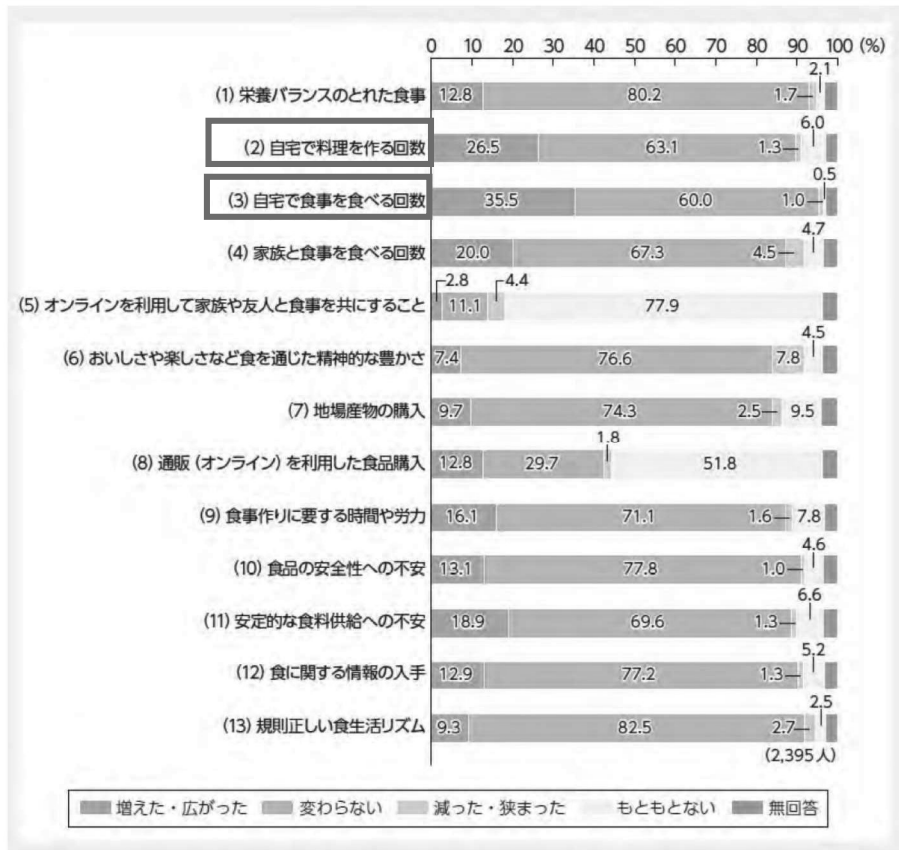


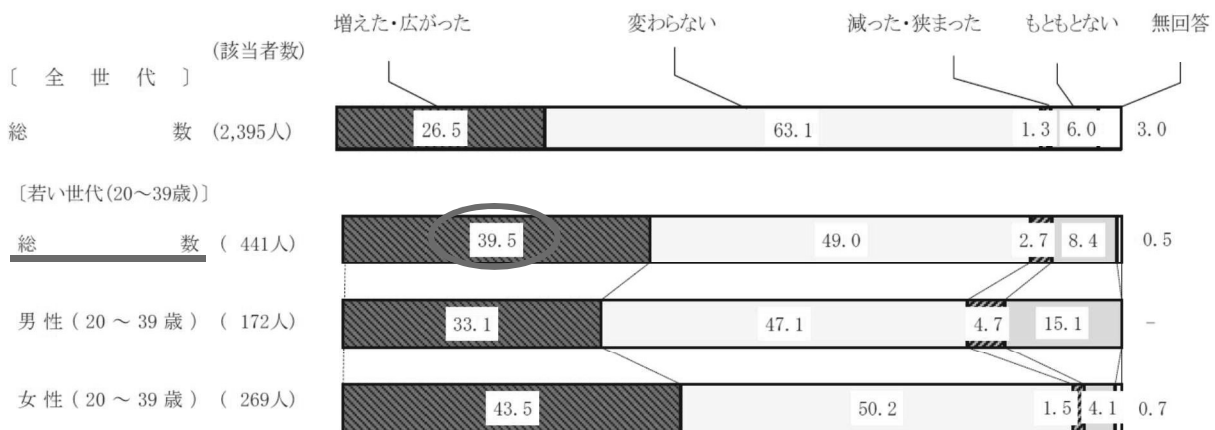
令和3年度 高知市食育推進会議資料

【新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う食生活の変化】



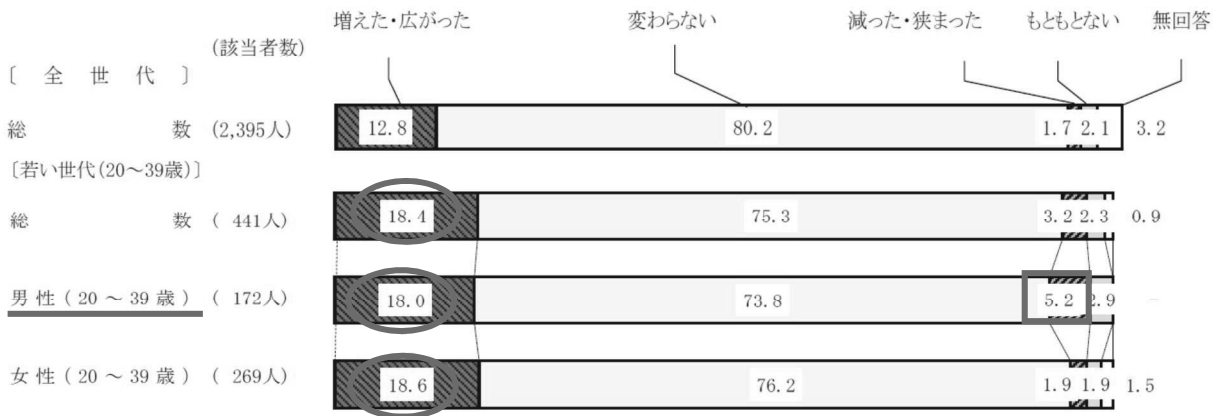
