

暮らすに

ぼちり通信

海へ、山へ、車で約25分。
都会と田舎
両方の魅力をほどよく持った
高知市の暮らしをご紹介します。

2018
平成30年

4 月号



高知県名物 カツオのたたき



高 知県名物といえば「カツオのたたき」。

その発祥には諸説がある。戦国末期、長宗我部元親が四国を平定する際にカツオをカヤで焼いて食べたとする説。江戸中期の食中毒防止のために土佐藩が生食を禁止したけれども、カツオの刺身を表面だけ焼いて焼き魚として食べ続けたという説。刺身を食べ飽きた一本釣り漁師が船上で作った料理がベースになった説などがある。

魚を焼いて刺身にする食習慣は、鹿児島・和歌山・千葉などにもその記録があるが、塩やたれを振って叩くのは高知県だけ。焼いて刺身にしてから、塩やたれを叩きながら振って味をなじませる。この叩く動作が「たたき」の語源となったようである。

カツオの脂は酸化しやすいため、さまざまなたれをつけて食べられている。三杯酢や醤油だれ、特産ユズ酢などが好んで使用され、最近では新鮮なカツオを塩たたきとして食することも多くなっている。

またカツオの臭みを弱めるため、薬味としてニンニクやネギ、タマネギ、大葉、シヨウガ、ミョウガなどを添える。

ひと切れをひとくちで食べるのが高知流だ。

ひろめ市場



連日、県内外の人々で大賑わいの高知の食が集う場所、「ひろめ市場」。飲食店や鮮魚店、精肉店、雑貨・洋服屋など、個性的なお店が集まり、市場内の至る所にテーブルと椅子が並べられ、それぞれ自分の好きなものを、好きなお店で買って来て、持ち寄って食べるスタイルとなっている。食べる・買う・見る・遊ぶ…と、楽しみ方は無限大の高知で人気のスポットとなっている。

営業時間 8:00～23:00(日曜日のみ7:00～23:00)
 休館日 元日、1月・5月・9月の第2または第3水曜日
 ※詳しくはひろめ市場オフィシャルサイトをご覧ください。
 所在地 〒780-0841 高知市帯屋町2-3-1
 お問い合わせ Tel:088-822-5287(館内インフォメーション)
 ※営業時間中のみ対応

平成30年4月から

特集

二段階移住支援制度がスタート

オール高知で、高知県内への二段階移住をサポートします。

二段階移住とは

高知県内に移住するにあたって、まずは比較的都市部である高知市に移住・滞在(1ステップ目)していただき、そこを拠点に高知県内を巡りながら自分に合った場所を見つけて、最終的に安心して移住(2ステップ目)していただく、移住の一つの方法です。

高知市二段階移住支援事業費補助金

高知県内への二段階移住を考えている方に、一段階目(1ステップ目)の移住・滞在となる高知市でのお試し移住費用等を補助します。



補助要件

以下の全ての要件を満たす方。※このほかにも要件があります。

- ・高知県外在住の方で、高知県内での二段階移住を検討している。
- ・二段階移住先の検討のため、高知市を除く県内市町村の移住相談窓口を3か所以上巡ることができる。
- ・高知県が実施する「高知家で暮らし隊」の会員である。
- ・二段階移住の目的が「転勤」または「入学・通学」ではない。 など

補助金額

○お試し移住費用 **上限20万円(実費)**

一段階目となる高知市で、1か月以上の建物賃貸借契約を締結した物件に入居する場合、「1か月分の家賃」「初期費用(礼金・仲介手数料・家賃保証料・鍵交換料・その他これに類するもの)」「引越しに係る荷物運搬料」を補助します。

○レンタカー費用 **上限2万円(実費×1/2)**

二段階移住の相談を行うために、高知市を除く県内市町村の移住相談窓口を巡る際に使用するレンタカー利用料を補助します。



ISM
すてっぷ移住パスポート
補助対象者に発行。スタンプを3個以上集めると補助金の請求ができます。

※高知市へお試し移住(建物賃貸借契約)をする前に補助申請の手続きが必要ですので、まずはお問い合わせください。

申請・お問い合わせ先

高知市政策企画課 移住・定住促進室

〒780-8571 高知市本町4丁目1番24号 本町仮庁舎3階
Tel:088-823-8813 Fax:088-823-9382
E-mail:kochi-life@city.kochi.lg.jp

