

平成 24 年度  
高 知 市 健 康 づ く り 計 画

調 査 結 果 報 告

平成 25 年 3 月  
高知市保健所

# 目 次

## 第 1 章 調査実施の概要

(1)調査の目的	1
(2)調査対象	1
(3)アンケート項目	2
(4)報告書の見方	2

## 第 2 章 調査結果

(1)アンケート調査結果	3
①属性	3
②結果	5

## 第 3 章 参考資料：アンケート票

(1)高知市健康づくりアンケート調査票	46
(2)調査結果	50
①集計一覧	50
②自由意見分類一覧	64

# 第 1 章 調査実施の概要



## (1) 調査の目的

高知市民の健康づくりを支援するため、健康状態や生活状況、健康に関する知識や検診等の受診行動に関する内容について調査を実施し、高知市が策定する保健分野における総合的な計画となる「高知市健康づくり計画」の基礎資料とするとともに目標値の設定に活用しようとするものである。

## (2) 調査対象

【一般用】 実施期間:平成 24 年 6 月 13 日～7 月 13 日

対象者	高知市在住の満 20 歳以上 70 歳未満の男女
対象者数	3,500 名
調査用紙の配布回収方法	いずれも郵送(自記式)
回収結果	1,590 名 回収率:45.4% *

\* (調査期間を過ぎて返送されたものも有効回答として調査結果に反映)

### ①性別及び年齢階級ごとの抽出対象件数 【一般用】

性別	階級区分	人口	人口の割合	抽出対象件数	
				四捨五入前	四捨五入後
男	20～29	15,928	0.073386042	256.8511454	257
	30～39	22,845	0.105255156	368.3930447	368
	40～49	21,403	0.098611341	345.1396952	345
	50～59	20,405	0.094013195	329.0461842	329
	60～69	23,610	0.108779787	380.7292531	381
女	20～29	17,055	0.078578537	275.0248797	275
	30～39	23,796	0.109636756	383.7286449	384
	40～49	23,335	0.107512762	376.2946684	376
	50～59	22,071	0.101689058	355.9117045	356
	60～69	26,596	0.122537366	428.8807799	429
合計		217,044	1	3,500	3,500

### ②抽出方法 【一般用】

6 月 1 日現在の住民基本台帳から層化無作為抽出法により抽出。

### (3) アンケート項目

○自覚的健康感	自覚的健康感
○健診受診状況	健診受診歴 がん検診受診歴
○高血圧	高血圧の有無 高血圧治療
○糖尿病	糖尿病の有無 糖尿病治療
○慢性腎臓病	CKD
○メタボ・肥満	メタボ 主観
○休養・睡眠	睡眠での休養 睡眠の質
○こころの健康	うつ病の知識 こころの状態
○飲酒	飲酒 アルコール換算
○身体活動運動	運動習慣
○栄養・食生活	朝食摂取 栄養バランス 塩分摂取 野菜の摂取 食品表示 生食の摂取状況 生食安全性の意識 抵抗力と重症化の知識 1日食数と欠食 共食 ヘルスマイト
○歯・口腔の健康	咀嚼の意識 歯磨きの習慣 フッ化物歯磨剤 歯間清掃用具 定期的な歯科受診 残存歯数 歯周病の全身影響 歯周病の知識
○喫煙	喫煙状況 禁煙意識 受動喫煙 受動喫煙場所
○ペット	ペット飼育の有無 ペットの種類 不妊・去勢の有無 不妊・去勢をしていない理由 しつけ・管理など
○保健所機能や役割	保健所業務の重点的役割
○地域のつながり	地域のつながり
○性別や年齢等	性別 年齢階級 身長・体重 世帯構成 暮らし向き
○自由意見	自由意見

### (4) 報告書の見方

- ①Nは質問に対する無回答を含む集計対象総数で、割合算出の基準である。
- ②割合は百分率(%)で、小数点第2位を四捨五入している。このため、割合の合計が100.0%とならない場合がある。
- ③回答の割合(%)は、その質問の回答者数を基数として算出している。このため、複数回答の設問は、割合の合計が100.0%を超える場合がある。
- ④分析の軸(=表側)としての回答者の属性や設問は、「無回答」を除いているため、各回答者の属性の基数の合計が全体と一致しない場合がある。

## 第 2 章 調査結果

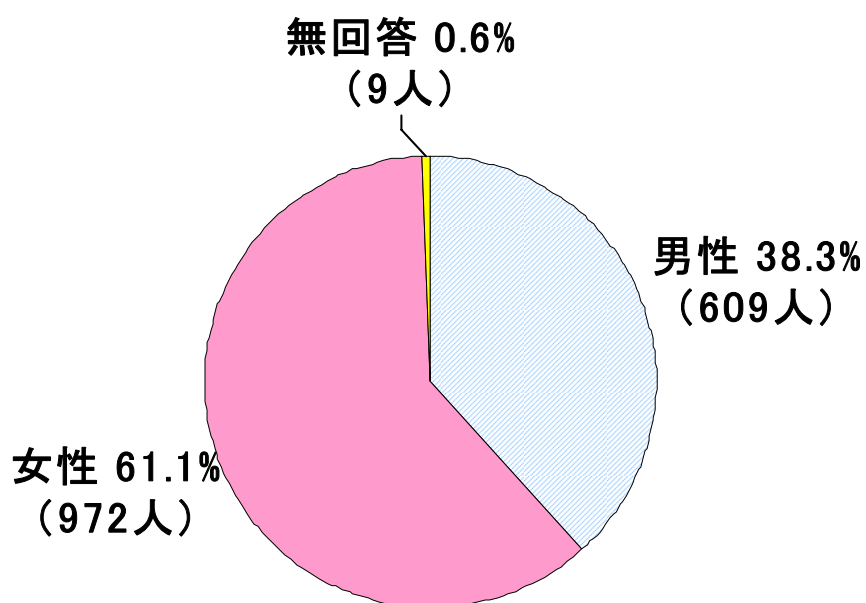




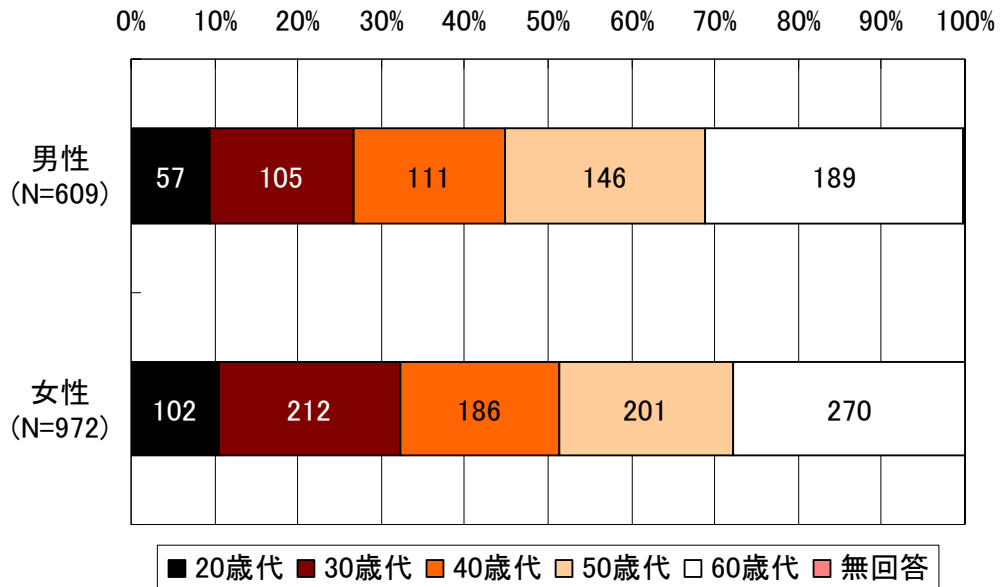
## 性別・年齢別 アンケート回収率

年代	性別	配布数	回答数	回答率
20歳代	男性	257	57	22.2%
	女性	275	102	37.1%
	無回答		0	
30歳代	男性	368	105	28.5%
	女性	384	212	55.2%
	無回答		0	
40歳代	男性	345	111	32.2%
	女性	376	186	49.5%
	無回答		0	
50歳代	男性	329	146	44.4%
	女性	356	201	56.5%
	無回答		0	
60歳代	男性	381	189	49.6%
	女性	429	270	62.9%
	無回答		1	
無回答	男性		1	
	女性		1	
	無回答		8	
合計		3,500	1,590	45.4%

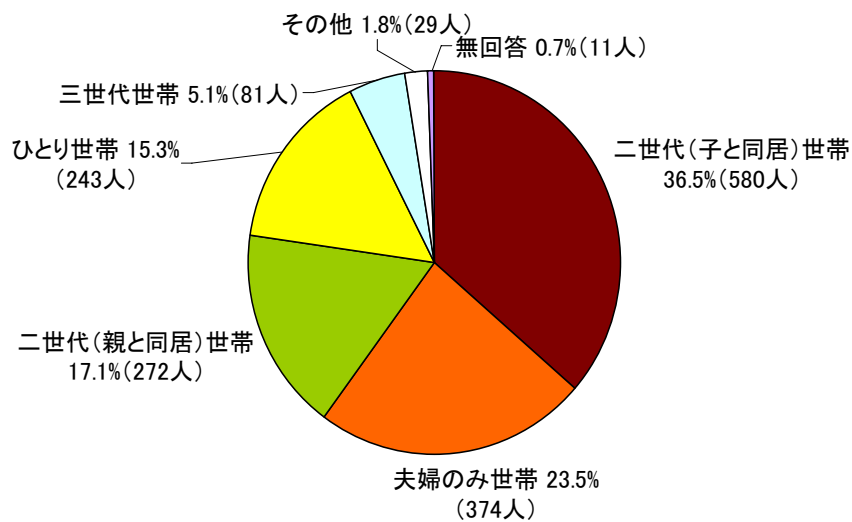
## 回答者の性別 (N=1,590)



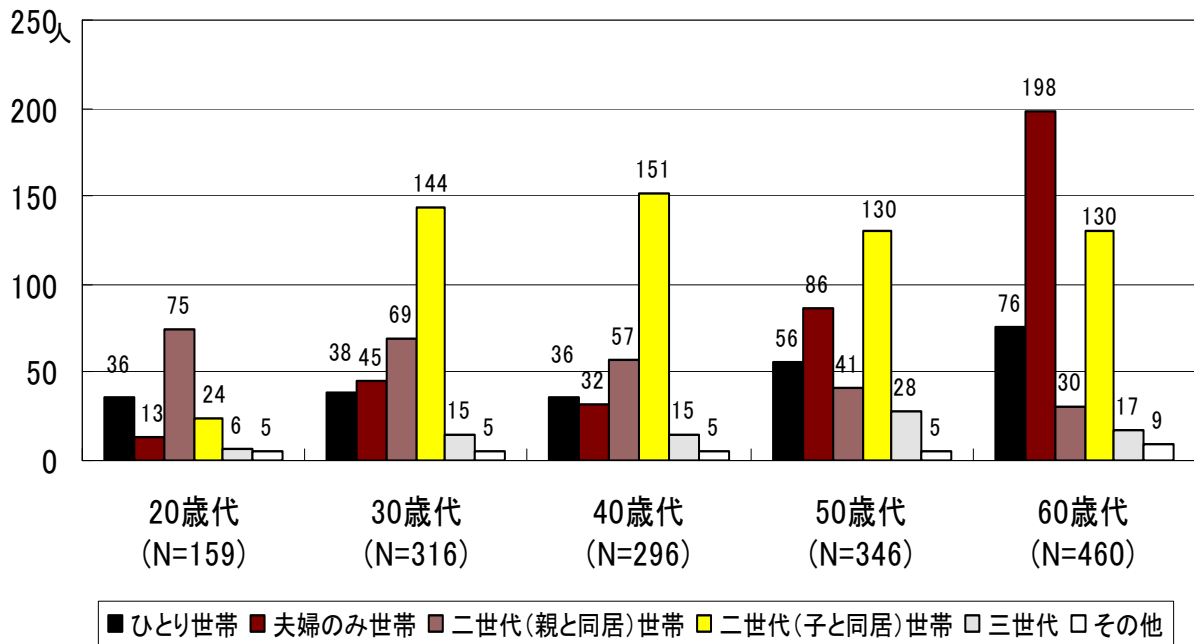
# 回答者の年齢別



# 家族構成

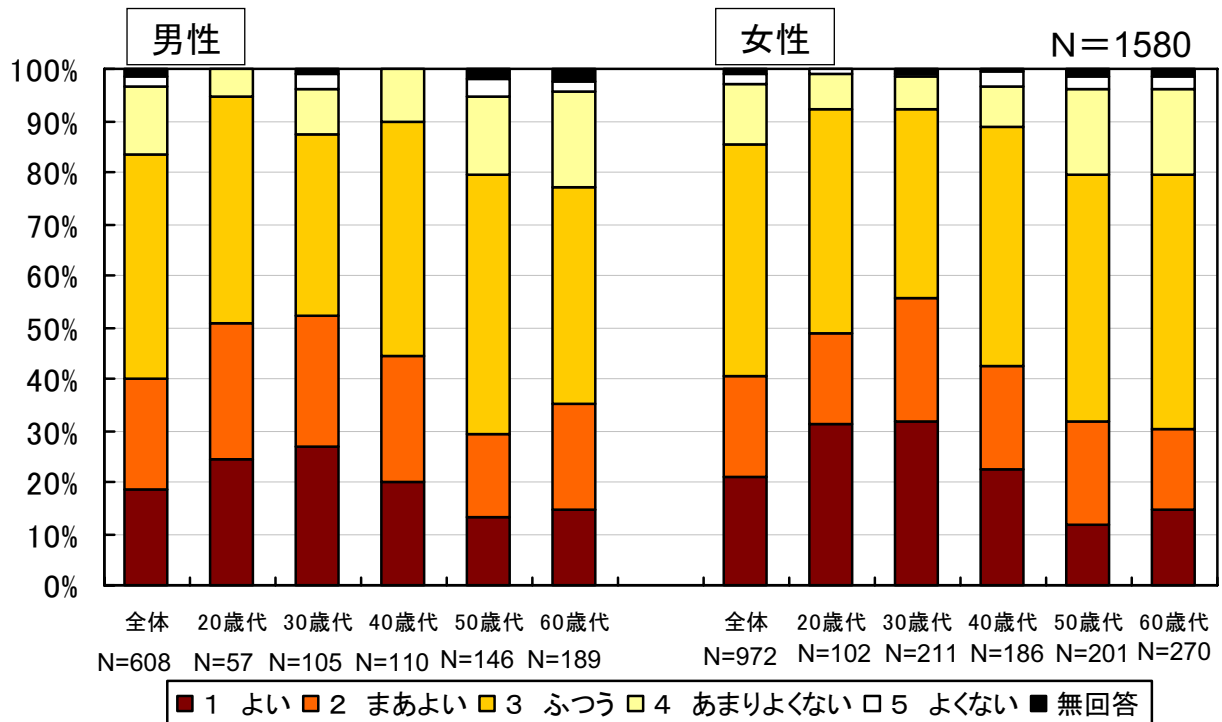


# 家族構成(年齢別)



## 問1 自覚的健康感【性・年代別】

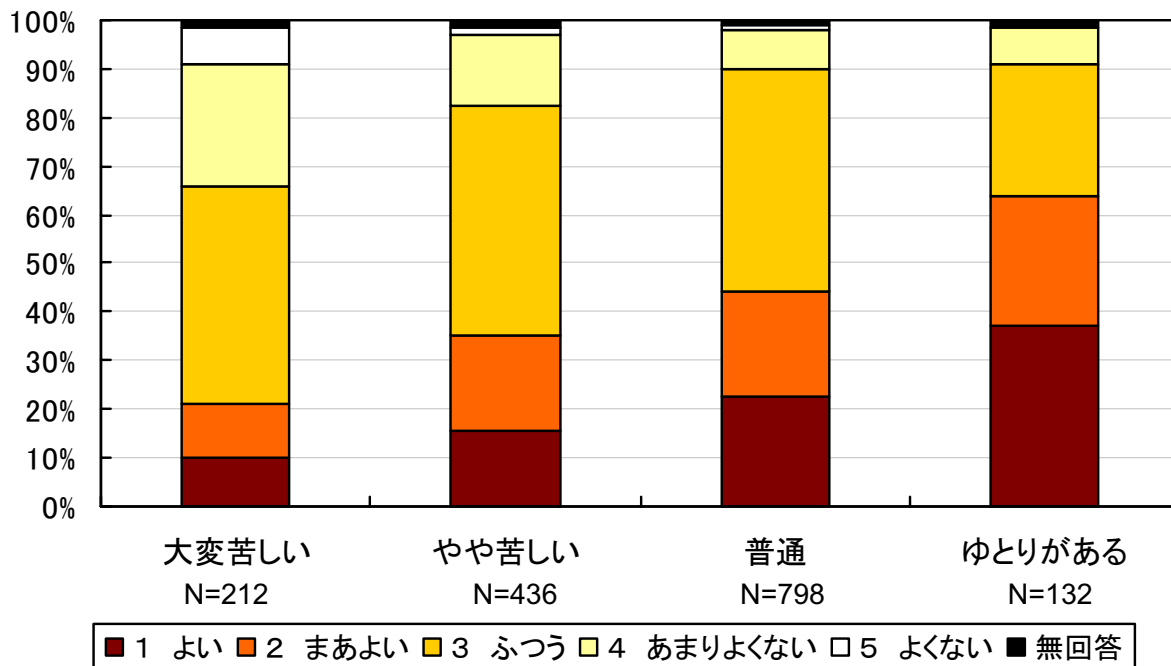
「あなたの、現在の健康状態はいかがですか」



全体で見ると「よい」「まあよい」と答えた人の割合が男性40.0%、女性40.4%となっています。20歳代、30歳代の若い世代で「よい」「まあよい」と答えた人の割合が高くなっています。

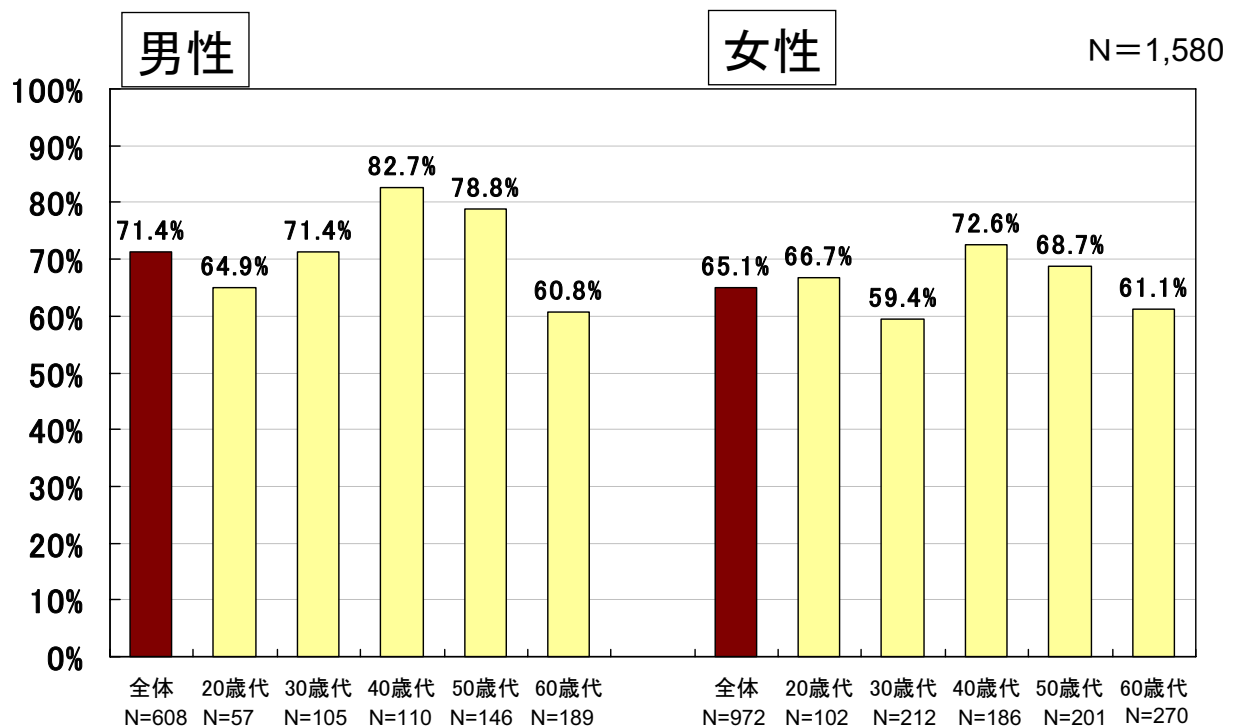
## 問1 自覚的健康感 【暮らし向き(問44)別】

N=1,578



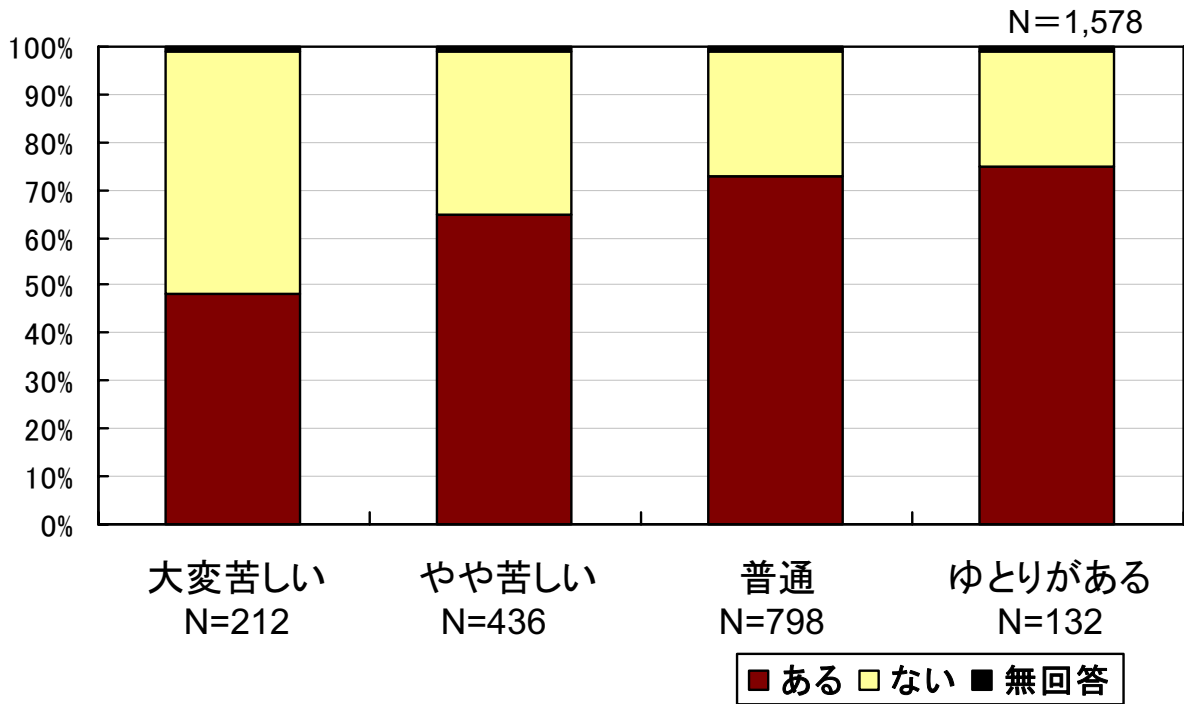
暮らし向きにゆとりがある人ほど、自覚的健康感がよい人の割合が高くなっています。

## 問2 過去1年間に健診を受けたことのある人の割合 【性・年代別】



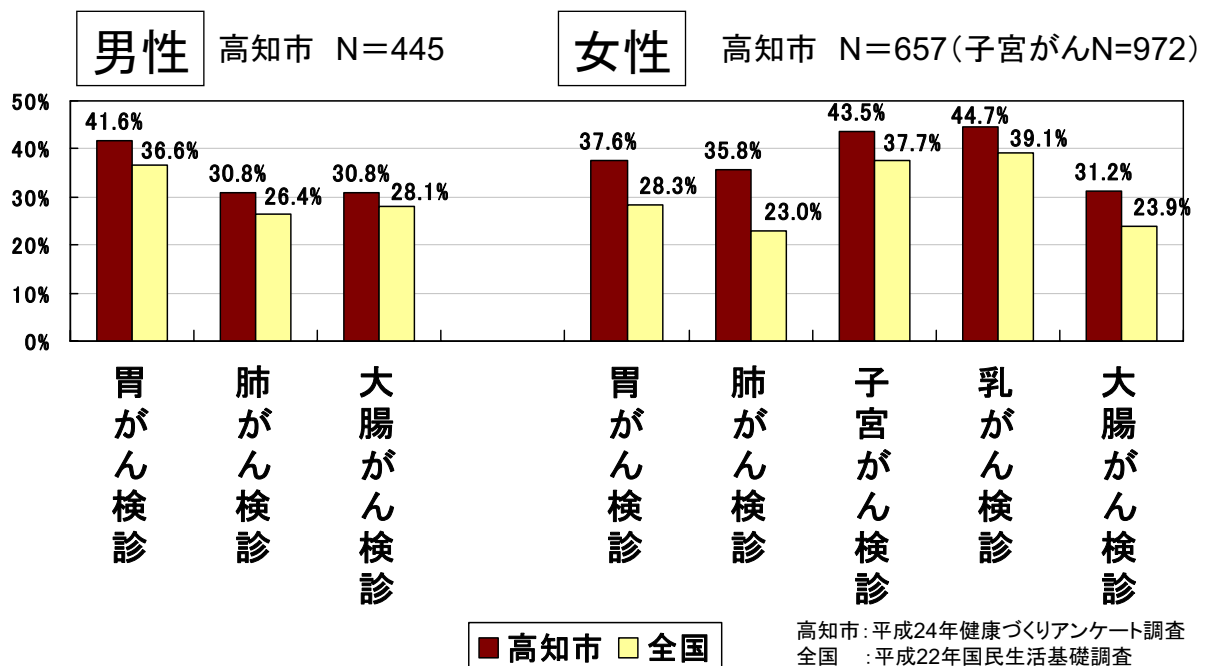
全体で見ると、男性で71.4%、女性で65.1%の人が健診を受けています。男性では60歳代、女性では30歳代で受診した人の割合が最も低くなっています。

## 問2 健診受診の有無 【暮らし向き(問44)別】



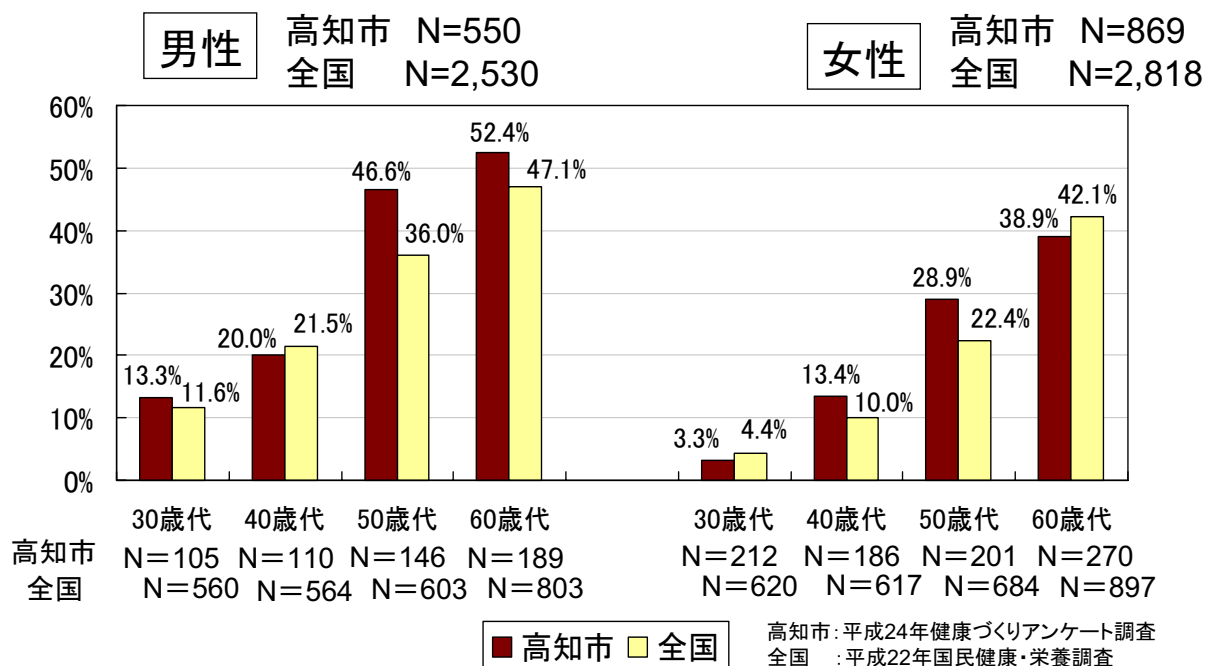
暮らし向きにゆとりがある人ほど受診有と回答した人が高い割合になっています。

## 問3 過去1年間にがん検診を受けた人の割合 (子宮がん・乳がんについては2年以内) (40歳以上, 子宮がんのみ20歳以上)



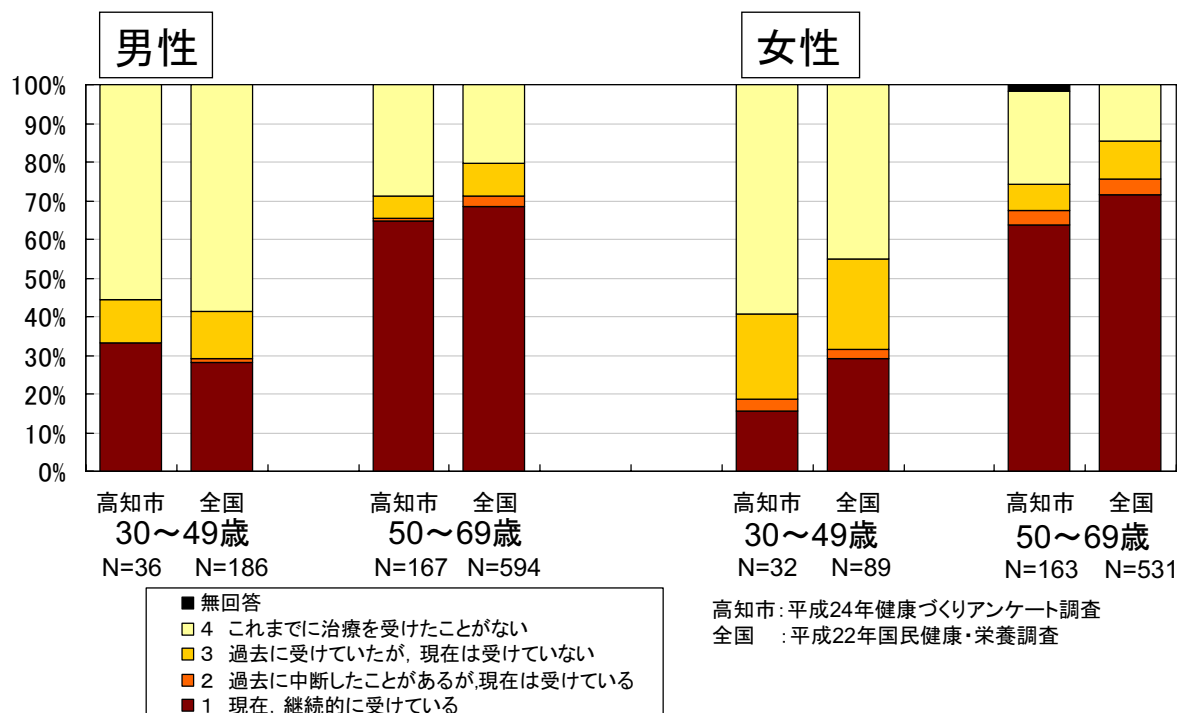
いずれの検診も、受診したことがある人の割合が全国と比較して高くなっています。

## 問4 高血圧といわれたことのある人の割合 (30歳以上)【性・年代別】



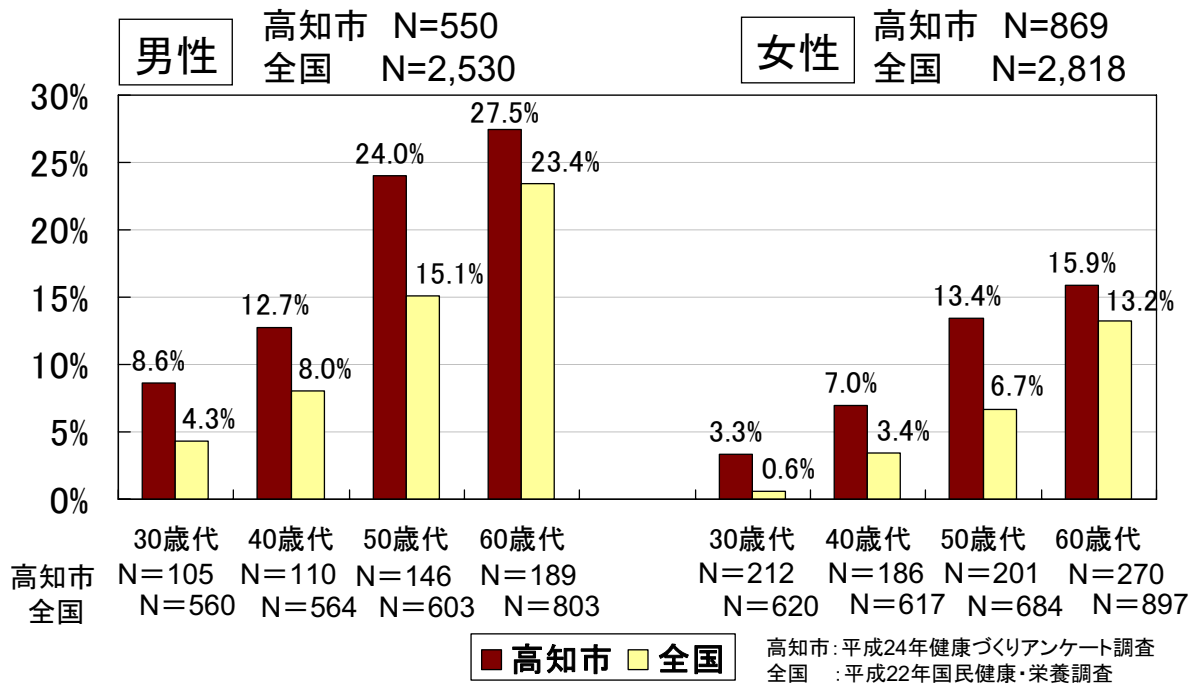
男性が女性より「ある」人の割合が高く、また男女とも年代が高くなるほど、割合も高くなっています。男性の50歳代、60歳代、女性の40歳代、50歳代で全国と比較して高くなっています。

## 問4補問 血圧が高いといわれたことがある人の 治療の状況(30歳以上)【性・年代別】



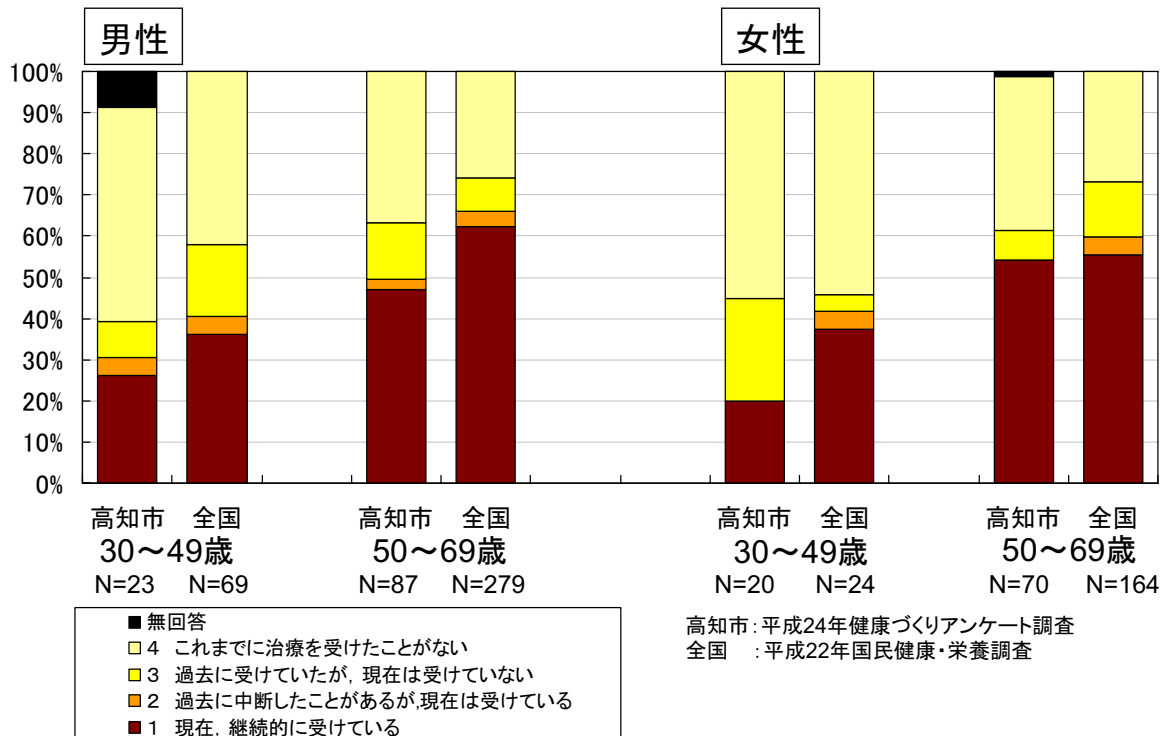
現在継続的に治療を受けている人の割合は男性の30~49歳の方以外は全国より低くなっています。

