

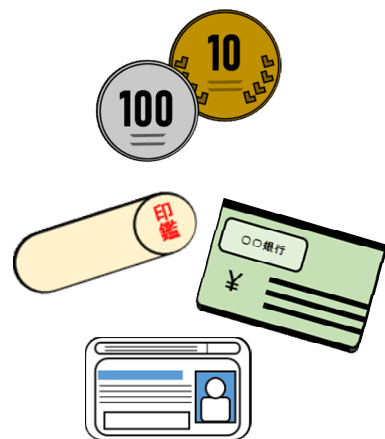
わが家の!

# 非常持ち出し品 チェックリスト



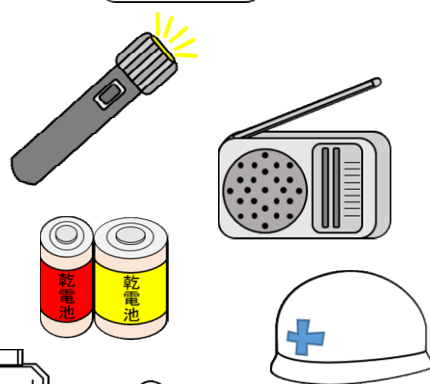
## 貴重品類

- 現金
- 預金通帳
- 印鑑
- 保険証
- 免許証



## 避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- ヘルメット



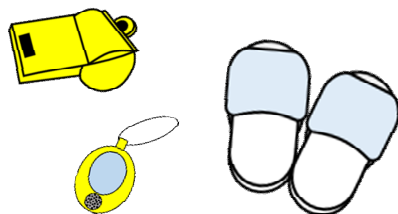
## 食料品

- 非常食
- 飲料水



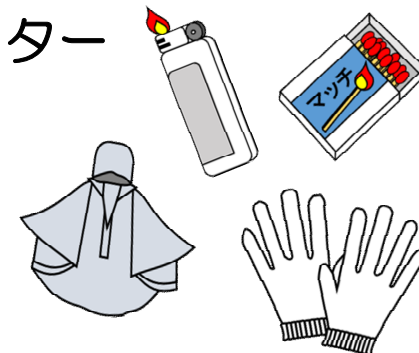
## 便利品

- 笛・ブザー
- 毛布
- スリッパ



## 便利品

- マッチ・ライター
- 雨具
- 軍手
- 給水袋



## 衛生用品 健康用品

- マスク
- 救急セット
- 服用薬・おくすり手帳
- 簡易トイレセット
- 着替え
- 除菌シート
- 歯ブラシ



## その他 ※自由記入欄

( )



※ご自身の環境に合わせて、必要なものを準備しましょう。