

令和6年度

あなたに届け隊 出前講座

市民の皆さんの「知りたい」「学びたい」を応援します



あなたに届け隊
出前講座
とは？



市の職員が市民の皆さんのもとに出向き、暮らしに役立つ情報や、市の取り組みなどについてお伝えし、皆さんのご意見を聞かせていただくことを目的とした講座です。

地域の集まりやサークル、グループでの勉強会など、皆さんのご利用をお待ちしています。

〔お申し込み・お問い合わせ〕

〒780-8571

高知市本町 5-1-45 本庁舎4階

高知市総務部政策推進室 広聴広報課

☎ (088) 823-9446 FAX (088) 823-9367

詳しい内容、申込書の
ダウンロードはこちら ▶▶



あなたに届け隊 出前講座

検索

あなたに届け隊 出前講座

期間

令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
(12月29日～1月3日を除く)

対象

市内に在住または在勤・在学している方が、**概ね10人以上**参加されている集まり等です。

会場

会場や駐車場は申し込み団体でご準備ください。なお、会場は原則市内に限ります。

料金

受講料(職員派遣料・資料代)は無料です。
ただし、テーマ(職員以外が講師等)によっては交通費などが必要になる場合があります。

申し込み

原則として**派遣希望日の3週間前まで**に、一覧から希望するテーマを選び、広聴広報課HPの申し込みフォーム、または所定の申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAXのいずれかでお申し込みください。申込書は広聴広報課HPからもダウンロードできます。

※各テーマの詳細や注意事項なども広聴広報課HPに記載していますので、そちらも併せてご覧ください。

※派遣日時は、受け付け後に調整します。**「申込書の受理」＝「希望日時に派遣決定」ではありません**のでご注意ください。

申込先

〒780-8571 高知市本町5-1-45 本庁舎4階
高知市総務部政策推進室 **広聴広報課**
☎ (088) 823-9446 FAX (088) 823-9367

お願い

- 業務の都合等により、派遣日や時間の変更・中止をお願いすることがあります。また、テーマによっては派遣できない時期等がありますので、あらかじめご了承ください。
- 政治や宗教、営利、市への陳情・要望を目的とした集会・講演会など、本事業の目的にそぐわないものはお断りします。
- 申込者および申込団体が暴力団等と関わりがある場合はお断りします。
- 本事業をより良いものとするため、終了後はアンケートへのご協力をお願いします。



「あなたに届け隊 出前講座」申込書

申込日：令和 年 月 日

1 希望するテーマ（テーマ一覧の項目にチェックし、テーマNo.とテーマ名をご記入ください。）

<input type="checkbox"/> 1 防災・救急	<input type="checkbox"/> 2 福祉と健康	<input type="checkbox"/> 3 暮らしと環境
<input type="checkbox"/> 4 市政・まちづくり・文化など	<input type="checkbox"/> 5 子ども向け(小学生以下)	
テーマNo.	テーマ名	
講座へ希望すること(特に話してほしい内容など)		

2 日時・開催場所

希望日時	第1希望	令和 年 月 日(曜日) 時 分 ~ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日(曜日) 時 分 ~ 時 分
開催場所	施設名	
	住所	
	電話番号	
開催目的		

3 申込団体等（特に名称がない場合は、「〇〇の集まり」というように記載してください。）

団体等の名称		参加予定人数	人
代表者 <small>※決定通知書の宛名になります。</small>	住所	〒	
	氏名		
	電話・FAX		
連絡担当者 <small>※代表者が中学生以下の場合18歳以上の方でお願いします。</small>	住所	〒	
	氏名		
	電話・FAX		
決定通知文書の送付先 (○で囲んでください)		・ 代表者	・ 連絡担当者