## 問5 糖尿病といわれたことのある人の割合 (30歳以上)【性・年代別】



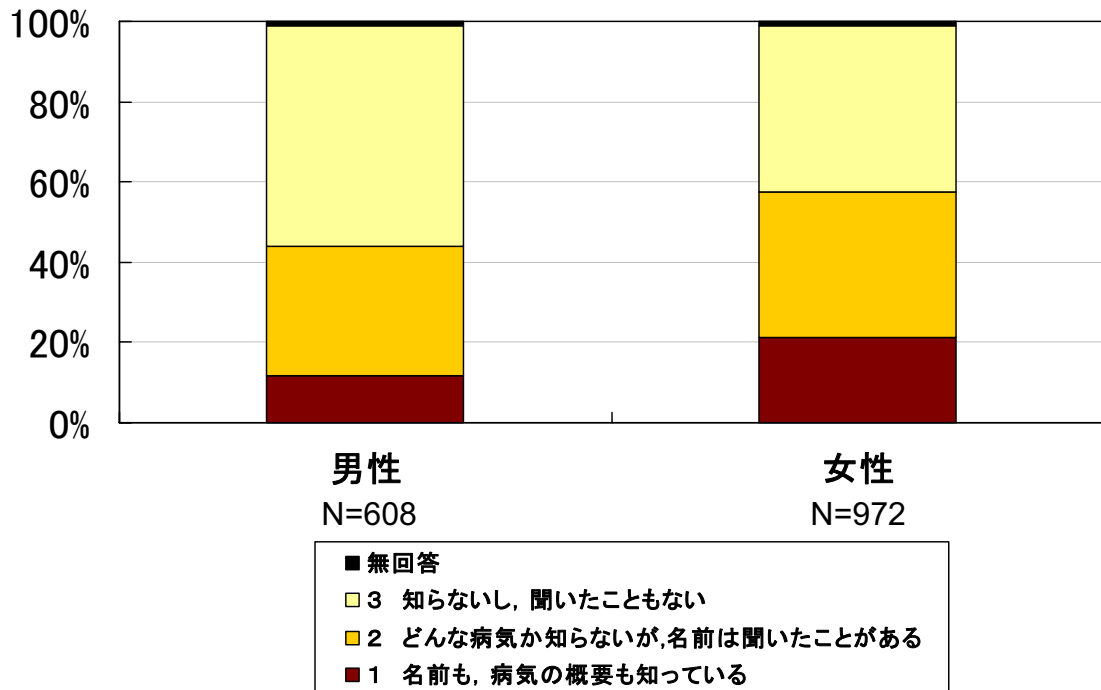
男性の割合が女性より高く、男女とも年代が高くなるにつれて、「ある」といわれたことの割合が高くなっています。全国との比較では、男女、各年齢ともかなり割合が高くなっています。

## 問5補問 糖尿病といわれたことがある人の 治療の状況(30歳以上)【性・年代別】



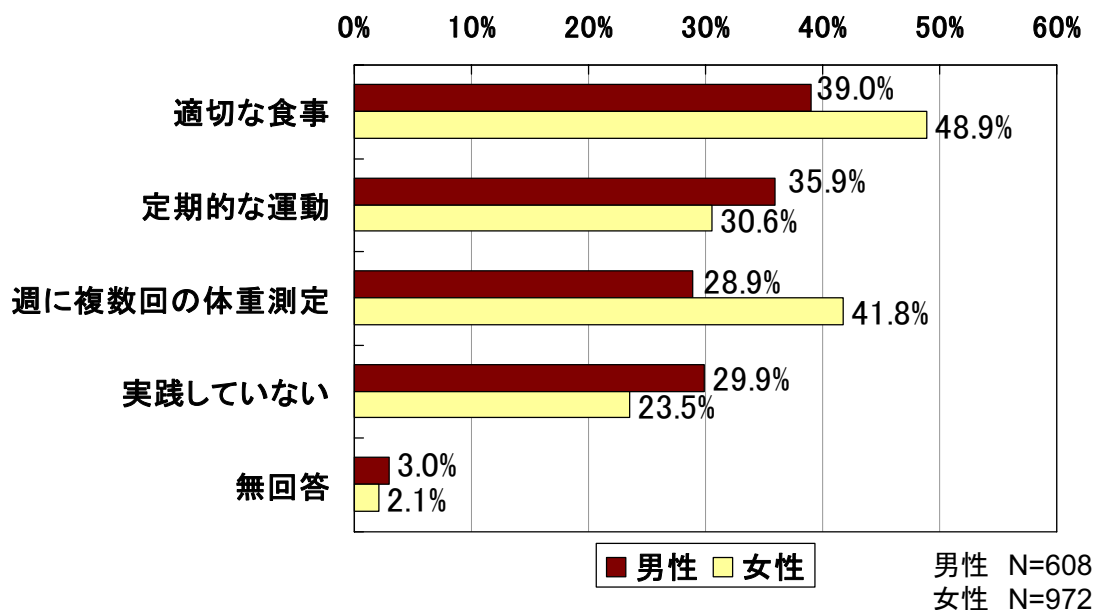
現在継続的に治療を受けている人の割合は男女とも、全国よりも低くなっています。

## 問6 慢性腎臓病（CKD）の周知度【性別】



慢性腎臓病（CKD）の周知度は男性11.8%、女性21.2%にとどまっています。

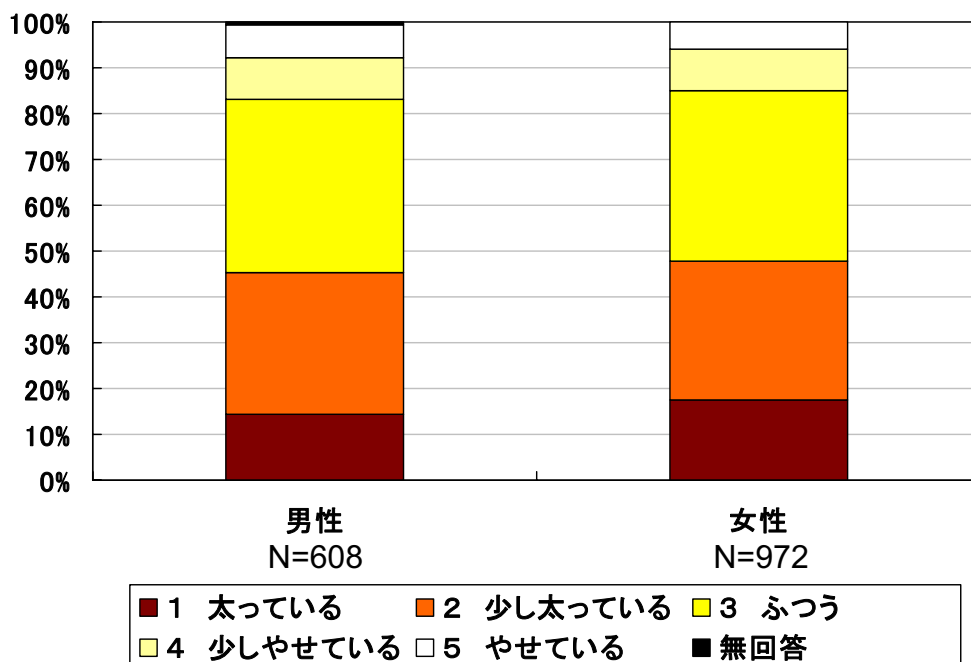
## 問7 メタボリック予防・改善のために実践していること【性別】



男女とも適切な食事と答えた人が一番多くなっています。次に多いのは男性では定期的な運動、女性では週に複数回の体重測定となっています。実践していないと答えた人の割合は、男性で29.9%、女性で23.5%となっています。

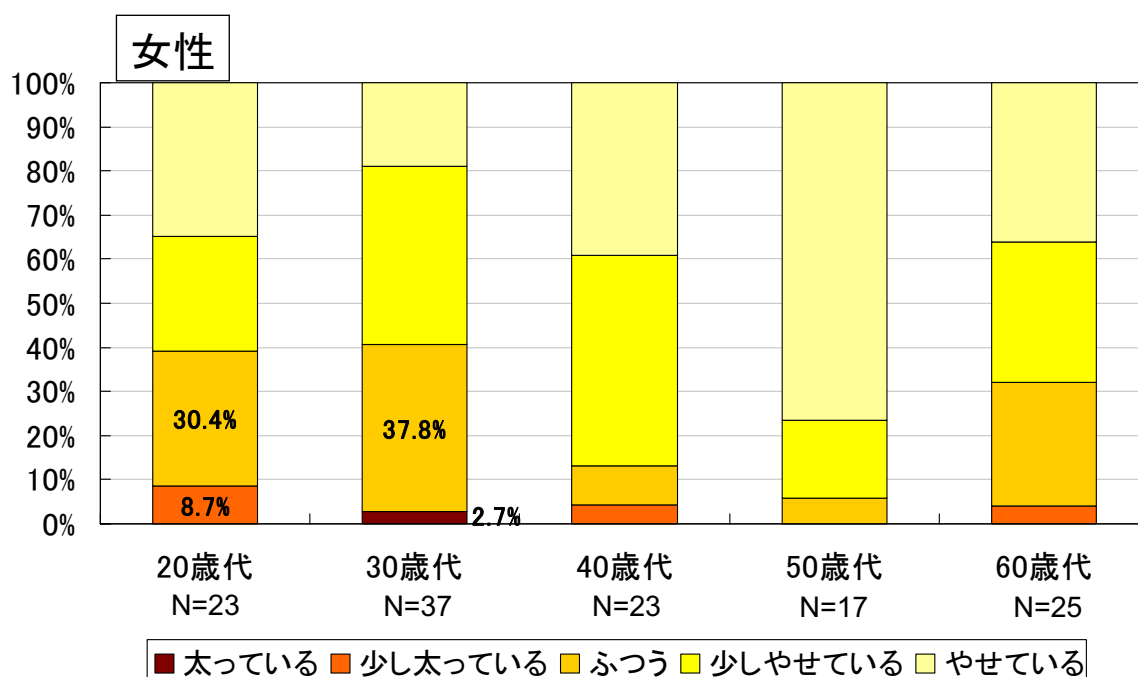


## 問8 体型に関する主観的見方



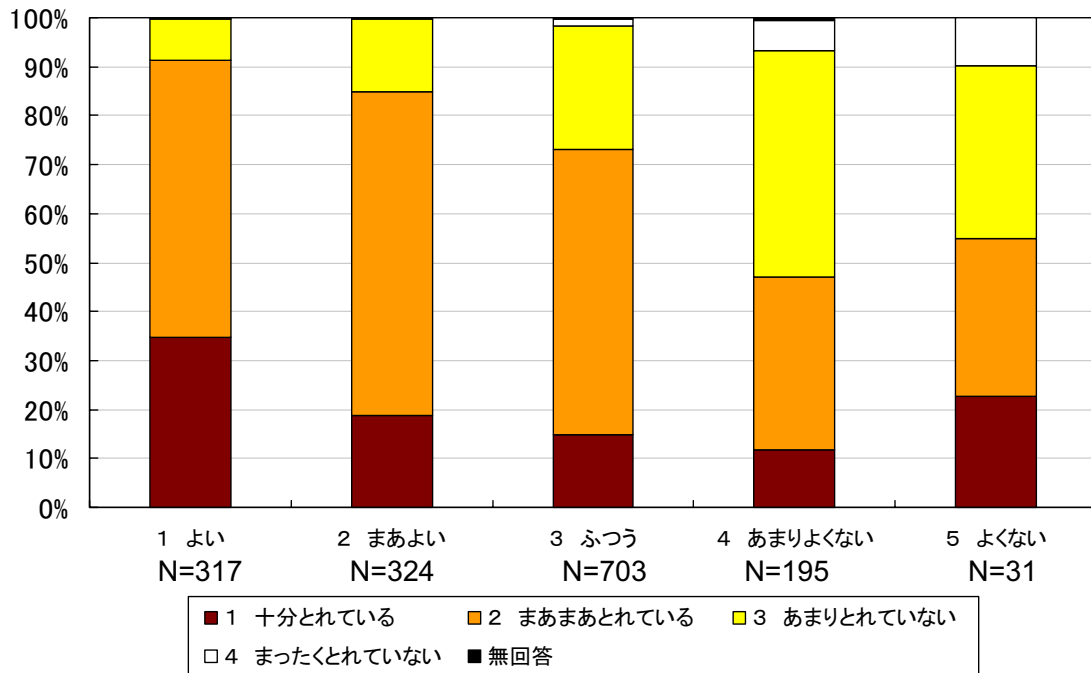
自分の体型を「太っている」「少し太っている」と思っている人の割合が男性45.4%, 女性47.7%となっています。

## 問8 体型に関する主観的見方 【やせ(BMI 18.5未満)・女性・年代別】



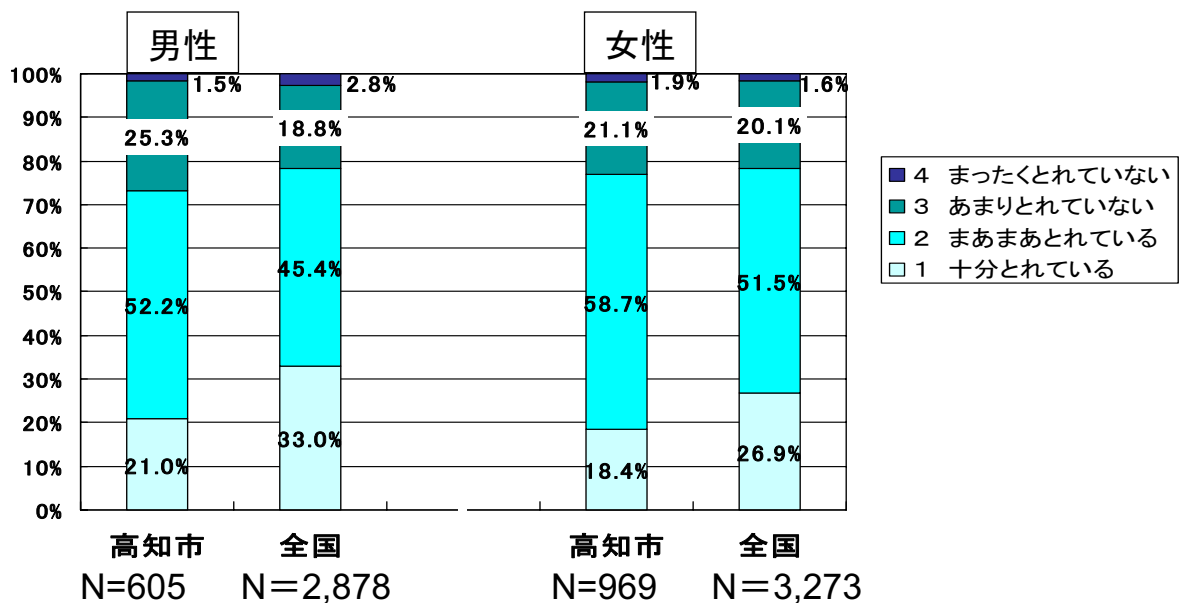
BMI18.5未満のやせ体型の女性についてみてみると、自分の体型を「太っている」「少し太っている」「ふつう」と思っている人の割合が20歳代で39.1%, 30歳代で40.5%となっています。

## 問9 睡眠による休養 【自覚的健康感(問1)別】



自覚的健康感が「よい」人のうち「睡眠が十分取れている」「まあまあ取れている」人の割合は合わせて91.2%であり、自覚的健康感が「あまりよくない」「よくない」人では、睡眠が取れている人は47.2%、54.8%と約半数にとどまっています。

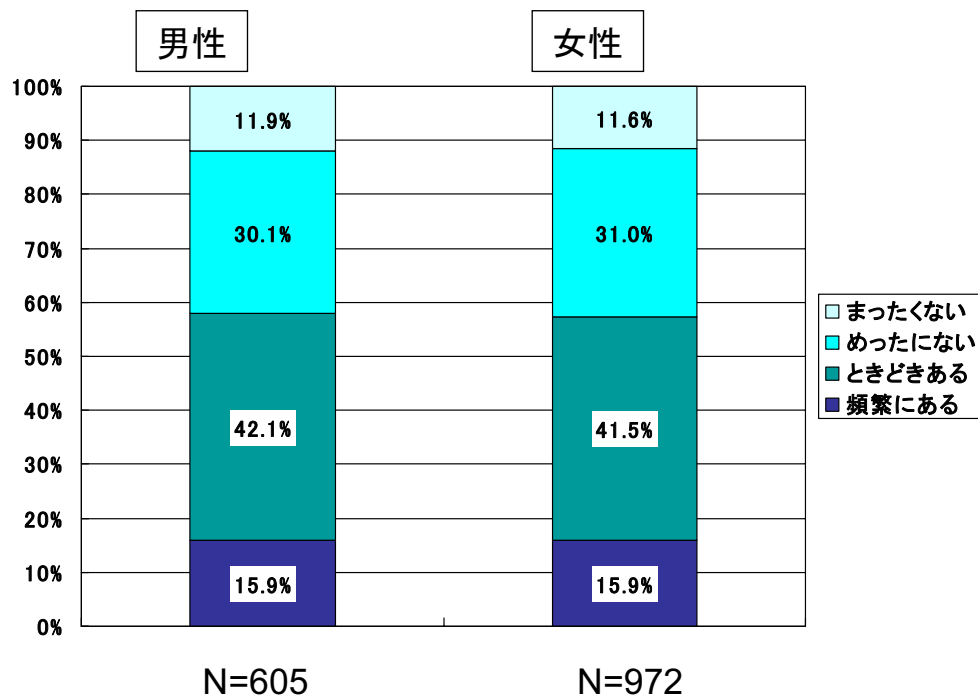
## 問9 睡眠による休養がとれているか



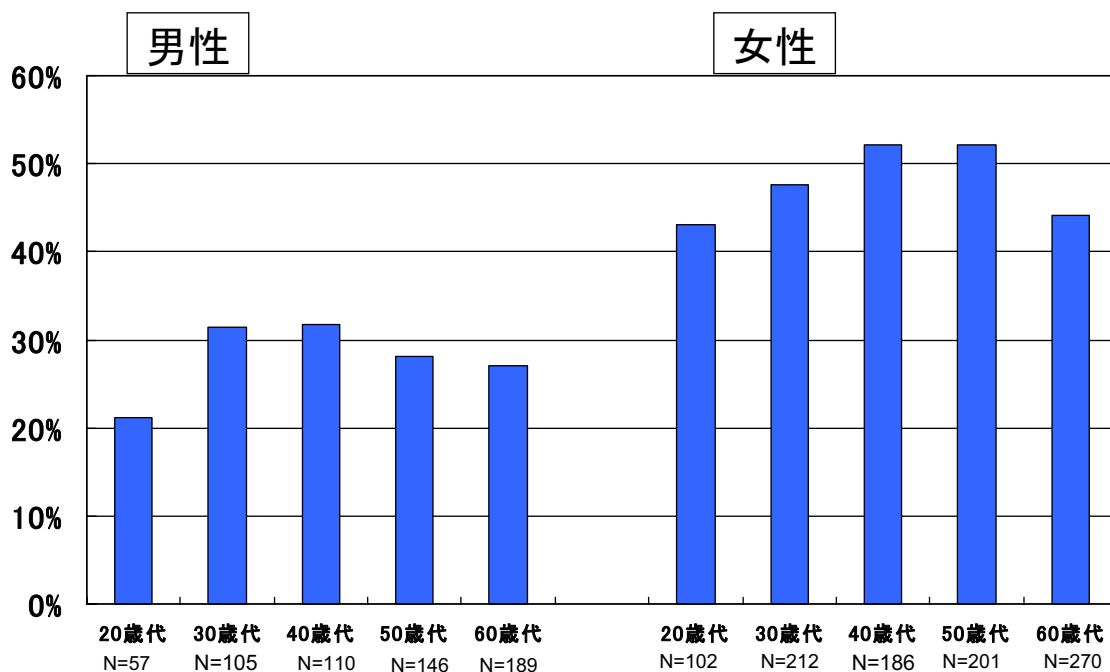
高知市：H24年健康づくりアンケート調査  
 全国：H21年国民健康・栄養調査

睡眠による休養が十分にとれていない人が全国に比べ男性も女性も多い。

## 問10 1か月間寝床に入っても寝つきが悪い,途中で目が覚める,熟睡できない,眠れないことがあったか



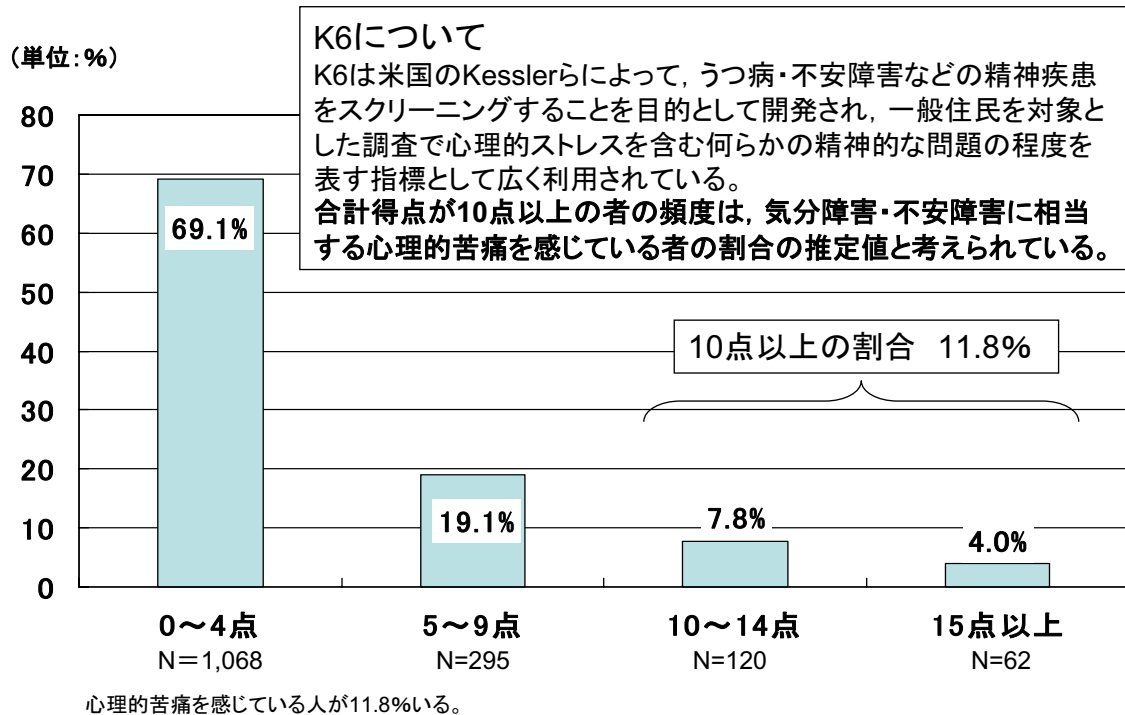
## 問11 うつ病のサインを知っている人の割合【性・年齢別】



うつ病のサイン(2週間以上継続する不眠はうつ病のサインのひとつ)を知っている人の割合は、全体で約4割、性別で見ると女性約5割、男性約3割。

## 問12 こころの状態 (K6合計点数)

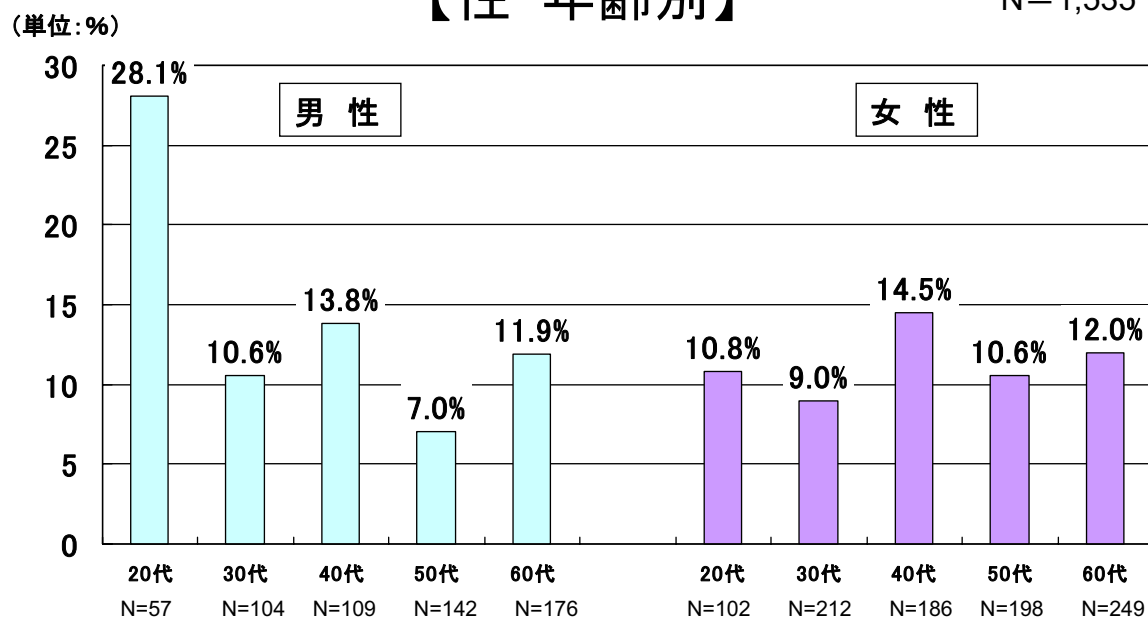
N=1,545



## 問12 こころの状態 (K6が10点以上の割合)

### 【性・年齢別】

N=1,535

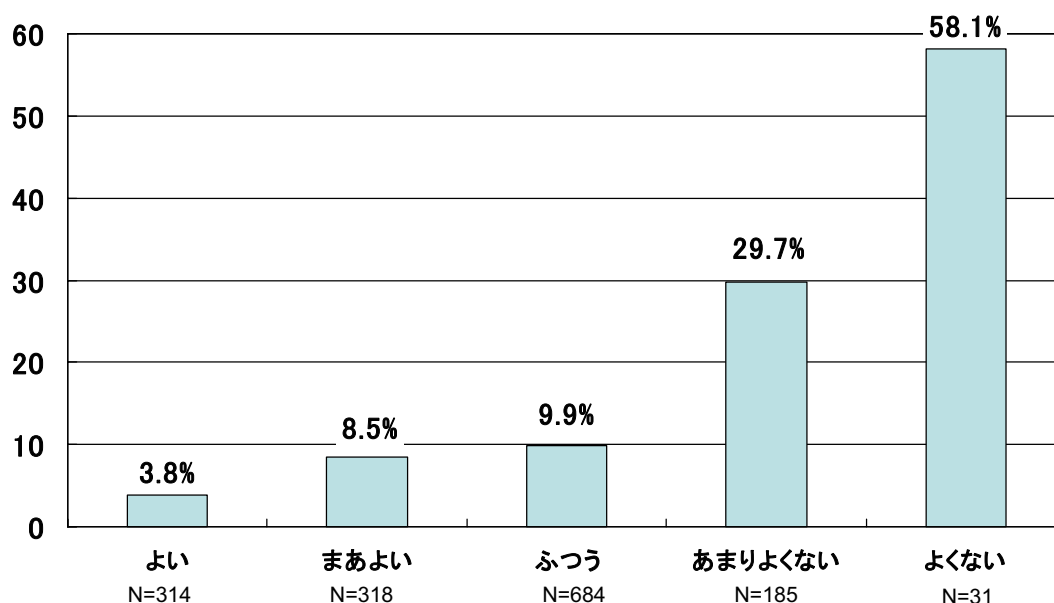


心理的苦痛を感じている人の割合は、性別で見ると特に差はなかったが、年齢別では20代が最も多く、続いて40代、60代の順に多い。

## 問12 こころの状態( K6が10点以上の割合) 【自覚的健康感(問1)別】

N=1,532

(単位: %)

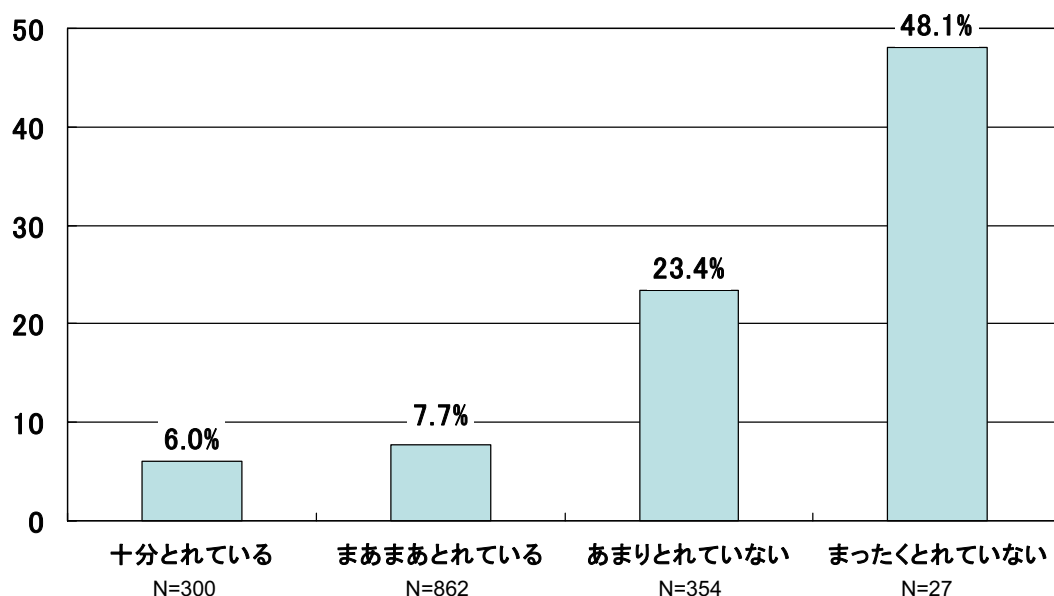


現在の健康状態がよくないと感じている人ほど心理的苦痛を感じている人の割合が高い。

## 問12 こころの状態( K6が10点以上の割合) 【睡眠での休養(問9)別】

N=1,543

(単位: %)

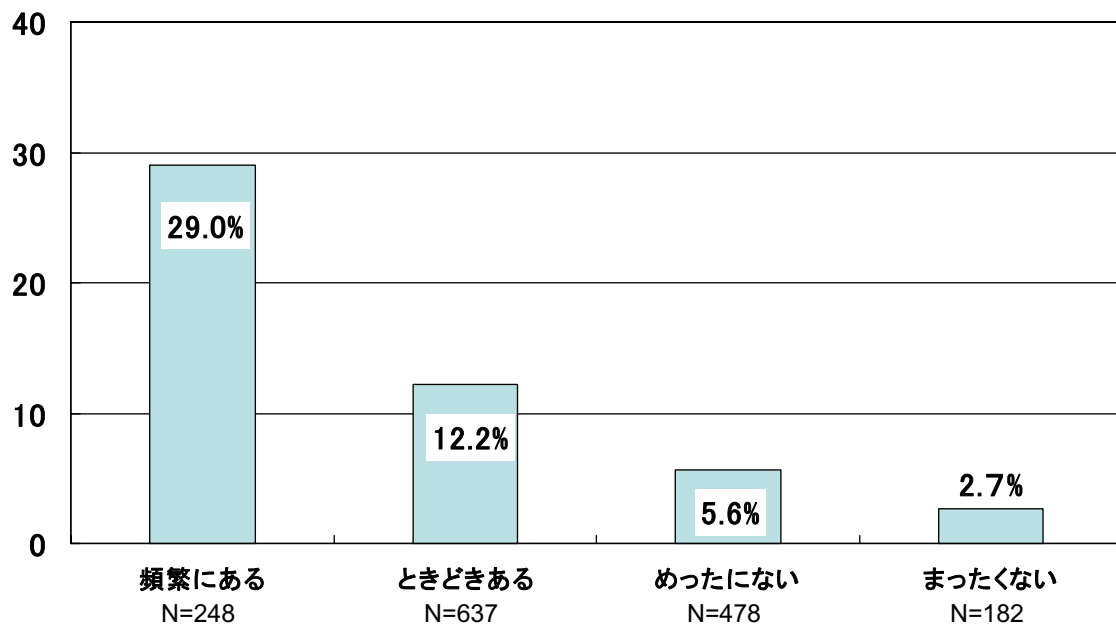


睡眠での休養が十分にとれていないと感じている人ほど心理的苦痛を感じている人の割合が高い。

## 問12 こころの状態 (K6が10点以上の割合) 【睡眠の質(問10)別】

N=1,545

(単位:%)

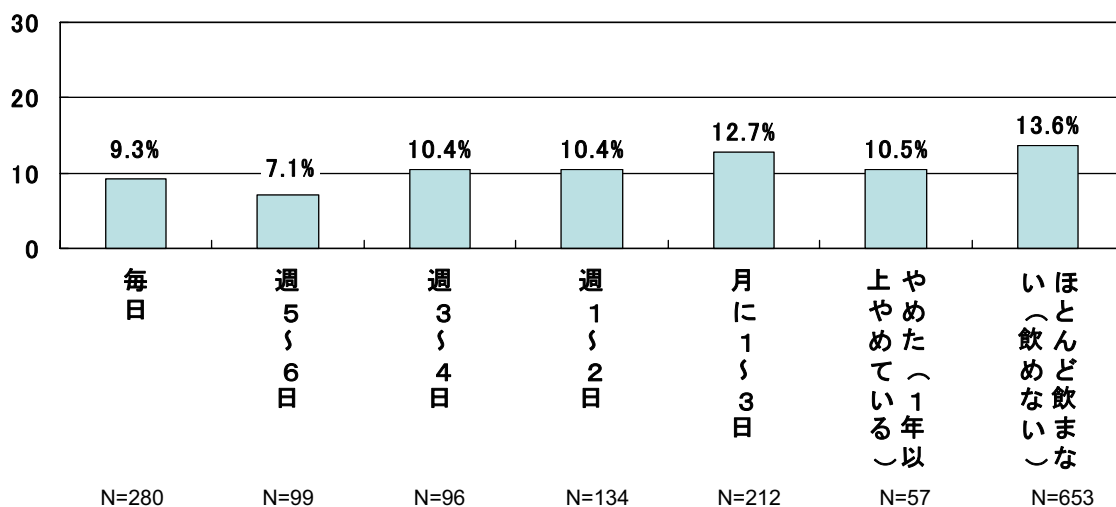


眠れないことが頻繁にあると感じている人ほど心理的苦痛を感じている人の割合が高い。

## 問12 こころの状態 (K6が10点以上の割合) 【飲酒の頻度(問13)別】

N=1,531

(単位:%)

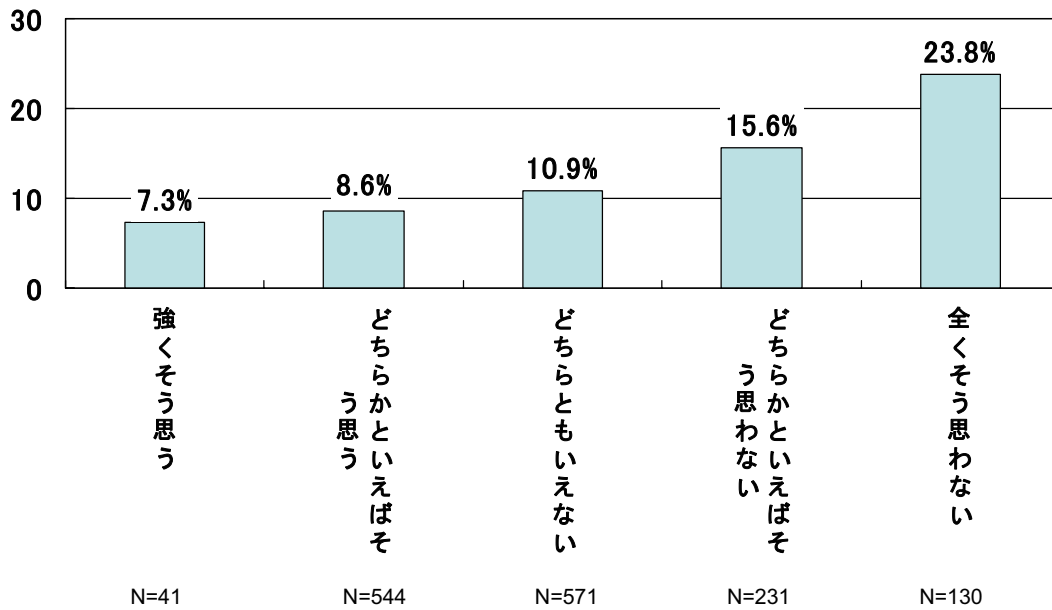


飲酒の頻度の違いで、心理的苦痛を感じている人の割合に大きな差は無い。

## 問12 こころの状態( K6が10点以上の割合) 【地域のつながり(問39)別】

(単位:%)

N=1,517

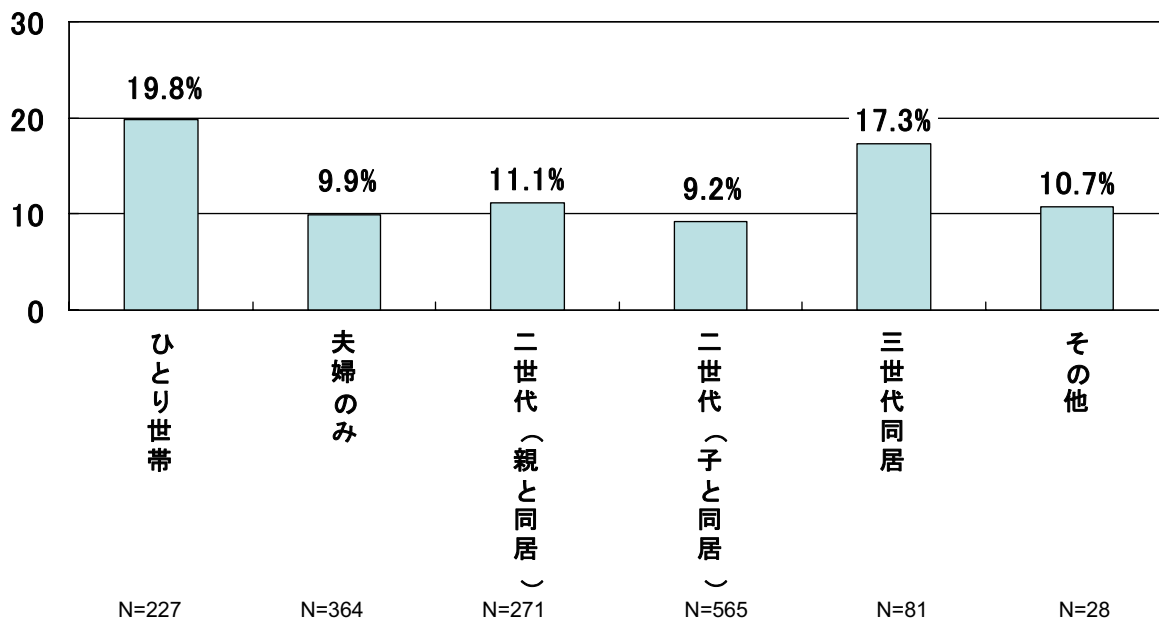


自分の住んでいる地域の人々がお互いに助け合っていると思わない人ほど心理的苦痛を感じている者の割合が高い。

## 問12 こころの状態( K6が10点以上の割合) 【世帯構成(問43)別】

(単位:%)

