

得天独厚的饮食文化

由丰富的自然资源与悠久的传统共同造就的土佐饮食文化是我们的骄傲。

鲑鱼

高知县号称鲑鱼的消费量全国第一。鲑鱼的吃法有很多种,其中以半烤鲑鱼最为出名。将鲑鱼表面烤过后,加入充足的葱花、薄荷等佐料调味,是高知的代表美食之一。根据店铺和地域的不同,佐料与特制酱汁也会有所差异,因此可以品尝到各种味道。另外,最近把烤的鲑鱼趁热撒盐吃的“盐烤鲑鱼刺身”非常受欢迎。



韧鱼

韧鱼因为其怪诞的样貌和凶猛的性格而被称为海里的土匪。但在高知县却是作为平常的食材端上餐桌。可以将表面炙烤后做成生鱼片或油炸,也可以吃火锅,味道清淡而有嚼劲,是美味的下酒菜。



水果

在柑橘类水果中,文旦、小夏、椪柑等都有名。诱人的黄色与新鲜多汁的甜香蔓延开来。



田舍寿司

使用时令食材的健康寿司。地域和季节不同,会使用竹笋、象耳芋、蕺菜、香菇、魔芋等不同食材,品尝到各种风味。



脆甜薯条

将油炸过的红薯裹上砂糖制成的点心。是叫人吃得停不住口的美味。



品味酒文化

高知县不愧被称为“酒国·土佐”,这片土地以不论男女老少,好酒之人众多而闻名。这里盛产充满地方特色的美酒。高知酒的特点为清淡爽口、味道偏辣、色泽透明,口感好到让人喝不够。另外,高知还有很多其他地区见不到的“簇釜”、“可杯”等独特的宴会文化。



酒菜

- 酒姿** (鲑鱼内脏腌制的咸货)
- Dorome** (沙丁鱼鱼苗)
- Noresore** (鳗鱼鱼苗)



皿钵料理

皿钵料理类似于自助餐,在大约40公分左右的大盘子和钵子里盛放着各种各样的菜肴。



帽子面包

源自高知的帽子形状面包。帽顶部分松软柔软,帽檐部分是酥脆的甜蛋糕质地。高知的面包店基本都有售。



冰淇淋

高知特产冰淇淋,口感介于普通冰淇淋和沙冰之间,清凉爽口且回味无穷,让人想起曾小时候的味道,颇受欢迎。在桂滨等旅游景点作为常规商品贩卖。



从高知发源的夜来节

夜来节是高知地区夏季的代表性风景,每年都有众多夜来节粉丝从全国各地前来参加,这是一场热情奔放,活力四射的南国高知盛夏庆典,街头洋溢着浓郁的节日气氛。



高知夜来节信息交流馆

入馆后,首先欢迎来到入口左侧的“夜来节俱乐部”,在这里学习夜来节的基本知识与历史。然后慢慢通过“夜来节时光隧道”,前往“夜来节广场”。在影院和体验专区,您可以亲自体验夜来节的热情与华丽。



交通: 从高知站乘路面电车5分钟。“播磨屋桥”下车,步行5分钟

Tosa-Fieldom "SAMURAI" Culture

坂本龙马

为日本从封建时代迈向明治时期君主立宪国家,进而迈进今日的民主共和国家做出贡献的先驱者



桂滨

开阔的海岸形若弓状,背后是茂密的松林,与海滩上五颜六色的砂石和澄碧的海水,形成如盆景般协调优美的风景胜地,自古作为赏月名胜而闻名。附近有坂本龙马铜像和水族馆,山边有坂本龙马纪念馆。



交通: 从高知站乘车30分钟或者乘坐MY游巴士,在“桂滨”下车

坂本龙马纪念馆

建于桂滨高岗上的资料馆。包括龙马亲笔书信在内,以大量珍贵的资料和影像介绍龙马的生平。



坂本龙马像

为将龙马的功绩传于后世,高知县的青年们在全国展开募捐活动,于1928年建此雕像。身着和服靴子、怀揣双手眺望太平洋的身姿甚为雄壮。



高知城

天守阁(瞭望楼),追手门(正门)以下15栋建筑物被认定为国家重要文物。高知城于1603年由山内一丰建造,1727年因大火而烧毁。目前的天守阁是1748年重建起来的。



