








相談する

育児に悩みはつきもの。子どもが小さいときはもちろん、大きくなっても心配ごとがでてくるものです。相談する人がいないとき、周りの人に相談しても解決できないとき、身近な人には話しづらいときなどに、ぜひ活用ください。

育児に関する相談



名称	内容等	連絡先
母子保健課 	<p>妊娠・出産・育児・発達に関する相談や悩みごとなどに、保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応しています。また、保護者の方の体や心の健康に関する相談にも応じています。</p> <p>対応時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15</p> <p>▶ 相談事業 ≪妊産婦・子育て相談 はぐくみ≫ 妊娠中や産後の生活(体調、食事、過ごし方等)や授乳、お子さんの発達・育児上の悩み、離乳食のすすめ方などについて、栄養士・歯科衛生士・保健師・助産師が相談に応じます。お子さんの身体測定のみ参加も可能です。(申込み不要)</p>	<p>住所 丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター1階</p> <p>☎855-7795 FAX855-7796</p>
子育て世代包括支援センター 	<p>妊娠・出産・子育ての総合相談窓口です。母子保健コーディネーターが常駐し、相談室があり、個別にゆっくりとお話しをお伺いします。1人ひとりの妊婦さんと面談し、出産に向けて悩みや心配ごとがないか、必要な情報提供や解決方法を一緒に考えます。</p> <p>開設時間 高知市子育て世代包括支援センター(母子保健課) 月～金曜日(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15 高知市東部子育て世代包括支援センター 月～金曜日(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15 高知市西部子育て世代包括支援センター 火～土曜日(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15 高知市北部子育て世代包括支援センター 火～土曜日(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15</p> <p>▶ 妊娠届出・母子健康手帳交付 ▶ 出産準備・授乳や育児・母の体や心の相談 ▶ 必要に応じて医療機関・子育て支援機関と連携しサポートします。</p>	<p>高知市子育て世代包括支援センター 住所 丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター1階 ☎855-7795 FAX855-7796</p> <p>高知市東部子育て世代包括支援センター 住所 葛島4丁目3-3 東部健康福祉センター1階 ☎882-0035 FAX861-2388</p> <p>高知市西部子育て世代包括支援センター 住所 鴨部860-1 西部健康福祉センター1階 ☎843-0415 FAX843-2115</p> <p>高知市北部子育て世代包括支援センター 住所 塩田町18-10 保健福祉センター1階南 ☎820-1025 FAX820-1026</p>
児童家庭支援センター 高知みその 	<p>妊娠・出産・育児についての相談、児童に関する相談について、電話・来所・訪問にて対応しています。今困っていること、心配なこと、何でもお話しくください。年中無休・相談無料・秘密厳守で対応します。</p> <p>電話相談 8:30～18:00</p> <p>来所・訪問時間 9:00～17:30</p> <p>▶ 毎月第1・3金・日曜日 みそのひろば開催(要予約) ※右のQRコードよりホームページをご覧ください。</p> 	<p>住所 新本町1丁目7-30 ☎872-6488</p>
子育て・女性健康支援センター 高知 (高知県助産師会) 	<p>子育て相談、おっぱい相談、妊娠・出産・産後の相談、思春期相談、更年期相談、女性の健康相談に対応しています。相談は、電話・メールにてお受けしています。こうちプレマnet(高知県子育て支援課の出産・育児応援サイト)からも相談を受け付けています。また、妊婦とその家族を対象にママパパ教室(分娩の話・おっぱいの話・沐浴体験・妊婦体験)を開催しています。</p> <p>電話相談 9:00～17:00(月～金曜日、祝日・年末年始を除く)</p> <p>メール受付 24時間(年末年始を除く)</p>	<p>住所 仁井田1029 ☎855-8533</p> <p>メール kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp</p> <p>こうちプレマnet→ </p> <p>おっぱい相談窓口→ (こうちプレマnet) </p>

児童家庭相談




名称	内容等	連絡先
子ども家庭 支援センター 	子どものいる家庭に関わる悩みや心配ごとについての相談に応じています。来所の場合はあらかじめご連絡ください。また、虐待に関する通告の窓口にもなっています。 対応時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	住所 本町5丁目1-45 本庁舎3階 ☎823-1212 823-9489 (通告専用)
高知県 中央児童相談所 	子ども(18歳未満)に関する相談のうち、専門的な知識及び技術を必要とする相談に対応しています。また、療育手帳の判定も行っています。 対応時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く) ! 緊急の場合を除き、電話での予約が必要です。 電話相談≪子どもと家庭の110番≫ 対応時間 9:00～18:00(年末年始を除く) ! 対応は「児童家庭支援センター高知みその」の職員が行います。	住所 若草町10-5 ☎821-6700 FAX821-9005 ☎844-0035 (療育手帳) 子どもと家庭の110番 ☎872-0099 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (いちはやく)

ひとり親家庭のための相談



ひとり親家庭のための制度については、「子どもと親のための制度」49ページをご覧ください。

名称	内容等	連絡先
子育て給付課 (母子父子自立支援員) 	ひとり親家庭や寡婦の方の相談に対応しています。生活のことや住まいのこと、お子さんの養育のこと、また母子父子寡婦福祉資金の貸付の利用などについてもご相談ください。 対応時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:15(12:00～13:00を除く)	住所 本町5丁目1-45 本庁舎3階 ☎823-9447
ひとり親家庭 支援センター 	ひとり親の皆さんや離婚前の方に対し、就業相談やひとり親の支援制度のこと、手当のこと、子どもの学費のこと、親権や養育のことなど、さまざまな相談に応じています。(オンライン相談も可) 対応時間 (日・祝・毎月第2水曜日・年末年始を除く) 月曜日～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～17:00(12:00～13:00を除く) ≪無料法律相談(予約制・離婚前の方の相談も可)≫ ▶ 弁護士 毎月第1木曜日 14:00～16:00(1人約25分) 毎月第4水曜日 10:00～12:00(1人約25分) ▶ 司法書士 毎月第2木曜日・第3水曜日 10:00～16:00(1人約50分) ※LINEでお役立ち情報をお知らせします——→ ≪いろんな専門家相談(予約制⇒離婚前の方も相談可)≫ ▶ 心理カウンセラー 毎月第1土曜日 13:30～15:30(1人約50分) ▶ 社会福祉士・精神保健福祉士 毎月第2土曜日 13:30～15:30(1人約50分) ▶ ファイナンシャルプランナー 毎月第3土曜日 13:30～15:30(1人約50分) ▶ キャリアコンサルタント・公認心理師 毎月第2火曜日 13:30～15:30(1人約50分)	住所 旭町3丁目115 ソーレ2階 ☎875-2500

