

電話相談機関



電話相談名	相談内容	機関名	開設曜日・時間
児童家庭相談 ☎823-1212	18歳未満の子どもとその家庭の悩みや心配ごと等について	高知市子ども家庭支援センター	月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)
子どもと家庭の110番 ☎872-0099	子どもに関わる様々な相談	高知県中央児童相談所 (対応は「児童家庭支援センター高知みその」の職員が行います。)	毎日9:00～18:00 (年末年始を除く)
24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310	不登校、いじめをはじめとする子どもの悩み、子どもの教育について	高知県心の教育センター	毎日24時間
心のテレ相談 ☎823-0600	電話による匿名相談です。「夜よく眠れない」、「何となく不安になる」、「気分が落ち込む」、「子どもがひきこもっている」などの心の健康に関する相談、精神保健、精神疾患についての悩みごとなどの相談をお受けしています。	高知県立精神保健福祉センター	月曜日～金曜日 13:00～15:00 (土日・祝日・年末年始を除く)
特別支援教育班 ☎832-4492	特別な教育的支援の必要な子どもの相談について	高知市教育研究所	月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
配偶者等からの暴力・女性のなやみ相談 ☎833-0783	女性からの相談や、配偶者等からの暴力でお困りの方の相談に応じます。	高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	来所:月曜日～金曜日(要予約) (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:15 (受付は16:30まで) 電話:(年末年始を除く) 月曜日～金曜日 9:00～17:15 18:00～22:00 土日祝日 9:00～20:00
ソーレ相談室 ☎873-9555	女性からの一般相談	こうち男女共同参画センター「ソーレ」	9:00～12:00 13:00～17:00(受付は16:00まで) (第2水曜日・祝日・年末年始を除く)
ソーレ男性相談 ☎873-9100	男性のための悩み相談		毎月第1火曜日・第2金曜日・ 第3・第4水曜日 18:00～20:00(予約制) 祝日の場合は変更有り
ソーレにじいろコール ☎0120-56-2416	LGBTsに関する相談		毎月第4土曜日 13:30～16:30 祝日の場合は変更あり
高知労働局雇用環境・均等室 ☎885-6041	職場における男女の機会均等待遇・セクハラ・パワハラ・母性健康管理・育児・介護休業制度・ワークライフバランス等の相談について	高知労働局雇用環境・均等室	月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)