

高知市食育に関する アンケート調査結果 (中間報告)

平成30年 10月

高知市食育推進会議

事務局 高知市保健所健康増進課

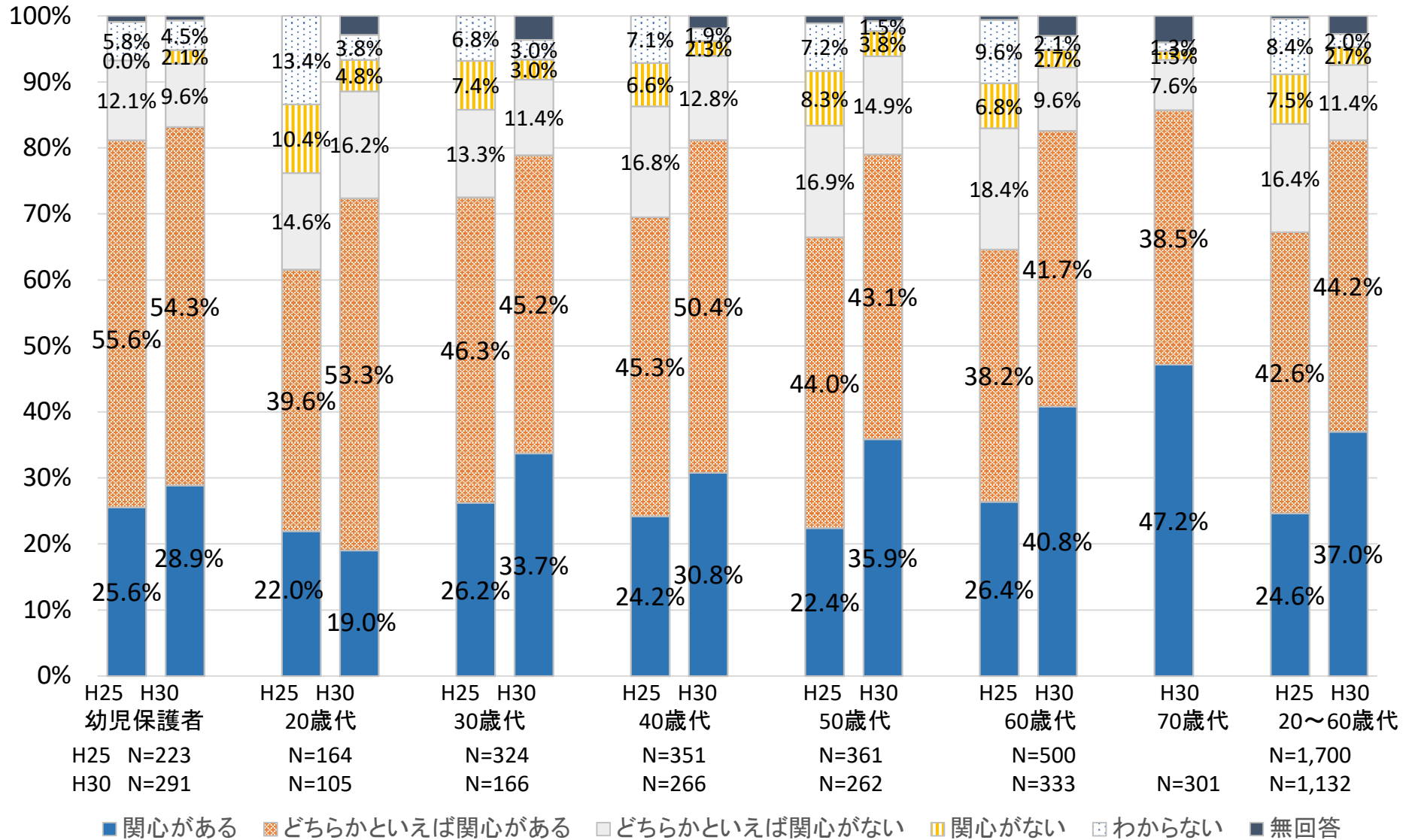
平成30年度 高知市食育に関するアンケート調査

平成30年6月～9月 実施

	幼児	児童	生徒	成人	
対象者	3歳児(保護者)	小学5年生	中学2年生	20～70歳代	
調査方法	3歳児健診対象児のうち、5・6月に発送の受診票に同封 3歳児健診会場にて回収	市立小学校 市立義務教育学校 特別支援学校 計42校に協力依頼	市立中学校 市立義務教育学校 特別支援学校 計20校に協力依頼	住民基本台帳より層化無作為抽出し郵送 返信用封筒にて回収	
実施状況	対象者数	529	2,677	1,909	3,500
	回収数	291	2,634	1,791	1,440
	回収率	55.0%	98.4%	93.8%	41.1%

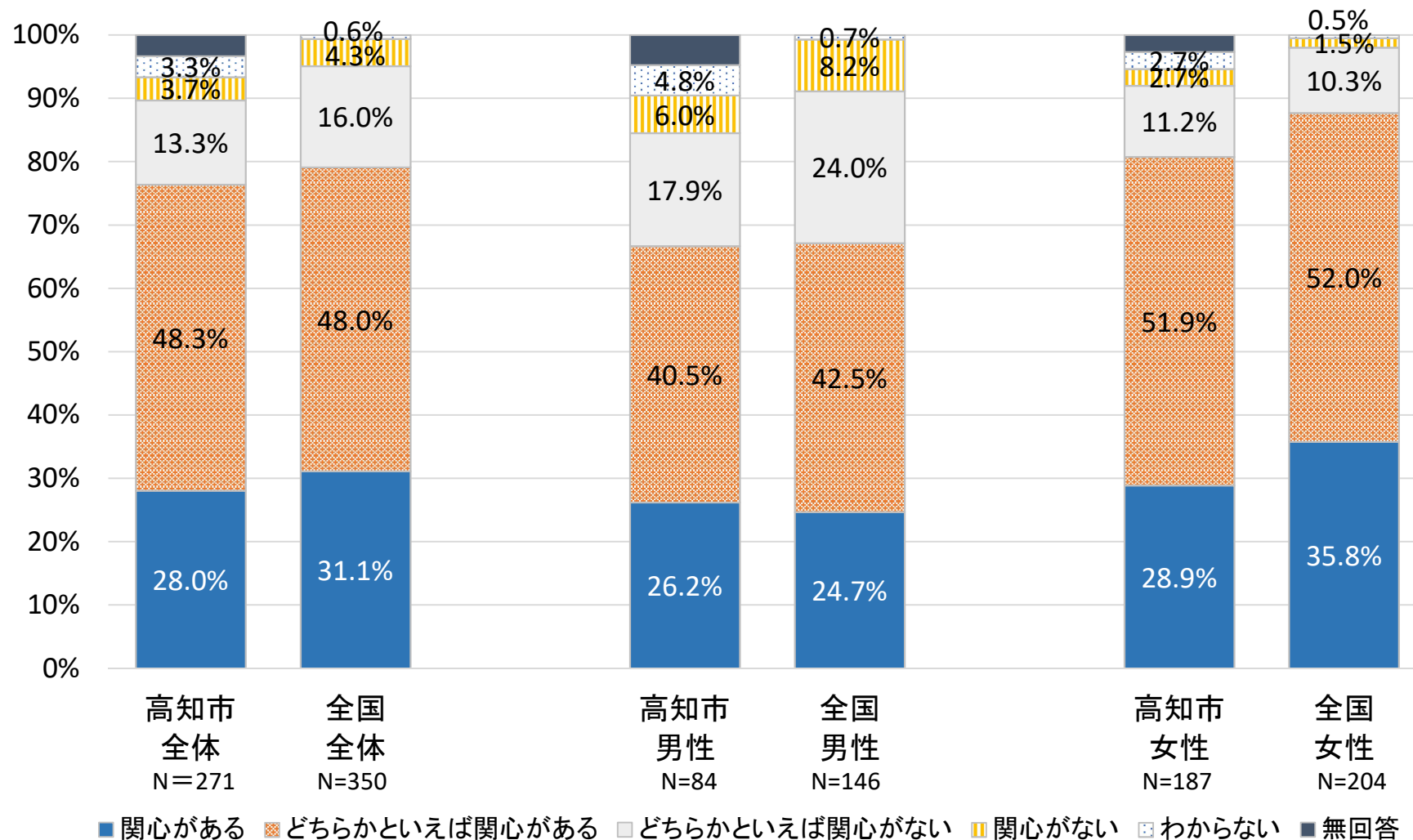
問1 食育の関心

【前回との比較, 幼児保護者・成人年代別】



問1 食育の関心

【全国との比較, 若い世代(20~30歳代)・性別】

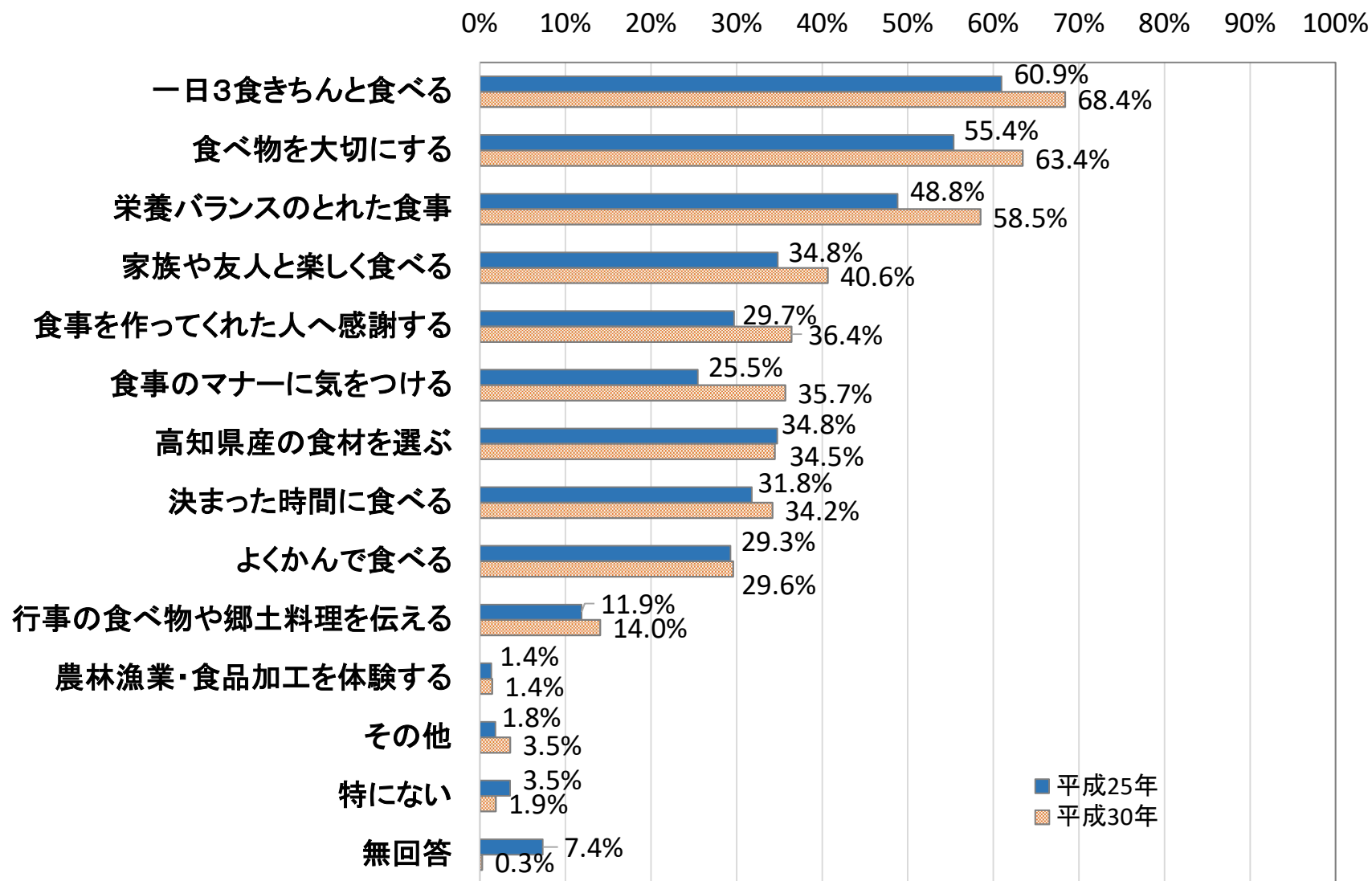


高知市:平成30年度 食育に関するアンケート調査

全国:農林水産省 平成28年度 食育に関する意識調査

問2 食育の実践(成人) 【前回との比較】

H25 N=1,713
H30 N=1,132
(20~60歳代)

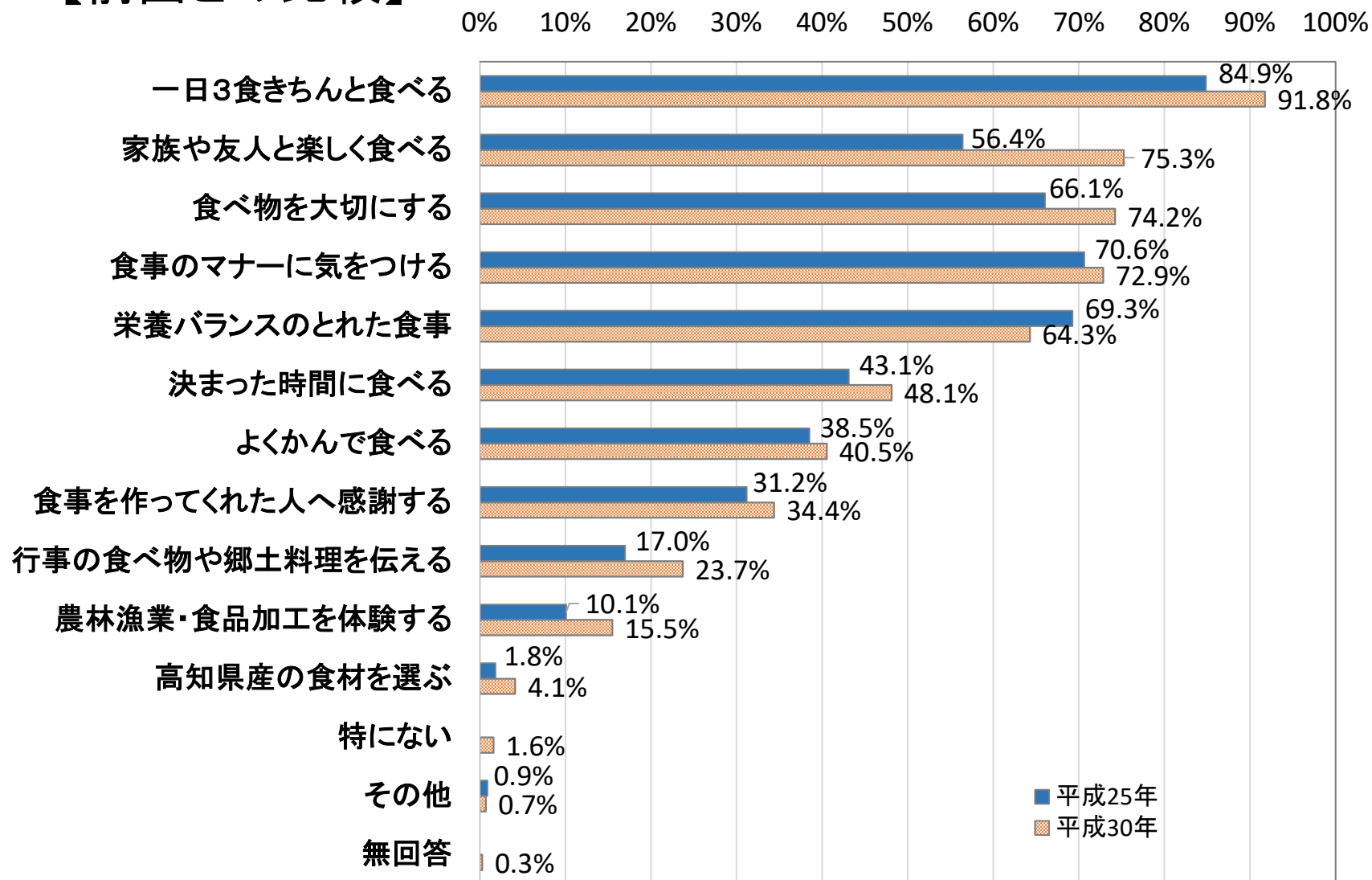


食育の実践(幼児保護者)

【前回との比較】

H25 N=218

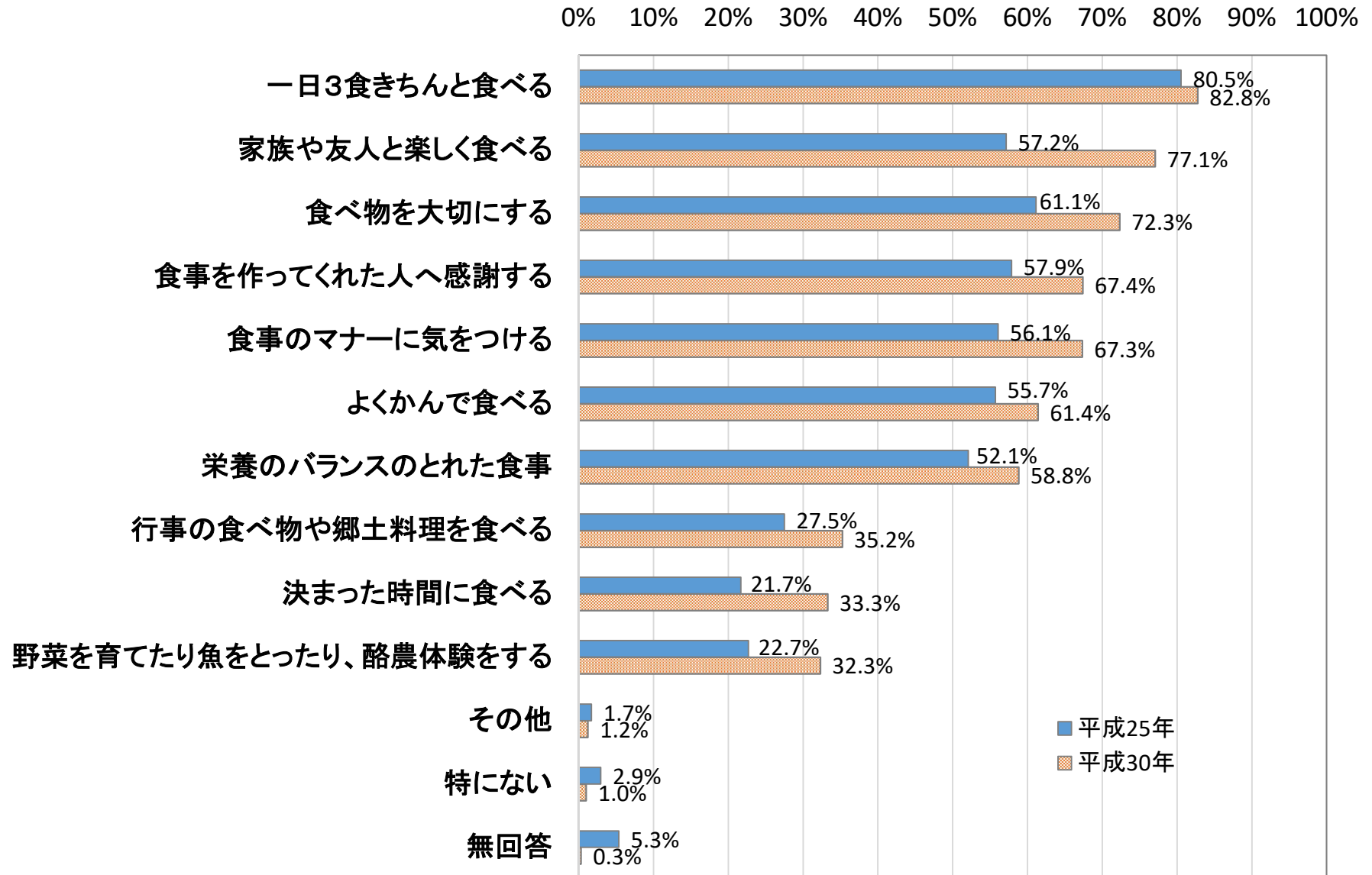
H30 N=291



食育の実践(小5) 【前回との比較】

H25 N=2,768

H30 N=2,634

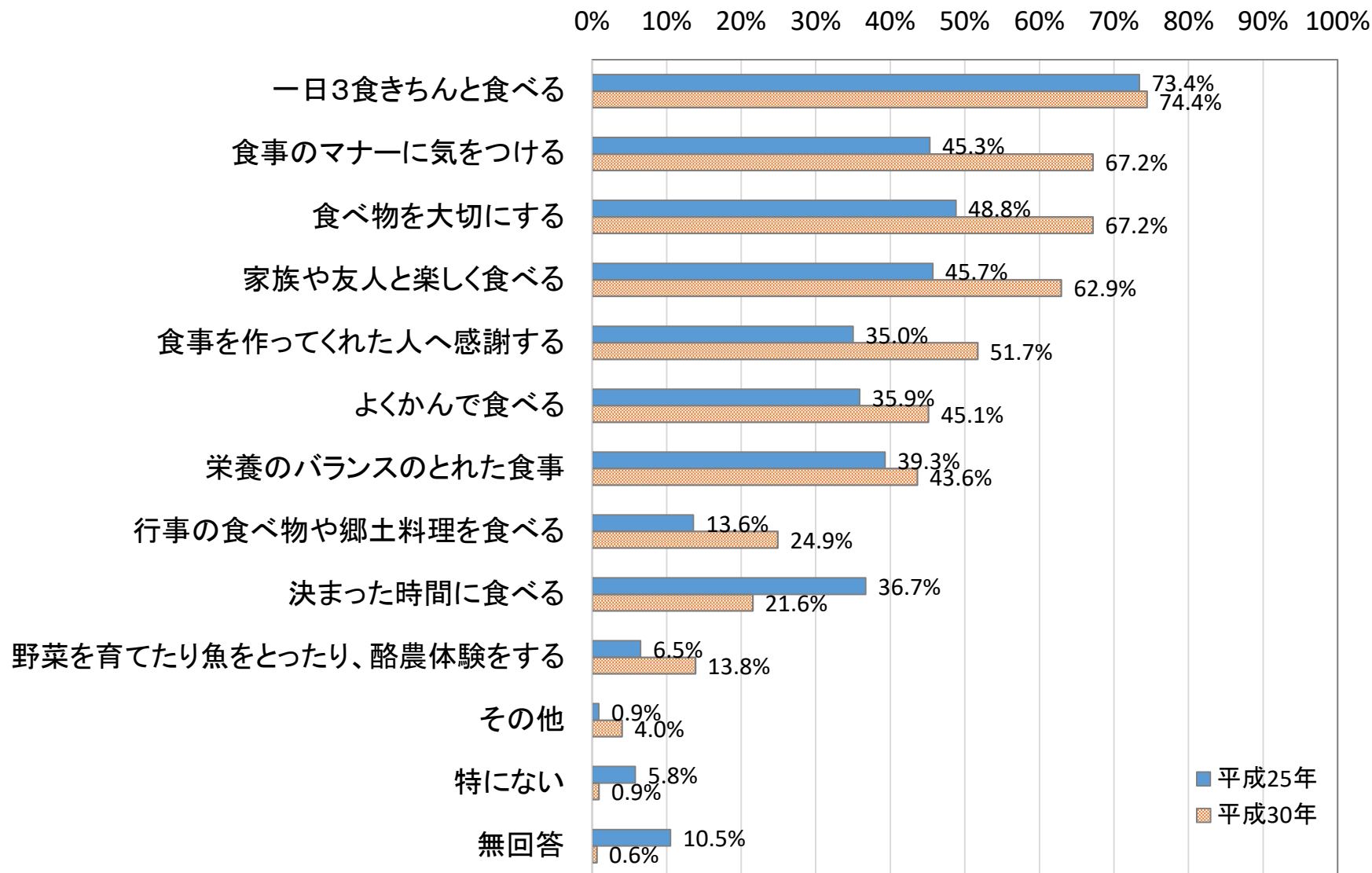


食育の実践(中2)

