別添資料２　様式１

幼児・保護者用

「高知市食育に関するアンケート調査」へのご協力のお願い

このアンケートは，食育に関する意識や取組についての現状を知り，食育を推進するための基礎資料とするものです。ご協力のほど，よろしくお願いいたします。

♣対　象	令和５年４月５日から６月７日までの 高知市３歳児健康診査対象児の保護者
♣回　答	無記名（匿名）で行います。結果は統計的に処理し，この調査の目的以外には使用しません。
♣注意点	回答は１つの質問につき１つですが，質問により「あてはまるものをすべて」を選ぶ場合があります。
♣提出先	３歳児健康診査受診の際に，会場へご持参ください。

〈問い合わせ先〉　高知市食育推進会議　事務局
高知市保健所　健康増進課（TEL：803 - 8005）

それぞれの質問にあてはまるものの番号に ○（まる） をつけてください。

◆3歳児健診対象のお子さんについてお聞きします。◆

問1　お子さんは，保育所や幼稚園などに通っていますか。

1.保育所　2.幼稚園　3.その他（　　）　4.通っていない

問2　お子さんは，ふだん朝食を食べていますか。

1.ほとんど毎日食べる　2.週4～5日食べる　3.週2～3日食べる　4.ほとんど食べない

問3　平日（保育所や幼稚園がある日），お子さんは，朝何時におきていますか。

1.6時30分まで　2.7時まで　3.7時30分まで　4.8時まで　5.8時よりあと

問4　平日（次の日，保育所や幼稚園があるという日），お子さんは，夜何時に寝ていますか。

1.9時まで　2.10時まで　3.11時まで　4.12時まで　5.12時よりあと

問5　お子さんに，外食や惣菜，弁当（テイクアウトを含む）などを選ぶときに特に重視することは何ですか。
1つ選んでください。

1.ボリューム　2.価格　3.栄養バランス　4.好きな料理
5.その時の気分　6.その他（　　）　7.特に重視することはない

問6　平日（保育所や幼稚園がある日），お子さんは，朝食を誰かと一緒に食べますか。

1.誰かと一緒に食べることが多い　2.一人で食べることが多い　3.朝食を食べない

問7　平日（保育所や幼稚園がある日），お子さんは，夕食を誰かと一緒に食べますか。

1.誰かと一緒に食べることが多い　2.一人で食べることが多い　3.夕食を食べない

次ページへつづく

問8　お子さんは，おせち料理や七草がゆ，冬至のかぼちゃ料理といった,伝統的な行事の食べ物を家庭で食べることがありますか。

1.よくある　2.ときどきある　3.あまりない　4.まったくない

問9　お子さんは，高知ならではの料理や食材（皿鉢料理，いたどりなど）を食べたことがありますか。

1.食べたことがある　2.食べたことがない　3.高知ならではの料理や食材を知らない

問 10　高知市では木曜市や日曜市などの街路市が開かれていますが，お子さんと街路市に行くことがありますか。

1.よく行く　2.ときどき行く　3.ほとんど行かない　4.行ったことがない

問 11　お子さんの「食」に関することで，実践していることは何ですか。あてはまるものを**すべて**選んでください。

1.一日3食きちんと食べる　2.決まった時間に食べる　3.栄養バランスのとれた食事
4.よくかんで食べる　5.家族や友人と楽しく食べる　6.食事のマナーに気をつける
7.食べ物を大切にする　8.食事を作ってくれた人へ感謝する
9.行事の食べ物や郷土料理を食べる　10.野菜を育てたり魚をとったり,酪農体験をする
11.その他（　　）　12.特にない

問 12　お子さんの口の健康のために，気をつけていることは何ですか。あてはまるものを**すべて**選んでください。

1.歯や歯ぐきの観察をする　2.丁寧に仕上げ磨きをする　3.フッ素入りの歯磨剤を使う
4.定期的に歯科医院を受診する　5.口の体操をする（あいうべ体操など）
6.その他（　　）　7.特にない

v v

◆ここからは，保護者の方ご自身のことについてお答えください。◆

高知の食育8きょうだい
米くん

問 13　あなたは，「食育」に関心がありますか。

1.関心がある
2.どちらかといえば関心がある
3.どちらかといえば関心がない
4.関心がない
5.わからない

「食育」は，心身の健康の増進と豊かな人間形成のために，食に関する知識や食を選択する力を身に付け，健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。
その中には，規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり，食を通じたコミュニケーションやマナー，あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり，自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

