

遊ぶ・仲間をつくる

地域子育て支援センターに行ってみよう！

地域子育て支援センターでは、妊娠中の方をはじめ、就学前までのお子さんとその保護者等の方が気軽に集い、交流し、子育ての相談や情報提供ができる場を提供しています。季節の行事や育児講座などもあります。

市内には施設が16か所あります。それぞれ施設の強みを活かした特色のある活動をしています。母子健康手帳の交付を受けられる子育て世代包括支援センターと併設している施設や保育所併設の施設、商業施設内にある施設や公共施設内にある施設など、場所も多様です。

いずれの施設も開設時間中はいつ来ていつ帰っても自由ですが、感染症感染拡大防止のため、事前予約や定員制、利用時間制限を実施している場合があります。施設を初めて利用される場合は、事前に電話されるか、施設のホームページやInstagram等で確認しておく、安心して利用ができます。

また、各施設の最初の利用時には登録手続きが必要です。この手続きは年度に1回、施設ごとに必要ですので、ご了承ください。

※どちらの施設も年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。祝日の開所については各施設にご確認ください。

あい

住 所 百石町2丁目18-25 ちぐさ内(地図P93-7-F)

TEL 834-2040

開催日時 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00

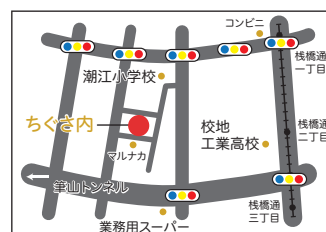
駐車場 2～3台程度



AI.KOCHIKOSODATESHIEN



ホームページ



1日のながれ

- 9:00 開所 名前を書いて荷物を置いたら遊びましょう。いろいろなおもちゃや絵本で遊んでね。
- 11:15 かたづけをして、リズム遊びや、手遊び・ふれあい遊びなどをして「さようなら」。
- 12:00 午前のおわり
- 13:00 午後のはじまり いろいろなおもちゃや絵本などで遊んでね。
- 15:00 かたづけをして「さようなら」



月の定例行事

- ▶ 第2・第4火曜日 よちよちランド・絵本の日 ▶ 第2金曜日 身体測定(身長と体重の測定)
- ▶ 手作りの日(月2～3日) ▶ 第3木曜日 誕生会(事前申込要)
- ▶ 月1回 育児講座(事前申込要)お花あそび(事前申込要) ▶ 育児相談(助産師・保健師・歯科衛生士)

⚠ 日程については変更することもありますので、毎月の「子育て通信あい」やInstagramやホームページで確認してください。



スタッフから

居心地がよくて、ホッとできるセンターをめざして、楽しく子育てできるように応援していきます。皆さん気軽に遊びに来てね！




利用者から

温もりのある玩具がたくさんあり、親子で一緒に楽しめます。何でも相談できる先生がおり、成長を皆で喜び見守ってくれる大切な場所です。

※新型コロナウイルス感染症対策等により、開催内容や時間に変更がある場合がありますので、ご利用の際は各センターにご確認ください。

いるかひろば

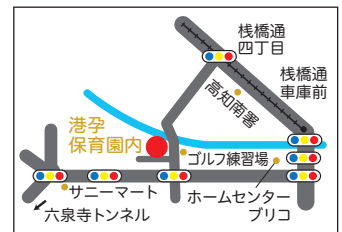
ホームページ 

住 所 六泉寺町22 港孕保育園内(地図P91-4-G)

T E L 834-1484 070-7487-6999

開催日時 月～金曜日 9:30～12:00 12:30～15:30 月2～3回 土曜日(午前中)開催予定
(ホームページ・行事予定表・こうちプレマnet 他にてお知らせ)

駐 車 場 数台有



1日のながれ

9:30 開所 自由遊び
11:00 片付け、集まりの時間(歌・手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせなど)
12:00 午前のおわり
(📌ランチタイムは休止中。再開時は、ホームページなどでお知らせします。)
12:30 午後のはじまり 自由遊び
14:55 片付け、集まりの時間(歌・手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせなど)
15:30 閉所

★オンラインひろばを開催しています(集まりの時間に参加できます)。

▶開催時間:午前(11:00～11:30)、午後(15:00～15:30) ▶お試し体験もできますよ。詳しくはお問い合わせください。

月の定例行事

▶第1木曜日 身体測定 ▶第3金曜日 誕生日会 ▶月1回以上 子育て講座 ▶毎週火曜日 ふれあい遊び
▶電話・面接オンライン相談(毎日受け付けています) ▶よちよちランド ▶育児相談(助産師・保健師) ▶季節の行事(プール遊び・遠足・運動会・クリスマス会) 📌いずれもホームページ・行事予定表・こうちプレマnetにてお知らせ。



スタッフから

心の中のひとりぼっちの方が少なくなることを願いながら、皆さんと一緒にいるかひろばをつくっています。皆さんに寄り添い、「本音が出せる場所」になれるよう心掛けています。



利用者から

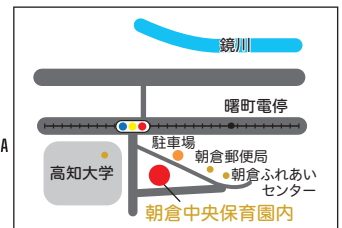
親子のしんどい気持ちに常に寄り添ってくれ、子どもたちがしっかりと自立していけるよう、遊びやけんかを通して学べる場所です。心のオアシスです。

にこにこひろば

住 所 曙町1丁目11-8 朝倉中央保育園内(地図P91-7-F)

T E L 844-1823 **TEL相談用** 844-1823(月～金曜日9:00～14:00対応)

開催日時 月・水・金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00 **駐 車 場** 30台 NIKONIKOHIROBA.ASAKURA



1日のながれ

9:00 開所 手洗い検温をすませた後、好きなあそびを楽しみます。室内には木のすべり台やお絵描き、ままごと、手作りおもちゃがあり、晴れた日は室内から続いている中庭のデッキで乗物やドーム、すべり台、トランポリンなどで自由に遊べます。(📌育児講座や誕生日会は10:50頃からはじめます。身体測定の日は一日中測れます。)
12:00 午前のおわり(かたづけをして、手あそびや絵本リトミックなどして「さよなら」のうたをうたいます)
13:00 午後のはじまり 室内で自由に遊べます。
15:00 閉所

月の定例行事

▶第3月曜日 身体測定 ▶Smile English ▶月1回 誕生日会 ▶季節の行事(七夕、夏まつりごっこ、プール遊び、運動会、クリスマス会等) ▶月1～2回 育児講座(医師・保健師・歯科衛生士による講座や、ヨガ、親子で手形アート、音楽と遊ぼう、クリスマスリースづくり等) ▶よちよちランド ▶育児相談(助産師・保健師)
▶食育相談(栄養士) ▶絵本の読み聞かせ 📌こうちプレマnetにも掲載しています。



スタッフから

地域の子育て世代の方が多く利用してくださり、子育ての大変さや楽しさについて、一緒に楽しくおしゃべりをしています。アットホームであたたかい場所でありたいと思っています。あそびにきてね!



利用者から

いつも変わらない温かさで迎えてくれ、先生や利用者さんが気さくに声をかけてくださり、子育ての相談をしたり、笑ったりすることで自分自身もリフレッシュでき、たくさん元気をいただいています。私たち親子にとって大切な居場所です。



あそぼっと

住所 若草南町23-47 若葉保育園内2階(地図P91-7-G)

TEL 844-5615

開催日時 月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

駐車場 10台

1日のながれ

- 9:30 開所 支援室や園庭で自由に遊べます。(園庭は11:00まで)
- 12:00 午前のおわり
- 13:00 午後のはじまり 園児たちがお昼寝の時間帯のため、支援室内で遊びます。
- 15:30 閉所

月の定例行事

- ▶お誕生会 ▶身体測定 ▶育児講座 ▶避難訓練 ▶絵本などの読み聞かせ
- ▶よちよちランド(2か月に1回) ▶育児相談(助産師・保健師)

! 曜日は決まっていません。毎月のおたよりでご確認ください。



スタッフから

保育園の2階に支援室があります。「どんな雰囲気なのかな?」と見学だけでも大丈夫ですよ。ぜひ一度、気軽に遊びに寄ってみてください。

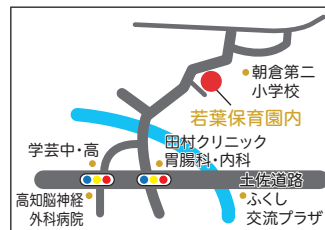


利用者から

県外出身で家にこもりがちでした。また、保育園になじみがなく不安だったけど、来てみると明るく開放的で友だちもできました。毎日遊びに来ています!



Instagram



たんぽぽ

住所 薊野北町2丁目7-5 あざみの保育園内2階(地図P93-1-G)

TEL 845-1253

開催日時 月～金曜日 9:15～11:30 12:30～15:15

駐車場 10台程度

1日のながれ

- 9:15 開所 自由に好きな遊びを楽しみます。
- 11:15 おもちゃのかたづけ
ふれあい遊びや絵本などの読み聞かせ
- 11:30 午前のおわり
- 12:30 午後のはじまり 自由に好きな遊びを楽しみます。
- 15:00 おもちゃのかたづけ ふれあい遊びや絵本などの読み聞かせ
- 15:15 閉所

月の定例行事

- ▶身体測定 ▶お誕生会 ▶育児講座 ▶交流会 ▶避難訓練 ▶園庭開放 ▶よちよちランド ▶育児相談(助産師・保健師)
- ▶その他、プール遊び、みかん狩り、クリスマス会、豆まきなど季節の行事を行っています。

! 詳しくは毎月のおたよりまたはInstagramをご覧ください。



スタッフから

親子でふれあい、みんなで楽しく交流しながら、笑顔あふれる時間を過ごしましょう。「ホッと癒しの場」でありたいと思います。ぜひ、遊びに来てくださいね。

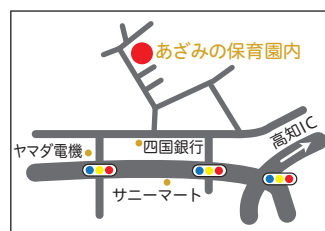


利用者から

保護者が利用しやすい雰囲気で、明るい先生がいて気軽に相談できます。親同士の交流やいろいろな友達と関わってうれしいです。たくさんのおもちゃや大型遊具があり、広いスペースで遊べます。



TANPOPOKOSODATE.KOCHI



※新型コロナウイルス感染症対策等により、開催内容や時間に変更がある場合がありますので、ご利用の際は各センターにご確認ください。

うららかなかよし広場

住所 春野町南ヶ丘1丁目9-1 うららか保育園内(地図P91-5-H)

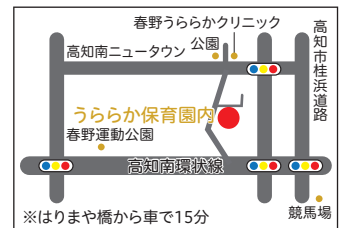
TEL 805-2828

開催日時 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00

駐車場 10台程度



URARAKANAKAYOSHIROBA



1日のながれ

- 9:00 開所 広場・園庭で好きな遊びを楽しみます。
(保護者の方にも牛乳パックでアイス作り、プラ板やレジンのキーホルダー作りなどの製作を楽しんでいただけます。)
- 12:00 午前のおわり
- 13:00 午後のはじまり 自由遊び
- 15:00 閉所



月の定例行事

- ▶ 看護師による身体測定 ▶ 子育てセミナー(リース作り、スクラップブック作り、グリーンの寄せ植えなど)
- ▶ 保育園行事への参加(誕生会・避難訓練)、季節の行事へも参加します。 ▶ 育児相談(助産師・保健師)
- ▶ よちよちランド

📌 詳しくは、毎月のおたよりでご確認ください。「うららかなかよし広場」でInstagram・Facebookをしています。



スタッフから

妊婦さん・子育て中のお母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃんが息抜きをしたりくつろげる場でありたいと思っています。「うららかなかよし広場」でFacebookをしているのでぜひ見てください。



利用者から

アットホームな雰囲気、親も子どもも楽しんでくつろげる場所です。手作りおもちゃや、イベントで作品作りも体験でき、ほっこりする時間をもつことができます。

はるの・わくわくぼけっと

住所 春野町西分1-1
春野あじさい会館1階(地図P91-7-I)