施設の利用に関する相談

名称	内容等	連絡先
保育幼稚園課 (利用者支援事業) 	教育・保育施設や、地域の子育て支援に関する施設を利用しやすいように、必要に応じて相談・助言を行っています。また、子育て・育児相談・悩みなどお気軽にご相談ください。 窓口来所・電話にて、子ども・子育て相談支援員が対応しています。 対応時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:15	住所 本町5丁目1-45 本庁舎3階  823-4012  FAX823-9273

就業に関する相談


名称	内容等	連絡先
ハローワーク高知 マザーズコーナー 	子育てをしながら就職を目指す方を専門の職員が支援します。キッズコーナーや授乳室があり、お子さま連れでもお気軽に仕事探しができます。(保育士も配置) 対応時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15(12:00～13:00を除く)	住所 大津乙2536-6 ハローワーク高知2階  878-5326

子どもの発達・障がいに関する相談

名称	内容等	連絡先
子ども育成課 子ども発達 支援センター 	子どもの発達や障がいに関する相談に保健師、心理士等のスタッフが応じます。 対応時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 ① 来所の場合はあらかじめご連絡ください。	住所 本町5丁目1-45 本庁舎3階 ☎823-9552
教育研究所 特別支援教育班 	学校教育での特別な教育的支援に関すること、就学に関する ことの相談をお受けしています。 対応時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 ① 来所の場合はあらかじめご連絡ください。	住所 棧橋通2丁目1-50 ☎832-4492 832-4497
高知県立 療育福祉センター 	心身の発達に障がいがある、またはその心配のあるお子さんと そのご家族の相談や支援を総合的に行っています。 診療と来所相談は予約制です。 対応時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	住所 若草町10-5 ☎843-6831 (初診受付・診療に関する相談) 844-5400 (再診受付) 844-1247 (発達障害者支援センター)
高知県 中央児童相談所 	子ども(18歳未満)の障がいに関する相談のうち、専門的な知識 及び技術を必要とする相談に対応しています。また、療育手 帳の判定も行っています。 対応時間 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 ① 緊急の場合を除き、電話での予約が必要です。	住所 若草町10-5 ☎821-6700 FAX821-9005 ☎844-0035 (療育手帳)
NPO法人 高知県難病団体 連絡協議会 (高知市小児慢性特定疾 病児童等自立支援事業 (高知市委託事業)) 	小児慢性特定疾病のお子さんやご家族の方々の相談に応じたり、 交流会を開催して、その中で慢性疾病を持ちながら成人さ れた方やそのご家族が悩みをお聞きし助言などを行っていま す。また、一定の要件に該当するお子さんには自立支援員が支 援計画を作成し、フォローアップなどを行います。 対応時間 月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:30～17:15	住所 新本町1丁目14-6 1階 ☎821-6722

相談する

そのほか各種相談

名称	内容等	連絡先
高知県女性相談 支援センター 	配偶者等からの暴力(DV)を受けている、夫婦間の問題、離婚、 男女間のトラブル、家庭内の問題などの相談に対応していま す。 ≪ 来所相談 ≫ ① 予約制 対応時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:15(受付は16:30まで) ≪ 電話相談 ≫ (年末年始を除く) 対応時間 平日 9:00～17:15、18:00～22:00 土日祝日 9:00～20:00 ≪ 法律相談 ≫ ① 予約制 対応時間 毎月第2水曜日 14:00～16:00	住所 百石町2丁目34-8 ☎833-0783 FAX833-0782

名称	内容等	連絡先
<p>こうち男女共同 参画センター 「ソーレ」</p> 	<p>①女性のための一般相談 家庭や職場、地域での問題などについて、電話相談や面接相談を行っています。</p> <p>対応時間 9:00~12:00、13:00~17:00(受付は16:00まで) (第2水曜日・祝日・年末年始を除く)</p> <p>問合せ・予約 ☎873-9555</p> <p>②女性のための専門相談 ① 予約制 《こころの相談》 相談員 心理カウンセラー 周りの人間関係に関する悩みや、不安、ストレスなどに関する相談。</p> <p>《法律相談》 相談員 弁護士 夫婦や親子間のこと、相続、金銭などについて法的側面からの相談。</p> <p>問合せ・予約 ☎873-9100</p> <p>③男性のための悩み相談 ① 予約制 相談員 心理カウンセラー 男性の悩みや、不安、ストレス等について電話相談や面接相談を行っています。</p> <p>問合せ・予約 ☎873-9100</p> <p>④にじいろコール 相談員 専門相談員 相談電話 ☎0120-56-2416 LGBTなどに関する相談をご本人、家族などから電話でお受けします。</p> <p>※②③④については、各種相談ごとに相談日時が決まっていますので、まずはお問い合わせください。</p>	<p>住所 旭町3丁目115 ☎873-9100</p>
<p>高知県立 精神保健福祉センター</p> 	<p>心の健康に関する様々な悩みや対応について、ご本人・ご家族などから相談をお受けしています。</p> <p>対応時間 月~金曜日 8:30~12:00、13:00~17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)</p> <p>① 来所相談は予約制</p>	<p>☎821-4966</p>
<p>高知県 心の教育センター</p> 	<p>子ども、保護者、学校関係者などを対象に、不登校やいじめなど、子どもの教育に関する相談をお受けしています。</p> <p>《来所相談》 ① 電話にてご予約ください。</p> <p>相談時間 月~金曜日、土曜日(第1・第3)、日曜日 9:00~17:00(祝日・年末年始・第5日曜日を除く)</p> <p>《電話相談》</p> <p>▶ 24時間子どもSOSダイヤル(無料) ☎0120-0-78310</p> <p>相談時間 毎日24時間</p> <p>▶ 教育相談 相談時間 月~金曜日(祝日・休日・年末年始を除く) 9:00~17:00</p> <p>《Eメール相談》 返信時間 月~金曜日(祝日・休日・年末年始を除く) 9:00~17:00</p> <p>① 携帯電話の設定によっては返信が届かない場合がありますのでご注意ください。</p>	<p>住所 大原町120-1 ☎821-9909 (来所予約・教育相談)</p> <p>Eメールアドレス kodomo24@kochinet.ed.jp</p>