【前回との比較】

H25 N=1,909

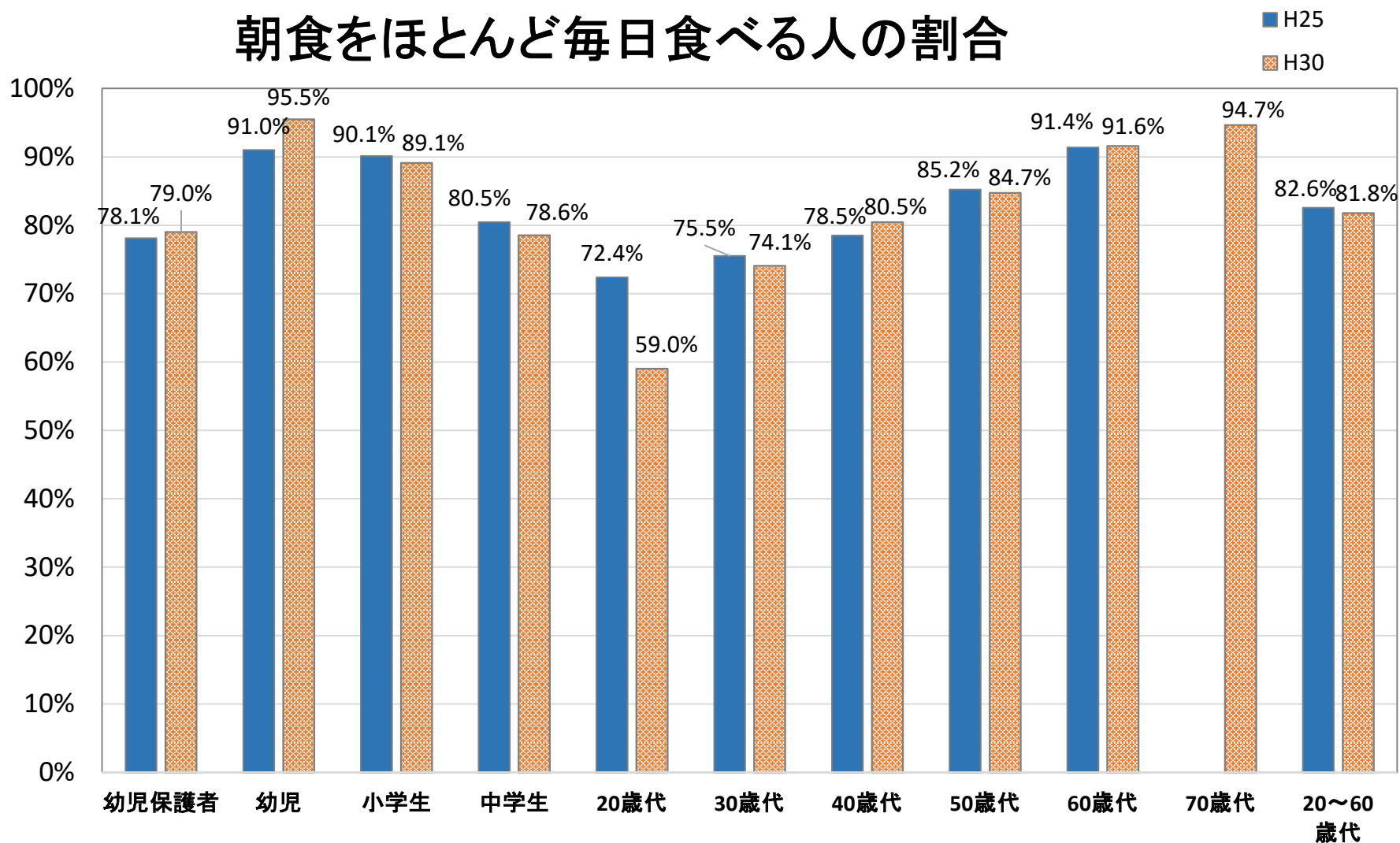
H30 N=1,791



問3 朝食摂取

【前回との比較, 幼児保護者・幼児・小中学生・成人年代別】

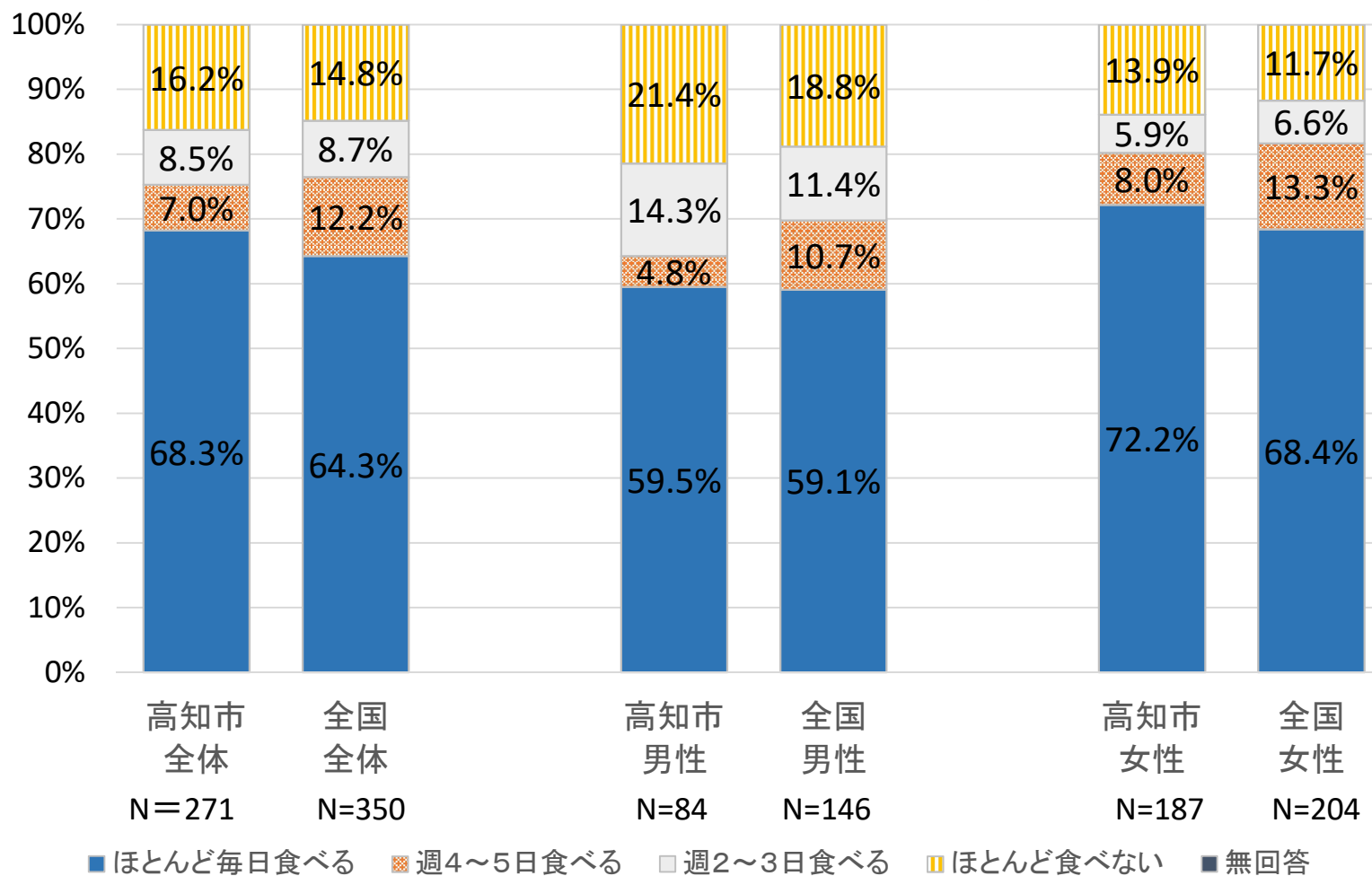
朝食をほとんど毎日食べる人の割合



H25	N=223	N=223	N=2,861	N=1,909	N=164	N=324	N=351	N=361	N=500		N=1,700
H30	N=291	N=291	N=2,634	N=1,791	N=105	N=166	N=266	N=262	N=333	N=301	N=1,132

問4 朝食摂取

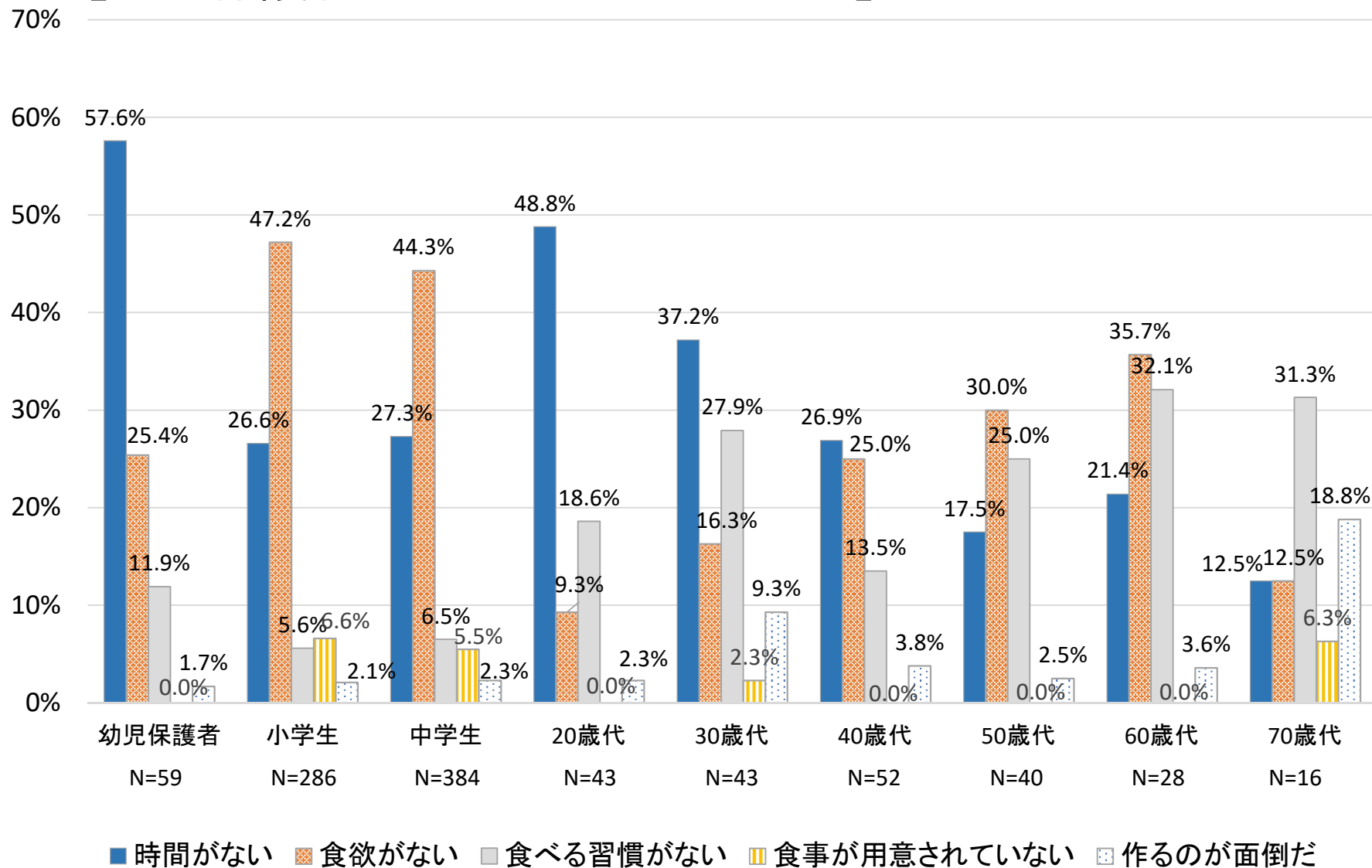
【全国との比較, 若い世代(20~30歳代)】



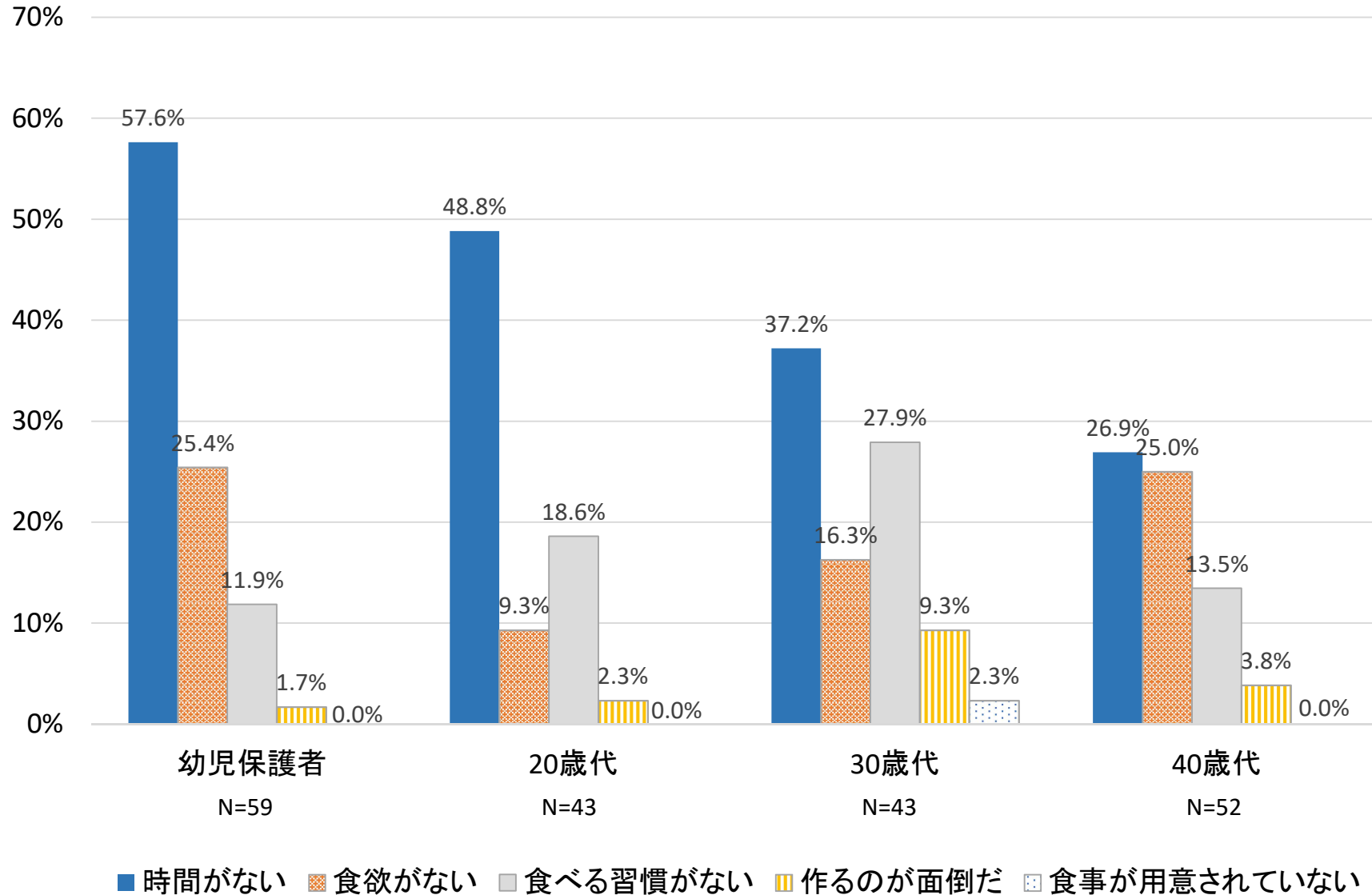
高知市:平成30年度 食育に関するアンケート調査
全国:農林水産省 平成28年度 食育に関する意識調査

問4 朝食の欠食理由

【幼児保護者・小中学生・成人年代別】



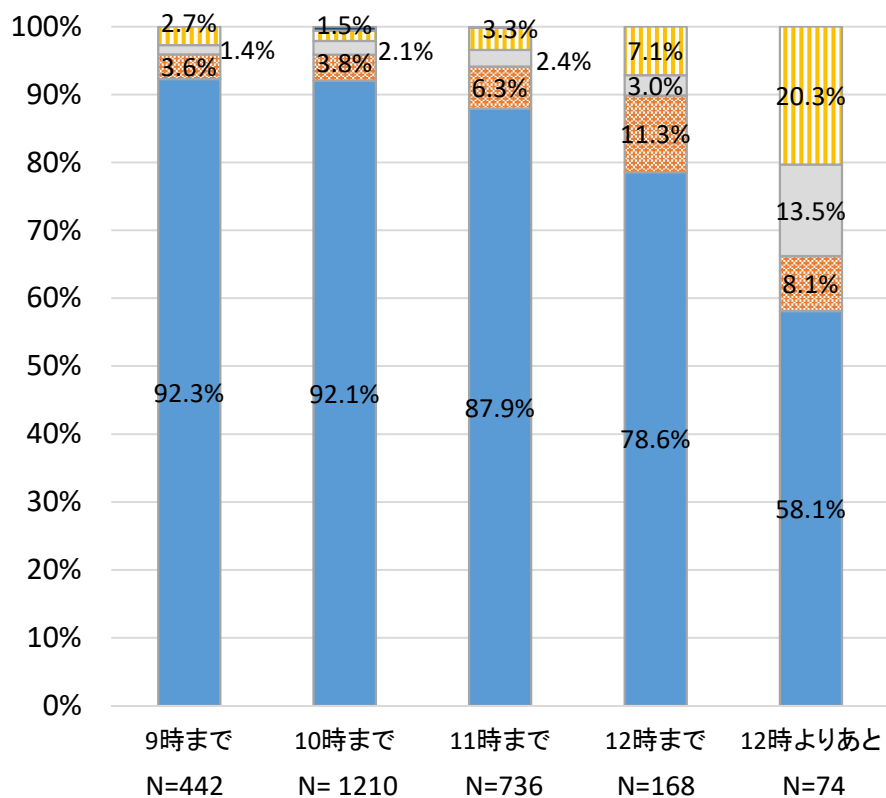
問4 朝食の欠食理由 【幼児保護者・20～40歳代】



朝食摂取の状況

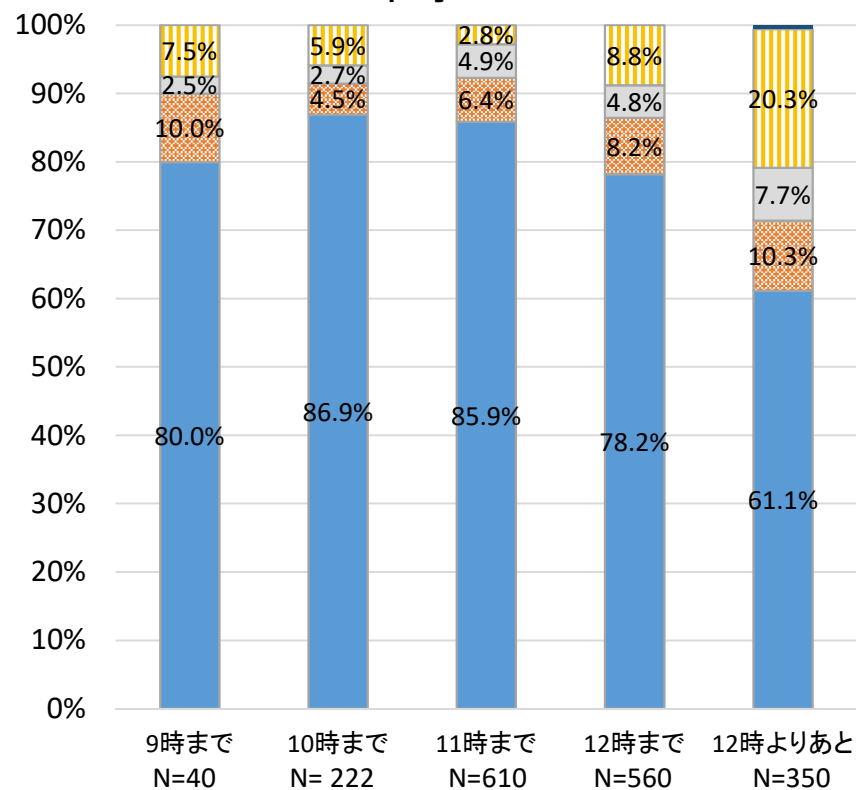
【小中学生，就寝時間別】

小学生



- ほとんど毎日食べる
- 週4~5日食べる
- 週2~3日食べる
- ほとんど食べない
- 無回答

中学生



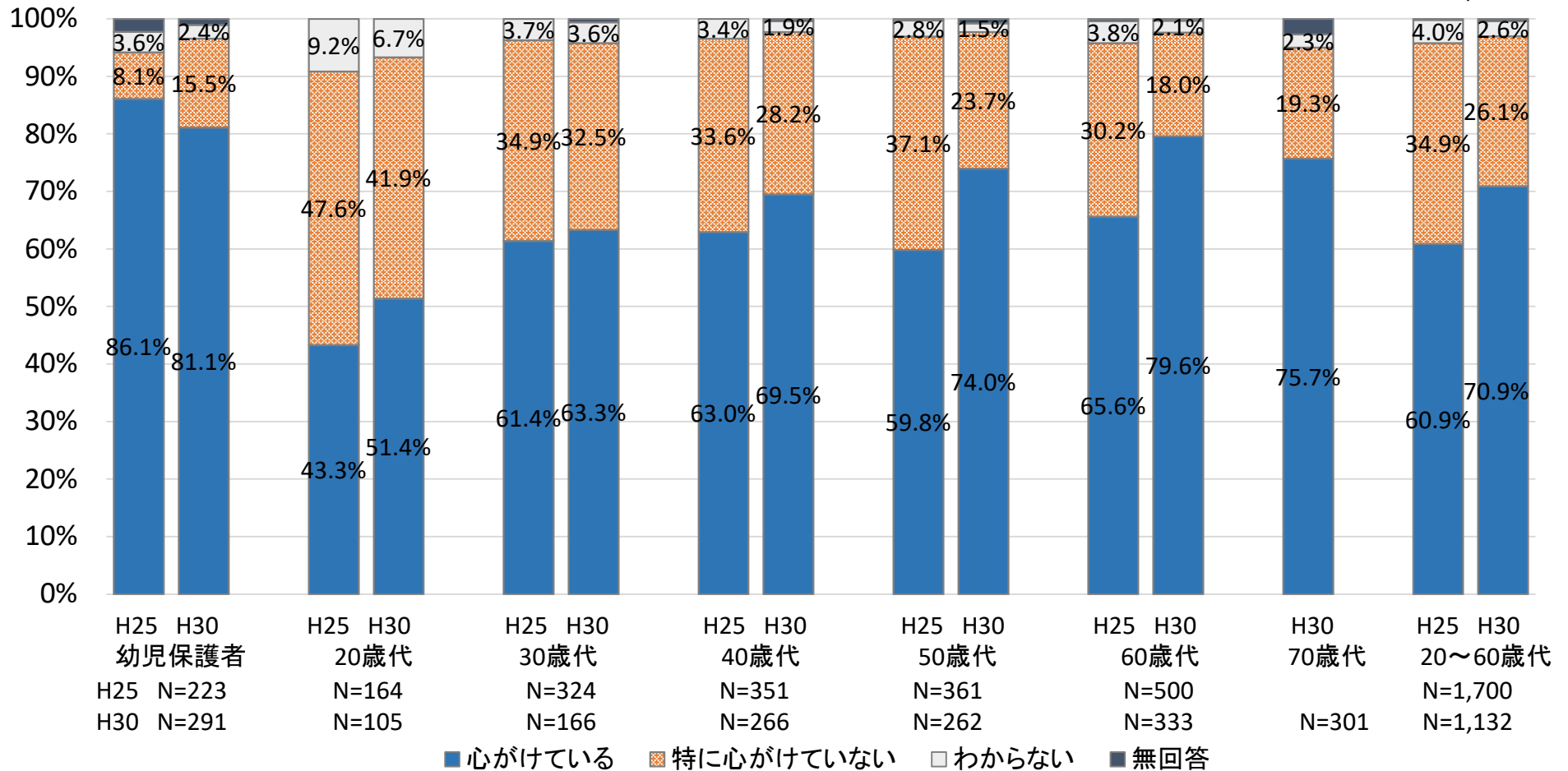
- ほとんど毎日食べる
- 週4~5日食べる
- 週2~3日食べる
- ほとんど食べない
- 無回答