TEL 080-8637-8934

開催日時 月・水・金曜日 9:30～15:00
木曜日 10:00～15:00 長浜宇賀公民館(第1・第3木曜日) 妊婦0歳児親子のつどい

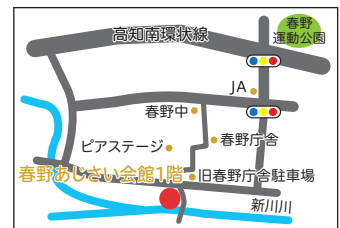
駐車場 春野あじさい会館全体で15台
(📌 あじさい会館駐車場が満車の場合は、旧春野庁舎駐車場がご利用できます)



ホームページ



HARUNOWAKUWAKUPOKETSUTO



1日のながれ

- 9:30 おはよう！こんにちは！あいたかったよー！「笑顔でごあいさつ」
健康状態の把握、☆いっぱいあそぼ(親子遊び)
- 11:45 おかたづけ、絵本タイム
- 12:00 お弁当、ティータイム(新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・再開あり)
- 13:00ごろ ☆いっぱいあそぼ(親子遊び)
- 15:00 「げんこつ山のたぬきさん～またあした！」みんなと両手でタッチして「さようなら」
☆いっぱいあそぼ…知育遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ、運動遊び



月の定例行事

- ▶ 誕生会カレーパーティ ▶ ほっとひと息 リフレッシュデー ▶ よちよちランド ▶ 育児相談(助産師・栄養士)
- ▶ 育児講座(教室) ▶ 不定期(火・土曜日)にほのぼのひろばで妊婦教室(沐浴、マタニティヨガ、絵本講座)、ベビーマッサージ教室を開催しています。 📌 詳しくは、毎月のおたよりまたはInstagram「はるのわくわくぼけっと」、ホームページをご覧ください。



スタッフから

親子が気軽に集えるところ！笑顔がいっぱいふえるところ！みんなが共に育つところ！つなげる・ひろげる子育ての輪。



利用者から

子育てがしんどくなった時に利用していました。スタッフが気さくに話しかけてくれるので、初めての利用でも楽しめます。他のママとの交流も多いので、親子ともにひろばに行くのが大好きです。

こあら

住所 神田2098-2 (株)山崎技研敷地内(地図P91-5-G)

TEL 833-7077

開催日時 月～金曜日 9:15～11:30 12:30～15:15

駐車場 10台

1日のながれ

9:15 開所 ホールで自由に遊びます。
 11:20ごろ みんなでおかたづけ ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ
 11:30 午前のおわり
 12:30 午後のはじまり ホールで自由に遊びます。
 15:05ごろ みんなでおかたづけ ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ
 15:15 閉所

月の定例行事

▶月の最後の月・火曜日 身体測定 ▶育児講座 ▶お誕生日会 ▶よちよちランド ▶育児相談(助産師・保健師)

! 月によって実施日が異なります。毎月のおたよりでご確認ください。



スタッフから

一人で子育てしてませんか？
 親子みんなで笑い合える場所。
 一人じゃないよ、たくさんのおかまが待ってます!!



利用者から

気楽に行け、アットホームな雰囲気、親子共々ゆったりと過ごせます。毎日行きたくなる親のオアシスです。



おおつ・にじいろひろば

住所 大津乙181-4 大津保育園内2階(地図P90-1-E)

TEL 866-1249

開催日時 月～金曜日 9:15～12:00 13:00～15:30

駐車場 8台

1日のながれ

9:15 開所 支援室や園庭で自由に遊べます。(園庭は11:00まで)
 午前のおわりの前にかたづけをして、手遊び、体操をします。
 12:00 午前のおわり
 13:00 午後のはじまり 支援室内で遊びます。(園児がお昼寝の時間帯のため)
 15:30 閉所

月の定例行事

▶誕生会 ▶身体測定 ▶育児講座 ▶絵本の読み聞かせ ▶育児相談(助産師・保健師)・よちよちランド

▶ひよっこサークル(0歳のお子さんを子育て中のお母さん・お父さん集まりませんか?)

▶避難訓練(保育園連携)

[ひよっこサークル]

毎週木曜日9:15～11:30 13:00～15:00(11:00と14:30から手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをします。おしゃべりしながら手作りおもちゃも作りましょう。)



スタッフから

親子でゆったりと遊び楽しめる環境づくりを大切にしています。楽しくおしゃべりしながら交流しましょう。ぜひ気軽に遊びにきてください。

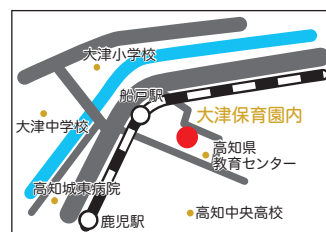


利用者から

あたたかくて、ゆったりとした雰囲気です。親子で笑顔になれ、ほっとできる場所となっています。月齢によって娘の遊び方が変わっていくのも見ていて楽しいです。近くにこういう場所があるのは本当にありがたいなあと感じています。



NIJIROHIROBA1249



※新型コロナウイルス感染症対策等により、開催内容や時間に変更がある場合がありますので、ご利用の際は各センターにご確認ください。

親子みかづき広場

住所 万々381 みかづき幼稚園内(地図P92-2-B)

TEL 822-3388

開催日時 月・水・金曜日 8:45~13:45

駐車場 10台程度



ホームページ



1日のながれ

- 8:45 開所 自由遊び
- 10:40 おかたづけをして、手遊び、絵本を楽しむ
- 11:20 ネイティブ講師によるイングリッシュ(10分程度)
- 11:30 自由遊び
- 13:45 閉所(活動時間は都合により変更することがあります。)



月の定例行事

- ▶ 月1~2回 育児講座 ▶ 絵本などの読み聞かせ ▶ ふれあいリズム遊び
- ▶ 育児相談 ▶ 園庭開放 ▶ よちよちランド ▶ ランチタイム



スタッフから

絵本の読み聞かせやリズム遊び、親子でのふれあい遊びをとりいれ、みんなで笑顔いっぱい。楽しいイングリッシュも大人気です。ママさんたちがリフレッシュしながら交流できる場でありたいと思います。ぜひ遊びにきてくださいね。



利用者から

利用者さん同士、そして先生達とも話が絶えず、いつもにぎやかな支援センターです。ネイティブの外国人講師によるイングリッシュや絵本の読み聞かせ、リズム遊びを毎回楽しんでいます。初めて来所される利用者さんにも気軽に声をかけ合える温かい雰囲気がとても好きです。

ぽけっとランド

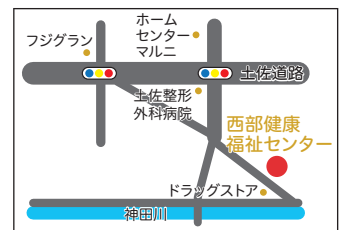
住所 鴨部860-1 西部健康福祉センター1階(地図P91-6-G)

TEL 828-4781

開催日時 火~土曜日 9:00~16:00

① 第1・第3木曜日 9:00~14:00

駐車場 有(① 西部健康福祉センター全体では駐車スペースはありますが、他の施設利用者の方も利用します)



1日のながれ

- 9:00 開所 お子さんと一緒に畳の部屋でゆったりと、フロアで手押し車やすべり台などで体を動かし、ままごとコーナーや絵本の部屋でじっくりと遊びます。
- 15:45 みんなでおかたづけをして帰る準備
- 16:00 閉所(第1・第3木曜日は14:00でおしまいです。)



月の定例行事

- ▶ 水曜日(おおむね月3回)親子リズム ▶ 金曜日(おおむね月3回)絵本の読み聞かせ
- ▶ 第4木曜日 誕生会 ▶ 月1~2回 育児講座 ▶ よちよちランド ▶ 育児相談(助産師・保健師)
- ① 定例行事は都合により、曜日等変更することがあります。毎月のおたよりでご確認ください。



スタッフから

お子さんの成長を共に見守りながら、利用者の皆さんがくつろいで過ごせる場、楽しく交流できる場でありたいと思います。砂遊びも人気です。気軽に遊びに来てくださいね。



利用者から

県外出身で慣れない場所での育児に不安もありましたがここへ来れば先生方に相談ができたり、他のママさんと気軽にお話ができ、子どもものびのびと遊んで、親子共々リフレッシュし、いつも笑顔にさせてもらっています。

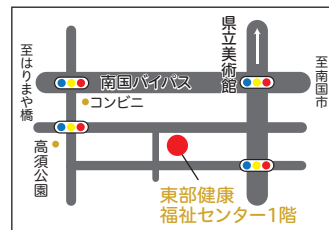
くすくすひろっぱ

住所 葛島4丁目3-3 東部健康福祉センター1階(地図P91-2-F)

TEL 882-9387

開催日時 日～木曜日 9:00～16:00

① 第1・第3月曜日 9:00～14:00

駐車場 東部健康福祉センター全体で30台程度
(①他の施設利用者の方も利用します)

1日のながれ

9:00 開所
受付を済ませた後、各自好きなことをして過ごします。
手作りのおもちゃもあるので、好きなもので遊んでね！
☆子どもさんと一緒に、ゆっくり遊んだり、交流したり楽しく過ごしましょう。

16:00 閉所(第1と第3月曜日は14:00までです)
※センター内は飲食禁止です。(お茶・育児ミルク可)

月の定例行事

▶月1回 誕生会 ▶育児講座 ▶よちよちランド ▶育児相談(助産師・保健師)
▶毎週木曜日(午前・午後) 絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び

①月によって実施日が異なります。毎月の「くすくすだより」でご確認ください。「くすくすだより」はこうちプレマnetでもご覧になれます)



スタッフから

一人ひとりの成長をみんなで喜びあいながら、子育てを一緒に考えていきましょうね。ほっとできれば良いなあ！出会いを大切に…。ぜひ遊びに来てね。



利用者から

先生たちの手作りおもちゃがたくさんあって、子どもも大喜びで遊んでいます。成長を一緒に見守ってくださることがありがたいです。

さくらんぼの森

住所 高知市帯屋町2-2-9
帯屋町チェントロビル2階(地図P92-5-E)

TEL 855-7010

開催日時 火曜日～日曜日 10:00～12:00 12:30～15:30

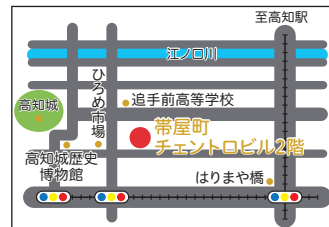
駐車場 無し



Facebook



Instagram



1日のながれ

10:00 開所 受付後、各自好きなことをして過ごします。
12:00 午前のおわり
12:30 午後のはじまり 受付後、各自好きなことをして過ごします。
15:30 閉所
※センター内、飲食禁止(お茶・ミルク可)

月の定例行事

▶保健師・助産師・栄養士相談日(月1回以上) ▶年2回 おはなし会
▶月1回 つくってあそぼう(季節の製作遊び) ▶月1回 さくらんぼ園の園児との交流
▶育児講座・よちよちランド(詳しくは毎月のお便り・Facebook・Instagramをご覧ください)



スタッフから

妊婦さんや就園前の親子が気軽に立ち寄って、ほっと安心できる場にしていきたくと思っています。楽しくおしゃべりしながら交流しましょう。ぜひ、遊びに来てくださいね。



利用者から

街中にあるので、買い物のついでに立ち寄ったり、車がなくても気軽に行くことができ、利用しやすい環境です。室内も広く、日曜・祝日も開所しているところがうれしいです。

※新型コロナウイルス感染症対策等により、開催内容や時間に変更がある場合がありますので、ご利用の際は各センターにご確認ください。

ママン

住所 高知市南御座90番地1
高知 蔦屋書店3階(地図P93-3-1)

TEL 855-5238

開催日時 火～日曜日 10:00～15:00

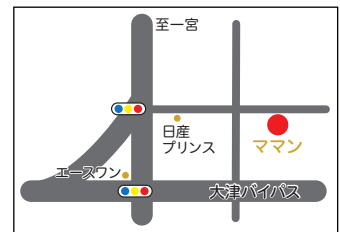
駐車場 有(高知蔦屋書店)



Facebook



Instagram



1日のながれ

- 10:00 開所
受付後、各自好きなことをして過ごします。
木のおもちゃや手作りおもちゃがあります。親子でゆったり過ごしたり、からだを動かして遊んだりしましょう。
- 11:30 お弁当持参の方はランチタイム(休止中。再開時はおたより等でお知らせします。)
自由遊び
- 15:00 閉所



月の定例行事

- ▶保健師・助産師・栄養士相談日(月1回以上) ▶月1回 つくってあそぼう(季節の製作遊び他)
- ▶月1回 つながろうの日
- ▶育児講座・よちよちランド(詳しくは毎月のおたより・Facebook・Instagramをご覧ください。)



