



# 「ダニ」にご注意!!

令和4年度、高知市にて、高台への津波避難訓練中にマダニに咬まれたことによる感染症(日本紅斑熱)での**死亡事例**が発生しました。

マダニは山に限らず、公園や道端の草木にもいます。

訓練の際には、マダニやその他の衛生害虫に咬まれたり、刺されたりしないよう、ご注意ください。

## 【日本紅斑熱】

マダニが媒介する日本紅斑熱リケッチアにより引き起こされる感染症。治療が遅れると、重症化して死に至ることもある。

## 【感染経路】

感染マダニによる刺咬により感染。ヒトからヒトへの感染はない。

## 【潜伏期間】

2～8日

## 【症状】

突然の高熱・全身倦怠感・関節痛・刺し口・紅斑

## 「ダニ」に咬まれないためには



- 肌の露出を少なくする
  - ・帽子、長袖、長ズボン、手袋など
  - ・靴は足が完全に覆われるもの(サンダルは危険)
  - ・袖を手袋の中に、裾を靴下や長靴の中に入れる
  - ・首にタオルなどを巻く
- 明るい色の服を着る(服に付着したダニを見つけやすい)
- 虫除け剤を利用する
  - ※訓練で使用する虫除け剤は、高知市自主防災組織等育成強化事業費補助金の対象となります
- 山野から帰ったら衣服をすぐ着替え、洗濯し、シャワーを浴びる
- ダニに咬まれていないか確認する
  - ・特に、首・耳・わきの下・足の付け根・手首・膝の裏など注意

## 「ダニ」に咬まれたときの対処法

- ダニを無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科や外科)で処置してもらう。
- 数週間程度は身体の状態を観察し、発熱などの症状が見られたら医療機関をすぐに受診する。

※ 早期の治療につながると速やかに全身状態が改善することが多い

### 高知市防災対策部地域防災推進課

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7番45号

総合あんしんセンター3F

Tel : 088-823-9040 Fax : 088-823-9008

E-mail : kc-080300@city.kochi.lg.jp