交通: 从高知站乘路面电车10分钟。“高知城前”下车,步行5分钟

五台山

位于高知市东南部,是赏樱和杜鹃的名胜地。从山顶的展望台可以将高知平原一览无余。也是高知美丽夜景的著名观赏地。



交通: 从高知站乘车20分钟乘坐MY游巴士在“五台山展望台”、“牧野植物园正门前”、“竹林寺前”下车

牧野植物园

为纪念世界著名植物学家牧野富太郎博士而建立的牧野植物园,展示馆内有博士的生平介绍专区和企划展示室等。馆内同时设置有餐厅、商店,大人孩子都能尽情享受。大量使用木材的建筑物与五台山融为一体,在园中能够欣赏四季变幻的植物美景。



竹林寺

依次朝拜四国的文化遗产“四国八十八所寺庙”称为“遍路”,您不想尝试一下沉浸在这种漫步的情怀中吗? 可以邂逅美丽的自然与温暖的人情。竹林寺是四国八十八所寺庙的第31号名刹。



MY游巴士

高知市观光巴士

MY游巴士从高知站始发,以循环绕行高知市内的主要观光景点为运行线路。(播磨屋桥, 牧野植物园, 桂滨, 等等。)

正价车费	MY游巴士
成人 12岁以上	1,000日元
儿童 6岁~11岁	500日元
一日券	1,600日元
两日券	800日元
五台山 一日券	600日元
	300日元

※1 幼儿(不满6岁)免费

- ※1 每一位大人可免费携带1名幼儿(不满6岁),第二名幼儿将需要购买儿童票。
- ※2 在购买完五台山1日券后,如果您想去桂滨的话,请向巴士的乘务员追加支付200日元(请护照出示)即可。到五台山的巴士1日券与到桂滨的1日券可以相互更换。
- ※3 五台山1日券无法乘坐土佐电交通桂滨线。

一日券/ 两日券 (高知站~桂滨)
五台山 一日券 (高知站~竹林寺)

高知站周边巴士站

MY游巴士(五台山,桂滨路线)
高知县1旅游问讯处(土佐露台)内
Tel. 088-626-3337 9:00~17:00

来高知游玩的外国游客可以半价购买MY游巴士的通票。请在高知县1旅游问讯处购买时,将护照出示给工作人员。

运行线路

高知站	↑
播磨屋桥	↑
五台山展望台	↑
牧野植物园	↑
竹林寺	↑
坂本龙马纪念馆	↑
桂滨	↑

简单的旅行会话

- 你好: Kon nichiwa (こんにちは)
- 谢谢: Arigatou (ありがとう)
- 对不起: Gomen nasai (ごめんなさい)
- 请问: Sumimasen (すみません)
- 这是哪里?: Koko wa doko desuka? (ここはどこですか?)
- 多少钱?: Ikura desuka? (いくらですか?)
- 请给我这个: Koreo kudasai. (これを下さい)
- 我要去○○: ni ikitai desu (〇〇に行きたいです)
- 要怎么去?: Donoyou ni ikemasuka? (どのように行きますか?)

电车乘坐方法

- 请拿着旅游信息手册和龙马机场的路线图提前等在通往目的地的车站旁边。
- 确认路线图和时刻表,有时候电车行驶到播磨屋桥站时需要换乘,敬请确认。
- 电车前后方有一个乘车口,因为是无票乘车,乘车时请自备零钱,不能用面值为五千或一万的纸币支付。
- 乘车时从门口箱里取小票,但是如果乘车区间为从高知站到枝根区间,则不需要小票。
- 下车时请提前准备好零钱,也可以在车上的兑换机前兑换零钱。(注意只可以使用面值一千日元的纸币和硬币进行兑换)
- 将要到目的站时请按附近的按钮,如果听不懂车内的日语广播,请事先告知。
- 下车时请将准备好的零钱和小票一并放到车前的收款箱里。
- 需要换乘时,请向乘务员索取换乘车票,这样您就可以免费换乘下班电车。

要花多少时间? Donokurai jikanga kakarimasuka? (どのくらい時間がかかりますか?)

〇〇在哪里? wa doko ni arimasuka? (〇〇はどこにありますか?)

便利商店 Konbini コンビニ

药妆店 doraggu sutoua ドラッグストア

观光名胜 Kankou meisho 観光名所

洗手间 Toire トイレ

土产品店 Omiyageya お土産屋

外币兑换处 Ryogasho 両替所

一	二	三	四	五	六	七	八	九
ichi	ni	san	yon	go	roku	nana	hachi	kyu
1	2	3	4	5	6	7	8	9
零	十	百	千	万				
zero	juu	hyaku	sen	man				
0	10	100	1,000	10,000				

高知导游

高知市综合观光指南

しつまつ



欢迎您来到高知市!