スタッフから

妊婦さんや就学前の親子が気軽に立ち寄って、ほっと安心できる場にしていきたいと思っています。楽しくおしゃべりしながら、また食事を楽しみながら交流しましょう。ぜひ、遊びに来てくださいね。



利用者から

高知蔦屋書店内にあり、子どもが遊べて、食事もでき、買い物もできるので利用しやすいです。駐車場もあり、日曜・祝日開所しているのが嬉しいです。

おもいっきりひろば

住所 高知市一宮南町1丁目15-13
(マルナカ高知インター店 敷地内)(地図P93-1-J)

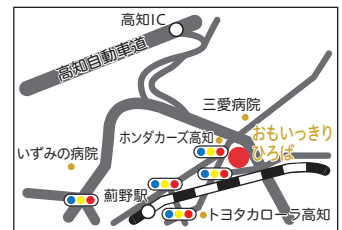
TEL 855-7310

開催日時 火～日曜日 10:00～12:00 13:00～16:00

駐車場 有(マルナカ高知インター店駐車場)



ホームページ



1日のながれ

- 10:00 開所 受付を済ませて自由に遊んでください。
イベントなどの時間は、各月のスケジュール表を確認してください。(ホームページでも確認できます)
- 11:45 かたづけのあと、絵本の読み聞かせなどを行います。
- 12:00 午前のおわり
- 13:00 午後のはじまり
- 15:45 かたづけのあと、絵本の読み聞かせなどを行います。
- 16:00 閉所



月の定例行事

- ▶おおきくなったかな?(身体測定) ▶助産師・栄養士等の育児相談 ▶英語で遊ぼう(月1回) ▶製作イベント
- ▶お誕生会 ▶よちよちランド ▶その他外部講師によるイベント等



スタッフから

土日祝もオープンしています。親子でゆっくりと遊べる時間を過ごしませんか?楽しいイベントも企画しています。気軽に遊びに来てくださいね!



利用者から

スーパーの敷地内にあり駐車場も広いから、子どもと一緒に遊んだ後は、買い物もできて便利です。パパも子どもと一緒に利用しています。

こもれびテラス

住 所 高知市塩田町18-10(地図P93-2-F)

T E L 820-1171

開催日時 火～土曜日 9:00～16:00

🕒 第2・第4水曜日は14:00まで

駐 車 場 有 (🕒 他の施設利用者の方も利用します)

1日のながれ

9:00 開所 受付で検温や体調チェックを済ませたら、それぞれ好きな場所で好きな遊びを楽しんでね!

広々としたスペースで体を動かして遊んだり、畳のコーナーでは絵本を読んだりしてお子さんとゆったり過ごすこともできます。

16:00 閉所(第2・第4水曜日は14:00でおしまいです。)

※センター内は飲食禁止。(お茶・ミルクは可)

月の定例行事

▶月1回育児講座 ▶よちよちランド

🕒 詳しくは毎月のお便り・Instagramにてお知らせします。



スタッフから

親子で気軽に立ち寄り楽しく過ごせる場所になればいいなと思っています。みなさん、ぜひ、遊びにきてくださいね!



利用者から

アットホームな雰囲気、スタッフの方もよく声をかけてくれるので、安心感があります。手作りおもちゃも楽しめます。ゆったりと絵本を読んであげられる畳のスペースがお気に入りです。



KOMOREBI TERRACE



※新型コロナウイルス感染症対策等により、開催内容や時間に変更がある場合がありますので、ご利用の際は各センターにご確認ください。

子育てサロン・子育て集いの場

地域の方が子育て支援のために主催されている場です。子育て中の方が気軽に、自由に集うことができます。ぜひご参加ください。

都合により、実施日が変わることがありますので、事前に確認してご利用ください。

高須ふれあいセンター育児サークル(高須ふれあいセンター・高須地区民生委員児童委員協議会)

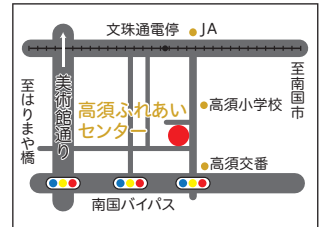
実施場所 高須新町2丁目5-15 高須ふれあいセンター2階(地図P91-2-F)

問合せ先 高須ふれあいセンター ☎882-6912

実施日時 毎週木曜日 10:00~12:00

駐車場 台数に限りがあります。

内容 気ままな交流の場です。クリスマスにはサンタクロースが来ます。プレママもどうぞお待ちしております。



子育てサロン「あそぼっと」(布師田地区民生委員児童委員協議会・布師田地区社会福祉協議会)

実施場所 布師田1647 布師田ふれあいセンター2階(地図P90-1-D)

問合せ先 布師田ふれあいセンター ☎845-1305

実施日時 原則毎週火曜日 10:00~12:00

駐車場 10台程度

内容 子育て中の親子(未就園児とその保護者)が集える場です。年2回ほどイベントも開催しています。



スタッフより

同年齢の子どもさんをもつママ同士の情報交換の場、息抜きの場として楽しく利用されています。

子育てサロン「そら」(初月地区民生委員児童委員協議会)

実施場所 南久万119-1 初月ふれあいセンター2階(地図P92-2-B)

問合せ先 民生委員(島本さん) ☎090-1175-9615

実施日時 第1・第2・第3火曜日 10:00~12:00

駐車場 お車での来場はできるだけご遠慮ください。

内容 入園入所前のお子さんと一緒に、お母さん、子守りのおばあちゃん、子育てに関心のある方、いつでも気軽に参加ください。もうすぐママになる方も大歓迎。



スタッフより

人と人が 出会い ふれあい いこい 楽しい子育てができるお手伝いの場でありたいです。

子育てサロン「さくら」(南街地区民生委員児童委員協議会・南街地区社会福祉協議会)

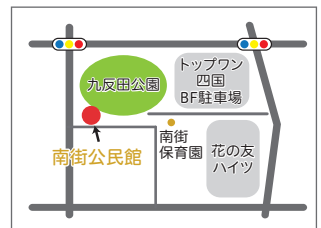
実施場所 九反田4-40 南街公民館3階(地図P93-5-F)

問合せ先 (横田さん) ☎080-2980-3278

実施日時 第2・第4水曜日 10:00~11:30

駐車場 なし

内容 新米ママ、子育て中のママさん、妊婦さん、そしてベテランママさん。入園前のお子さんと一緒に散歩気分でおしゃべりしませんか？

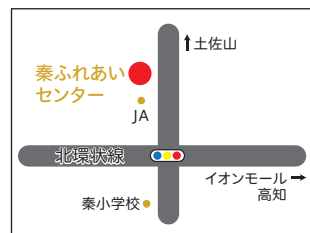


スタッフより

スタッフは昔若かった人ばかりですが、若いママさんたちが少しの時間でもホッと一息つける場所をつくろうと心がけています。

ほっとランド秦(秦地区民生委員児童委員協議会)

- 実施場所** 中秦泉寺54-3 秦ふれあいセンター3階(地図P92-1-E)
- 問合せ先** 秦ふれあいセンター ☎872-6911
- 実施日時** 毎月第1水曜日 10:00~12:00(8月はお休み)
- 駐車場** お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
- 内容** お母さんの気分転換、情報交換、友だちづくりに。同世代の子どもたちと自由に遊べる交流の場です。

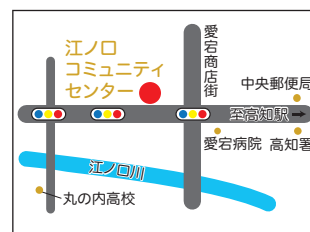


スタッフより

ほっとランド秦は、年4回(3・5・7・12月)イベントを行っています。また、年2回保健師さんにも来てもらっています。新人のお母さん、他県から来られたお母さんの交流の場として喜ばれています。

江ノ口コミュニティセンター 育児サロン(江ノ口コミュニティセンター)

- 実施場所** 愛宕町1丁目10-7 高知市江ノ口コミュニティセンター センター4階和室(地図P92-3-D)
- 問合せ先** 江ノ口コミュニティセンター ☎820-1022 ※お越しの際には一度ご連絡ください。
- 実施日時** (原則として)毎週火曜日 10:00~12:00
- 駐車場** お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
- 内容** 地元のボランティア2~5人が話し相手として来て来てくれています。ボランティアの皆さんが持ち寄ってくれたおもちゃなどで子どもたちは自由に遊び、保護者もそれぞれの経験を自由に交換、参考にしています。また、11:40に通過するJR四国のアンパンマン列車を見て楽しんでいます。
- 注意事項** 対象児童は3歳未満

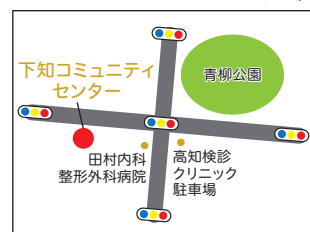


スタッフより

お世話役は全員がおじいちゃん、おばあちゃんです。20畳の和室で和気あいあいのなか、子育ての情報を交換し合うことができます。

下知スマイルひろば~親子で絵本を楽しむ会~(下知地区民生児童委員協議会・下知コミュニティセンター地域活動部会)

- 実施場所** 二葉町10-7 高知市下知コミュニティセンター3階(地図P93-5-H)
- 問合せ先** (信清さん) ☎090-7787-1343
- 実施日時** 奇数月第3木曜日 10:30~11:30
- 駐車場** お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
- 内容** 下知図書館さんのご協力も得ながら絵本の読み聞かせやふれあい遊びを楽しみます。その後はわいわいがやがやおしゃべりタイム。テーマ別のミニ講座があることも。

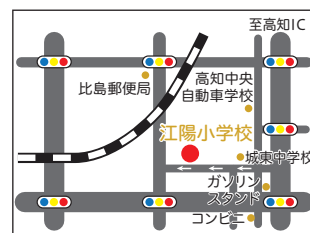


スタッフより

「おみやげは、スマイル」がモットー。子どもたちはもちろん、ママやパパ、参加した地域の人たちみんなにスマイルを!

こどもの国(江ノ口東地区社会福祉協議会)

- 実施場所** 江陽町1-30 高知市立江陽小学校1階生涯学習室(地図P93-3-G)
- 問合せ先** (片岡さん) ☎080-1991-3948
- 実施日時** 毎月1~3日は除く最初の金曜日 10:00~11:30
- 駐車場** 数台(西進のみの一方通行に注意)
- 内容** 月齢に合わせたお話を。参加者みんながサロンをつくりあげるメンバーです!



スタッフより

会うごとにお子さんの成長ぶりに感激。そんな事も伝えていきます。ママがほんの少し息抜きしていただける場になりたいです。

※新型コロナウイルス感染症対策等により、開催内容や時間に変更がある場合がありますので、ご利用の際は各サロンにご確認ください。

☎高知市の市外局番は **088** です

■ まかしちよぎ親子広場(介良地区民生委員児童委員協議会・介良地区社会福祉協議会)

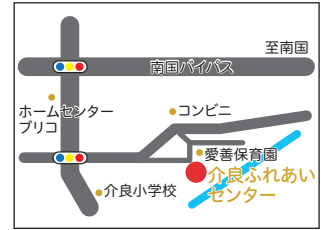
実施場所 介良乙2286 介良ふれあいセンター2階(地図P91-1-F)

問合せ先 (楠本さん) ☎090-9778-5180

実施日時 毎月第2・第4火曜日 10:00~12:00

駐車場 5台

内容 お母さんたちがリラックスして笑顔になる時間を一番に。子どもたちは自由に走りまわりおもちゃで仲よく遊んでいます。両手を広げて笑顔で待っています。気軽に遊びにきてよ。伝統行事も楽しんでいます。



スタッフより

「手と手をはなさない ささえあい あたたかく」ひとりぼっちはいないよ。お母さんたちの笑顔ステキですよ。子どもさんからいつもパワーもらって元気モリモリの広場。

■ Mama★Kids

実施場所 上本宮町114-1 上本宮町山手公民館(地図P91-6-F)

問合せ先 (片田さん) ☎090-7782-3328

実施日時 毎月第1金曜日 10:00~12:00

駐車場 2台

内容 「ほっ」とする場所を目指しています。自由に子どもと一緒に遊びながら、お友達づくりをしませんか？



スタッフより

小規模の子育てサロンなので人数に限りがありますが、お里帰りで「ほっ」とする気分になってほしいし、そんな場所の提供になればと思っています。子育てママの応援団より

■ 子育てサロン「ありんこ組」

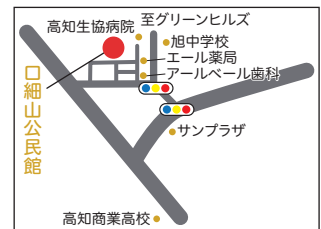
実施場所 口細山206-208 口細山公民館(地図P90-7-E)