4 問い合わせ及び申し込み先

高知市 総務部政策推進室 広聴広報課 「あなたに届け隊 出前講座」担当

〒780-8571 高知市本町5-1-45 本庁舎4階

☎088-823-9446 FAX 088-823-9367

広聴広報課 HP・申し込みフォームはこちら ▶



切り取り線



『あなたに届け隊 出前講座』一覧

次のテーマの中から好きなものを選び、左ページの申込書等でお申し込みください。

対 テーマの対象者

申 申込時の注意事項

休 繁忙期等のためお休み

1 防災・救急

No.	テーマ名(担当課)	内容	日時	目安時間	特記事項
01	高知市の防災対策 (防災政策課/地域防災推進課)	高知市が取り組みを進めている防災対策(地震・風水害・各防災計画等)についてご説明します。	平日9～17時 (上記以外の 日時も応相談)	60分	休 災害時には長期間、開催が困難となる場合があります。
02	防災講習 ～命をつなぐ自助・共助～ (消防局警防課)	「自助・共助・公助」の関係性から「自助・共助」の大切さを考える、平時からの心構えに関する講習です。	平日9～17時 (上記以外の 日時も応相談)	60分	対 小学校高学年以上 申 担当課に事前相談 (☎871-7502)
03	あなたにもできる 救命方法 (消防局救急課)	心肺蘇生法や止血の方法、AEDの使用法、異物がのどに詰まったときの応急手当など、救命方法の基本が学べます。	平日9～17時 (休日も応相談)	90分～	対 中学生以上 申 担当課に事前相談 (☎871-7505)
04	応急給水に関する 防災講習 (上下水道局総務課/管路管理課)	災害発生時、断水した場合などの応急給水に関する防災講習です。(会議室等の準備をお願いします。)	平日9～17時 (休日も応相談)	60分	申 希望日2カ月前までに申し込み必要 休 4・5月

2 福祉と健康

No.	テーマ名(担当課)	内容	日時	目安時間	特記事項
05	元気な体を保つ秘訣 (基幹型地域包括支援センター)	いきいき百歳体操の紹介等、介護予防に関する「いつまでも元気な体を保つ秘訣」についてお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の 日時も応相談)	60分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
06	プレスト・アウェアネス をご存じですか? (基幹型地域包括支援センター)	女性がかかるがんで最も多いのは乳がんです。乳房を意識する生活習慣「プレスト・アウェアネス」のほか、高齢期に多いがんについて学べます。	平日9～17時	45分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
07	みんなで防ごう 高齢者虐待 (基幹型地域包括支援センター)	高齢者虐待の要因や種類、予防などについて、パンフレット等を使って分かりやすくお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の 日時も応相談)	60分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
08	みんなで取り組む 栄養改善 (基幹型地域包括支援センター)	10食品群チェックシートを使って、老化を遅らせる栄養改善についてお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の 日時も応相談)	60分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
09	地域包括支援センターとは? その役割と活用法 (基幹型地域包括支援センター)	地域包括支援センターは、介護を考え始めた時にまず知っておきたい地域の総合相談窓口です。その役割や活用法などについてお伝えします。	平日9～17時	45分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
10	介護の仕事を知ろう! (基幹型地域包括支援センター)	介護の仕事内容について、実際にどんな職種の方がどのような仕事をしているのか、やりがいや魅力を交えてお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の 日時も応相談)	60分	対 中学生以上 申 希望日1カ月前までに申し込み必要
11	介護保険について (介護保険課)	介護保険制度のしくみや「要介護認定」申請の手続き、介護保険サービスの内容などについてお伝えします。	平日9～16時	60分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
12	在宅医療・介護 ～住み慣れた地域で暮らすために～ (地域共生社会推進課)	自宅で医療と介護を受けながら、自分らしく生活できる「在宅医療・介護」とは、どのようなものなのかをお伝えします。	平日9～16時	45分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
13	自分が願う終末期 ～人生会議(ACP)に取り組むために～ (地域共生社会推進課)	自分が望む人生の終末期を迎えるための心構えなどについてお伝えします。	平日9～16時	45分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
14	エンディングノート を書いてみよう (地域共生社会推進課)	自分が望む終末期を迎えるためのエンディングノートの書き方を、市在宅医療介護支援センター発行「知っちゃいってノート」を使ってお伝えします。	平日9～16時	45分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要