問5 買物や食事の際に「主食・主菜・副菜をそろえる」などの栄養バランスに心がけているか

【前回との比較, 幼児保護者・成人年代別】

H25 幼児保護者N=223 成人N=1,700

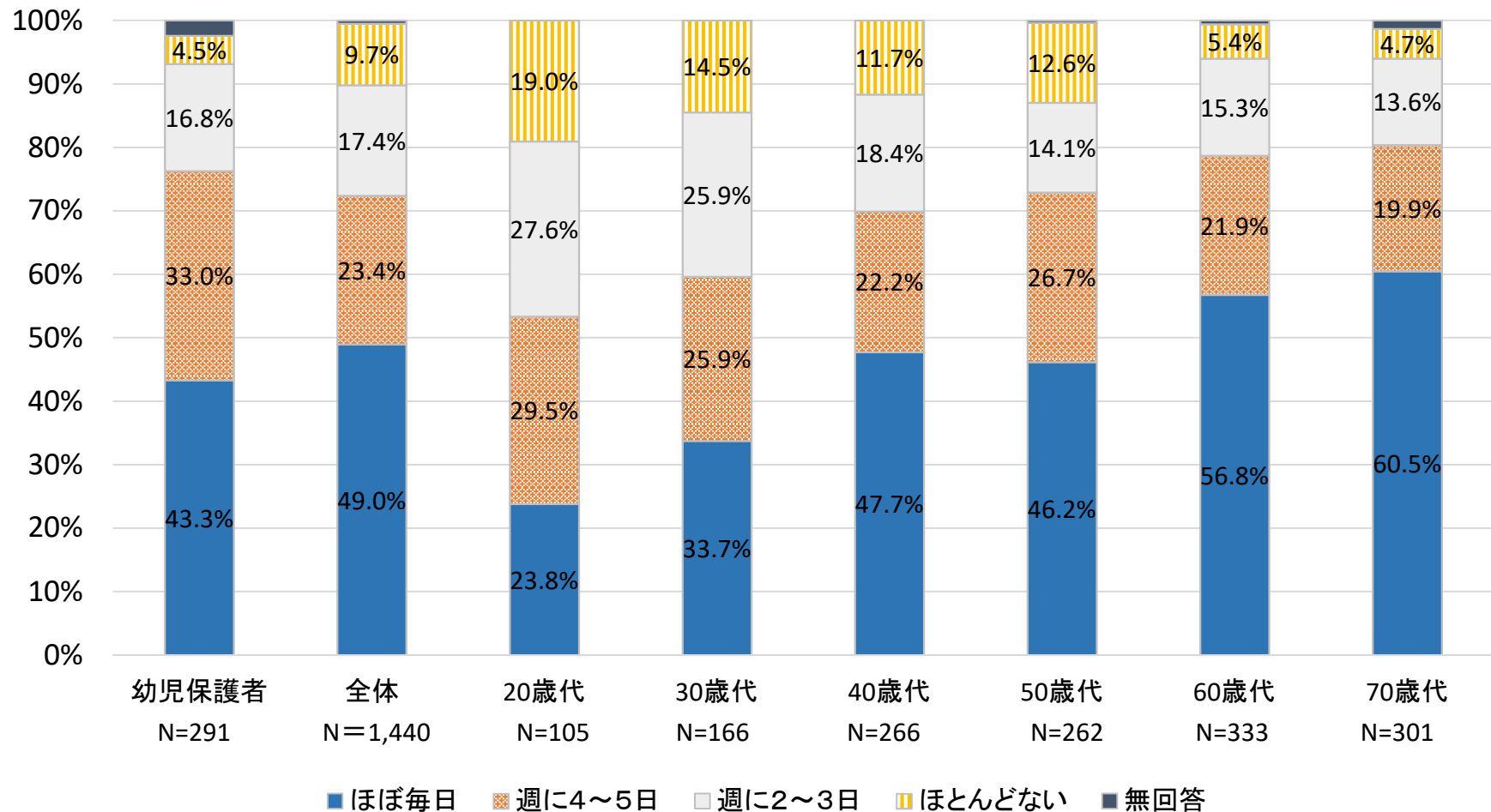
H30 幼児保護者N=291 成人N=1,440



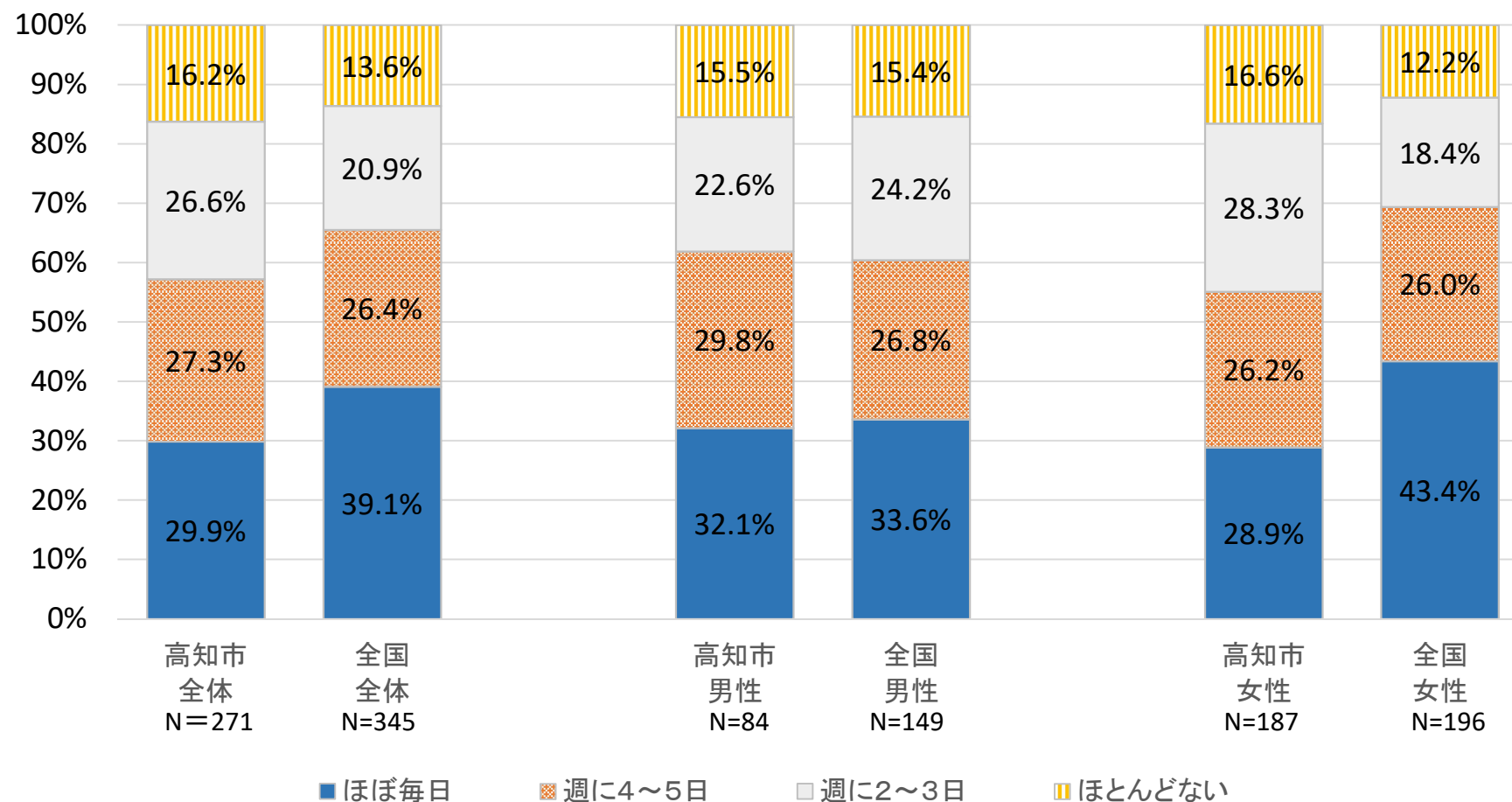
問6 栄養バランスに配慮した食生活

「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日あるか

【幼児保護者・成人全体・年代別】



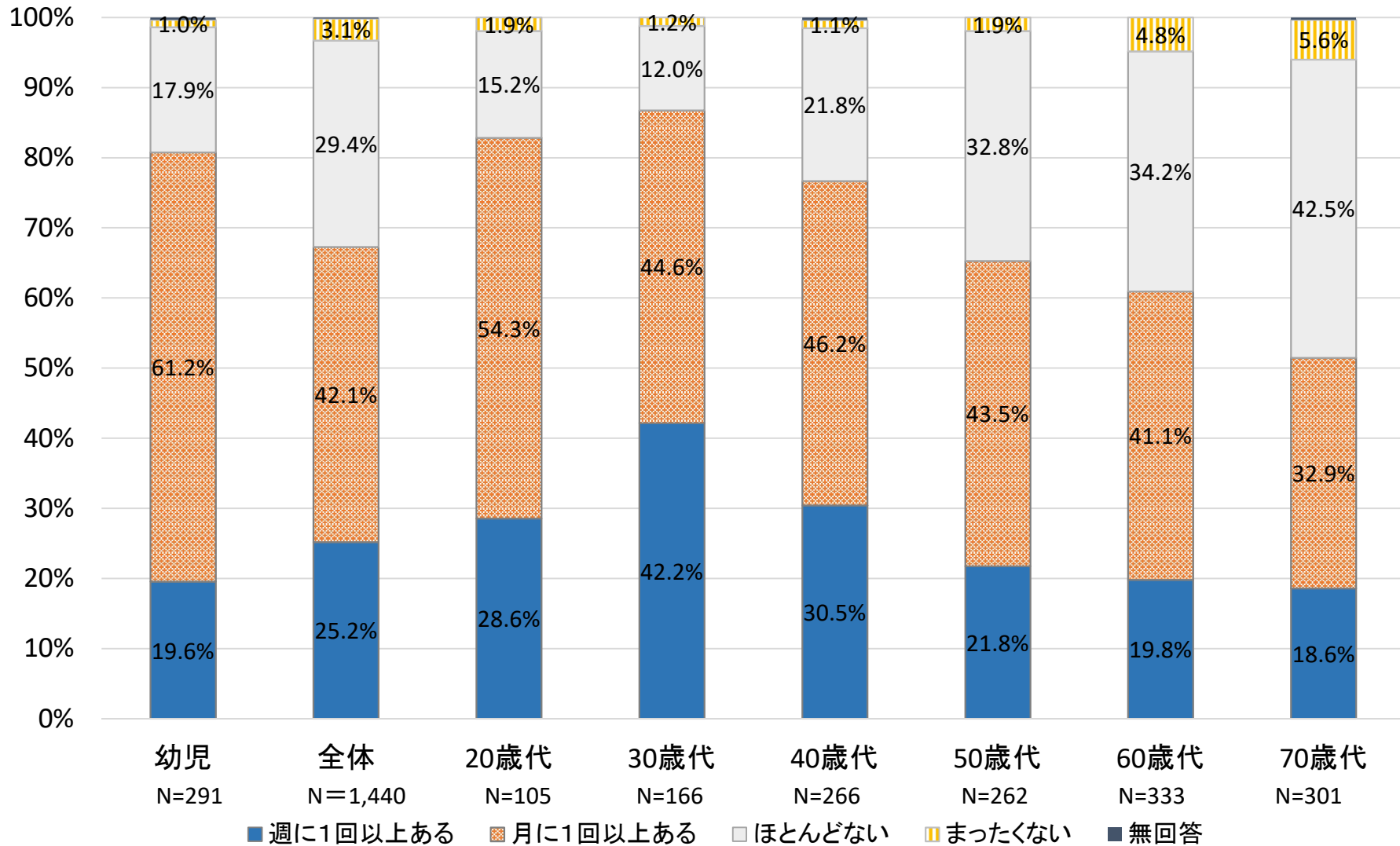
問6 栄養バランスに配慮した食生活 「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが1日2回以上 あるのは週に何日あるか 【全国との比較, 若い世代(20~30歳代)・性別】



