努力の成果に触れ、地域の文化交流を促す美術展を開催します。展示内容は、書道・絵画・写真・陶芸・絵手紙・工芸・生花など。

11月9日(土)~10日(日)10時~17時(最終日は16時終了)、西部健康福祉センター2階ふれあいサロン・3階大ホールで。入場無料。

申 鴨田ふれあいセンター☎844-3238

11月は龍馬月間! 第46回龍馬まつり

土佐が生んだ維新の英雄・坂本龍馬の誕生日を記念し「龍馬まつり」を開催します。ステージでは餅投げやよさこい鳴子踊り披露、浜辺ではワークショップなど、大人も子どもも一日を通して楽しめるさまざまなイベントが行われます。

11月17日(日)10時~16時、桂浜公園で。また、坂本龍馬像横では、特設展望台イベント「龍馬に大接近」も11月24日(日)まで開催中。ぜひお越しください。



市観光協会☎823-4016

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。市では、国の「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせてパネル展を開催します。

11月11日(月)10時~15日(金)16時、丸ノ内仮庁舎1階正面入り口掲示板で。



人権同和・男女共同参画課☎823-9913

税に関する作品展

高知市・土佐町・大川村の小・中学生から応募のあった税に関する漫画や習字など約400点の展示、「1億円」重さ体験コーナーなど。

11月9日(土)~10日(日)10時~18時、イオンモール高知2階イオンホールで。▶同時開催「税理士会無料相談会」…

①9日(土)税務相談②10日(日)成年後見制度、相続・贈与税等相談。いずれも10時~17時。

申 高知税務署☎800-1152

【木村会館文化祭】 当館で活動する皆さんによる作品(書道・手芸・華道・写真・洋裁・戸塚しゅう・ペン字・ちぎり絵・その他6科目)の展覧会です。11月23日(土・祝)10時~16時、24日(日)10時~15時、木村会館3階ホールで。入場無料。駐車場無し。木村会館☎872-0374

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

2019年11月号

健康診査

①～⑧は健康増進課☎803-8005へ
⑨は保険医療課後期高齢者医療係☎823-9380へ ⑩は保険医療課給付係☎823-9359へ

検診種目	対象者	自己負担金
①胃がん検診(集団検診)バリウム検査(個別検診)胃内視鏡検査	40歳以上の方 50歳以上の方(※1)	700円 3,300円
②大腸がん検診(集団検診・個別検診)	40歳以上の方	無料
③胸部検診(集団検診のみ)(65歳以上は結核健診)	40歳以上の方	無料
④乳がん検診(個別検診)	40歳以上の女性(※1)	40歳代 1,350円 50歳以上 1,050円 集団検診 600円 個別検診 1,200円
⑤子宮頸がん検診	20歳以上の女性(※1)	無料
⑥女性健診(集団検診のみ)	20～39歳の女性(託児あり)	1,400円
⑦健康増進法健診	40歳以上の生活保護受給者	無料
⑧成人歯周病検診(個別検診)	年度内に40歳、50歳になる方	無料
⑨後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料(※2)
⑩高知市国保の特定健診	令和元年度中に40～74歳になる高知市国保加入者	無料(※2)

各検診とも、年度内に1回受診できます。
※1 胃内視鏡検査による胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診は、2年に1回の受診となります。胃内視鏡検査による胃がん検診を受診した翌年度は、胃がん検診を受診することはできません。
※2 今年度の受診券は6月上旬に発送しました。4月以降に加入した方や、今年度75歳になる方で受診希望の方はご連絡ください。
●①～⑥の自己負担金は、生活保護等受給中の方・市民税非課税世帯の方は無料になります。申し込み時にお知らせください。
●高知家健康パスポート用ヘルシーポイントシールを健診結果通知に同封します。
●健診結果の見方などの相談は保険医療課管理係☎823-9358へ。来所相談者にはヘルシーポイントシールを提供します。

12月 集団検診

申し込みは**11月6日(水)8時半**から健康増進課☎803-8005へ(12時～13時を除く)

申し込みは電話で。ただし、聴覚・言語障害のある方はファクス(823-8020)、郵送での申し込みも可能ですので、ご連絡ください。専用の申込用紙を送付します。検診種目ごとに定員に達し次第締め切ります。

