おおきくなーれ

応募してね!

市内在住の小学6年生までのお子さんの写真を募集します。

申し込みは、所定の申込書に必要事項を記入し、電子メール・郵送・直接のいずれかで。申込書は広聴広報課で配布中。また、広聴広報課のホームページからもダウンロードできます。

〒780-8571　本町4-1-24
広聴広報課　☎823-9446

小笠原 蓮(おがさわら れん)くん（2歳）

すべり台とブランコで遊ぶのが好きなんだよ♪楽しくて、ずっと遊んでいたくなっちゃう！

岡﨑 陽奈(おかざき ひな)ちゃん（7歳）

1年生になって自転車に乗るのが楽しくて、少しずつ遠くに行けるようになるのがうれしいの♪

吉田 拓未(よしだ たくみ)くん（1歳）

お花見しながら、大好きなバナナを食べつつ、お気に入りのアンパンマングッズで遊んだよ♪

交通安全 五(ご)・七(しち)・五(ご)

詳しくは、くらし・交通安全課☎823-9487へ

地域で見守る交通安全

毎日の通勤・通学の風景の中で、黄色い帽子に黄色い旗で子どもや高齢者が安全に横断歩道を渡れるように、街頭指導が行われている様子を見たことはありませんか。

各小学校区には、町内会やPTA等、地域の交通安全活動に賛同する団体や個人で組織された「校区交通安全会議」があり、ボランティアで活動しています。

最も力を入れている活動は、地域一体となった「街頭指導」で、学校や警察と協力して自分たちのまちの交通安全を見守っています。

また、会議には、街頭指導の専門家「交通安全指導員」がいて、日頃の街頭指導の他に、交通危険箇所の点検など、地域の活動に率先して取り組んでいます。

このような活動は、効果が目に見えるものばかりではありませんが、子どもたちの笑顔や地域内のつながりをやりがいに、悲惨な事故が起こらないように願いを込めて行われています。

私たちのまちの交通安全は、地域の方々の地道な活動に支えられています。皆さんも地域貢献のために校区交通安全会議への参加、さらには交通安全指導員になってみませんか。

…ここで一句。

旗ふって
まちを見守る
ヒーローさ

くらし・交通安全課

令和元年度「外務大臣表彰」高知商業高等学校が受賞！

ラオス学校建設活動が表彰されました

外務大臣表彰は、多くの方々が国際関係のさまざまな分野で活躍し、日本と諸外国との友好親善関係の増進に多大な貢献をしている中で、特に顕著な功績のあった個人や団体について、その功績を称え、活動への一層の理解と応援を皆さんにお願いするものです。

今年度は、206個人、63団体が表彰され、うち国内在住受賞者8団体の一つに、高知商業高等学校が高知ラオス会とともに26年の長きにわたり取り組んできたラオス学校建設活動が評価をされ受賞しました。

今後も「ラオスと高知、両方の発展」をめざし、活動に取り組んでいきます。

＼皆さん、応援よろしくお願いします！／

詳しくは、高知商業高等学校☎844-0267へ

全国高等学校　ビブリオバトル2019高知県大会

お気に入りの本を持ち寄り、その本の魅力を紹介する知的書評合戦です。発表を聞いて一番読みたくなった本に投票していただきます。ぜひご観戦ください。どなたでも参加できます。

11月24日㈰13時～16時半、オーテピア高知図書館4階研修室・集会室で。定員100人。参加費無料。

申し込みは10月1日㈫～11月8日㈮の間に、観戦者名・ふりがな・連絡先電話番号・電子メールアドレスを記入し、電子メールで。

▲昨年のビブリオバトルの様子

申 詳 オーテピア高知図書館（ビブリオバトル担当）☎823-4946、電子メールtoiawase@library.kochi.jp

リラックスプラネタリウム

お昼休みに、プラネタリウムでゆっくり過ごしませんか。ドーム全体に広がる映像や満天の星の下でお昼寝できる、リラックスプラネタリウム（リラプラ）を開催します。星空の解説はありません。どなたでも参加できます。

