

申込先 詳細の問い合わせ先

「パパかっこいい！大好き！」パネル展

男女が対等なパートナーとして、家庭や仕事、地域活動を協力し合って行く「男女共同参画社会」をめざし、家事・育児・介護など男性の家庭生活での負担についてパネル展を開催します。男女のパートナーシップについて、この機会に一緒に考えてみませんか。10月21日(月)10時～25日(金)16時、丸ノ内仮庁舎1階正面入り口の掲示板で。
[詳] 人権同和・男女共同参画課
☎823-9913



健康まつりへ行こう

対象は60歳以上の方。10月17日(木)10時～15時、南部健康福祉センター2階(百石町3-1-30)で。参加費無料。申し込み不要。ヘルスチェック抽選券配布は9時半から。レク式体力チェック、ヘルスチェック、健康講話、パネル展示などがあります。
[詳] 高知市老人クラブ連合会事務局
☎831-3324



第40回中央地区身体障害者大運動会

対象は身体障害者とその家族。10月27日(日)10時～15時半(受け付け9時から)、県民体育館で。参加費無料。昼食あり(お弁当)。申し込みは10月17日(木)までに電話またはファクスで。
[申 詳] 高知市身体障害者連合会
☎872-3880(ファクス兼用)

わんぱくこうち写生コンクール

対象は市内の保育・幼稚園児と小学生。10月27日(日)9時～14時受け付け、作品の提出は16時まで。雨天の場合は11月3日(日・祝)に延期。参加費無料。規定の画用紙は当日配布しますが、画材(色鉛筆・クレヨン・水彩など自由)は、各自持参してください。提出者全員に参加賞あり。入賞者には賞状と記念品を贈呈(金賞・銀賞受賞者のみ表彰)し、作品はわんぱくこうちに展示します。
[詳] 市都市整備公社公園管理課
☎834-1890

自由民権記念館のワークショップ「万華鏡を作ろう！」

簡単に作れるオリジナル万華鏡で、自分だけのキラキラな世界をのぞいてみよう。10月13日(日)・27日(日)、11月4日(月・休)、12月14日(土)。いずれも10時～12時、13時～16時。自由民権記念館1階研修室で。定員各回25人。参加費400円(材料費込み)。どなたでも参加できます。申し込み不要。
[詳] 自由民権記念館 ☎831-3336

桐野伴秋の世界 龍馬が愛した風景

高知県出身の写真作家・桐野伴秋さんの作品展を開催しています。坂本龍馬ゆかりの地や自然豊かな高知の写真を中心に展示しています。10月14日(月・祝)まで、龍馬の生まれたまち記念館で。入館料300円。
[詳] 龍馬の生まれたまち記念館
☎820-1115

みんなあつまれあそぼうよ!! こどもまつり2019

高知市青少年育成協議会が3年に1度、子どもたちのために開催する手作りのイベント。楽しい無料の遊びコーナーや子どもたちによるステージ出演、おいしい飲食コーナーもあります。友達や家族と一緒にぜひお越しください。10月5日(土)10時～15時、中央公園で。雨天時は10月6日(日)。
[詳] 生涯学習課
☎821-9215



第19回「県詞の日」記念講演会

「自由は土佐の山間より」が高知県詞として、県議会(2000年)で採択された日を記念して毎年開催しています。10月12日(土)13時半～16時、自由民権記念館1階研修室で。参加費無料。申し込み不要。演題は「再考『土佐自由民権運動の特色』」。講師は松岡信一さん(前自由民権記念館館長)。
[詳] 自由民権記念館友の会事務局
☎831-3336

記念講演会「高知市の産業と暮らしー経済史の視点から」

普段は気に留めない「町並み」にも、歴史の断片が隠れています。昔、そこには何があって、どんな暮らしがあったのか。経済史の視点からみていきます。10月26日(土)15時～17時、自由民権記念館1階民権ホール。参加無料。申し込み不要。講師は宇都宮千穂さん(高知県立大学准教授)。
[詳] 自由民権記念館 ☎831-3336