問合せ先 (東さん) ☎090-1267-3172 (門脇さん) ☎088-840-0493

実施日時 毎月第3水曜日 10:00~12:00

駐車場 お問い合わせください(東さんまで)。

内容 子育て中の親子が、気軽に自由に集える場です。絵本の読み聞かせあり。



スタッフより

保護者も、子どもも、スタッフも、共に楽しんでいます。ぜひ遊びにおいでください。

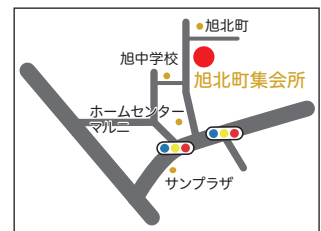
■ 子育てサロン「ぴよぴよ」

実施場所 口細山150-13 旭北町集会所(地図P90-6-E)

実施日時 毎月第4水曜日 10:00~12:00

駐車場 2台

内容 おおさんを遊ばせながら、お母さん、おばあちゃん、これからママになる妊婦さんが気軽に楽しく集える場です。



スタッフより

ママも、子どもも ぴよぴよ♪おしゃべりしたり！ 遊んだり！ 一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

子育てひろば「つみき」(上街地区民生委員児童委員協議会)

実施場所 上町2丁目6-33 高知市立龍馬の生まれたまち記念館2階(地図P92-5-C)

問合せ先 (坂本さん) ☎090-7784-7808 (森田さん) ☎090-5274-1845

実施日時 原則 第1・第3水曜日 10:00~12:00

駐車場 お問い合わせください(坂本さんまで)。

内容 あなたの子育て応援団が待っています。子育てに関する不安や悩みなど何でも話してください。子ども親も共に育つことを目指しているアットホームな“ひろば”です。



スタッフより

龍馬の生まれたまちで、親子さん、地域の方、スタッフと楽しく遊びましょう♪活動の様子はFacebookで公開中です。

子育てサロン「かがみっこらぶ」

実施場所 鏡大利1 鏡公民館(RIO内) 3階和室(地図P90-7-C)

問合せ先 鏡公民館 ☎896-2525

実施日時 毎月第1木曜日 10:00~12:00(イベント内容により変更あり)

駐車場 あり

内容 年間5回のイベントを行っています。子育て中のお母さん、妊婦さん、ベテランママさん。ご家族の方も、参加OK。子育てについての情報交換をしませんか。



スタッフより

お母さんの交流が中心ですが、イベントによりご家族や地域の方も募集します。気軽にお越しください。お待ちしております。

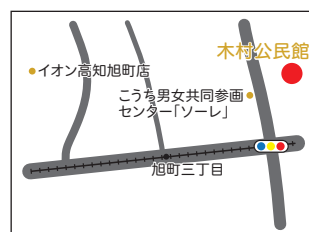
子育てサロン「BeBe・Land」

実施場所 旭街3丁目121 木村公民館内

問合せ先 (弥勒さん) ☎090-2789-9956 (片田さん) ☎090-7782-3328

実施日時 毎月第4金曜日 10:00~12:00 **駐車場** 若干(お問い合わせください)。

内容 ちょっと話を聴いてほしいな…。「ほっ」と一息つきたいな…。お子さんを遊ばせながら、楽しく集える場です。



スタッフより

赤ちゃんの音がにぎやかなサロンです。お母さんたちの交流にもなればと思っています。

子育てサロン「HAPPY」

実施場所 口細山7-8 横内公民館(地図P90-6-E)

問合せ先 (安部さん) ☎090-7144-8346 (大久保さん) ☎090-5148-8716

実施日時 毎月第2金曜日(変更あり) 10:00~12:00

駐車場 3台

内容 地域に寄り添い、皆が集える場所を目指しています。



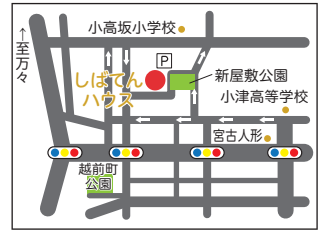
スタッフより

子育てをしている保護者の方や、そのお子さまたちが楽しく交流できる憩いの場にしたいと思っています。気軽に遊びにきてください。

※新型コロナウイルス感染症対策等により、開催内容や時間に変更がある場合がありますので、ご利用の際は各サロンにご確認ください。

しばてんKid's(しばてんハウス)

- 実施場所** 新屋敷1丁目2-10(地図P92-4-C)
- 問合せ先** ☎824-2975 (野島さん) ☎090-8286-4312
- 実施日時** 毎月第4水曜日 9:00~15:00 ※時間は変更する場合があります。
- 駐車場** 北側の空地をご利用ください。
- 内容** 食事をしながらゆっくりと自由に過ごしてください。
「ホット」とするひとときを…。子育ての先輩がお待ちしています。
- 注意事項** ランチは当日までに予約をお願いします。



スタッフより

お子様とゆっくり食事しながらくつろげる場所にしたいと思っています。お母さんの息抜きの場として利用してください。

あそびのひろば「どんどこどん」

- 実施場所** 神田2291-11 しばてんハウス神田(地図P92-7-B)
- 問合せ先** (田中さん) ☎080-9839-2479
- 実施日時** 毎月第1金曜日 10:00~14:00(1月・5月・11月は第2金曜日)
※時間が変更する場合があります(お問い合わせください)。
- 駐車場** 台数に限りがあります。
- 内容** 遊びを通して、子どもたちの発達や成長を共に喜び、見守っていきましょう。
手遊び・ふれあい遊び・絵本読みも行います。
- 注意事項** お弁当は当日10時までに予約をお願いします(持ち帰り可)。

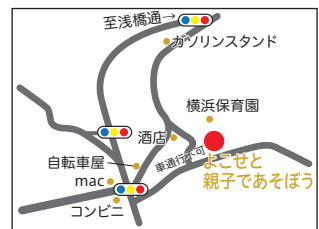


スタッフより

保育士と子育て経験豊かなスタッフがお待ちしています。子育て中の方だけでなく、どなたでも気軽に参加してください。

よこせと親子であそぼう(よこせと連携協議会福祉部会)

- 実施場所** 横浜東町4-1 横浜文化センター(地図P91-4-H)
- 問合せ先** (下村さん) ☎090-8283-1382(出ないときは伝言をお願いします)
- 実施日時** 毎月第3水曜日 10:00~11:30
- 駐車場** 10台程度
- 内容** 「親子」と名前がついていますが、今子育て中のパパ・ママ・じいじ・ばあば…
どなたでもOK! 気軽に来てや♪
- 注意事項** よこせと連携協議会のホームページやInstagramにてお知らせしています。急な時間変更やお休みはInstagramをご覧ください。「yokoseto」で検索・登録をお願いします。



スタッフより

元気な元パパ・元ママ(じいじ・ばあば)、保育士さんたちもお待ちしています。みんなでワイワイ、ゆったりと過ごせる場所にしたいです。季節のイベントも開催しています。

※新型コロナウイルス感染症対策等により、開催内容や時間に変更がある場合がありますので、ご利用の際は各サロンにご確認ください。



子育てサークル・子育て支援サークル

高知市には、子育て中の保護者が集まって自主的な活動を行う子育てサークルや、ボランティアによる子育て支援を行っている子育て支援サークルがあります。市に登録しているサークルは、子ども育成課ホームページに掲載しています。どのサークルも新しいお友だちの参加・見学、大歓迎です。活動に参加してみたいという方は、直接サークルへ連絡されるか、子ども育成課までご連絡ください。

また、一定の要件を満たし、高知市に登録したサークルが健康福祉センターやふれあいセンターなどの市の施設を使用する場合にその使用料が免除されます。登録は年度ごとに事前に手続きしていただく必要があります。登録手続きや使用料が免除できる施設など詳しいことは子ども育成課までお問い合わせください。

多機能型保育事業実施施設

多機能型保育事業を実施している施設では、地域住民と子育て世代(就園児、未就園児家庭)がともに集い、交流できる場を開設しています。子育て相談やサロン、絵本の読み聞かせなど気軽にご参加ください。感染症等の状況により内容を変更することがありますので、ホームページや電話でご確認ください。

情報はFacebookやInstagram「らいーな」にて随時更新しています。

※各園ともに駐車台数に限りがあります。

地域の中で少しだけさあ多機能型保育

あったらいーな



多機能型保育Instagram

園名	住所・TEL	内容	園からひと事
江ノ口保育園 http://www.at-ml.jp/71541/	中水道9-24 872-7782	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 子育て相談(水曜日) 11:30~15:30 ▶ 園庭開放(木・土曜日) (木曜日)9:30~10:50 (土曜日)9:30~11:30 	地域の方も気軽に来園し、園の行事やお米作り・野菜づくりを共に楽しんでいます。皆さんも、ぜひ遊びに来てくださいね。(土曜の園庭開放には、給食を一緒に食べていただけます。)
高知愛児園 https://www.ans.co.jp/n/kochi-aijen/	竹島町28-2 831-2857	<ul style="list-style-type: none"> ▶ サロンおひさま (木曜日)9:00~11:00 ▶ 子育て相談 (土曜日)10:00~12:00 ※要予約 ▶ 園庭開放おひさま (月曜日)11:00~14:00 	サロンは主任児童委員さんがお手伝いしてくれ、赤ちゃんを抱っこしてくれる間、お母さんたちはほっとひと息…アットホームなサロンへお越しください。また、園庭開放は公園に立ち寄るような気分で遊びに来てください。
うらど龍馬保育園 http://uradoryoma-hoikuen.com	浦戸528-1 842-3653	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 園庭開放(週1回) 10:00~11:00 ▶ 水族館まりんらんど公開(週1回) 10:00~11:00 ▶ 子育て電話相談(木曜日) 13:00~15:00 ☆詳しくは、ホームページまたはInstagramをご覧ください。	自然に囲まれた小さな保育園で、一緒にゆったりと楽しい時間をすごしませんか？水族館ではかわいいお魚を見て触れて、エサやりも体験できます。
ふくし園 https://fukushien.com	百石町3-7-7 832-8631	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 子育て相談 (月曜日)13:00~15:00 ※要予約 ▶ 子育て広場あいあい (水曜日)9:30~11:00 ▶ 園庭開放「あいあい広場」 (土曜日)9:30~11:00 	絵本の読み聞かせや、季節の遊びなど園に通っているお友だちと一緒に元気に遊びましょう。親子ふれあい体操やいろいろな運動遊びなど楽しみませんか。みんなまってるよ！
高知聖園マリア園 http://www.misono-j.or.jp	新本町1-7-25 823-7258	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 園庭開放「エンジェル広場」(第1・2・3火曜日)10:00~11:00 ▶ 子育て相談「スマイルルーム☺」(月~金曜日)10:00~15:30 駐車場利用可能:3台(予約制) 	たくさんのお友だちと一緒に遊ぼうね。おしゃべりできることを楽しみに待っている保育士・看護師・栄養士がいますよ。
針木保育園 http://hariki.or.jp/	針木北2-2-13 844-1061	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 「さんさんひろば」(第1・3木曜日※変更する場合があります) 9:30~11:00 ▶ 英語あそび(要予約) 月末の金曜日のみ参加可能 10:00~10:30 	緑いっぱい囲まれた環境で、四季の変化を感じながら遊ぶことのできる広い園庭に来ませんか。元気な子どもたちに会ってください。また、月によっては保護者向けの楽しいイベントも計画していますので遊びにおいでください。待っています。
潮江第二双葉園 https://www.jizenkyokai.or.jp/index.htm	仲田町1-13 833-3624	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ふたばっこひろば (月2回火曜日)10:00~11:00 ▶ 子育て電話相談 (月3回)13:30~15:00 	小さなお子さんには身体測定、親子で広い園庭や遊具で遊べます。元気な園児と一緒に遊びましょう。楽しいイベントや園行事にも参加してみませんか？ニコニコ笑顔になれるですよ！遊びに来てくださいね。
Azonoにこにこ駅	薊野北町 4-7-24 846-5227	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 子育て応援日 (火・水・木曜日)9:30~11:00 ▶ 園庭開放(不定期で土・日曜日に開催) ▶ 子育て電話相談 (月~金曜日)13:00~15:00 	一緒に遊ぼう！保育士による絵本や、ふれあい遊びなどもあります。親子で気軽に参加し相談や情報交換の場として、ぜひ遊びに来て下さいね。お待ちしております。