高知市:平成30年度 食育に関するアンケート調査
 全国:農林水産省 平成28年度 食育に関する意識調査

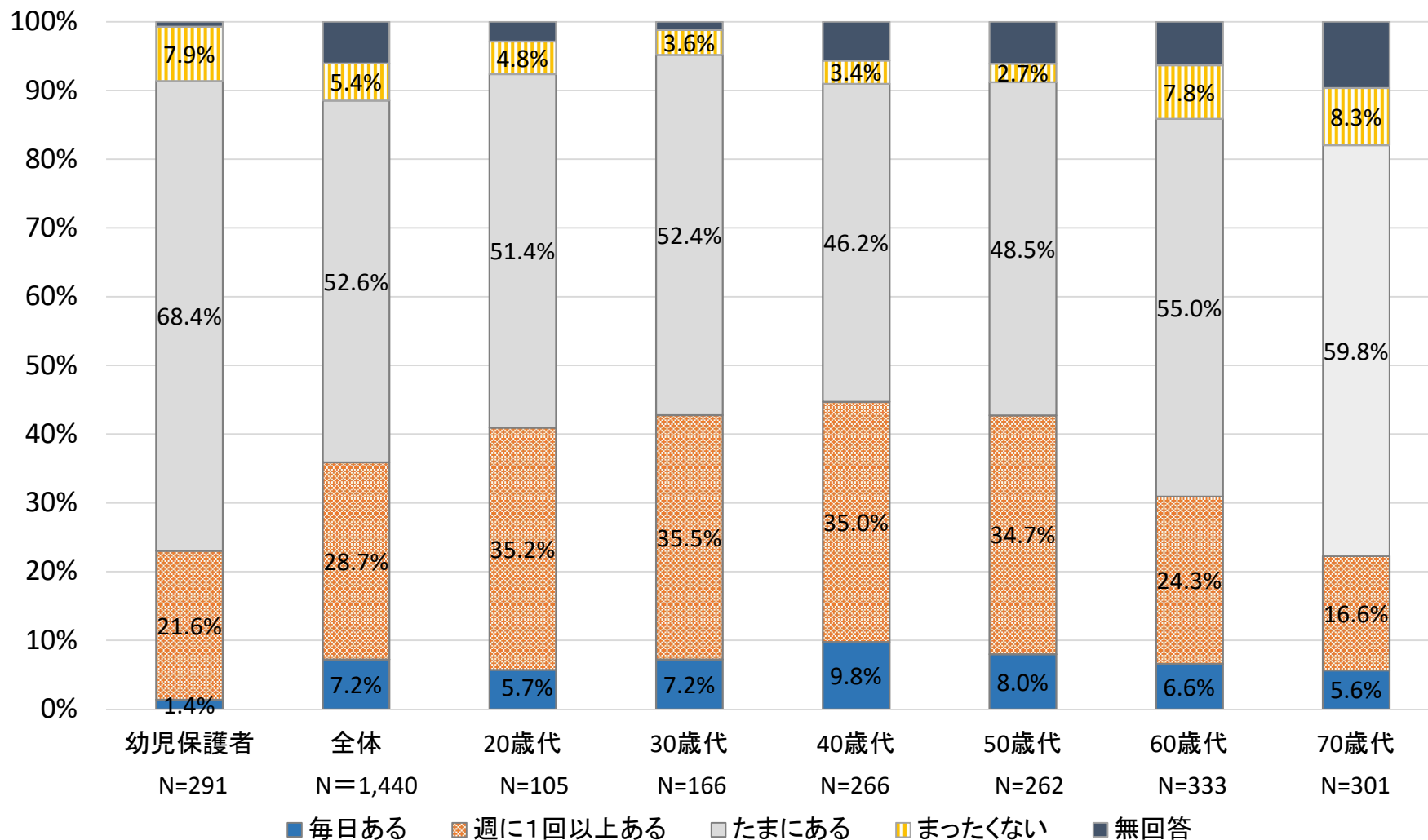
問7 外食の頻度

【幼児・成人全体・年代別】

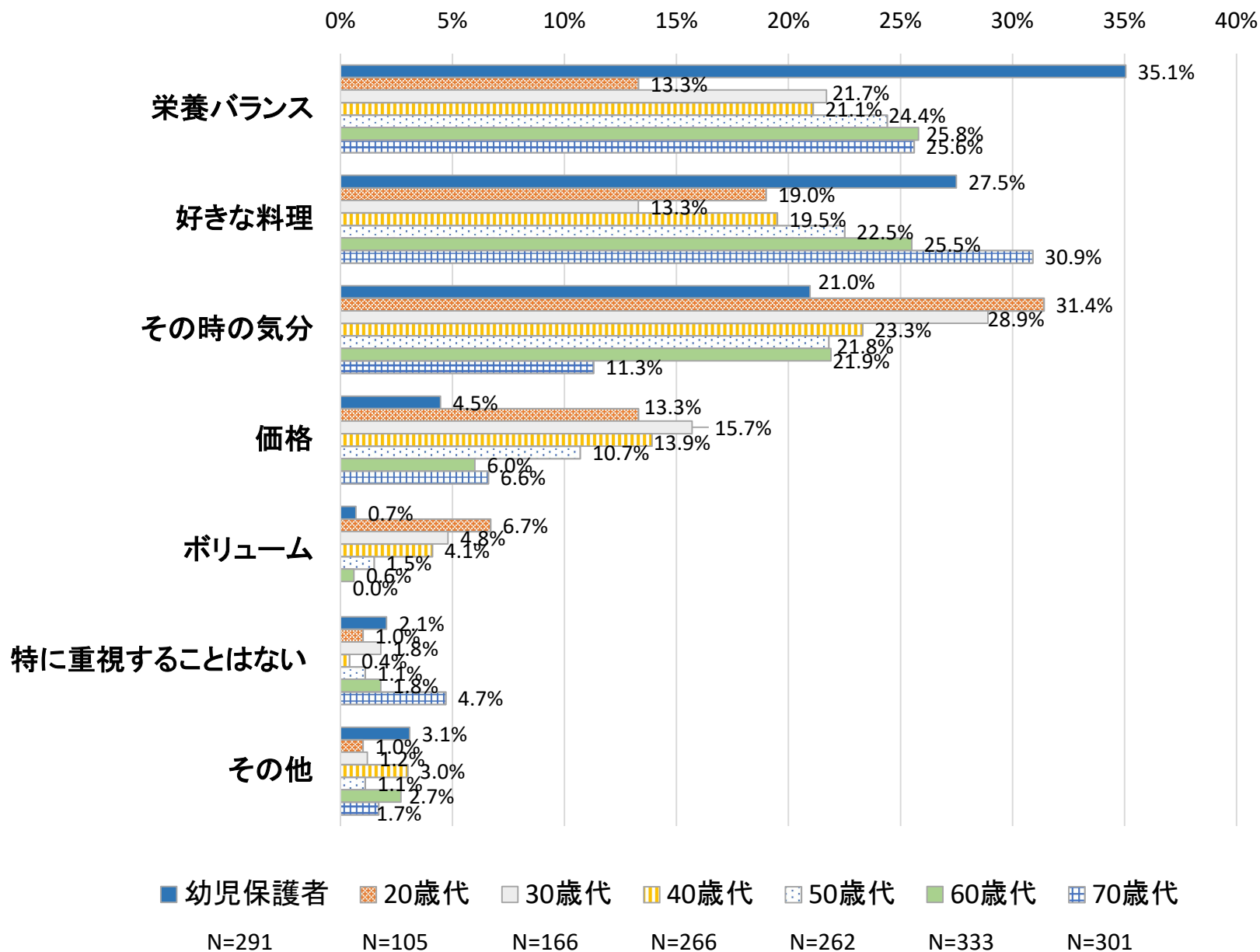


問8 中食(調理済みの惣菜や弁当など)を買ってきて 食事をすること)の頻度

【幼児保護者・成人全体・年代別】

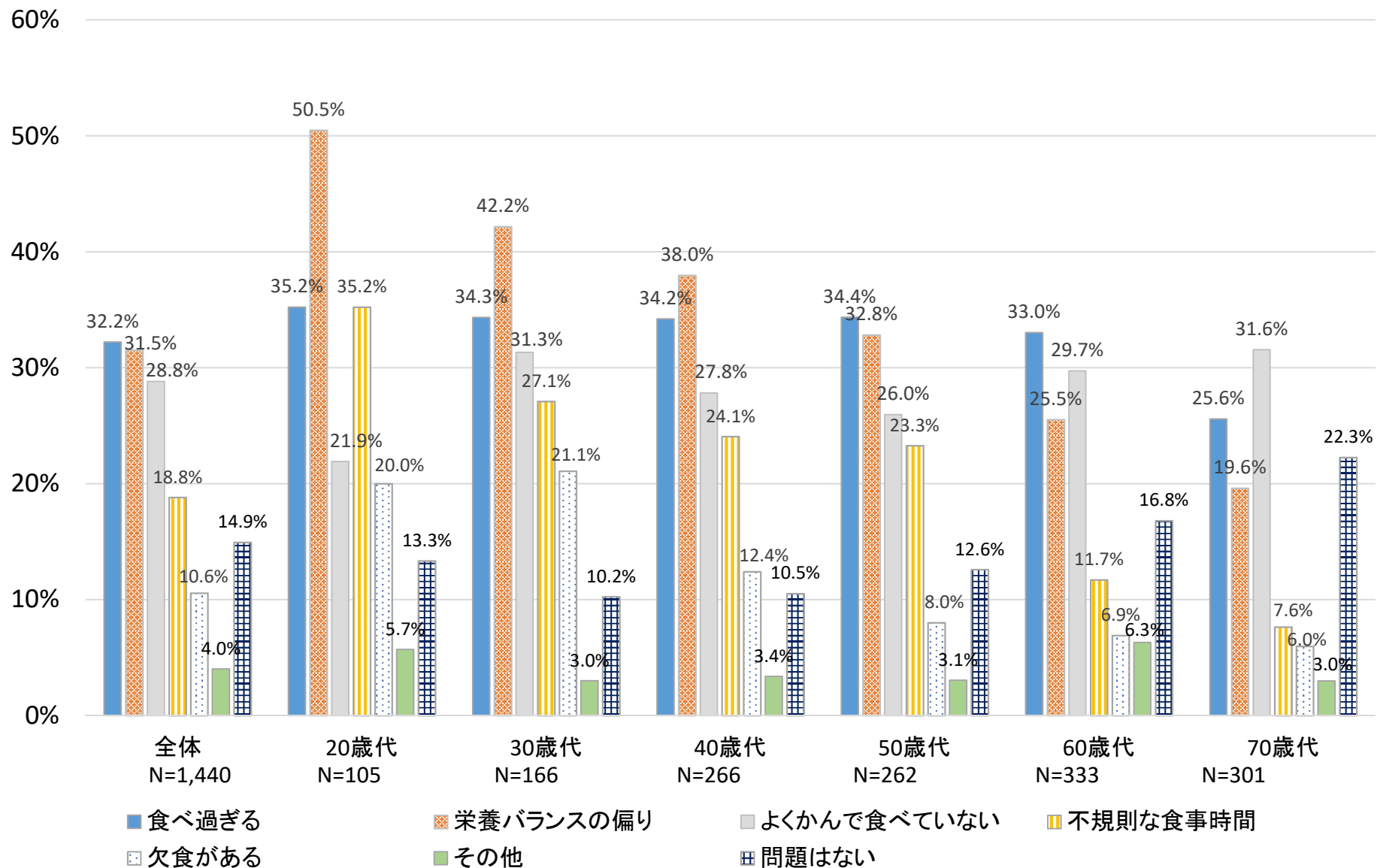


問9 中食の選び方 【幼児保護者・成人年代別】



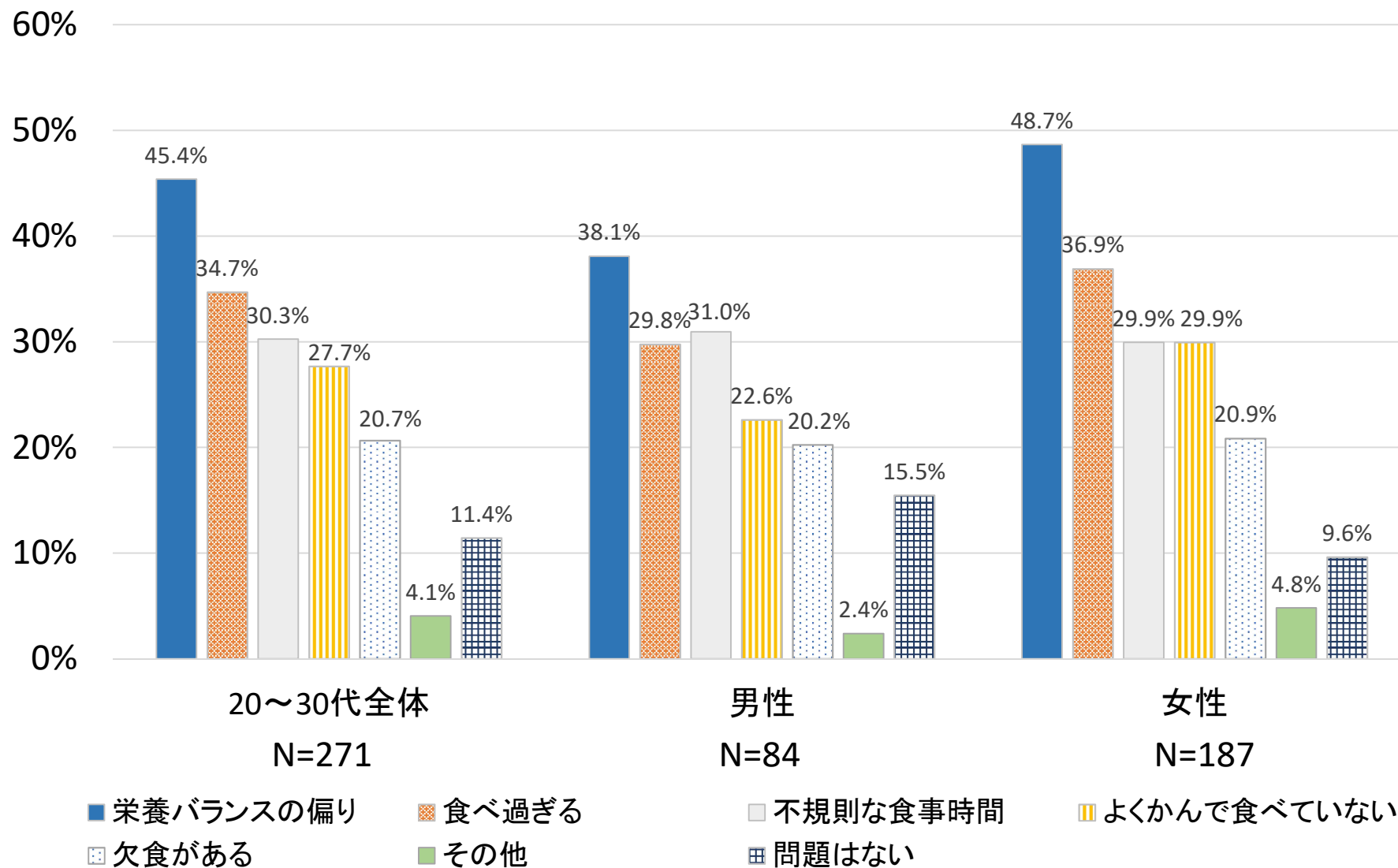
問10 食生活の問題

【成人全体・年代別】



問10 食生活の問題

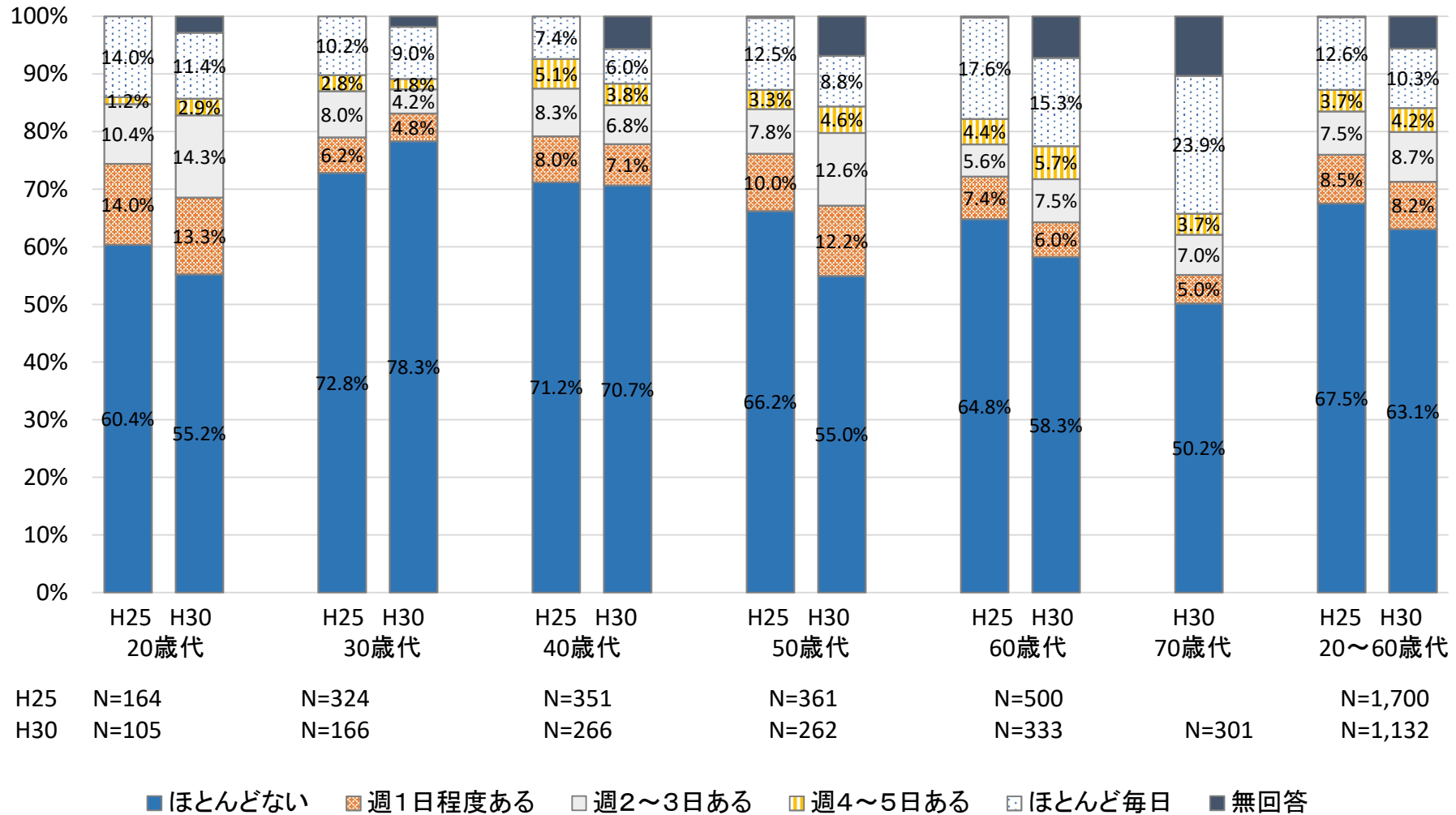
【若い世代(20~30歳代), 性別】



問11 孤食

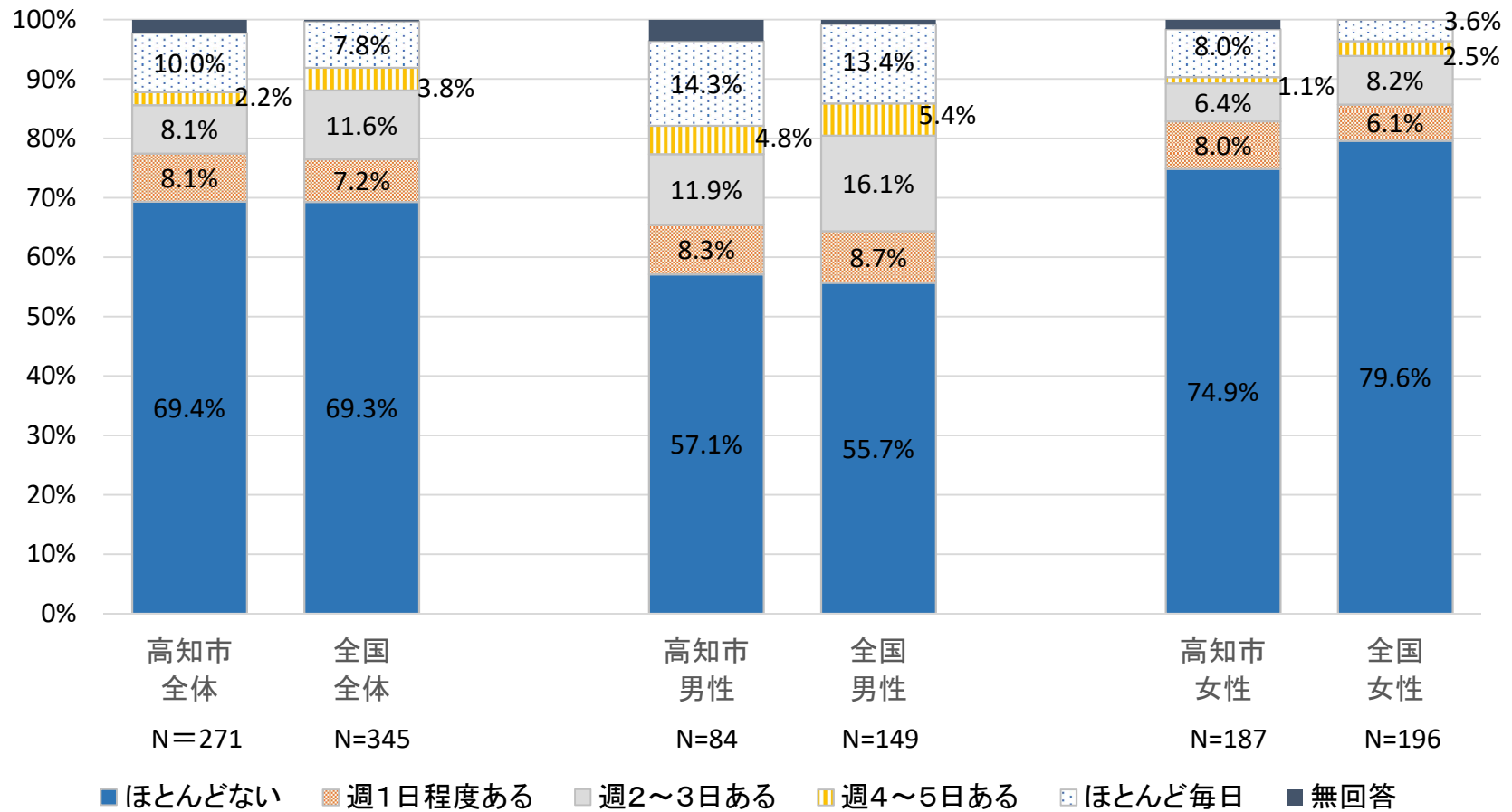
一日すべての食事をひとりで食べることはあるか

【前回との比較, 成人年代別】



問11 孤食

一日すべての食事をひとりで食べることもあるか
【全国との比較, 若い世代(20~30歳代)】



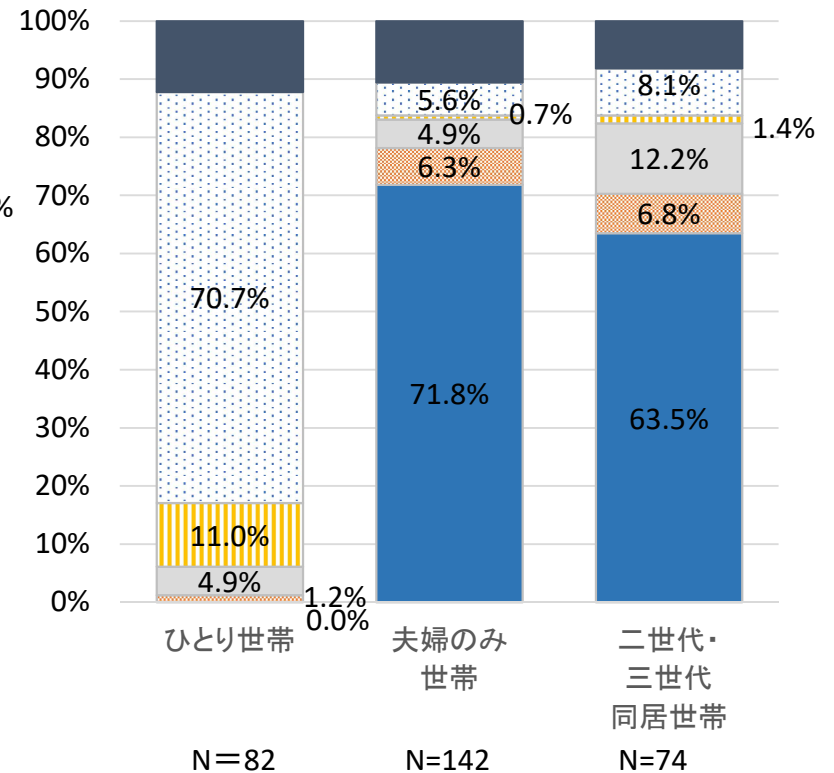
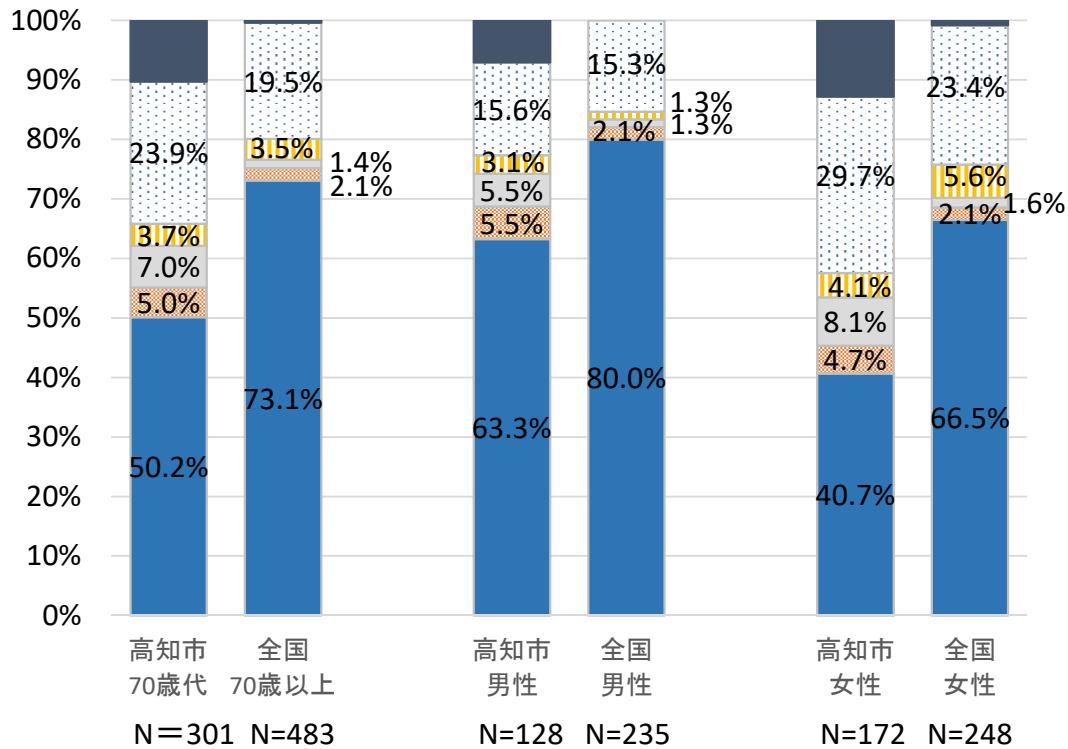
高知市:平成30年度 食育に関するアンケート調査
 全国:農林水産省 平成28年度 食育に関する意識調査

問11 孤食

一日すべての食事をひとりで食べることもあるか（70歳代）

【全国（70歳以上）との比較】

【世帯構成別】

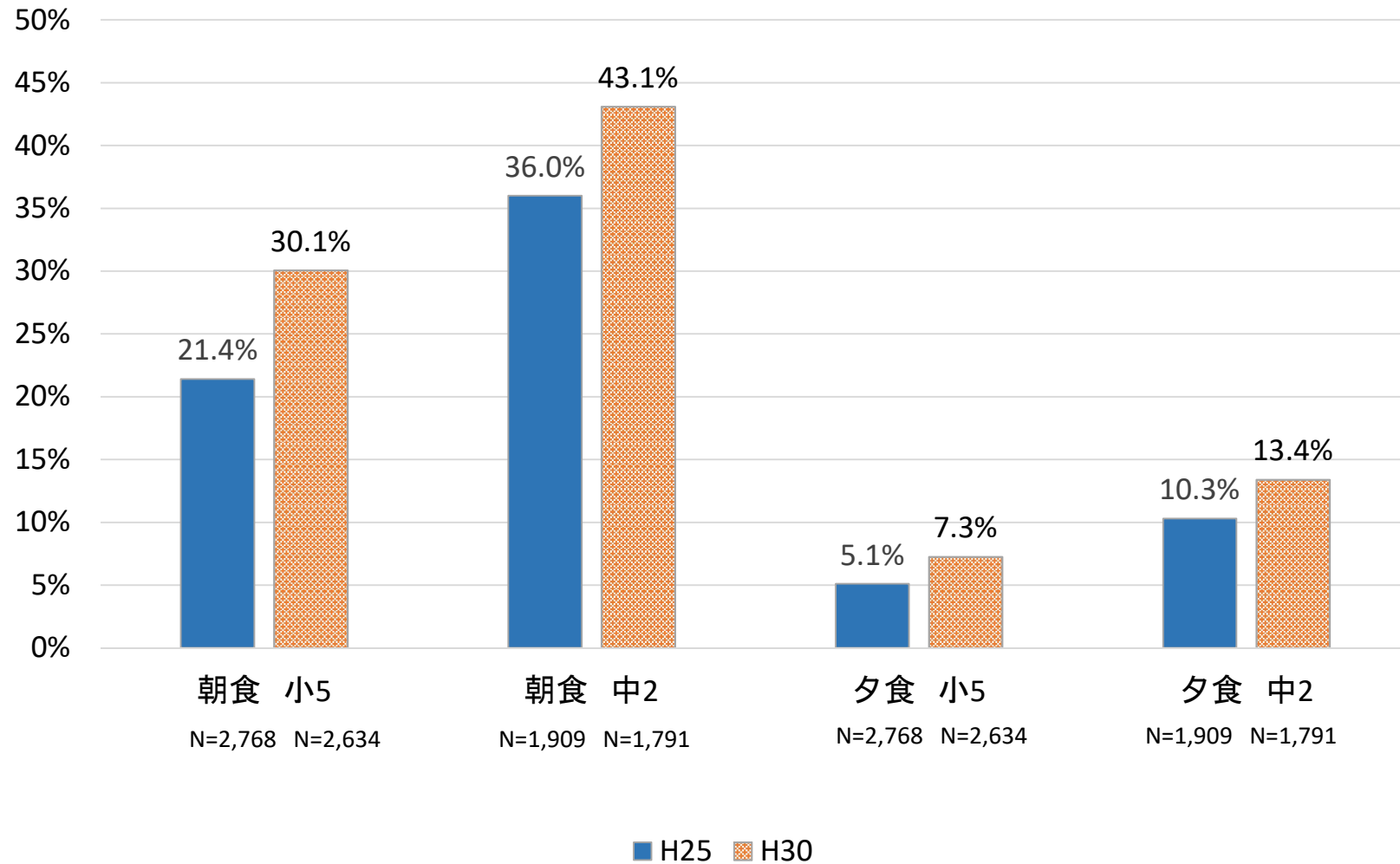


■ ほとんどない
 ■ 週1日程度ある
 ■ 週2～3日ある
■ 週4～5日ある
 ■ ほとんど毎日
 ■ 無回答

■ ほとんどない
 ■ 週1日程度ある
 ■ 週2～3日ある
■ 週4～5日ある
 ■ ほとんど毎日
 ■ 無回答

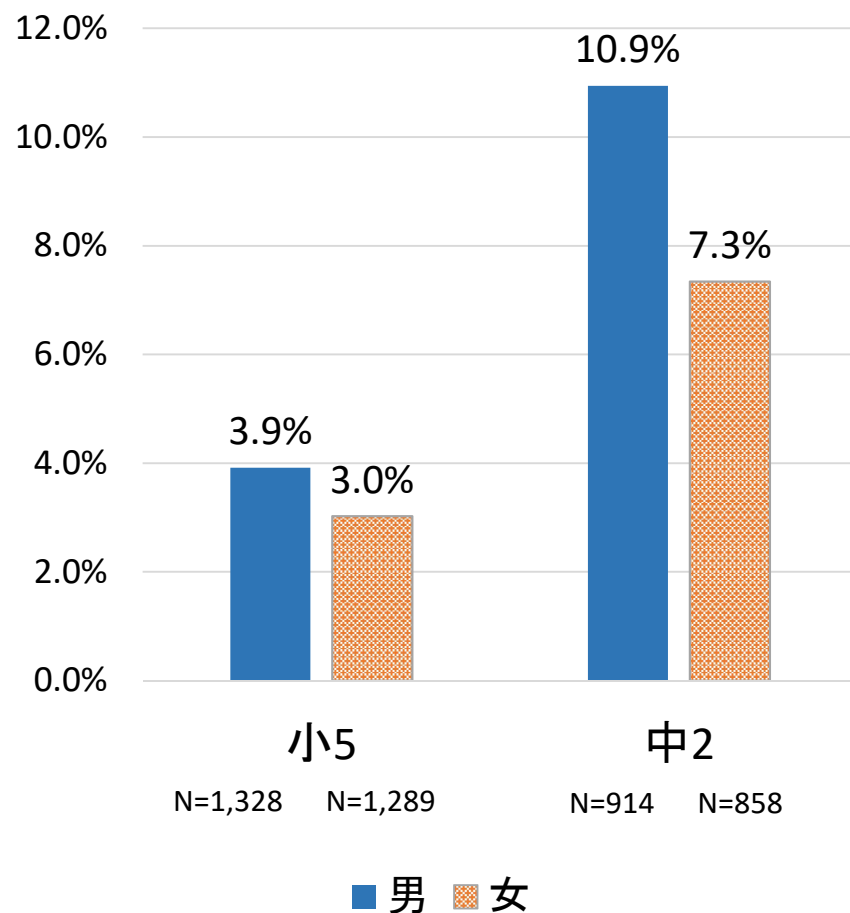
高知市：平成30年度 食育に関するアンケート調査
 全国：農林水産省 平成28年度 食育に関する意識調査