N=1,536

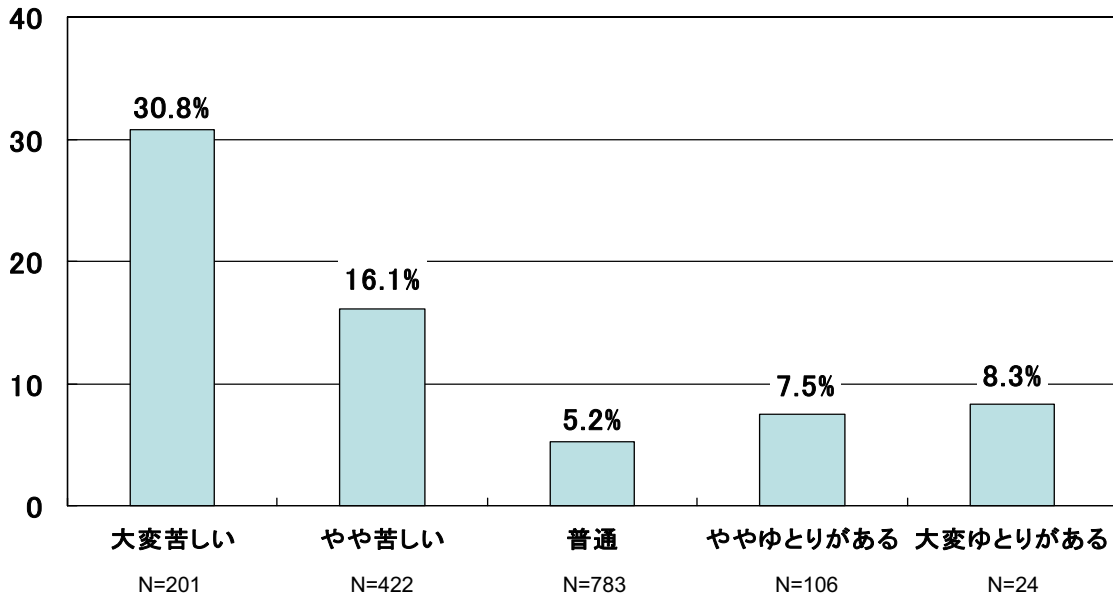


ひとり世帯に次いで三世帯同居世帯に心理的苦痛を感じている者の割合が高い。

## 問12 こころの状態( K6が10点以上の割合) 【暮らし向き(問44)別】

N=1,536

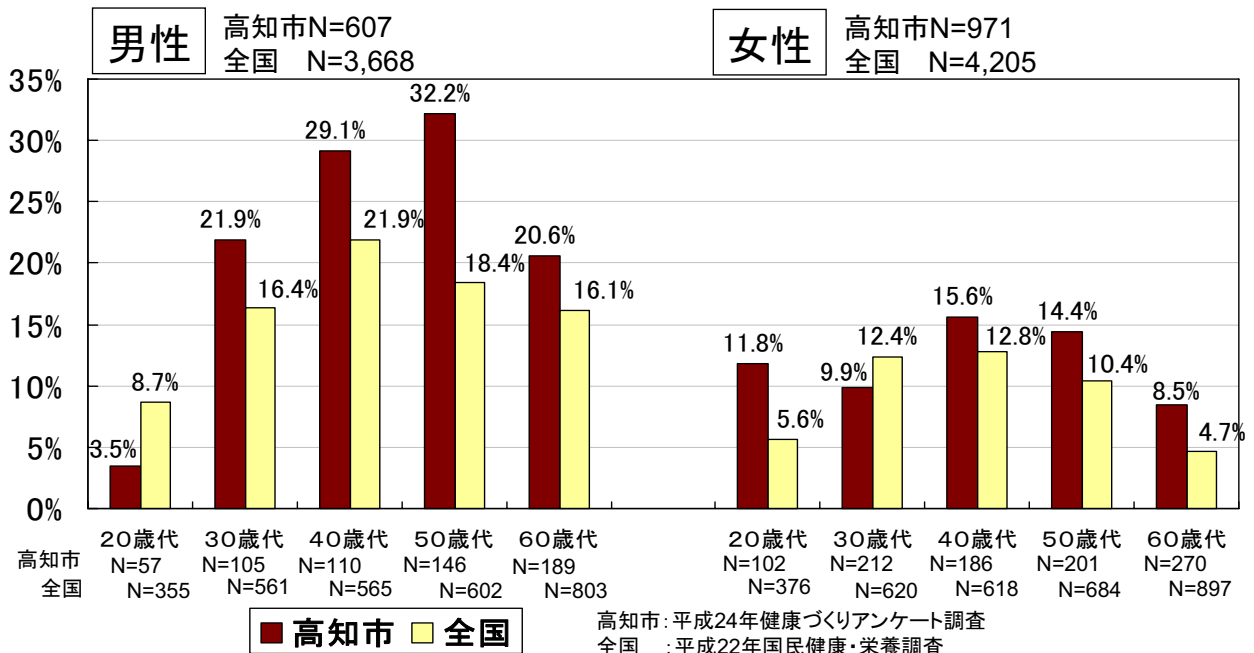
(単位:%)



暮らし向きが苦しいと感じている人ほど心理的苦痛を感じている者の割合が高い。

## 問13 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合【性・年代別】

生活習慣病のリスクを高める量とはアルコールが男性で1日平均40g, 女性で20g

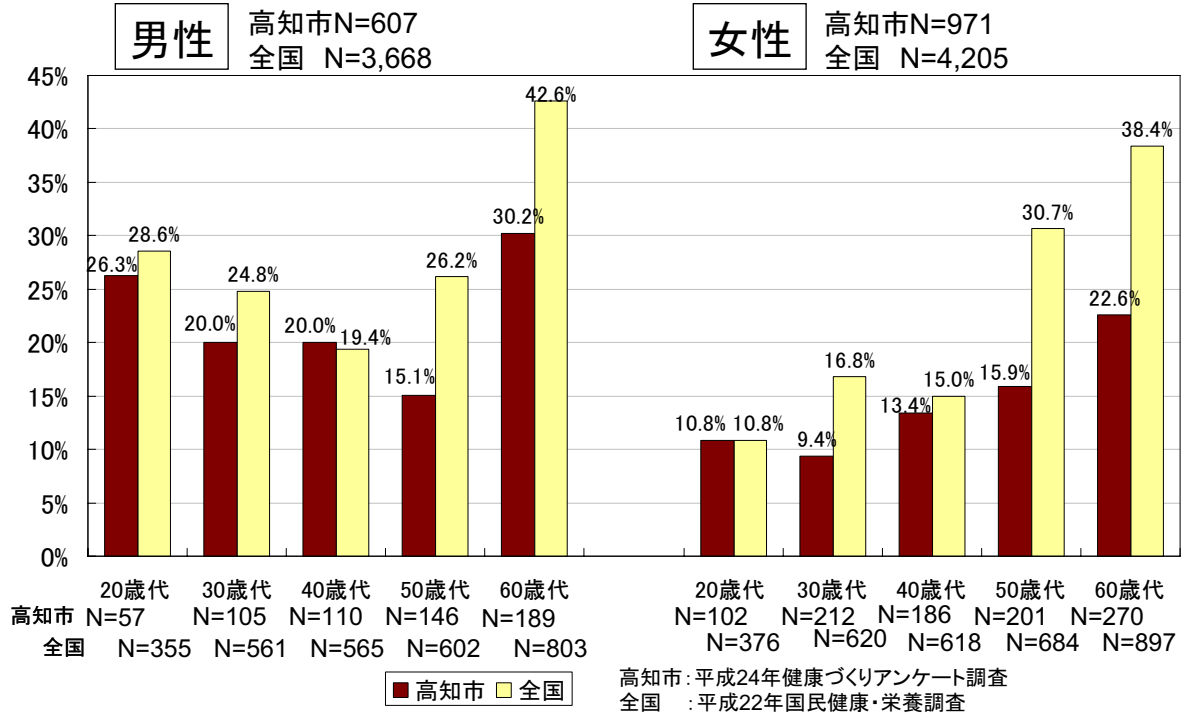


男性の20歳代, 女性の30歳代以外は全国と比較して, 飲酒の割合が多くなっています。特に男性の50歳代, 女性の20歳代は全国の割合と比べて, 大変多くなっています。



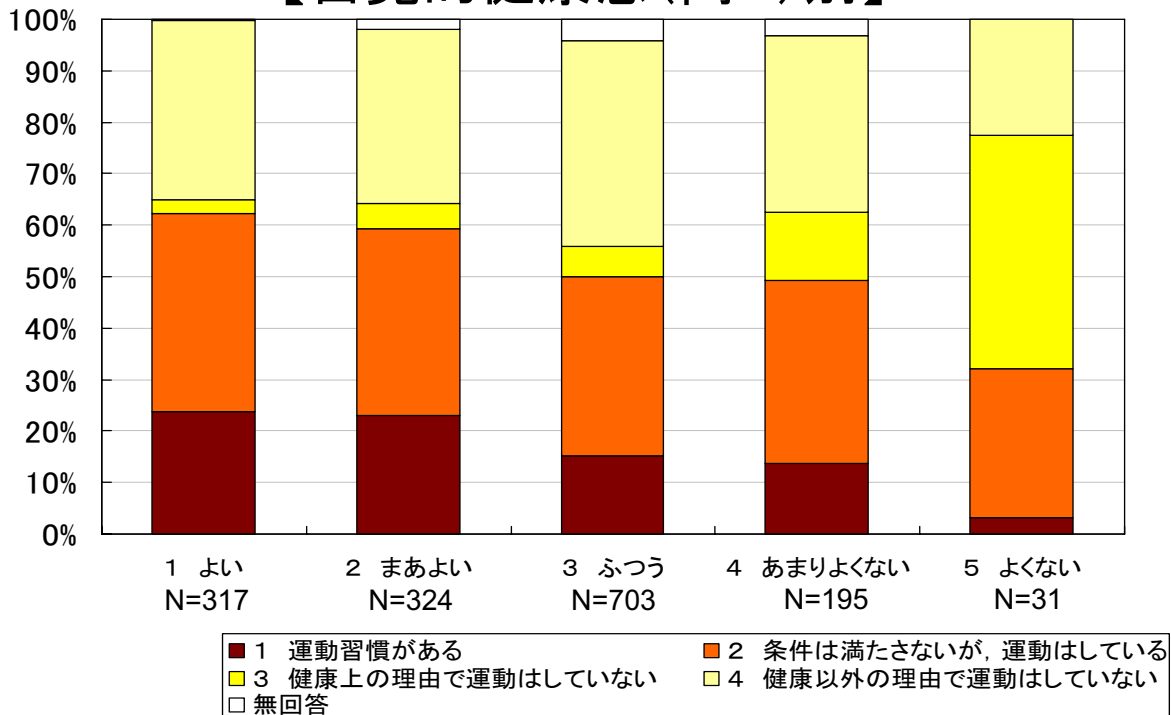
# 問14 運動習慣のある人の割合【性・年代別】

「運動習慣あり」とは、おおよそ週2回、1回30分以上の運動を1年以上継続している場合



男性の40歳代、女性の20歳代を除いて、男女各年代とも全国より割合が低くなっています。

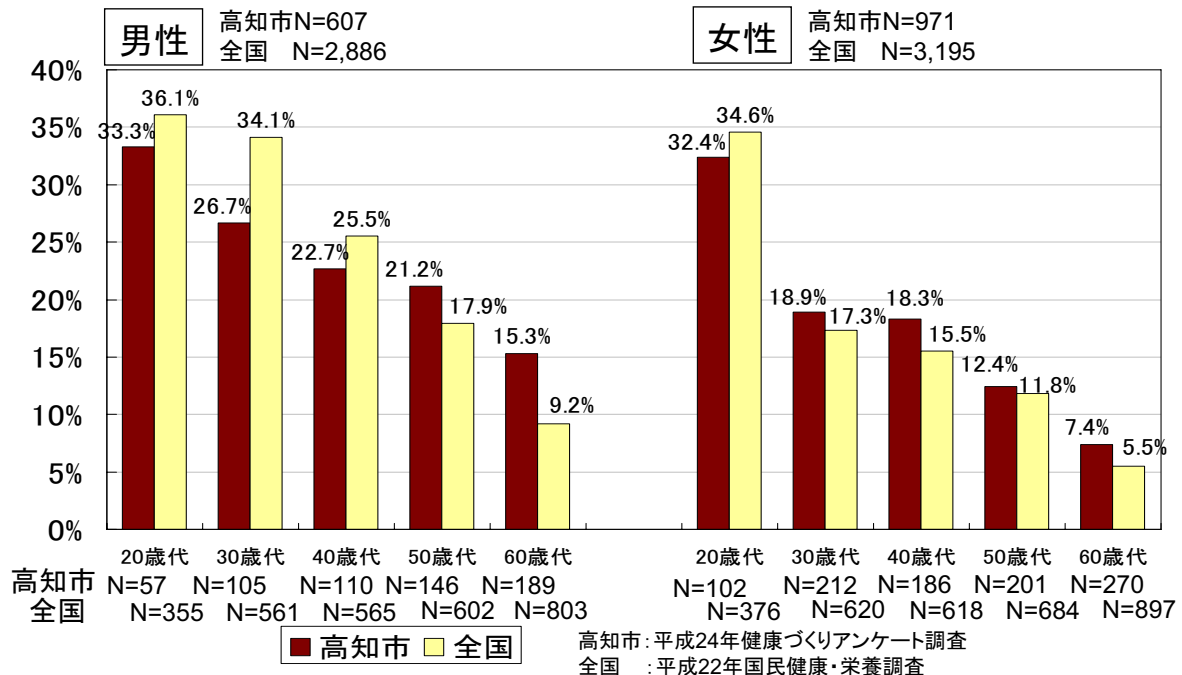
## 問14 運動習慣【自覚的健康感(問1)別】



自覚的健康感が「よい」人のうち「運動習慣がある」「運動はしている」人の割合は合わせて62.1%で、自覚的健康感が「よくない」人では「運動習慣がある」「運動はしている」人の割合は32.2%と低くなっています。

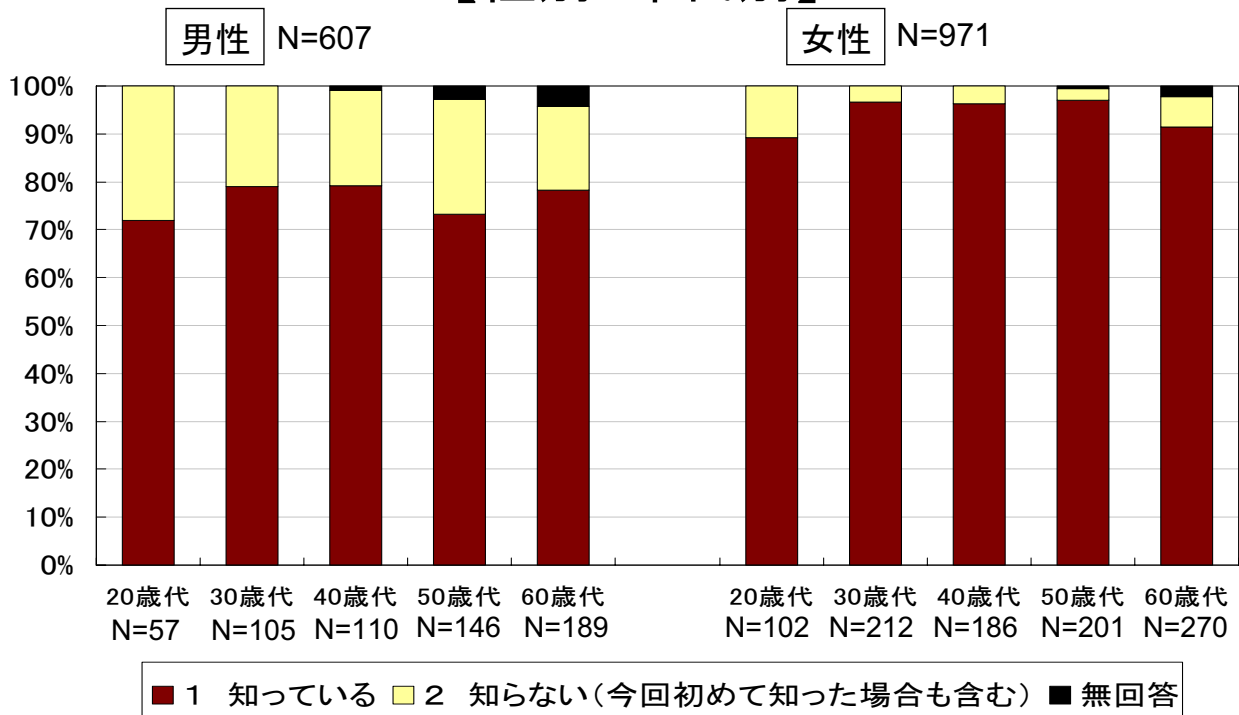
## 問15 朝食を欠食することがある人の割合 【性・年代別】

「朝食を欠食することがある人」とは、『あなたはふだん朝食を食べますか』の間に「朝食を食べない」「週4~5日食べない」「週2~3日食べない」と回答した人



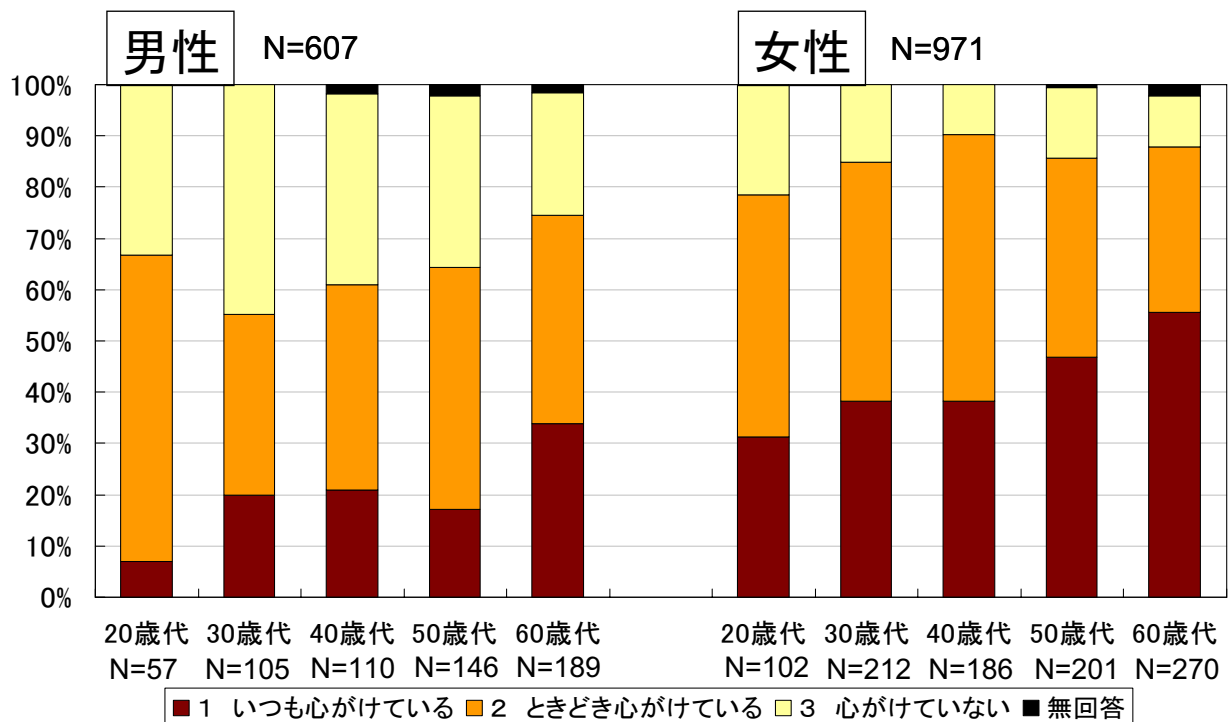
男女とも年代が高くなるほど割合は低くなっています。男性50歳代、60歳代で、女性の20歳代以外の年代で全国より「朝食を欠食することがある人」割合が高くなっています。

## 問16 主食・主菜・副菜の意味を知っているか 【性別・年代別】



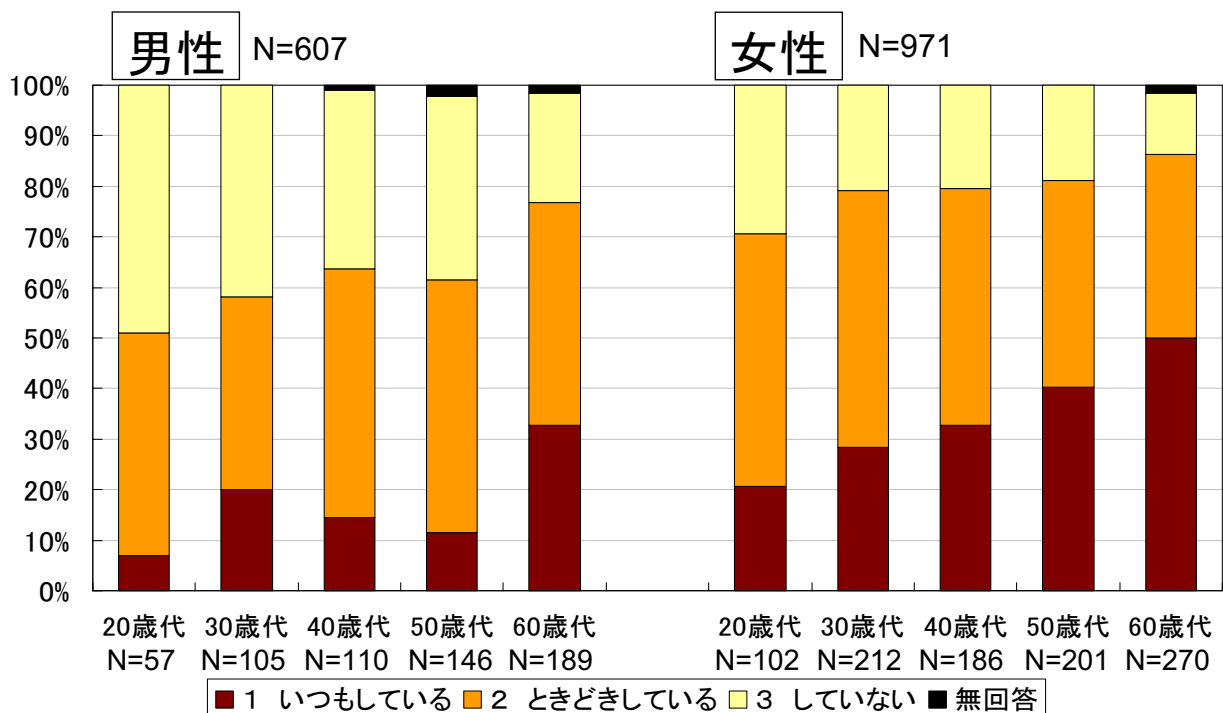
「知っている」人の割合が、女性に比べ男性では低くなっています。

## 問17 栄養バランスに心がけているか 【性別・年代別】



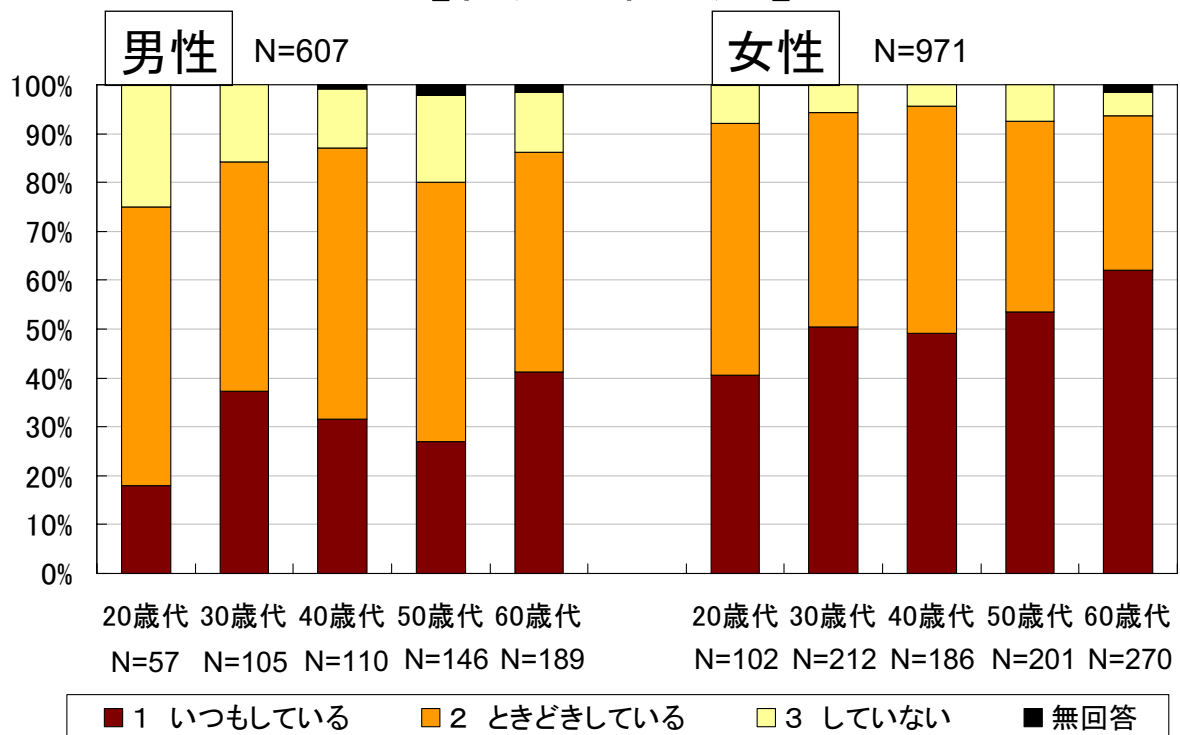
栄養バランスを「いつも心がけている」「ときどき心がけている」人の割合は、女性に比べ男性では全体的に低く、特に30歳代男性では60%を下回っています。

## 問18 塩分をとりすぎないようにしている 【性別・年代別】



健康のために塩分を取りすぎないように「いつもしている」「ときどきしている」人の割合は男女とも年代が高くなるにしたがい高くなっています。

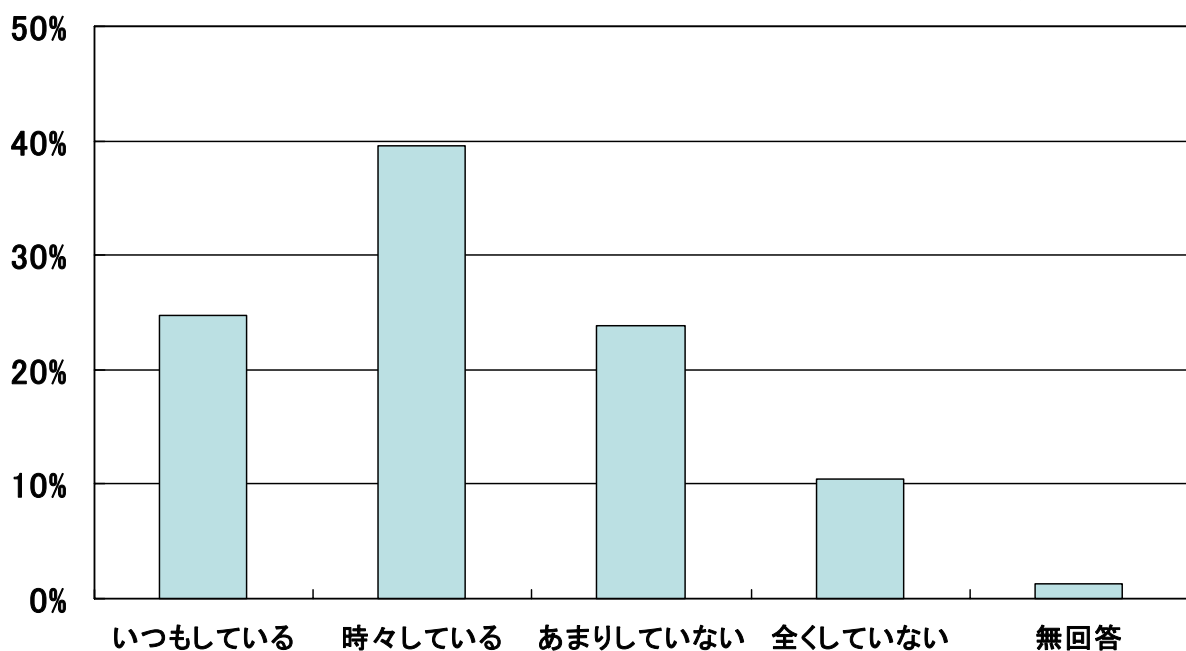
## 問19 野菜をたくさん食べるようにしている 【性別・年代別】



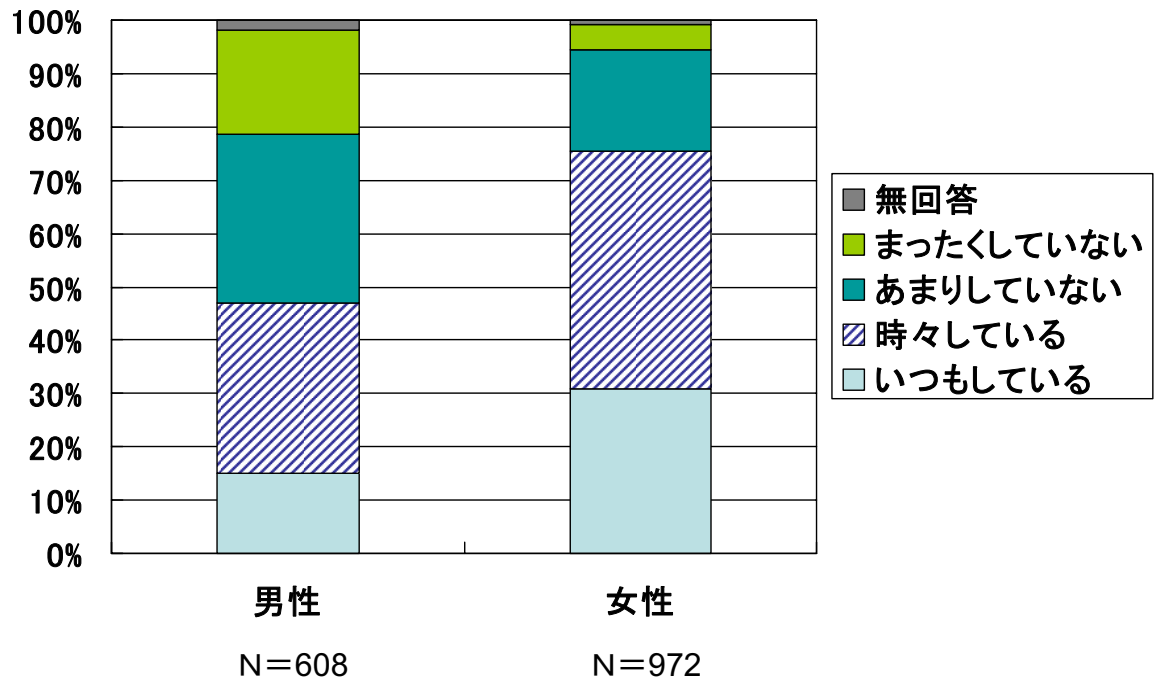
野菜をたくさん食べるように「いつもしている」人の割合は女性と比べて男性では低く、特に20歳代男性では17.9%となっています。

