

高知市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、追悼式を行います。

11月5日(火)10時～11時、高知会館(本町5-6-42)で。参列を希望される方は、10月21日(月)までに電話でお申し込みください。

健康福祉総務課 823-9440



交通安全功労者が表彰されました

8月13日に開催された令和元年度高知市交通安全市民会議総会において、交通安全に功績のあった次の個人10人・3団体が表彰されました(敬称略・順不同)。

個人(10人)…伊尾木肇夫・富田典子・寺内光恵・千頭洋子・上田洋明・黒岩章則・杉野満夫・濱田善彦・坂本茂雄・中田廣海

団体(3団体)…(有)名村ブロック・高知日産プリンス販売(株)旭支店・(株)横山電機

暮らし・交通安全課 823-9487

ひとり親家庭等の皆さんへ～就職・法律相談などを行っています～

ひとり親家庭の父母または寡婦の方を対象に①就職のための相談やアドバイス②求人情報の提供③就職のための各種資格や技術を習得する制度についての説明④託児所や保育所等の情報の提供などを行っています。

月曜日8時半～17時、火～金曜日8時半～17時15分、土曜日9時～17時。無料。申し込み不要。日曜日、祝日は休み。

ひとり親家庭の方などを対象に法律相談などを行っています。

毎月第2・3水曜日(司法書士)10時～16時(12時～13時を除く)。相談時間は1人約1時間。毎月第4水曜日(弁護士)10時～12時。相談時間は1人約30分。いずれも無料。申し込みは電話で。

ひとり親家庭等就業・自立支援センター(旭町3-115ソール内) 875-2500

保育施設入所申込の受付場所がオーテピアに変わります

令和2年度4月の保育施設入所申込の受付場所が昨年までと変わりますのでご注意ください。

受付場所▶①オーテピア(4階研修室)②各市民会館③かがみ保育園・とさやま保育園※保育幼稚園課、各ふれあいセンター、各窓口センター、郵送での受け付けは行いません。

入所募集等詳しくは、あかるいまち11月号に掲載します。

保育幼稚園課 823-4012

仁淀川を一緒にきれいにしませんか

仁淀川に親しみ、その清流を守っていくために、本年度も流域7市町村が協力して、一斉清掃を行います。

10月19日(土)7時～8時、仁淀川河口大橋河川敷(右岸)で。小雨決行。

一斉清掃終了後に「仁淀川ごみ勉強会」を開催します。詳しくは県環境共生課のホームページをご覧ください。

なお、この一斉清掃は、アサヒビール(株)からの寄付金および(株)サニーマートから寄付いただいた水切り袋を活用し、実施します。



環境政策課 823-9209

市職員採用資格試験

Table with columns for Exam Area (試験区分) and Exam Date (一次試験日). Includes details for various positions like '任期付短時間勤務職員' and '試験案内は11月1日(金)から配布'.

特定公共賃貸住宅入居者の募集

▶団地名…鏡畑川1戸

申込案内書を10月4日(金)～25日(金)に、市営住宅管理センター(南別館5階)、市民案内(丸ノ内仮庁舎1階)、情報公開・市民相談センター(本町仮庁舎1階)、各地域の窓口センターで配布。申し込み受け付けは10月17日(木)～25日(金)9時～16時半、市営住宅管理センター(本町5-6-13)および鏡地域振興課(鏡小浜7)へ直接。

市営住宅管理センター 823-9067

令和元年度第2回市営住宅入居者の募集

申込案内書を10月4日(金)～18日(金)に、市営住宅管理センター(南別館5階)、市民案内(丸ノ内仮庁舎1階)、情報公開・市民相談センター(本町仮庁舎1階)、各地域の窓口センターで配布。申し込み受け付けは10月17日(木)～18日(金)9時～16時半、南別館7階701会議室(本町5-6-13)へ直接。

申し込み受け付けは10月17日(木)～18日(金)9時～16時半、南別館7階701会議室(本町5-6-13)へ直接。

Table listing recruitment details for public rental housing, including columns for Type (種別), Location (募集地), Purpose (目的), and Number of Units (戸数).