子どもたちの笑顔を守るために～虐待から子どもを守ろう～

なかなか子どもが泣きやんでくれない。素直に言うことを聞かないなど、子育ては思い通りにいかないことの連続です。不安になったり、イライラするのはごく自然なこと。でも、ひとりで悩んでいると、なかなか解決の糸口が見つからなかったり、どんどん気持ちが追い詰められてしまうことがあります。

このままいけば子どもをたたいてしまいそうだと不安になった時・・・

ご近所のお子さんが心配だと感じた時・・・

こんな時は、ひとりで悩まないで、まずにご相談ください。(子ども家庭支援センター(☎823-9489)またはP31児童家庭相談)

お子さんと一緒にいるのがつらいときや子育てがしんどいときは、少し離れてみるのも一つの方法です。市内には一時保育や施設のショートステイなど一時的にお子さんを預かってもらえる場所があります。お子さんと自分のために利用しましょう。(43・48ページ参照)

「児童虐待」ってどんなこと？

身体的な暴力だけが虐待ではありません。虐待には大きく4つのタイプに分けられます。

身体的虐待

なぐる、ける、溺れさせる、激しく揺さぶる、戸外に締め出すなど、身体に傷を負わせたり、ケガの恐れのある暴行を加えること。

性的虐待

身体へのいたづらをしたり、性交を見せたりするなど、わいせつな行為をする・させること。

ネグレクト

適切な食事を与えない、病気やケガをしても病院に連れて行かない、ひどく不潔にする、自動車内や家に置き去りにする、同居人による児童虐待の行為を止めないなど、養育を怠り、拒否すること。

心理的虐待

言葉によるおどし・脅迫、子どもを無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に暴力をふるうなど、心理的な負担をかけること。

虐待かもと思ったら、下記までお電話ください。

- ▶ 高知市子ども家庭支援センター ☎823-9489(通告専用)
- ▶ 児童相談所虐待対応ダイヤル(無料) ☎189(いちはやく)
- ▶ 高知県中央児童相談所 ☎821-6700

民生委員・児童委員、主任児童委員

民生委員・児童委員、主任児童委員は、子育てに関する悩みごとの相談対応や、必要なサービス・関係する機関の情報提供を行うなど、お住まいの地域において子育てを支援する活動を行っています。

活動上知りえた情報については、秘密を守ることが法律で義務付けられています。お気軽にご相談ください。

- ▶ お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員が分からない場合は健康福祉総務課 ☎823-9440へお問い合わせください。



子どもを預ける

保育所・認定こども園(保育認定)等への入所

要申込 

保育所または認定こども園(保育認定に限る)等の利用を希望される場合で、児童に保育の必要性があると認められるときは、保育所または認定こども園等の入所申し込みをすることができます。

●入所申し込み

保育幼稚園課・地域の窓口センター・ふれあいセンターなどで配布している入所申込書に、必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、保育幼稚園課まで提出してください。

●申し込み時期

4月入所の申し込みは、まず一次募集として12月初旬から中旬に受け付けし、二次募集として一次募集期間の後から2月末まで受け付けし、それぞれ入所選考を行います。5月以降の年度途中入所の申し込みは、入所希望月の前々月末日(末日が土・日、祝日の場合は直前の開庁日)を締め切りとして受け付けし、締め切り後に欠員補充の形式で毎月選考を行います。

●保育料

世帯にかかる市区町村民税の所得割額により決定します。詳しくは、入所申込案内(冊子)をご覧ください。

●障がい・病気・アレルギーや、発育・発達面で気になることのあるお子さんについて

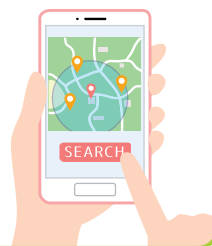
お子さんの状態の聞き取りを行い、必要に応じて面接や病状調査などを経て、日々の通園と安全な集団保育が可能であるか、また特別支援担当保育士の配置が必要かについて検討します。検討に至るまでに2週間程度を要しますので、お早めにお申し込みください。

入所申込書の「児童の健康状況について」の欄に必要な事項を抜かりなくご記入いただき、保育幼稚園課まで提出してください。

高知市 LINE 公式アカウント



周辺の保育所を検索して
そのまま空き状況も確認
できます!