## 問20 食品表示を確認するか

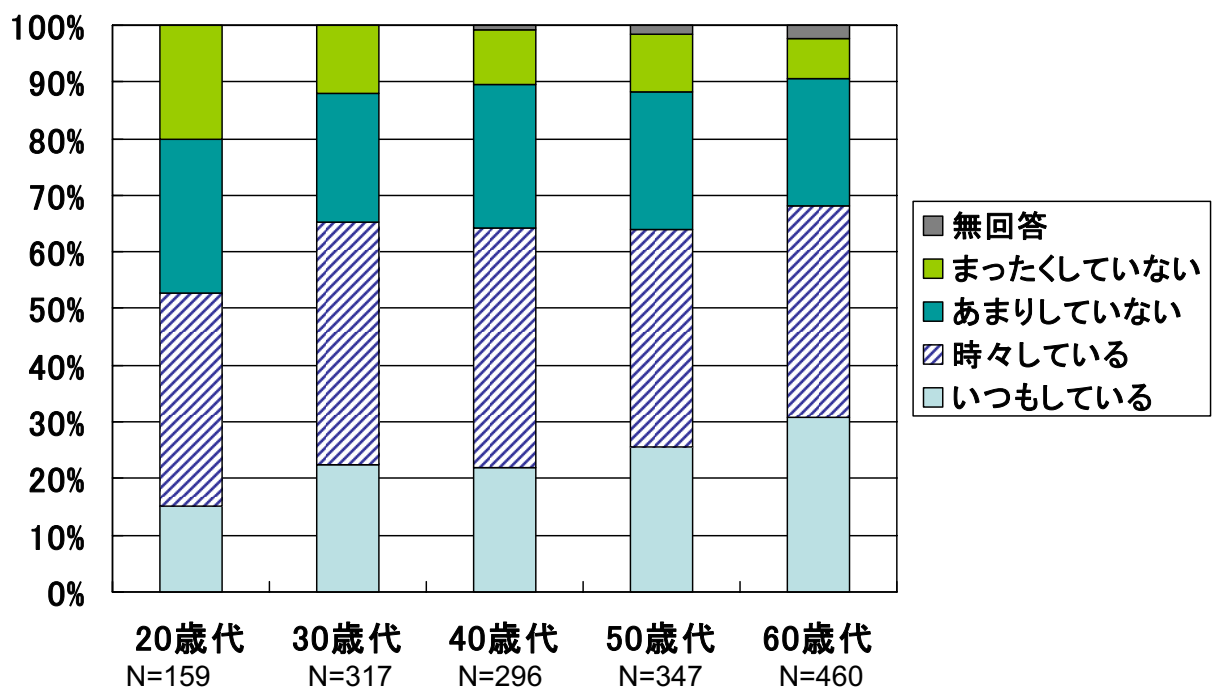
N=1,590



## 問20 食品表示を確認するか(性別)

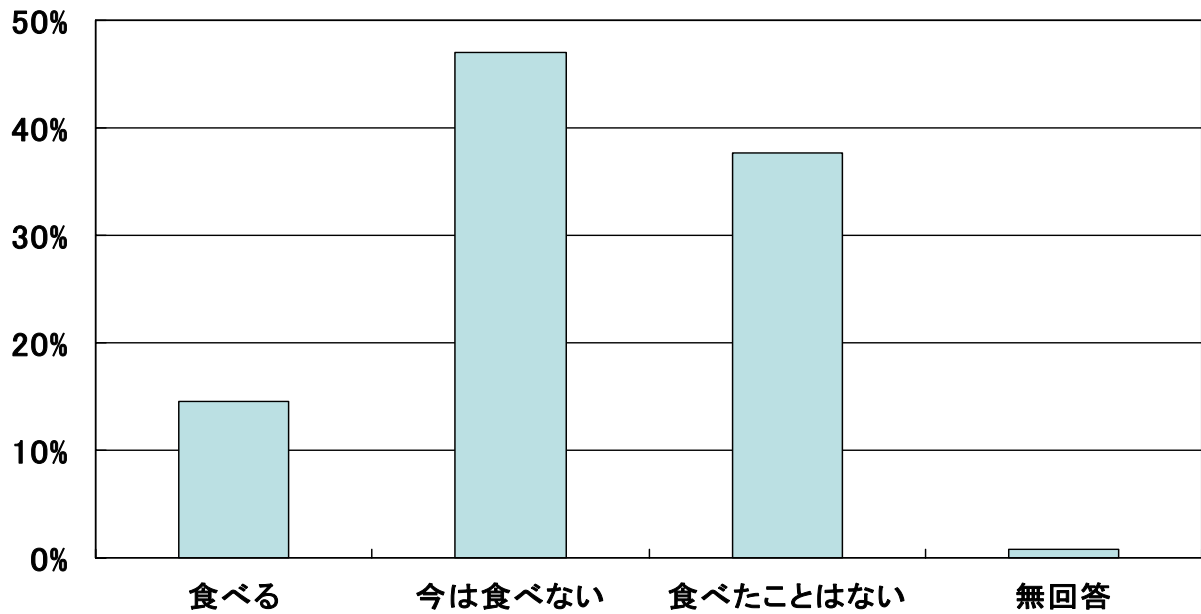


## 問20 食品表示を確認するか(年代別)

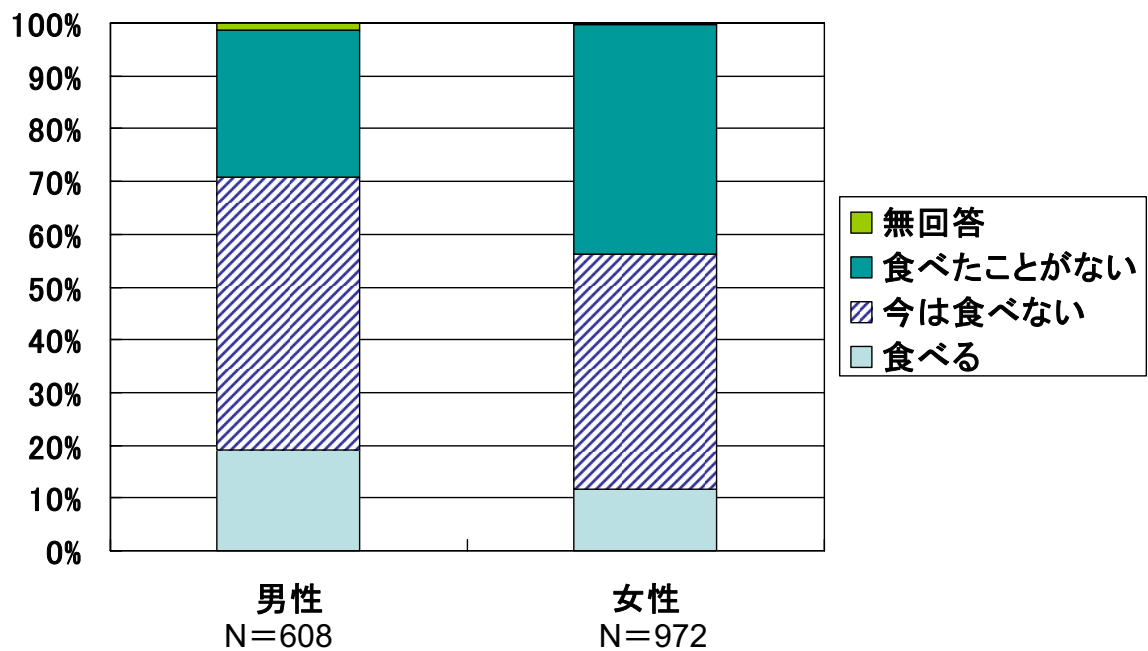


## 問21 食肉を生で食べるか

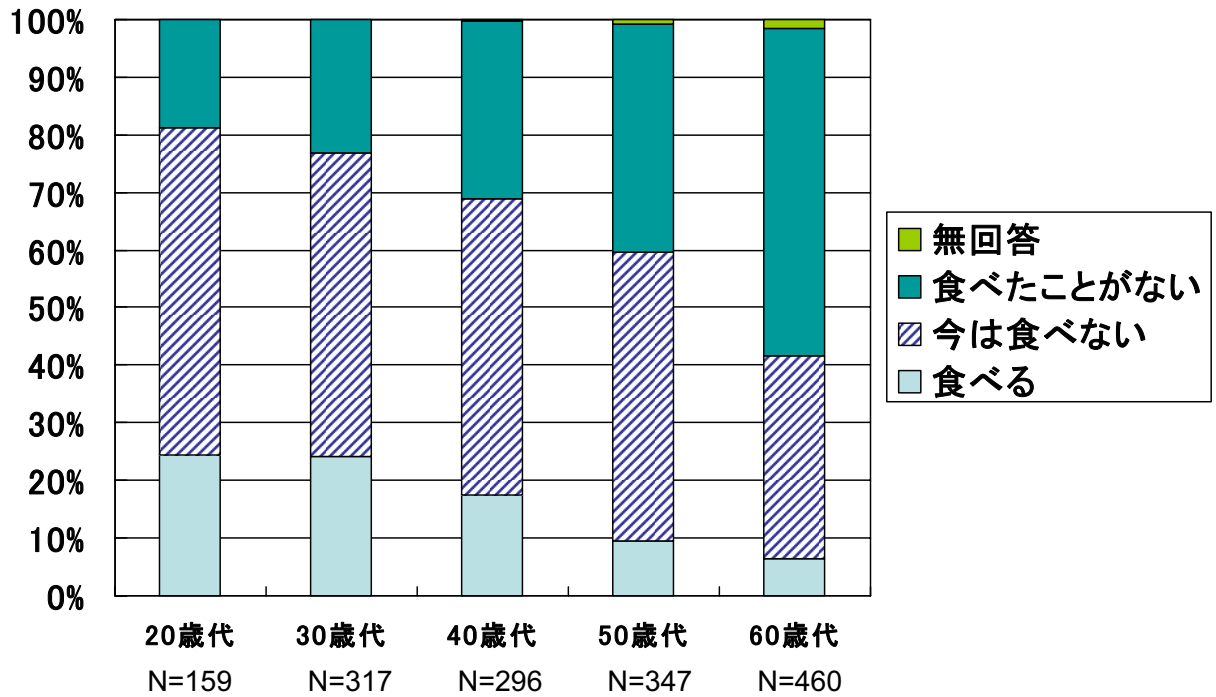
N=1,590



## 問21 食肉を生で食べるか(性別)

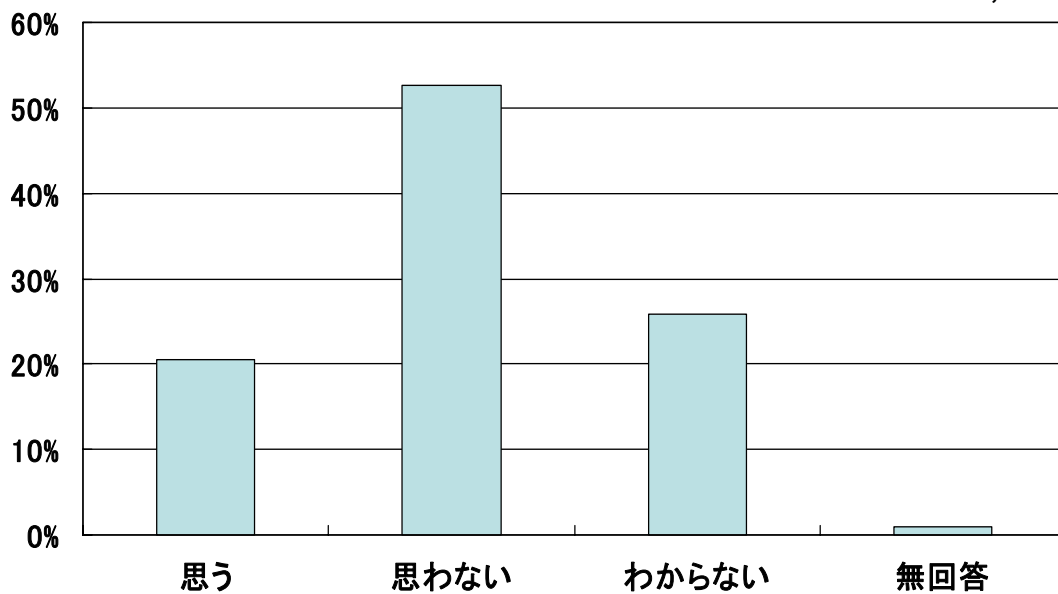


## 問21 食肉を生で食べるか(年代別)

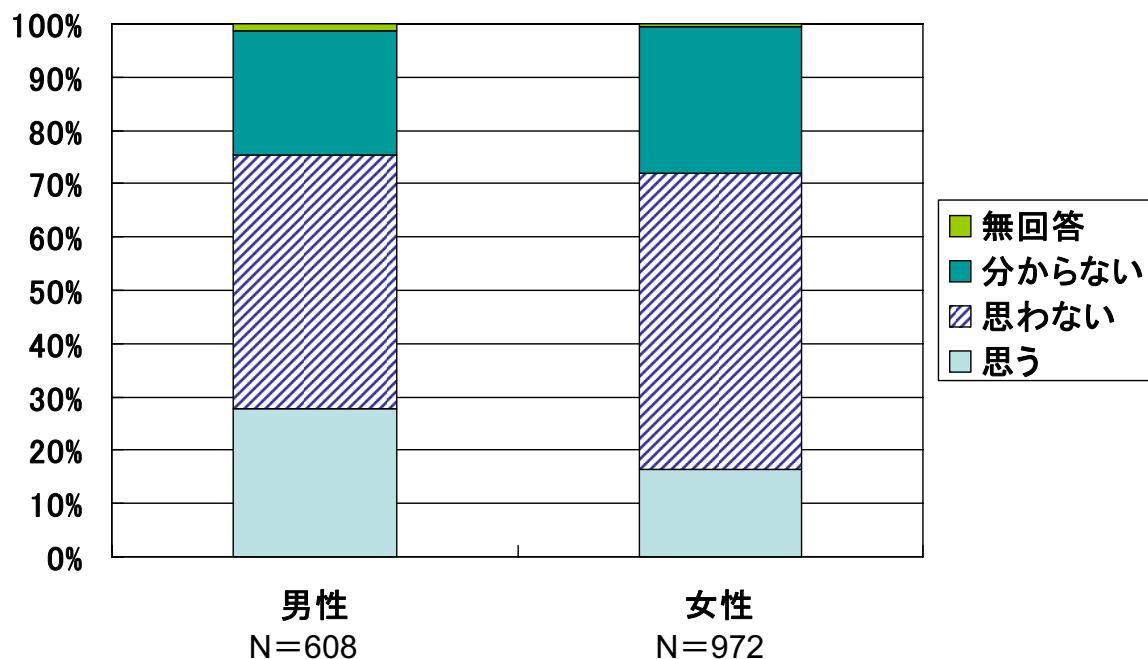


## 問22 鮮度のよい食肉なら, 生で食べても安全と思うか

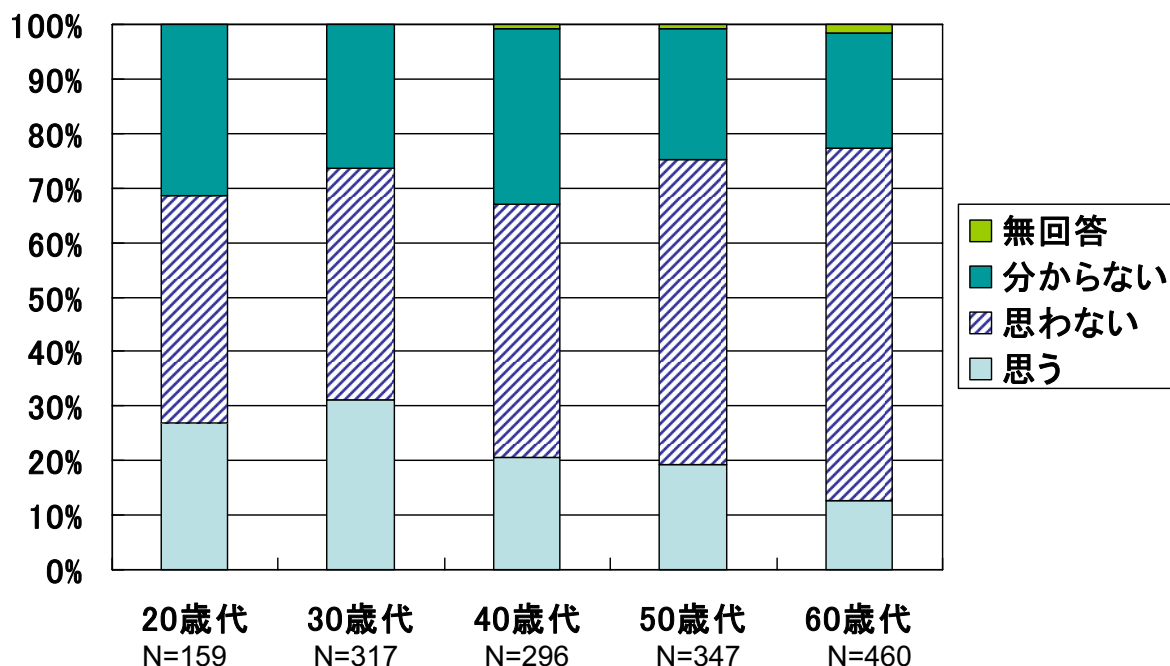
N=1,590



## 問22 鮮度のよい食肉なら，生で食べても安全と思うか（性別）



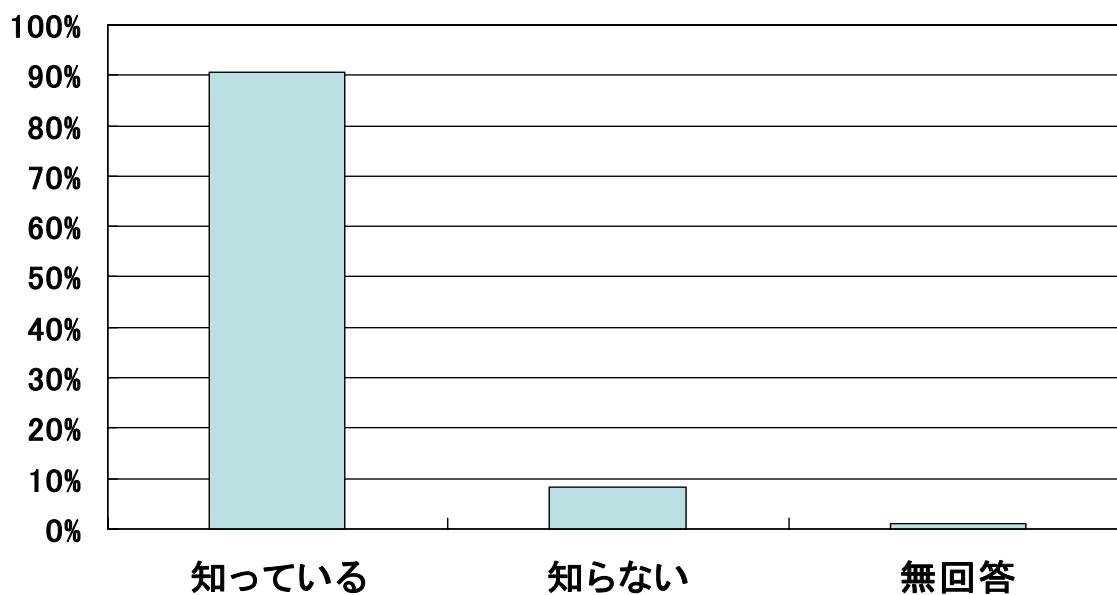
## 問22 鮮度のよい食肉なら，生で食べても安全と思うか（年代別）



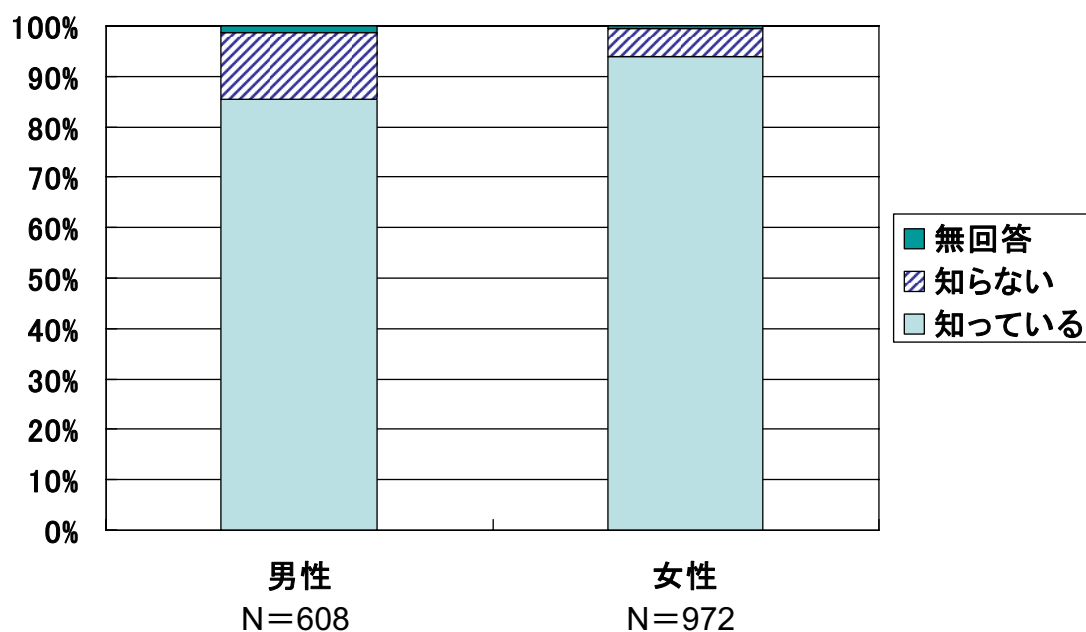


## 問23 食中毒が小さな子どもやお年寄りでは重症化しやすいことを知っているか

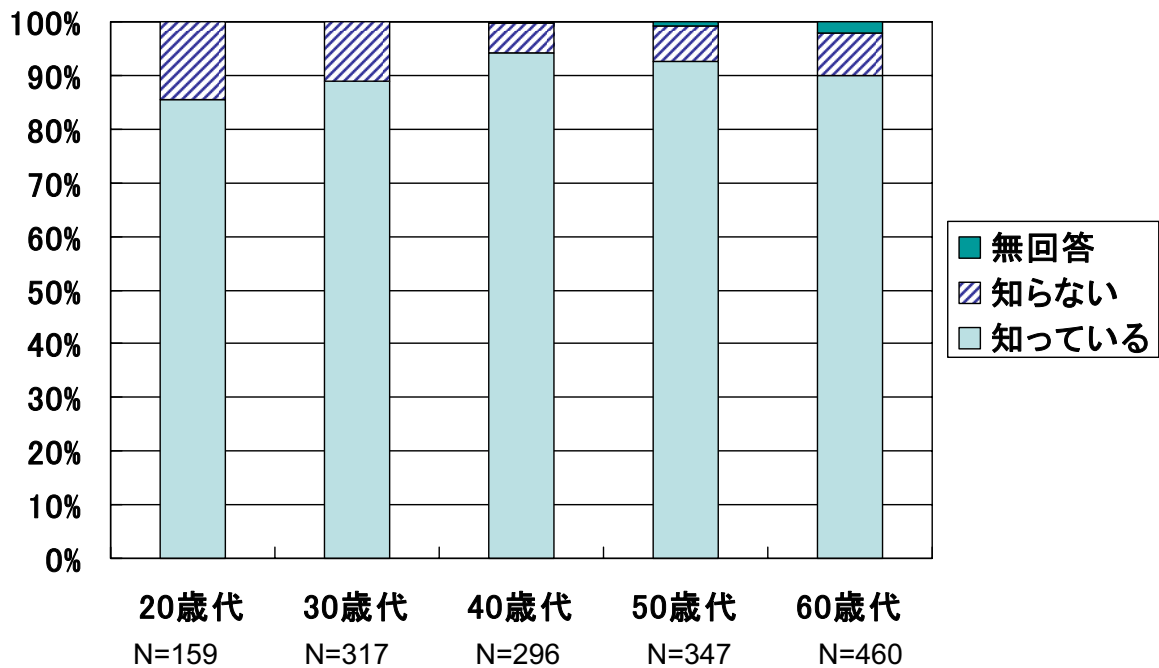
N=1,590



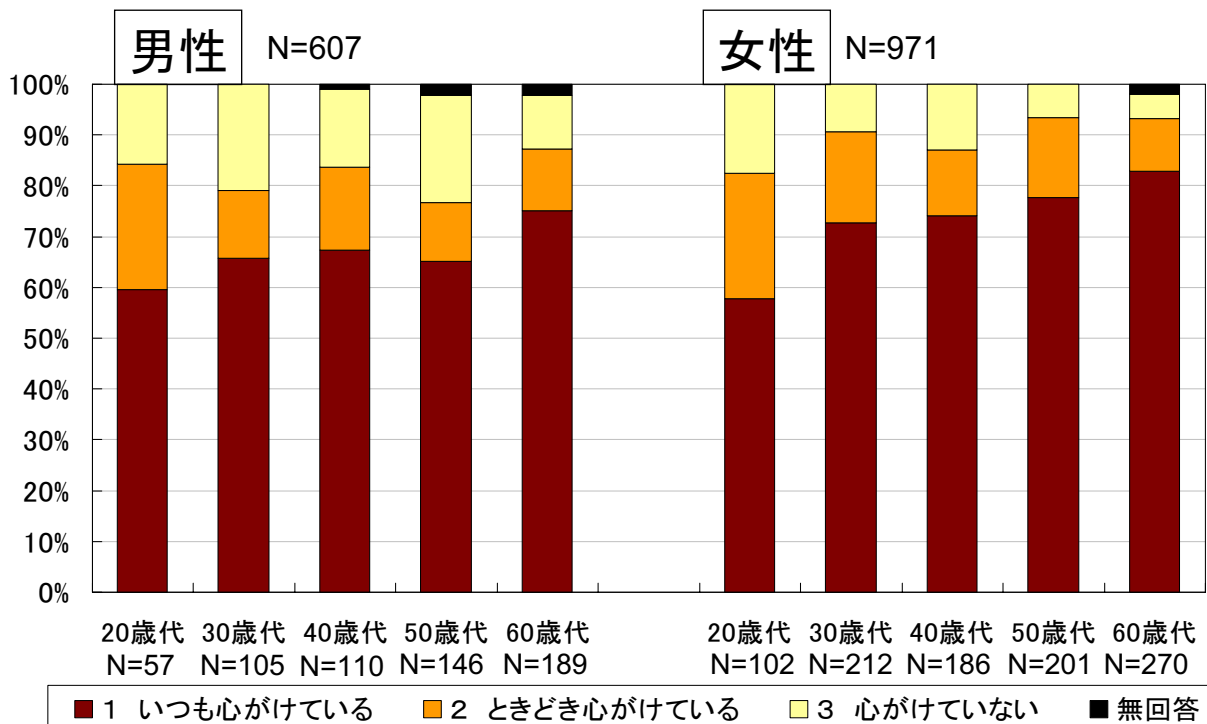
## 問23 食中毒が小さな子どもやお年寄りでは重症化しやすいことを知っているか(性別)



## 問23 食中毒が小さな子どもやお年寄りでは重症化しやすいことを知っているか(年代別)

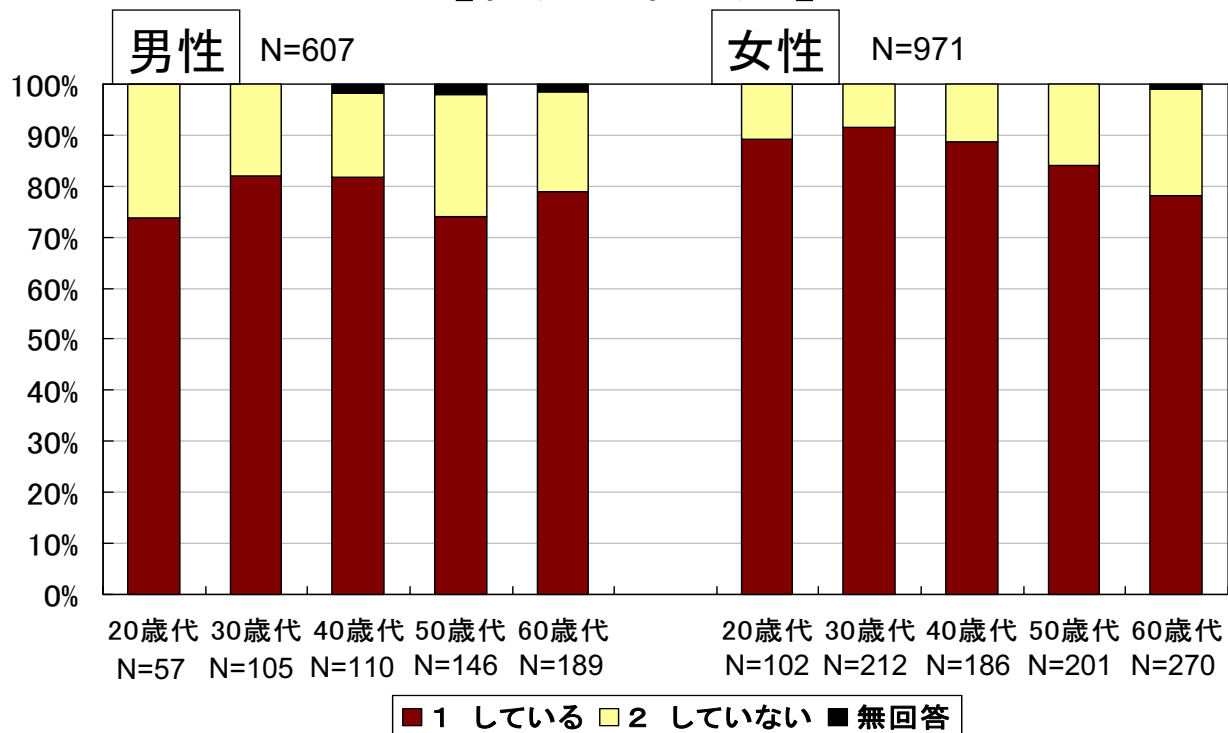


## 問24 1日3食食べるように心がけている【性別・年代別】



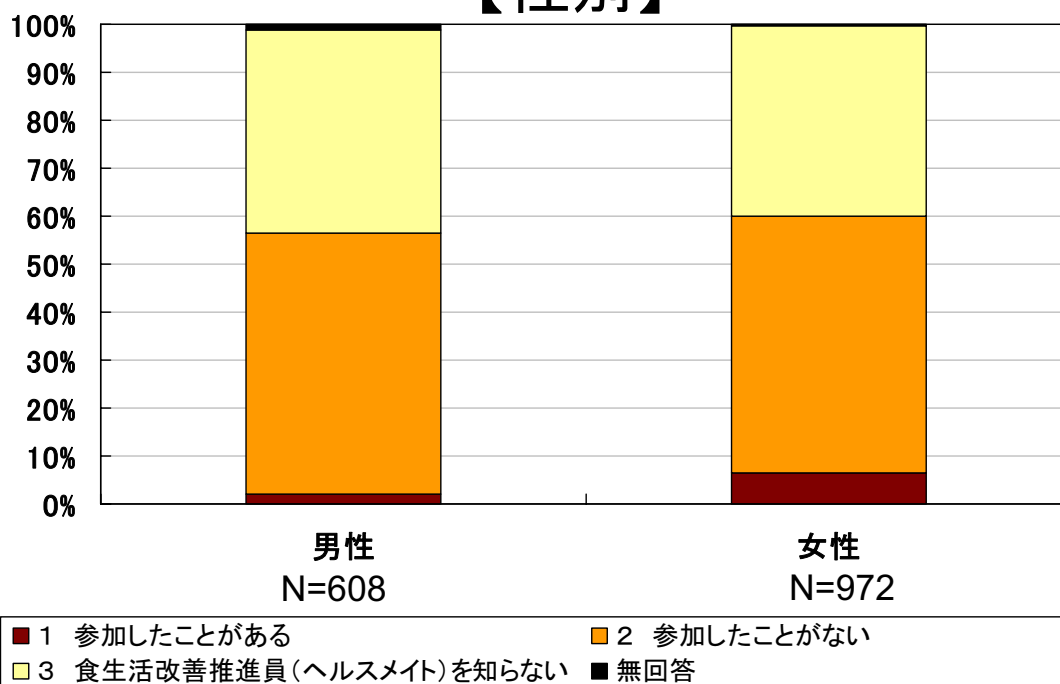
1日3食食べるよう「いつも心がけている」人の割合が、若い年代で低くなっています。

## 問25 1日1回は誰かと一緒に食事している 【性別・年代別】



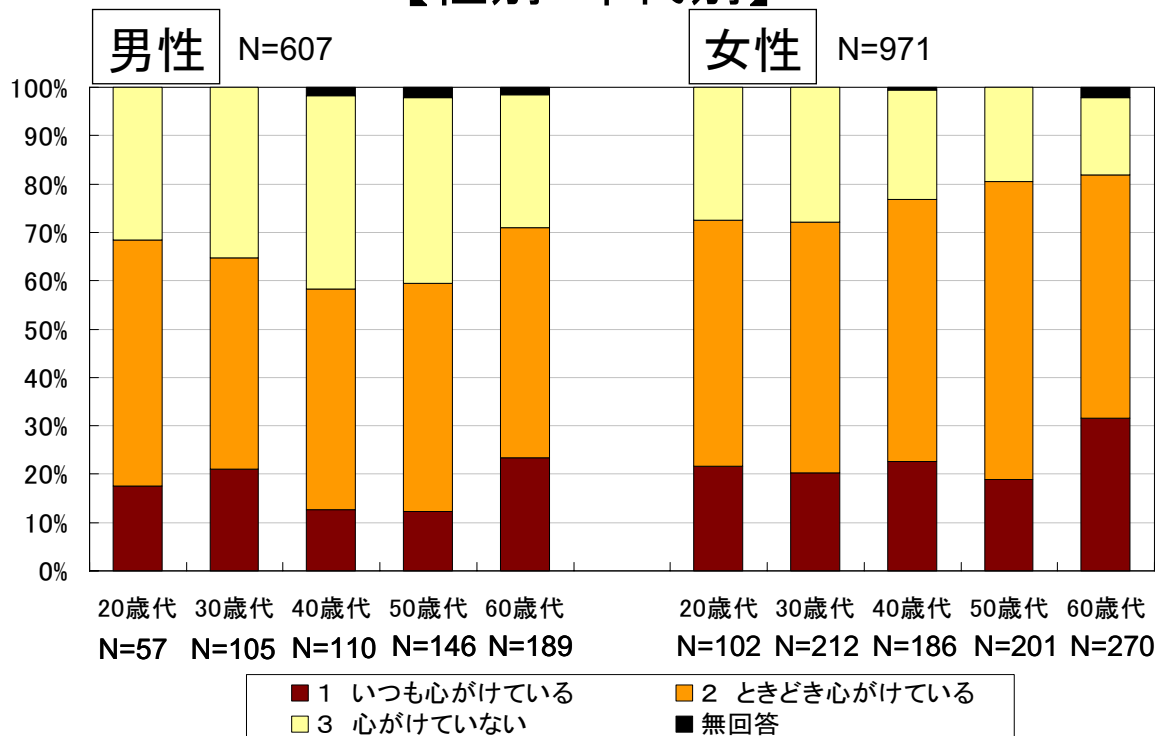
1日1回誰かと一緒に食事を「している」人の割合が女性に比べて男性50歳代が低くなっています。

## 問26 ヘルスメイトの活動への参加 【性別】



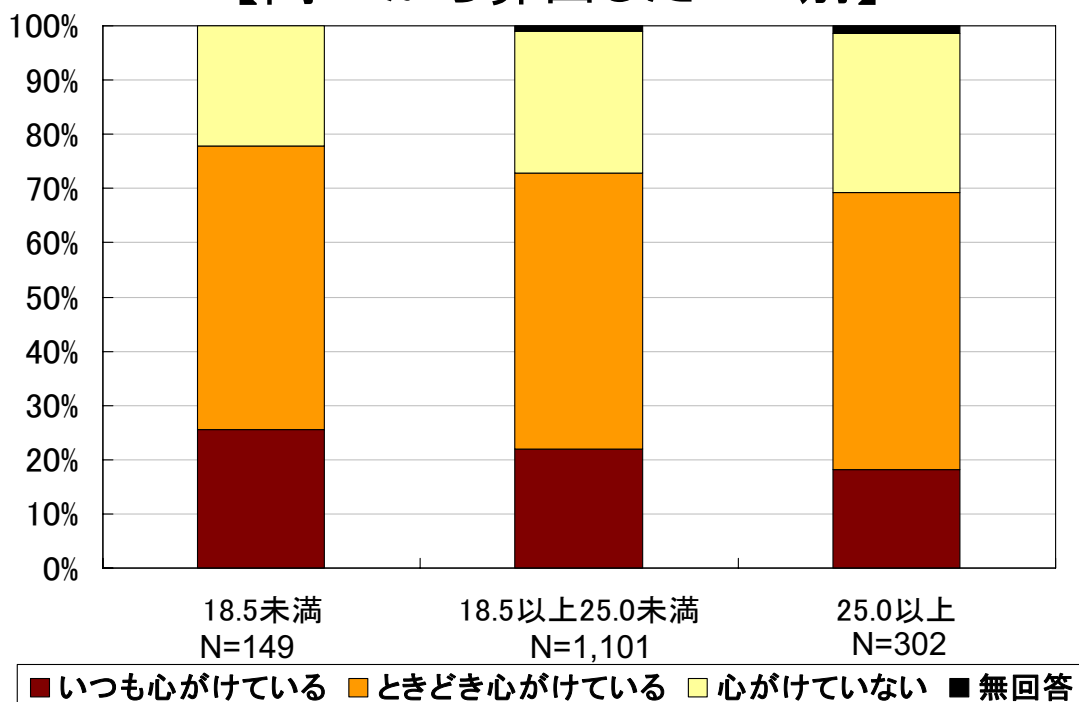
「食生活改善推進委員(ヘルスマイト)を知らない」人が、男性42.1%、女性39.5%となっています。

## 問27 よく噛んで食べるように心がけているか 【性別・年代別】



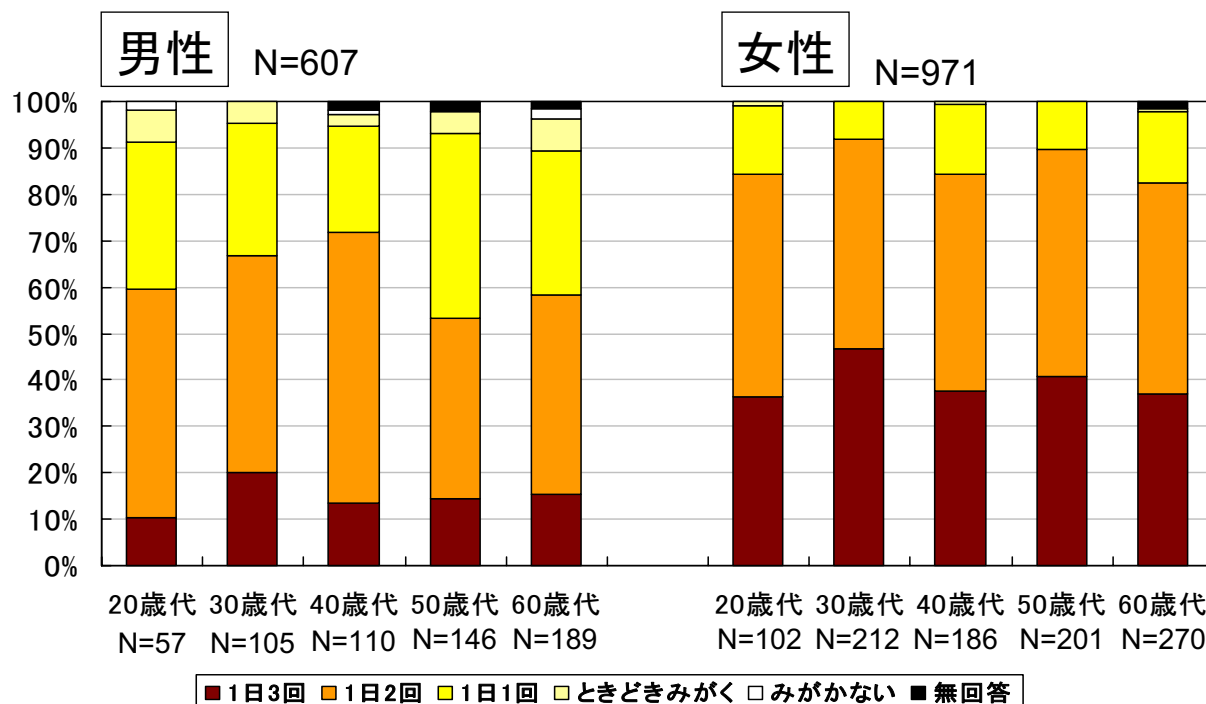
男性の40, 50歳代が「いつも心がけている」「ときどき心がけている」人の割合が低くなっています。  
女性は年齢が高くなるほど「いつも心がけている」「ときどき心がけている」人の割合が高くなっています。

## 問27 よく噛んで食べるように心がけているか 【問44から算出したBMI別】



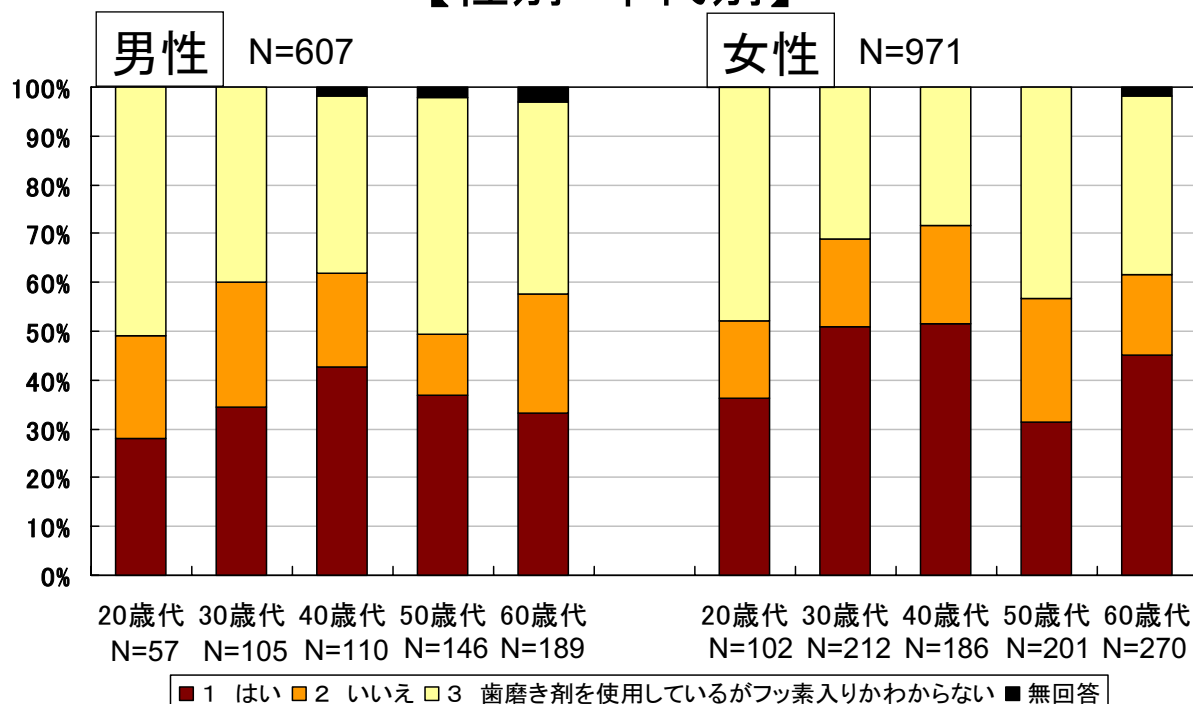
BMIの値が高いほどよく噛んで食べるように「いつも心がけている」「ときどき心がけている」人の割合が低くなっています。

## 問28 歯みがき習慣【性別・年代別】



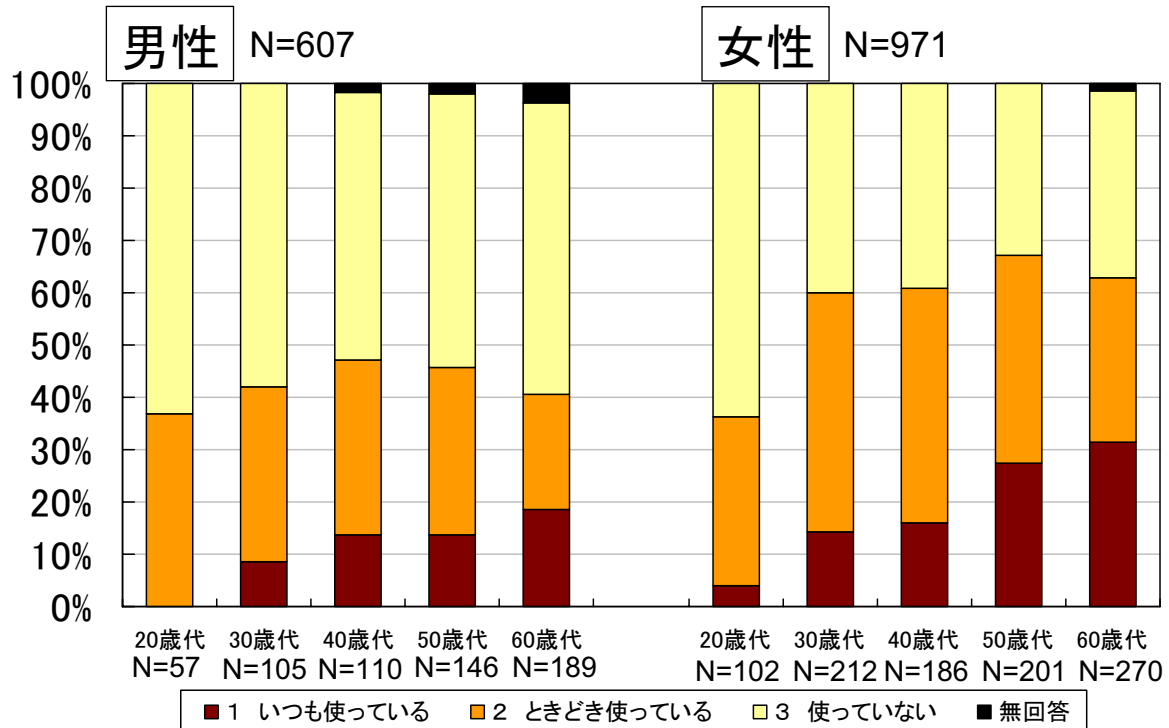
男性は1日3回の歯みがき習慣のあるものが少なく、「とくどきみがく」「みがかない」の割合が20歳代で8.8%、60歳代9.0%と1日1回以上みがく習慣のない人がいます。  
 女性は男性に比べて1日3回の割合が多く、1日2回以上の割合が一番低い60歳代でも82.6%です。