ひとりで食事をする小中学生の割合 【前回との比較, 朝食・夕食別】

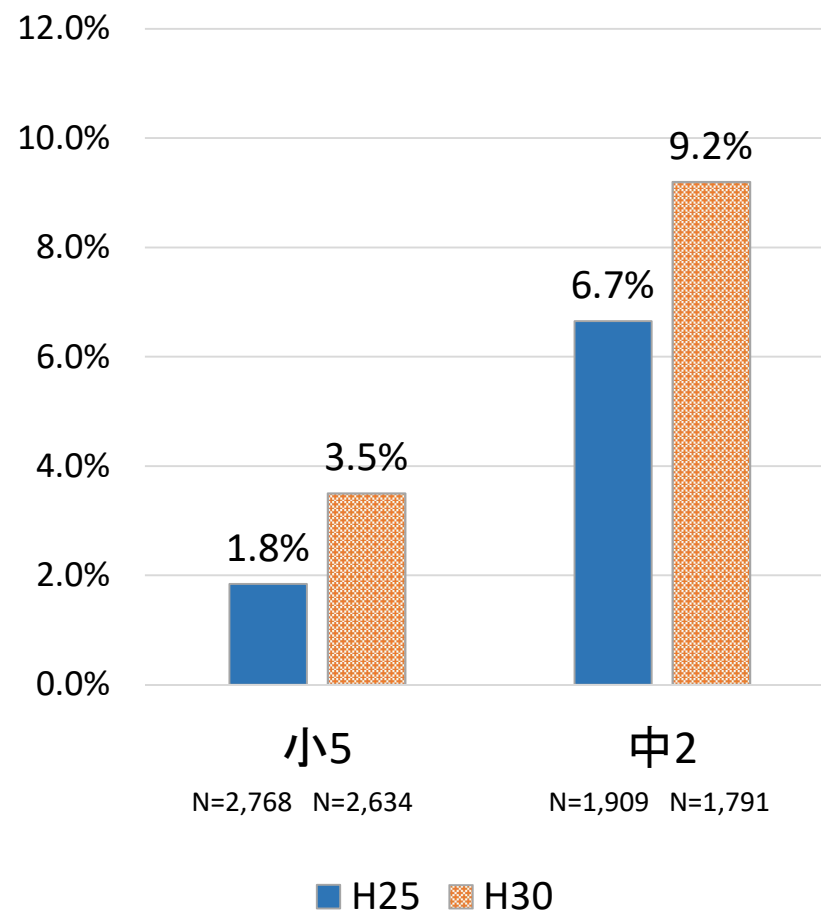


朝食・夕食の両方を一人で食べる小中学生の割合

【性別】



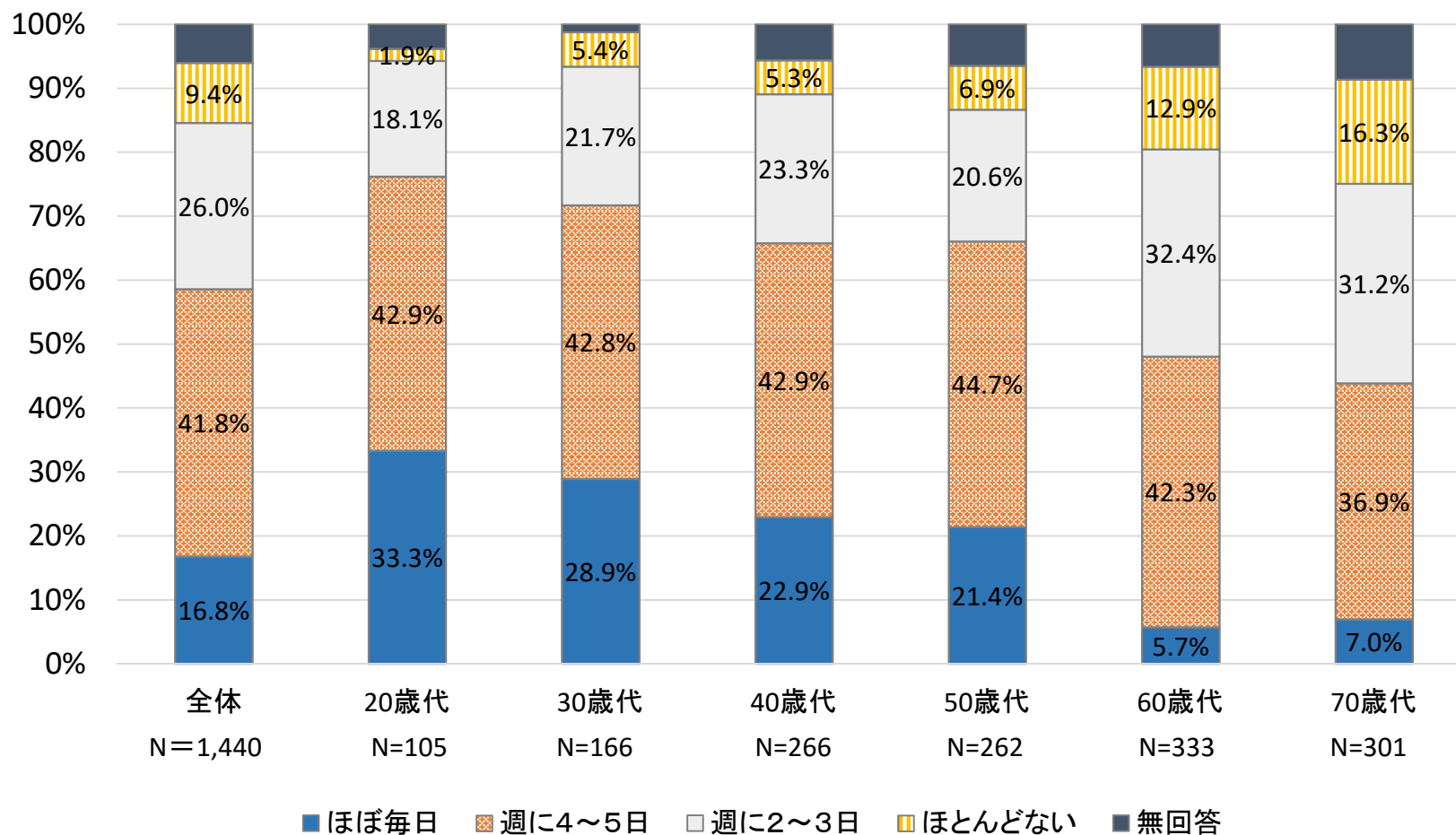
【前回との比較】



問12 家族以外の人との共食の機会

家族以外の人(友人などの仲間やご近所さん, 職場の人など)と一緒に食事をする機会

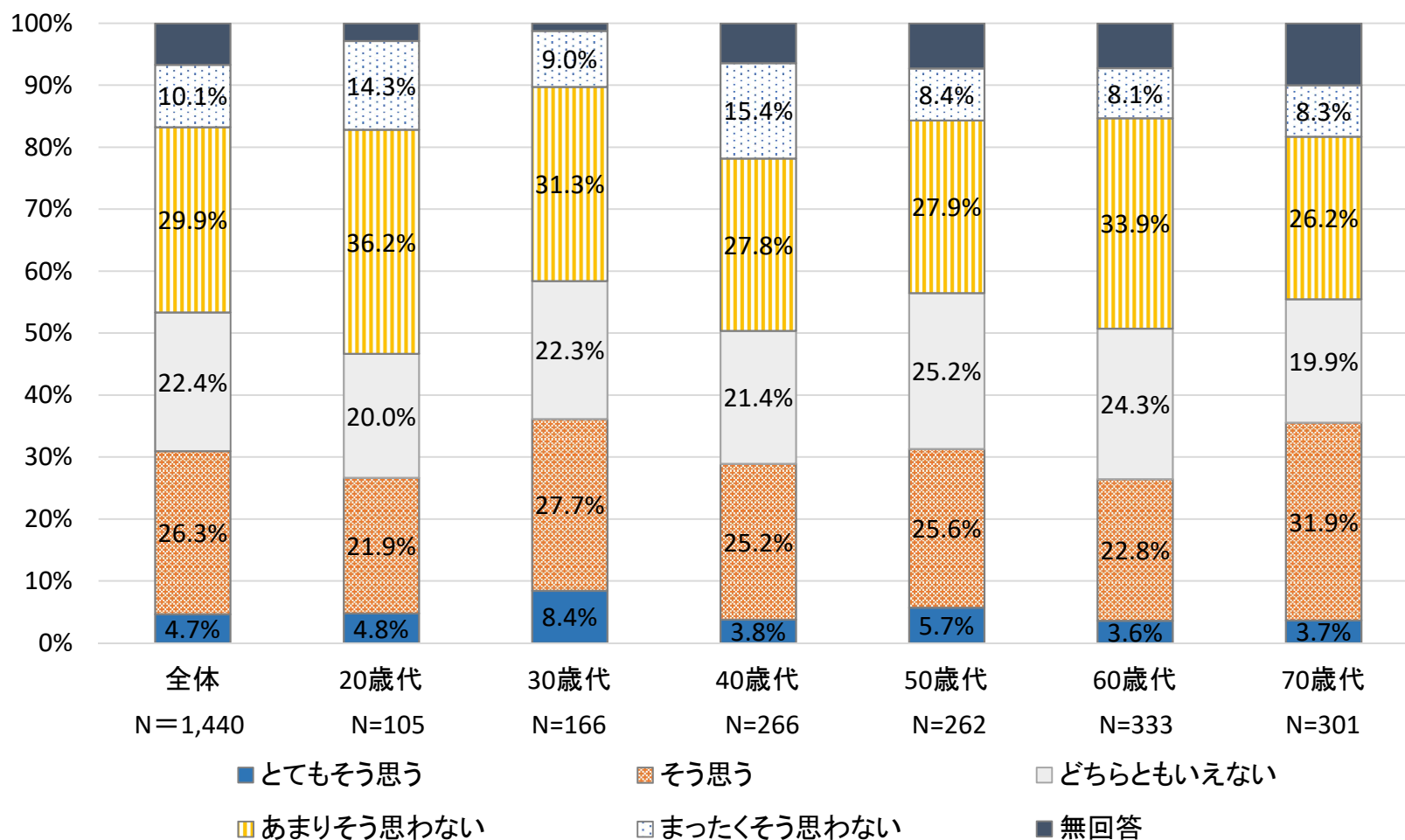
【成人全体・年代別】



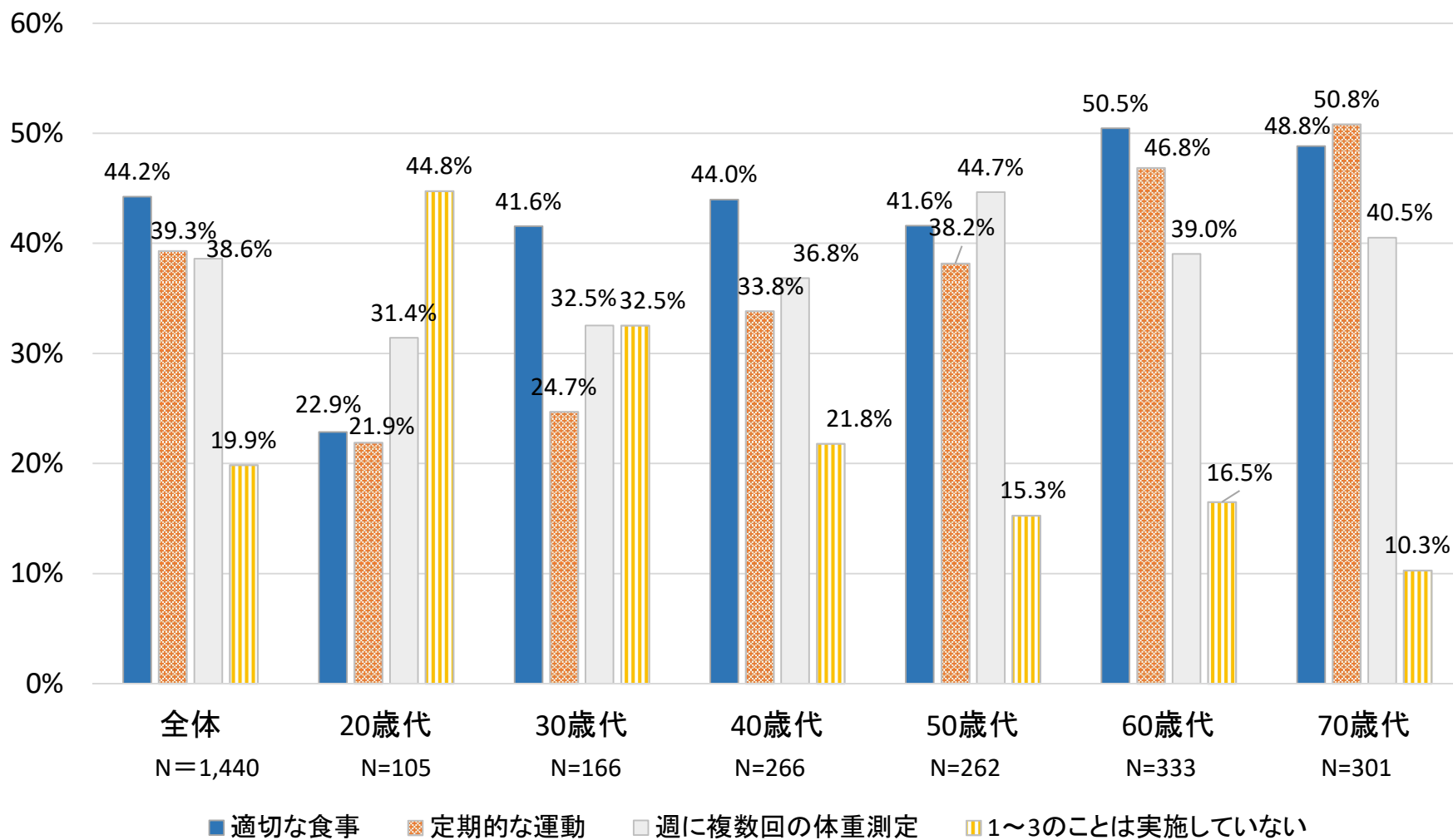
問13 地域等での共食

家族以外の地域の人など，誰かと食を楽しむ機会（食事会，料理教室，農業などの体験活動など）があれば，参加したいと思いませんか

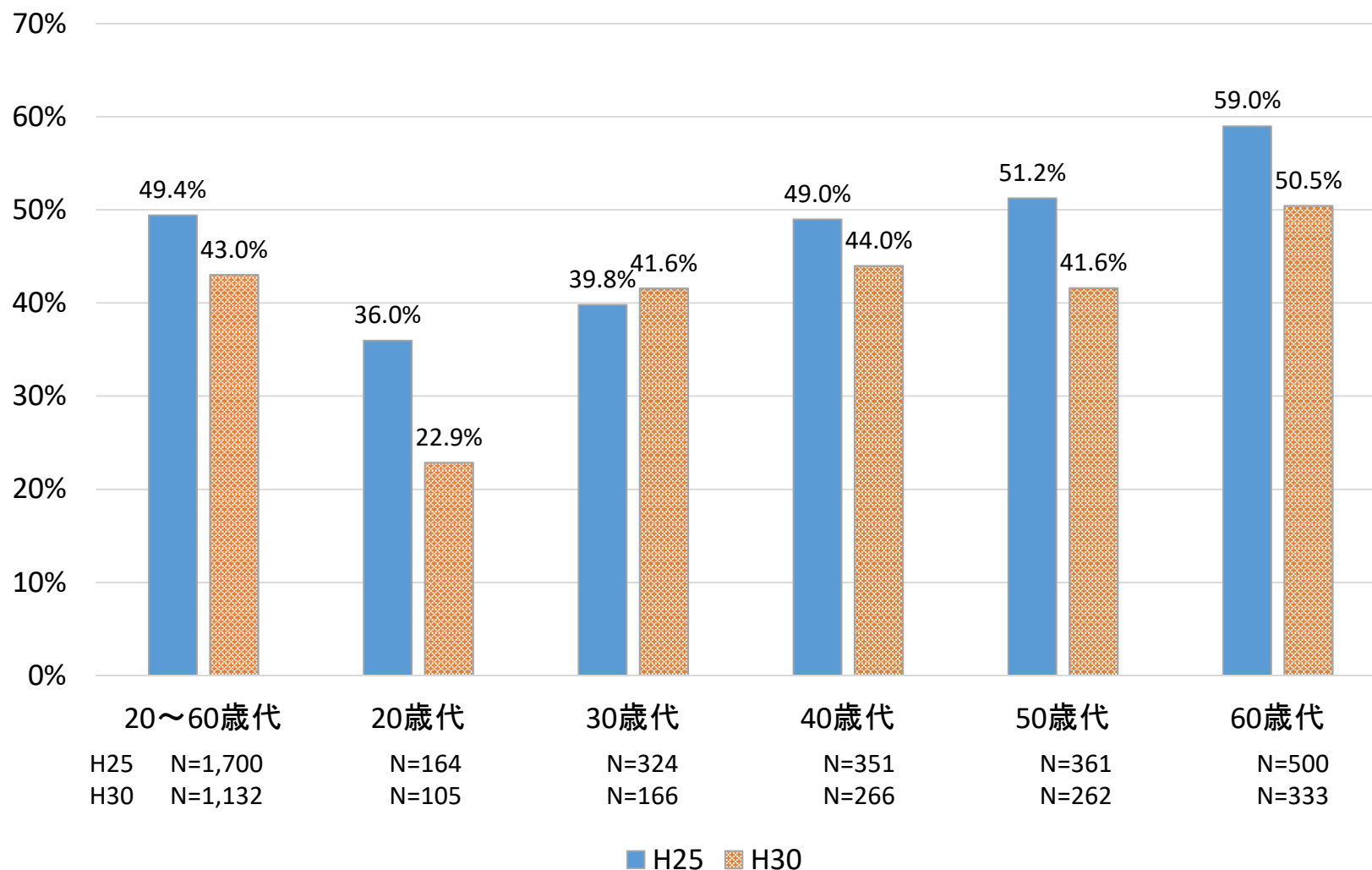
【成人全体・年代別】



問14 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム） 予防や改善のために、実践していること 【成人全体・年代別】

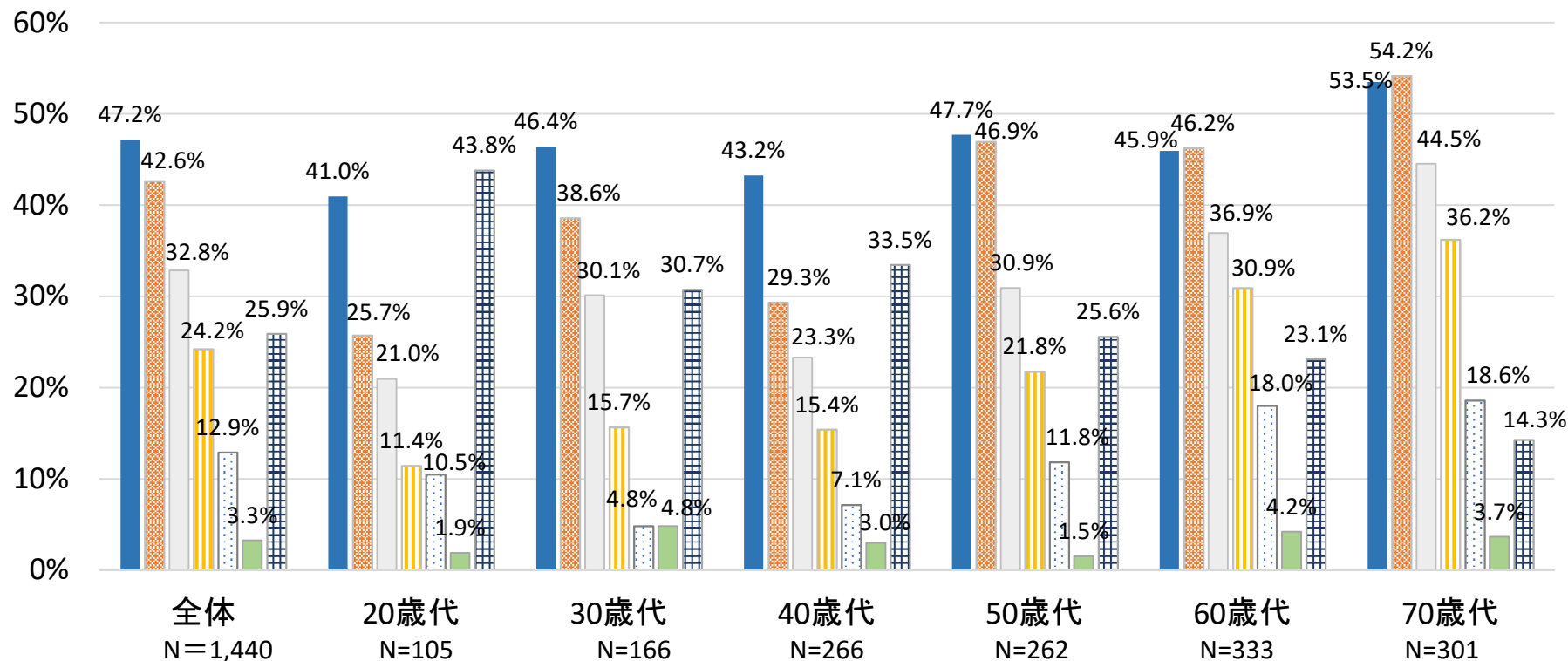


内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)予防や改善のために、食生活に気をつけている市民の割合【前回との比較, 成人年代別】



問15 減塩に気をつけた取組 実践していること

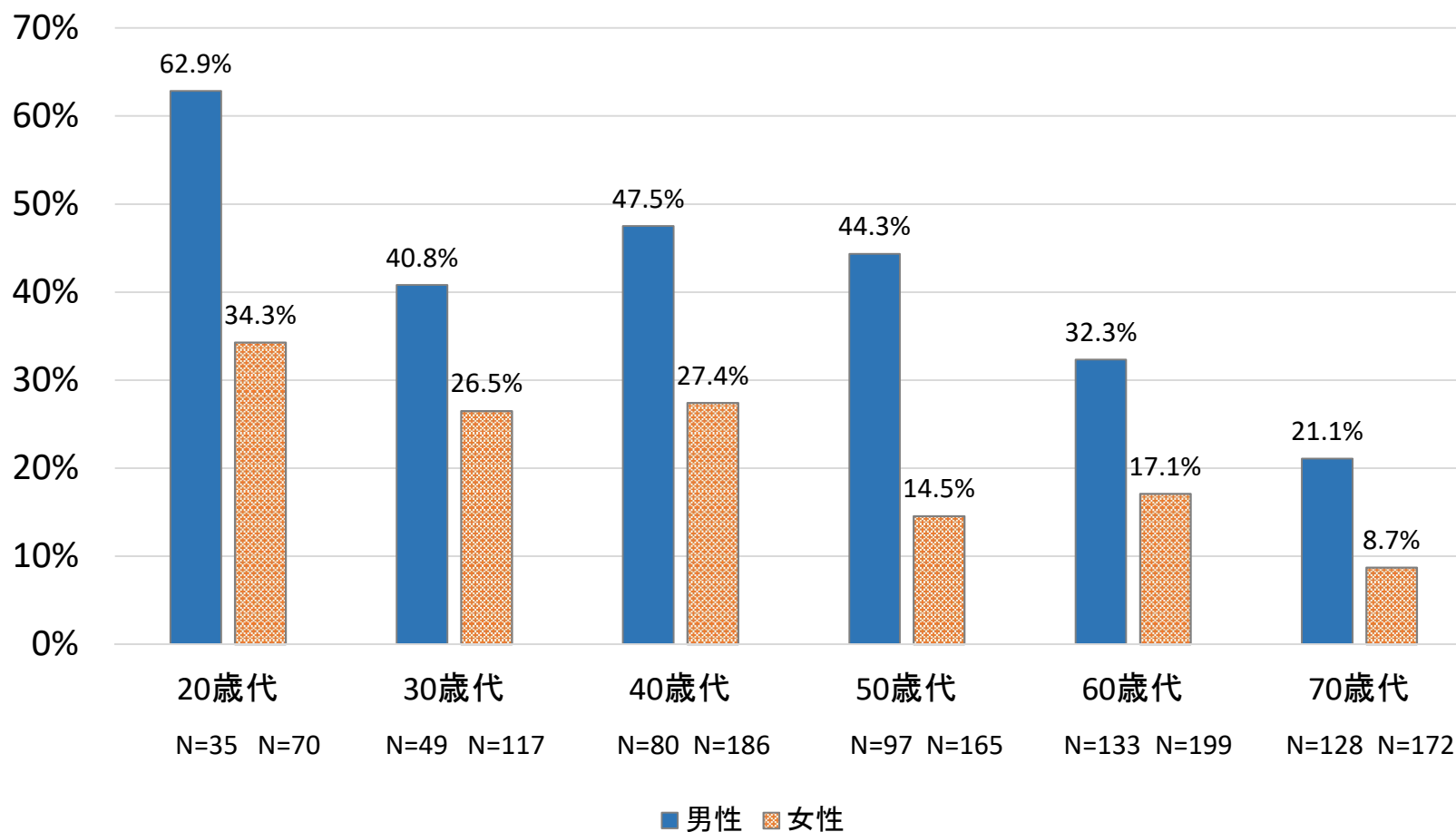
【成人全体・年代別】



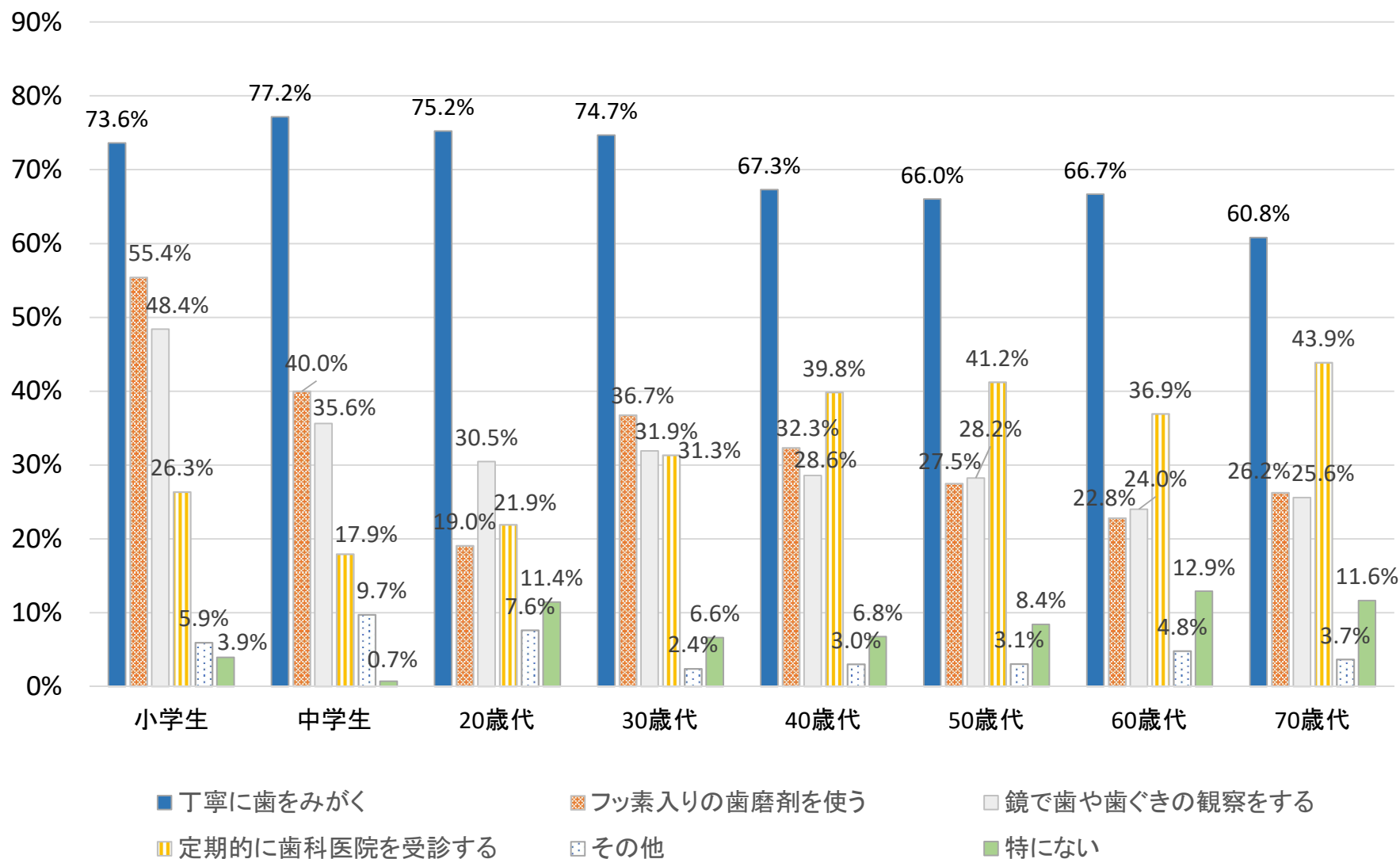
- 麺類の汁を残す
- 卓上調味料(しょうゆ, ソースなど)をむやみに使わない
- 減塩の調味料や食品を使う
- 漬物や佃煮などを控える
- 食品表示(食塩相当量またはナトリウム量)を確認する
- その他
- 特に実践していない