高知市 LINE



高知市内保育所一覧

園名	住所	電話
上街保育園	上町4丁目8-7	873-0618
丸の内保育園	鷹匠町1丁目2-22	822-3831
こうちまち保育園	鷹匠町2丁目1-13	872-8227
たかしろ乳児保育園	鷹匠町2丁目1-20	879-1263
南街保育園	九反田4-35	882-0025
さえんば保育園	菜園場町9-4	882-0949
常盤保育園	南宝永町16-5	882-8058
ちより保育園	丸池町9-55	884-6587
高知聖園マリア園	新本町1丁目7-25	823-7258
江ノ口保育園	中水道9-24	872-7782
江の口東保育園	比島町1丁目10-17	822-1392
江陽保育園	北本町3丁目8-29	882-0315
小高坂保育園	新屋敷2丁目18-45	872-2605
小高坂双葉園	山ノ端町5	872-7328
宮前保育園	宮前町139-2	824-4760
旭保育園	旭町2丁目8-12	872-6977
愛育会保育園	赤石町51	822-3371
ポッポ保育園	旭天神町153-3	844-5050
福井保育園	福井町2031-8	872-1141
塚ノ原保育園	塚ノ原197	843-4187
旭ヶ丘保育園	福井町3107	824-5311
石立保育園	東石立町138-1	831-3641
河ノ瀬保育園	南河ノ瀬町8-9	831-7032
潮江双葉園	潮新町1丁目7-21	831-7329
潮江第二双葉園	仲田町1-13	833-3624
高知愛児園	竹島町28-2	831-2857
港孕保育園	六泉寺町22	832-5655
筆山保育園	筆山町8-17	833-0683
城南保育園	竹島町158-1	832-4981
ふくし園	百石町3丁目7-7	832-8631
のぞみ保育園	塩屋崎町2丁目4-6	831-8898
城山保育園	河ノ瀬町102-4	832-5441
三里保育園	仁井田925-1	847-0652
種崎保育園	仁井田4645	847-0703
十津保育園	十津5丁目1-1	847-3412
五台山保育園	五台山3360	882-7469
五台山吸江保育園	吸江111-6	883-5785
高須保育園	高須新町2丁目2-10	882-0884
新木保育園	高須2丁目4-10	882-5856
布師田保育園	布師田1867	845-1405
一宮保育園	一宮西町4丁目14-16	845-1502
あざみの保育園	薊野北町2丁目7-5	845-1253

園名	住所	電話
あゆみ保育園	薊野東町4-16-5	845-2968
ひなぎく保育園	薊野西町3丁目10-29	845-4812
あおい保育園	一宮中町1丁目21-6	845-5735
白ゆり保育所	一宮中町3丁目26-2	845-1073
東山保育園	一宮東町2丁目22-2	845-8568
東秦泉寺保育園	薊野北町1丁目2-1	823-2552
いづみ保育園	西秦泉寺333	873-0213
秦中央保育園	中秦泉寺55-1	826-6322
まるばし保育園	西秦泉寺404-3	824-6427
初月保育園	南久万58-2	872-6798
一ツ橋保育園	中久万15-17	875-3583
朝倉保育園	朝倉東町24-41	844-1351
若葉保育園	若草南町23-47	844-5615
朝倉中央保育園	曙町1丁目11-8	844-1855
朝倉木の丸保育園	朝倉丙1481-1	844-1019
針木保育園	針木北2丁目2-13	844-1061
朝倉くすのき保育園	朝倉東町46-27	843-3479
朝倉くすのき保育園分園	朝倉横町22-12	828-8611
鴨田保育園	鴨部1171-1	844-1707
神田みどり保育園	神田47-4	840-0668
神田保育園	神田1410-3	832-9253
鴨部わかば保育園	鴨部1丁目20-53	843-0001
鏡川保育園	鴨部1丁目2-2	840-1470
長浜保育園	長浜4118-2	842-2540
おさなごの園	長浜4854	841-2656
瀬戸保育園	横浜南町6-3	842-2397
横浜保育園	横浜東町4-4	841-2139
瀬戸東保育園	瀬戸東町3丁目347	842-6763
横浜新町保育園	横浜新町4丁目1801	841-3255
うらど龍馬保育園	浦戸528-1	842-3653
大津保育園	大津乙181-4	866-1249
大津東保育園	大津甲1225-1	866-4015
中野保育園	介良373	860-0140
愛善保育園	介良乙2269	860-0202
介良西部保育園	介良丙789-1	860-6631
春野弘岡上保育園	春野町弘岡上1294	894-5047
春野弘岡中保育園	春野町弘岡中1717	894-2201
春野中央保育園	春野町西分2397	894-5055
春野仁西保育園	春野町西畑1931	894-5072
春野西保育園	春野町森山2080	894-4585
春野平和保育園	春野町平和3394	842-6970
うららか保育園	春野町南ヶ丘1丁目9-1	805-2828

問 保育幼稚園課 ☎823-4012 FAX823-9273

認定こども園

要申込 

幼児期の教育・保育を一体的に行います。幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持ち、地域における子育て支援を行う機能(子育ての不安に対応した相談活動や、親子の集いの場の提供などを行う機能)を備える施設です。


認定こども園において、幼稚園と同様に、教育を希望される場合は、各園にお問い合わせください。

また、保育所と同様に、保育を希望される場合は、保育所の申し込みと同じ流れになりますので、保育所のページをご参照ください。

認定こども園

園名	住所	TEL
認定こども園 桜井幼稚園	桜井町1丁目9-14	882-0450
認定こども園 やえもん幼稚学園	札幌13-5	884-3888
認定こども園 びすた保育園	南川添2-5	883-0038
認定こども園 丑之助学園	北本町3丁目2-33	883-0636
キッズ丑之助 (丑之助学園分園)	北本町3丁目2-27	885-9008
丑之助保育園 (丑之助学園分園)	北本町3丁目5-10	861-7771
認定こども園 もみのき幼稚園	鳥越40-15	844-5180
認定こども園 杉の子第2幼稚園	城山町180-1	832-0137
認定こども園 清和幼稚園 みどりの丘	福井町2448	821-7860
認定こども園 潮幼稚学園・ うしお保育園	百石町4丁目2-16	832-0765
認定こども園 みさと幼稚園	仁井田2075	847-0831
認定こども園 高須第2幼稚園	屋頭19	883-2329
認定こども園 葛島保育園	葛島4丁目2-41	884-2313