## 問29 フッ素入り歯磨き剤を使っているか【性別・年代別】



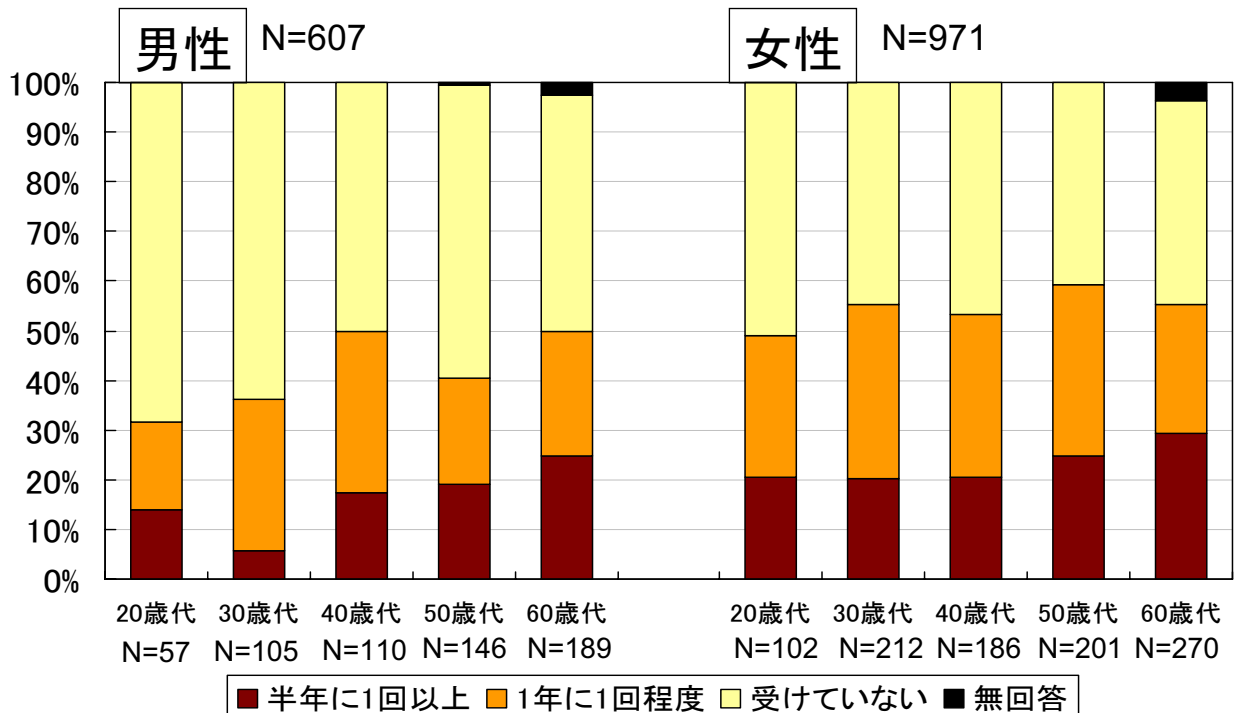
男性が女性に比べて「使っている」と回答した割合が低く、男女ともに20歳代と50歳代が「歯みがき剤を使用しているがフッ素入りかわからない」と回答した割合が高くなっています。

## 問30 歯間ブラシの使用【性別・年代別】



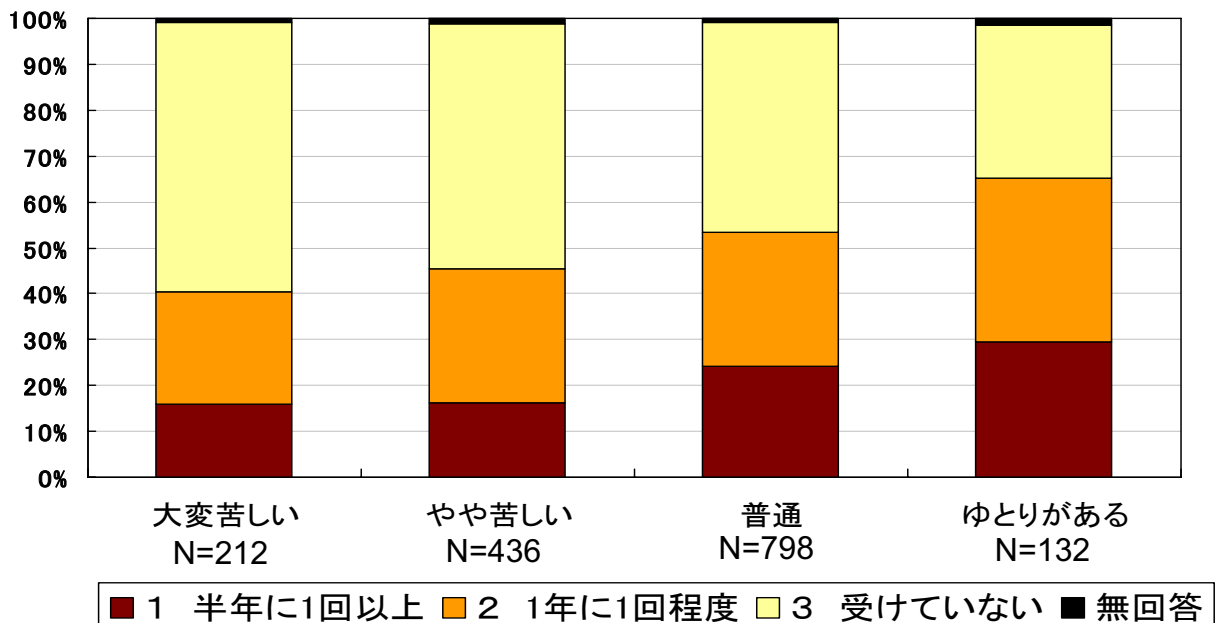
女性が使用している割合が高くなっています。男女ともに年代が高くなるほど「いつも使っている」割合が高くなっています。

## 問31 歯の健康づくりのために歯科受診している割合【性別・年代別】



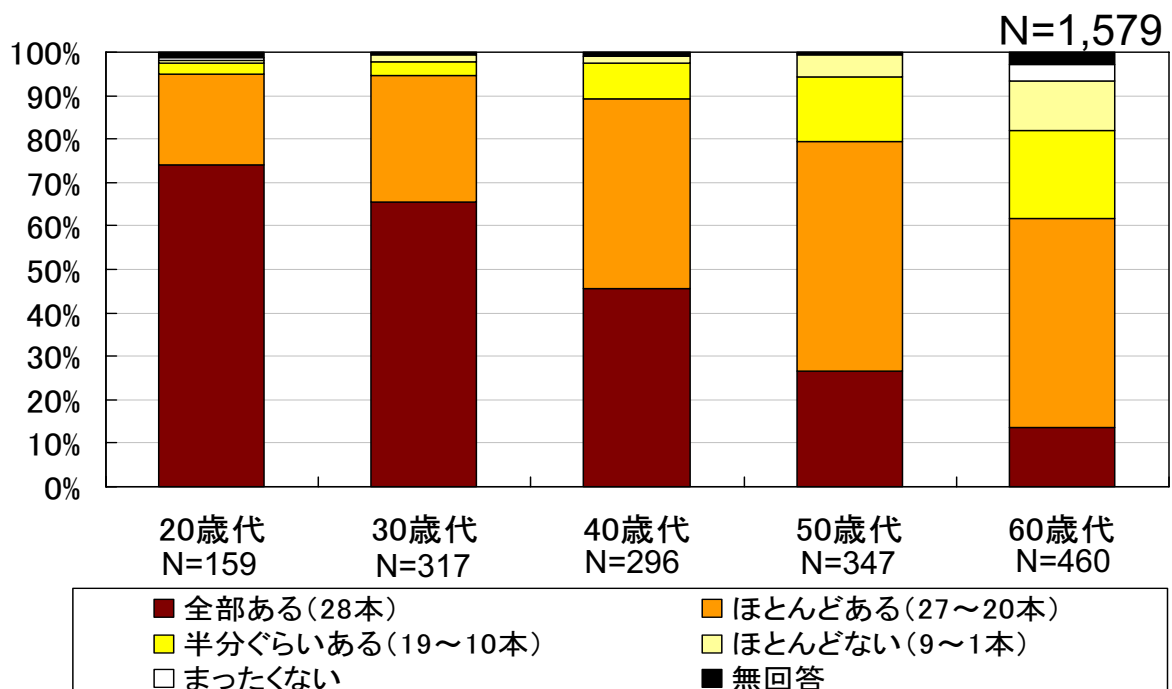
歯の健康づくりのために「半年に1回以上」「1年に1回程度」歯科受診している人の割合は各年代とも女性が高くなっており、「半年に1回以上」の割合も女性が高くなっています。

## 問31 歯の健康づくりのために歯科受診している割合【暮らし向き(問44)別】



暮らし向き別に歯科受診の状況を見てみると、ゆとりがある人ほど歯の健康づくりのために歯科受診している人の割合が高くなっています。

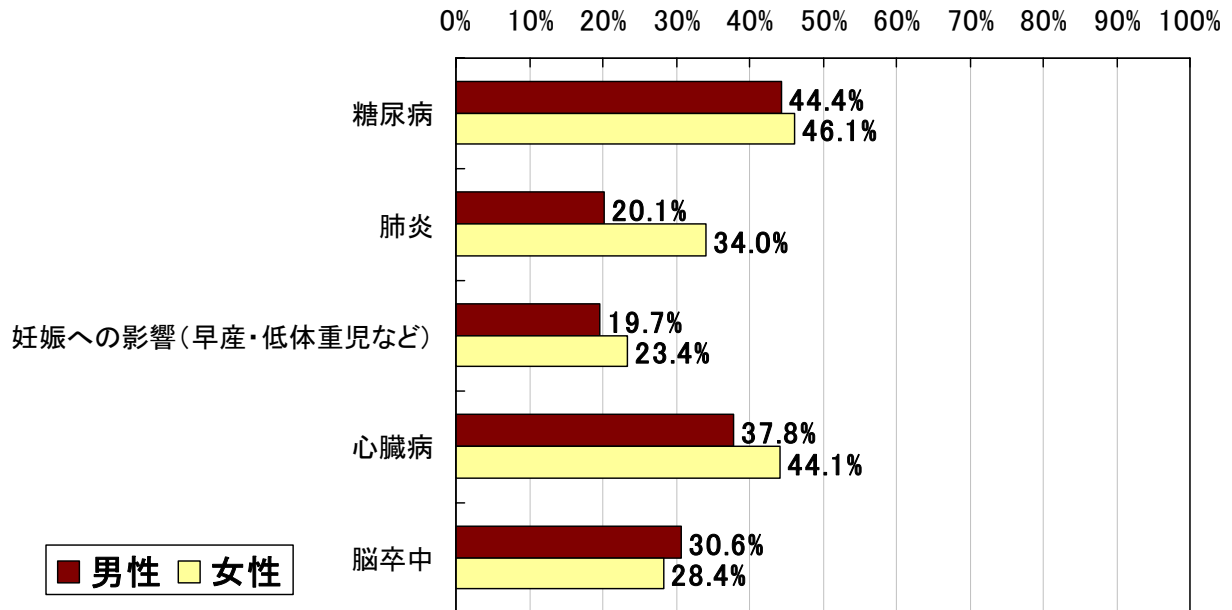
## 問32 残存歯数 「あなたの歯の状態はどれにあたりますか」



自分の歯が「全部のある」と答えた人の割合は20歳代74.2%、30歳代65.6%、40歳代 45.6%であり、60歳代で20本以上ある人（「ほとんどある」「全部ある」）の割合は61.5%です。

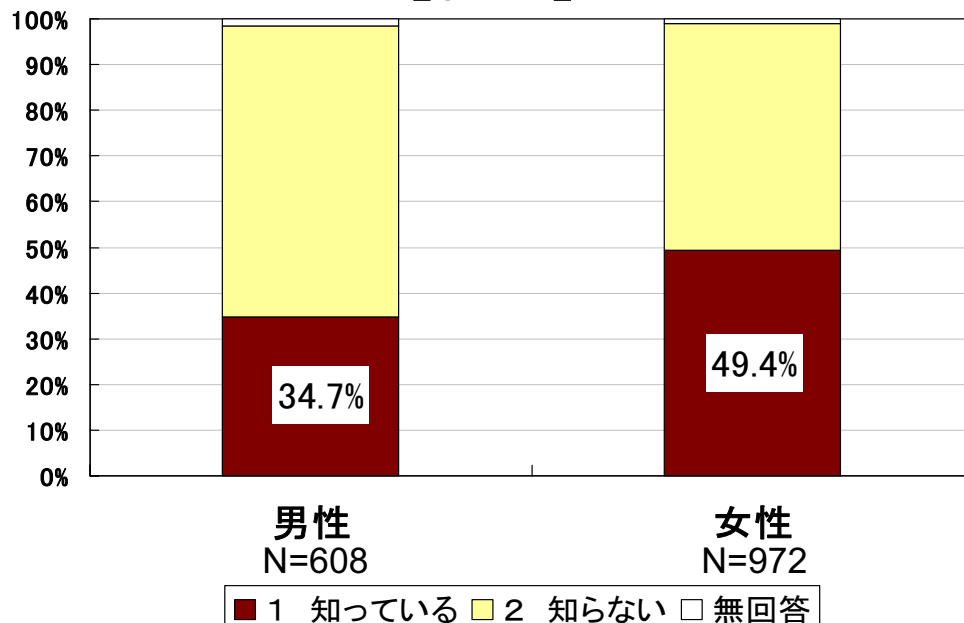
### 問33 歯周病の影響の周知度 【性別】

男性 N=608  
女性 N=972



周知度が最も高いのは「糖尿病」で男性44.4%、女性46.1%です。最も低いのは「妊娠への影響(早産・低体重児など)」で男性19.7%、女性23.4%です。

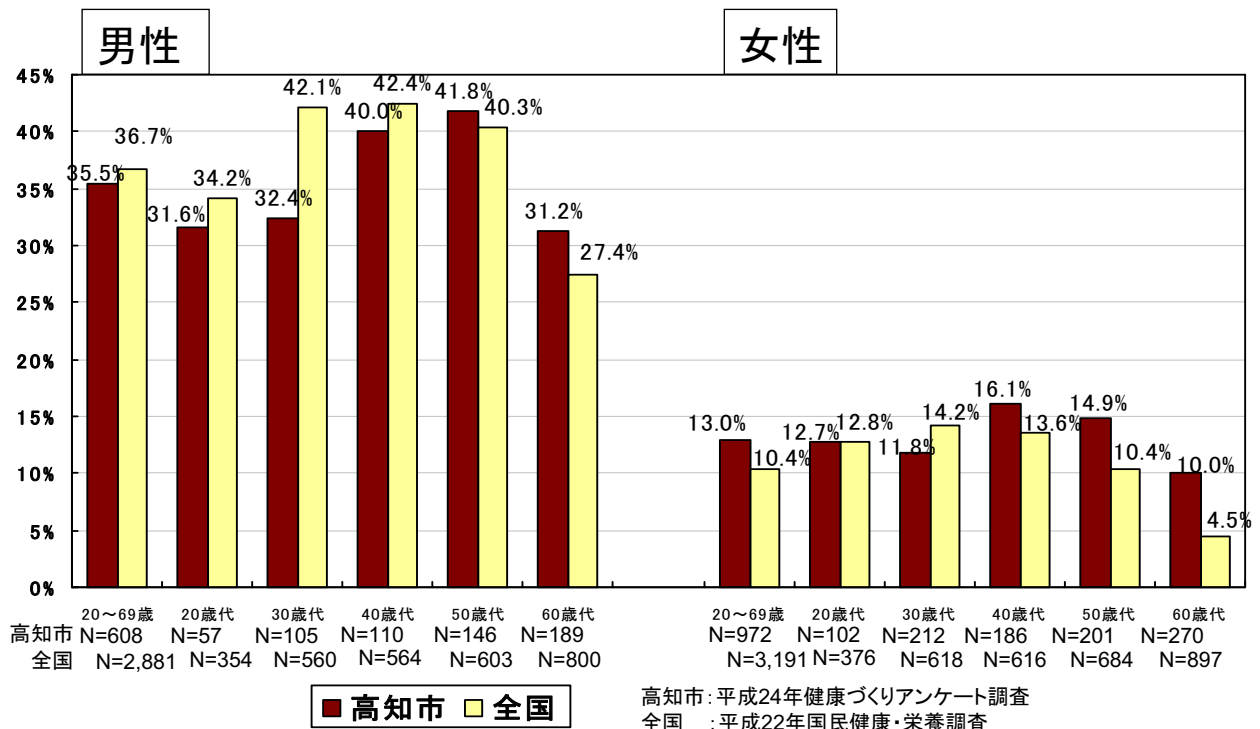
### 問34 歯周病が成人の7割以上がかかっていることを知っている人の割合 【性別】



歯周病が成人の7割以上がかかっていることを知ってる人の割合は男性で34.7%、女性で49.4%です。

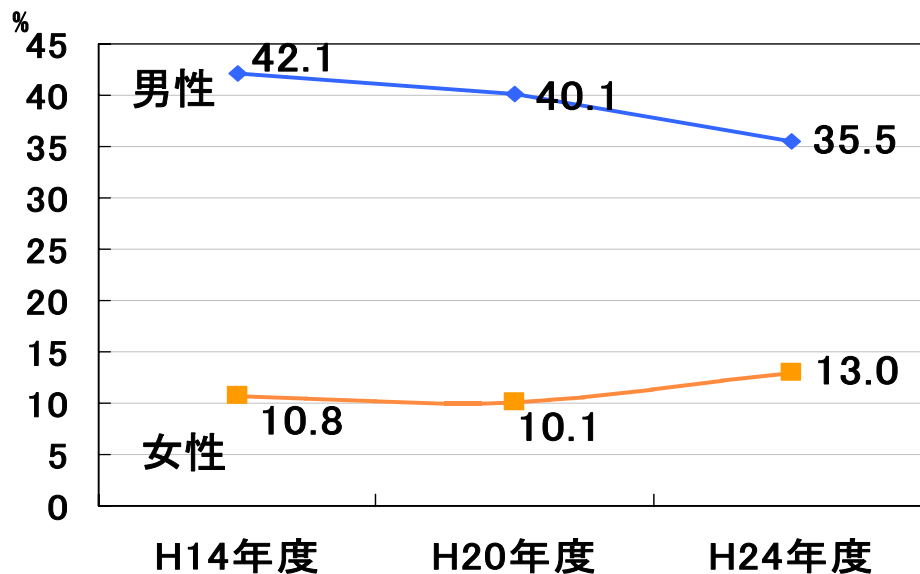


# 問35 喫煙状況：習慣的に喫煙している人の割合 【性・年代別】



男性は50歳代、60歳代で全国より喫煙している割合が高くなっています。女性では40歳代、50歳代、60歳代で全国より割合が高くなっています。

## 喫煙率の推移

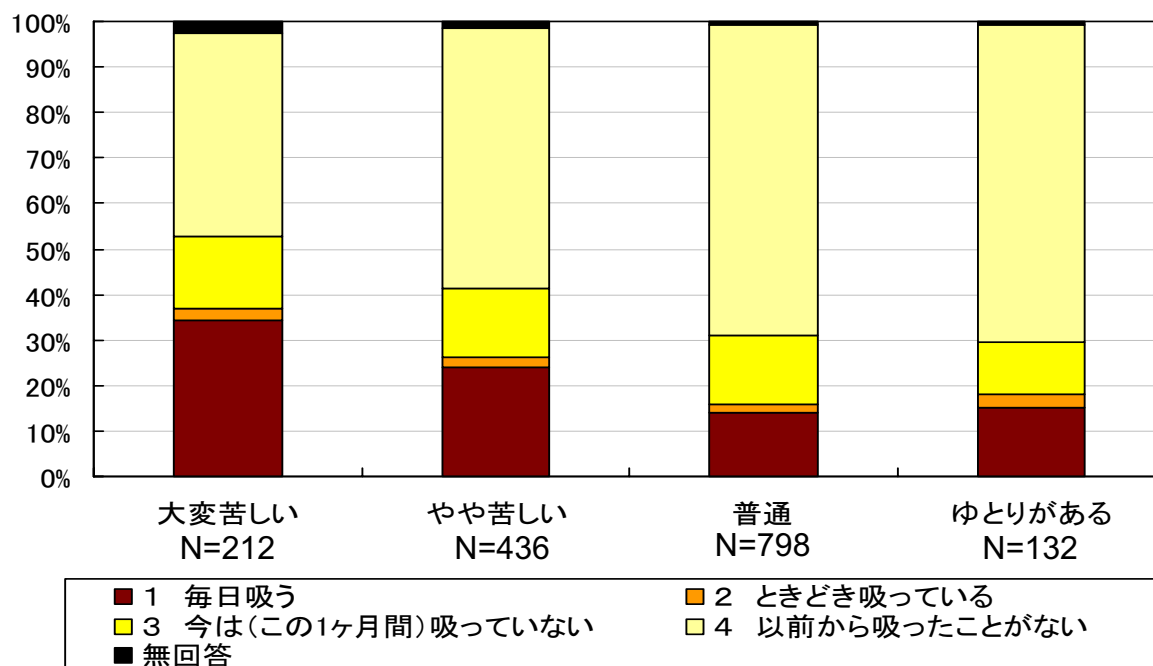


	男性	女性
H14	N=302	N=446
H20	N=504	N=792
H24	N=608	N=972

高知市：平成14・20年度 喫煙と健康に関する高知市民の実態調査  
平成24年度 健康づくりアンケート調査

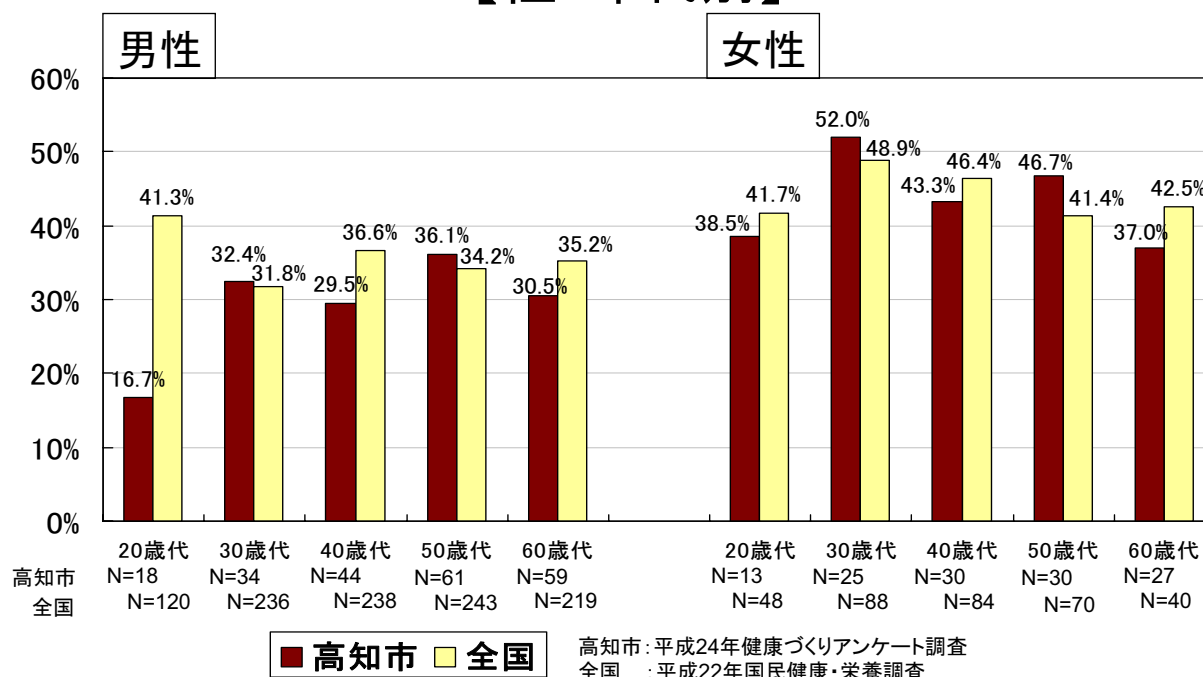
平成14年、20年、24年と男性では喫煙している人の割合は減少していますが、女性は今回の調査で増加しています。

## 問35 喫煙状況 【暮らし向き(問44)別】



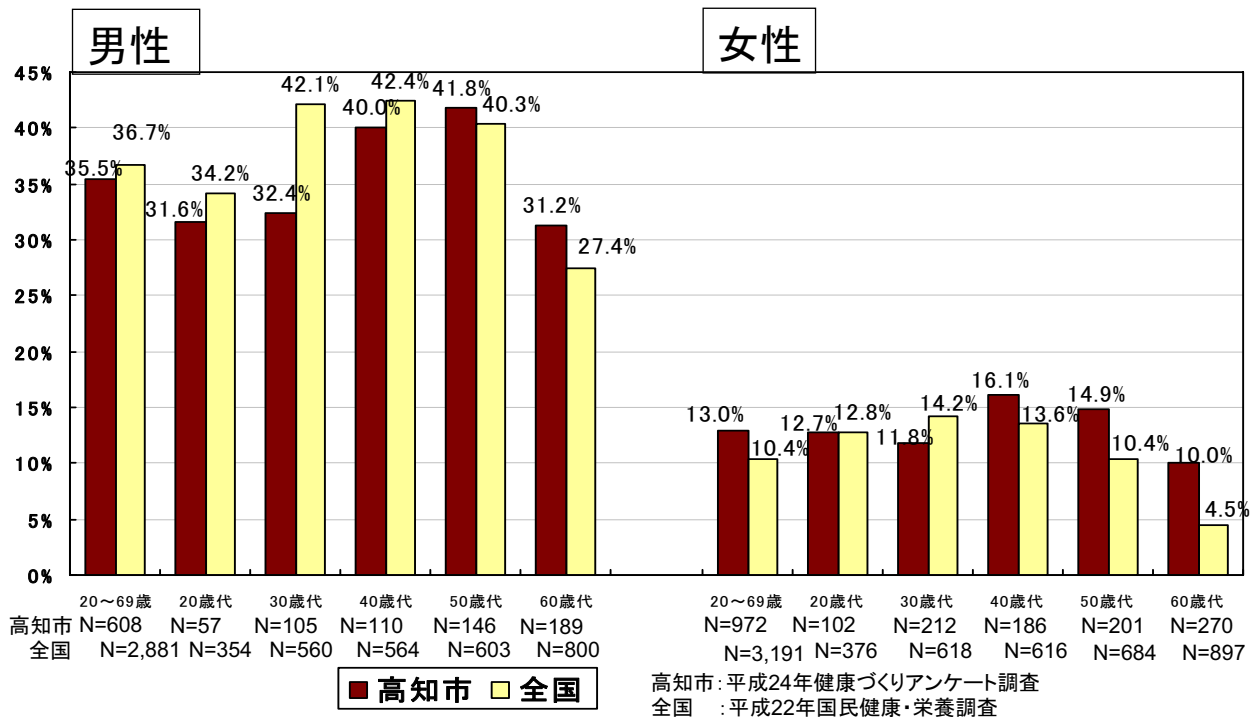
暮らし向きが苦しいと答えた人ほど、たばこを毎日吸う人の割合が多くなっています。

## 問35補問 喫煙している人における たばこをやめたいと思う人の割合 【性・年代別】



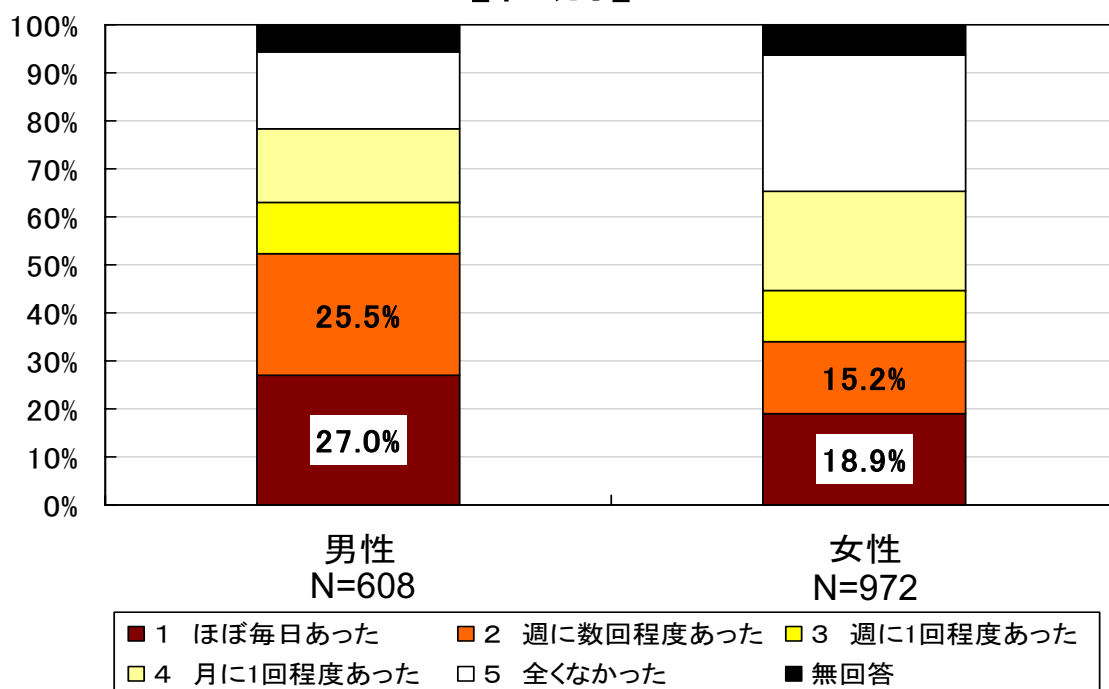
たばこをやめたいと思う人は女性の方が多くなっています。特に20歳代の男性の割合が少なく16.7%となっています。

## 問35 喫煙状況：習慣的に喫煙している人の割合 【性・年代別】



男性は50歳代、60歳代で全国より喫煙している割合が高くなっています。女性では40歳代、50歳代、60歳代で全国より割合が高くなっています。

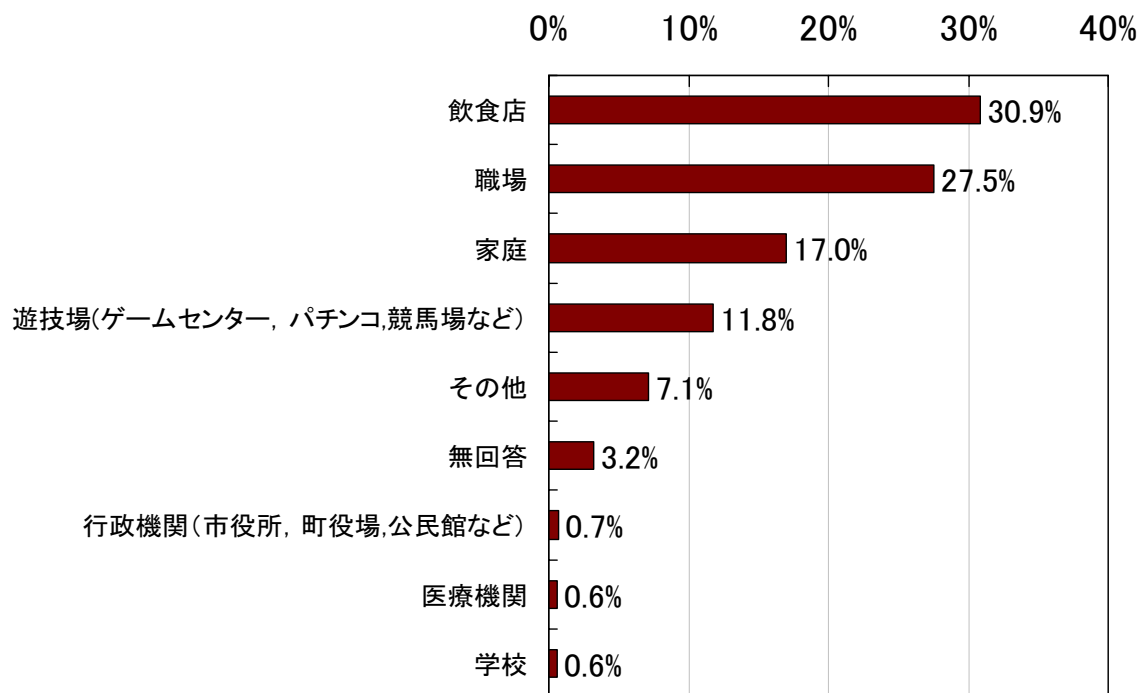
## 問36 受動喫煙の機会 【性別】



受動喫煙の機会は「ほぼ毎日あった」「週に数回あった」と答えた人は、男性は52.5%女性34.2%となっています。

## 問36 補問 受動喫煙場所

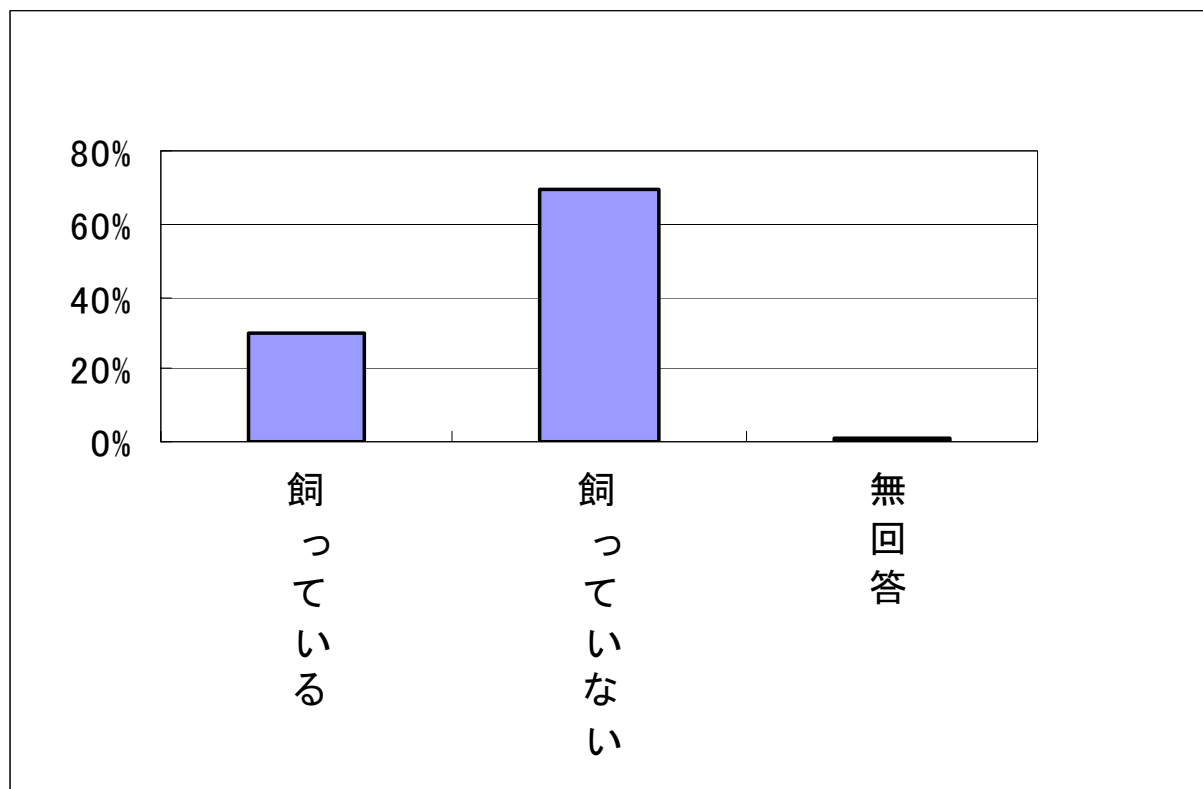
N=1,590



受動喫煙の場所は飲食店が一番多く、30.9%となっています。

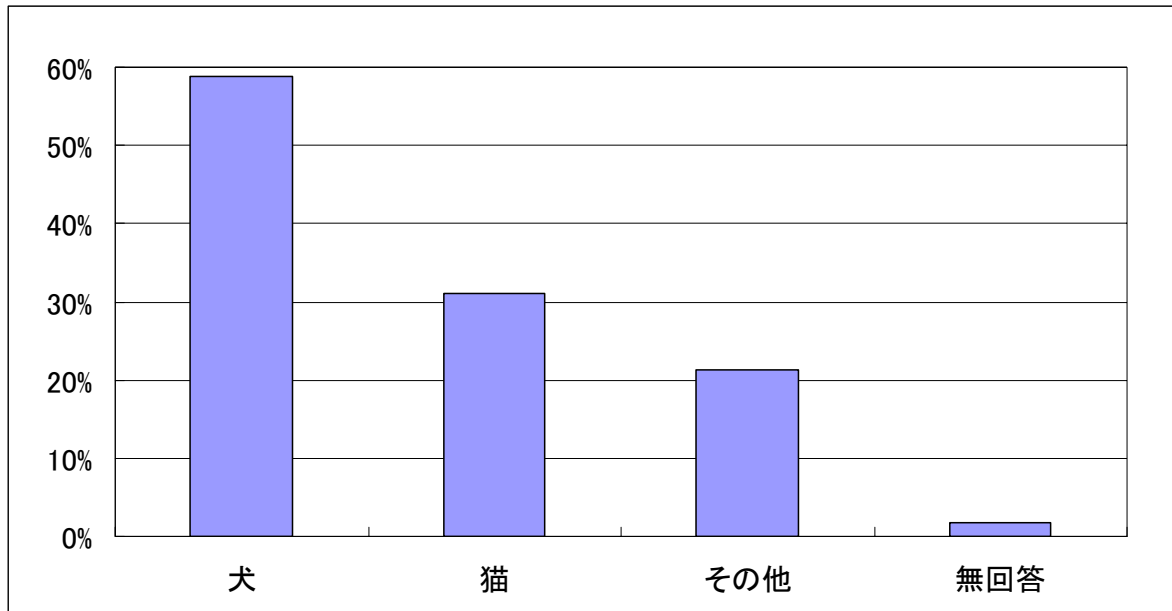
## 問37 ペット飼育の有無

N=1,590



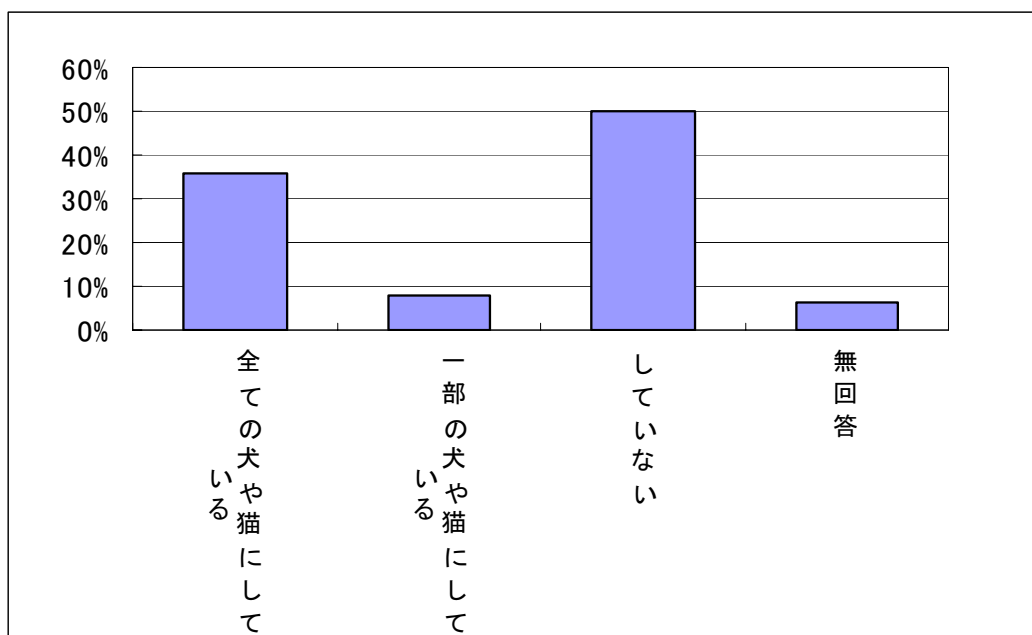
# 問37(補問1) ペットの種類

N=478(複数回答)