資料：農林水産省「食育に関する意識調査」(令和2(2020)年12月実施)
 出典：農林水産省「令和2年度食育白書」

【自宅で料理を作る回数(新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う食生活の変化)】



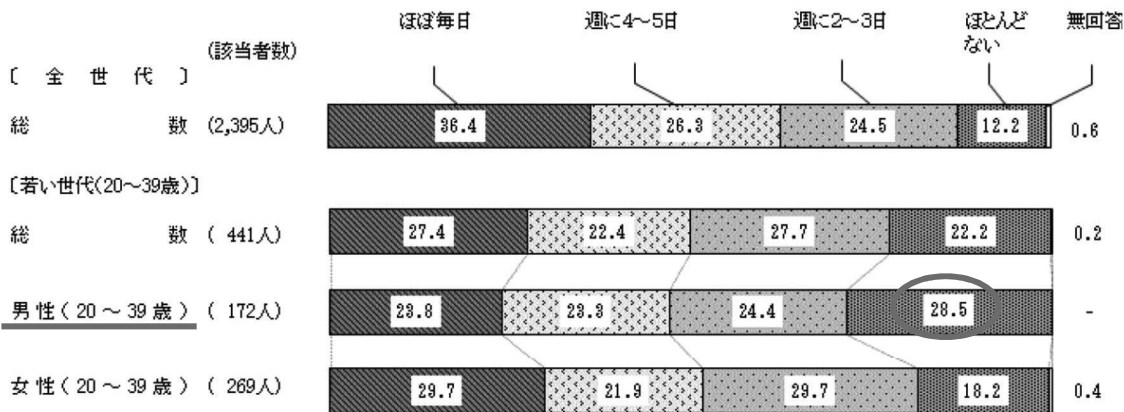
出典：農林水産省「食育に関する意識調査」(令和3年3月)