詳しくはこちら





あかるいまち

高知市では、毎月、「高知市広報あかるいまち」を各ご家庭にお届けしています。その紙面の中からオススメ記事をご紹介します。



みんなで行こう！花のよさこいタウン こうち春花まつり2018

中央公園が約4万鉢の花に囲まれた美しい空間に変身します。フラワーガーデン、フラワーモニュメント、切り花館など見どころいっぱい。人気キャラクターショーや吹奏楽、バンド演奏、花苗の無料配布もあります。

日時 5月3日(木)～5日(土)10時～17時
(最終日は16時まで)

場所 中央公園

お問い合わせ
こうち春花まつり実行委員会
Tel 088-824-8830
高知市都市整備公社
Tel 088-834-1890



「志国高知 幕末維新博」関連企画第五弾 「坂本直寛～龍馬の遺志を継ぐもの～」展

自由民権運動で活躍し、北光社の初代社長として、北海道に新しい共同体の夢を見た坂本龍馬の甥・直寛の生涯を展示します。

4月28日(土)～9月24日(月)、自由民権記念館2階特別展示室で。観覧券(一般320円)が必要。月曜、祝日の翌日(土、日曜日、祝日は開館)は休館。

お問い合わせ
自由民権記念館
Tel 088-831-3336



高知市×移住 INFORMATION

『高知暮らしフェア』開催

高知県最大の移住・就職相談会「高知暮らしフェア」が開催されます。

県内各地の暮らしの情報や一次産業などへの就業情報など、情報満載の相談会です。

入場無料、申込不要、入退場自由、服装自由、託児無料で、参加特典もあります。

高知市もこの相談会に参加しますので、ぜひお越しください。



【東京会場】

日時 平成30年6月24日(日) 11:00～17:00

場所 ダイヤモンドホール
(東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館12階)

【大阪会場】

日時 平成30年6月30日(土) 11:00～17:00

場所 AP大阪梅田茶屋町
(大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル8階)

お問い合わせ

(一社)高知県移住促進・人材確保センター
移住・交流コンシェルジュ
Tel 088-823-9336
Mail: iju@iju-jinzai.kochi.jp

『高知就職・転職フェア』開催

「高知で働きたい！」と考えている方を全力でサポートする就職相談会「高知就職・転職フェア」が開催されます。

高知を代表する企業約20社が東京・大阪に集結。各社の人事担当者による個別相談ブースや就職活動の専門家によるセミナー、大学生向けのインターンシップ情報など、高知の就職・転職情報満載の相談会です。

参加無料、申込不要、入退場自由、服装自由です。ぜひお越しください。

【東京会場】

日時 平成30年5月26日(土) 12:00～16:30

場所 AP西新宿
(東京都新宿区西新宿7-2-4 新宿喜楓(きふう)ビル4階)

【大阪会場】

日時 平成30年5月27日(日) 12:00～16:30

場所 AP大阪梅田茶屋町
(大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル8階)

お問い合わせ

(一社)高知県移住促進・人材確保センター
移住・交流コンシェルジュ
Tel 088-823-9336
Mail: iju@iju-jinzai.kochi.jp

- 「ほっち通信」は、移住相談会やイベント等でご相談いただいた方、高知市へ転入された際に転入者アンケートにお答えいただいた方のうち、暮らしに関する情報の送付を希望された方に毎月お送りしています。
- メールでの配信を希望される場合は、「氏名」「受信を希望するメールアドレス」を記入の上、「kochi-life@city.kochi.lg.jp」まで送信してください。
- 引越しをされた方、情報の送付を希望されない方は、お手数をおかけしますがご連絡をお願いします。
- すでに高知市に転入された方については、原則として転入した月から2年間お送りします。

高知市の移住・定住に関する情報は

高知市政策企画課 移住・定住促進室

〒780-8571 高知市本町4丁目1番24号 本町仮庁舎3階

Tel: 088-823-8813 Fax: 088-823-9382 E-mail: kochi-life@city.kochi.lg.jp