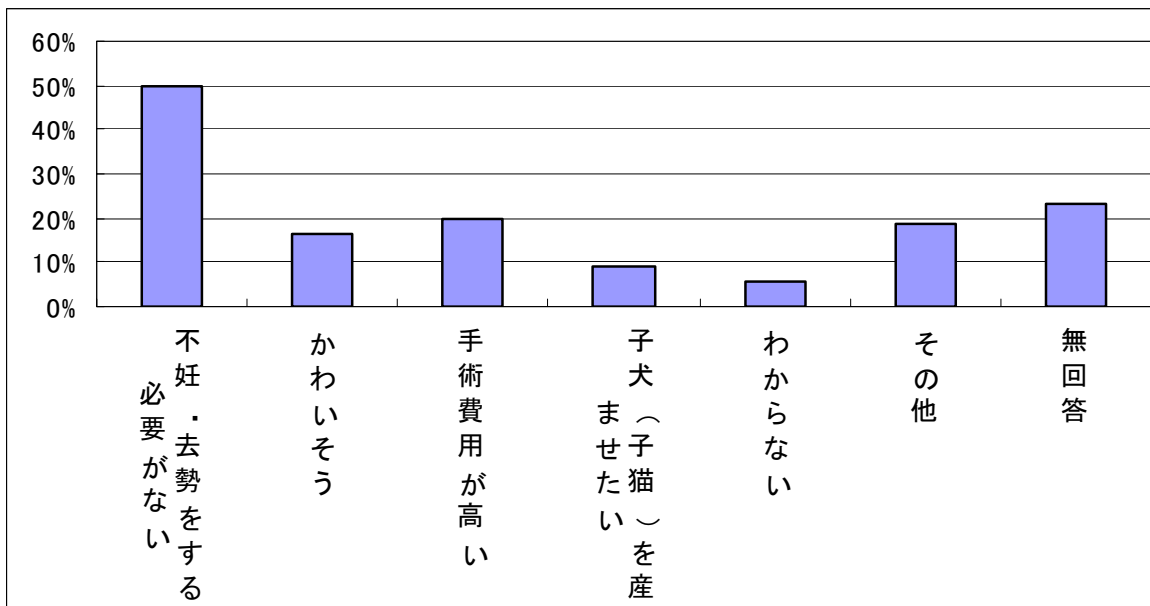
# 問37(補問2) 不妊・去勢の有無

N=418



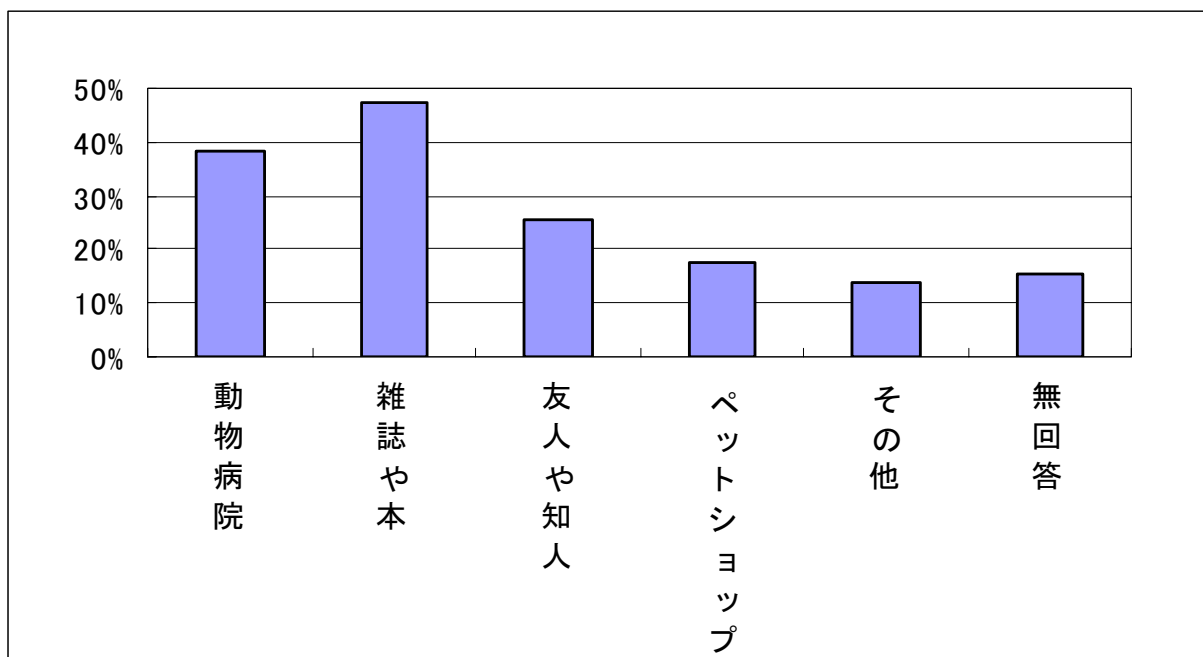
# 問37(補問3)不妊・去勢をしていない理由

N=242(複数回答)

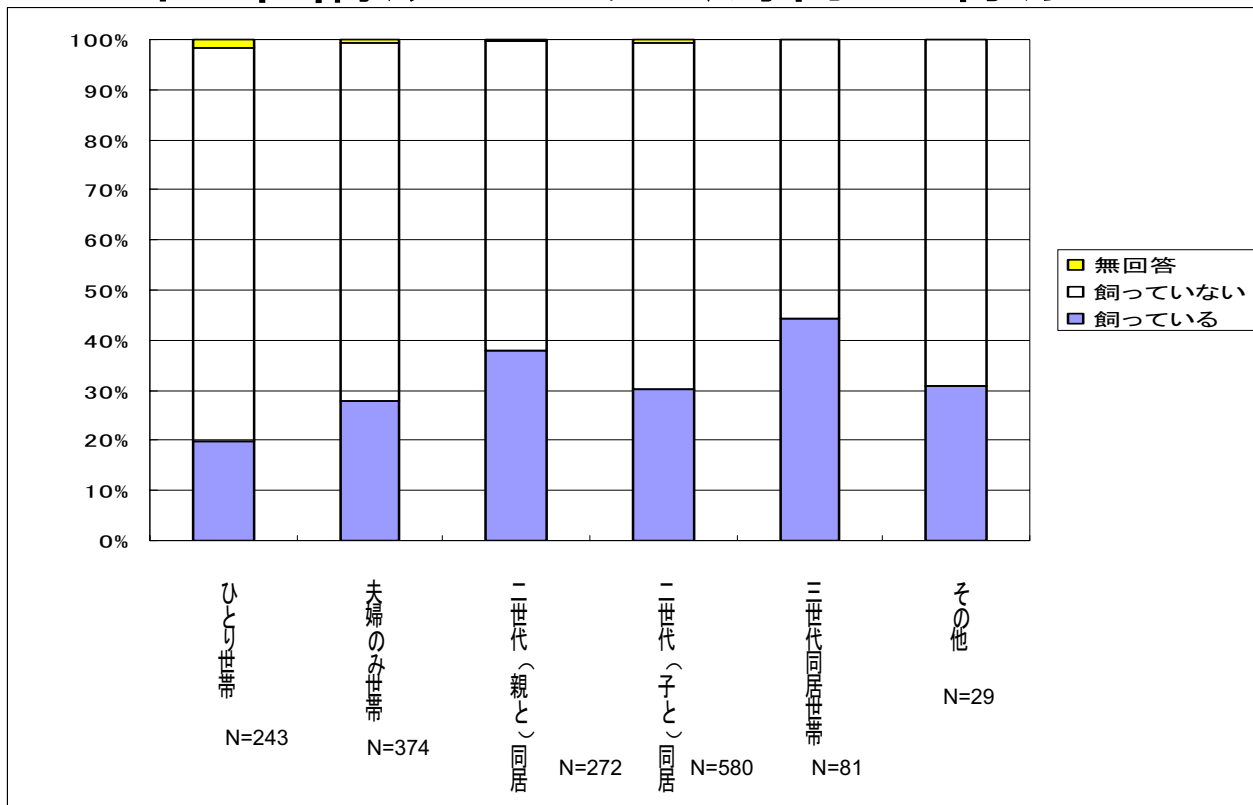


# 問37(補問4)しつけや飼い方の情報源

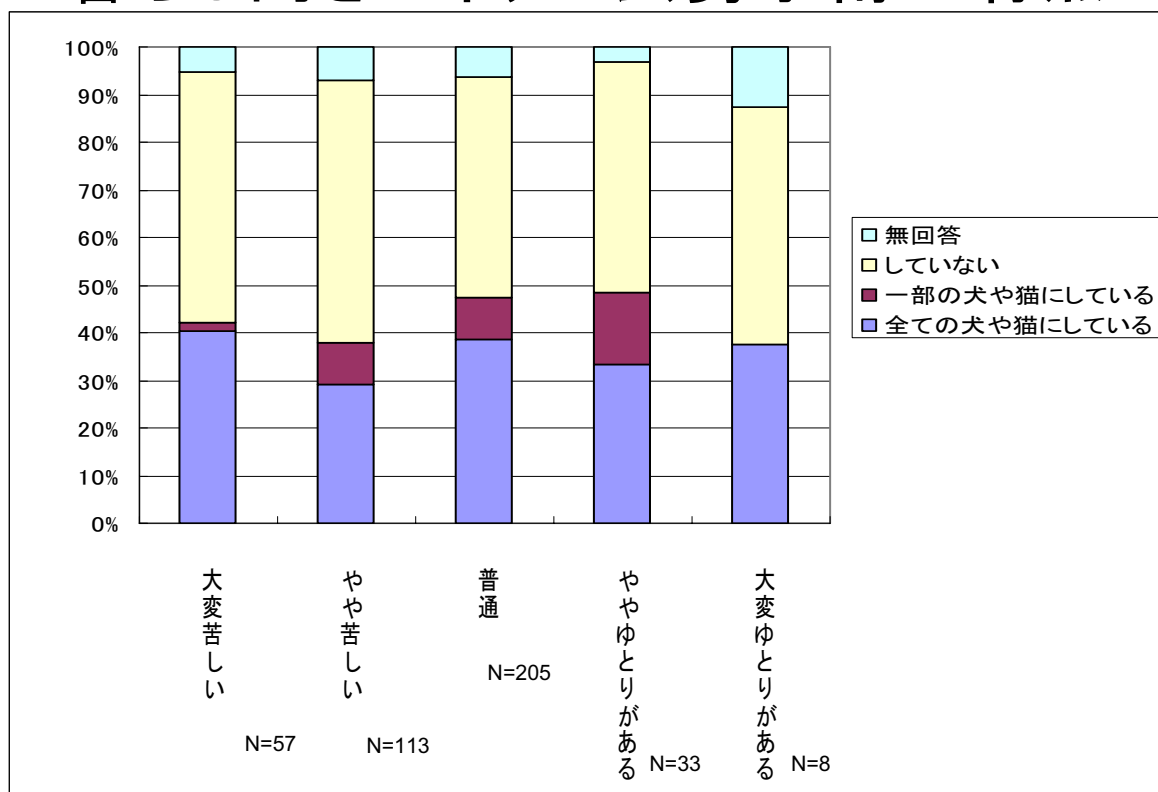
N=478(複数回答)



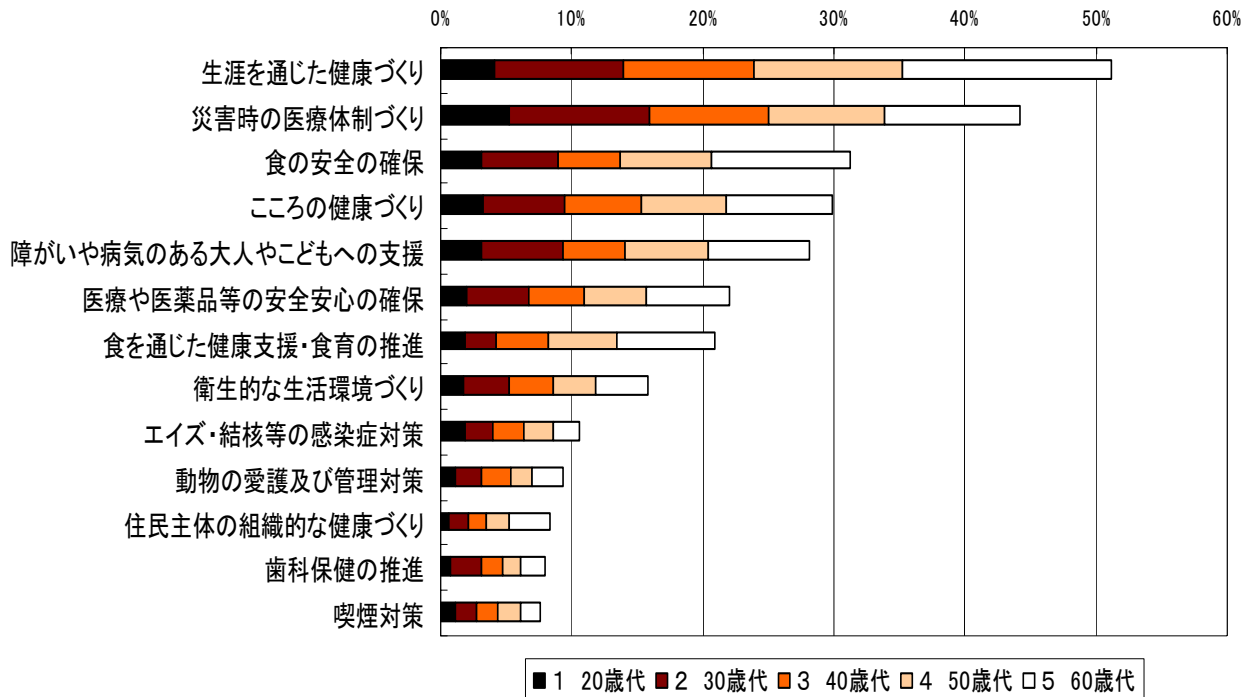
# 世帯構成とペット飼育の有無



# 暮らし向きと不妊・去勢手術の有無

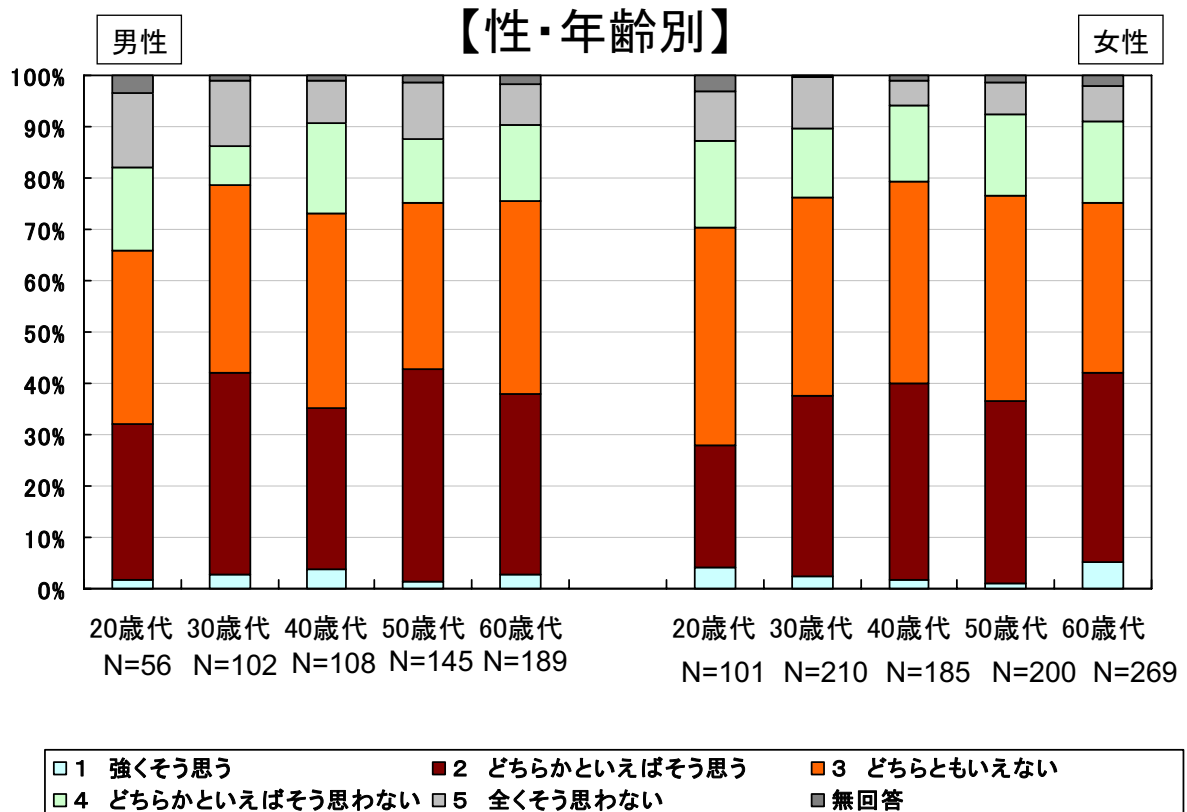


# 問38 保健所の役割(N=4,681)



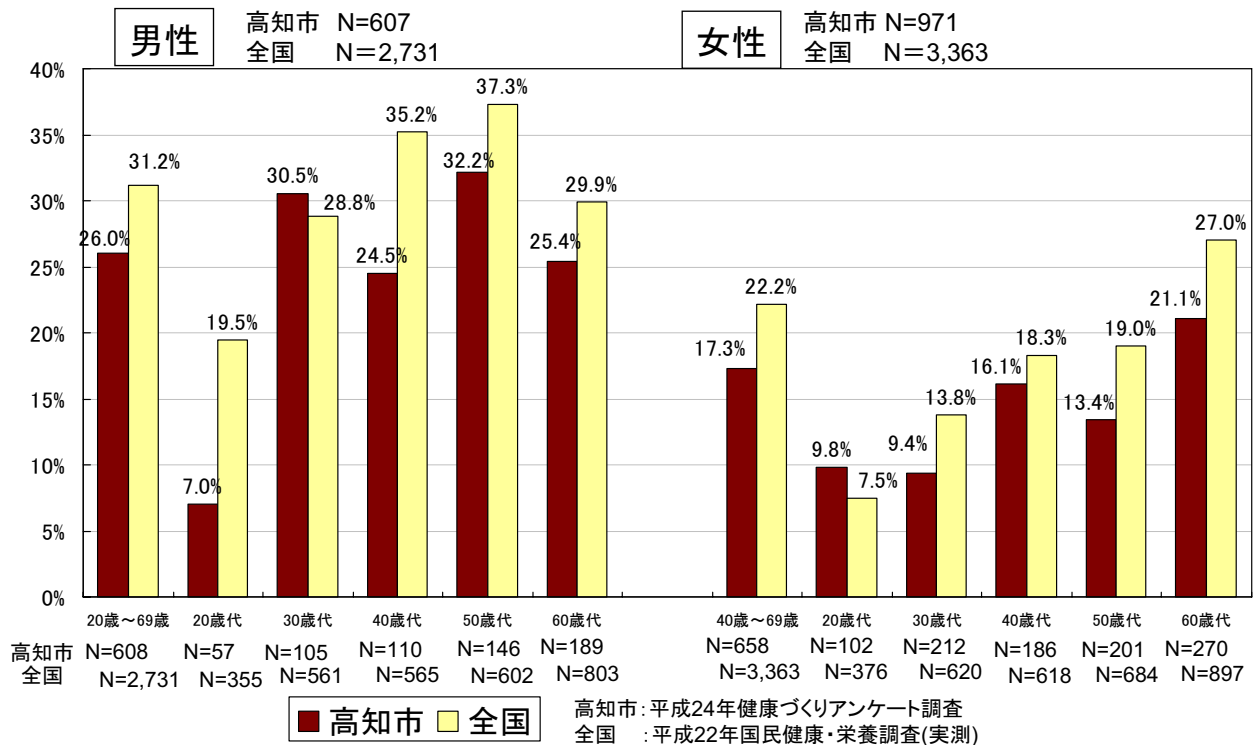
# 問39 地域のつながり

「あなたのお住まいの地域の人々は、お互い助け合っていると思いますか」



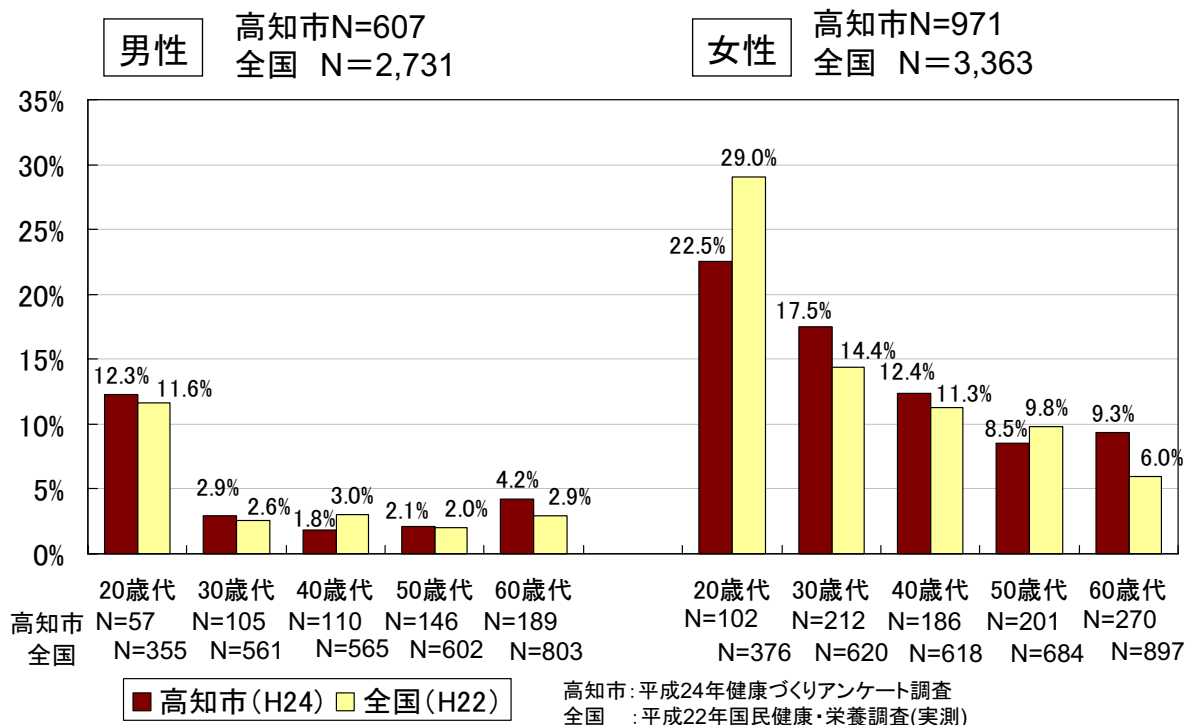


## 問42 身長・体重から算出した肥満者の割合 (BMI25以上の割合)【性・年代別】



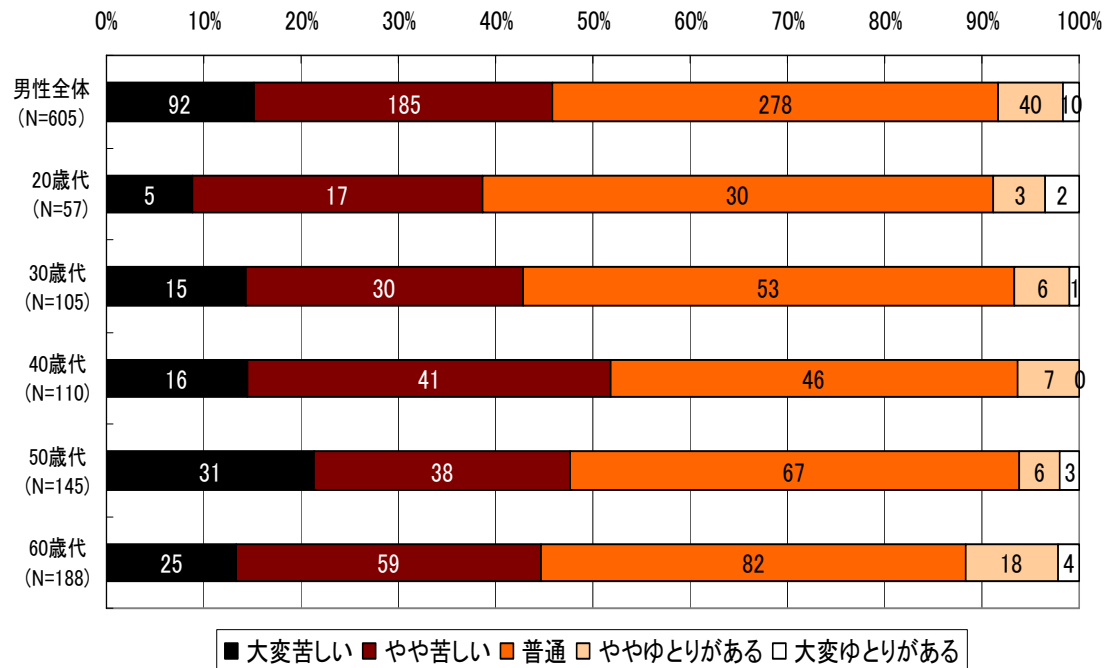
BMI25以上の肥満の割合を全国と比較すると、男性の30歳代、女性の20歳代で割合が高くなっています。

## 問42 身長・体重から算出したやせの割合 (BMI18.5未満の割合)【性・年代別】

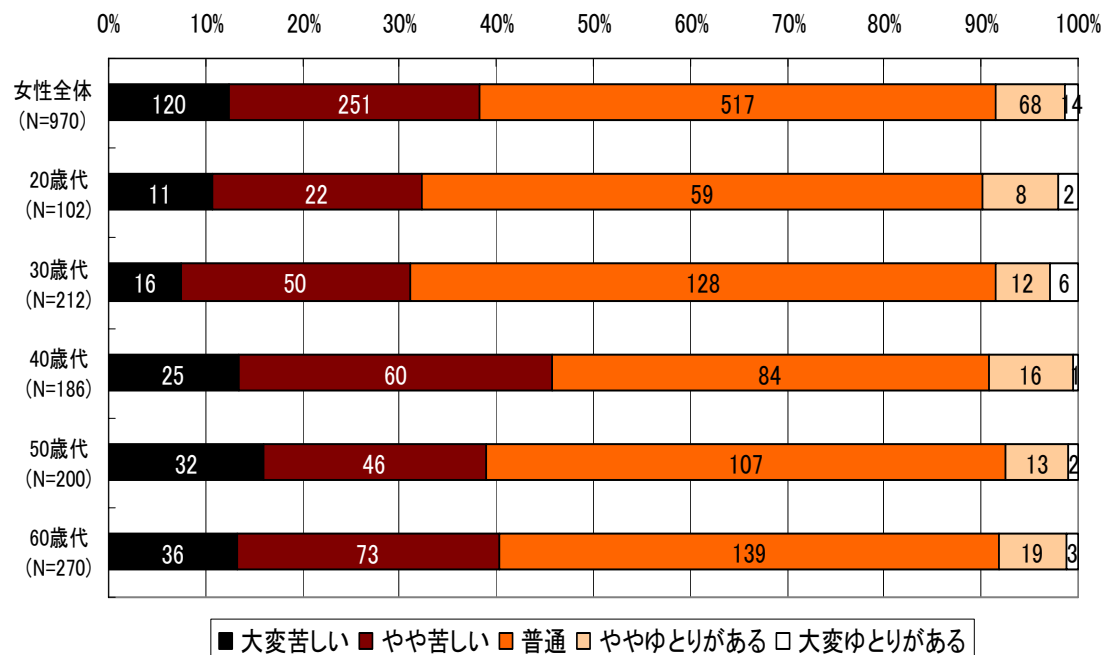


BMI18.5未満の割合を全国と比較すると男性の60歳代、女性の30歳代、60歳代で特に割合が全国より多くなっています。

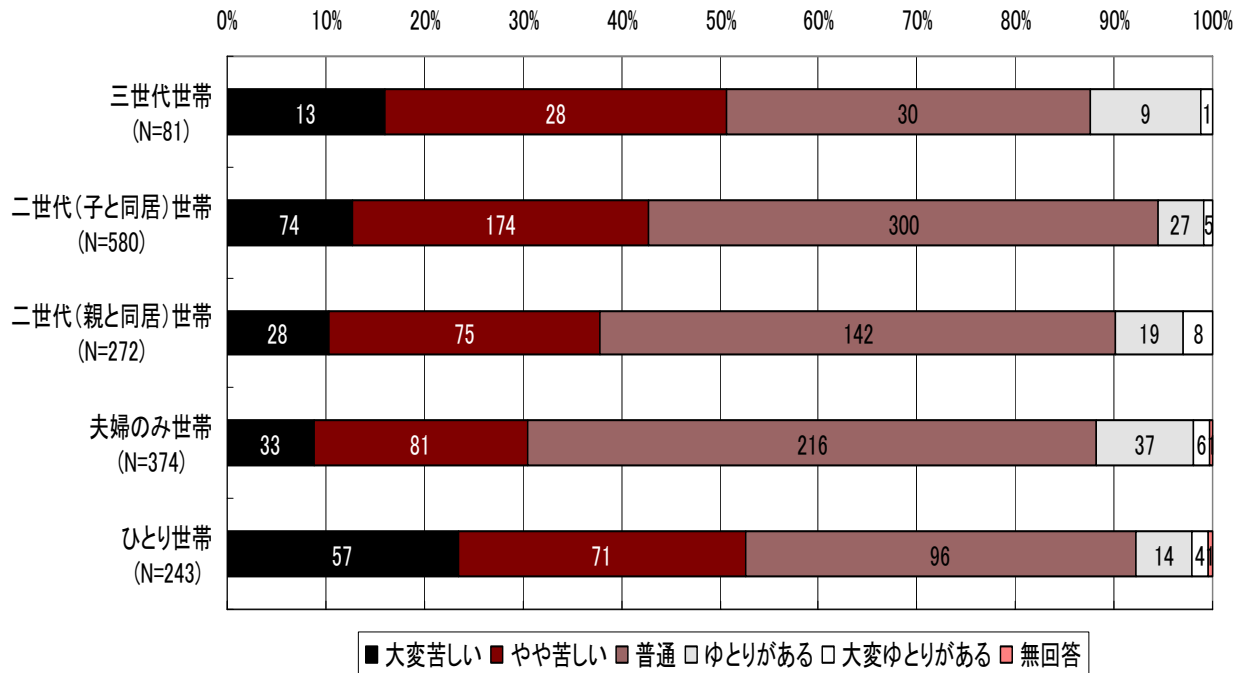
## 問44 暮らし向き(男性, N=605)



## 問44 暮らし向き(女性, N=970)



## 問44 暮らし向き(世帯別, N=1,550)



## 問45 健康づくりや保健所へのご意見

- 1 生涯を通じた健康づくり
- 2 健診全般について
- 3 住民主体の組織的な健康づくり
- 4 こころの健康づくり
- 5 食を通じた健康支援・食育の促進
- 6 歯科保健の推進
- 7 喫煙対策
- 8 エイズ・結核等の感染症対策
- 9 障がいや病気のある大人や子どもへの支援
- 10 食の安全の確保 衛生的な生活環境づくり
- 11 動物の愛護及び管理体制
- 12 災害時の医療体制づくり
- 13 医療や医薬品等の安全安心の確保
- 14 社会保障制度
- 15 広報活動
- 16 総合相談窓口
- 17 アンケート調査へのご意見
- 18 その他のご意見



### 第3章 参考資料：アンケート票



# 高知市 健康づくりアンケートのお願い

## 健康づくりアンケートについて

○このアンケートは、高知市に在住する20歳から69歳の方から選ばれた方々（無作為抽出）、3,500人を対象に行うものです。

○アンケートのご回答は、無記名（匿名）で行います。結果は統計資料としてのみ活用しますので、ご回答いただいた方々にご迷惑をおかけすることはありません。

▶ アンケートでは、あなた（封筒の宛名の方）の健康状態や生活状況を教えていただき、高知市が策定する「高知市健康づくり計画」（保健分野における総合的な計画）の基礎資料とするものです。計画では市民の皆さまが生涯にわたって心身ともに健康づくりに取組めるようお手伝いしながら、健康で豊かな高知市の実現を目指します。

▶ ご回答は、あなた（封筒の宛名の方）が該当する数字に○をつけて回答してください。質問によっては補足質問があります。補足質問は【補問】と表示し、回答選択番号に続いて矢印（→）でお示ししています。

▶ ご記入が終わりましたら、アンケート用紙を同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、7月13日（金曜）までにご投函ください。



高知市保健所  
保健総務課  
地域保健課  
生活食品課  
健康づくり課

Tel 822-1196  
Tel 822-0577  
Tel 822-0588  
Tel 823-9436

## ◆健康についておたずねします。

**問1** あなたの現在の健康状態はいかがですか。（ひとつだけ○）

1. よい    2. まあよい    3. ぶつう    4. あまりよくない    5. よくない

**問2** あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。

1. ある    2. ない

**問3** あなたは過去1年間に（子宮がん、乳がんについては2年間に）、下記のがん検診を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

1. 胃がん検診  
（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープ）による撮影など）  
2. 肺がん検診（胸のレントゲン撮影や喀痰（かくたん）検査など）  
3. 子宮がん検診（子宮の細胞診検査など）  
4. 乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波エコー検査など）  
5. 大腸がん検診（便潜血反応検査（検便）など）  
6. その他（具体的に）  
7. 受けていない

**問4** あなたは、これまでに医療機関や健診で血圧が高いといわれたことがありますか。

1. ある    2. ない

### 【補問】「1. ある」と答えた方にお聞きします。

高血圧の治療を受けたことがありますか。（ひとつだけ○）

1. 現在、継続的に受けている  
2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている  
3. 過去に受けていたが、現在は受けていない  
4. これまでに治療を受けたことがない

**問5** あなたは、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

1. ある    2. ない

### 【補問】「1. ある」と答えた方にお聞きします。

糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。（ひとつだけ○）

1. 現在、継続的に受けている  
2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている  
3. 過去に受けていたが、現在は受けていない  
4. これまでに治療を受けたことがない

問6 あなたは、慢性腎臓病（CKD）という病気を知っていますか。

1. 名前も、病気の概要も知っている
2. どんな病気か知らないが、名前は聞いたことがある
3. 知らないし、聞いたこともない

問7 あなたは内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防、改善のために、次のことを実践していますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 適切な食事
2. 定期的な運動
3. 週に寝教回の体重測定
4. 1～3については実践していない

問8 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いませんか。

1. 太っている
2. 少し太っている
3. ふつう
4. 少しやせている
5. やせている

問9 ここ1か月間、あなたは睡眠で栄養が十分とれていますか。

1. 十分とれている
2. まあまあとれている
3. あまりとれていない
4. まったくとれていない

問10 あなたは、この1か月間に寢床に入っても寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありますか。

1. 頻繁（ひんぱん）にある
2. ときどきある
3. めったにない
4. まったくない

問11 2週間以上継続する不眠（寝れていて眠りたいのに眠れない）は、「うつ病のサイン」の1つということを知っていますか。

1. 知っている
2. 知らない（今回初めて知った場合を含む）

問12 次のそれぞれの質問について、過去1か月の間にどのようであったか、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない
① 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
② 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
③ そわそわ、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
④ 気分が沈みこんで、何が起っても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
⑤ 何をしても骨折りがたと感じましたか	1	2	3	4	5
⑥ 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問13 あなたは週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

1. 毎日
2. 週5～6日
3. 週3～4日
4. 週1～2日
5. 月に1～3日
6. やめた（1年以上やめていない）
7. ほとんど飲まない（飲めない）

【補問】「1, 2, 3, 4, 5」と答えた方にお聞きします。

お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。●清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい

1. 1合（180ml）未満
2. 1合以上2合（360ml）未満
3. 2合以上3合（540ml）未満
4. 3合以上4合（720ml）未満
5. 4合以上5合（900ml）未満
6. 5合（900ml）以上

●清酒換算 清酒1合は、ほぼ次の量に相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）  
焼酎20度（135ml）、焼酎25度（110ml）、焼酎35度（80ml）  
チュウハイ7度（350ml）、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

問14 あなたには運動習慣がありますか。

※条件：「運動習慣あり」とは、おおよそ、週2回、1回30分以上の運動を1年以上継続している場合をいいます。

1. 運動習慣がある
2. 条件は満たさないが、運動はしている
3. 健康上の理由で運動はしていない
4. 健康以外の理由で運動はしていない

問15 あなたはふだん、朝食を食えますか。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週2～3日食べない
3. 週4～5日食べない
4. まったく食べない

問16 あなたは、「主食」「主菜」「副菜」の意味を知っていますか。

※「主食」：食事の中心となるごはん、パン、めんなど、おもに炭水化物の供給源  
※「主菜」：魚、肉、卵、大豆を主材料とし、おもにたんぱく質や脂質の供給源  
※「副菜」：野菜、いも、海苔、きのこなどを主材料とし、おもにビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源

1. 知っている
2. 知らない（今回初めて知った場合を含む）

問17 あなたは食事をすすめる際に、「食事バランスガイド」を参考にしたり、「主食・主菜・副菜をそろえる」など、栄養のバランスを心がけていますか

1. いつも心がけている
2. ときどき心がけている
3. 心がけていない

問18 あなたは健康のために、塩分をとりすぎないようにしていますか。

1. いつもしている
2. ときどきしている
3. していない

問19 あなたは健康のために、野菜をたくさん食べるようにしていますか。

1. いつもしている
2. ときどきしている
3. していない



問 20 あなたは、食品を購入する際、食品表示を確認しますか。

1. いつもしている 2. 時々している 3. あまりしていない 4. まったくしていない

問 21 あなたは、牛タタキやユツケ、鶏刺し等、食肉を生で食べることがありますか。

1. 食べる 2. 食べたことはあるが、今は食べない 3. 食べたことはない

問 22 あなたは、鮮度のよい食肉であれば、生で食べても安全だと思いますか。

1. 思う 2. 思わない 3. わからない

問 23 食中毒菌に感染した場合、小さな子どもやお年寄りでは重症化しやすいことを知っていますか。

1. 知っている 2. 知らない(今初めて知った場合を含む)

