



# 謹賀新年

本年もよろしくお願ひします

一宮コミュニティ代表 濱渦海南男

# 一宮ふれあい瓦版

「社の社につつまれた素敵タウン・一宮」をめざして

題字は中尾絹代さん

企画・編集：一宮コミュニティ  
 計画推進市民会議  
 発行責任者：濱渦海南男  
 連絡先：高知市地域コミュニ  
 ティ推進課(823-9080)  
 発行：平成31年2月14日  
 No.54

## 第18回 一宮ふれあいまつりお礼の挨拶

平成30年11月24日に行われました第18回一宮ふれあいまつりも予定を変更することもなく、大盛況のうちに終えることができました。

これもひとえに、ご協賛いただいた皆様はじめ、二百名近い各コーナーのスタッフの皆様、そして何よりもご来場いただきました住民の皆様のご協力のおかげです。ありがとうございます。

今年も昨年に引き続き、俳句コーナーや放水訓練を兼ねたゲームなどを行いました。中でも、土佐神社の史跡めぐりでは、土佐神社の小笠原宮司の全面的なご協力を頂き、11時と13時に宮司自ら土佐神社内の史跡の案内と紹介をして頂き、参加者から大変好評でした。

また、今年は舞台の位置を例年より南側に少し移動することで、神社の祭事にも配慮していけるように工夫を行いました。

第18回一宮ふれあいまつりの決算書を作成しておりますので、ご確認ください。

これからも笑顔あふれる一宮のまじりくろを目指して頑張りますので、ご協力のほどよろしくお願ひします。

ふれあいまつり副実行委員長  
 一宮コミュニティ代表

濱渦海南男

## 第18回 一宮ふれあいまつり決算書

収入の部		支出の部	
前期繰越金	22,948	印刷費、通信費等	
助成金	80,000	音響・幕等レンタル料	
協賛金等	503,000	お菓子、抹茶、消耗品等	
ゲーム収入	35,800	舞台出演者謝礼	
飲み物収入	27,700	スタッフ前日、当日弁当	
お茶席収入	21,600	イベント保険等	
雑収入	2,260	利息その他	
収入合計	693,308	その他	350,954
		支出合計	660,565
		差引次期繰越	32,743

### ●心と身体の健康講座

平成28年度からスタートした、森惟明先生の健康学習講座も3年目を迎え、今年の講座も残すところあと1回となりました。

今年は一宮の健康づくり運動に繋がる流れの一環であり、これまでの2年間の講座の集大成として、聞かだけの講座ではなく、自分の生活に実践できる物にしようと、グループワークを取り入れました。

意識していなくても、年々老化は進んでいます。学びから実践へ、寝たきりか健康寿命を延ばすかは皆さんの選択にかかっています。今年度最後の「心と身体の健康講座」をお誘いあわせて、是非ご参加ください。

#### ◆第6回 心と身体の健康講座(最終回)

日程：平成31年3月17日(日)

時間：14時～16時10分

会場：特別養護老人ホーム ウエルプラザ高知  
 内容：講演「社会生活の悩みをなくそう2」

「社会とのつながりを持つ」  
 グループワークに分かれて話し合い

『高齢者が地域社会で輝いて生きぬくには』

### 北海道胆振東部地震 西日本豪雨災害

#### 募金

## 「協力ありがとう」のじやいました!

一宮コミュニティは、平成30年7月の西日本豪雨災害、9月の北海道胆振東部地震の発生を受け、9月22日には業務用食品スーパー一宮店前で、9月23日と11月3日にはマルナカ一宮店で、それぞれ募金を呼びかけました。

この結果、9月22日と23日の募金では計93814円の募金が集まり、半額ずつの46,907円を西日本豪雨災害では県内西部の復興に役立ててもらおうと、高知県地域福祉政策課に、北海道胆振東部地震については現地の復興に活かしてもらうため、高知県会計管理課を通して振り込みました。

また、11月3日に行った募金活動では、27,480円の募金があり、高知県会計管理課を通して振り込んでいます。

募金活動にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

## ☆じよもみらい塾☆活動していますー!

私たち高知県立大学内サークル☆子どもみらい塾☆は、子どもの貧困の中でも『居場所』の問題解決を目指し、活動させていただいています。子どもたちが「やりたい」と思ったことをできるように環境づくりを目指しています。多くの一宮の皆様に参加への参加をお願いしたく存じます。開催日時等の詳しい情報はホームページに掲載していますので是非一度ご覧ください。

### すびか ☆じよもみらい塾☆

場所：一宮市民会館  
日程：毎月第三日曜日 9時〜12時頃  
対象：小学生を中心とした子ども  
ホームページ <https://kmi-kouchi.limdofree.com>

## ●土佐いつく成年団の活躍、新聞で紹介

第53号の一宮ふれあい瓦版でも紹介した、「土佐いつく成年団」！団塊世代の地域デビューを活動目的として、平成28年9月に発足しました。

現在、一宮内の様々な場所でも多岐にわたり活躍しており、その活動が高知新聞の取材を受け、2回も紹介されました。

最初が平成30年12月7日。「定年後は地域を元気に」という見出しで紹介されました。2回目が、今年1月27日の朝刊、「優しい社会へ」の

コーナーに掲載されました。

土佐いつく成年団の活動が見開きで紹介されており、メンバーの生き生きとした表情も写真付きで掲載されました。

退職後の男性が「地域デビュー」出来るよう活動しています。

「土佐いつく成年団」の活動に興味のある方や、参加してみたい方は、高知市社会福祉協議会(088-856-5539)までご連絡ください。



## ●認知症予防カフェ 「一宮ふれあいカフェ」でボランティアしてみませんか?

毎月第4火曜日に有料老人ホーム 千金の一日で実施している、認知症予防カフェ「一宮ふれあいカフェ」のボランティアスタッフを募集しています。

地域活動をしてみたい方、認知症予防に興味のある方、認知症予防カフェの運営をしてみたい方、どなたでも構いません。興味を持たれた方は、お問合せか、一度「一宮ふれあいカフェ」までお越しください。(問い合わせ) 竹口

090-2891-6496

一宮ふれあいカフェ

日程：毎月 第4火曜日  
時間：13時30分〜15時30分  
会場：有料老人ホーム 千金の一日



## 「コミュニティからのお知らせ」

### ●しなねの杜美術館 今年も開催

しなねの杜美術館 一宮ふれあい作品展  
日程：平成31年3月3日(日)・4日(月)  
時間：10時〜16時  
会場：特別養護老人ホーム ウェルプラザ高知

高齢になっても、障がいがあっても、どんな人でも作品を作り、自己表現出来る作品展です。平成27年から始まり、今年で4回目の開催となります。

障害者施設、高齢者施設、学校、保育園、病院等様々な施設の方の作品だけでなく、一般個人の方の作品も募集しております。

作品出品希望の方は竹口までご連絡ください。(問い合わせ) 竹口

090-2891-6496



### ●三愛病院 第2回 地域健康セミナー

日程：平成31年3月9日(土)  
時間：14時〜15時(開場13時30分)  
会場：三愛病院 5階会議室  
参加費：無料

第1部 「泌尿器科医師によるがんのお話」  
講師：三愛病院 泌尿器科科長 山本 志雄医師  
第2部 「YMS相談コーナー」  
●希望者に無料実施

男性：PSA(採血による前立腺検査)  
女性：エコー検査(先着10名)  
(問い合わせ) 三愛病院 088-845-5291

### お詫び

「一宮ふれあい瓦版」No.54の発行が遅れましたことをお詫びします。今後ともご愛顧のほどよろしくお願い致します。