

旭町2丁目コミュニティ住宅集会室

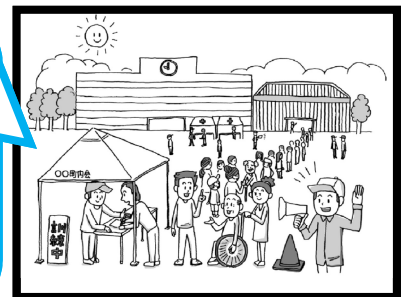
避難所運営マニュアル



★この避難所運営マニュアルは、万能ではありません。

災害の大きさ、避難の状況、時間の経過に応じて、避難所の運営内容も変化するものと考えます。

揺れや津波から命を守った後、避難者の皆さんで、このマニュアルを参考に協力し、助け合い、安全に運営していきましょう。



旭小学校区自主防災会連合会
高知市
令和2年12月作成
令和5年10月改訂

【指示書】避難されてきた皆さんへ

避難者は、屋外で待機します。

- 安全な場所で待機してください。状況に応じて、待機場所を変更してください。傷病者や体調不良者がいる場合は別途対応が必要です（すでに施設内に避難している人がいる場合は、再度案内をしましょう）。
- 避難所の開設には、皆さん一人ひとりの協力が必要です。
- 皆さんで助け合って、必要な作業を分担し、避難所の開設を進めてください。
- 高知市では、一般避難所で受け入れた要配慮者のスクリーニングを、原則、市職員が行い、必要な場合には、福祉避難所などに移送します。
※要配慮者とは、高齢者、障害者、乳幼児など特に配慮を要する方のこと

これから避難所の開設を始めます。



1 マニュアルを取り出します。

物入からマニュアルを取り出します。

女子トイレ	玄関	車いす用トイレ	湯沸室
男子トイレ	集会室		
物入			

2 リーダーと副リーダー（リーダーの補助役）を決めましょう。

リーダーも避難者の一人で、専門家ではありません。
避難者全員で助け合って、作業を進めます。

○リーダーになったあなたは・・・マニュアルを手に取り、「リーダーカード」を確認し指示を出してください。周囲の協力を募り、落ち着いて行動しましょう（事前に決めていたリーダー候補者が来れば交代することもできます）。

○副リーダーになったあなたは・・・リーダーの補助を行います。リーダーは本部で全体を統括する必要があるため、その間、リーダーと各チーム長をつなぎ、指示系統や情報伝達に混乱が生じないように常に情報、状況の共有を図ってください。

目次

避難所運営の流れ

1 避難所を開設するための準備

- 1 避難所を開設するための準備 **リーダーカード**
- 1-1 避難所の安全確認
- 1-2 受付の設置
- 1-3 避難所の区割り
- 1-4 トイレの確保

2 避難者の受入れ

- 2 避難者の受入れ **リーダーカード**
- 2-1 避難者の受付
- 2-2 居住スペースへの誘導
- 2-3 トイレの巡回確認
- 2-4 傷病者の把握・応急対応
- 2-5 要配慮者の把握・生活支援
- 2-6 ペットの受入れ
- 2-7 食料・物資の配給
- 2-8 被災者への情報伝達
- 2-9 災害対策本部との連絡