高知市被美丽的群山与雄壮的太平洋所环绕，气候温暖，日照时间充裕。镜川河静静流淌过城市中心，城市规模虽然不大，却风光明媚，功能齐全。

在城市中心矗立着始建于400年前的高知城，仍然完整保存着建城当初天守的模样（是日本现存12天守之一）。有300多年历史的星期日集市（430多家店铺排列在街道两侧，长约1.3km）如今演变为市民的生活集市，如此精彩之处随处可见。

在高知四季皆可收获应季的新鲜水果与蔬菜，以炙烤鲑鱼与生鱼片为代表，海味丰盛，食材种类丰富，被誉为日本食物最美味的地方。另外，高知人的性格爽朗爱喝酒，在日本全国都是出了名的海量。高知当地人会在市中心的小酒馆中喧闹至夜深，请一定要来体验一下美酒与美食兼具的高知夜晚。



面向外国人提供向导

高知县国际交流协会
高知市本町4-1-37
TEL. 088-875-0022 / FAX. 088-875-4929
8:30~17:15 (休 周日·节日·年末年初·8月的周六)

高知市观光问询处·信息问询处
高知市北本町2-10-17
TEL. 088-826-3337
9:00~17:00
(高知县观光信息发信处「土佐露台」内)

紧急联络
警察 TEL. 110 救护车/火灾/紧急 TEL. 119

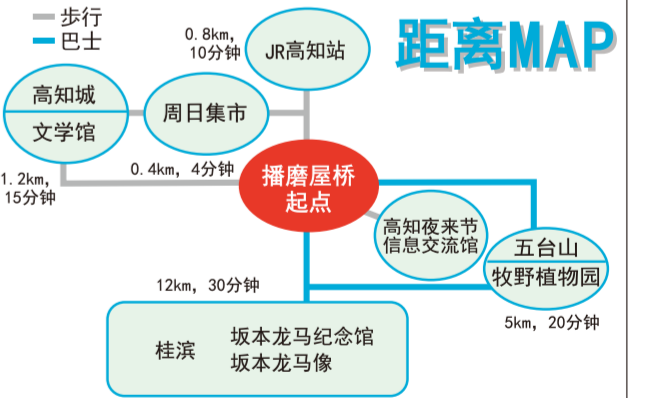


A 高知市中心的商店街 & Wi-Fi Area



在高知市中心的商店街带屋町附近散步吧!

- Area 1 播磨屋桥·鱼之棚**
以木制拱形结构为特征的商店街保留着古代的风情。与其相邻的鱼之棚中支起的防晒帐篷依稀可见江户时代的风貌。庶民生活的气息扑面而来。另外，可以感受高知夜来节魅力的“夜来节信息交流馆”也在这附近。
- Area 2 吉番街**
以百货商店为中心，也汇集了很多饮食店。周边也有很多小酒馆，夜深时分仍然热闹非凡，行人络绎不绝。
- Area 3 新京桥·京町**
这条街上排列着一些销售珊瑚、高知食材的物产店，以及一些优质的装饰品商店。其中高知物产一应俱全的著名物产店“TENCOSU”也在这条街上。
- Area 4 带屋町1丁目**
这条商店街汇集了很多自古保留下来的帽子店、伞店，也有很多面向年轻人的服装店、咖啡屋、小酒馆。种类不同的商店鳞次栉比，是高知市最繁华的地段。
- Area 5 55番街**
高知代表性的胡同小巷。这里小酒馆、无国籍料理店与烧烤店鳞次栉比。
- Area 6 柳町**
小酒馆、咖啡酒吧、KTV等店铺连成一片，直到夜深时分，这里依然热闹非凡。
- Area 7 中之桥通**
这里汇集了很多咖啡酒吧、书店、时尚的服装杂货店。虽然店面普遍不大，却各具特色。
- Area 8 带屋町2丁目**
这片地区聚集了很多国际范的店铺，比如销售亚洲日用品的杂货铺、中华荞麦面店、越南料理店、日式点心店、意大利料理店等。
- Area 9 OBISUN大道**
以石板路与街道两边的绿树为特征，OBISUN大道上汇集了面向年轻人的杂货店、服装店与咖啡店。
- Area 10 大桥通**
距离高知城最近的一条商店街，被大家亲切地称为“土佐的厨房”。以鲑鱼为代表，新鲜的鱼类与四季变换的蔬菜水果品种齐全。另外，汇集了高知美味佳肴的美食广场“弘人市场”也在附近。



B 高知站周边巴士站



MY游巴士(五台山、桂滨路线)
【MY游巴士问询处】
(财)高知县观光会展协会
Tel.088-823-1434