No.	テーマ名(担当課)	内容	日時	目安時間	特記事項
15	民生委員について (健康福祉総務課)	地域福祉の担い手である「民生委員」の役割や日頃実際に行っている活動についてお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	60分	対 小学生以上 申 希望日1カ月前までに申し込み必要
16	働く世代の生活習慣病予防 (健康増進課)	生活習慣病の予防のために、日々の生活の中でできる食事や運動、節酒、禁煙等に関する健康づくりのヒントをお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～40分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
17	健診を健康づくりに活かそう！ (健康増進課)	ご自身の健診結果を使って、日々の生活習慣の振り返りと健康づくりに向けた実践のヒントをお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～40分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
18	危険な熱中症～予防と対策について～ (健康増進課)	熱中症による死亡者数は年々増加しており、暑い季節は特に注意が必要です。熱中症予防のポイントについてお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～40分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
19	働く世代の歯と口の健康 (健康増進課)	歯と口の健康は生活の質に大きく関係し、全身の健康にも影響しています。働く世代の歯と口の健康についてお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	40分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 休 3～4月
20	高齢期の歯と口の健康 (健康増進課)	高齢期の歯と口の健康づくりに大切な「歯科疾患予防」「口腔機能向上」「口腔ケア」について詳しくお伝えします。	平日9～17時	40分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 休 3～4月
21	働く人のメンタルヘルス (健康増進課)	心身ともにいきいきと働くためのコミュニケーションのコツ、ストレスと上手に付き合うヒントをお伝えします。	平日9～17時	60分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
22	生活習慣病と認知症の関係 (健康増進課)	生活習慣病予防は認知症予防にもつながります。その関係と日々の健康づくりのポイントをお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～40分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
23	備えてあんしん！災害時の食と口腔ケア (健康増進課)	非常時の健康維持には、栄養バランスを考慮した食事と「お口」の健康が大切です。災害発生時の食と口腔ケアなどについてお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～40分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 休 4～7月
24	子ども達の笑顔を守るために～今、私にできること～ (子ども家庭支援センター)	孤立化しやすい現代の子育ての現状や課題を学び、参加者が地域で今すぐできる子育て支援のヒントを資料を用いて学習します。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 (研修時間は応相談)
25	みんなで防ごう児童虐待 (子ども家庭支援センター)	児童虐待の要因や種類・予防のほか、子どもの人格や才能を伸ばし、体罰によらない子育てのポイントを分かりやすくお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 (研修時間は応相談)
26	ヤングケアラーについて知ろう (子ども家庭支援センター)	ヤングケアラーの現状や課題について理解を深めるとともに、具体的な支援策などを含めて、何が必要なのか一緒に考えていきましょう。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 (研修時間は応相談)
27	出張手話講座 (障害者福祉センター)	聴覚障害当事者による聴覚障害者理解の講話とコミュニケーション方法、簡単な手話などが学べます。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	60分	申 希望日1カ月前までに障害者福祉センターへ直接(☎873-7717)
28	障害者理解のためのふれあい体験学習 (障害者福祉センター)	肢体・視覚・聴覚の障害について、当事者等の講話と疑似体験を通じて理解を深めます。アイマスク・車いす・手話・点字・要約筆記が体験できます。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	45分～	▶年間実施回数に上限あり。要事前相談。
29	ご存じですか、バリアフリー図書 (声と点字の図書館/図書館・科学館課)	さまざまな障害等で読書が困難な方の「読みたい」に応えるバリアフリー図書を紹介します。図書や機器等を持参します。図書はその場で借りられます。	休館日以外の9～17時	45分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 休 月曜・第3金曜日
30	点字教室 (声と点字の図書館)	点字とはどのようなものかを学習します。実際に点字器を使った体験学習も行います。	休館日以外の9～17時	45分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 休 月曜・第3金曜日