3 避難所の運営

- 3 避難所の運営
- 3-1 避難所運営委員会の設置
- 3-2 活動内容
- 3-3 避難所のルール

4 基本情報

- 4 基本情報

避難所運営の流れ ①

避難所へ
集まった人

避難者に、屋外で
待機をお願いします。

物入から
マニュアルを
入手します。

リーダーを
決めます。

リーダーがチーム長を決め、「避難所を開設するための準備」のカードを
各チーム長に渡し、作業を指示します。

1-1 避難所の安全確認

→避難所として使用可能か確認します。



使用不可能

ほかの
避難所へ

使用可能



1
避難所を開設するための準備

1-2 受付の設置

受付設置チーム



→受付を設置します。

1-3 避難所の区割り

区割りチーム



→避難所の区割りを
行います。

1-4 トイレの確保

トイレチーム

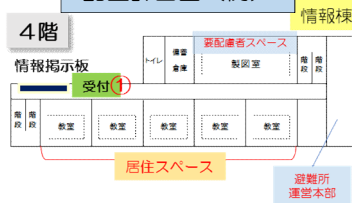


→既存トイレを立入禁止に
し、簡易トイレを設置
します。

受付設置のイメージ



配置計画図（例）



簡易トイレ設置
イメージ



避難者カード	避難者カード	避難者カード	避難者カード	避難者カード	避難者カード	避難者カード
氏名	性別	年齢	職業	家族構成	備考	
山田 太郎	男	45	会社員	妻1人、子2人		
佐藤 花子	女	35	主婦	夫1人、子1人		
鈴木 一郎	男	25	学生	一人暮らし		
田中 美咲	女	20	学生	一人暮らし		
高橋 健太	男	60	定年退職	一人暮らし		
中村 由美	女	55	専業主婦	夫1人、子2人		
小林 大輔	男	30	会社員	妻1人、子1人		
渡辺 真由	女	28	会社員	夫1人、子1人		
山本 隆夫	男	70	定年退職	一人暮らし		
水野 千代	女	65	定年退職	一人暮らし		
石川 浩二	男	40	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	38	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	50	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	32	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	22	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	25	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	68	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	62	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	42	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	35	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	52	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	30	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	20	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	23	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	65	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	60	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	40	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	33	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	55	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	28	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	18	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	21	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	72	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	68	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	45	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	38	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	58	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	35	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	25	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	28	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	75	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	70	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	50	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	42	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	62	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	40	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	30	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	33	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	80	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	75	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	55	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	45	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	65	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	42	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	35	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	38	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	85	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	80	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	60	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	50	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	70	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	48	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	40	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	43	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	90	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	85	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	65	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	55	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	75	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	52	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	45	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	48	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	95	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	90	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	70	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	60	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	80	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	58	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	50	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	53	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	100	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	95	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	75	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	65	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	85	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	62	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	55	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	58	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	105	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	100	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	80	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	70	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	90	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	68	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	60	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	63	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	110	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	105	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	85	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	75	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	95	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	72	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	65	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	68	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	115	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	110	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	90	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	80	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	100	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	78	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	70	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	73	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	120	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	115	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	95	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	85	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	105	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	82	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	75	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	78	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	125	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	120	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	100	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	90	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	110	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	88	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	80	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	83	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	130	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	125	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	105	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	95	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	115	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	92	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	85	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	88	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	135	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	130	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	110	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	100	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	120	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	98	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	90	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	93	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	140	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	135	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	115	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	105	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	125	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	102	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	95	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	98	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	145	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	140	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	120	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	110	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	130	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	108	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	100	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	103	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	150	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	145	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	125	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子	女	115	主婦	夫1人、子1人		
松本 健一	男	135	会社員	妻1人、子2人		
伊藤 美穂	女	112	会社員	夫1人、子1人		
高木 大輔	男	105	学生	一人暮らし		
山崎 真由	女	108	会社員	夫1人、子1人		
佐々木 隆夫	男	155	定年退職	一人暮らし		
木村 千代	女	150	定年退職	一人暮らし		
藤田 浩二	男	130	会社員	妻1人、子2人		
森田 愛子						

避難所運営の流れ ②

リーダーがチーム長を決め、「避難所の受入れ」のカードを渡し、作業を指示します。

リーダー

避難者の受入れ



《役割について》

《内容》

- 2-1 避難者の受付
避難者の受付を行います。
- 2-2 居住スペースへの誘導
避難者を居住スペースまで誘導します。
- 2-3 トイレの巡回確認
トイレが適切に使用されているか、巡回し確認します。
- 2-4 傷病者の把握・応急対策
救護スペースの設置、傷病者の把握、緊急搬送の要請を行います。
- 2-5 要配慮者の把握・生活支援
要配慮者を把握して、要配慮者スペースに誘導し、共助でできる範囲で生活支援を行います。
- 2-6 ペットの受入れ
ペットスペースの設置、ペット同行避難者を把握します。
- 2-7 食料・物資の配給
食料や物資などの配給を行います。
- 2-8 被災者への情報伝達
避難者に対して、情報伝達を行います。
- 2-9 災害対策本部との連絡
災害対策本部と連絡を取ります。

リーダーは状況を見て、避難所運営委員会による運営に移行させます。

3-1 避難所運営委員会の設置

3-2 活動内容（班ごとの役割やスケジュール）

3-3 避難所のルール

閉鎖に向けた動き

2 避難者の受入れ

3 避難所の運営

撤収

要配慮者の受入れおよび福祉避難所などへのスクリーニングと移送の流れ