遊ぶ・仲間をつくる

図書館などの情報

親子で図書館に遊びに行きませんか？図書館には、絵本がいっぱい。読み聞かせもやっています。また、高知市内には、おもちゃの図書館もあります。

オーテピア

オーテピア高知図書館(高知県立図書館・高知市民図書館本館)、オーテピア高知声と点字の図書館、高知みらい科学館の3つの施設の複合施設です。

住所 追手筋2丁目1-1(地図P92-4-E) **ホームページ** <https://otepia.kochi.jp>

乳幼児設備 施設内にベビールーム(授乳室、おむつ替えシート等)を備えています。



オーテピア高知図書館(2～3階)

開館日時 火～金曜日 9:00～20:00
土・日・祝日 9:00～18:00
(7・8月の土曜日は20:00まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、毎月第3金曜日(8月及び祝日を除く)、資料特別整理期間(令和5年度は8/9～8/12)、年末年始(12/29～1/4)

TEL 823-4946

FAX 823-9352

オーテピア高知図書館では、たくさんの方がみなさんを待っています。ぜひお気軽にお越しください。

2階の「こどもコーナー」では子ども向けの本や紙芝居、図鑑などをたくさん置いているほか、以下の定例行事も行います。参加は無料です。

●定例行事「ちいさいひとたちのための絵本とおはなしにであう会」

実施日時 毎月第1水曜日(8月はお休み)
10:30～11:00

対象 0～3歳ぐらいの赤ちゃんとその保護者

内容 わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

●定例行事「ぴった～あかちゃんのおはなしかい～」

実施日時 毎週土曜日 10:00～10:20

対象 0～3歳ぐらいの赤ちゃんとその保護者

内容 わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど

●定例行事「おはなしのじかん」

実施日時 毎週土曜日 10:30～11:00

対象 3歳ぐらい～小学生

内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど

「子育て応援コーナー」には、離乳食・子どもの病気をはじめ、名付け・仕事と育児の両立など、育児のヒントになるような本はもちろん、子育てに関するチラシやパンフレットも置いています。

毎月1回、高知学園短期大学の学生ボランティアによるおはなし会を第3土曜日に行います。その日は通常のおはなし会はおやすみです。

オーテピア高知声と点字の図書館(1階)

視覚障害、発達障害、知的障害、肢体不自由など様々な理由で活字図書の利用が困難な人の図書館です。録音図書(声の本)、マルチメディアデージー図書(音声サポート付き電子書籍)、点字の本などのバリアフリー図書で、みなさんの読書をサポートします。図書の郵送サービス(無料)もあります。お気軽にご相談ください。

開館日時 火～金曜日 9:00～20:00
土・日・祝日 9:00～18:00
(7・8月の土曜日は20:00まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、毎月第3金曜日(8月及び祝日を除く)、8/11(山の日)を含む4日間(資料特別整理期間)、年末年始(12/29～1/4)

TEL 823-9488

FAX 820-3218

高知みらい科学館(5階)

きれいな星空が見られる「プラネタリウム」や科学体験ができる「展示室」などがあります。

毎週日曜日には、簡単な科学工作などができる「ミニかがく教室」を開催します。

開館日時 火～木曜日 9:00～18:00
金曜日 9:00～20:00
土・日曜日 9:00～18:00
(7・8月の土曜日は20:00まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館9:00～18:00)、年末年始(12/29～1/4)

TEL 823-7767

FAX 824-8224

高知市民図書館(分館・分室)

高知市民図書館には分館・分室があります。分館・分室にも絵本や紙芝居をたくさん置いてあります。読み聞かせもやっています。ぜひ遊びに来てください。

分館

名称	住所	TEL	開館日時
旭市民図書館	旭町3丁目121 木村会館 (地図P91-6-F)	872-0322	火～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00 ※休館日 月曜日、毎月第3金曜日(8月を除く)、祝日、資料特別整理期間(3月中の4日間)、年末年始(12/29～1/4)
潮江市民図書館	栈橋通2丁目1-50 (地図P93-7-F)	832-4044	
江ノ口市民図書館	愛宕町1丁目10-7 江ノ口コミュニティセンター (地図P92-3-D)	873-7600	
下知市民図書館	二葉町10-7 下知コミュニティセンター (地図P93-5-H)	883-3000	
長浜市民図書館	長浜690-5 長浜ふれあいセンター (地図P91-4-I)	841-2013	
春野市民図書館	春野町西分340(地図P91-7-I)	894-5554	

分室

名称	住所	TEL	開館日時
三里ふれあいセンター図書室	仁井田4229-2 (地図P91-2-H)	847-0296	火～金曜日 13:00～17:00 土曜日 10:00～17:00 日曜日 10:00～13:00 ※休館日 月曜日、毎月第3金曜日(8月を除く)、祝日、年末年始(12/29～1/4)
鴨田ふれあいセンター図書室	鴨部860-1 西部健康福祉センター (地図P91-6-G)	843-0814	
初月ふれあいセンター図書室	南久万119-1(地図P92-2-B)	824-8793	
一宮ふれあいセンター図書室	一宮中町1丁目5-20 (地図P90-3-D)	846-1966	
高須ふれあいセンター図書室	高須新町2丁目5-15 (地図P91-2-F)	882-6945	
介良ふれあいセンター図書室	介良乙2286(地図P91-1-F)	860-0307	
朝倉ふれあいセンター図書室	曙町1丁目14-12 (地図P91-7-F)	840-0044	
秦ふれあいセンター図書室	中秦泉寺54-3(地図P92-1-E)	823-6926	
五台山ふれあいセンター図書室	五台山2945-2(地図P91-2-G)	882-9819	
大津ふれあいセンター図書室	大津乙930-5(地図P90-1-E)	866-2439	
布師田ふれあいセンター図書室	布師田1647(地図P90-1-D)	845-1340	
御豊瀬ふれあいセンター図書室	御豊瀬252(地図P91-3-I)	841-1500	
浦戸ふれあいセンター図書室	浦戸274-9(地図P91-3-I)	842-2476	
鏡図書室	鏡大利1(RIO内) (地図P90-7-C)	896-2529	
土佐山図書室	土佐山122-1(地図P90-5-A)	895-2314	

認定NPO法人 高知こどもの図書館

2020年4月にお城の下の森の中に移転、開館しました。のんびり遊びに来てください。

住所 丸ノ内1丁目1-10 高知県公文書館内(地図P92-4-D)

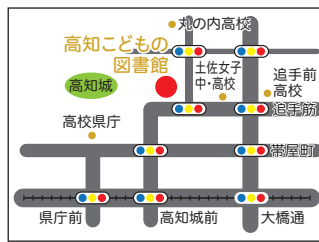
TEL 820-8250 **FAX** 820-8251

メール kochi@kodomonotoshokan.org

開館日時 金・土・日・月曜日 10:00~17:00

駐車場 なし

ホームページ <http://kodomonotoshokan.org>
こちらからもホームページをご覧になれます。



職員から一言

小さなお子さんから大人の方までどなたでも無料でご利用いただけます。1人10冊、2週間の期間で本を貸し出しています。詳しくは、図書館までお問い合わせください。

高知おもちゃ図書館「はとぼっぼ」

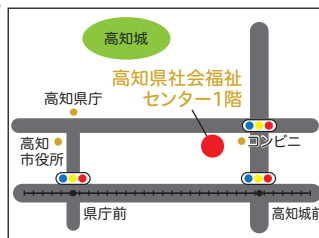
「はとぼっぼ」は、おもちゃの貸し出しや遊び場を提供し、子どもの豊かな発達を支援するボランティア活動を行っています。気に入ったおもちゃがあれば、無料で1家族3点まで2週間借りることができます。保護者同伴でご来館ください。

住所 本町4丁目1-37 高知県社会福祉センター1階
ボランティアルーム(地図P92-5-D)

TEL 090-8284-2180(濱田さん)

開館日時 土曜日 10:00~12:00
(第5土曜日、祝日は休館)

駐車場 なし



職員から一言

障がいのあるなしにかかわらず、子どもなら誰でも利用できます。年に2回、5月と10月にお楽しみ会を開催しています。

親子絵本ふれあい事業～よちよちランド～

絵本の読み聞かせやふれあい遊びを通して、お子さんとの楽しいひとときを過ごしませんか。絵本と出会うきっかけとして絵本を1冊プレゼントしています。ぜひ、ご参加ください。

対象 生後3か月～1歳までのお子さんと保護者

会場 市内地域子育て支援センター(P55～63をご覧ください)

参加方法 生後3～4か月に母子保健課からお送りするアンケートと一緒に案内文書(絵本引換券)を送付します。当日案内文書を持って、ご希望の会場へご参加ください。

① 一部会場では、事前申込が必要です。会場や開催日の詳細は、お送りする案内またはホームページをご覧ください。

② 絵本の引換えには期限がありますので、送付する案内文書でご確認ください。

よちよちランドホームページはこちら→



問 子ども育成課 ☎823-9482 FAX825-2440

園庭開放など

市内の保育所・幼稚園・認定こども園などでは、まだ園に入っていないお子さんと保護者のために、園庭開放を行い、園の子どもたちと一緒に遊んだり、園の雰囲気を感じたりできる場を設けています。また子育て相談、育児講座なども実施しています。お子さんと一緒にお近くの園に遊びに行ってみませんか？

