

## 保護者の記録【1か月頃】

( 年 月 日記録)

年 月 日で1か月になりました。

- 裸にすると手足をよく動かしますか。 はい いいえ
- お乳をよく飲みますか。 はい いいえ
- 大きな音にビックッと手足を伸ばしたり、泣き出すことがありますか。 はい いいえ
- おへそはかわいていますか。 はい いいえ
- 寝かせるときは、あお向けに寝かせていますか。 はい いいえ
- 自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。 はい いいえ
- 保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

## 1か月児健康診査

( 年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	cm
頭 囲	cm		
栄養状態	良・要指導	栄養法	母乳・混合・人工乳
健康・要観察	<b>見本</b>		
特記事項			
施設名又は担当者名			

### 次の健康診査までの記録

(自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。)

年月日	月齢	体 重	身 長	特記事項	施設名又は担当者名
		g	cm		

! このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師、助産師などに相談しましょう。

! これからの予防接種のスケジュールを確認しましょう。