3 くらしと環境

No.	テーマ名(担当課)	内容	日時	目安時間	特記事項
31	くらしの中の契約 (消費生活センター)	ガムを一つ買うのは契約？ 契約書がないと契約にはならないの？ クイズなどを交えながら気軽に契約について学べます。	平日10～17時 (上記以外の 日時も応相談)	45分	対 中学生以上 申 7月下旬～8月は 平日14～17時のみ
32	広告を見る目を育てる (消費生活センター)	広告を見て申し込むときに気を付けたいチェックポイントなどを、参加者同士で探していく楽しいワークショップです。	平日10～17時 (上記以外の 日時も応相談)	45分	対 中学生以上 申 7月下旬～8月は 平日14～17時のみ
33	製品事故を防ぐ (消費生活センター)	便利な道具が思わぬ事故を招くことがあります。製品事故の事例やリコール情報から、使用中の製品の安全対策を考えます。	平日10～17時 (上記以外の 日時も応相談)	45分	対 中学生以上 申 7月下旬～8月は 平日14～17時のみ
34	消費者市民って どんな人？ (消費生活センター)	環境配慮型商品とは？ フードロスって？ わたしたちの消費は社会を動かします。買い物を通して何ができるかを考えるワークショップです。	平日10～17時 (上記以外の 日時も応相談)	90分	対 中学生以上 申 7月下旬～8月は 平日14～17時のみ
35	悪質商法にご注意 (消費生活センター)	さまざまな悪質商法や架空請求、インターネットを利用した詐欺にだまされないために、対応するコツや注意点をお伝えします。	平日10～17時 (上記以外の 日時も応相談)	45分	対 成人 申 7月下旬～8月は 平日14～17時のみ
36	動物愛護・ いのちの教室 (生活食品課)	人と動物が共に幸せに暮らせる社会の実現をめざして、獣医師などから命の大切さや動物の気持ちについて学びます。	平日9～17時	45分	対 高校生以下 休 3～4月
37	食中毒を予防しよう (生活食品課)	食中毒の予防対策を学べます。一般の消費者向けと事業者向け、どちらも実施しています。	平日9～16時半	60分	
38	見直そう！ 猫との付き合い方 (生活食品課)	飼い猫の適正飼養、飼い主のいない猫の管理についてお伝えします。	平日9～17時	60分	休 3～4月
39	ごみの出前講座 (環境業務課)	高知市のごみ出しルールや分別方法、ごみの減量に向けた取り組みなど、ごみに関するさまざまなことをお伝えします。	9～21時 (休日も可)	60分	▶駐車場1台必須
40	魚や野菜の流通 (市場課)	卸売市場の役割を通じて、生産者から一般消費者までの食品流通の仕組みについて学習できます。	平日9～16時 (上記以外の 日時も応相談)	45分	対 高校生以上
41	スマホでLINE教室 (広聴広報課)	スマートフォンの基本操作と高知市公式LINEの使い方を学んでみませんか。当日は体験機を貸し出します。	平日10～16時	60分～ 90分	申 希望日2カ月前までに申し込み必要 ▶定員20人まで

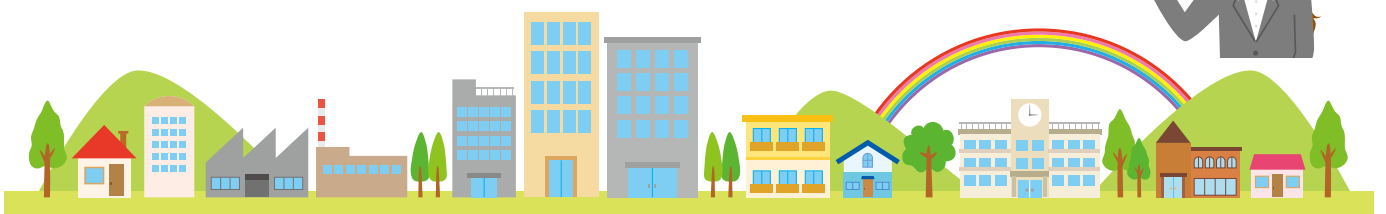
4 市政・まちづくり・文化など

No.	テーマ名(担当課)	内容	日時	目安時間	特記事項
42	暮らすに 「ぼっち」高知市 (地域活性推進課 移住・定住促進室)	「住んでみたい・住み続けたいまち高知市」をめざした移住・定住促進の取り組みをご紹介します。	平日9～21時	60分	
43	公共施設の 新しいカタチ (財産政策課)	公共施設の現状や課題などを知っていただき、今後のあり方を一緒に考えるための出前座談会です。	平日9～20時 (上記以外の 日時も応相談)	60分	対 高校生以上
44	観光ガイドが語る 高知の歴史 (土佐観光ガイドボランティア協会)	高知の歴史は、意外に知られていないことが多いものです。歴史研究者ではなく、地元の観光ガイドが分かりやすく、高知の歴史を伝えます。	9～16時	60分～	申 希望日1カ月前までの平日にボランティア協会へ直接申し込み☎820-1165)