問 24 あなたはふだん、1日3食(朝食・昼食・夕食)欠かさず食べるよう心がけていますか。

1. いつも心がけている 2. ときどき心がけている 3. 心がけていない

問 25 あなたはふだん、1日1回は家族や友人など誰かと一緒に食事をしていますか。

1. している 2. していない

問 26 あなたは、食を通じた健康づくりをすすめるための活動をしている「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」が開催する料理講習会や食育イベント等に参加したことがありますか。

1. 参加したことがある 2. 参加したことがない  
3. 食生活改善推進員(ヘルスマイト)を知らない

問 27 あなたは、日ごろからよく噛んで食べるように心がけていますか。

1. いつも心がけている 2. ときどき心がけている 3. 心がけていない

問 28 あなたは歯磨きをどのくらいの頻度で行いますか。

1. 1日1回 2. 1日2回 3. 1日3回以上 4. ときどきみがく 5. みがかない

問 29 あなたは歯磨きときにフッ素入り歯磨き剤を使用していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 歯磨き剤を使用しているがフッ素入りかわからない

問 30 あなたは歯ブラシ以外にデンタルフロス(糸ようじ)や、歯間ブラシを使っていますか。

1. いつも使っている 2. ときどき使っている 3. 使っていない

問 31 あなたはこの1年間に、歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア(歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など)をどのくらいの頻度で受けてきましたか。 ※ **むし歯の治療などの際に併せて受けた口腔ケアも含みます。**

1. 半年に1回以上 2. 1年に1回程度 3. 受けていない

問 32 あなたの歯の状態はどれにあたりますか。

※ **親しらずの歯は含みません。また、ざし歯は自分の歯として数えます**

1. 全部ある (28本) 2. ほとんどある (27~20本) 5. まったくない  
3. 半分ぐらいある (19~10本) 4. ほとんどない (9~1本)

問 33 歯周病が全身に及ぼす影響について、次にあげたものの中で影響があると思うのはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 心臓病 2. 脳卒中 3. 糖尿病 4. 肺炎  
5. 妊娠への影響(早産・低出生体重児など)

問 34 歯周病(歯肉炎も含む)は20歳以上の方の約7割の人がかかっていることを知っていますか。

1. 知っている 2. 知らない

問 35 あなたは現在(この1か月間)、たばこを吸っていますか。

1. 毎日吸う  
2. ときどき吸っている  
3. 今は(この1か月間)吸っていない  
4. 以前から吸ったことがない

【補問】「1. 毎日吸う」「2. ときどき吸っている」と答えた方にお聞きします。

補問 1-1 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。  
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。)

( ) ( 本 )

補問 1-2 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。

1. やめたい 2. 吸う本数を減らしたい 3. やめたくない 4. わからない

問 36 あなたは1か月以内に、自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

1. ほぼ毎日あった 2. 週に数回程度あった 3. 週に1回程度あった  
4. 月に1回程度あった 5. 全くなかった

【補問】1. 2. 3. 4と答えた方にお聞きします。

あなたが、自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う場所はどこですか。  
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。(複数回答)

1. 家庭 2. 職場 3. 学校 4. 飲食店  
5. 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)  
6. 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)  
7. 医療機関 8. その他( )

◆ペットについておたずねします。

問 37 あなたのお宅では、ペットを飼っていますか。

1. 飼っている 2. 飼っていない

【補問1】1. 飼っていると答えた方にお聞きします。どのような種類のペットを飼っていますか。(複数回答可)

1. 犬 2. 猫 3. その他(具体的に)

【補問2】1. 犬 2. 猫 と答えた方にお聞きします。飼っている犬や猫の不妊・去勢を行っていますか。

1. 全ての犬や猫にしている 2. 一部の犬や猫にしている 3. していない

【補問3】2. 3と答えた方にお聞きします。

不妊・去勢をしていない理由は何か。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1. 不妊・去勢する必要がない 2. かわいいそう 3. 手術費用が高い  
4. 子犬(子猫)を産ませたい 5. わからない 6. その他( )

【補問4】しつけや飼い方などの情報はどこで手に入れていますか(複数回答可)

1. 動物病院 2. 雑誌や本 3. 友人や知人 4. ペットショップ 5. その他( )

◆保健所機能や役割についておたずねします。

問 38 高知市では平成22年3月に総合あんしんセンターに保健所機能を統合しました。保健所の主な業務として以下のようなことがあります。今後重点的に取り組むべきことは何だと思いますか？

次の中から上位3つを選んで○印をつけてください。

1. 生涯(子どもから高齢者まで)を通じた健康づくり  
2. 住民主体の組織的な健康づくり  
3. ところの健康づくり  
4. 食を通じた健康支援・食育の推進  
5. 歯科保健の推進  
6. 喫煙対策  
7. エイズ、結核等の感染症対策  
8. 障がいや病気のある大人や子どもへの支援  
9. 食の安全の確保  
10. 衛生的な生活環境づくり  
11. 動物の愛護及び管理対策  
12. 災害時の医療体制づくり  
13. 医療や医薬品等の安全安心の確保  
14. その他( )

◆あなたのお住まいの地域についておたずねします。

問 39 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか。

1. 強く思う 2. どちらかといえばそう思う 3. どちらともいえない  
4. どちらかといえばそう思わない 5. 全く思わない

◆あなたの性別や年齢などについておたずねします。

問 40 あなたの性別は、次のどれにあてはまりますか。

1. 男性 2. 女性

問 41 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。

1. 20歳代 2. 30歳代 3. 40歳代 4. 50歳代 5. 60歳代

問 42 あなたの現在の身長と体重はどれくらいですか。数字を記入してください。

- ①現在の身長( cm)くらい ②現在の体重( kg)くらい

問 43 あなたの世帯(家族構成)は、次のどれにあてはまりますか。

1. ひとり世帯 2. 夫婦のみ世帯 3. 二世帯同居世帯(親と同居)  
4. 二世帯同居世帯(子と同居) 5. 三世帯同居世帯  
6. その他(具体的に)

問 44 あなたの現在の暮らし向きは、次のどれにあてはまりますか。

1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. 普通  
4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

問 45 健康づくりや保健所についてのご意見があれば、自由にご記入ください。



アンケートへのご協力ありがとうございました。ご回答いただいたアンケート用紙は返信用封筒に入れて(切手は不要です)、そのままご投函ください。

## ①集計一覧

健康づくり計画 一般用アンケート集計結果 回答数1,590

問1 あなたの、現在の健康状態はいかがですか。(ひとつだけ○)

問1(自覚的健康感)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 よい	317	14	32	28	67	22	42	19	24	28	40		1		
2 まあよい	324	15	18	27	51	27	37	24	40	38	42	1			4
3 ふつう	703	25	44	37	77	50	86	73	96	80	133				2
4 あまりよくない	195	3	7	9	14	11	15	22	33	35	44			1	1
5 よくない	31		1	3	1		5	5	5	3	7				1
無回答	20			1	2		1	3	3	5	4				1
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

### 【問44 暮らし向き別】

(暮らし向き)	大変苦しい	やや苦しい	普通	ゆとりがある	無回答
1 よい	21	68	179	49	
2 まあよい	24	85	174	35	6
3 ふつう	95	206	364	36	2
4 あまりよくない	53	64	66	10	2
5 よくない	16	7	7	0	1
無回答	3	6	8	2	1
合計	212	436	798	132	12

問2 あなたは過去1年間に、健診等(健康診断, 健康診査及び人間ドック)を受けたことがありますか。

問2(健康診断)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 ある	1,073	37	68	75	126	91	135	115	138	115	165	1	1	1	5
2 ない	502	20	33	29	86	19	51	31	61	67	102				3
無回答	15		1	1					2	7	3				1
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

### 【問44 暮らし向き別】

(暮らし向き)	大変苦しい	やや苦しい	普通	ゆとりがある	無回答
1 ある	102	283	581	99	8
2 ない	108	148	211	32	3
無回答	2	5	6	1	1
合計	212	436	798	132	12

問3 あなたは過去1年間(子宮がん, 乳がんについては2年間)に、下記のがん検診を受けましたか。

(あてはまるものすべてに○)

問3(検査内容)	計	男性			女性				
		40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代
1 胃がん検診	490	54	73	58	/	/	77	84	86
2 肺がん検診	438	39	51	47	/	/	74	83	78
3 子宮がん検診	425	/	/	/	35	98	106	95	88
4 乳がん検診	344	/	/	/	/	/	98	104	92
5 大腸がん検診	376	42	46	49	/	/	62	65	78
6 その他	59	0	9	18	/	/	10	1	11
7 受けていない	640	36	52	80	/	/	51	57	101
無回答	103	13	13	29	/	/	2	6	13
合計	2,875	110	146	189	102	212	186	201	270

問4 あなたは、これまでに医療機関や健診で血圧が高いといわれたことがありますか。

問4(血圧)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 ある	414	6	7	14	7	22	25	68	58	99	105	1		1	1
2 ない	1,166	50	95	90	204	88	161	78	142	86	164		1		7
無回答	10	1		1	1				1	4	1				1
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

【補問】「1. ある」と答えた方にお聞きします。高血圧の治療を受けたことがありますか。(ひとつだけ○)

問4補問(血圧の治療)	計	男性		女性	
		30～49歳	50～69歳	30～49歳	50～69歳
1 現在、継続的に受けている	231	12	108	5	104
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている	9		1	1	6
3 過去に受けていたが、現在は受けていない	33	4	10	7	11
4 これまでに治療を受けたことがない	138	20	48	19	39
無回答	3	0	0	0	3
合計	414	36	167	32	163

問5 あなたは、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。

問5(糖尿病)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 ある	205	2	2	9	7	14	13	35	27	52	43				1
2 ない	1,366	55	99	95	204	96	172	110	172	134	220	1	1	1	6
無回答	19		1	1	1		1	1	2	3	7				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

【補問】「1. ある」と答えた方にお聞きします。糖尿病の治療を受けたことがありますか。(ひとつだけ○)

問5補問(糖尿病治療)	計	男性		女性	
		30～49歳	50～69歳	30～49歳	50～69歳
1 現在、継続的に受けている	89	6	41	4	38
2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている	3	1	2	0	0
3 過去に受けていたが、現在は受けていない	25	2	12	5	5
4 これまでに治療を受けたことがない	84	12	32	11	26
無回答	4	2	0	0	1
合計	205	23	87	20	70

問6 あなたは、慢性腎臓病(CKD)という病気を知っていますか。

問6(慢性腎臓病)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 名前も、病気の概要も知ってい	281	1	18	9	39	10	33	19	46	33	70	1			2
2 どんな病気か知らないが、名前は聞いたことがある	550	11	25	16	57	31	63	56	84	80	123		1	1	2
3 知らないし、聞いたこともない	738	45	59	78	115	68	90	71	69	72	68				3
無回答	21			2	1	1			2	4	9				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

	男性	女性
1 名前も、病気の概要も知ってい	72	206
2 どんな病気か知らないが、名前は聞いたことがある	195	353
3 知らないし、聞いたこともない	334	401
無回答	7	12
合計	608	972

問7 あなたは内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防, 改善のために, 次のことを実践していますか。  
(あてはまるものすべてに○)

問7(メタボリック)	計
1 適切な食事	716
2 定期的な運動	517
3 週に複数回の体重測定	586
4 1~3については実践していない	412
無回答	40
合計	2,271

	男性	女性
1 適切な食事	237	475
2 定期的な運動	218	297
3 週に複数回の体重測定	176	406
4 1~3については実践していない	182	228
無回答	18	20
合計	608	972

問8 あなたは, 太っていると思いますか。やせていると思いますか。

問8(主観)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 太っている	261	3	13	18	29	16	32	25	39	26	58				2
2 少し太っている	483	12	33	27	58	33	59	48	62	68	81				2
3 ふつう	596	21	33	42	95	45	66	55	77	66	92			1	3
4 少しやせている	143	10	15	11	20	7	20	10	8	16	24	1	1		
5 やせている	101	11	8	6	10	9	9	8	14	11	15				
無回答	6			1					1	2					2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

	男性	女性
1 太っている	88	171
2 少し太っている	188	293
3 ふつう	229	364
4 少しやせている	55	87
5 やせている	45	56
無回答	3	1
合計	608	972

【問42から算出したやせ(BMI 18.5未満)・女性・年代別】

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
1 太っている		1			
2 少し太っている	2		1		1
3 ふつう	7	14	2	1	7
4 少しやせている	6	15	11	3	8
5 やせている	8	7	9	13	9
合計	23	37	23	17	25

問9 ここ1か月間, あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

問9(睡眠)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 十分とれている	307	7	20	16	48	18	28	22	29	63	53		1		2
2 まあまあとれている	889	36	61	63	114	58	116	76	112	83	166	1			3
3 あまりとれていない	359	14	19	22	46	34	36	45	56	38	47				2
4 まったくとれていない	27		2	3	4		6	3	4	3	1			1	
無回答	8			1						2	3				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

【問44 自覚的健康感別】

	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
1 十分とれている	110	61	104	23	7
2 まあまあとれている	179	214	409	69	10
3 あまりとれていない	27	48	178	90	11
4 まったくとれていない	1	1	10	12	3
無回答			2	1	
合計	317	324	703	195	31

問10 あなたは、この1か月間に寢床に入っても寢付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。

問10(睡眠の質)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 頻繁にある	254	8	13	11	29	14	25	30	44	33	43			1	3
2 ときどきある	662	19	37	42	76	56	84	68	80	69	126	1	1		3
3 めったにない	484	24	38	33	69	31	54	36	60	58	80				1
4 まったくない	185	6	14	18	38	9	23	12	17	27	21				
無回答	5			1						2					2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問11 2週間以上継続する不眠(疲れていて眠りたいのに眠れない)は、「うつ病のサイン」の1つということを知っていますか。

問11(不眠のサイン)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 知っている	639	12	44	33	101	35	97	41	105	51	119				1
2 知らない(今回初めて知った場合も含む)	939	44	58	71	111	75	89	105	96	134	147	1	1	1	6
無回答	12	1		1						4	4				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問12 次のそれぞれの質問について、過去1か月の間にどのようであったか、あてはまる番号1つに○をつけてください。

①神経過敏に感じましたか

問12(こころの状態)	計
1 いつも	46
2 たいてい	76
3 ときどき	257
4 すこしだけ	404
5 まったくない	783
無回答	24
合計	1,590

②絶望的だと感じましたか

問12(こころの状態)	計
1 いつも	30
2 たいてい	33
3 ときどき	108
4 すこしだけ	271
5 まったくない	1,125
無回答	23
合計	1,590

③そわそわ、落ち着かなく感じましたか

問12(こころの状態)	計
1 いつも	25
2 たいてい	33
3 ときどき	156
4 すこしだけ	400
5 まったくない	945
無回答	31
合計	1,590

④気分が沈みこんで、何が起ころも気が晴れないように感じましたか

問12(こころの状態)	計
1 いつも	41
2 たいてい	50
3 ときどき	177
4 すこしだけ	430
5 まったくない	864
無回答	28
合計	1,590

⑤何をするのも骨折りだと感じましたか

問12(こころの状態)	計
1 いつも	33
2 たいてい	33
3 ときどき	191
4 すこしだけ	451
5 まったくない	856
無回答	26
合計	1,590

⑥自分は価値のない人間だと感じましたか

問12(こころの状態)	計
1 いつも	40
2 たいてい	39
3 ときどき	123
4 すこしだけ	306
5 まったくない	1,058
無回答	24
合計	1,590

問13 あなたは週に何日くらいお酒(清酒, 焼酎, ビール, 洋酒など)を飲みますか。

問13(飲酒)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 毎日	287		4	17	18	42	22	53	26	76	28				1
2 週5~6日	101	2	2	6	3	10	10	20	12	22	11	1		1	1
3 週3~4日	100	5	2	12	15	11	5	16	5	15	14				
4 週1~2日	135	7	13	12	26	8	15	10	20	8	15				1
5 月に1~3日	215	10	35	23	32	14	33	14	19	11	23		1		
6 やめた(1年以上やめている)	58	1	7	2	18	1	5	7	5	11	1				
7 ほとんど飲まない(飲めない)	675	32	39	33	100	23	96	23	114	43	168				4
無回答	19					1		3		3	10				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

【補問】「1, 2, 3, 4, 5」と答えた方にお聞きします。お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

問13補問(飲酒の量)	計
1 1合(180ml)未満	283
2 1合以上2号(360ml)未満	258
3 2号以上3号(540ml)未満	163
4 3号以上4号(720ml)未満	62
5 4号以上5号(900ml)未満	23
6 5号(900ml)以上	43
無回答	6
合計	838

【生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たりのアルコール摂取量 男性 40g以上, 女性 20g以上)】  
 男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」  
 女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
男性 40g以上	0	23	32	47	39
男性全体	57	105	110	146	189
女性 20g以上	12	21	29	29	23
女性全体	102	212	186	201	270

問14 あなたには運動習慣がありますか。

問14(運動習慣)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 運動習慣がある	288	15	11	21	20	22	25	22	32	57	61	1	1		
2 条件は満たさないが、運動はしている	566	24	38	31	70	37	56	50	81	63	113				3
3 健康上の理由で運動はしていない	105	3	8	11	15	7	13	18	13	6	10				1
4 健康以外の理由で運動はしていない	584	15	44	42	105	42	86	52	69	54	71			1	3
無回答	47		1		2	2	6	4	6	9	15				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

【問1 自覚的健康感別】

	1 よい	2 まあよい	3 ふつう	4 あまりよくない	5 よくない	無回答
1 運動習慣がある	75	75	107	27	1	3
2 条件は満たさないが、運動はしている	122	117	245	69	9	4
3 健康上の理由で運動はしていない	9	16	40	26	14	
4 健康以外の理由で運動はしていない	110	110	282	67	7	8
無回答	1	6	29	6		5
合計	317	324	703	195	31	20

問15 あなたはふだん、朝食を食べますか。

問15(朝食の習慣)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 ほとんど毎日食べる	1,288	38	69	76	172	83	152	112	175	157	245	1	1		7
2 週2～3日食べない	126	10	19	9	20	8	10	8	15	15	12				
3 週4～5日食べない	56	3	7	5	10	5	8	6	2	7	3				
4 まったく食べない	103	6	7	14	10	12	16	17	8	7	5			1	
無回答	17			1	2	2	3	1	3	5					2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問16 あなたは、「主食」「主菜」「副菜」の意味を知っていますか。

問16(食事バランス)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 知っている	1,392	41	91	83	205	87	179	107	195	148	247	1	1	1	6
2 知らない(今回初めて知った場合も含む)	176	16	11	22	7	22	7	35	5	33	17				1
無回答	22				1	1	4	1	8	6					2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9



問17 あなたは食事をする際に、「食事バランスガイド」を参考にしたり、「主食・主菜・副菜をそろえる」など、栄養のバランスを心がけていますか。

問17(栄養バランス)		計		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	いつも心がけている	4	32	21	81	23	71	25	94	64	150	1			5
2	ときどき心がけている	34	48	37	99	44	97	69	78	77	87			1	2
3	心がけていない	19	22	47	32	41	18	49	28	45	27		1		
	無回答					2		3	1	3	6				2
	合計	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問18 あなたは健康のために、塩分をとりすぎないようにしていますか。

問18(塩分)		計		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	いつもしている	4	21	21	60	16	61	17	81	62	135				2
2	ときどきしている	25	51	40	108	54	87	73	82	83	98	1	1	1	4
3	していない	28	30	44	44	39	38	53	38	41	33				1
	無回答					1		3		3	4				2
	合計	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問19 あなたは健康のために、野菜をたくさん食べるようにしていますか。

問19(野菜摂取)		計		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	いつもしている	10	42	38	107	34	92	39	107	78	167				4
2	ときどきしている	33	52	51	92	62	86	78	79	85	86	1	1		3
3	していない	14	8	16	13	13	8	26	15	23	13			1	
	無回答					1		3		3	4				2
	合計	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問20 あなたは、食品を購入する際、食品表示を確認しますか。

問20(食品表示)		計		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	いつもしている	7	17	20	51	13	52	24	65	27	115			1	1
2	時々している	12	48	32	104	41	84	41	92	67	104	1	1		3
3	あまりしていない	17	26	27	45	35	40	50	34	64	39				2
4	まったくしていない	21	11	26	12	20	9	28	8	24	8				
	無回答					1	1	3	2	7	4				3
	合計	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問21 あなたは、牛タタキやユッケ、鶏刺し等、食肉を生で食べることがありますか。

問21(生肉)		計		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	食べる	17	22	38	39	25	27	19	14	17	12				1
2	食べたことはあるが、今は食べない	28	62	45	122	63	89	93	81	85	78				2
3	食べたことはない	12	18	22	51	21	70	31	106	83	177	1	1	1	4
	無回答					1		3		4	3				2
	合計	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問22 あなたは、鮮度のよい食肉であれば、生で食べても安全だと思いますか。

問22(生肉)		計		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	思う	22	21	38	61	33	28	46	21	30	28				
2	思わない	20	46	39	95	46	91	64	130	120	177	1	1	1	6
3	わからない	15	35	28	56	30	66	33	50	35	62				1
	無回答					1	1	3		4	3				2
	合計	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問23 食中毒菌に感染した場合、小さな子どもやお年寄りでは重症化しやすいことを知っていますか。

問23(食中毒菌)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 知っている	1,441	44	92	80	202	101	178	128	193	166	247	1	1	1	7
2 知らない(今回初めて知った場合も含む)	133	13	10	25	10	8	8	15	8	19	17				
無回答	16					1		3		4	6				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問24 あなたはふだん、1日3食(朝食・昼食・夕食)欠かさず食べるよう心がけていますか。

問24(3食)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 いつも心がけている	1,154	34	59	69	154	74	138	95	156	142	224	1	1		7
2 ときどき心がけている	233	14	25	14	38	18	24	17	32	23	28				
3 心がけていない	188	9	18	22	20	17	24	31	13	20	13			1	
無回答	15					1		3		4	5				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問25 あなたはふだん、1日1回は家族や友人など誰かと一緒に食事をしていますか。

問25(共食)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 している	1,314	42	91	86	194	90	165	108	169	149	211	1	1		7
2 していない	263	15	11	19	18	18	21	35	32	37	56			1	
無回答	13					2		3		3	3				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問26 あなたは、食を通じた健康づくりをすすめるための活動をしている「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」が開催する料理講習会や食育イベント等に参加したことがありますか。

問26(ヘルスマイト)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 参加したことがある	78	1	1	2	12	2	6	3	17	4	28				2
2 参加したことがない	857	21	45	54	78	55	99	88	124	113	174	1	1		4
3 食生活改善推進員(ヘルスマイト)を知らない	641	35	56	49	122	52	81	52	60	68	64			1	1
無回答	14					1		3		4	4				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

	男性	女性
1 参加したことがある	12	64
2 参加したことがない	332	520
3 食生活改善推進員(ヘルスマイト)を知らない	256	384
無回答	8	4
合計	608	972

問27 あなたは、日ごろからよく噛んで食べるように心がけていますか。

問27(咀嚼)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 いつも心がけている	340	10	22	22	43	14	42	18	38	44	85				2
2 ときどき心がけている	814	29	52	46	110	50	101	69	124	90	136	1	1	1	4
3 心がけていない	419	18	28	37	59	44	42	56	39	52	43				1
無回答	17					2	1	3		3	6				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

【問42から算出したBMI別】

	18.5未満	18.5以上 25.0未満	25.0以上
1 いつも心がけている	38	242	55
2 ときどき心がけている	78	560	154
3 心がけていない	33	289	89
無回答		10	4
合計	149	1,101	302

問28 あなたは歯磨きをどのくらいの頻度で行いますか。

問28(歯磨きの頻度)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 1日1回	315	18	15	30	17	25	28	58	21	59	41			1	2
2 1日2回	736	28	49	49	96	64	87	57	98	81	123	1	1		2
3 1日3回	483	6	37	21	99	15	70	21	82	29	100				3
4 ときどきみがく	36	4	1	5		3	1	7		13	2				
5 みがかない	6	1				1				4					
無回答	14					2		3		3	4				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問29 あなたは歯磨きのときにフッ素入り歯磨き剤を使用していますか。

問29(フッ素入り歯磨き剤)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 はい	648	16	37	36	108	47	96	54	63	63	122		1	1	4
2 いいえ	310	12	16	27	38	21	37	18	51	46	44				
3 歯磨き剤を使用しているがフッ素入りかわからない	614	29	49	42	66	40	53	71	87	74	99	1			3
無回答	18					2		3		6	5				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問30 あなたは歯ブラシ以外にデンタルフロス(糸ようじ)や、歯間ブラシを使っていますか。

問30(歯間ブラシ)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 いつも使っている	284		4	9	30	15	30	20	55	35	85	1			
2 ときどき使っている	565	21	33	35	97	37	83	47	80	42	85				5
3 使っていない	723	36	65	61	85	56	73	76	66	105	96		1	1	2
無回答	18					2		3		7	4				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問31 あなたはこの1年間に、歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケアをどのくらいの頻度で受けましたか。

問31(歯科健診)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 半年に1回以上	340	8	21	6	43	19	38	28	50	47	79				1
2 1年に1回程度	462	10	29	32	74	36	61	31	69	47	70				3
3 受けていない	770	39	52	67	95	55	87	86	82	90	111	1	1	1	3
無回答	18							1		5	10				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

【問44 暮らし向き別】

	大変苦しい	やや苦しい	普通	ゆとりがある
1 半年に1回以上	34	71	194	39
2 1年に1回程度	52	127	233	47
3 受けていない	124	233	364	44
無回答	2	5	7	2
合計	212	436	798	132

問32 あなたの歯の状態はどれにあたりますか。※親しらずの歯は含みません。また、さし歯は自分の歯として数えます

問32(歯の状態)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 全部ある(28本)	619	38	80	59	149	38	97	27	65	30	33		1		2
2 ほとんどある(27~20本)	661	15	18	39	53	57	72	82	102	86	134				3
3 半分ぐらいある(19~10本)	185	3	1	4	6	11	14	24	27	36	57	1			1
4 ほとんどない(9~1本)	83		1	3	2	3	1	12	6	22	31			1	1
5 まったくない	19	1			1				1	10	6				
無回答	23		2		1	1	2	1		5	9				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
1 全部ある(28本)	118	208	135	92	63
2 ほとんどある(27~20本)	33	92	129	184	220
3 半分ぐらいある(19~10本)	4	10	25	51	94
4 ほとんどない(9~1本)	1	5	4	18	53
5 まったくない	1	1		1	16
無回答	2	1	3	1	14
合計	159	317	296	347	460

問33 歯周病が全身に及ぼす影響について、次にあげたものの中で影響があると思うのはどれですか。  
(あてはまるものすべてに○)

問33(歯周病の影響)	計
1 心臓病	662
2 脳卒中	463
3 糖尿病	722
4 肺炎	453
5 妊娠への影響(早産・低体重児など)	500
無回答	313
合計	3,113

	男性	女性
1 心臓病	230	429
2 脳卒中	186	276
3 糖尿病	270	448
4 肺炎	122	330
5 妊娠への影響(早産・低体重児など)	120	378
無回答	142	167
合計	608	972

問34 歯周病(歯肉炎も含む)は20歳以上の方の約7割の人がかかっていることを知っていますか。

問34(歯周病の認知度)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 知っている	695	14	31	37	108	42	99	47	106	70	135	1	1	1	3
2 知らない	873	43	71	68	104	67	87	96	90	113	130				4
無回答	22					1		3	5	6	5				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

	男性	女性
1 知っている	211	480
2 知らない	387	482
無回答	10	10
全体	608	972

問35 あなたは現在(この1か月間)、たばこを吸っていますか。

問35(たばこ)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 毎日吸う	309	16	12	30	20	43	29	56	24	55	22			1	1
2 ときどき吸っている	34	2	1	4	5	1	1	5	6	4	5				
3 今は(この1ヶ月間)吸っていない	239	6	10	16	27	25	17	46	15	64	11				2
4 以前から吸ったことがない	988	33	79	55	159	41	137	38	155	61	224	1	1		4
無回答	20				1		2	1	1	5	8				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

【習慣的に喫煙している人】(1 毎日吸う + 2 ときどき吸っている)

	男性							女性						
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	無回答	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	無回答	全体
1 毎日吸う	16	30	43	56	55		200	12	20	29	24	22	1	108
2 ときどき吸っている	2	4	1	5	4		16	1	5	1	6	5		18
習慣的に喫煙している人	18	34	44	61	59	0	216	13	25	30	30	27	1	126
全体	57	105	110	146	189	1	608	102	212	186	201	270	1	972

【問44 暮らし向き別】

	大変苦しい	やや苦しい	普通	ゆとりがある
1 毎日吸う	73	104	111	20
2 ときどき吸っている	5	10	15	4
3 今は(この1ヶ月間)吸っていない	34	66	121	15
4 以前から吸ったことがない	95	249	546	92
無回答	5	7	5	1
合計	212	436	798	132

【補問1-1】 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。

問35補問	計
5本以下	32
6~10本	84
11~15本	66
16~20本	104
21本以上	57
合計	343

【補問1-2】 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。

問35補問(たばこ)	計	男性					女性				
		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
1 やめたい	123	3	11	13	22	18	5	13	13	14	10
2 吸う本数を減らしたい	123	7	10	20	20	29	3	9	9	7	8
3 やめたくない	56	3	8	4	13	9	4	2	5	4	4
4 わからない	33	5	5	6	5	2	1	1	3	4	1
無回答	8			1	1	1			1	4	
合計	343	18	34	44	61	59	13	25	30	30	27

問36 あなたは1か月以内に、自分以外の方が吸っているたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

問36(受動喫煙)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 ほぼ毎日あった	350	18	22	34	34	35	45	45	41	32	42				2
2 週に数回程度あった	305	15	18	25	30	33	29	32	34	50	36			1	2
3 週に1回程度あった	166	8	12	11	25	10	17	12	26	22	22				1
4 月に1回程度あった	294	6	26	15	58	14	39	28	36	30	41		1		
5 全くなかった	377	7	22	16	54	12	49	23	54	40	97	1			2
無回答	98	3	2	4	11	6	7	6	10	15	32				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問36 あなたは1か月以内に、自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

	男性	女性	無回答
1 ほぼ毎日あった	164	184	2
2 週に数回程度あった	155	148	2
3 週に1回程度あった	63	102	1
4 月に1回程度あった	94	200	
5 全くなかった	98	276	3
無回答	34	62	2
全体	608	972	10

【補問】1, 2, 3, 4と答えた方にお聞きます。あなたが、自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う場所はどこですか。

問36補問(受動喫煙)	計
1 家庭	270
2 職場	437
3 学校	9
4 飲食店	492
5 遊技場(ゲームセンター, パチンコ, 競馬場など)	188
6 行政機関(市役所, 町役場, 公民館など)	11
7 医療機関	10
その他	113
無回答	51
合計	1,581

問37 あなたのお宅では、ペットを飼っていますか。

問37(ペット)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 飼っている	478	13	36	17	52	28	57	54	90	57	72				2
2 飼っていない	1,099	44	66	88	160	82	127	91	109	129	195	1	1	1	5
無回答	13						2	1	2	3	3				2
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

【補問1】 1. 飼っていると答えた方にお聞きます。どのような種類のペットを飼っていますか。(複数回答可)

問37補問1(ペット種類)	計
1 犬	281
2 猫	149
3 その他	102
無回答	8
合計	540

【補問2】 1. 犬 2. 猫 と答えた方にお聞きます。飼っている犬や猫の不妊・去勢を行っていますか。

問37補問(不妊去勢)	計
1 全ての犬や猫にしている	150
2 一部の犬や猫にしている	34
3 していない	208
無回答	26
合計	418

【補問3】 2. 3と答えた方にお聞きます。不妊・去勢をしていない理由は何ですか。

問37補問(不妊去勢)	計
1 不妊・去勢をする必要がない	121
2 かわいそう	40
3 手術費用が高い	48
4 子犬(子猫)を産ませたい	22
5 わからない	14
6 その他	45
無回答	56
合計	346

【補問4】 飼育の情報源は？

問37補問4(飼い方情報)	計
1 動物病院	184
2 雑誌や本	227
3 友人や知人	123
4 ペットショップ	85
5 その他	66
無回答	73

問38 保健所に期待することについて(上位3つ)

問38(保健所の役割)	計
1 生涯(子どもから高齢者まで)を通じた健康づくり	817
2 住民主体の組織的な健康づくり	134
3 こころの健康づくり	479
4 食を通じた健康支援・食育の推進	333
5 歯科保健の推進	127
6 喫煙対策	122
7 エイズ、結核等の感染症対策	171
8 障がいや病気のある大人や子どもへの支援	449
9 食の安全の確保	499
10 衛生的な生活環境づくり	253
11 動物の愛護及び管理対策	148
12 災害時の医療体制づくり	705
13 医療や医薬品等の安全安心の確保	353
14 その他	19
無回答	72

問39 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか。

問39(助け合いのまちづくり)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 強くそう思う	43	1	4	3	5	4	3	2	2	5	14				
2 どちらかといえばそう思う	558	17	24	41	74	34	71	60	71	67	99				
3 どちらともいえない	589	19	44	39	82	42	74	47	81	71	89			1	
4 どちらかといえばそう思わない	233	9	17	8	29	20	27	18	32	28	44		1		
5 全くそう思わない	134	9	10	13	21	9	9	17	12	15	19				
無回答	33	2	3	1	1	1	2	2	3	3	5	1		9	
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9

問40 あなたの性別は、次のどれにあてはまりますか。

問40(性別)	計
1 男性	608
2 女性	972
無回答	10
合計	1,590

問41 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。

問41(年齢)	計
1 20歳代	159
2 30歳代	317
3 40歳代	296
4 50歳代	347
5 60歳代	460
無回答	11
合計	1,590

問42 あなたの現在の身長と体重はどれくらいですか。数字を記入してください。

BMI	計
やせ(BMI 18.5未満)	149
標準(18.5以上 BMI 25未満)	1,101
肥満(25以上 BMI 30未満)	257
強肥満(30以上 BMI)	45
無効票(身長, 体重いずれか未記入)	38
合計	1,590

問43 あなたの世帯(家族構成)は, 次のどれにあてはまりますか。

問43(家族構成)	計
1 ひとり世帯	243
2 夫婦のみ世帯	374
3 二世帯同居世帯(親と同居)	272
4 二世帯同居世帯(子と同居)	580
5 三世帯同居世帯	81
6 その他	29
無回答	11
合計	1,590

問44 あなたの現在の暮らし向きは, 次のどれにあてはまりますか。

問44(暮らし向き)	計	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代			無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1 大変苦しい	212	5	11	15	16	16	25	31	32	25	36				
2 やや苦しい	436	17	22	30	50	41	60	38	46	59	73				
3 普通	798	30	59	53	128	46	84	67	107	82	139	1	1	1	
4 ややゆとりがある	108	3	8	6	12	7	16	6	13	18	19				
5 大変ゆとりがある	24	2	2	1	6		1	3	2	4	3				
無回答	12							1	1	1					9
合計	1,590	57	102	105	212	110	186	146	201	189	270	1	1	1	9



## ②自由意見分類一覧

いただいたご意見は内容を原文のまま掲載しています。

### 1 生涯を通じた健康づくり

1	病院に行く必要のない健康づくりを行政主導でプログラムづくり。青少年の食育（60歳代 男性）
2	地域の皆さんの健康支援 動物の命も大切に守って頂きたいです。（50歳代 女性）
3	介護予防、基礎体力(筋力)づくりを目的とした、ストレッチ、低負荷筋力トレーニング、中等度負荷トレーニングの(自主訓練用)イラスト又は写真での方法をホームページPDF等でupして欲しいです。（30歳代 女性）
4	友人や趣味の少ない母(70才)が、近所の健康福祉センターで週1回行われる健康体操に参加させて頂き、ありがたく思っています。“元気で長生き”のため、高齢者のこのような場が増えれば…と思います。(理想は週2～3回…)（40歳代 女性）
5	健康づくりに関する御指導これからもヨロシクお願い致します。（60歳代 女性）
6	運動教室などを会社勤めの人でも参加できる時間帯や場所でもっと実施してもらいたい。（30歳代 女性）
7	自らの健康は自ら創ってゆくものという思考を多くの市民に持ってもらうことが自治体の務めと思います。その為に、若い世代からの指導が大切だと思います。勝手に喫煙する、多量の飲酒をする人の医療費を他の人に負担させることは避けるべきだと思います。（60歳代 女性）
8	健康づくりは各自の自覚が一番ですが…なかなかむづかしい様です（60歳代 女性）
9	子供が少ないと言われますが、欲しくても婦人科は自己負担が高額すぎると思います。もっと保険適用にするべきだと思いますし、保証などあるべきなのではと思います。（30歳代 女性）
10	地域の集会所・公民館等を利用した 手頃な金額の体力づくり教室を積極的に企画して欲しい。（50歳代 女性）
11	健康づくりは自己責任、人任せではなく自から行うべき、行政はそのための情報提供、サポートが必要。（60歳代 男性）
12	早く病気をなおして軽い運動くらいから市とか地域の人々とすごしたいです。（60歳代 女性）
13	気軽にジムやヨガを無料で参加できる場所、施設があれば…（60歳代 女性）
14	元気に年を重ねたいと日々暮らしています。皆さんも頑張って下さい。（50歳代 女性）
15	赤チャンや幼児が公園等で自由に遊べる場作りを行って下さい。自然の中は学びの場所であり、運動の場でもあり、健全な心も育てると思いますので!!（60歳代 男性）
16	早寝、早起が一番だと思います。（60歳代 女性）
17	何よりも一人暮らしの老人が何時亡くなったかも知る事が出来ない様な事が高知市でおきない様に努力して欲しい。（60歳代 女性）
18	昨年末に子供を産み、初めての子育てで不安な時期に赤ちゃん訪問に来ていただき、心強い言葉に救われました。また、障害を持って生まれてきた甥っ子の医療、生活面において、いつも福祉部の方々にはお世話になっております。家族、親類共々、大変感謝しております。ありがとうございます。（40歳代 女性）
19	市民が気軽に利用できる、例えば食について軽い運動等、イベントなど開放的にしていただきたい。（40歳代 女性）
20	健康づくり講習会(優秀な先生を講師に、地元のベテラン先生でよい)をどんどん開催して欲しい。（60歳代 男性）
21	家族に介護してやらねばならない人がいる現在、生涯スポーツ(マラソン、パレー)やパワーリハビリもしてましたが、現在は何も出来ず、工夫し輪ゴムストレッチし知り合いにも進め、楽しんでます。こういう人達もいることを知って欲しい!（60歳代 女性）
22	職を辞めたら、いろんな勉強してみたいです。孫と生活していますが、急な発熱などで力になれたらと思います。(知識をつけておきたいですね)（60歳代 女性）
23	赤ちゃんが生まれた家庭を保健師さんが定期的に訪問し、赤ちゃんの成育状況や母親の育児に関する悩みの相談にのってほしい。子供の健康診断を成育状況に応じてチェックできるようにしてほしい。（60歳代 女性）
24	転勤で高知に来たばかりで分からないですが、無料で体操やヨガなど運動ができるプログラム(子供有)があってほしいです。（30歳代 女性）
25	問38に書いたことに加え、何かイベントや、健康、食事、介護等、専門講師によるセミナーを増やしてほしいです。（30歳代 女性）
26	問38でも述べたが、病気を克服し、不妊治療を行っても、途中で諦めなくてはならなかった。治療を続けたくても経済的に今の助成金制度では限界がある。諦める時の無念さ苦しさをもっと知るべきである。（40歳代 女性）
27	早産が多くて病床を増やす計画があると新聞で読んだが、それよりも妊婦さんや独身女性への食育や元気な子をうむための意識改革をうながすべきだと思います。（30歳代 女性）
28	アンケートはひとつの案ではあるが、それが本人にどれだけあたるのかは、健康づくりに自分自身に心がけがけないと感じないのではないかと?市の新聞はありがたい。（40歳代 男性）
29	心と体の健康について真剣に相談にのってくれる場であってほしい。（20歳代 男性）
30	保健所の内容多くの人が知り関心をもてる様に健康で暮らせる様、気をつけたいです。（60歳代 女性）
31	認知症サポーター養成講座でお世話になりありがとうございました。私たちの心と体の健康づくりに貢献した下さり、ありがたく感謝申し上げます。がんばって下さい。（50歳代 女性）
32	1才からの健康診断も無料にして欲しいです。5000は高いので、受けない親も絶対いるはず。子供の為をお願いします。（30歳代 女性）
33	小学生、中学生の体力づくり（60歳代 男性）
34	近所の方で、ご主人の介護をされている方がいるけれど、よくどなり声が聞こえて来ます。かなりひどいののり方、怒り方をしています。こういうのは通報した方がいいのかと思いますが、ご近所なので、誰もしていないと思います。(警察にする程でもないかと思ってしまうし、保健師さんなどの連絡方法がわかりません)在宅介護も大変ですね。同居の息子さん達でもいれば、その方(奥さん)も気が楽でしょうが…。気の毒でもあります。（40歳代 女性）
35	高齢者のために家の近く(公民館とか)で参加できる百歳体操のような健康づくりの場があればと思います。生きがいづくりのために、趣味のサークルみたいに教室を開いて頂ければと思います。（50歳代 女性）