園名	住所	TEL
認定こども園 高須幼稚園	高須本町11-12	883-2319
認定こども園 一宮幼稚園	一宮東町1丁目 21-9	845-8675
認定こども園 みかづき幼稚園	万々381	822-3388
認定こども園 清和幼稚園	南万々110-2	875-0551
認定こども園 若草幼稚園	若草南町3-1	844-0014
認定こども園 杉の子幼稚園	神田813	832-0136
認定こども園 杉の子せと幼稚園	長浜6389-1	842-2145
認定こども園 わらべ館	長浜蒔絵台2丁目 29-3	821-8033
認定こども園 芸術学園幼稚園	大津乙2028	866-3200
認定こども園 へいわ幼稚園	春野町芳原前田山 3264	841-1680
認定こども園 春野学園	春野町東諸木 4115-13	842-0777
認定こども園 聖泉幼稚園	与力町5-18	872-6891
認定こども園 くるみ幼稚園	北竹島町383	833-3679

 (保育を希望)保育幼稚園課

 823-4012 FAX823-9273

(教育を希望)各園へ

小規模保育事業

要申込 

定員が6人以上19人以下で、保育を必要とする0歳～2歳までの子どもを受け入れて保育を行います(※久重保育園及びとさやま保育園を除く)。高知市が定めた基準を満たす施設として高知市長から「小規模保育事業」の認可を受けています。

申し込み等については、保育所と同じ流れになりますので、保育所のページをご参照ください。

小規模保育事業所

施設名	住所	TEL
キッズパオ高知城あおぞら園	本町4丁目1-46	873-2011
さくらんぼ園	帯屋町2丁目2-9 帯屋町チェントロビル2F	821-8787
USIO NURSERY ウシオナーサリー 永国寺	永国寺町1-1 3289ビル1F	856-8868
つくし保育園	桜井町1丁目5-31	884-3790
高知中央保育所	はりまや町1丁目 11-13 コーポハリマヤ1F	883-3545
夢工房 ちより	知寄町1丁目8-18 シティコア80 105号室	821-7353

施設名	住所	TEL
葛島保育園 キッズルーム なないろの森	葛島4丁目2-24 1F	856-8948
久重保育園	久礼野906-1	845-3413
Azono にこにこ駅	薊野北町4丁目 7-24	846-5227
ニチイキッズ 一宮南保育園	一宮南町1丁目 15-13	855-7125
清和かじか園	南万々20-66	802-6611
もりチャイルド ハウス	神田452-7	831-4787
かがみ保育園	鏡今井130	896-2286
とさやま保育園	土佐山桑尾1827	895-2324

 保育幼稚園課 ☎823-4012 FAX823-9273

事業所内保育事業

要申込 

会社の事業所などの保育施設で、従業員の子どもと地域の子どもと一緒に保育します。高知市が定めた基準を満たす施設として高知市長から「事業所内保育事業」の認可を受けています。

従業員の子ども以外の申し込み等については、保育所と同じ流れになりますので、保育所のページをご参照ください。

事業所内保育事業所

施設名	住所	TEL
ヤクルトこうち 保育園	知寄町1丁目4-7	821-8961
Bebeびすた	南川添2-15	821-7765

施設名	住所	TEL
うららか キッズガーデン	春野町西分4660	894-4111

 保育幼稚園課 ☎823-4012 FAX823-9273

市内には幼稚園が5園あります(認定こども園を除く)。幼稚園では、各園がそれぞれの特色を持ち、小学校就学前の子どもの心身の発達を図りながら、人間形成の基礎を培っています。共働き家庭のための預かり保育や満3歳児からの受け入れを実施している園もあります。入園手続きの時期等詳細につきましては、各園にお問い合わせください。また、私立幼稚園につきましては、高知県私立幼稚園連合会が毎年発行している「高知県私立幼稚園ガイド」(連合会加入幼稚園のみ掲載)をご参照ください。

市立幼稚園

園名	住所	TEL
かがみ幼稚園	鏡今井198	896-2944

国立幼稚園

園名	住所	TEL
高知大学教育学部 附属幼稚園	小津町10-26	822-6417

私立幼稚園(認定こども園を除く)

園名	住所	TEL
高知聖母幼稚園	本町5丁目6-29	872-3662
あたご幼稚園	愛宕町3丁目8-11	872-1028
高知学園短期大学 附属高知幼稚園	北端町100	840-5005

 各園へ





認可外保育施設

認可外保育施設への入所は認可保育施設と違い、各施設と利用者(保護者)との直接利用契約となります。利用にあたっては、「よい保育施設の選び方 十か条」などを参考に利用者(保護者)ご自身で十分検討してください。認可外保育施設への入所申込み、問い合わせは各施設へお願いします。施設一覧は高知市ホームページに掲載しております。



高知市ホームページ→

「よい保育施設の選び方 十か条」

1. まずは情報収集を！
 - ・保育幼稚園課や保育園で情報の収集や相談をしましょう。
2. 事前に見学を！
 - ・決める前に施設を見学しましょう。
3. 見た目だけで決めないで！
 - ・キャッチフレーズや建物の外観など見た目で決めるのは止めましょう。
4. 部屋の中まで入って見て！
 - ・見学のときは必ず子どもたちがいる保育室の中まで入らせてもらいましょう。
5. 子どもたちの様子を見て！
 - ・子どもたちの表情がいきいきしているか見てみましょう。
6. 保育する人の様子を見て！
 - ・保育士の数は十分か。保育する人が笑顔で接しているか見てみましょう。
7. 施設の様子を見て！
 - ・子どもが動き回れる十分な広さがあるか。遊び道具がそろっているか。
 - ・日当たりや風通しがよいか。清潔か。避難口や避難階段があるか。
8. 保育の方針を聞いて！
 - ・園長や保育する人から保育の考え方や内容を聞いてみましょう。
 - ・どんな給食がでるか聞いてみましょう。
9. 預けはじめてからもチェックを！
 - ・預けはじめてからも、保育の仕方や子どもの様子を見てみましょう。
10. 不満や疑問は率直に！
 - ・不満や疑問があったらすぐ相談してみましょう。