No.	テーマ名(担当課)	内容	日時	目安時間	特記事項
45	「ジェンダー平等」ってなんだろう (人権同和・男女共同参画課)	男らしさ、女らしさって？誰もが自分らしく生きるには？ジェンダー平等を身近な内容から分かりやすくお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	45分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
46	「にじいろのまち」をめざして～多様な性を知ろう～ (人権同和・男女共同参画課)	LGBTQ? SOGIって？性の多様性についての基礎知識とともに、「当たり前」や「思い込み」を見つめ直していませんか。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	60分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
47	こうちこどもファンド (地域コミュニティ推進課)	子どもたち自らの提案、実践によるまちづくり活動を支援する「こうちこどもファンド」についてご説明します。	9～21時 (休日も可)	60分	対 小学生～高校生とその保護者、サポートする大人
48	高知市民憲章 (地域コミュニティ推進課)	高知市民憲章の発定経緯やその趣旨を通して、市民自らの手で住みよいまちづくりを行う大切さをお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	60分	
49	消防士になろう！ (消防局総務課)	消防士の仕事紹介や採用相談、就職説明を行います。	平日9～17時	60分	対 小学生～高校生
50	土佐の自由民権運動 (民権・文化財課)	高知から全国に広がった自由民権運動について、ご要望に応じてお伝えします。	9～21時 (休日も可)	60分	
51	選挙啓発出前授業 (選挙管理委員会事務局)	選挙のしくみや選挙運動について説明します。また、実際の選挙でも使われている記載台や投票箱等を用いた模擬投票も実施します。	平日10～17時	45分	対 小学生～高校生
52	異文化理解講座 (総務課)	アメリカ・中国・インドネシアの国際交流員が、自国の習慣や文化を紹介。知っているようで知らなかった外国の文化に触られます。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	60分	▶国際交流員が講師のため、交通費負担要
53	子育て世代のためのミニマネー講座 (高知財務事務所)	人生の三大費用である教育・住宅・老後費用や資産形成の方法などについて分かりやすく説明します。ぜひ、お子さんも一緒にどうぞ。	平日10～17時 (上記以外の日時も応相談)	60分	申 高知財務事務所に直接申し込み (☎822-9177)
54	まちづくり (地域共生社会推進課/ 地域コミュニティ推進課)	地域共生社会とは？協働とは？まちづくりについて、高知市の取り組み紹介と併せて、市民の皆さんと一緒に考える講座です。	平日9～16時 (上記以外の日時も応相談)	60分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要
55	図書館司書によるラクラク調べ方講座 (図書館・科学館課)	本の探し方や調べ方のコツを司書がお伝えします。四国最大、たくさんの情報が集まる図書館を有効に活用してみませんか。	休館日以外の9～17時	30分～	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 休 月曜・第3金曜日
56	オーテピア高知図書館・高知資料コーナーのご紹介 (図書館・科学館課)	オーテピア高知図書館「高知資料コーナー」にある、本や本以外の地図・写真・古文書・絵図など高知県に関する多様な資料をご紹介します。	休館日以外の9～17時	45分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 休 月曜・第3金曜日
57	誰でも・おうちでも使えるオーテピア高知図書館 (図書館・科学館課/声と点字の図書館)	障害に応じた図書館の楽しみ方・便利な使い方などのバリアフリーサービスや、図書館に行かなくても利用できるサービスをご紹介します。	休館日以外の9～17時	30分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 休 月曜・第3金曜日

広聴広報課HPの申し込みフォームから出前講座に申し込みいただけるようになりました。ぜひご利用ください。

広聴広報課 HPはこちら ▶▶



5 子ども向け(小学生以下)