検診日	会場	胃	大腸	胸部	子宮	女性
12/5(木)	保健福祉センター(塩田町)	①	①	①		
6(金)	高知県総合保健協会(棧橋通)		⑤	⑤		
12(木)	保健福祉センター				③	④
13(金)	高知県総合保健協会		⑤	⑤		
19(木)	木村会館(旭町3丁目)	②	②⑥	⑥		
20(金)	高知県総合保健協会		⑤	⑤		

〈検診日の受付時間〉
① 8:30～10:30 ② 9:00～10:30 ③ 10:30～11:30
④ 13:00～15:00 ⑤ 13:30～14:30 ⑥ 14:00～15:00

世界エイズデーキャンペーン2019

「UPDATE! 話そう、HIV/エイズのとらなりで ～検査・治療・支援～」

12月1日は世界エイズデーです。日本では、平成30年に新たなHIV感染者が921件、エイズ患者は367件(高知県ではHIV感染者が4人、エイズ発症者が4人)報告されています。HIVの感染経路の約8割が性的接触によるものです。予防せずに性行為を行えば、誰もが感染する可能性があります。HIVに感染し、免疫機能が低下する事でかかるさまざまな病気の総称がエイズです。HIV感染に早く気付いて適切な治療を受ければ、エイズ発症を抑えて今までどおりの生活を続けることができます。感染の有無は、HIV抗体検査で分かります。決して他人事ではありません。この機会に一度検査を受けてみませんか。

エイズ(HIV)・梅毒検査

【定期】毎週月曜日(祝日は除く)15時半～16時半(予約不要)
【夜間】第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日)17時半～18時半(予約制で当日16時まで予約受け付け・定員6人)
【場所】総合あんしんセンター2階(丸ノ内1-7-45)
※正確な検査結果をお返しするため、感染に心当たりのある日から8週間以上たってから検査をお受けください。

無料・匿名



エイズ予防啓発パネル展

無料のパンフレット、グッズもあります。

世界エイズデー特別夜間検査

【日時】11月21日(木)～12月6日(金)
【場所】丸ノ内仮庁舎掲示板(1階)

【日時】11月21日(木)～12月25日(木)
【場所】総合あんしんセンター1階

【日時】12月4日(水)17時～19時
【場所】総合あんしんセンター2階
無料・匿名 予約不要

申し込み、詳しくはエイズ相談専用電話☎822-0477へ

健康ひろば



申込先 詳細の問い合わせ先



子ども

- ①～③は母子保健課☎855-7795
- ④は子ども育成課☎823-9552
- ⑤は市コールセンター☎822-8111
- ⑥は申込専用ダイヤル☎821-7880

①離乳食教室

栄養士と歯科衛生士による離乳食と口の発達についての講話と試食(保護者のみ)を行います。11月7日(木)保健福祉センター、29日(金)総合あんしんセンターで。時間はいずれも10時半～12時。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。無料。申し込み不要。

②産後ケア事業

出産後のお母さんの心身のケアや育児サポートを、助産師による自宅への訪問(訪問型)または助産所等への宿泊(宿泊型)により受けることができます。宿泊型の委託施設としては、これまでの「アニタ助産院(長浜)」に10月から「JA高知病院(南国市)」が加わりました。対象は、市に住民登録がある産後4カ月未満のお母さんとその赤ちゃんで、家族から十分な支援が受けられず、体調不良や育児不安等がありサポートが必要な方。申請方法・支援内容等の詳細はお問い合わせください。

▶ケア内容…乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援(沐浴や赤ちゃんのお世話の仕方など)、お母さんの心身ケア、宿泊型はお母さんの食事の提供等。

▶利用料…〈訪問型〉1回1,000円。市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は免除。〈宿泊型〉1泊2日基本8,000円。市民税非課税世帯4,000円。生活保護世帯2,000円。延泊1日あたり半額。

▶利用日数…〈訪問型〉原則1回。〈宿泊型〉通算7日間以内(分割利用可)。

おとな

バランス食料理講習会

申 詳 健康増進課☎803-8005

生活習慣病予防のため食事を見直してみませんか。バランスの良い食事についてのお話と調理実習を食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)が行います。