① 園の行事等により、日を変更することがあります。事前に電話で確認して行かれることをおすすめします。

② 園には駐車場がないことが多いため、車以外の交通手段をご利用ください。また、利用にあたっては、園の決まりに従ってください。

① 公立保育所の子育て相談

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
さえんば保育園	菜園場町9-4 882-0949	第2・第4木曜日 9:30～11:30	さえんば商店街のすぐ東にあります。お待ちしています。気軽に遊びに来てください。
ちより保育園	丸池町9-55 884-6587	第2・第4木曜日 9:30～11:00	身近に公園もあり、自然に恵まれたなか、子どもたちが心豊かに育ちあえるよう保育をしています。広い園庭やプレイルームで一緒に遊びましょう。
小高坂保育園	新屋敷2丁目18-45 872-2605	第2・第4木曜日 9:30～11:00	「保育園ってどんなところ?」「子育ての悩みや迷いを話してみたいな」「子育て中のお友だちが欲しいな」という方、親子で遊びに来てください。
宮前保育園	宮前町139-2 824-4760	第2木曜日 9:30～11:30	自然豊かな整った環境のなか、広い園庭でのびのび遊べます。一時保育や病後児保育の見学もどうぞ。
旭保育園	旭町2丁目8-12 872-6977	第4木曜日 9:30～11:30	保育園の様子をお子さんと一緒にのぞいてみませんか？親子で一緒に遊んだり、子育ての悩みを気軽に相談してください。
石立保育園	東石立町138-1 831-3641	第2木曜日・第4水曜日 9:30～11:00	0歳から5歳までのお友だちがいます。広い庭でいっぱい遊べるよ。ぜひ遊びに来てね。
河ノ瀬保育園	南河ノ瀬町8-9 831-7032	第2火曜日 9:30～11:00	広い園庭での遊びやお子さんの年齢に応じたクラスでの生活の様子を見たり、一緒に遊んだりしていただけます。
一宮保育園	一宮西町4丁目 14-16 845-1502	第2・第4水曜日 9:30～11:00	お花がいっぱいの広い園庭やホールで、のびのび遊べます。子育てのことなど、おしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしましょう。
秦中央保育園	中秦泉寺55-1 826-6322	第2・第4木曜日 9:30～11:30	木のあたたかみのある園舎で一緒に遊びませんか？どうぞお気軽にお立ち寄りくださいね。
朝倉保育園	朝倉東町24-41 844-1351	第2木曜日 9:30～11:30	広い園庭には木々も多く、楽しい遊具もありますよ。お子さんと一緒に、気軽に遊びに来ませんか？
神田みどり保育園	神田47-4 840-0668	第2木曜日 9:30～11:30	広い園庭や砂場で遊べます。「元気に遊びたい」「園のことを知りたい」「ほっとしたい」「ちょっと疲れた…」時などいつでもどうぞ。駐車場もありますので事前にお問い合わせください。
若葉保育園	若草南町23-47 844-5615	月～金曜日 9:15～12:00 13:00～15:30	地域子育て支援センター「あそぼっと」で実施しています。P57をご覧ください。
長浜保育園	長浜4118-2 842-2540	第2木曜日 9:30～11:30	広い園庭ときれいな園舎で一緒に遊びましょう。お気軽においでください。お待ちしています。
大津保育園	大津乙181-4 866-1249	月～金曜日 9:15～12:00 13:00～15:30	地域子育て支援センター「おおつ・にじいろひろば」で実施しています。P59をご覧ください。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
中野保育園	介良373 860-0140	第2・第4木曜日 9:30～11:30	夏はプール遊び、園の行事(お誕生会やお店ごっこ)に参加して楽しんでもらっています。保護者の方の仲間づくりの場になっています。
愛善保育園	介良乙2269 860-0202	第2・第4水曜日 9:30～11:30	友だちと一緒に楽しく遊んでいます。まだ保育園に入園していないお友だち、遊びに来てください。
介良西部保育園	介良丙789-1 860-6631	第1・第3火曜日 9:30～11:30	広い園庭や保育室で園児と一緒に遊びましょう！夏はプールあそびもできますよ。駐車場もありますので、ぜひお越しください。
かがみ保育園	鏡今井130 896-2286	第2木曜日 9:30～11:00	0・1・2歳児の子どもたちが、家庭的な雰囲気の中、四季折々の自然にふれながら、のびのびと遊んでいます。
とさやま保育園	土佐山桑尾1827 895-2324	第4木曜日 9:30～11:30	四季折々の自然に囲まれ、ゆったりとした時間が流れる保育園です。
久重保育園	久礼野906-1 845-3413	第2木曜日 9:30～11:30	高知市で一番青空に近い、お山の上の可愛い保育園です。遊びに来てくださいね。
春野弘岡上保育園	春野町弘岡上1294 894-5047	第2木曜日 9:30～11:30	緑の木々にかこまれた広い園庭で、一緒に遊びましょう。楽しい遊びと交流の場になればと思います。お待ちしております。
春野弘岡中保育園	春野町弘岡中1717 894-2201	第2火曜日 9:30～11:30	あじさい街道に面した自然豊かな環境に恵まれた保育園です。園庭には小川が流れ、暖かい季節は川遊びを楽しんでいます。
春野中央保育園	春野町西分2397 894-5055	第2木曜日 9:30～11:30	保育園のまわりは、自然がいっぱい！少人数の園で、異年齢の交流を大事にしています。一緒に遊んだり、子育ての話をしましょう。
春野仁西保育園	春野町西畑1931 894-5072	第2木曜日 9:30～11:30	太平洋と仁淀川の合流地にある小規模で家庭的な雰囲気の保育園です。広い園庭で一緒に遊びましょう。
春野西保育園	春野町森山2080 894-4585	第2木曜日 9:30～11:30	豊かな自然に囲まれた園です。親子で遊びに来てください。楽しい遊びやおしゃべりの時間になるといいなあ。
春野平和保育園	春野町平和3394 842-6970	第2木曜日 9:30～11:30	平和団地の中にあり、木々に囲まれた保育園は、静かで自然がいっぱいです。小さいお友だちも安心して遊べるお庭やプールもありますよ。



② 民営保育所の園庭開放

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
上街保育園	上町4丁目8-7 873-0618	第2木曜日 (4・8月はお休み) 10:00~11:00 ※事前に電話をお願いします。	同年代のお友だちと遊びませんか。 お気軽にお越しください。
丸の内保育園	鷹匠町1丁目2-22 822-3831	第1木曜日 9:00~10:30 ※事前に電話をお願いします。	令和2年2月に新しい園舎が完成しました。園庭は小さいですが、屋上ひろばでも遊べます。ぜひ遊びにいらしてくださいね。
たかしろ乳児保育園	鷹匠町2丁目1-20 879-1263	第2・3水曜日 10:00~11:00 ※事前に電話をお願いします。	当園は、生後2か月から3歳までの子どもさんが楽しく過ごしています。ぜひ、お気軽においでください。
南街保育園	九反田4-35 882-0025	第2水曜日 10:00~11:00 ※事前に電話をお願いします。	九反田公園のすぐ南にあります。広いお庭でお友だちと一緒に遊びましょう。お気軽においでください。
高知聖園マリア園	新本町1丁目7-25 823-7258	「エンジェル広場」 第1・2・3火曜日 10:00~11:00 駐車場利用可能:先着3台	たくさんのお友だちが待っています。みんなで一緒に遊ぼうね。「スマイルルーム」育児相談もお気軽にどうぞ。
江ノ口保育園	中水道9-24 872-7782	木曜日 9:30~10:50 土曜日 9:30~11:30	元気な子どもたちが待っています。 一緒に遊びませんか? 随時受け付けています。
江の口東保育園	比島町1丁目10-17 822-1392	第3木曜日(5月~) 9:30~11:00 ※都合により変更あり。	保育園に遊びに来ませんか♪親子で楽しむふれあい絵本、絵本の貸し出し・読み聞かせ、園庭開放をしています。お気軽にどうぞ!
江陽保育園	北本町3丁目8-29 882-0315	第2土曜日 9:30~11:30 (4・5・10・12月はお休み)	園の子どもたちと一緒に遊んだり、おやつを食べます。ぜひ遊びに来てください。
ポッポ保育園	旭天神町153-3 844-5050	第3水曜日 9:30~11:00	園の中は子どもたちの笑顔と太陽の光がいっぱいさし込み温かい雰囲気があふれています。そんな中で一緒に楽しく遊びましょう。
福井保育園 https://www.ans.co.jp/n/fukui/	福井町2031-8 872-1141	「さくらの広場」 第2・第4月曜日・第3木曜日 9:30~11:30	気軽においでください。楽しいことや少ししんどいと思うことも、みんなと一緒に分け合って子育てをしていきましょうね。待っています。
塚ノ原保育園	塚ノ原197 843-4187	第3土曜日 9:30~11:30	自然がたくさんある環境の中で、園児と一緒に遊びませんか。またいろんな情報交換もしましょう。待ってます。来園の時、事前にお電話をください。
潮江双葉園	潮新町1丁目7-21 831-7329	第3水曜日 10:00~11:00 ※事前に電話をお願いします。	広い園庭でたくさん遊んだり、色々なお話をしましょう。 ぜひ、遊びに来てください。
潮江第二双葉園	仲田町1-13 833-3624	月2回(火曜日) 10:00~11:00 ※事前に電話をお願いします。	園児と一緒に広いお庭でいっぱい遊びましょう。気軽にお越しください。
高知愛児園 http://www.ans.co.jp/n/kochi-aijien/	竹島町28-2 831-2857	「おひさま」 月曜日 11:00~14:00 ※事前に電話をお願いします。	園庭開放はお買物の前後などに公園に立ち寄るような気分でお越しいただけるよう時間を設定しています。短時間でもかまいません。安心安全な園庭で遊びませんか。園庭開放のほか、サロンを開設しています。ホームページでご確認ください。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
城南保育園	竹島町158-1 832-4981	「園庭開放」 月1回程度 10:00~11:00 ※開催日等はホームページ・SNSでご確認ください。	緑あふれる園庭や、室内アスレチックで親子で楽しく遊びませんか。見学も随時受け付けております。お気軽にお電話ください。
ふくし園 http://fukushien.com	百石町3丁目7-7 832-8631	「あいあい広場」 毎週土曜日 9:30~11:00	在園児と一緒に遊びを楽しみ、お母さん同士の情報交換や、保育士への育児相談もお気軽にどうぞ。
のぞみ保育園	塩屋崎町2丁目4-6 831-8898	「あそびにきませんか」 月1回程度(不定期) 9:30~10:30 ※その他電話にて随時見学予約可。	0~3歳児までの乳児保育園です。事前に連絡のうえ、気軽にいつでも遊びに来てください。相談も受け付けています。
三里保育園 https://kfj-zaidan.or.jp/	仁井田925-1 847-0652	「すくすく」 第1・3木曜日 10:00~11:00 ※来園時にはお電話をお願いします。	園庭が広く、自然がいっぱいの明るくきれいな保育園です。ぜひ遊びにおいでください。お待ちしております。
種崎保育園	仁井田4645 847-0703	「すまいる☺」 第2金曜日 9:30~10:30	明るくステキな園舎の中、少人数でアットホームな保育園です。地域の皆さんに愛される園をめざし、生後2か月よりお預かりしていますので遊びに来てください。
高須保育園	高須新町2丁目2-10 882-0884	第2月曜日・第4木曜日 10:00~11:00	遊びに来てください。元気な子どもたち、元気な職員が待っています。
新木保育園	高須2丁目4-10 882-5856	第2・第4火曜日 9:00~11:00	いつでもお気軽においでください。
布師田保育園	布師田1867 845-1405	「ふれあい広場」 毎週木曜日 9:45~10:30	時には同年齢の子どもと遊ばせたい、また、保育活動を見てみたいと思われる方々に利用していただければ幸いです。
あざみの保育園	薊野北町2丁目7-5 845-1253	月1回 10:00~11:00 (※8月は除きます)	園庭開放は、月に1回行っています。広い運動場でのびのびと外遊びを楽しみましょう。※併設の子育て支援センターの園庭開放日となりますのでお電話でご確認ください。
あゆみ保育園	薊野東町4-16-5 845-2968	「園庭開放」 第3土曜日 (4月・3月を除く) 9:30~10:30	月1回園庭開放を行っています。広い園庭で、たくさん遊具で遊びませんか。見学も随時受け付けていますので、お気軽にお電話ください。
ひなぎく保育園 http://www.hinagikuhoikuen.jp	薊野西町3丁目10-29 845-4812	第1・第3木曜日 9:30~10:30 (4月・8月を除く)	園庭開放では育児相談も行っています。園は異年齢保育を導入し、幅広い年齢の友だちと生活することで、学び合いの心を育てています。
東山保育園 http://www.higashiyama-hoikuen.or.jp/	一宮東町2丁目22-2 845-8568	「すまいるClub」 月1回木曜日 (4・8月はお休み) 10:00~11:00 ※実施日・内容はホームページをご覧ください。	子どもが家庭を離れ、はじめて生活をする集団の場が保育園です。お友達と遊んだり、保育園の雰囲気を見においでください。※事前に電話連絡をお願いします。
東秦泉寺保育園 https://www.higajin-hoiku.com/	薊野北町1丁目2-1 823-2552	第2水曜日 9:30~11:00 ※来園時には連絡をお願いします。	自然豊かな保育園です。四季を感じながら元気な子どもたちと一緒に遊びませんか？育児相談も行っています。お気軽にお越しください。
いづみ保育園 https://www.ans.co.jp/n/idumihoikuen/	西秦泉寺333 873-0213	「なかよしひろば」 第1・第3金曜日 (5~2月) 9:30~11:00	保育園児と一緒にのびのびと戸外遊びやわらべ遊びを楽しみましょう。お母さんのお友だちも見つかるかも！

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
まるばし保育園	西秦泉寺404-3 824-6427	園庭開放 第2火曜日(4月・8月・3月はお休み) 9:30~11:00 事前に電話をお願いします。	元気いっぱい子どもたちが待っています。園庭と一緒に遊びませんか?看護師や保育士による子育て相談も行っています。お気軽にお越しください。
一ツ橋保育園 https://www.ans.co.jp/n/hitotubasi/	 中久万15-17 875-3583	第2・第4木曜日 9:30~11:00	年間を通じて実施しています。夏はプール遊びも一緒にできますので、ご準備を。また園内見学もできます。
針木保育園	針木北2丁目2-13 844-1061	「さんさんひろば」 第1・第3木曜日 9:30~11:00 ※都合により変更する場合があります。	緑いっぱいに囲まれた環境で、四季の変化を感じながら遊ぶことのできる広い園庭に来ませんか。元気な子どもたちに合わせてください。待っています。
鴨田保育園	鴨部1171-1 844-1707	「園庭開放」 毎週月曜日・土曜日 9:00~11:00	親子で自由に遊んでいただける場としています。保護者の方からの育児相談も随時お受けします。お気軽にお越しください。
神田保育園	神田1410-3 832-9253	第2・第3木曜日 9:30~11:00	芝生のお庭で、のびのびと遊ぶことができます。どうぞ、遊びに来てくださいね。
鴨部わかば保育園	鴨部1丁目20-53 843-0001	第2・4金曜日 9:30~11:00	『おひさまくらぶ』に遊びに来ませんか?保育園の子ども達と一緒に楽しく遊んだり、読み聞かせや製作をおこなっています。ぜひ、お越しください。
おさなごの園 http://www.osanagonosono.com	長浜4854 841-2656	毎週木曜日 9:30~11:00	広い園庭で虫取りを楽しんだりおもいきり走りまわったりして遊びませんか。おもしろいことやゆかいなことがいっぱい待っています。
瀬戸保育園	横浜南町6-3 842-2397	第2・第4水曜日 10:00~11:00	たくさん子どもたちと一緒に園庭で遊んでみませんか?子どもたちはいつでも大歓迎です。
瀬戸東保育園 http://setohigashi.or.jp/	瀬戸東町3丁目347 842-6763	第2・第4木曜日 9:30~11:00	団地の高台にあり、明るく園庭の広い保育園です。どうぞ遊びに来てくださいね。
横浜保育園	横浜東町4-4 841-2139	「園庭開放」 随時 9:30~11:00 ※事前に電話をお願いします。	こんにちは。横浜保育園です。明るい新園舎に親子で気軽に遊びにおいでくださいね。
横浜新町保育園	横浜新町4丁目1801 841-3255	「あそびにおいで」 年間7回予定しています。 10:00~11:00	きりん公園の隣、静かな住宅街にあります。親子で絵本を見たり、ふれあい遊び、手遊びなど月別に計画を立てています。お気軽にお越しください。
うらど龍馬保育園	浦戸528-1 842-3653	「園庭開放」 毎週火曜日 10:00~11:00 「まりんらんど公開」 毎週木曜日 10:00~11:00 ※詳しい日程・ご来園はホームページまたはお電話でお問い合わせください。	広いお庭でゆったり遊んだり、まりんらんどでお魚を見ながら、親子で癒しの空間を味わいませんか。お気軽に遊びにお越しください!
うららか保育園	春野町南ヶ丘1-9-1 805-2828	第2・第4火曜日 10:00~11:00 ※事前に電話をお願いします。	生後5か月から5歳のお友だちと一緒に遊びませんか。お待ちしております。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

