

暮らすに

ぼちり通信

海へ、山へ、車で約25分。
都会と田舎
両方の魅力をほどよく持った
高知市の暮らしをご紹介します。

2019
平成31年

2 月号



高知の代表的な郷土料理

さわち

皿鉢料理



豊 かな自然に恵まれた高知には、海・山・川の幸がたくさん。そんな高知の郷土料理を代表する皿鉢料理。
土佐の風土の中で、古来より受け継がれてきた味と彩りの集大成。古くは江戸時代、武士の本膳料理に彩りを添えるため、大皿に盛った料理を出したことが皿鉢料理の始まりと言われている。
色鮮やかな絵が描かれた大皿に、刺身、煮物、揚げ物、練り物、寿司など、海・山・川の季節の旬を盛り込めば皿鉢料理の完成。なかには、カツオのたたきや数種類の刺身だけを大皿に盛りつけたものもある。皿鉢とは、料理方法を指した名称ではなく、いわば盛り付けの奔放さ、ダイナミックさ、またその食べ方のスタイルを表している。
皿鉢を大勢で囲み、食べたいものを好きなだけ自分の小皿に取って食べる。堅苦しいルールに縛られない、何よりも自由を尊重する土佐ならではの料理である。

さんしょくようかん
三色羊羹



皿鉢料理によく入っている箸休めの存在である羊羹。ピンクや緑、白など、色鮮やかな三層色で作られており、透き通った部分にはニッキが使われている。甘さの中に独特の香りを楽しむことができ、お酒にも意外と合うのだとか。
高知では皿鉢料理をおせち料理として出すことが多いため、お正月前になるとスーパーの売り場などでもよく見かけることができる。

よさこい移住応援隊と 正調よさこいを体験しよう



高知市で誕生し、今や全国のみならず世界各地で踊られている「よさこい」。

そんな「よさこい」をきっかけに高知市に移住した「よさこい移住応援隊」と一緒に、自分だけのオリジナル鳴子を作ったり、伝統の正調よさこいを踊ったりしてみませんか。

これまでよさこいを踊ったことがない方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

＼ 私たちが優しく教えます！ ／



日時 3月3日(日) 13:00～14:30

内容 ・鳴子作り体験
・正調よさこい鳴子踊り体験

場所 高知よさこい情報交流館
(高知市はりまや町1-10-1)

対象 ・よさこい移住者またはよさこい移住希望者
・高知市へ移住(転入)された方

申込方法 申込書に必要事項を記入し、郵送・ファクス・メールでお送りいただくか、電話でお申し込みください。
申込期間は2月18日(月)～28日(木)。申込書はホームページ「こうちらいふ」からダウンロードできます。

定員 先着15名 ※定員に達し次第締め切り

申込先 高知市政策企画課 移住・定住促進室
〒780-8571
高知市本町4-1-24 本町仮庁舎3階
Tel 088-823-8813
Fax 088-823-9382
Mail kochi-life@city.kochi.lg.jp

参加費 800円(鳴子作り体験料・税込)

食の祭典「第51回南国土佐皿鉢祭」

土佐の名物・皿鉢料理を県内外にアピールする食の祭典が今年も開催されます。県内の旅館や料亭などの料理人による皿鉢料理をはじめ、高知の食材を使った様々な料理を展示。地酒の試飲などもできます。今年のテーマは「新時代」。

日時 3月3日(日) 10:00～16:00

会場 大橋通り商店街・ひろめ市場前広場

問合せ 南国土佐皿鉢まつり実施運営委員会
(高知市観光協会内)
Tel 088-823-4016



半透明で神秘的な南海の妖精

「ルソレ」

「ルソレ」はアナゴの稚魚で、シラス漁の網に混じって獲れる。生のまま土佐酢やポン酢にくぐらせて食べるのが一般的。つるとなめらかな食感で、癖のない味の中にわずかな甘みが広がる。高知ではお酒の肴として親しまれている海産珍味である。





あかるいまち

高知市では、毎月、「高知市広報あかるいまち」を各ご家庭にお届けしています。その紙面の中からオススメ記事をご紹介します。



第29回嫁石梅まつり

高知市土佐山中切嫁石地区の梅まつりが、今年も開催。期間中は、山菜うどんや田舎寿司など、地元食材の出店やさまざまな催しも行われます。梅の花香る嫁石梅まつりにぜひお越しください。

日時 2月16日(土)～3月10日(日) 9時～16時
場所 土佐山中切嫁石
料金 300円 ※中学生以下無料



お問い合わせ
嫁石梅まつり実行委員会
(中川直販所とんとの店内)
Tel 088-895-2880

オホーツク北見フェア

姉妹都市・北海道北見市の観光物産展が今年も開催。食の宝庫オホーツクで捕れた海の幸や山の幸、ハッカ製品などが勢ぞろい。ぜひお越しください。

日時 2月22日(金)～25日(月) 10時～18時
(24日(日)は9時から、25日(月)は16時まで)
場所 ひろめ市場南口(よさこい広場)



お問い合わせ
高知市観光振興課
Tel 088-823-9457

高知市×移住 INFORMATION

JOIN移住・交流&地域おこしフェア 2019(東京)に参加しました!

1月20日(日)に東京ビッグサイトで「JOIN移住・交流&地域おこしフェア」が開催され、高知市も参加してきました。

全国から約500もの自治体が集結し、全国駅弁祭りなども開催されて会場は大変盛り上がりしていました。

高知市ブースでは二段階移住の制度やお試し滞在施設、ガイドツアーなどをご紹介します、早速ガイドツアーを利用してくれるという方も!

ブースにお越しいただいた皆様、ありがとうございました。



創業情報サイト「こうち創業village」を開設しました!

創業を考えている方のための情報サイト「こうち創業village」を開設。空き店舗情報、創業支援制度(補助金・融資制度)、チャレンジジョブ情報、創業に関するイベントやセミナー情報を高知県内から集めたホームページです。

創業を検討中の方が知りたい情報、役立つ情報をたくさん掲載しています。ぜひご覧ください。



お問い合わせ
高知市商工振興課
Tel 088-823-9375

こうち創業village 検索



- 「ほっちり通信」は、移住相談会やイベント等でご相談いただいた方、高知市へ転入された際に転入者アンケートにお答えいただいた方のうち、暮らしに関する情報の送付を希望された方に毎月お送りしています。
- メールでの配信を希望される場合は、「氏名」「受信を希望するメールアドレス」を記入の上、「kochi-life@city.kochi.lg.jp」まで送信してください。
- 引越しをされた方、情報の送付を希望されない方は、お手数をおかけしますがご連絡をお願いします。
- すでに高知市に転入された方については、原則として転入した月から2年間お送りします。

高知市政策企画課 移住・定住促進室

〒780-8571 高知市本町4丁目1番24号 本町仮庁舎3階
Tel 088-823-8813 Fax 088-823-9382 Mail kochi-life@city.kochi.lg.jp
高知市の移住・定住に関する情報は