キッズ オータム パーティー in かるぽーとキャンプ場

0歳から大人まで90分で1泊2日の音楽フェス体験。かるぽーとの大ホールがキャンプ場に大変身。天気の良い昼間、夕暮れ時、暗い夜、そしてさわやかな朝を体感しよう。もしかすると、突然の集中豪雨に見舞われるかも。家でしっかりキャンプの準備をして、フェス気分盛り上がり！どなたでも参加できますが、未就学児のみの参加はご遠慮ください。10月12日(土)・13日(日)、かるぽーと大ホールで。12日(土)▶14時～17時。13日(日)▶10時半～14時。全4回。全席自由(日時指定)。前売り高校生以上2,500円(当日2,700円)、3歳～中学生1,000円(当日1,200円)、2歳以下は無料。チケットは、全国のローソンやセブンイレブン等で購入できます。



[詳] 市文化振興事業団 ☎883-5071

ダイバーシティ推進講座 ひらく・ひもとく結婚制度

フランスで同性婚を経験し、現在は婚姻制度の外側で生きる「脱婚」を実践する講師が、「結婚」という社会制度を「LGBTという言葉の前からあった、多様な生き方・家族の形」をテーマにグループワークも交えてひもときます。10月27日(日)13時半～16時半、ソレ5階視聴覚室で。定員30人。参加費無料。講師は牧村朝子さん(文筆家)。託児(6カ月～就学前)あり(無料・予約制)。託児申し込み締め切りは10月24日(木)。申し込みは10月6日(日)9時から、電話またはソレのホームページで。



◀ 牧村朝子さん [申 詳] こうち男女共同参画センター ソレ ☎873-9100

市民活動サポートセンター 設立20周年記念セミナー

対象は市民活動に携わる方、興味を持っているまたはこれから始めてみたいという方。映像上映・パネルディスカッション(サポートセンター・とさつタウン・高知市まちづくりファンD)・ランチセッション・ワールドカフェ等を予定。10月14日(月・祝)10時～16時半、かるぽーと11階大講義室で。入場無料。申し込みは10月7日(月)までに、電話で。
[申 詳] 市民活動サポートセンター
☎820-1540

青年対象中期教室

対象は市内在住・在学・在勤の中学生～30歳の方。▶ SNSで使える手描きアニメスタンプ…紙に絵を描いて、スマートフォン等で撮影し、SNSで使えるアニメスタンプを作ってみませんか。11月16日(土)・30日(土)14時～16時、青年センターで。全2回。定員10人。受講料500円。講師はおかもとあつしさん(漫画家・紙芝居作家)。▶ 玉結びイヤリング・ピアスづくり…「水引」を使ってすてきなイヤリングまたはピアスを作ります。11月28日(木)19時～21時、11月30日(土)14時～16時、青年センターで。定員各10人。受講料500円、別途材料費550円。講師は田原あけみさん(cocoro\*kurumu)。いずれも申し込みは10月1日(火)～31日(木)8時半～17時15分、電話で。日・月曜日・祝日は休み。



[申 詳] 生涯学習課 ☎821-9215

市民スポーツレクリエーション祭2019
対象は市内在住または通勤・通学し、健康でスポーツ活動に支障のない方。10月14日(月・祝)9時15分～13時、市総合運動場、東部総合運動場、鏡川みどりの広場で。開会式は9時15分から、受け付け終了は12時半。開催時間内であれば、いつでも参加可能です。※開催中は市総合運動場・プールの一般開放は行いません。
参加費 無料
詳しくは市スポーツ振興事業団 ☎833-4061へ

Table with 2 columns: 種目 (Category) and 内容 (Content). Categories include: 初心者スポーツ教室, スポーツ体験, ニュースポーツ体験, アウトドアスポーツ体験, 障がい者スポーツ体験, 健康づくりコーナー.

高知市勤労者交流館講座
申し込み、詳しくは高知市勤労者交流館(丸池町) ☎883-2244へ
対象は市内在住・在勤の16歳以上の方。申し込みは10月4日(金)～17日(木)8時半～19時(日曜日は17時まで)、直接または電話で。定員に達し次第締め切り。月曜日、祝日は休み。月曜日が祝日に重なるときは翌火曜日も休み。詳しい内容および開催日程は市勤労者交流館等で配布中の案内または市勤労者交流館のホームページで。
Table with 6 columns: 講座名 (Course Name), 曜日 (Day), 日 (Date), 時 (Time), 受講料 (Fee), テキスト代 (Textbook Fee), 定員 (Capacity).

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント

募集

お知らせ

講座 & 教室

催し & イベント