

# 食育推進のための3つの視点と11の目標


**えらぶ**  
食をえらぶ力を高める

**はぐくむ**  
高知の食をとりまく環境を大切に、健康な心身をはぐくむ

**つなく**  
みんなで人の輪をつなく、食育の輪をつなく、次世代につなく

視点	目標	指標	現状値 (令和5年度)	目標値 (令和11年度)
えらぶ	健康的な食を選ぶ	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上、ほぼ毎日食べている市民の割合	幼児保護者 45.5% 20～30歳代 33.1% 20～70歳代 48.7%	60% 40% 60%
		ほぼ毎日、肉類を食べている市民の割合	60～70歳代 42.2%	50%
	安全安心な食を選ぶ	食中毒予防のための正しい知識を持っている市民の割合	20～70歳代 16.3%	25%
食品の安全性に関する基礎的な知識があると思っている市民の割合		20～70歳代 62.7%	70%	
高知の食を選ぶ	学校給食で使用する食材のうち、地場産物を活用する割合(食材数ベース)	学校 53.8%	50%以上	
はぐくむ	健康な心身をはぐくむ	朝食をほとんど毎日食べる市民の割合	幼児 98.0% 小学生 92.5% 中学生 85.6% 20～70歳代 84.3%	99% 95% 90% 87%
		ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた取組をしている市民の割合	20～70歳代 76.9%	80%
		ゆっくりよくかんで食べる市民の割合	20～70歳代 37.6%	45%
		歯肉炎になっていない小中学生の割合	小学生 77.6% 中学生 72.2% ※R4年度値	81% 75%
	定期的に通院している市民の割合	20～70歳代 42.7%	45%	
高知の食(食材・食文化)を大切にする	栽培活動を含む農林漁業体験活動に取り組む教育・保育施設、学校の割合	教育・保育施設 89.0% 小学校 79.1% ※R4年度値	95% 93%	
	高知の食を豊かだと思える市民の割合	20～70歳代 86.7%	93%	
高知の自然環境を大切にする	食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民の割合	20～70歳代 96.1%	99%	
一人ひとりが取り組む	「食育」の取組をしている市民の割合	20～70歳代 97.3%	100%	
ライフステージをつなく	食に関する指導計画を作成している教育・保育施設の割合	教育・保育施設 90.7%	95%	
命をつなく	災害時の食の備えを実践している市民の割合	20～70歳代 73.5%	80%	
次世代へつなく	高知ならではの料理や食材を食べたことがある小中学生の割合	小学生 82.7% 中学生 85.4%	95% 95%	
		高知ならではの料理や食材、食べ方などを、次世代に伝えていくことを大切だと思う市民の割合	20～70歳代 84.6%	90%
社会をつなく	地域の人や家族と高知の食を楽しむ市民の割合	小学生 56.4% 中学生 54.6% 20～70歳代 53.4%	60% 58% 60%	
		高知市食育推進計画に基づき、連携・協働して食育活動に取り組む団体等の数	「こうちし食育やるぞねっと」登録団体数 15団体	20団体

毎月19日は「食育の日」です。  
食育の日に発行している、食育だより「わたしから始まる高知の食育」では、様々な食育を紹介しています!



令和6年3月発行  
高知市健康福祉部保健所 健康増進課  
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45  
Tel 088-803-8005 Fax 088-823-8020  
E-mail kc-140400@city.kochi.lg.jp

「こうちし食育やるぞねっと」とは…  
多くの関係者・関係団体等が連携して総合的に食育を推進するため、平成27年度に高知市が立ち上げたネットワークのこと。



# わたしから始まる 高知の食育

令和6年

第4次 高知市食育推進計画 概要版



高知市では、市民の健康を守り、市民自らの取組を支援するため、食育の推進に関する施策を総合的かつ計画的に進めることが重要として、本市の特徴を活かした「第4次高知市食育推進計画」を策定しました。  
計画期間は、令和6年度から令和11年度とします。