10月23日㈬12時半～12時45分、高知みらい科学館プラネタリウムで。定員先着82人。参加費無料。当日9時より「無料チケット」を配布します。投映開始5分前までに受け取りください。

詳 高知みらい科学館☎823-7767

生涯現役実現のための再就職支援セミナーと企業合同説明会

働く意欲のあるおおむね55歳以上の方を対象に、再就職セミナーと、企業合同説明会（個別ブース式）を開催します。

11月5日㈫13時半～17時。高知会館2階（本町5-6-42）で。参加費無料。高知家健康パスポート事業適用。

詳 高知県経営者協会「生涯現役促進地域連携事業」☎879-1907

体力テスト（体力・運動能力調査）に参加してみませんか

スポーツ庁が毎年実施している体力テスト（体力・運動能力調査）を実施します。テスト項目は、握力、上体起こし、長座体前屈、歩行など6項目の簡単な内容です。お一人でも参加できますので、お気軽にお越しください。

10月8日㈫・15日㈫18時～21時（20時受け付け終了）、市総合体育館3階補助競技場で。参加費無料。申し込み不要。運動できる服装で室内用シューズを持参。

詳 スポーツ振興課☎823-2630

がん相談会＆講演会 2019

「がん相談支援センター」の医療ソーシャルワーカー、看護師による相談会と、医師などによる講演会を実施します。

10月22日㈫・㈷ オーテピア高知図書館で。無料。どなたでも参加できます。

相談会▶10時～17時半（受け付け17時まで）、3階グループ室4で。

講演会▶14時半～16時、4階研修・集会室で。

詳 オーテピア高知図書館☎823-4946

第44回 都市緑化祭

▶日時…10月12日㈯～14日㈪・㈷ 9時半～17時（14日は16時まで）
▶場所…中央公園

	日時		内容
連日行事	12日㈯～14日㈪・㈷	9時半～17時（14日は16時まで）	植木・鉢花・木製品等の展示即売会、樹木医相談コーナー、木工体験教室（竹トンボ・森の万華鏡等）、緑の募金活動、木の玉プール
	12日㈯・13日㈰	10時半～15時	クイズラリー
	14日㈪・㈷	10時半～12時	クイズラリー
日替わり行事	12日㈯	9時半～	オープニングセレモニー、花の種・球根の無料配布
		13時半	緑の募金活動出発式
		13時45分～15時	緑の募金街頭活動
		14時～	苗木・花の種の無料配布
	13日㈰	10時半～11時半（当日受付9時半～）	みどりの体験教室（こけ玉づくり・先着20人）
		12時～	植木・鉢花等のチャリティーせり市
	14日㈪・㈷	10時半～11時半（当日受付9時半～）	みどりの体験教室（寄せ植えづくり・先着20人）
		13時～15時	よさこい鳴子踊り、みどりのチャリティーコンサート
		15時半～	花の種・球根の無料配布

※行事内容、時間等は変更になる場合があります。台風等荒天の場合は中止します。
※みどりの体験教室の参加は「こけ玉づくり」と「寄せ植えづくり」のどちらかをお選びください。
※竹トンボ100円、森の万華鏡500円、その他の体験も材料費がかかります。

詳しくはみどり課☎823-9469、市都市整備公社公園管理課☎834-1890へ

親子ふれあい防火教室

防火・防災劇や防火アニメの上映、消防署内の見学、消防車の体験乗車、消火器の使い方などを行い、火の怖さ、火の用心の大切さを楽しく学びます。

対象は来年4月に小学校に入学する幼児とその保護者。

11月10日㈰13時～16時、市東消防署（高須砂地230-2）で。定員先着25組。参加費無料。

申し込みは10月15日㈫～25日㈮8時半～17時、電話で。土・日曜日、祝日除く。

申 詳 消防局予防課☎871-7504

『高知市総合労働相談』 社会保険労務士が労働問題全般について相談に応じます。10月16日㈬18時半～20時半、市勤労者交流館（丸池町1-1-14）で。相談無料。事前予約優先。お気軽にご相談ください。　高知市勤労者交流館☎883-2244