

# ・・・ 高知の食育8きょうだい ・・・



## 米くん

色白だけど、高知の  
太陽と雨が大好き！  
元気なみんなの  
エネルギーの  
もとさ！



## ゆずちゃん

上品で爽やかな香りが  
チャームポイント！  
高知出身の私の仲間は  
全国的に大活躍  
してるのよ。



## トマトちゃん

甘くておいしいワタシ。  
全国的に有名なの！  
おいしさの秘訣は  
高知の土と水よ。



## キュウリくん

僕を使った郷土料理  
知ってるかい？  
高知では冬から春に  
ビニルハウスで  
誕生する仲間も  
いるんだ！

## 梅ちゃん

いい香りと  
きれいな花も  
私の自慢！  
特技はみんなの  
疲れを癒すこと！



## あゆくん

平成の名水百選に  
選ばれた鏡川が  
ボクの家。  
きれいな川が  
大好きなのさ！



## 苺くん

ビニルハウスの  
甘えん坊。  
ボクが生まれるのを  
ハチさんが  
助けてくれるんだ。



## いたどりちゃん

わたしを食材にして  
くれる高知の人が  
大スキ！  
春になると大人気なの。  
山で見つけてね！



illustration / naka@sachi