11月29日(金)10時から、保健福祉センター(塩田町18-10)で。定員先着20人。受講料300円。

申し込みは11月1日(金)～21日(木)、電話で。

人工授精の治療費助成

申 詳 母子保健課☎855-7795

助成額上限は1年度につき3万円。平成31年2月1日～令和2年1月31日に終了した治療に対して助成します。申請の受付は令和2年3月2日までです。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査

申 詳 地域保健課☎822-0577

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。

11月25日(月)14時～15時、保健所で。無料。予約制。委託医療機関では令和元年12月31日まで無料で検査が受けられます。

③子育てひろば

妊娠中の悩み事や育児に関する相談のほか、お子さんの身体測定、保護者同士の交流や情報交換もできます。

11月18日(月)10時～11時半、保健福祉センターで。無料。申し込み不要。母子健康手帳をお持ちください。

④子どもの発達に関する相談

保健師・心理士等が障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

⑤パパママ教室

産後の体調管理や過ごし方、沐浴体験を行います。対象は市内在住で、初めての赤ちゃんを迎える妊娠25週以降のママ(妊婦さん)とパパ。

12月1日(日)9時半～11時半(受付9時から)、西部健康福祉センターで。定員先着15組。参加費無料。申し込みは11月18日(月)から電話で。受付時間9時～19時。

⑥パパママひろば

妊娠期からの食生活や歯の健康管理、産後の育児に関する講話や沐浴体験、妊婦体験を行います。対象は市内在住の妊婦さんらなどなたでも参加可(パートナーやご家族との参加もできます)。

12月15日(日)10時～12時(受付9時半から)、保健福祉センターで。定員先着50組。参加費無料。申し込みは11月25日(月)～電話で。受付時間9時～19時。

ご存じですか? 「医薬品副作用被害救済制度」

病院で処方された薬や薬局で買った薬を正しく服用しても、副作用の起きる可能性があります。

入院治療が必要なほど健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付を行う公的な制度があります。それが「医薬品副作用被害救済制度」です。手続きの際には、医師の診断書等が必要となります。まずは救済制度相談窓口へご相談ください。

暮らしに欠かせないお薬だから、ぜひ知ってほしい制度です。

独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA) 救済制度相談窓口

☎0120-149-931
電子メール kyufu@pmda.go.jp

詳しくは地域保健課☎822-0577へ

編集室

■令和最初の秋がやってきましたね。ことしは夏の暑さが長引いて、なかなか秋の訪れが遅かったように思います。涼しくなるどころかへ出かけたくなくなる(山)ですが、やっぱり秋は読書の秋ですね。今月の歴史万華鏡コラムで紹介したブックマンと出会いに、オーテピアへ行こうかな。(山) ■いつものまにか風も冷たく…まで書いて昨年も書いていたこと思い出しました。どうやら(松)は風の冷たさを感じていたようです。いつも車でいく店に、この風ならいける!と徒歩で出かけましたが、途中から汗だくに。店員さんには、なぜ汗かく?という顔で見られました。(松)の体にはちょっと早かったようです。(松) ■おいしいものがいっぱいある秋は、毎年のことながら、断然「食欲の秋」になります。お魚・きのこ・根菜・果物など秋の食材がたくさん並び、いろいろ食べてみたくありません。新米が出始めるとごはんがおいしくて、ますます食欲が湧いてきます。秋の食材をたくさん入れて、炊き込みご飯を作りたいな。(魚)

高知市の人口と世帯

- 人口(前月比)
32万8,040人(-49人)
男 15万3,193人(-46人)
女 17万4,847人(-3人)
出生215人 転入等660人
死亡288人 転出等636人
- 世帯数(前月比)
16万3,765世帯(+47世帯)
転入423世帯 その他167世帯
転出298世帯 その他245世帯
(令和元年10月1日現在)

訂正

あかるいまち10月号特集2ページ「みんなで行こうや! 高知の笑店街」に掲載の、はりまや橋商店街イベント木々くらぶの本文中「童話」は「童謡」の誤りです。訂正してお詫言申し上げます。

広告

高知市でお墓をお考えの方対象 無料 お墓の市民講座開催

11月17日(日) 霊園購入?永代供養?篇!

高知市文化プラザ かるぽーと9F 第一学習室9:30～12:00

定員20名様を ご招待!