子育てサポート

一時預かり事業(一時保育)

要登録

要予約

¥

普段、ご家庭で子育てをされている方のお子さんを一時的に保育所でお預かりします。
例えばこんな時に利用できます。

- ▶ 毎日ではないが、月に数日仕事があってお子さんを預けたいとき
- ▶ 出産や急な病気、通院のためにお子さんを預けたいとき
- ▶ リフレッシュしたいとき

対象 高知市在住で保育所・幼稚園・認定こども園等に在籍していないお子さん

利用できる時間 8:30~16:30(うららか保育園は8:00~17:00)
半日の場合は12:30まで

一般的な利用のながれ

▶ 利用の前にまずは登録手続きをしてください

▶ 登録が終わったら利用できます

① 事前に利用したい保育所で、直接利用申込(利用者登録)

② 利用したい保育所から、利用の可否について、文書による通知

③ 利用決定の通知受理後に、一時保育の利用日の予約

④ 一時保育の利用

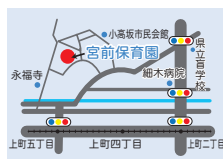
※ 保育所によって登録や予約方法が違うので、詳しくは実施保育所へお問い合わせください。
※ 登録時は印鑑・健康保険証・母子健康手帳(園によって)等を持参してください。
※ 利用人数等により、登録からご利用まで日数がかかる場合があります。

実施施設一覧

宮前保育園(小高坂)

宮前町139-2

☎824-4760

対象年齢 1歳~就学前**保育料** 1日 2,000円、半日 1,000円(食費含む)**利用できる日** 月~金曜日
(祝日及び年末年始を除きます)

布師田保育園(布師田)

布師田1867

☎845-1405

対象年齢 1歳~就学前**保育料** 3歳未満 1日 2,000円 半日 1,200円
3歳以上 1日 1,800円 半日 1,000円**利用できる日** 月~土曜日(祝日及び年末年始を除きます)

五台山保育園(五台山)

五台山3360

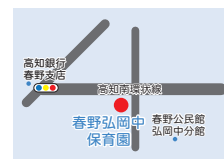
☎882-7469

対象年齢 1歳~就学前**保育料** 1日 2,000円、半日 1,200円**利用できる日** 月~金曜日(祝日及び年末年始を除きます)
※ 医療的ケア児もご相談ください。

春野弘岡中保育園(春野)

春野町弘岡中1717

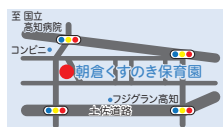
☎894-2201

対象年齢 1歳~就学前**保育料** 1日 2,000円、半日 1,000円(食費含む)**利用できる日** 月~金曜日
(祝日及び年末年始を除きます)

朝倉くすのき保育園(朝倉)

朝倉東町46-27

☎843-3479

対象年齢 利用開始月初日時点で満1歳6か月~就学前**保育料** 3歳未満 1日 2,000円 半日 1,200円
3歳以上 1日 1,800円 半日 1,000円**利用できる日** 月~金曜日(祝日及び年末年始を除きます)

うららか保育園(春野)

春野町南ヶ丘1丁目9-1

☎805-2828

対象年齢 5か月~就学前**保育料** 1日 2,000円、半日 1,000円
(8:00~12:00、12:00~17:00)**利用できる日** 月~金曜日(祝日及び年末年始を除きます)

あざみの保育園(一宮)

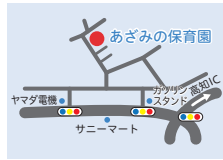
薊野北町2丁目7-5

☎845-1253

対象年齢 1歳6か月～就学前

保育料 3歳未満 1日 2,000円 半日 1,000円
3歳以上 1日 1,800円 半日 900円

利用できる日 月～金曜日(祝日及び年末年始を除きます)



※利用料は課税状況に応じて減免があります。

※4月1日時点で3歳～5歳のお子さんと、市民税非課税世帯の3歳未満のお子さんは、保育の必要性について認定を受けることで、保育料無償化による給付の対象となる場合があります。詳しくは保育幼稚園課へお問い合わせください。

病児保育事業

要登録 要申請 要予約 ￥

病中または病気の回復期にあるお子さんを、勤務等の都合のために家庭で保育できない保護者に代わって、医療機関等に併設された施設で保育士と看護師が医師と連携をはかりながら、一時的にお預かりします。

対象 以下の要件をすべて満たすお子さん

- ①高知市に住所があること
- ②保育所等に在籍しているお子さん、または小学校1～3年生までのお子さん(ラベンダーは生後5か月～のお子さんが対象です)
- ③病中または病気の回復期で集団保育が困難であり、かかりつけ医からこの事業の利用が可能と判断されたお子さん
- ④保護者が勤務等の都合で、家庭で看護することが困難なお子さん

利用料 1日 2,000円(課税状況に応じて減免あり)

⚠ 食費等は別途申し受けます(300円程度)。お迎えのときに施設にお支払いください。

(もみくんちは給食がありませんので、お弁当・おやつをご持参ください。)

途中で利用を中止されたり、途中からのお預かりの場合も利用料は1日分かかります。

※4月1日時点で3歳～5歳のお子さんは、保育の必要性について認定を受けることで、保育無償化による給付の対象となる場合があります。詳しくは保育幼稚園課へお問い合わせください。

開設日時 月～土曜日(ぱんぷきんは月～金曜日)

8:00～18:00(予約可能時間も同様) ※入退室の時間は厳守してください。

祝日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休みします。

子どもを預ける

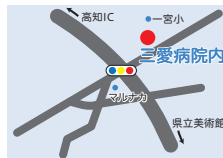
実施施設(病児対応型・病後児対応型)