No.	テーマ名(担当課)	内容	日時	目安時間	特記事項
58	ハローワールド Hello World ～世界の国からこんにちは～ (総務課)	国際交流員による子ども向けの異文化理解プログラムです。絵本の読み聞かせやゲームを通してさまざまな国の行事や文化を紹介します。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	45分	対 中学生以上も対応可 ▶ 国際交流員が講師のため、交通費負担要
59	公共施設の新しいカタチ (財産政策課)	身近な公共施設の老朽化などを紹介し、分かりやすく現状と諸問題を伝え、未来を担う子どもたちに社会への関心を持ってもらいます。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	45分	対 小学4年生以上 (中学生も対応可)
60	「じんけん」ってなんだろう (人権同和・男女共同参画課)	「人権」について、紙芝居などお互いを認め合う気持ちや自分も相手も大切にする思いやりなどを楽しく学習します。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	45分	対 小学校低学年まで 申 希望日1カ月前までに申し込み必要
61	「ジェンダー」ってなんだろう (人権同和・男女共同参画課)	ジェンダーって？身の回りの身近な例や将来の夢を尋ねながら、ジェンダー平等を分かりやすくお話しします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	45分	対 小学校低学年まで 申 希望日1カ月前までに申し込み必要
62	めざせ！ こづかいの達人 (消費生活センター)	お金はなんのために使うのか？ゲームを通してこづかいをどう使うかを考えます。	平日10～17時 (上記以外の日時も応相談)	90分	対 小学2年生以上 申 7月下旬～8月は平日14～17時のみ
63	環境学習 (環境業務課)	高知市のごみ出しルールや分別方法、ごみ収集の実演などを取り入れた内容で、環境に対する意識を持ってもらいます。	平日9～16時	120分	対 主に小学生 ▶ 駐車場4台必須 (うちパッカー車2台)
64	環境選隊 クリーンレンジャー (環境業務課)	親子で楽しく体験して学べる寸劇(分別劇)や分別クイズ、ごみ収集の実演、体験乗車などを通して3Rに興味を持ってもらいます。	9～15時 (休日のみ)	60分	対 主に幼児と保護者 ▶ 駐車場4台必須 (うちパッカー車1台)
65	身近な川の環境学習 (新エネルギー・環境政策課)	身近な川の環境について、生き物調査や水質検査を行い、川の生き物と水との関係を学習します。詳しい内容は応相談。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	—	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 担当課に事前相談 (☎823-9209)
66	ホテルと一緒に勉強！ (新エネルギー・環境政策課)	ホテルの生態や、すみやすい環境等について学習し、自然の大切さや環境保全への関心を持ってもらう講座です。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	—	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 ▶ 目安時間はお問い合わせください。
67	点字教室 (声と点字の図書館)	点字とはどのようなものかを学習します。実際に点字器を使って、自分の名刺を作る体験学習も行います。	休館日以外の9～17時	45分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 休 月曜・第3金曜日
68	ご存じですか、 バリアフリー図書 (図書館・科学館課/声と点字の図書館)	さまざまな障害等で読書が困難な方の「読みたい」に応えるバリアフリー図書を紹介します。図書や機器等を持参します。図書はその場で借りられます。	休館日以外の9～17時	45分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 休 月曜・第3金曜日
69	誰でも使えるオーテピア高知図書館 (図書館・科学館課/声と点字の図書館)	障害に応じた図書館の楽しみ方・便利な使い方など、バリアフリーサービスをご紹介します。手話付きのおはなし動画もご覧いただけます。	休館日以外の9～17時	30分	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 休 月曜・第3金曜日
70	親子で学ぶ防煙教室 ～たばこの害って？～ (健康増進課)	たばこの煙は喫煙者の周囲の人々の健康にも影響を及ぼします。たばこから健康を守るために必要なことをお伝えします。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～ 40分	対 高校生まで(子どものみでも受講可) 申 希望日1カ月前までに申し込み必要
71	「自由民権運動」って何だろう？ (民権・文化財課)	自由民権運動について、映像や写真を使って分かりやすくお話しします。明治時代のゲーム(すごろく)や昔の地図を使った学習も可能です。	9～17時 (休日も可)	30分～	対 小学校高学年(推奨) ▶ 詳しい内容やテーマは応相談
72	スマホアプリでいきもの図鑑をつくろう (新エネルギー・環境政策課)	いきものを判定できるスマホアプリ「Biome(バイオーム)」の使い方や、実際に身近な動植物を見つけて調べる体験を行います。	平日9～17時 (上記以外の日時も応相談)	—	申 希望日1カ月前までに申し込み必要 ▶ スマホアプリの事前登録必要

※一覧にない内容についても対応できる場合がありますので、まずはご相談ください。

注意事項や申込書は中面にあります。ご確認の上、お申し込みください。