問 14　あなたは，ふだん朝食を食べていますか。

1.ほとんど毎日食べる　→問 16 へ
2.週4～5日食べる　3.週2～3日食べる　4.ほとんど食べない

問 15　問 14 で「2. 3. 4」のいずれかと答えた方におたずねします。
朝食を食べない主な理由は何ですか。**1つ**選んでください。

1.時間がない　2.食欲がない　3.食事が用意されていない
4.作るのが面倒だ　5.食べる習慣がない　6.その他（　　）

問 16　あなたは，「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが，１日に2回以上あるのは，週に何日ありますか。

＊「主食」とは，米，パン，麺類など
＊「主菜」とは，魚や肉，卵，大豆製品などを使ったメインの料理
＊「副菜」とは，野菜，きのこ，いも，海藻などを使った小鉢・小皿の料理

1. ほぼ毎日　2. 週に4～5日　3. 週に2～3日　4. ほとんどない

問 17　あなたが，食中毒予防の知識について，知っている項目を**すべて**選んでください。

1. 食材に食中毒菌が付いても，臭い・色・味などは変わらない
2. 鮮度のよい鶏肉であっても，生で食べることは危険である
3. 食肉に付いている食中毒菌は，中心部まで十分加熱すれば，殺菌することができる
4. 牛のレバー（肝臓）や豚肉は，食品衛生法で生食用として販売・提供することが禁止されている
5. カキなどの二枚貝は，ノロウイルスで汚染されていることがある
6. 鶏の卵は，殻の表面に食中毒菌が付いている可能性がある
7. 山などで汲む湧き水は，野生動物の糞などで微生物汚染されていることがある

問 18　あなたは，安全な食生活を送るための，食品の安全性に関する基礎的な知識（※）があると思いますか。

※食品表示のみかた，正しい手洗い，調理器具の洗い方，食品の取扱い・保存・調理，食中毒の原因になりやすい食品（例：加熱不十分な食肉），調理後の室温放置などについての知識をいいます。

1. 十分にあると思う　2. ある程度あると思う　3. あまりないと思う　4. 全くないと思う

問 19　あなたの世帯は，災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。あてはまるものを**すべて**選んでください。

1. 主食（レトルトご飯，めしを乾燥させた加工米，乾パンなど）
2. 副食（肉・魚等の缶詰，カレー・シチュー等のレトルト食品など）
3. 飲料（水，お茶など）
4. その他（　　）
5. 特に用意していない

問 20　この質問は，ご記入者が，あてはまる場合にのみお答えください。
あなたがお子さんを妊娠中に，食生活等について気をつけていたことを**すべて**選んでください。

1. 主食・主菜・副菜をそろえるなど，栄養のバランスに配慮する
2. 一日3食きちんと食べる
3. 塩分を取りすぎないようにする
4. ゆっくりよく噛んで食べる
5. 食品表示（栄養成分表示やアレルギー表示など）を確認する
6. 妊娠前の体型を考慮し，望ましい体重増加に気をつける
7. その他（　　）
8. 特になかった

問 21　お子さんの授乳や離乳食について，困ったことがありましたか。

1. あった　2. なかった

次ページへつづく

問 22　離乳食の進め方について，学ぶ機会がありましたか。

1．あった　　2．なかった

問 23　問 22 で「1．あった」と答えた方におたずねします。
どこで（誰から）学びましたか。あてはまるものを**すべて**選んでください。

1．保健所・市町村保健センター　（※市主催の育児相談や離乳食教室，健診，子育て世代包括支援センター等を含みます。）
2．病院・診療所（産院）・助産所
3．保育所（園），幼稚園等
4．地域子育て支援センター
5．あなたの家族
6．友人・仲間
7．テレビ
8．インターネット
9．YouTube 等の動画サイト
10．SNS
11．育児雑誌
12．その他（　　）

◆ここからは，アンケートにご記入いただいた方についてお答えください。◆

問 24　あなたの性別を教えてください。

1．男　　2．女　　3．その他　　4．回答しない

問 25　あなたの年齢を教えてください。

1．20歳未満　　2．20歳代　　3．30歳代　　4．40歳代
5．50歳代　　6．60歳代　　7．70歳以上

問 26　現在，一緒にお住いの家族構成を教えてください。

1．親と子　　2．三世代同居世帯　　3．その他（　　）

問 27　お子さんとの関係を教えてください。

1．父　　2．母　　3．祖父　　4．祖母　　5．その他（　　）

問 28　現在のあなたの暮らしについて，あてはまるものを選んでください。

1．ゆとりがある　　2．ややゆとりがある　　3．どちらともいえない
4．あまりゆとりがない　　5．まったくゆとりがない

問 29　食育について，ご意見がございましたら自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。
記入したアンケート用紙は，３歳児健診会場へお持ちください。