愛あいルーム

住所 一宮西町1丁目7-25
(医)仁生会 三愛病院内

TEL 845-5291(病院代表)
090-3188-0260(直通)

定員 6名

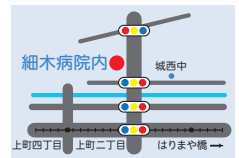


キュービットハウス

住所 大膳町37
(医)仁生会 細木病院内
北館南棟1階

TEL 822-7211(病院代表)

定員 6名

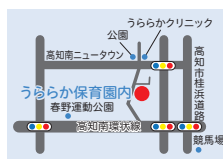


ラベンダー

住所 春野町南ヶ丘1丁目9-1
(社)長い坂の会
うららか保育園内

TEL 805-2828
(保育園代表)

定員 3名



もみくんち

住所 本宮町101-1
デイサービスセンター
こだま2F
(運営はもみのき病院)

TEL 849-2184(直通)

定員 6名



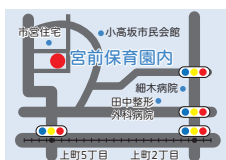
実施施設(病後児対応型)

病後児保育室 ぱんぷきん

住所 宮前町139-2
市立宮前保育園内

TEL 824-0128(直通)
824-4760(保育園代表)

定員 6名



～おことわり～
時間帯によっては、電話が
つながりにくい場合があります。



利用のながれ

①登録(年度(7月～翌年6月)ごとに申請してください。)

事前に登録手続きが必要です。子ども育成課(郵送受付可)または実施施設に登録申請書を提出してください。登録と利用申請を同時に行うこともできます。申請書類は各実施施設、市内小児科医療機関、市内保育所等においてあります。高知市のホームページからもダウンロードできます。



②利用

病児保育ホームページはこちら↑



①発病
事業の利用が可能な病状であることを診療情報提供書へ医師に記載してもらいます。

②受診
病名が確定したら、実施施設に電話で予約をしてください。診療情報提供書の内容等を聞き取ります。予約状況により、キャンセル待ちとなる場合があります。

③電話で予約
記入済の利用申請書及び診療情報提供書と必要なものを持って施設へお子さんを預けます。

④利用
当日の利用料をお支払いのうえ、お子さんのお迎えをお願いします。

注意事項

- ▶ お子さんを安全にお預かりするため、施設の決まりを遵守してください。
- ▶ 予約をキャンセルされる場合や予約時間を過ぎる場合は、必ず電話連絡をお願いします。(入室予定時刻から30分を過ぎても連絡がつかない場合、予約の順番が入れ替わり、利用ができなくなる場合があります。)
- ▶ 続けてのご利用は7日間までとなっています。ただし、一度保育所・幼稚園・学校等集団の場に戻った後にお子さんが体調を崩し、再度利用を希望される場合や、お預かりの途中で病状が変化した際は、あらためての受診(診療情報提供書)が必要です。
- ▶ お子さんの病状が悪化した場合は、お預かりの途中でも保護者の方に連絡をさせていただきます。必ず連絡がとれるようにしておいてください。病状によっては、お迎えと受診をお願いすることがあります。
- ▶ 利用されているお子さん同士の感染を防ぐため、感染症のお子さんをお預かりしている場合には、定員に達していなくても、利用をお断りする場合があります。
- ▶ 台風や災害時には、施設の状況によって、やむを得ずお預かりできない場合がありますので、ご了承ください。

そのほかの高知市内病児保育事業について

高知市が実施している病児保育5施設以外にも、市内には病児保育を実施している事業所があります。登録及び利用方法、利用料金などは事業所によって異なりますので、くわしくは各事業者にお問い合わせください。

実施施設(病児対応型)

ふくのたね保育園 ふくのたねルーム久万

住所 中久万49-12
エントランスパークビル1F
企業主導型保育園
ふくのたね保育園久万内

TEL 802-8341

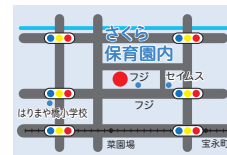


実施施設(病児対応型)

さくら保育園 にこにこRoom

住所 桜井町1-10-28
(学)やまもも学園
企業主導型保育所
さくら保育園内

TEL 856-9660



実施施設(病児対応型・病後児対応型)

清和まっば園

住所 高知市南万々46-4

TEL 873-8211



実施施設(病児対応型)

ふくのたね保育園 ふくのたねルーム薊野

住所 薊野中町2-16
企業主導型保育園
ふくのたね保育園薊野内

TEL 856-8341



実施施設(病児対応型)

清和さわらび園

住所 福井町2448

TEL 824-1160



実施施設(病児対応型)

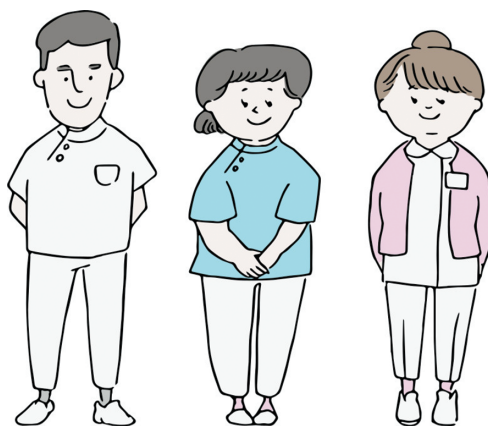
清和なずな園

住所 鴨部1丁目20-6

TEL 802-7075



子どもを預ける



こうちファミリーサポートセンター

要登録

要予約

¥

仕事や家庭の都合などで子育ての手助けをしてほしい“依頼会員”と、子育てのお手伝いができる“援助会員”が会員登録し、会員間で子育ての助け合いをする有償ボランティア組織です。随時、会員を募集しています。