問15 減塩に気をつけた取組 【性別，成人年代別】

特に実践していない人の割合

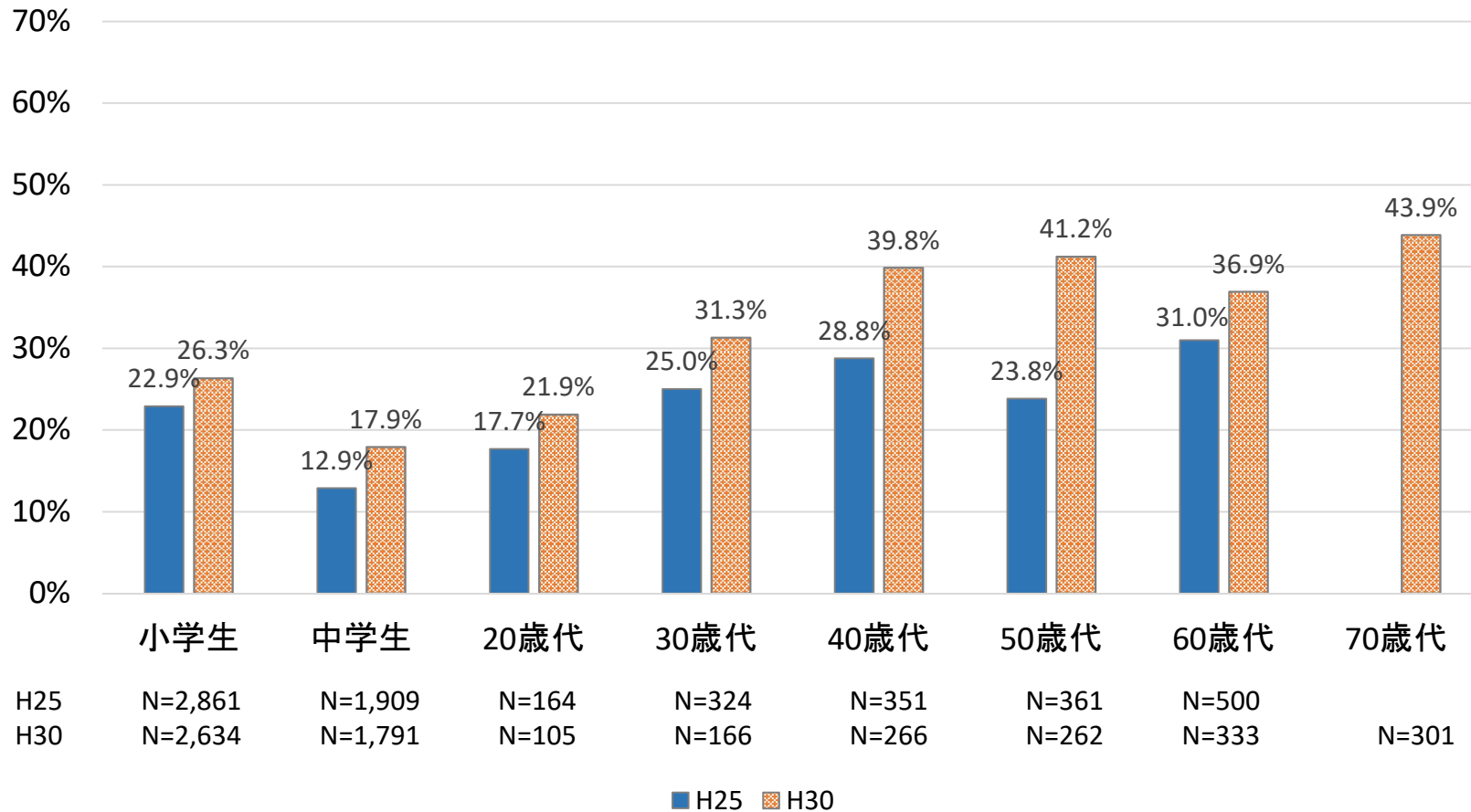


問16 口の健康のために気をつけていること 【小中学生・成人年代別】

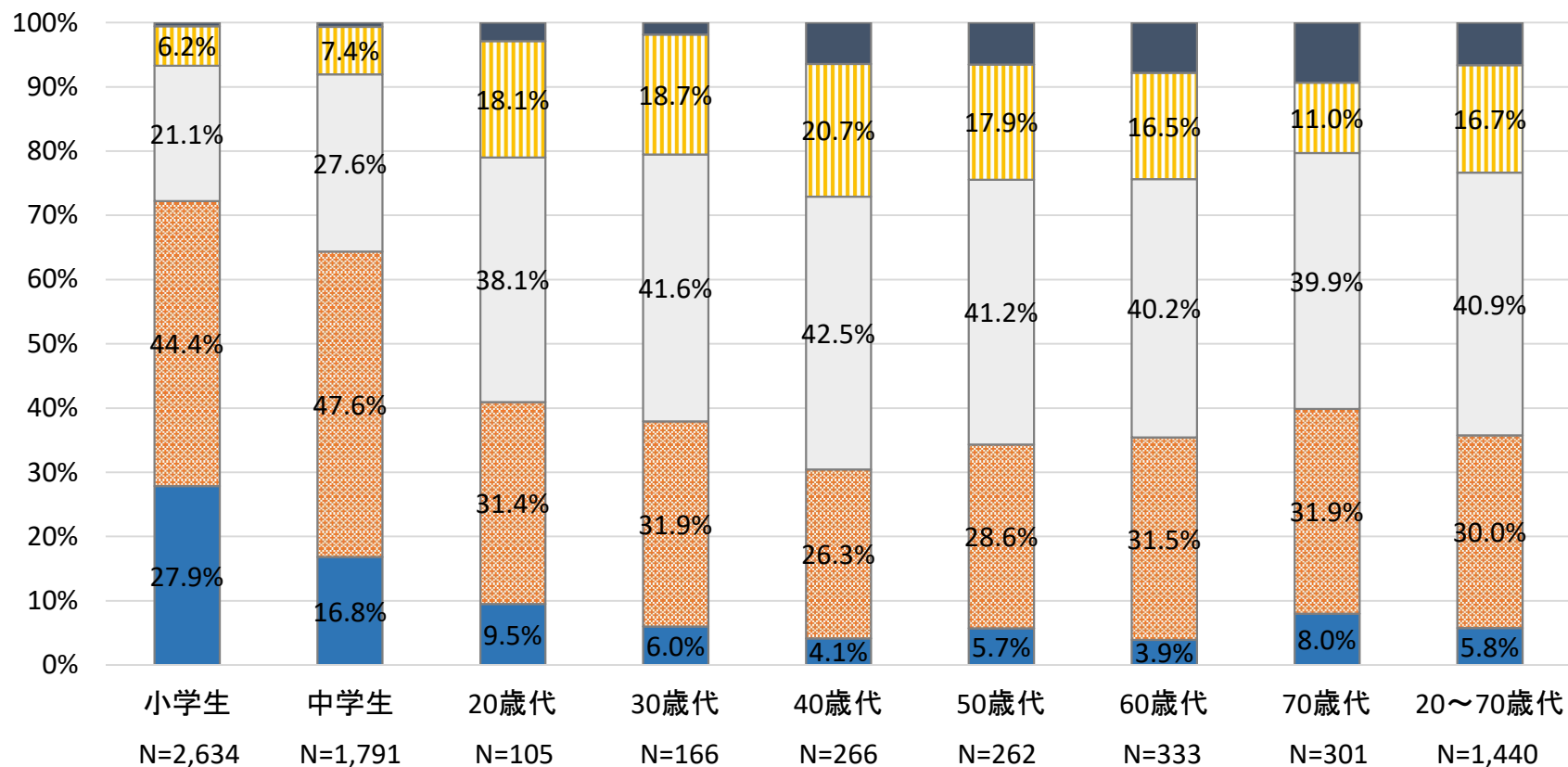


問16 口の健康のために気をつけていること 【小中学生・成人年代別, 前回との比較】

定期的に歯科医院へ受診する人の割合

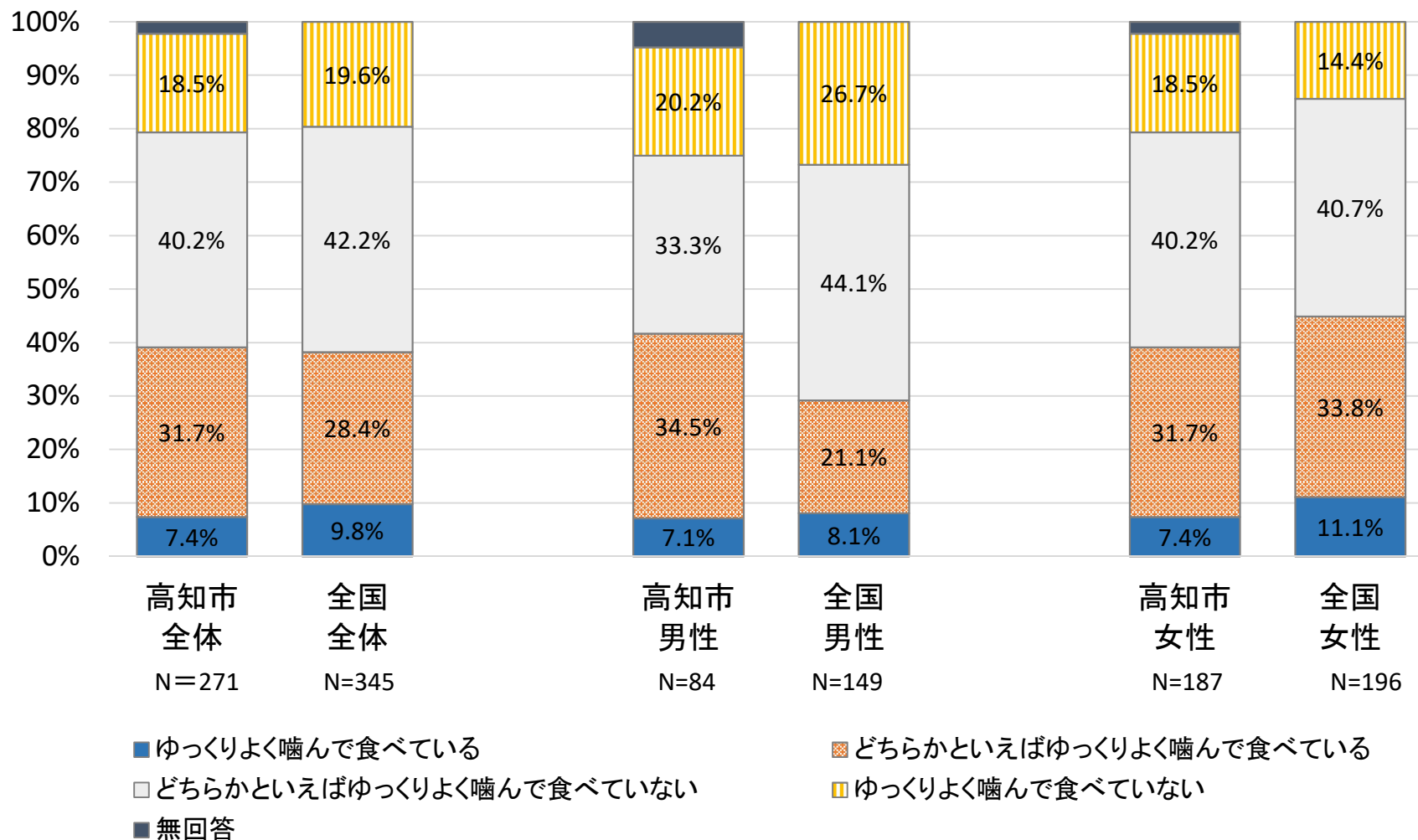


問17 ふだん、ゆっくりよく噛んで食べているか 【年代別・成人全体】



- ゆっくりよく噛んで食べている
- どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
- どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
- ゆっくりよく噛んで食べていない
- 無回答

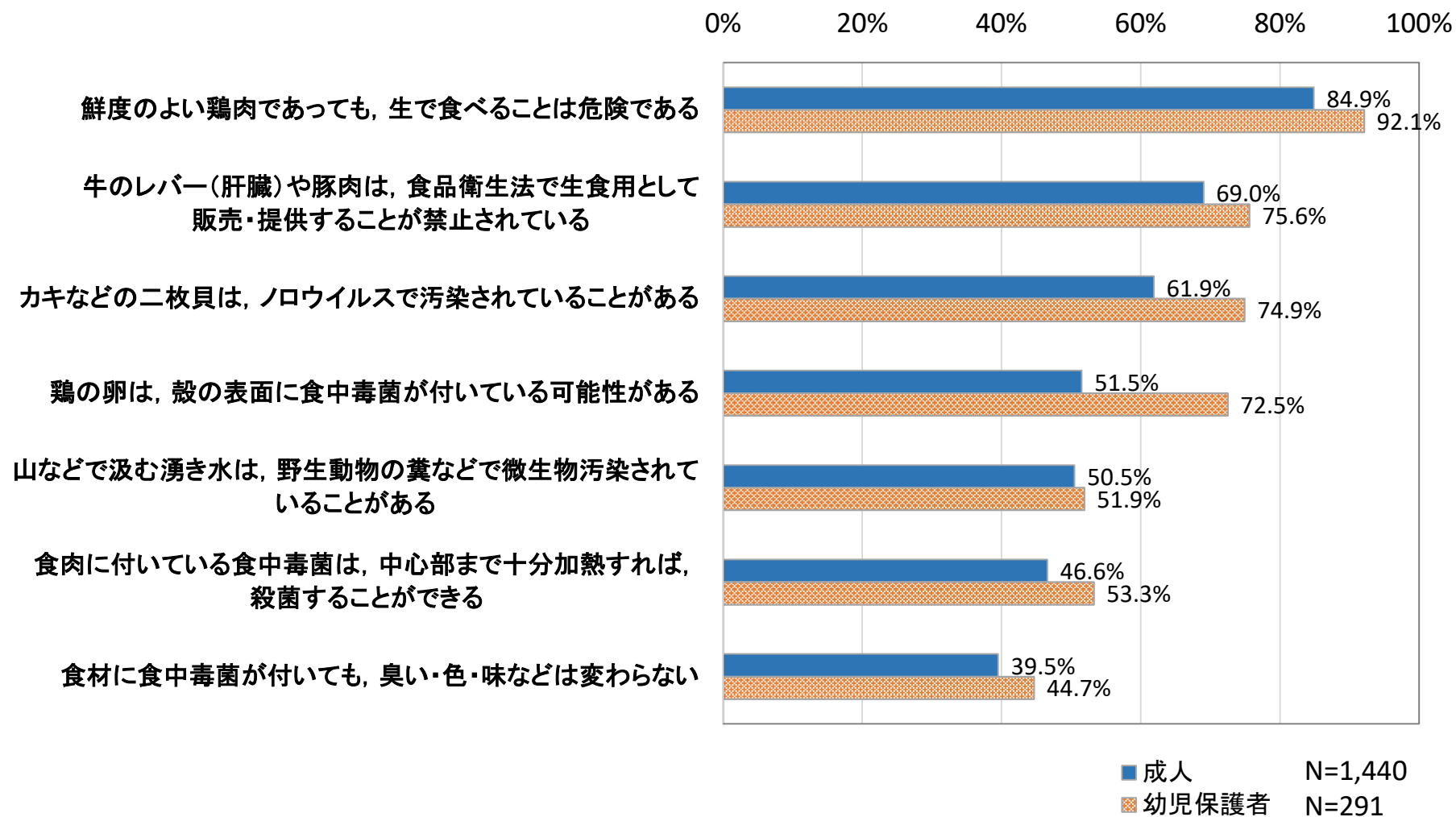
問17 ふだん、ゆっくりよく噛んで食べているか 【全国との比較, 若い世代(20~30歳代)】



高知市:平成30年度 食育に関するアンケート調査
 全国:農林水産省 平成28年度 食育に関する意識調査

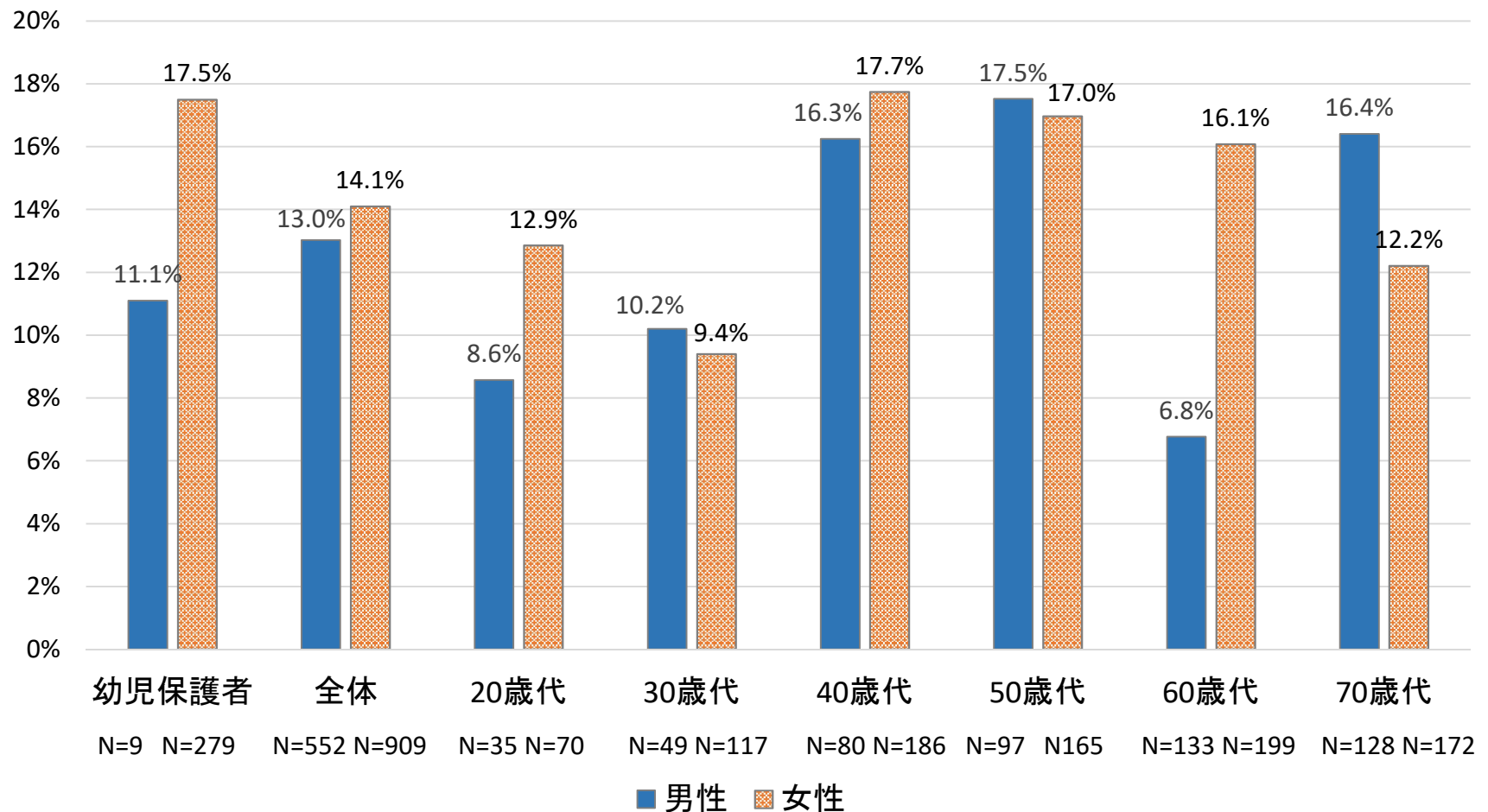
問18 食中毒予防の知識について、知っていること

【成人・幼児保護者】



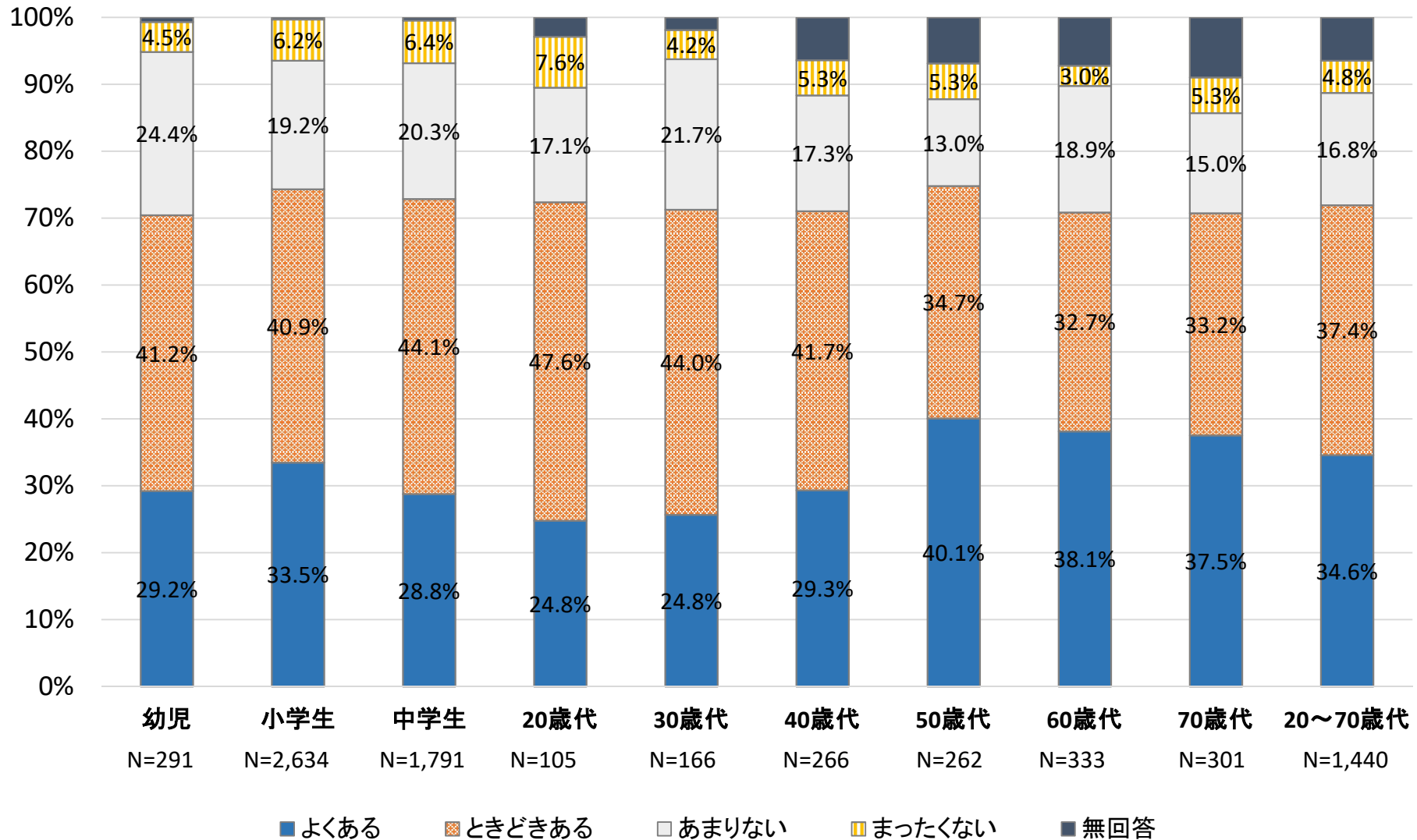
問18 食中毒予防の知識について、すべて知っている人の割合

【幼児保護者・成人全体・年代別】



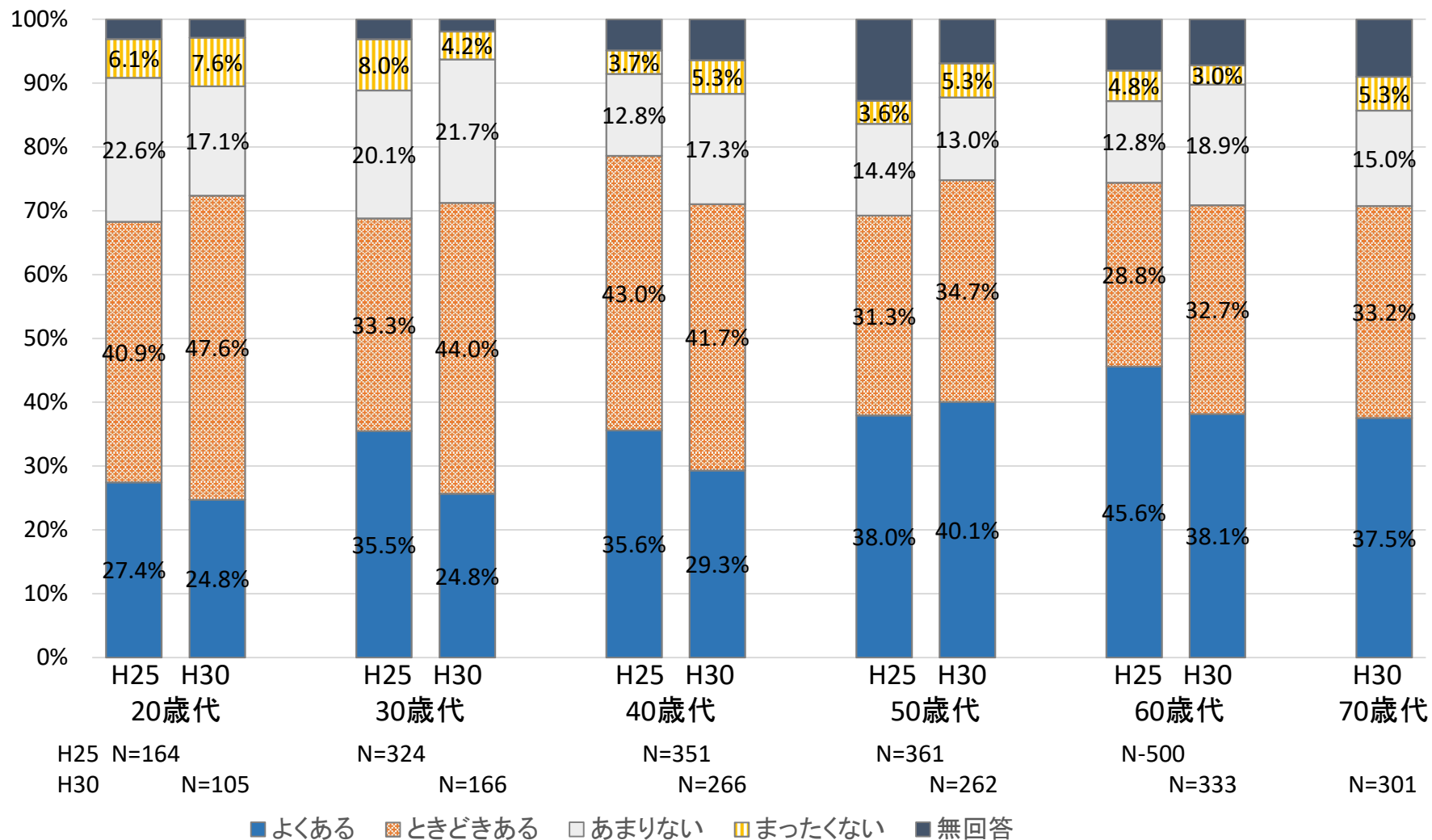
問19 伝統的な行事の食べ物を家で食べる ことがあるか

【幼児・小中学生・成人年代別・全体】



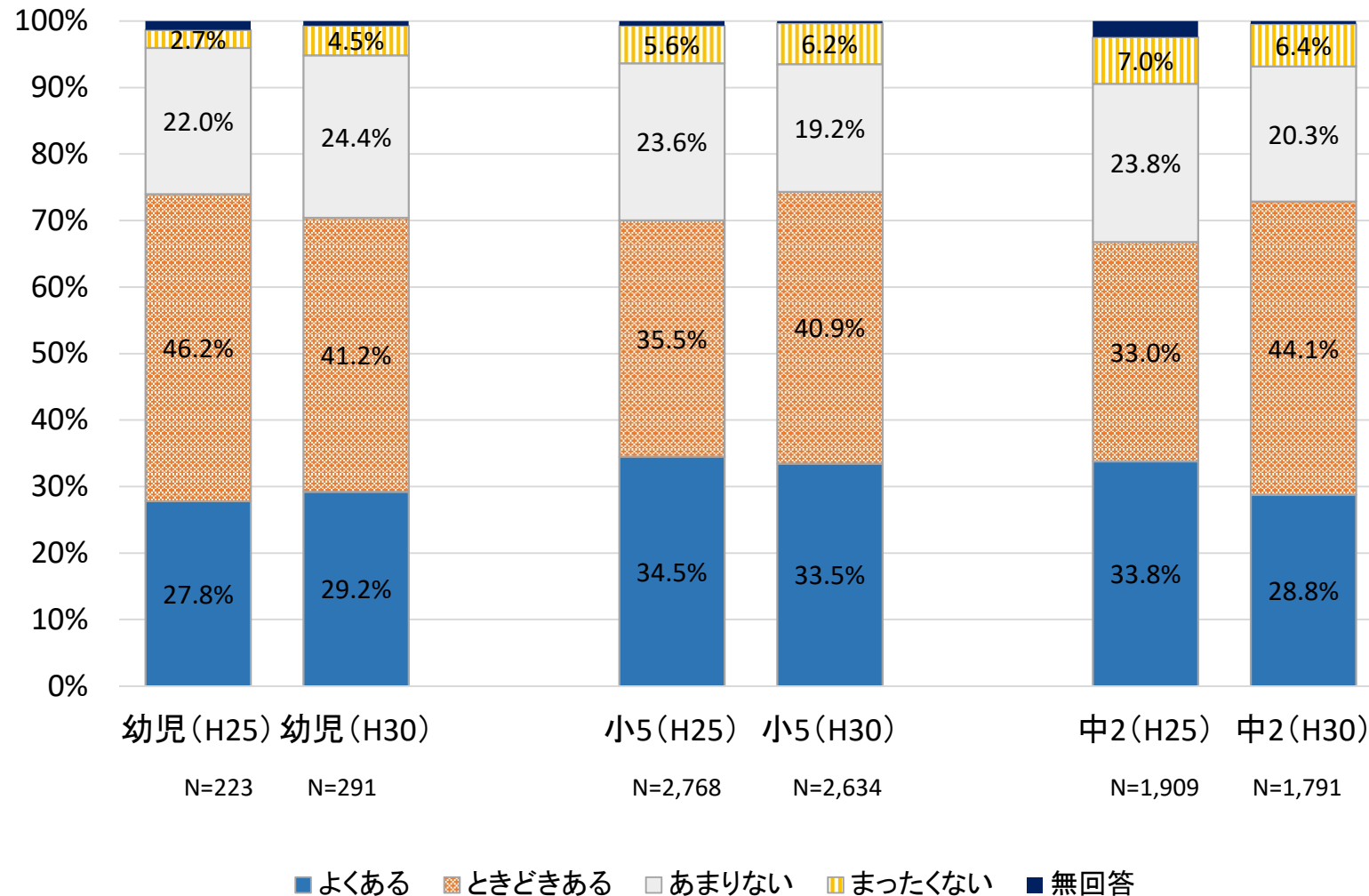
問19 伝統的な行事の食べ物を家庭で食べること があるか

【前回との比較, 成人年代別】



伝統食

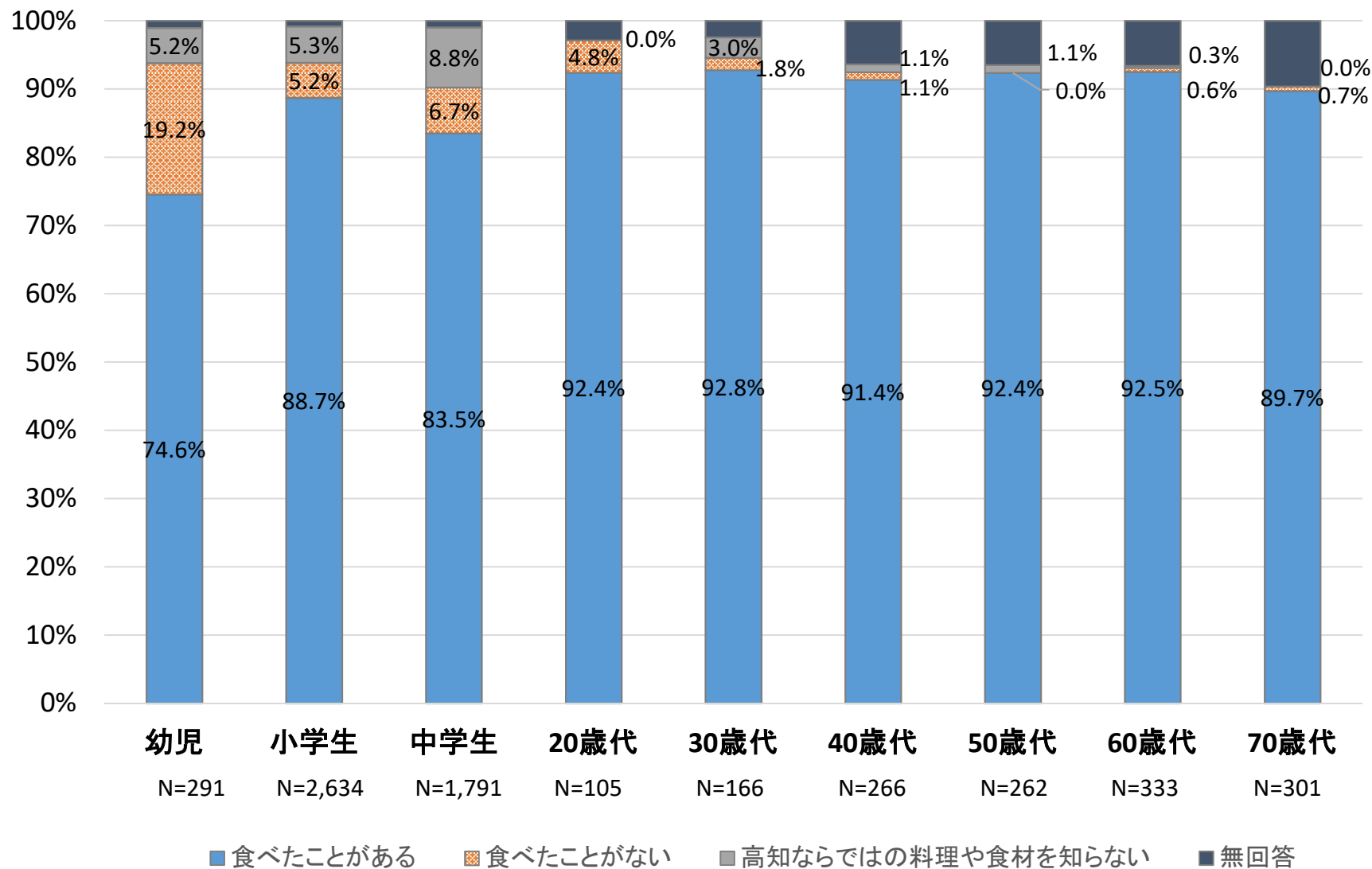
伝統的な行事の食べ物を家庭で食べることがあるか
【前回との比較, 幼児・小中学生】