- お墓を継ぐ人がいない ●子供に迷惑をかけたくない ●生前に整理をしておきたい という方はご相談ください。

様々な事情で、お墓をどうしたらよいか悩んでいる方が増えています。お墓のプロが分かりやすく解説する失敗しない供養のための講座です。

参加者全員に「失敗しないお墓づくり」小冊子をプレゼント

●お申込みは(有)三代目竹内石材 ☎0120-641-148 竹内石材 南国市篠原104-2

歴史不華鏡

89回

ブックマン

オーテピア高知図書館
徳平 晶



●高知市民図書館マスコットキャラクター「ブックマン」

みなさんは「ブックマン」をご存じだろうか。インターネットの検索サイトで「ブックマン」と入力すると、会社や商品、人物など、いろいろな「ブックマン」が出てくる。しかし、今回紹介するブックマンはそのいずれでもない。高知市民図書館の愛すべきマスコットキャラクターのことである。

ブックマンの登場は二〇年以上前のことである。市民図書館が現在のようにデータで本を管理する図書館情報システムを導入することになり、利用カードを作成することになった。そのカードのデザインに採用されたのが、それ以前にも「非公認」の形で図書館に関わっていたキャラクター、すなわちブックマンであった。この「あかいまち」のイラストも手掛けるデザイナーの川崎敬子氏が生みの親である。

それ以降、ブックマンは利用カードのみならず、さまざまな場所で活躍してきた。図書館のパンフレットや利用案内、駐車場の看板などなど…。そうした功績が認められ、

二〇一五（平成二十七）年には第十七回図書館総合展の第一回図書館キャラクター・グランプリの「図書館サポート」部門で審査委員会賞を受賞している。

昨今のキャラクターブームの影響もあってか、現在では図書館にマスコットキャラクターがいることは珍しくない。ただし、そのデザインはほとんどが人型か動物を擬人化したもので、一見して図書館キャラクターとわかるものは限られる。その点、本を擬人化したデザインと「ブックマン」という名前を持つキャラクターが立つべき場所は、図書館において他にはない。そういう意味では、ブックマンはまさに「生まれながらの図書館キャラクター」といえる。

最後に、今年には市民図書館が開館して七〇年目にあたる。これにちなんで、現在オーテピアでは、「歴史の森」と「高知市民図書館イベントの足跡」という二つの関連イベントを三階で開催している。ブックマンはどちらかで出会えるので、興味のある方はぜひ探していただきたい。

市長コラム

内和の外順

高知市長 岡崎誠也

第15回市商祭

創立121周年を迎えた高知市立商業高校の生徒会活動が、さらに活発化しています。去る9月28日に開催された文化祭に参加してまいりました。

今回の第15回市商祭のテーマは「SDGsへの貢献」です。市商からの「ここがポイント」には、「国連が提唱するSDGsは、開発途上国も先進国もみんな幸せになる！ことし、高知商業もこのSDGsに全24クラスが参加します！」とあります。

ラオス学校建設9校目をめざして「SDGs 貢献を掲げ、生徒たちがラオスで仕入れてきた新商品を初売り！」と力強くアピールしていました。

私も生徒たちの圧倒的パワーに押され、ラオス産のスマホポシエットを購入しました。また、集客力15倍をめざし、公共交通のときでん交通の電車と提携し、「電車で市商祭へGO！」と銘打って、電車で登橋

電停まで来られたお客さまには、運賃200円乗車券を配布し、公共交通の活発化にも一役買っています。

まさに、高知商業の「マネジメント力」は本物だと実感しました。

人気ケーキ店のヴェールヴェールをはじめとするプロの職人の方々とコラボレーションした本格的な商品開発も多くあり、商品レベルが非常に高いことにもびっくりです。

生徒たちの快進撃はまだまだ続きそうですね。



広告

谷病院 睡眠専門外来

いびきが強い
睡眠中に息が止まる
昼間の眠気が強い
寝付けない(足がむずむず)

睡眠障害
かも知れません

夜中に目が覚める(複数回)
不機嫌でイライラ
朝、起きられない
頭痛・腹痛が多い

お気軽にご相談ください

●診察時間
午前 9:00~12:00
午後 13:30~16:30

	月	火	水	木	金	土
午前	×	○	○	○	×	○
午後	○	○	○	×	○	×



乳幼児や学童期のお子様も

予約制 谷病院 (医) 望会
高知県高知市吸江120
☎088-882-4748 (代)

睡眠専門外来直通ダイヤル
☎070-5354-1706