住所 丸池町1-1-14 高知市勤労者交流館1階

TEL 880-5210

FAX 880-0027

業務時間 火～土曜日 9:00～17:30(祝日・年末年始休み)

ⓘ ただし、月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休み

- 対象**
- ▶ 依頼会員…市内在住の生後6か月から小学校6年生までの子どもを養育されている方
 - ▶ 援助会員…市内在住の18歳以上の方で、心身共に健康であり、相互援助活動に理解と熱意のある方
- ⓘ 資格は必要ありませんが、センターが実施する講習の受講(15時間程度)が必要です
- ⓘ 依頼会員と援助会員を兼ねることもできます

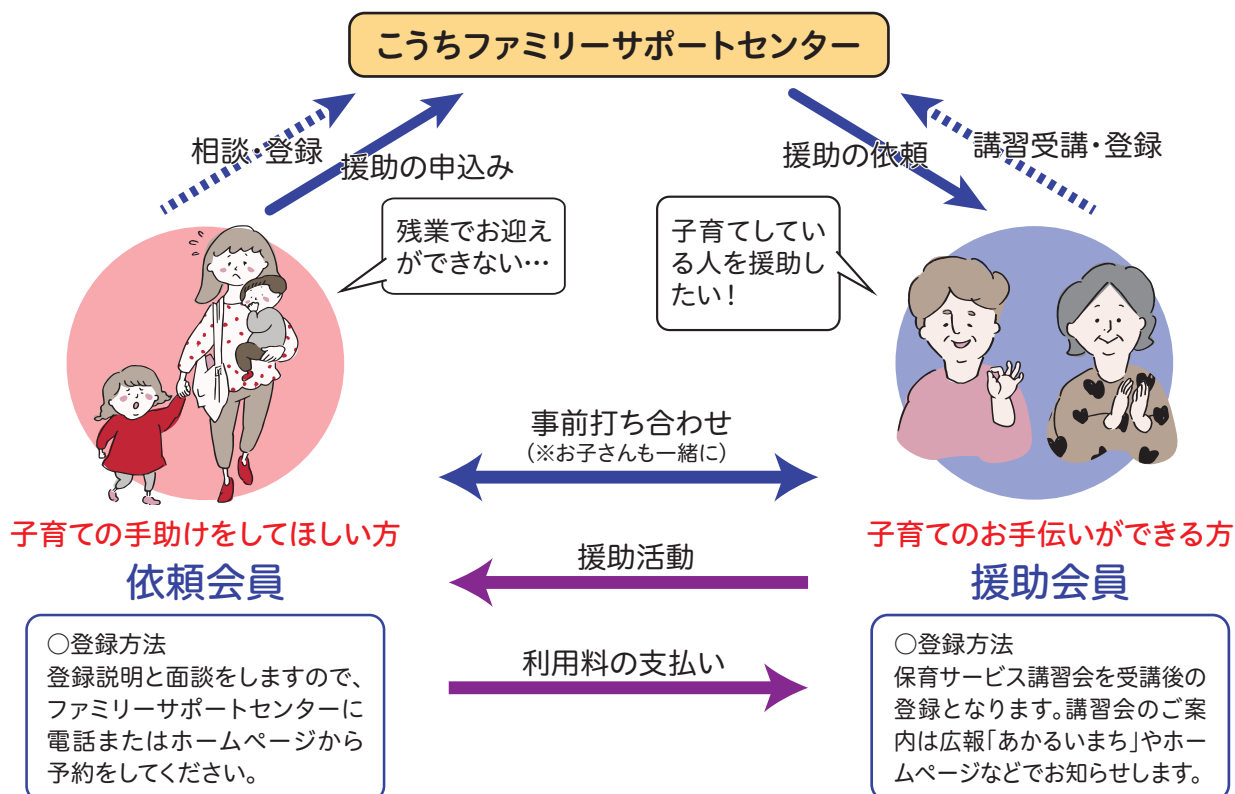
- 内容** 例えば、こんな時に利用ができます
- ▶ 保育所や幼稚園の送り迎えができない
 - ▶ 放課後や放課後児童クラブの後に預かってもらいたい
 - ▶ 冠婚葬祭や学校行事(授業参観等)に参加したい
 - ▶ 子育てから離れてリフレッシュしたい など
- ⓘ 預かりは原則援助会員宅となります
- ⓘ 病児や病後児(回復期)と子どもの宿泊の援助は行いません
- ⓘ 会員は補償保険制度で保険に加入します(保険料はセンターで負担します)

利用料 会員間で直接お支払いいただきます(現金のみ)

月～金曜日	7:00～19:00	1時間 600円
	19:00～22:00	1時間 700円
土・日・祝日及び年末年始	7:00～22:00	1時間 700円

※4月1日時点で3歳～5歳のお子さんと、市民税非課税世帯の3歳未満のお子さんは、保育の必要性について認定を受けることで、保育料無償化による給付の対象となる場合があります。詳しくは保育幼稚園課へお問い合わせください。

利用のながれ



ショートステイ

保護者が一時的に子どもの養育が困難になったとき、原則7日間を限度に児童養護施設等でお預かりします。ただし、施設の都合などにより、お預かりできない場合があります。利用にあたっては、事前に電話でお問い合わせいただき、面談のうえ、申請していただくようになります。

対 象 高知市に住所のある0歳から18歳未満のお子さん

利用理由 保護者が病気・出産・看護・事故・出張・育児疲れなどで一時的に養育が困難になったとき

利 用 料 所得に応じて費用負担があります(1人1日5,350円以内)。

トワイライトステイ

仕事などで恒常的に保護者の帰宅が遅い場合に、母子生活支援施設でお預かりし、食事や生活面などの援助を行います。

対 象 高知市に住所のある原則小学生のお子さん

利 用 料 所得に応じて費用負担があります(1人1日750円以内)。

問 子ども家庭支援センター ☎823-1212 FAX823-1210