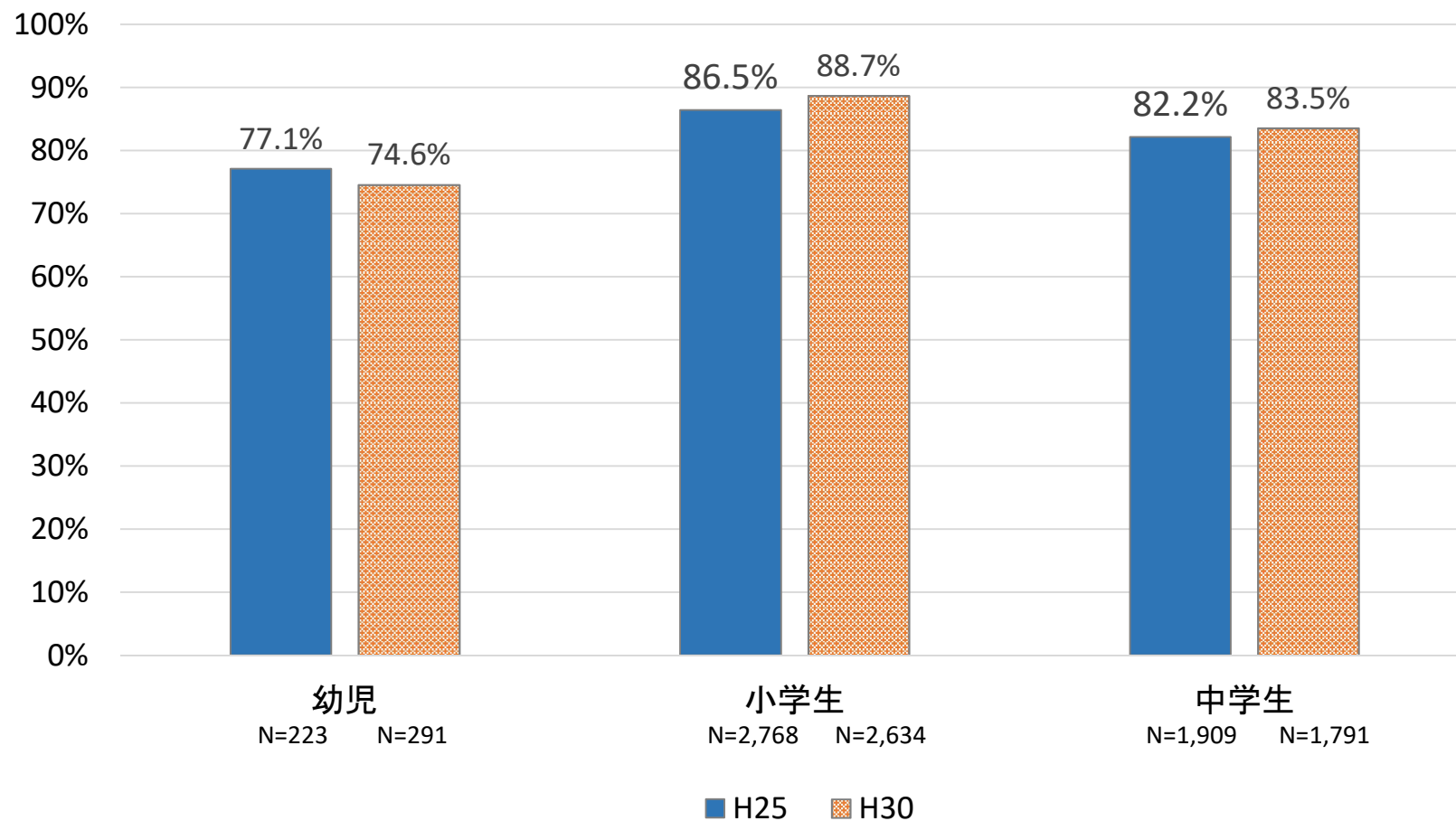
問20 高知の食

高知ならではの料理や食材を食べたことがあるか

【幼児・小中学生・成人年代別】



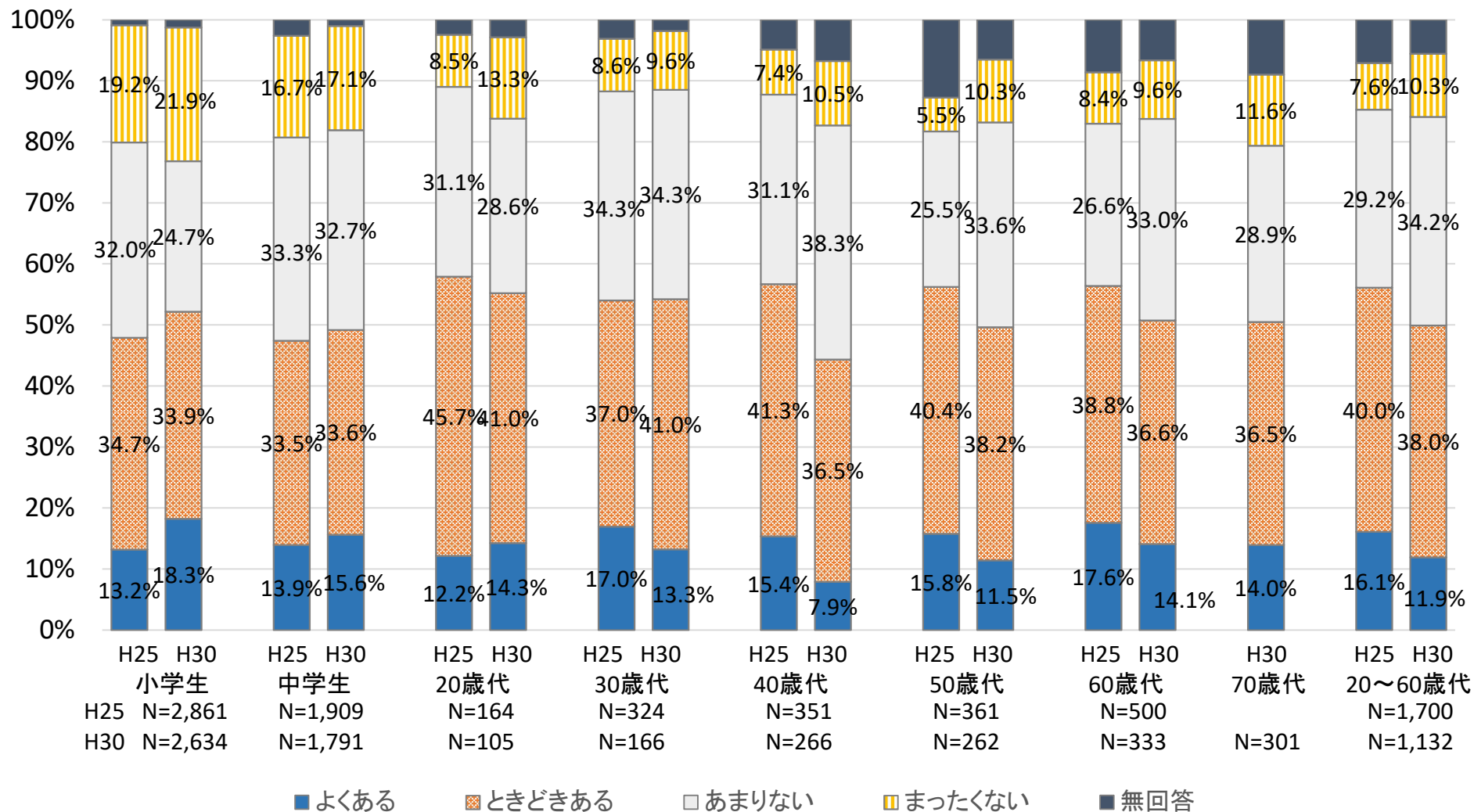
高知ならではの料理や食材を食べたことがあるか 【前回との比較, 幼児・小中学生】



問21 共食

地域の人や家族と高知ならではの食を楽しむことがあるか

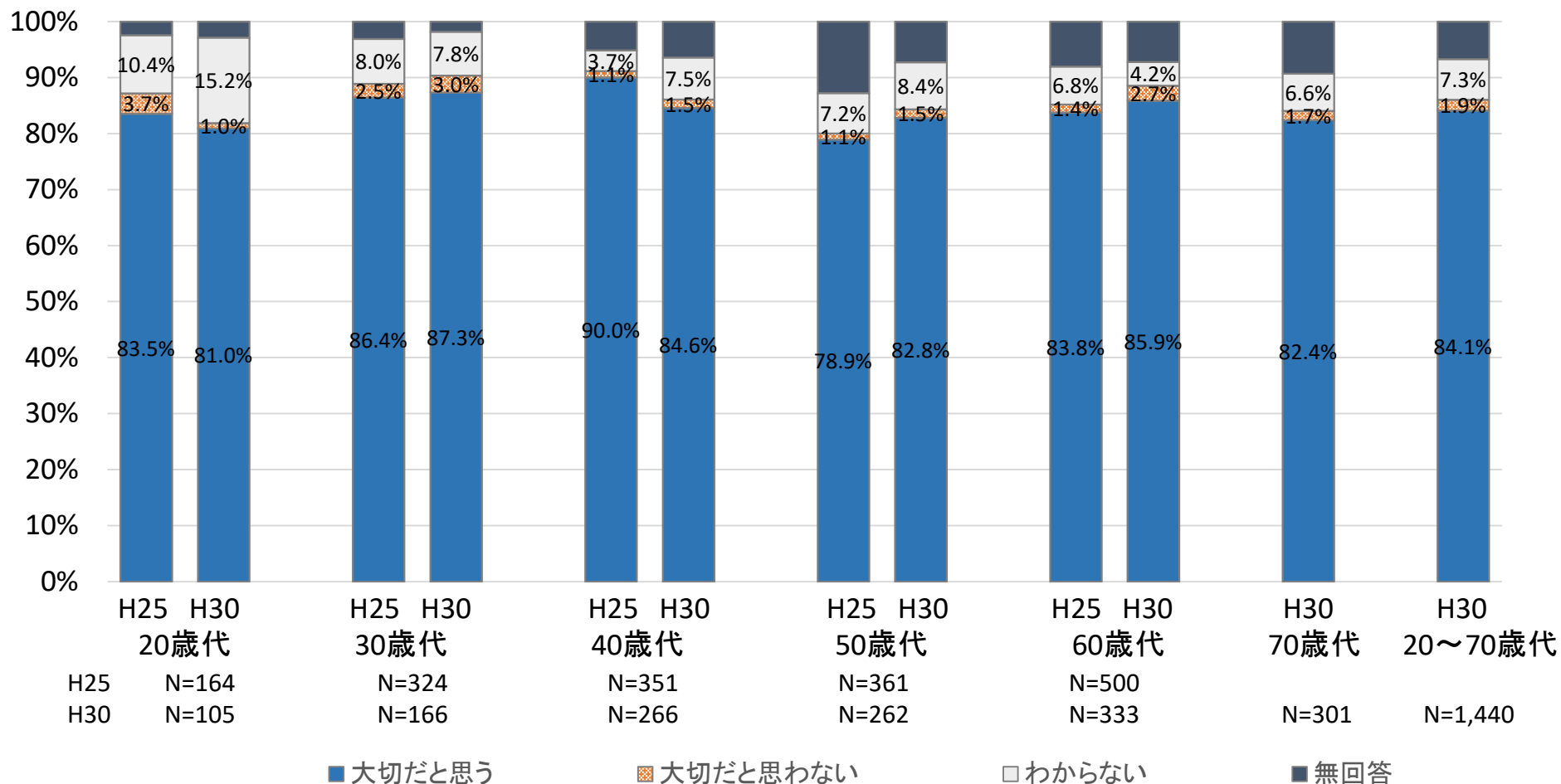
【前回との比較, 小中学生・年代別】



問22 食文化の伝承

高知ならではの料理や食材，食べ方を次世代に伝えていくことは大切だと思うか

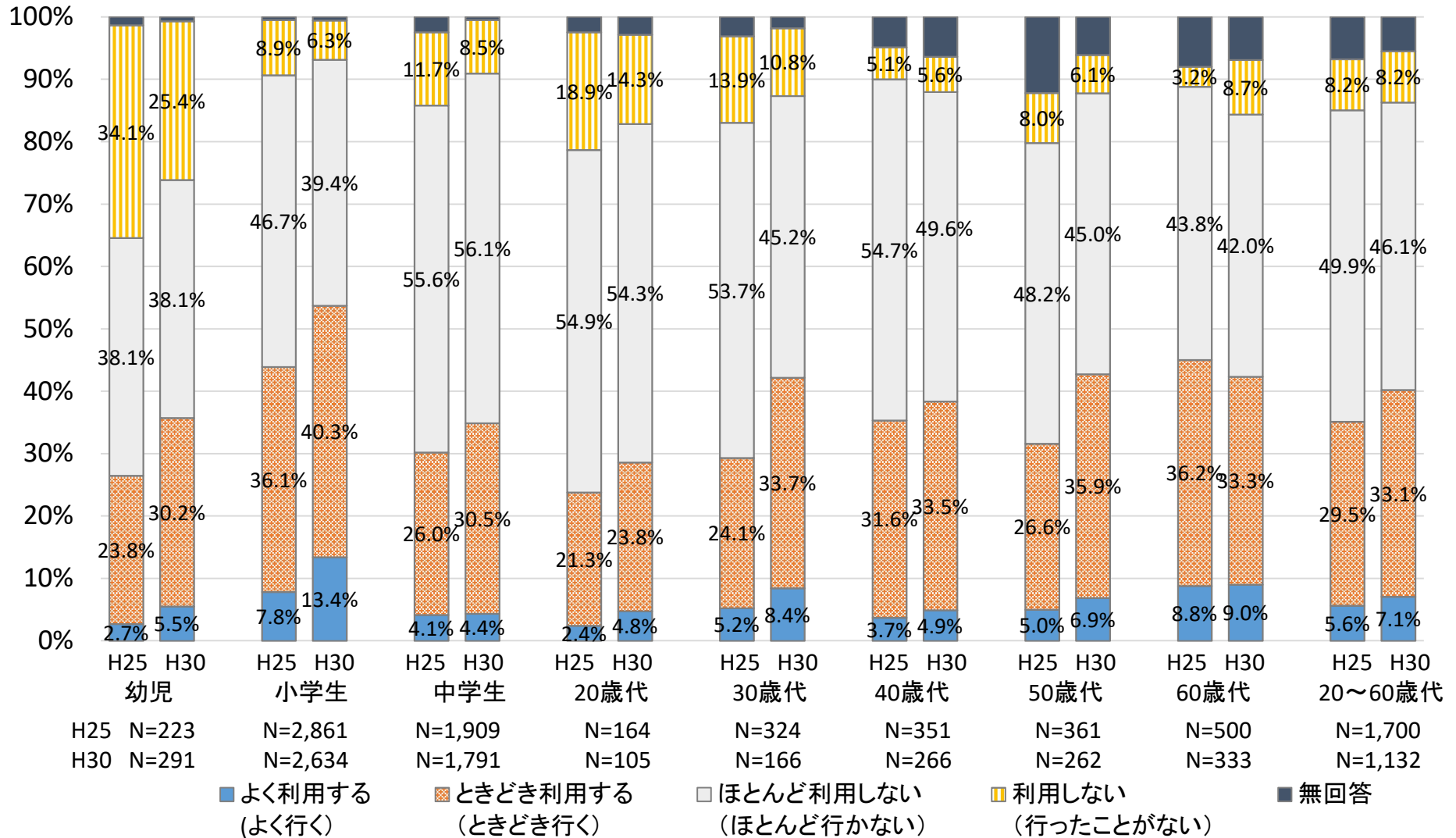
【前回との比較，成人年代別，H30全体】



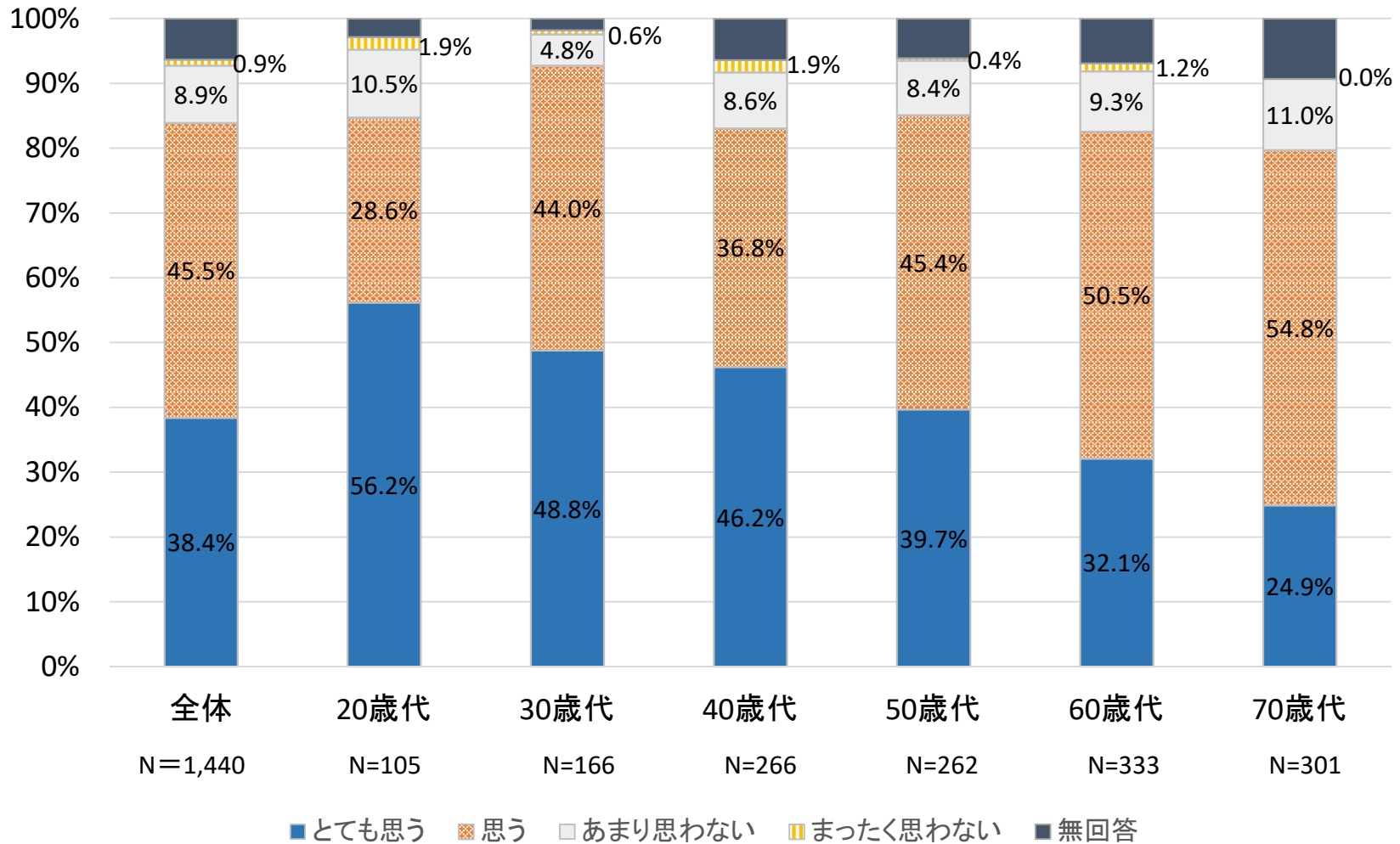
問23 街路市

街路市を利用しているか(行くことがあるか)