③ 幼稚園の園庭開放等

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
かがみ幼稚園	鏡今井198 896-2944	「園庭開放」 毎日15:30~16:00 「見学」 月~金曜日 午前中 ※ご連絡をお願いします。	自然いっぱいの中かで子どもたちが 元気に遊んでいます。 ぜひおいでください!
高知大学教育学部 附属幼稚園 http://www.kochi-u.ac.jp/kinder/	小津町10-26 822-6417	「幼稚園で遊ぼう」 5月:ぺたぺたぺったんスタンプ 遊び 6月:新聞ビリビリ… 何ができるかな? 7月:大きなプールで遊ぼう! 水遊び楽しいな(プール開放) 9月:親子で楽しいおもちゃ作り 10月:いいものみつけた (運動会見学)	未就園児の親子を対象に、園庭開放 を定期的に行っています。 広い園庭のもと、四季折々の草花や 砂、土、水とふれあったり、遊具で心 ゆくまで遊んだりすることができます。 子どもたちがワクワクドキドキしな がら遊ぶ、お家の方が安心して子育 ての楽しさを感じる一そんなひとと きを、ぜひ一緒に過ごしましょう。
高知学園短期大学 附属高知幼稚園 https://www.kochi-yochien.jp/	北端町100 840-5005	「遊びにおいでよ」 毎週水曜日 10:00~11:30	砂場や遊具で自由に遊べますよ。ま た、季節の製作など親子で楽しめる よう計画をしています。友だちもで きますよ。遊びに来てくださいね。
あたご幼稚園 http://www.atago-kouchi.com/	愛宕町3丁目8-11 872-1028	「なかよし会」 原則火曜日(5~3月) 9:30~11:00	親子で一緒に遊んだり、季節の製作 をしたりしています。幼稚園で遊び ながら、お母さんも友だちの輪を広 げてみませんか?
高知聖母幼稚園 http://www.kochiseibo.jp	本町5丁目6-29 872-3662	「てんしルーム」 月1回または2回 木曜日9:30~10:30 ※少人数、予約制で実施していま す。参加希望の方は、お電話か ホームページよりお申込みく ださい。	9:30~10:00は園内見学でモン テッソーリ教育の活動の様子をご覧 いただけます。10:00~10:30は、親 子ふれあいを中心に遊びを計画して います。参加費無料。詳しくはホーム ページをご覧ください。

④認定こども園の園庭開放等

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
幼保連携型 認定こども園 桜井幼稚園 http://www.sakurai.ed.jp	桜井町1丁目9-14 882-0450	子育て支援事業 毎週火曜日 10:00～11:30 ▶子育てサロン ▶園開放 ▶脳を活性化させるブレインカレッジ ▶未就園児親子交流 ▶臨時子育て相談あり 月1回親子コンサートや人形劇等 ※詳しい日程はホームページまたは電話にてお問い合わせください。(要予約)	地域の子育て中の皆さまを対象に様々な企画をしています。親子で遊んだり保護者とお話したり、お父さん、お母さん同士の交流の場にもなっています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。
認定こども園 やえもん幼稚学園 http://yaemon-kids.com	札幌13-5 884-3888	「子育て相談」 月曜日～金曜日 10:00～16:00 ※随時受け付けておりますので、電話にてお問い合わせください。 「園内見学」随時 ※園行事と重なる日は見学ができないことがあります。 ※電話で予約を受け付けています。	親子で一緒に遊んだり、園児と一緒に誕生会などの行事に参加してみませんか？子育て相談や見学も随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。
認定こども園 びすた保育園 https://www.vistaland.ed.jp	南川添2番5号 883-0038	「園開放」 毎月第2木曜日 9:30～11:30 「子育て相談」 毎週月・火曜日 13:00～16:00(電話相談) 「発達相談」 毎週水曜日 13:00～16:00(電話予約必要) 「見学」随時	専用のお部屋で体を動かして遊びましょう。希望があれば園庭でも遊べます。未就園児対象。
認定こども園 丑之助学園・ 丑之助保育園・ キッズ丑之助 http://risoukai-ushinosuke.jp/	北本町3丁目2-33 883-0636	「園庭開放」 毎月第3週目の火、水、木曜日です。詳しくはホームページで日にちを公開しています。 9:30～10:30 (申込みはいりませんが、育児相談の場合は電話予約をお願いします。) 「見学」は随時受け付けています。 (要)予約制なので電話にて申込みをお願いします。	親子で園庭で遊んだり、2歳児、3歳児の英会話やリトミック、体操教室の見学ができます。お母さん同士の交流の場にもなりますよ！ぜひ、遊びに来てくださいね。
認定こども園 もみのき幼稚園・めだか園 ▶ホームページ http://mominoki-y.com/ ▶ブログ http://mominoki-y.sblo.jp/	鳥越40-15 844-5180	「園庭開放」 月曜日～金曜日 10:00～15:00 「コーヒーサロンもみのき(子育て相談)」 月曜日～金曜日 10:00～15:00	森は先生。森はともだち。当園では森へ出かけ、自然を感じ、感性を磨きます。ぜひお気軽に遊びにいらしてください。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
認定こども園 杉の子第2幼稚園 https://www.miyajigakuen.jp	城山町180-1 832-0137	「園庭開放」 毎週月、木、金曜日 (祝祭日は無し、雨天中止) 8:30~9:10 「どんぐり広場」 ~幼稚園生活をプチ体験~ 月1回程度 9:20~9:50(変更の場合あり) 「子育て相談」 毎週月・木・金曜日 (予約制1日2名まで) ※詳しくはホームページまたは 直接お問い合わせください。	幼稚園ってどんなところ!?のぞいてみたいな、遊んでみたいなっていうお友だち大歓迎です。子どもたちも先生も「笑顔がいっぱい」の幼稚園に親子でぜひ遊びに来てください。
認定こども園 清和幼稚園みどりの丘 https://seiwa-midrinooka.jp LINE公式アカウント→ https://lin.ee/sGm7imj 	福井町2448 821-7860	「園庭開放」 毎月1~3回程度 火曜日 10:00~11:15 ※行事等で実施していない月もありますので、開催日はホームページでご確認ください。	みんなで手遊びや歌を楽しんだり、園庭でのびのび遊ぶこともできます。お母さんのお友だちづくりにも活用してください。0歳児のお子さんからお気軽にご参加いただけます!
認定こども園 潮幼稚学園・うしお保育園	百石町4丁目2-16 832-0765	「見学」 随時9:30~1時間程度 ※但し、園行事と重なる日は見学できません。 ※要電話予約	子どもの育ちを正しく知ると子育てが楽しくなります。子どもたちの日常の様子、モンテッソーリ教具の体験など親子一緒においでください。
認定こども園 みさと幼稚園 https://www.misatoyouchien.jp	仁井田2075 847-0831	「園庭開放」 水・金・土曜日 10:00~11:30 ※行事等で実施しないことあり。 「こぐまひろば」 月6回程度(火・金曜日)	未就園児の親子教室「こぐまひろば」担当職員と楽しく過ごし、いつも笑顔があふれています。子育て相談も実施しています。
認定こども園 高須第2幼稚園 http://www.takasu-kids.jp/	屋頭19 883-2329	「園庭開放」 毎週水曜日・金曜日 10:00~11:30 ※行事等ある日を除く。 「未就園児親子登園」 毎週火曜日 10:00~11:30 ※行事等ある日を除く。	いろいろな遊びを催したり、遊ぶ場所を提供したりしています。子育てに関する相談も受け付けますのでお気軽にご来園ください。 ※一時預かり保育(2歳児から) 月~金曜日 8:30~16:30
認定こども園 高須幼稚園 http://www.takasu-kids.jp/	高須本町11-12 883-2319	「未就園児園庭開放」 毎週月・金曜日 10:00~11:30 未就園児親子登園 「さくらんぼ」 毎週水曜日 10:00~11:30 ※いずれも行事等のある日を除く。	開放的な園庭でその時季ならではの遊びを楽しみましょう。「さくらんぼ」は毎回先生からのお話や出し物を準備してお待ちしています。 ※一時預かり保育(2歳児から) 月~金曜日 8:30~16:30
認定こども園 一宮幼稚園 https://www.ikku-kids.com	一宮東町1丁目 21-9 845-8675	「園庭開放」 木曜日 10:30~11:45 「子育て相談」 水曜日 10:30~12:00 (電話予約が必要です) 「親子登園」 火曜日 10:30~11:30	一宮幼稚園では ①園庭開放、②子育て相談、③親子登園を実施しています。 対象は11か月~5歳児の未就園の子どもさんと保護者の方。 ※着替えとお茶を持参してください。 ※4月と8月はお休みします。