【バランスのとれた食事について（新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う食生活の変化）】



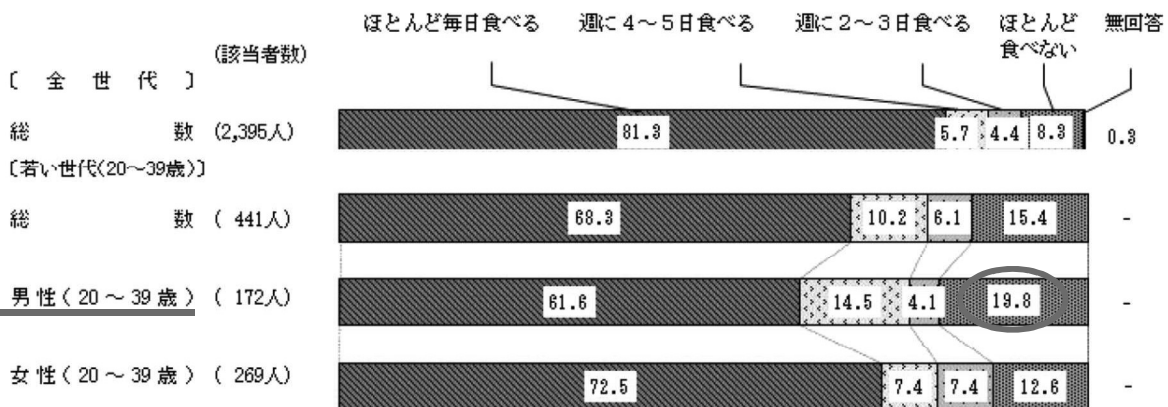
出典：農林水産省「食育に関する意識調査」（令和3年3月）

【バランスのよい食事の頻度】



出典：農林水産省「食育に関する意識調査」（令和3年3月）

【朝食を食べている頻度】



出典：農林水産省「食育に関する意識調査」（令和3年3月）

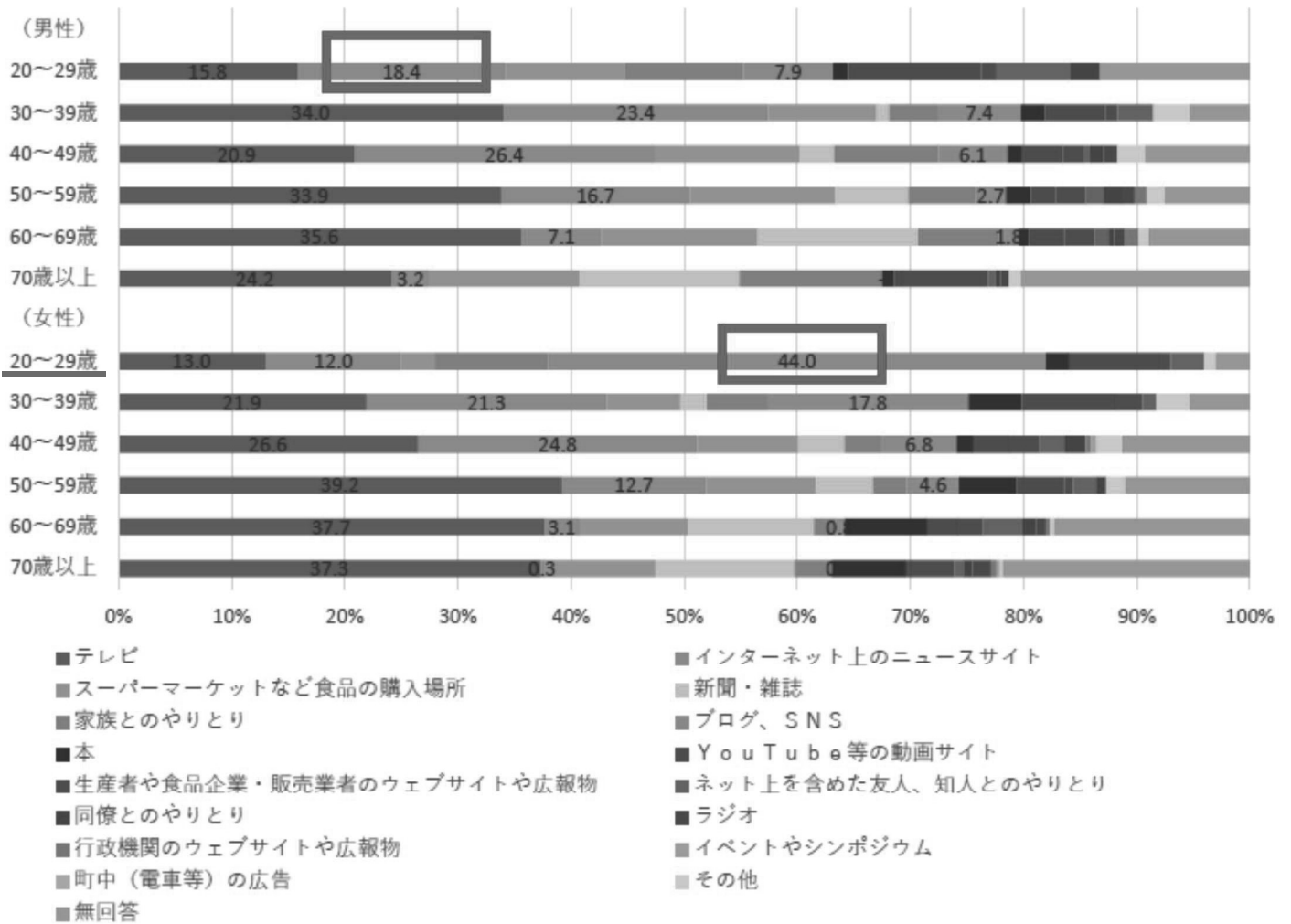
【今後1年間食育として実践したいこと】

		(複数回答)																						
該当者数	人数	食生活を実践したかった	栄養バランスのとれた	健康に留意した食生活を実践したい	食べ残しや食品の廃棄を削減したい	規則正しい食生活を実践したい	食品の安全性について理解したい	地域性や季節感の	ある食事をとり感	おいしさや楽しさなど食の豊かさを	大切にし	家族や友人と食卓を	囲む機会を増やしたい	地場産物を購入したい	調理方法・保存方法を習得したい	自分で調理する機会を増やしたい	食事の正しい作法を習得したい	食文化を伝承していきたい	家族と調理する機会を増やしたい	生産から消費までの	プロセスを理解したい	その他	無回答	計(M.T.)
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[全世代]	2,395	70.8	62.5	59.9	52.1	45.0	43.5	41.9	38.6	35.8	32.2	22.9	19.1	15.3	13.4	9.8	1.8	0.3						564.8
[男性]	1,032	64.4	60.4	58.7	50.9	39.2	38.2	36.7	35.9	30.6	21.6	20.9	19.3	14.4	10.5	9.5	2.0	0.4						513.7
[女性]	1,363	75.6	64.1	60.7	53.0	49.3	47.5	45.8	40.7	39.7	40.1	24.4	19.0	15.9	15.6	10.1	1.7	0.3						603.4
[若い世代(20~39歳)]	441	74.4	55.1	53.7	55.1	34.5	42.9	40.8	48.5	29.3	42.9	37.2	31.3	12.2	20.6	10.4	0.9	0.2						590.0
[男性(20~39歳)]	172	67.4	52.3	45.9	50.6	29.7	36.0	33.7	45.3	27.3	25.0	26.7	26.7	12.2	13.4	11.0	1.2	0.6						505.2
[女性(20~39歳)]	269	78.8	56.9	58.7	58.0	37.5	47.2	45.4	50.6	30.5	54.3	43.9	34.2	12.3	25.3	10.0	0.7	-						644.2
[性・年齢]																								
(男性)																								