## 2 健診全般について

187	がん検診、乳がん検診は40才以上対象のため、無料検診等の年齢の見直しをして欲しい。早期発見のため。(30歳代 女性)
188	休日の日に地域を巡回して身体の検診を受けられるようにして欲しい (50歳代 男性)
189	地域への定期巡回を希望 (60歳代 男性)
190	無料で特定検診がうけられるから大変うれしいです (60歳代 女性)
191	無料のガン検(定期検査)毎年受検できるのでしょうか?偶数年れい?毎年受けたい。(50歳代 女性)
192	健診には行きたいが金額の不安やどんな病院に行けばいいとか情報が少ない人間ドックなどで1日あけるのはなかなか難しい。(30歳代 男性)
193	若い世代の人にも気軽にがん検診が受けられるような助成制度を創ってほしい。また、人間ドックを安価に受けられるようになれば、進んで受診したいと思います。(30歳代 女性)
194	会社員外の“主婦”という人々は、定期的な健康診断等もなく、ハード面、メンタル面共にがんばらなければならぬラインだと思うが、そのラインへの市からのカバー力があまりない様に思う。(30歳代 女性)
195	乳がん検診や胃の検診を30歳代からできるようにしてもらいたい。特に乳がん検診については早めの年齢でできるようにしていただきたい。今は、30歳代でもなる方がいるので早めの発見のためにもそうしてほしいです。
196	今年の会社の健診で子宮がん検診で、再度の検査が必要になり、病院で再検査を受けました。結果がでるまでとても不安でしたが、異常は見られず安心しました。今回の件で、本当に本当に検査は大切だとわかりました。私は会社員ですが、主婦の方はなかなか検査されないようです。30代、子ども、仕事で自分のことは後まわしになっています。どうか、どうか自分の身体を大事にして検診率を上げてもらいたいです。(30歳代 女性)
197	健康診断の胃の検査で、何度か予約の電話をしましたが、もういっぱいと言われたので、人数を増やしてほしいです。(20歳代 女性)
198	がん検診についてもっと詳しく知りたいです。(特に子宮がん検診について、どうしたら受けられるか等) (20歳代 女性)
199	健康づくりにあてはまるのか?わかりませんが、市からの無料の特定健診が受けられるので、ある程度、健康管理をするうえで(知る事が出来)助かっています。(60歳代 女性)
200	健康診断に関するアンケートが夫婦に同じ時期に来る場合があるが、同一世帯に送付の場合は封筒一つでの対応を検討するべきでは(郵送料の費用を減らすべし) (50歳代 女性)
201	若い人(20代,30代)で受けれる検診を増やしてほしい (20歳代 女性)
202	健康診断を無料で受けられるように。市から来る書類で健更診断を受けている割合はどのくらいでしょうか? (60歳代 女性)
203	年に半年から1年の間に、健康診断や人間ドックをして欲しいし生活保護受けて医療保護で出来るようになって行ってほしい。(30歳代 男性)
204	健診を受けている人が自分のまわりでもかなりいるが、「受けないかん」と言っても受けない人が多い。(50歳代 男性)
205	糖尿病の検査が気軽にできるといい。健康診断で血液検査をして欲しい。(40歳代 女性)
206	以前の方ががん検診が受けやすかったので、毎年受けていましたが、最近のシステムはがん検診が受けにくく、受ける気にならない。(病院に予約して受けなくてはいけない) (60歳代 女性)
207	毎年、特定健診ありがとうございます (60歳代 女性)
208	以前の事ですが健康づくり課で紹介状をもらって病院に行くのと、直接行く(検診)のどちらが(検査が少ない)検査でしたので、私にとっては健康づくり課(以前はこの名称)で紹介はもらわない事になっている。せっかく行くのだから、料金が安いだけで意味がない。(60歳代 女性)
209	長期喫煙者は、長期高額納税者なので、レントゲンではなく無料肺CT検診の受診制度を希望します。(50歳代 男性)
210	共働きで、職場の人間ドックも受診しているが、市の検診案内が2通くる。不要な経費では?このアンケートにもバイアスを感じる。専門家が関与しているのか? (50歳代 男性)
211	胃の検診時、バリウムと胃カメラを選択できるようにしてもらいたい。(50歳代 男性)
212	無料でできる検診をもっと多くしてほしい。公報「明るいまち」で見えたら会場も回数も以前にくらべてへったような気がします。(50歳代 女性)
213	子宮がん検診は、どうして2年に1回のみ無料なのですか?年1回にしてほしい。2年だと、もし、自主的に年1回行かないと発見された時は手遅れだと医師も言っていましたよ! (40歳代 女性)
214	各種健診の申し込みをインターネット経由でできるようにして頂きたいです。(40歳代 女性)
215	昨年初めて、健康づくり課の健診を利用させて頂きました。ありがとうございました。又、宜しくお願いします。今年は胃や腸の方もチェックしたいと思います。(60歳代 女性)
216	健康診断を無料にし、早期発見早期治療で市民の健康を守ってほしい。高知市は国保料金が高すぎる、他市町村のように一般会計からくり入れをして生活がしやすい自治体にしてほしい。(60歳代 女性)
217	土佐市みたいに若い年齢から健診など受けれたらいいと思います。高知市は40歳からと聞きました。遅いと思います。(30歳代 女性)
218	健康づくり課が、集団検診をしています、胃の透視の(XP)の時は予約する時電話が全部つながっており、あいた時は予約済みで予約がとれない時があり困ります。自分の予約したい日にとれません。何かいい対策があれば検討してくださいませんか。お願いします。(60歳代 女性)
219	乳がんetcの検診は市でやっているのでしょか?早期受診(発見)できる制度とかあればいいなと思います。なかなか進んで自分からは行けないので。(20歳代 女性)
220	マンモグラフィを1年に1回にしてほしいです、(毎年受診できるように) (50歳代 女性)
221	検診受診票など送付してもらっても、会社に申し出しにくい状態であるので、行かずに捨てるようになっている。会社の方にも健康診断を何年も(6~7年)してくれないので、40代になってから身体にいろいろ異変が出て不安に思う事がしばしばである。義務でなく強制にするべきでは…? (40歳代 男性)

222	乳癌検診の無料券ありがとうございました。今後、これを機会に2年に1回受けたいと思います。(50歳代 女性)
223	検診(今回は肺がん(胸のレントゲン)ですが、午後の時間帯が少なく、しかも受け付け時間も短くて、時間のやりくりで苦労しました。午前の日も作ってほしいし、時間ももう少し長くしてほしいです。(50歳代 女性)
224	ガン検診はとてもありがたい。若い人にも(20才代から)門戸を開き、検診料を無料・補助制度ですすめたらどうかと思う。離婚防止と婚活も力を入れて独居高齢者への家庭訪問もいかがかと 介護士だけでなく。(50歳代 女性)
225	保健所からの健診の無料クーポンや受診票での割引など、一部自己負担で健診を受けられる事はとてもありがたいと思います。元気で1日でも長く自宅で生活できるよう健康に注意してやっていきたいと思っています。又、色々な情報を提供していただければありがたいです。(60歳代 女性)
226	高血圧ですすでに服薬中(高脂血症も)の者へのメタボ対策のサポートがありません。対象にしていきたいと思っています。(60歳代 女性)
227	無料検診などを増やして頂く事と5年ごとでは無くてせめて受けそこなった人に1年先迄の受診を延長してほしい。今春26才になったばかりで、あと4ヶ月手前だったら25才の健康診断(無料)が受けれたのにあとは4年も後になってしまうので、次迄は長いと思います。3年ごとにしてほしいです。(医療費が払えないので) (20歳代 女性)
228	特定健診の内容を増やしてほしい。(オプションで受診する場合は費用がけっこう高く受診をやめてしまう) (50歳代 男性)
229	こちらの方の側の問題もあるが、もっと気軽に検診を受ける場がほしい。(難しいかもしれませんが)つい出し忘れてすみませんでした (60歳代 女性)
230	健康診断の時遠方で不便な者に、職場等に来てくれるようになればいいと思います。健康づくり、各健康に向けたレシピ等の配布とかがあればいいと思います。(50歳代 女性)
231	無料の検診あれば受診します (50歳代 女性)

### 3 住民主体の組織的な健康づくり

36	“住民主体” に力を入れていただきたいなと思いました。(20歳代 女性)
37	各々の地域、地区と連携した体制を築いておくことが大切だと思います。そういう組織作りにも注力していただきたいです。(50歳代 男性)
38	地区で百才体操、かみかみ体操を行っております。最近では多くの方が参加しております。(60歳代 女性)

### 4 こころの健康づくり

39	体の健康な人は、活発に行動できたりするけれど、それだけではなく心も健康でなければならないので、身体的にも精神的にも元気な人々のいる社会になっていただきたいと思います。修正ばかりで汚くなりません。(20歳代 女性)
40	私の父は(県外ですが)57才の時うつ病で自殺しました。本当につらい人は「大丈夫、」と言います。高知県も多いと思います。気づいてあげられる社会を願います。(30歳代 女性)
41	誰かに傷つけられるんじゃないかと怖い1人でTVもみれない1人が怖くて、人がいっぱいいるところが怖くてふるえて夫と2人でTVを見ても、ふるえることがある、障害手帳もらえますか? (20歳代 女性)
42	現在において無意味な殺人等が増えていると思う。弱者を思いやる心が欠け病んでいる人は弱者にはけ口を求める。高知県は犬猫の殺傷処分が日本で一番多い県と聞く。まずはもっと動物や弱者を保護してこそ健全な人間になるのではと思う。エゴで捨てられている犬・猫にもう少し愛をあげて下さい。(60歳代 女性)
43	本人は統合失調症のため、父が記入しました。(40歳代 男性)
44	現在うつ病の為、市からくる検診に出向く事ができない。外が怖いから。(通院中(精神科)である) (40歳代 女性)
45	子どもや若者層への精神保健が極めて重要になっていると感じています。さらなる施策の充実を期待します。(30歳代 男性)
46	心の健康について、税金の値上がり、不景気による収入減と、生きていることを楽しもうとするゆとりがありません。年収の3分の1が税金でなくなります。市県民全体がそれほどのお金を投じ、結果、何が変わったのでしょうか。国が国民を守っているのではなく国民が国を守らされている気がしてなりません。(20歳代 男性)
47	心の問題はすごく大きいと思います。小さい時からのがんばる力争わせる力など、今の時代だからこそ重要だと思います。色々な環境に対応できる人間になれる様、考えてほしいものです。(30歳代 女性)
48	私はH22.11に心臓の手術を受け三ヶ月に一度、医療センターで検査を受けています。家には主人・次男と一緒に生活をしており不安・寂しさはありません。病気をして性格が変わり、外に出るのが苦痛、ひきこもりに…自分ではいけないと思いますが… (60歳代 女性)

## 5 食を通じた健康支援・食育の促進

49	○アンケート項目にあるような健康づくりのための食事のあり方、運動の必要性等の情報発信が重要 ○地域コミュニティと連携した健康づくりの取り組みが大切 (50歳代 男性)
50	糖尿食支援配給指導 (40歳代 男性)
51	昨年の震災後の放射能の影響をうけている(汚染されている)食品、特に魚介類や野菜は、若者には深刻な問題なので、正確な表示を切望する。(産地の経済回復も必要だろうが、将来の人体への影響がもっともっと尊重されるべき) (50歳代 女性)
52	「今から子育て」という方に、食事の大切さを教えてあげて下さい。昔と今は全くちがいます。今のファーストフードなど、小さな子どもには、食べさせないでほしい。(40歳代 女性)
53	野菜中心に間食は出来るだけしない (50歳代 男性)
54	食の安心安全の調査をして、店頭に並べるようお願いします。ご苦労様です! (50歳代 女性)
55	食改委員をやらせていただいております。毎年の料理実習等、伝達行事を実施されている事、大変だなあと、よくやるなあと、感心しております。と同時に私達食改がパイプ役を果たさなければと思っております。(60歳代 女性)
56	ありません。自分は肉食主体ですがバランスは気を付けています (60歳代 男性)
57	若い時より食事の量は少なくしているのですが、お腹回りのサイズは太っています。運動量や食事の量の目安が分かれば参考にしたい。(50歳代 女性)

## 6 歯科保健の推進

58	歯の無料診断をたまにやっているのを見かけるが、もっと回数を増やして欲しい。(30歳代 男性)
59	広報などで検診などについて詳しい知らせが書かれてあるので十分満足している。歯のことについては、他の市町村よりフッ素を教育現場等に取り入れる能勢が遅れているように思うので、これから検討材料としていただきたいと思う。(30歳代 女性)
60	フッ素はぼけになるという、話の上の間ですか。(40歳代 女性)
61	特に高齢者に対して 自宅での口腔ケアとして液体ハミガキを普及させる施策を推進すると良いと思います。(60歳代 男性)

## 7 喫煙対策

62	関東から来ました。たばこが、分煙されていない所が多くびっくりしています。 食事に行っても、きちんとわかれているので 名ばかりの禁煙席だったりしています。(40歳代 女性)
63	喫煙、禁煙対策が他市に比べ甘いように思う。(30歳代 男性)
64	受動喫煙は苦しい。場所はいろいろ。企業努力を促す様御願ひ致します。(40歳代 男性)
65	遅くなって申し訳ありません。私、個人の意見ですが、職場などでの妊婦へのタバコの影響を理解している人が少ないので、辛かったです。妊娠が初めてで、頼れる人も居ないので地域で同じ妊婦さんが集れるような場所があればいいと思います。(30歳代 女性)

## 8 エイズ・結核等の感染症対策

66	結核の対策をして欲しい。(50歳代 女性)
67	医療の感せんについて 看護婦の感せんに対する意識がよわすぎます。今しっかりとくんでないとこの先大変です。(50歳代 女性)
68	私は、以前HIV検査を受け、それからHIVに対して興味を持ち始めました。それ以来、友人や職場の人とHIVについて話したりしましたが、皆「私は彼氏とだけしかせんき、大丈夫」という答えばかりで、HIVの知識について質問しても、誤った答えばかりでした。その中で1人だけ検査に興味を持ってくれた人がいましたが、保健所のHIV検査に行きたいけど、時間が合わないとのことでした。(民間は19:00~20:00迄仕事するのが多いので…)ちなみに、今までHIVの話をしてきた友人や、職場の人は検査を受けたことがないそうです。賛否両論あるようですが、「即日検査」(献血バスみたいに出張して)を取り入れた方がいい気がします。(20歳代 女性)

## 9 障がいや病気のある大人や子どもへの支援

69	○休日診療の待ち時間の改善 ○障害のある子供への支援を拡充 認定に時間がかかる(10年、20年前から比べると障害のある子供が増えていると思う)自閉症・多動症など (40歳代 女性)
70	私の娘の障害は、役所の方でも分かっているはず。たまには保健婦さんや、そういうお仕事の方が来て、今の状況を聞いてくれてもいいのと思う。あまりになおざりである。税金もきちんと払っているのに、それ位は当然と思う。(60歳代 女性)
71	娘がぐじらっ教室で大変お世話になっております。ありがとうございます。子育てのしやすい高知を作っていただきたいです。(30歳代 女性)

## 10 食の安全確保・衛生的な生活環境づくり

72	食品、飲料品に対しての放射能検査結果に公評不足だと思います、有無に関係無く、県市民に安心度を与える故 定期的に、期を公評し、その結果を知らせたらどうでしょうか、(60歳代 男性)
73	県外から転入し、現在南久万に住んでいます。住宅に接する溝、水路にいつも水がたまっているせいでしょか？蚊が春から秋まで多く発生しています。高知も気温が高いので、蚊を介しての感染症の対策が必要ではないでしょうか？水がいつもたまっている溝というのが、高知の行政の遅れを感じてしまいます。(40歳代 女性)
74	春野町平和団地は高知市になってから住宅の周りの環境がすごく悪くなった。行政は説明すべきだ。樹木も前は年2回刈り込みもしていたが、今は2年に1回、最悪である。蜂がいっぱいいるようになり、子供は危険である。考える。(50歳代 男性)
75	健康も大切と思いますが、もっと環境整備を、蚊、ねずみ等のくじょに力を(60歳代 男性)
76	たばこばかり悪物にするけど、ペットやハトが媒介するウイルスや病気についてもちゃんとして下さい。たばこ同じでペットを飼わん人は迷惑かけんけど、ペットを飼う人は他人に迷惑をかけることを考えてない人多すぎる。公共の場所に入れるの大反対です!!!!(お城も)(30歳代 女性)
77	犬猫など動物について、里親募集など、保健所と民間で活動してる個人や団体などとの係わりはどのような状態でしょう?新聞などでそういう活動を公報する場を保健所が用意してくれると捨て猫、犬などの対策にならないかと思います。(40歳代 男性)

## 11 動物の愛護及び管理体制

76	たばこばかり悪物にするけど、ペットやハトが媒介するウイルスや病気についてもちゃんとして下さい。たばこ同じでペットを飼わん人は迷惑かけんけど、ペットを飼う人は他人に迷惑をかけることを考えてない人多すぎる。公共の場所に入れるの大反対です!!!!(お城も)(30歳代 女性)
77	犬猫など動物について、里親募集など、保健所と民間で活動してる個人や団体などとの係わりはどのような状態でしょう?新聞などでそういう活動を公報する場を保健所が用意してくれると捨て猫、犬などの対策にならないかと思います。(40歳代 男性)
78	動物のためにできることをやってほしい。※たとえば、山間部の道路に動物が飛び出す!という看板をたてたり。(タヌキとか以外に犬や猫(ノラ)、イタチも!)(20歳代 女性)
79	野良猫及犬の取り締まり(野良犬はテニスコート近辺に出没)(60歳代 男性)
80	動物愛護の方たち、がんばって下さい。犬の処分がない世の中になって欲しいです。犬猫の殺傷処分で、苦しみながら死ぬ事を知らない人がたくさんいます。(30歳代 女性)
81	のら猫の対策に困っているけど、いい対策は?かわいそうでは増えるだけ。えさだけやって近所の者は大変迷惑しているのに(60歳代 女性)
82	ペットブームで、犬、ねこの放置が目立ちます。愛護団体の意見にまどわされる事なくキゼンとした態度で対策を立てて下さい!!(60歳代 男性)
83	以前ペットを飼っていて(犬ちゃん)た者ですが、近所に猫が繁殖して困っています。花や木々の枯れフンの匂いたまりません。動物ペットは好きですが、捨て猫が悪い事をして困っています。(60歳代 女性)
84	ペット主の犬の排便になやんでいます。家の塀などにされる、とてもいやです。公園などでも、草の所でされるので匂いがしますし子供を遊ばせるのもどうかと思う。散歩コースの便をしても良い所を作ってほしい。もっと管理した方がいいのでは、予防接種などしていない家が多いと思います。(60歳代 女性)
85	ペットの手術費用が安くなれば助かります。(50歳代 女性)
86	近所の方が猫を何十匹も放し飼いにして糞を近所中にして大変迷惑しています。そういった管理を重点的にして頂きたいです。(40歳代 女性)
87	(問38)ペットの排泄の不衛生・・・道路公園など(60歳代 女性)
88	猫のフンが公園に多いので子ども達が遊ぶ時など汚れるのが気になって自由に遊ばせられない。雑草が気になる公園もあり、フンが草の中にいっぱいある。特に城見公園、青柳公園。(40歳代 女性)
89	人の健康づくりはもちろんのことですが、私は動物が好きです。年間の処分数を聞いて悲しくなります。20数匹の不妊手術(家猫、近所の野良猫)をしましたが、費用がすごくいりました。家猫はともかく、野良猫に対する市からの補助をして欲しいです。1匹でも悲しい犬猫を減らしたいです。減らして欲しいです。(40歳代 女性)
90	犬、猫の糞の始末、特に猫の放し飼による糞の被害、犬の散歩時の糞の放置に困っている。衛生環境上とても良くないので、啓発、指導して欲しい。(50歳代 女性)
91	野良犬の管轄は今まで保健所の仕事だと思いが、高知城の野良犬に市役所が餌付けをしているとの事。早急に対処して欲しい。また猫の餌付けも止めて欲しい。(60歳代 男性)
92	野犬・野猫を人間の都合にて殺す事はよして欲しい。(50歳代 男性)
93	ペットを飼う方のモラルの無さ 例えば、フン(後始末せず、又はスコップにて植え込み等に投げ入れる)等に困っています。(50歳代 女性)
94	猫の件ですが、ノラ猫にエサをやる人が家の周辺に何人かいて、近所全体でフン害・花畑を荒らされたりで大へん困っています。親猫が子猫を産んでどんどんふえていきます。エサをやる人が近所なので人間関係を優先するため、どうしても言えません。今は都会も田舎も猫公害で困っています。ひいては衛生上の問題も出てくるんじゃないかと思います。なんとか行政の力で少しでも良い方向にむかう様切望致します。アンケートの趣旨から少しずれていると思いますが、害のひどさに一筆書かせていただきました。(60歳代 女性)

## 12 災害時の医療体制づくり

95	南海地震に備え、体制強化に努めてほしい。(50歳代 女性)
96	今後、南海地震が発生した際は長期浸水で高知市内の低い土地は被害が出ます。また、この浸水により衛生の悪化も考えられる。そのためエリア内の消毒が徹底されるよう消毒薬の備蓄を検討していただきたい。(30歳代 男性)
97	災害の時は宜しく願います (20歳代 女性)
98	返信が遅くなってすみません。災害時の医療支援の整備を宜しくおねがいします。

## 13 医療や医薬品等の安全安心の確保

99	先日、あんしんセンターで日曜診療で お世話になりました。急に具合が悪くなり、どうしようもなく診療所へ向かいました。翌日、かかりつけ医にて入院となりましたが、日曜に診てもらっていたので大事に至らなく助かりました。ありがとうございました。(50歳代 女性)
100	あんしんセンターでの夜間、休日診療は大変ありがたいと思います。(孫の発熱など) (60歳代 女性)

## 14 社会保障制度

101	近所には生活保護をもらって毎日パチンコにしている人がいる。生活保護世帯をもう少し調べるべきだ。(50歳代 男性)
102	整形や内科外科と多くの病院にかかるとう医療費が大変たかいです。(60歳代 女性)
103	病院に行きたくても、お金の事を考えると、しばらくがまんして待ってから、歯科は何故か高額です。ぎりぎりに薬をもらいに行く、3割はつらいです (50歳代 女性)
104	月に8回程度 鍼灸院に通っています。副作用のある病院(西洋医学)ではなく東洋医学を推進して、割引券や保険適用を推進してほしい!!その他、元旦に歯が痛くなって困りました。もっと救急で対応できるようにしてほしい。(30歳代 女性)
105	○仕事で歯などの病院になかなかいけない。金銭的にもくるしい。○母子家庭といつわって母子手当てや生活保護をもらっている人がいる!まじめにしている、くるしいこっちはバカみたいだ。(20歳代 男性)
106	母子家庭なんです、3人子どもがいます。生活がいつもぎりぎりまで養育費ももらえないので、もう少し生活を普通にしたいです。なんとかならないでしょうか。(40歳代 女性)
107	保健料をもっとやすくして下さい (60歳代 男性)
108	年金がほとんどないので、まだ10年は仕事をしたいと思っています。(60歳代 女性)
109	障害のある子供がいます。児童デイサービス等負担限度額が決まっていますが、障害だけではなくプラス他の病気での定期的な受診による費用、それも一人だけではない場合等、家庭の負担は厳しい。(30歳代 女性)
110	介護4の母親を家で見ていますが、居宅支援してもらっていますが、全体の費用が結構かかるので大変です。お金が少しでもかからないようにしたいのですが・・・おむつ代など・・・ (60歳代 女性)
111	もう少し、保育園代の値下げをしてもらいたい (30歳代 女性)
112	身体の具合の悪い所(歯も含む)が有り、病院へ行きたいと思いますが、国保の保険料や、医療費が払えないので、仕事も出来ない状態です。困っています。(50歳代 女性)
113	重病な病気でも健康保健で割安で診察できるようにしてもらいたい。低所得野方は高額医療が受けられない。最先端医療も受けられるようにしてもらいたいですネ!! (50歳代 男性)
114	健康でいたい、どうしても病気になることもある。その時、病院へ行けばよいが、どうしても料金がかかる(高い)ので、ガマンする事もある。ただとは言わないが、低料金にして欲しい。(30歳代 男性)

## 15 広報活動

115	何をしているのかよくわからない。検診の無料化をしてほしい。(50歳代 女性)
116	地域を挙げての健康づくりが、地域の安定、ひいては老人医療費の抑制、それが地域財政に貢献するということをもっとPRして下さい。(60歳代 男性)
117	色々な課がありますが、いまいち何をされているところが具体的に市民に伝わってこないところがあります。(30歳代 女性)
118	健康に害を及ぼす要素や健康に対する知識等の用紙を定期的に配布し、住民の知識・素養の向上に努め、住民自らが健康の重要性を考え、行動するほうが健康の向上に繋がると思う。(20歳代 男性)
119	何をしているかわからないし、私達の生活・健康等にどう関わっているのか、半世紀生きてきて貴方たちと一度も関わったことないですけど、「市民の為に」という活動はどういうことか、本心で考えてくれますか? (50歳代 男性)
120	ホームページで具体的な健康改善案を掲載する。都会で蔓延している脱法ハーブ等の高知への流入防止等の検討。(30歳代 男性)
121	保健所の方が日頃どのような活動をしておいでなのか、あまりなじみがない様に思います。(50歳代 女性)
122	市外から小さい子供を連れて転入して来ました。育児に関する情報提供の発信が、もっとあると嬉しいです。(診療科毎の医療機関一覧、子連れ向けとか)あと、子供の医療費と保育料が…。(30歳代 女性)
123	今、大津地区に住んで、中学生といっしょに夏休みにいっしょに勉強するなど、ソバうち体験などさせてもらったが、百才体操などある事を知らないお年寄りが多いと思うので、もっとアピールしたらいいと思う。(60歳代 女性)
124	保健所の場所がよくわからない (20歳代 女性)

125	あまり身近に感じる機会がない、色々な役割をになっていると思います。広報とかでもう少し情報を知りたい。(60歳代 男性)
126	保健所の事務をもっと広く宣伝してほしいと思います。(60歳代 男性)
127	今回のアンケートで初めて知ったようなことが、多々ありました。もっと皆さんに周知できるような広報をしてもらえたらと思いました。よろしくお願ひします。(30歳代 女性)
128	健康づくりに保健所さんが関わっているのを、今回知りました。困っている人が気軽に相談できるよう、PRしてみたいと思います。多くの場合、医者に相談しています。もっと詳しい業務を市民県民にアピール下上でアンケートして欲しい。問38のようなことを行っていると知らないと思います。特に若い人は。何を問い合わせる期間かも私は詳しくしりません。より、分かりやすいなら興味をもつと思う。(30歳代 女性)
129	保健所がふだんどんな活動をしているのかその実態が見えにくい。その存在が感じられない。(60歳代 男性)
130	機関に出向かわなければサービスを受けられない事が多く思います。手紙(書面)等で知らせて頂ければより良く利用して行きたいです。(40歳代 女性)
131	保健所が何処にあるか知らない(安心センター)もっと住民に身近な施設にすべき (60歳代 男性)
132	あまり具体的な活動が見えてこない。子供が小さい時は何度かうかがったが、今はあまりかかわりがないと思っています。もっと外にアピールしてほしい。(40歳代 女性)
133	活動の内容がぼく然としている。あまり周知されていないように思う。すべての活動を周知するのは難しいとは思いますが、重点的に行っている事に関してはもう少しわかるようにして欲しい。(50歳代 男性)
134	保健所の活動は目立たないのでもっと活動をPRしてはどうですか? (50歳代 男性)
135	時々、いろんな情報を聞かせて欲しいです。(60歳代 女性)
136	保健所が何処にあり、どういうことを相談するのか分からない。もう少しテレビ等で案内をしたらどうか? (60歳代 男性)
137	保健所の活動だけを書いたもの(“あかるいまち”についてくる“すいどう”の様に)が定期的に出ると、知識が増えるのでは…(ひいては健康への関心が高まる)と考える。(60歳代 男性)
138	広報活動に力を入れてほしい。あまり情報が入ってきません。高齢者がひきこもらない、支援を考えてほしい。(50歳代 女性)
139	保健所がどこにあって何をするとところかよく分かりません。(30歳代 男性)
140	総合あんしんセンターへ保健所が入所しているのを知らなかった。その他の総合された業務も今回のアンケートで知った。センターの竣工は知っていたが機能の集約は知らなかった。市民への機能・役割等の周知をしてほしい。(30歳代 男性)
141	健康づくりは何を行政はしているかしらない (60歳代 女性)
142	保健所は具体的に何をしている所なのか一般市民には見えてきません。健康づくり計画は一部の富裕層の方だけに向けた物では?余裕が無い人の方が多いと思います。(40歳代 女性)
3	介護予防、基礎体力(筋力)づくりを目的とした、ストレッチ、低負荷筋力トレーニング、中等度負荷トレーニングの(自主訓練用)イラスト又は写真での方法をホームページPDF等でupして欲しいです。(30歳代 女性)
49	○アンケート項目にあるような健康づくりのための食事のあり方、運動の必要性等の情報発信が重要 ○地域コミュニティと連携した健康づくりの取り組みが大切 (50歳代 男性)

## 16 総合相談窓口

143	今まではあまり利用したことがありませんが、何か困った時、聞いてみたい時などに気軽に相談ができる場所であってほしいと思います。これからもよろしくお願ひします。(40歳代 女性)
144	何か不安なことがあるときに身内に話が出来ない時に「ただ、話を聞いてもらえる(TEL)場所」があればいいのにとお願ひします。あれば、利用したいと思います。(40歳代 女性)
145	一つの窓口で問い合わせ全てに答えていただけるとありがたいと思います。(30歳代 女性)
146	年を取るにつれて身体的にも弱り心も淋しくなるので、気軽になんでも相談出来る場所があれば年を取ってもっと希望を持ち楽しい生活が出来るのではないのでしょうか? (60歳代 女性)
147	病気で退院後などのアフターケアの個々家庭との密着(例、telでのフォロー)などあれば大変にありがたい。(60歳代 女性)

## 17 アンケート調査へのご意見

149	今回のアンケート調査を実施するにあたって私達市民からすればきつと高額な費用がかかっていると思います。どうかアンケートの結果を有効に活用して下さる様に望みます。プロとして分析して下さい、「これはいい!」という施策を行って下さる様、注目しています。(50歳代 女性)
152	アンケート調査をする時は、返送用封筒に両面テープをはるなどの工夫が必要だと思います。(30歳代 男性)
158	アンケート質問が判りにくい項目がある(50歳代 男性)
171	アンケート結果の収集ご苦労様です。(20歳代 女性)
174	障害者でアンケートに役立つとは思いませんが、記入して出します。車椅子生活ですので行事にも出席できませんので、満足のいく回答にはなりません。(60歳代 女性)
177	私は障害者(下肢障害)であるので体重・身長は参考にならない。質問項目が多すぎる。ポイントを決めて。(60歳代 男性)
184	アンケートの集計結果が知りたいです。(20歳代 女性)
185	葉書は期限が切れて7/13以降に送付した方が経費のムダ使いにならないと思う。未提出の人にのみで良いと思う。(30歳代 女性)

## 18 その他のご意見

148	このような調査をして何かが変わりますか?公務員には不況などこふく風。一般市民の事はあまり考えていないと思う。調査の結果市民にどのようなプラスがあるのか、税金をあまり無駄に使わないで下さい。(50歳代 男性)
149	今回のアンケート調査を実施するにあたって私達市民からすればきつと高額な費用がかかっていると思います。どうかアンケートの結果を有効に活用して下さる様に望みます。プロとして分析して下さい、「これはいい!」という施策を行って下さる様、注目しています。(50歳代 女性)
150	キレイな施設だが、用がなく生活からかけはなれているかんじがします。(40歳代 女性)
151	身近に感じない。これからは自分自身も意識をもって関わっていききたい。(40歳代 男性)
152	アンケート調査をする時は、返送用封筒に両面テープをはるなどの工夫が必要だと思います。(30歳代 男性)
153	以前、保健所からの書類が必要枚数入ってない事があった。連絡すると「取りに来て下さい」と言われた。こちらのミスなら取りに行くのも当然だが、なぜそちらのミスなのに取りに行かないといけないのか?連絡のTEL代や「〇〇のコピーを送って下さい」との切手代もこちらもち…企業なら相手にそんなこと負担させないのに殿様商売的な公務員の気質をなおしてほしい。(30歳代 女性)
154	表題は「健康づくりアンケート」となっているのに保健所業務(ペットについて等)についての問いがあり、違和感がありました。「保健所」=県の出先機関というイメージがあるので、高知市で業務をしているのなら、そもそもどういった位置付けでどのような業務を行っているのか資料等を添付してもらいたかったです。(40歳代 女性)
155	40才の中央保健所の集団検診案内があり尿検査を受けた。エプロン姿のオバさん2人が尿の色の表示図を見て、この人はここへマルをしようかと2人で話していた。悪い方へ書かれた ジンゾウが悪いと連絡が来たので、すぐに病院で再検を受けつづけたが、全病院とも異常なしであった。専門家を置け!!(60歳代 男性)
156	職員の人員を削減(50歳代 女性)
157	①土日でもあいてほしい。②車を入れる時の許可書もらうのは良いが外にある帰りがけにそれを入れるポスト、とても不便で入れにくいので不用にするか行く課の所に持ってここでハンを押してその課のポストに入れる(歩いて入れられる為)様にしてほしい(40歳代 男性)
158	アンケート質問が判りにくい項目がある(50歳代 男性)
159	個人の自由や(50歳代 男性)
160	すべてお金の世の中(60歳代 男性)
161	高知市に都会から主人の退職を機に転居(昨年10月)して高齢の母の為もあり引越しましたが、車が足の替わりで歩く機会が少なくなり、運動不足になっています。気を遣うというストレスも出ています。(60歳代 女性)
162	農作業 4~5時間位(60歳代 男性)
163	がんばって下さい。住み良い高知市になれば良いと思っています。嫁が出産したばかりです。不安も多いと思います。ご支援よろしくおねがいします。(30歳代 男性)
164	これからも市民のためにますます活躍されますことに、安心と期待をしています。御自身の健康にもお気をつけてくださいね。(60歳代 女性)
165	ありがとうございました。(50歳代 女性)
166	新・保健所おめでとうございます(60歳代 男性)
167	質問内容が「どう生かせるのだろうか?」と疑問に思うものが多かった。経費ムダ使いに終わらないように切に願う(30歳代 女性)
168	いつも(毎年)機械的な仕事になっている。もっと新しい試みを考えるべきであろう。保健所の根本的な改革を望む!!(50歳代 男性)
169	ご苦労さまです。(40歳代 男性)
170	よろしく願います。(40歳代 男性)
171	アンケート結果の収集ご苦労様です。(20歳代 女性)



172	倉治ななえ先生の講演や本を是非参考にして頂きたいです。(20歳代 女性)
173	健康づくり課などよくいき届いていると思います。(40歳代 女性)
174	障害者でアンケートに役立つとは思いませんが、記入して出します。車椅子生活ですので行事にも出席できませんので、満足のいく回答にはなりませんでした。(60歳代 女性)
175	がんばってください。(50歳代 男性)
176	特にありません。頑張ってください。(50歳代 男性)
178	ご自分の身分をしっかり学んで欲しいです。自分の人生を大切に生きてほしいです。ホームページを大切にしてください。「こうちこどもふあんど」添付(年齢・性別 無回答)
179	保健所等の活動している事に私自身今はあまり関心がない。関心が無い為か、あまり目や耳にしない。(60歳代 男性)
180	税金を大事に使ってください。(20歳代 男性)
181	市民の苦情等有り大変だと思いますが、これからも、頑張ってください。(50歳代 女性)
182	代筆の為、本人に聞けなかったり、関係のない質問等あり(50歳代 女性)
183	保健所を利用することがないのでよく分からないが、だいたい公の機関は仕事(会社務め)をする者にとって利用しにくい時間や休みになっています。市民にとって改善を望みます。(40歳代 女性)
184	アンケートの集計結果が知りたいです。(20歳代 女性)
185	葉書は期限が切れて7/13以降に送付した方が経費のムダ使いにならないと思う。未提出の人にのみで良いと思う。(30歳代 女性)
186	お仕事ご苦労さまです。これからも宜しくお願い致します。(30歳代 女性)
232	外に出られないお年寄りや病気の人のため地域を見守る専任の保健婦さんがきてほしいと思います。(60歳代 女性)

## 高知市健康づくり計画調査結果報告書

---

発行 平成 25 年 3 月  
編集 高知市保健所  
〒780-0850 高知市丸ノ内 1 丁目 7 番 45 号  
TEL 088-822-1196 FAX 088-823-8020  
URL <http://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/110/>  
E-mail [kc-110800@city.kochi.lg.jp](mailto:kc-110800@city.kochi.lg.jp)

---