【前回との比較, 幼児・小中学生・成人年代別】

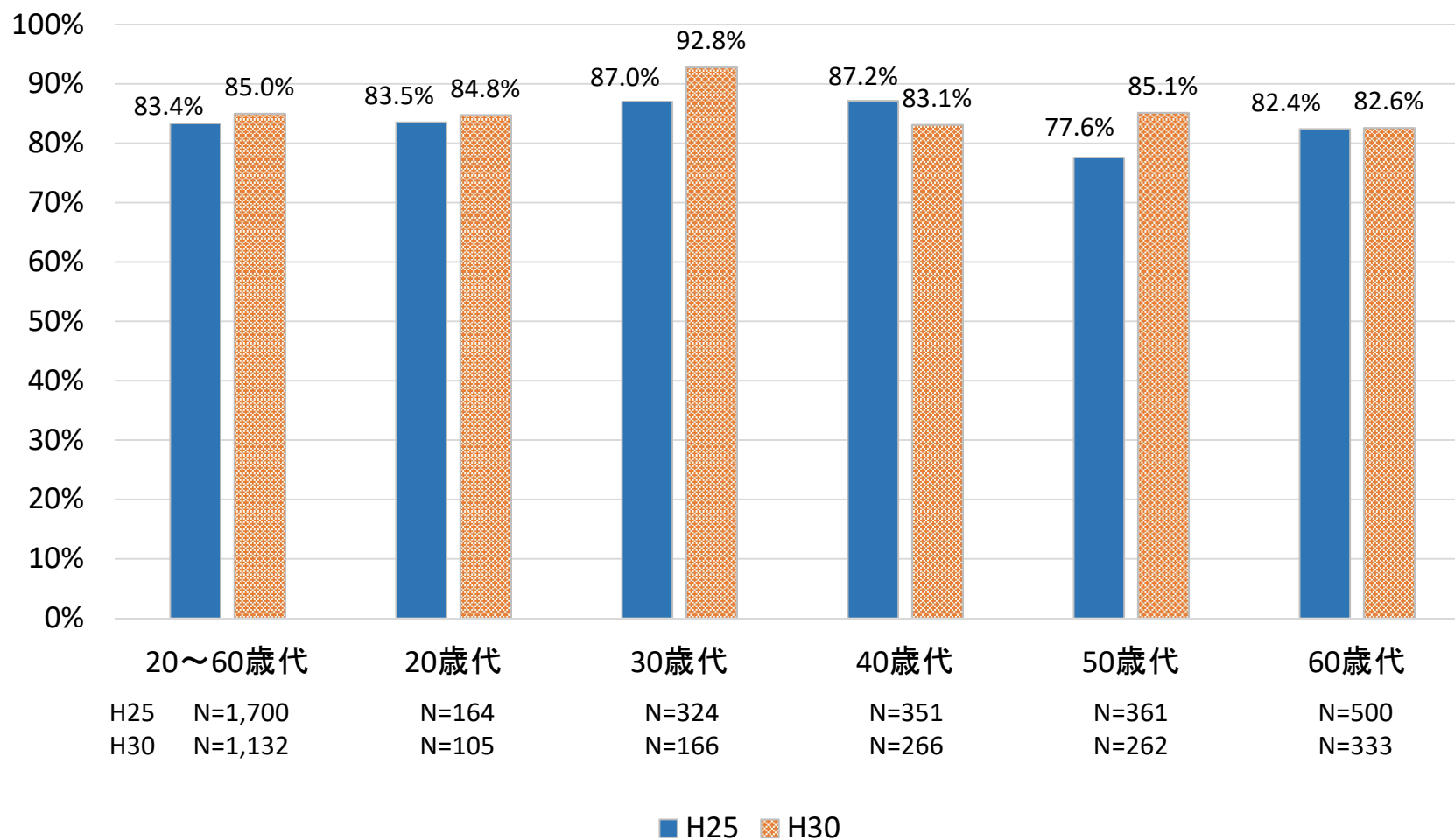


問24 高知市の食の豊かさ 「高知の食は豊かだ」と思うか 【成人全体・年代別】

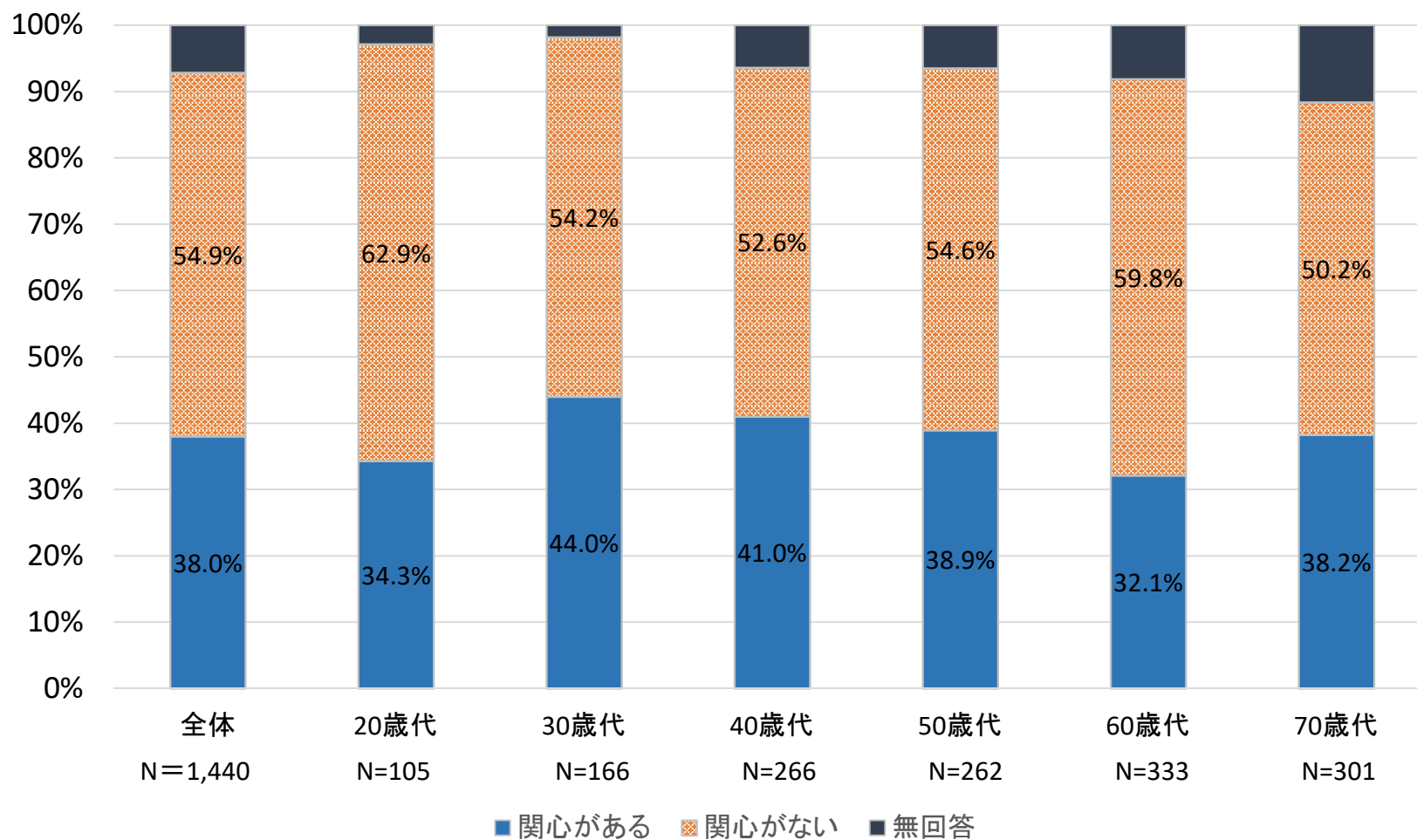


高知の食を豊かだと思う人の割合

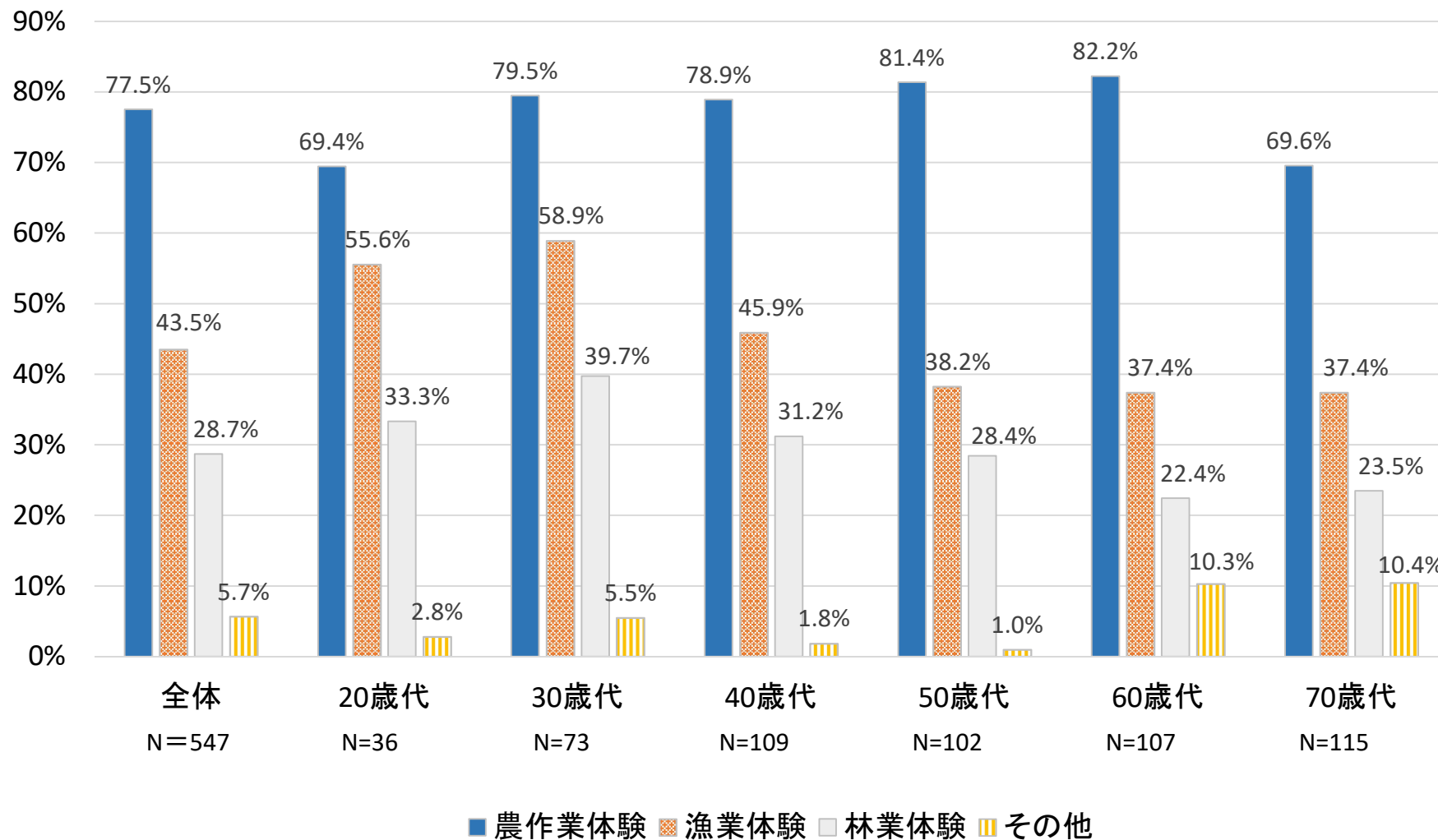
【前回との比較, 成人年代別】



問25 農林漁業体験の関心 【成人全体・年代別】



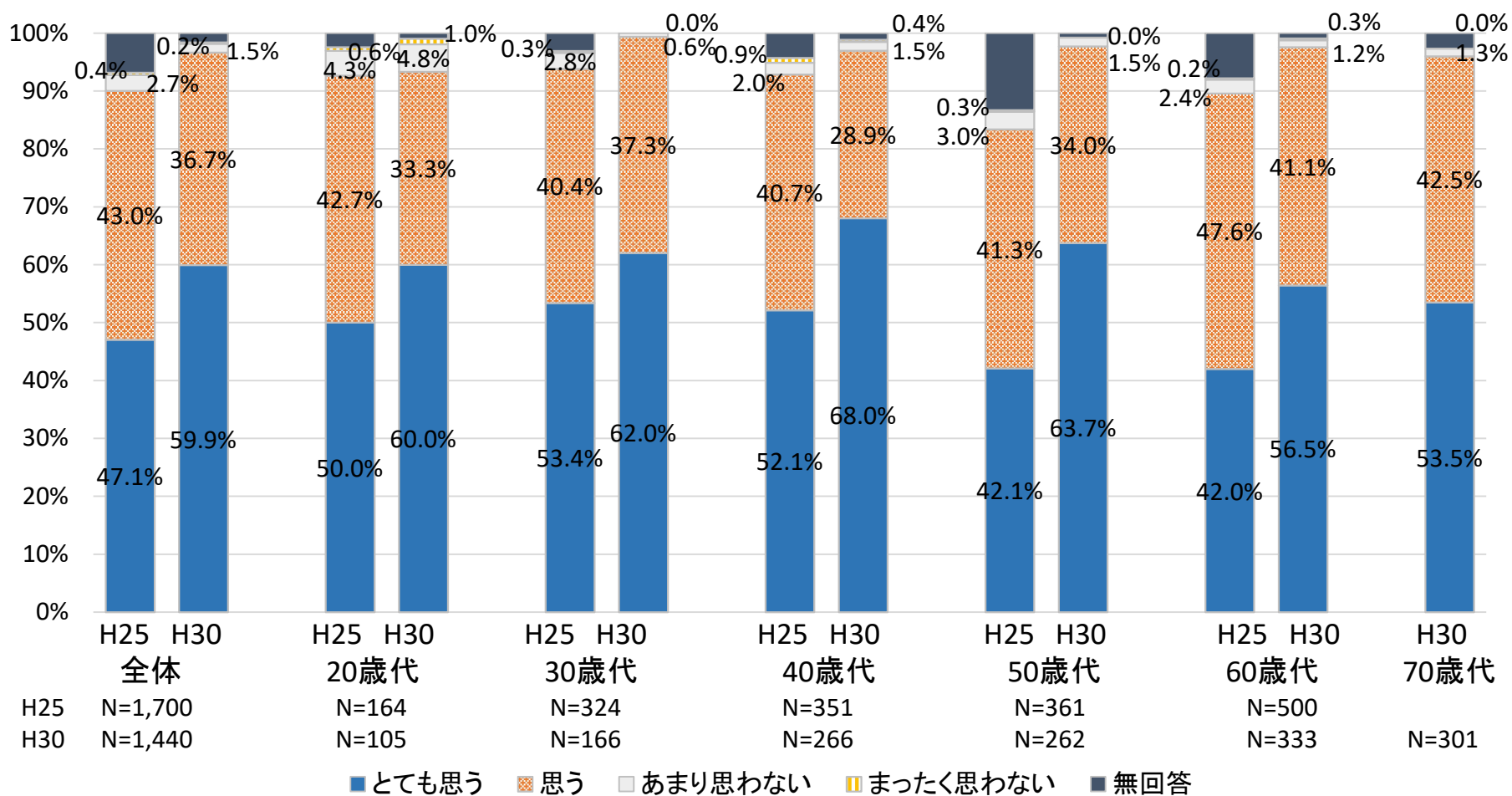
問26 農林漁業体験の関心のある内容 【問25で「関心がある」と答えた方 成人全体・年代別】



問27 食品廃棄

食べ残しなどの食品廃棄についてもったいないと思うか

【前回との比較, 成人全体・年代別】



H25 N=1,700
H30 N=1,440

H25 N=164
H30 N=105

H25 N=324
H30 N=166

H25 N=351
H30 N=266

H25 N=361
H30 N=262

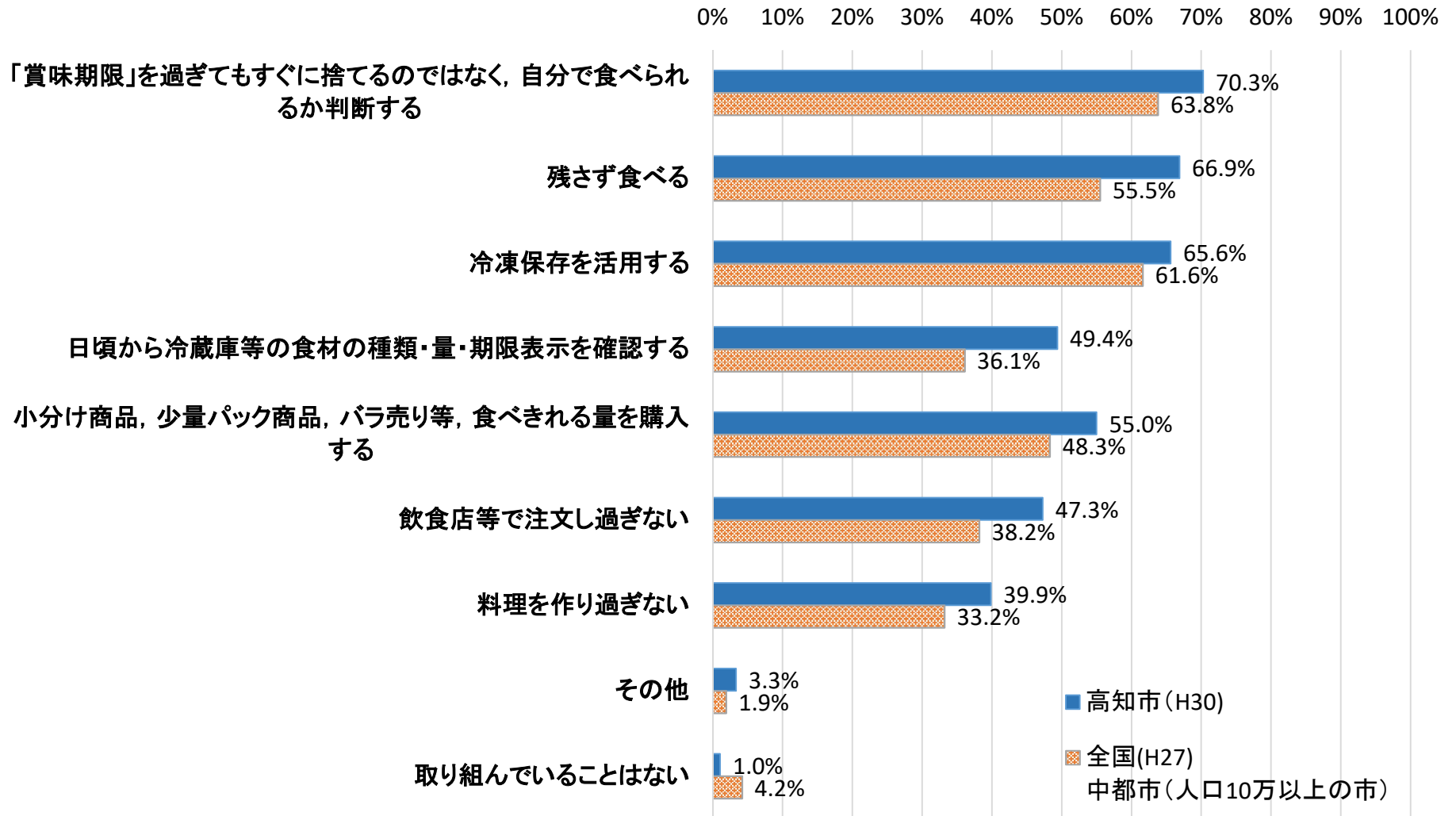
H25 N=500
H30 N=333

H30 N=301

■とても思う ■思う ■あまり思わない ■まったく思わない ■無回答

問28 食品ロスを軽減する取組 【全国との比較】

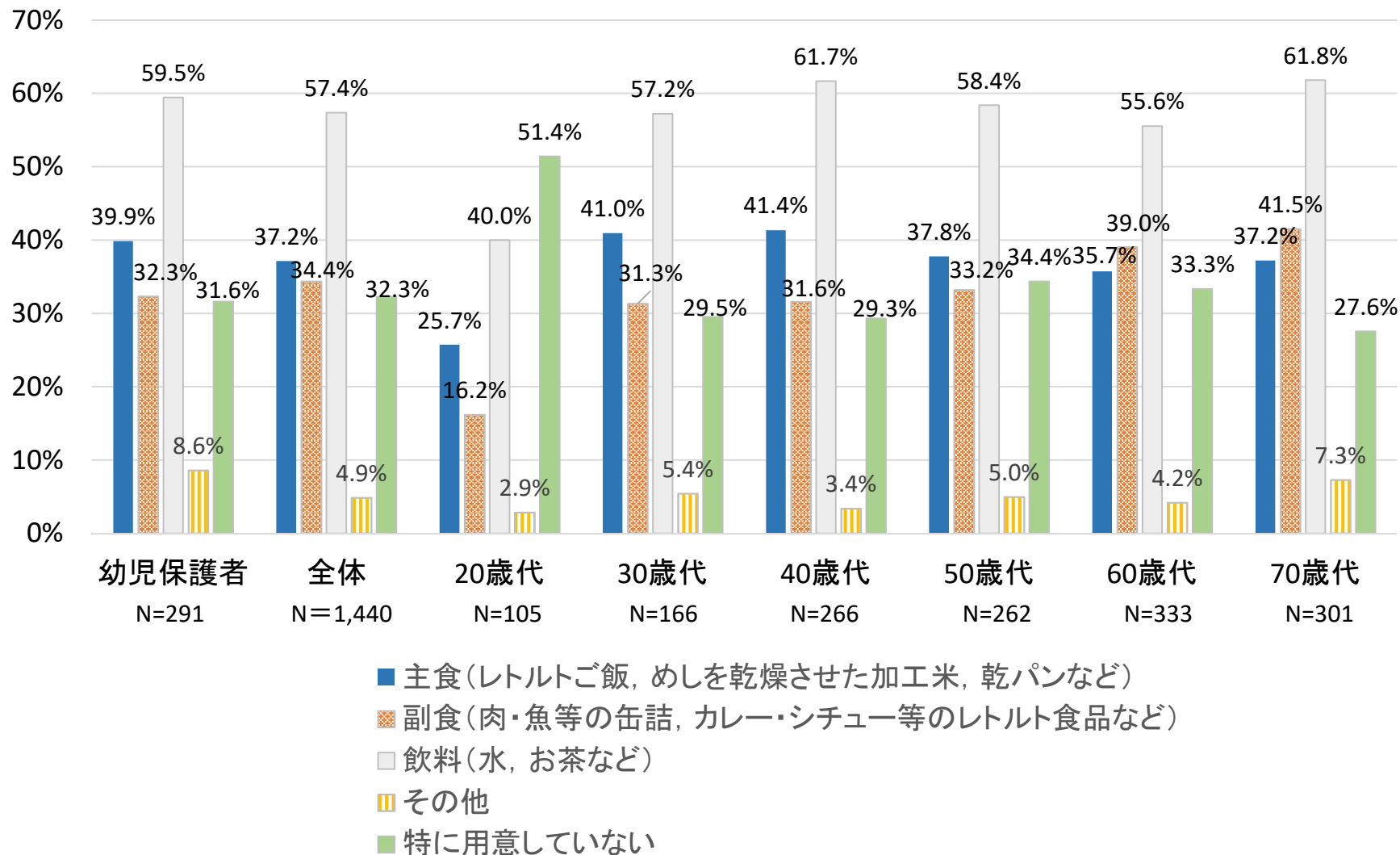
高知市 N=1,440
全国(中都市) N=2,695



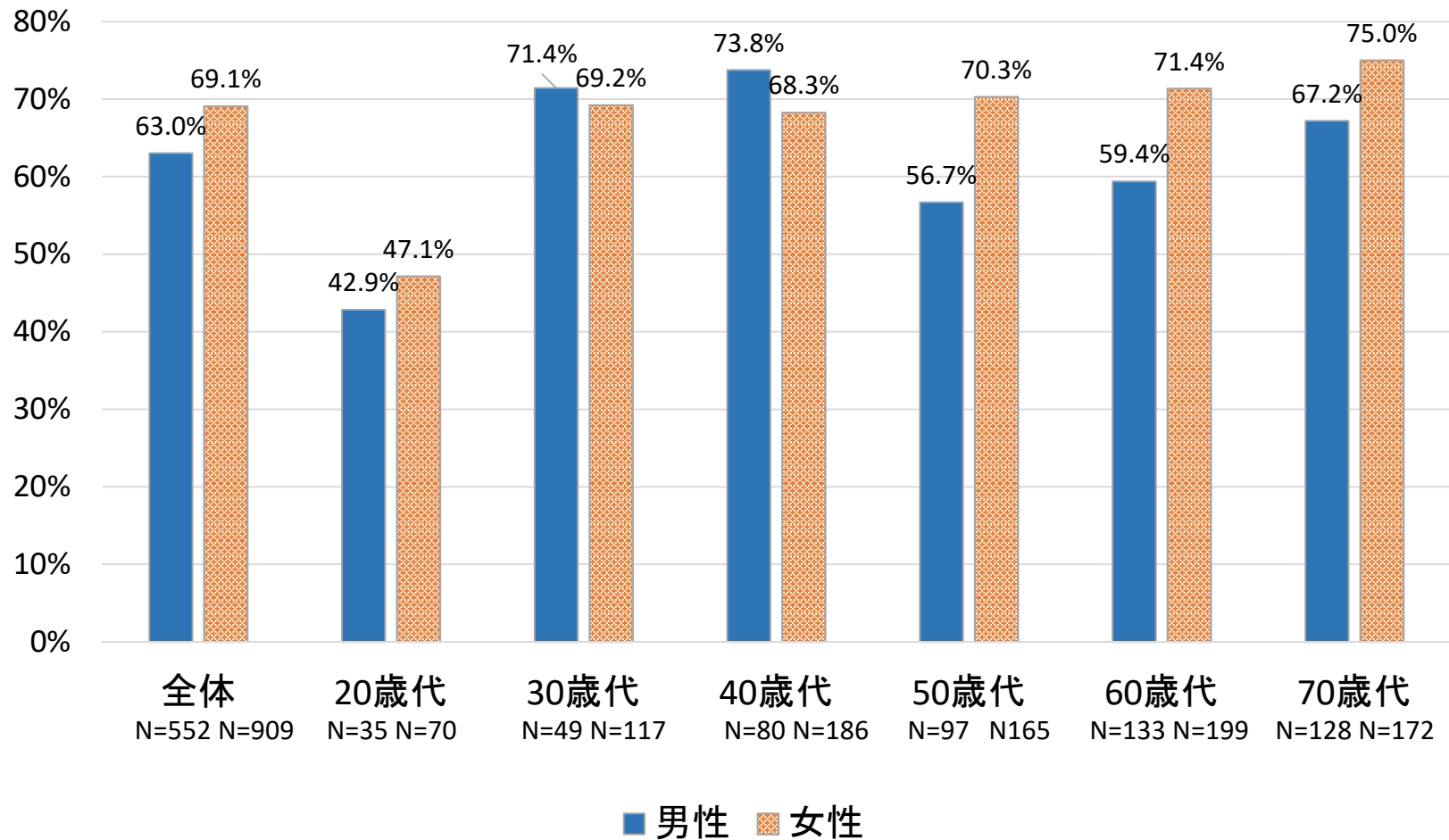
高知市:平成30年度 食育に関するアンケート調査
全国:消費者庁 平成27年度 消費者意識基本調査

問29 非常食

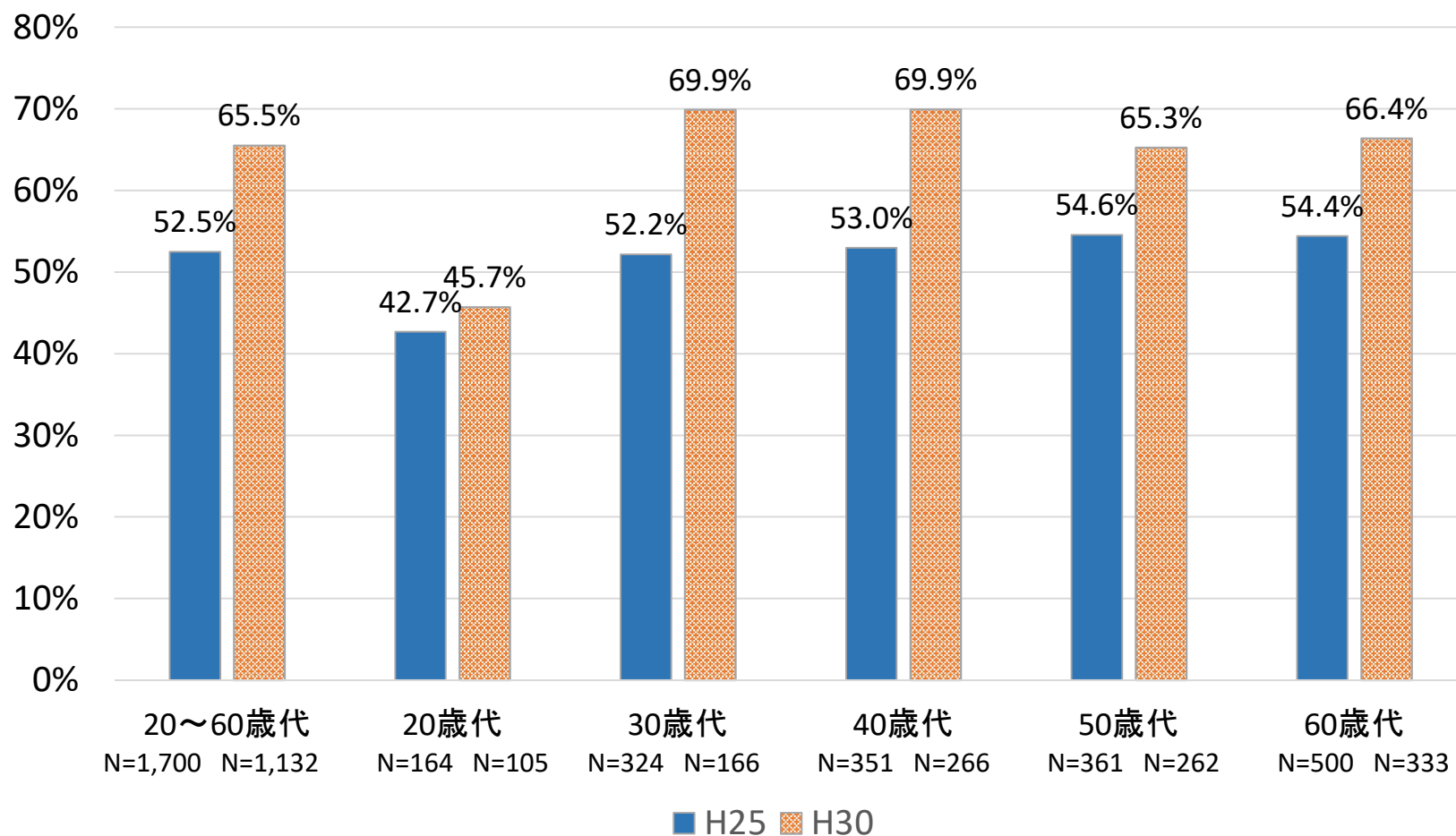
災害時に備えての非常用の食料を用意しているか
【幼児保護者・成人全体・年代別】



非常時の食の備えを実践している人の割合 (主食・副食・飲料・その他の何れかに回答した人) 【性別, 成人全体・年代別】



非常時の食の備えを実践している人の割合 【前回との比較, 成人年代別】



回答数 成人

年代	性別	調査対象者数	回収数	回収率
20歳代	男性	207	35	16.9%
	女性	213	70	32.9%
30歳代	男性	259	49	18.9%
	女性	273	117	42.9%
40歳代	男性	354	80	22.6%
	女性	370	186	50.3%
50歳代	男性	283	97	34.3%
	女性	313	165	52.7%
60歳代	男性	312	133	42.6%
	女性	349	199	57.0%
	無回答	—	1	—
70歳代	男性	250	128	51.2%
	女性	317	172	54.3%
	無回答	—	1	—
無回答	無回答	—	7	—
全体		3,500	1,440	41.1%