20~29歳	77	64.9	49.4	40.3	53.2	23.4	35.1	31.2	40.3	22.1	26.0	33.8	22.1	10.4	7.8	10.4	-	-						470.1
30~39歳	95	69.5	54.7	50.5	48.4	34.7	36.8	35.8	49.5	31.6	24.2	21.1	30.5	13.7	17.9	11.6	2.1	1.1						533.7
40~49歳	165	63.6	53.3	58.2	46.1	30.9	38.8	33.3	43.0	35.2	23.0	23.6	30.3	14.5	20.6	12.1	1.2	-						527.9
50~59歳	187	64.7	58.3	59.4	43.3	38.5	35.8	37.4	35.8	31.0	17.1	17.1	18.7	16.6	9.1	11.8	2.7	0.5						497.9
60~69歳	226	61.9	66.4	61.9	50.9	44.2	38.9	33.6	30.1	27.4	19.5	18.1	12.4	14.2	6.2	6.2	1.8	-						493.8
70歳以上	282	64.9	66.0	63.8	58.9	46.5	40.1	42.6	30.5	32.3	23.4	20.6	14.2	14.5	7.1	8.2	2.8	0.7						536.9
(女性)																								
20~29歳	100	74.0	47.0	56.0	59.0	26.0	45.0	36.0	55.0	26.0	62.0	57.0	32.0	8.0	17.0	6.0	1.0	-						607.0
30~39歳	169	81.7	62.7	60.4	57.4	44.4	48.5	50.9	47.9	33.1	49.7	36.1	35.5	14.8	30.2	12.4	0.6	-						666.3
40~49歳	222	75.7	57.7	58.6	47.3	43.2	45.9	46.8	49.1	39.6	36.5	21.2	23.9	15.8	21.6	9.9	1.4	-						594.1
50~59歳	237	75.5	66.2	59.9	45.1	52.7	45.1	42.2	33.3	43.5	37.1	17.7	16.9	15.6	14.3	11.4	1.3	-						578.1
60~69歳	261	75.1	68.6	65.5	47.9	54.4	51.0	41.8	36.8	43.3	39.5	16.1	12.3	16.9	9.2	8.4	1.1	0.4						588.1
70歳以上	374	73.5	68.7	60.7	61.5	55.6	47.6	50.5	36.1	41.4	34.5	22.2	11.2	18.2	10.2	10.4	3.2	0.8						606.4

出典：農林水産省「食育に関する意識調査」(令和3年3月)

【最もよく入手する食に関する情報源】

図18 最もよく入手する食に関する情報源（性・年代別）



資料：農林水産省「食育に関する意識調査」（令和3年3月）