市営住宅管理センター 823-9067

子どもを健やかに育むために

～ 体罰によらない「しつけ」のためにできること～

昨年3月や本年1月に発生した児童虐待死亡事件は、記憶に新しいところですが、このような子どもへの「しつけ」を名目にした虐待が後を絶たないことから、体罰禁止を盛り込んだ改正児童福祉法などが本年6月に成立しました。

児童虐待の影響

児童虐待には、なぐる・蹴るなどの身体的虐待、言葉での脅迫などによる心理的虐待、わいせつな行為の強要などの性的虐待、食事を与えない・学校に行かせないなど、日常生活の世話を怠るネグレクトなどがあります。これらの虐待行為は、心身を直接傷つけるだけでなく、健やかな成長・発達を損ないます。

子ども時代につらい体験をすると、脳に変化が生じると報告されています。脳画像の研究によれば、厳しい体罰により前頭前野(社会生活に重要な部位)が萎縮したり、言葉の暴力により聴覚野(声や音を知覚する部位)が変形したりすることなどが分かっています。

また、体罰の有無による違いをデータ分析した結果、体罰を受けた子どもは、親子関係の悪化、反社会的な行動の増加、攻撃性の増加の傾向が見られるなど、望ましくない影響が大きいと報告されています。

体罰によらない「しつけ」のために

子どもは失敗や成功も含め、いろいろな体験を積みながら成長・発達します。イヤイヤ期、ギャングエイジ、思春期等、子どもの発達には欠かせない時期がありますが、親からは理解しづらく、イライラしがちです。しかし、そんな時こそ、親自身

- ① 心を落ち着ける方法を知り、自分自身を見つけておきましょう。
② ゆっくり水を飲んで、深呼吸する
③ 心をしずめる言葉を頭の中で唱える(落ち着いて！私は大丈夫！等)
④ 良いイメージ(幸せな気持ち等)を思い出す
⑤ その場を離れ、気持ちを切り替える
⑥ 体を動かす 等

心落ち着ける方法を知り、自分自身を見つけておきましょう。一人で抱え込まず相談しましょう。家族で分担する、行政等の支援サービス

子育て応援講演会 「子どもたちの笑顔を守るために私たちにできること」

虐待やDV防止に向けて、私たちにできることは何か。実体験を交え、アンガーマネジメントや罪悪感解消プログラムの一部を盛り込み、お伝えします。

対象▶市内在住の方
日時▶11月17日(日)13時半から
場所▶市保健福祉センター3階大会議室
定員▶150人
申し込み▶11月5日(火)までに、電話で。
※無料。託児(要申し込み)、手話通訳あり
申し込み、詳しくは
子ども家庭支援センター 823-1212へ

社会全体で虐待を予防する

児童虐待は、親の加害行為を指すイメージがありますが、不適切な養育環境による子どもの安全問題です。虐待は周りが気にかけることで未然に防ぎ、また深刻化を押しとどめることができるのです。そのため、親と地域を含む支援者の意識改革が必要です。周りの皆さんも身近にできる方法を考えてみましょう。

まずは、周りが親に子育てを「お手伝いします」「見守っています」と伝えることが大切です。親が本当に苦しんでいるときに頼ってもらえ手助けできれば、虐待を未然に防げ

ビスを利用する等の方法もありません。信頼できる友人に話を聞いてもらうのもいいですね。

児童虐待は、社会全体の問題であり、あなたの周りの身近な問題です。もし、周りで「虐待を受けているかも」と感じたり、あなた自身が「虐待しているかも」「どうしたら…」と悩んだら、すぐに左記相談機関へご連絡ください。迷っていることを一つ一つ一緒に解決し、子どもの健やかな成長を応援します。

Advertisement for child support services including phone numbers for national hotlines (189), prefectural centers (821-6700), and city centers (823-9489, 823-1212).