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
認定こども園 清和幼稚園 https://www.seiwa-kindergarten.jp LINE公式アカウント→ https://lin.ee/sGm7imj 	南万々110-2 875-0551	「園庭開放」 毎月1～3回程度 木曜日 10:00～11:15 ※行事等で実施していないことがありますので、開催日はホームページにてご確認ください。	園庭で遊んだり、みんなで集まって歌を唄ったり、また手遊びや体操、製作等をして楽しんでいます。ママ友との出会いの場にもなっています！！ 赤ちゃんもどうぞ！！
認定こども園 みかづき幼稚園 https://www.mikaduki-k.com/	万々381 822-3388	みかづきこども園体験 「ぴよサークル♪」 インターナショナルクラス体験 実施中 月1回 10:00～11:30 ※詳しい日程はホームページをご覧ください。	里山自然体験で作物を収穫したり、ピザを焼いたり、体をおもいきり動かして遊びます。 英語遊びや親子スイミングなど、みかづき幼稚園の特色が体験できます。
認定こども園 若草幼稚園 https://wakakusa-kochi.ed.jp	若草南町3-1 844-0014	「めばえ」 (保育室・園庭開放) 火・木曜日 10:00～11:30 ※詳しい日時は、ホームページをご覧ください。	好きな遊びをする中で、自然に生まれる友だちとの関わり合いが魅力です。お勧めの絵本の貸し出し、運動遊び、森への遠足もあります！赤ちゃんと一緒に参加も大歓迎です。 子育て相談も随時行っています。お気軽にご相談ください。
認定こども園 杉の子幼稚園 https://www.miyajigakuen.jp	神田813 832-0136	「園庭開放」 週2回程度 9:00～9:40 「育児相談」(要予約) 「どんぐり広場」 月1～2回(5～3月) 9:30～10:20 ※詳しい日程は電話にてお問い合わせください。	いっしょに子育てを楽しみませんか？園庭開放では、広い園庭でのびのびと遊んでいただけます。未就園のお子さまを対象に親子でプレ幼稚園を楽しんでいただけます。
認定こども園 杉の子せと幼稚園 https://www.miyajigakuen.jp	長浜6389-1 842-2145	「園庭開放」 月・水・金曜日(雨天中止) 8:45～9:45 「育児相談」(要予約) 「どんぐり広場」 月1回程度 8:45～9:45 日程等詳しくはホームページ、または電話にてお問い合わせください。	園庭開放、どんぐり広場ともに、園内の遊具で自由に遊べます。どんぐり広場では、園児と一緒にふれあったり、幼稚園の雰囲気を感じられます。子育てされている方同士の交流や情報交換の場としてお気軽にお越しください。
認定こども園 わらべ館 ▶ ホームページ(ブログ) http://www.warabekankochi.com	長浜蒔絵台2丁目 29-3 821-8033	「園庭開放」 月1回・土曜日午後 「イベント」 自由参加 7月お城下町まつり 自由参加 12月クリスマスコンサート 「育児相談」 月1回・木曜日 13:00～15:00 (会員登録が必要) (学童保育有) 一時預かり(乳幼児・学童共) 月～金(会員登録が必要)	詳細は、お電話くださいませ。一緒に楽しみましょう。 「たくさんの質の高い保育・教育をお子様へ」と「保護者と共にする保育・教育」を提供しています。 セキュリティも万全、動画カメラでお子さまの様子もリアルタイムで見えます。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
認定こども園 芸術学園幼稚園 http://www.geijutsu.jp	大津乙2028 866-3200	「園開放」 毎週水曜日 10:00～11:30 園開放の他、給食試食会・保健師さんと気軽に話せるすくすく子育てサロン・脳を活性化するブレインジム・講演会なども実施しています。 詳しくは、ホームページまたは園にお問い合わせください。	親子で芸術学園幼稚園に遊びに来ませんか？園の子どもたちの様子を見ていただき、園庭で元気いっぱい遊んでくださいね！ 玄米和食完全給食実施。
認定こども園 へいわ幼稚園 http://www.heiwa-yochien.ed.jp	春野町芳原前田山3264 841-1680	「園庭開放」 木曜日 10:00～11:30	近所に遊び相手がいなくて家にこもりがち、ママも子どもも友だちと出会いたいな、などと思っている方、お子さまと一緒にどうぞ。
認定こども園 春野学園	春野町東諸木4115-13 842-0777	「おひさま(園庭開放)」 毎週木曜日 9:30～11:00 「子育て相談」 毎週木曜日 9:30～11:00	太平洋からこち良い風が吹いてくる、緑に囲まれた自然いっぱいの小高い園庭で、園の子どもたちと一緒に楽しく遊びましょう！
認定こども園 くるみ幼稚園 http://kurumiyouchien.ac.jp	北竹島町383 833-3679	園庭解放・子育て支援行事の日程、内容はホームページに掲載。	認定こども園移行にともない園舎も新しくなりました。お洒落な南欧風の保育部施設、人工芝の多目的スペース、カフェ風インテリアのランチルーム(KURUMI KITCHEN)、ぜひ遊びに来てみてください！ 見学は随時受け付けています。
認定こども園 聖泉幼稚園 https://www.izumi-kg.com/	与力町5-18 872-6891	「たまご組」 主に第1・第3木曜日(5月～2月) 10:00～11:30 「子育てサロン」 原則第1・第3木曜日 10:30～11:30	子どもの自然な姿である「遊び」を大切に教育・保育をめざしています。今日も子どもたちが元気に遊んでいます。皆さんもぜひ遊びにきてください。季節折々の遊びを準備してお待ちしております。

⑤地域型保育施設の子育て相談等

●小規模保育施設

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
USIO NURSERY ウシオナーサリー永国寺 @認定こども園 潮幼稚園提携園	永国寺町1-1 3289ビル 1F 856-8868	「見学」 随時 9:30～1時間程度 ※但し、園行事と重なる場合は 見学できません。 ※要電話予約	子どもの育ちを正しく知ると子育て が楽しくなります。育児に役立つ 情報の提供や親子で楽しむ遊び など、準備してお待ちしています。
高知中央保育所	はりまや町1-11-13 コーポハリマヤ1F 883-3545	「育児全般について」 毎月第1月曜日 14:00～16:00	未就園児を対象に完全予約制にて 賜ります。ベテラン保育士と看護 師がどんな小さな悩みも丁寧にお 答えします。
さくらんぼ園 http://www.sakurai.ed.jp/sakuranbo/	帯屋町2丁目2-9 帯屋町チェントロ ビル2階 821-8787	「子育て相談」 「いっしょにあそぼ」 毎月第1月曜日 10:00～11:00 室内あそび、散歩、保育士体験等 「おはなしさくらんぼ」 毎月第2木曜日 10:30～11:00	まちの保育園を拠点に、地域の方 や子育て世代の方との交流の場と なっています。どうぞお気軽にご 参加ください。 一緒に遊びましょう！
学校法人平成学園 夢工房ちより http://www.heiseigaku.jp/	知寄町1丁目8-18 シティコア80 105号室 821-7353	「ちより広場」 第4火曜日 10:00～11:30 ※申込みは夢工房ちよりまでお 願います。 ※園行事の都合により変更する 場合があります。 ※園見学は随時行っています。	「ちより広場」では楽しい子育ての 情報交換やベビーマッサージや手 形アート、離乳食教室などのイベ ントを開催しています。お気軽に ご参加ください。お待ちしております。
ニチイキッズ 一宮南保育園	一宮南町1丁目 15-13 855-7125	「子育て広場」 月1回 10:00～11:00 「園開放」 月1回 10:00～11:00 各種イベントも開催しています。	毎月、親子で楽しめる内容を準備 しています。事前にお問い合わせ もしくはホームページをご覧くだ さい。 お気軽に参加してください！
Azono にこにこ駅	薊野北町4丁目 7-24 846-5227	「子育て応援日」 毎週火・水・木曜日 9:30～11:00 園庭開放(不定期で土・日曜日に開催) 子育て電話相談 (月～金)13:00～15:00	一緒に遊ぼう！保育士による絵本 や、ふれあい遊びなどもあります。 親子で気軽に参加し、相談や情報 共有の場として、ぜひ遊びにきて くださいね。お待ちしております。

※多機能型保育事業実施施設については69ページに掲載しています。

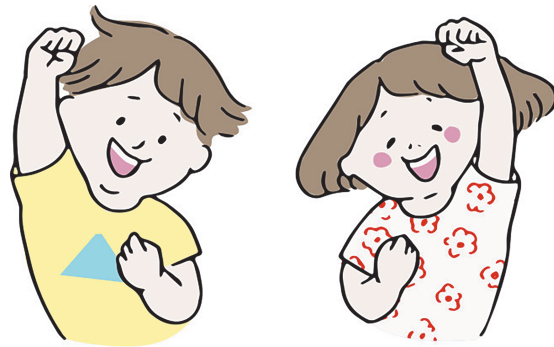
※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。



●事業所内保育施設

園名	住所・TEL	実施日時と内容	園からひと言
ヤクルトこうち保育園 https://kochi-yakult.com/publics/index/67	知寄町1丁目4-7 821-8961	「見学・子育て相談」随時 ※事前に電話でご連絡ください。	0、1、2歳児の小さな可愛い保育園です。親子で触れ合ったり、子育ての悩みを話したり…忙しい毎日の中、ちょっと一息つきに来てください。お気軽に電話くださいね。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。



公園情報

外遊びができるようになったら、公園へ行ってみませんか？ここでは、2歳くらいまでのお子さんを連れて、遊びやすいと思われる公園を紹介します。遊具が新しいところを中心に選んでいます。駐車場があるところもあれば、電車やバスで行きやすいところもあります。ぜひ、遊びに行ってみてください。

この他にも、市内には公園がたくさんあります。お子さんとお散歩がてら、公園を探してみるのもいいですね。

■ 上街 南奉公人町公園 (地図P92-6-C) (みなみほうこうにんまちこうえん)

上町2丁目8-5

トイレ有

イモ虫みたいな遊具もあるよ。



■ 上街 水通町公園 (地図P92-5-B) (すいどうちょうこうえん)

上町4丁目7-1

トイレ有

電車通りから南へすぐ。木陰でホッとできる空間。



■ 高知街 中央公園 (地図P92-5-E) (ちゅうおうこうえん)

帯屋町1丁目11-27

トイレ有

街ブラしたら、ここでひと休み。すべったりくぐったり、いろんな遊び方ができる遊具があるよ。



■ 北街 新堀公園 (地図P93-4-F) (しんぼりこうえん)

はりまや町2丁目12

トイレ無

キリンさんのすべり台や乗り物のスプリング遊具があるよ。



■ 下知 北川添公園 (地図P93-2-I) (きたかわぞえこうえん)

北川添17-1

トイレ有

砂場にいるのは何かな...？
汽車の形のすべり台で、出発進行ー！



■ 下知 弥右衛門公園 (地図P93-2-H) (やえもんこうえん)

高埴12番1号

トイレ有、駐車場有

ひろい芝生の広場に海をイメージした複合遊具や恐竜みたいな遊具、ブランコ、ジャングルジム、シーソーなどたくさんの遊具があるよ。



遊ぶ・仲間をつくる

■ 下知 北御座公園(地図P93-3-H)
(きたござこうえん)

北御座1-1
トイレ有

日当たりバツグン☆
他にはない、かわいいデザイン
の遊具があるよ。



■ 下知 札幌東公園(地図P93-4-I)
(ふだばひがしこうえん)

札幌11-1
トイレ有

かっこいいロケットの
すべり台がイチオシ☆



■ 江ノ口 和泉公園(地図P92-3-E)
(いずみこうえん)

昭和町18
トイレ有

飛行機みたいなすべり
台があるよ。



■ 江ノ口 瓢箪公園(地図P92-3-E)
(ひょうたんこうえん)

新本町1丁目9-1
トイレ有

なみなみの道を歩いて
みよう！
小さなトンネルを
くぐったら…？



■ 小高坂 大膳町公園(地図P92-5-C)
(だいぜんちょうこうえん)

大膳町2
トイレ有

緑の中をゆっくりお散
歩。



■ 旭街 グリーンヒルズ中央公園(地図P90-6-E)
(ちゅうおうこうえん)

□細山54-1
トイレ無

鮮やかな青色の複合遊
具があるよ。



■ 潮江 潮江東ノ丸公園(地図P93-6-F)
(うしおえひがしのまるこうえん)

土居町16-11
トイレ有

プロペラがついたカラ
フルなすべり台♪



■ 潮江 わんぱーくこうち(地図P91-3-G)

栈橋通6丁目9-1
トイレ有、駐車場有

大きなお池を一周しよ
う♪
楽しい遊具もあるよ。
アニマルランド(無料動
物園)もあるよ。



■ 三里 池公園(地図P91-2-H)
(いけこうえん)

高知市池
トイレ有、駐車場有
ひろーい芝生でいっぱ
いかけまわろう！



■ 高須 高須公園(地図P93-6-J)
(たかすこうえん)

葛島3丁目11
トイレ有
ゾウさんのすべり台が
楽しいな♪



■ 布師田 石淵公園(地図P90-2-E)
(いしぶちこうえん)

布師田2577-11
トイレ有
動物をかたどったかわ
いいスプリング遊具が
あるよ♪



■ 秦 秦泉寺公園(地図P90-5-D)
(じんぜんじこうえん)

中秦泉寺318-1
トイレ有
見晴らしがとっても良
いよ☆



■ 初月 初月公園(地図P92-2-B)
(みかづきこうえん)

南久万187-1
トイレ有
のぼったり、すべったり
楽しそう！
小さなすべり台もある
よ。



■ 朝倉 沖田公園(地図P91-6-G)
(おきたこうえん)

朝倉甲201-1
トイレ有
カラフルな複合遊具が
人気。
キリンさんのブランコ
もかわいいね♪



■ 鴨田 神田公園(地図P91-5-G)
(こうだこうえん)

神田1338-3
トイレ有
ブランコ、丸太渡り、
ロープウェイなど遊具
が充実！
とんぼとてんとう虫の
遊具もあるよ。



■ 長浜 エコ・パーク宇賀(地図P91-5-I)
(うか)

長浜6459
トイレ有、駐車場有
ブランコ、すべり台、
シーソーなど遊具があ
るよ！
芝生広場でピクニック
もできるよ！



■ 介良 潮見台公園
(しおみだいこうえん)

潮見台1丁目2601
トイレ有
恐竜のくねくねスライ
ダーが人気。



■ 春野 春野総合運動公園(地図P91-6-I)
(はるのそうごううんどうこうえん)

春野町芳原2485
トイレ有、駐車場有
遊び方無限大！
すべり台・機関車いろ
んな遊具で遊んじゃお
う！

