

中央公民館事業 いきいきセカンド☆ライブ講座

対象は市内在住で55歳以上の方。

▶**火曜日コース**…日常を豊かにするライフケアカラーや、星座の成り立ちについての話など

▶**水曜日コース**…中国文化についての話や、脳の活性化に挑戦する講座など

▶**金曜日「文学講座」コース**…大政奉還から150年を迎えるの話や、中国文学についての講座など

4月11日(火)～7月14日(金)13時半～15時、かるぽーと11階中央公民館大講義室で。各コース全8回(野外学習含む)。各コース定員先着160人。受講料1コース1,000円。

申し込みは、往復はがきに住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・性別・希望コースを記入し、3月17日(金)までに郵送(必着)で。受講通知は3月24日(金)ごろまでに発送。募集要項は、かるぽーと・市民案内(丸ノ内仮庁舎1階)・各ふれあいセンターなどで配布中。

申 詳 〒780-8529 九反田2-1 市文化振興事業団「いきいきセカンド☆ライブ講座」係 ☎883-5071

下知コミュニティセンター「市民学校」

対象は市内在住または在勤の16歳以上の方。

▶**パソコン教室「Excel初級」**…パソコンを持参でき、文字入力とマウス操作ができる方。4月13日(木)・14日(金)・15日(土)・20日(木)・21日(金)13時半～15時半。全5回。受講料2,500円。教材費500円。講師は竹島由香さん。申し込みは3月25日(土)13時～14時、直接。定員に達しない場合は、当日14時から電話でも受け付け。

▶**創作押し絵教室「春日」作製**…4月22日(土)13時半～16時。材料費1,200円。講師は徳平加代子さん。申し込みは3月25日(土)14時～15時、直接。定員に達しない場合は、当日15時から電話でも受け付け。

いずれも下知コミュニティセンターで。定員先着各20人。受講料・教材費・材料費は前納。申し込み後の払い戻しはしません。日・月曜日、祝日は休み。

申 詳 下知コミュニティセンター ☎880-1770

中央公民館事業 第81期

高知市民の大学

火曜日と金曜日の2コースを開催。各コースとも、講義時間は18時半～20時、かるぽーと11階大講義室で。各コース定員先着80人。受講料は1コース2,800円(テキスト代500円を含む)、両コース一括4,800円(テキスト代1,000円を含む)。1日だけの受講も可能で、各回500円(当日受け付け)。申し込みは3月10日(金)～、かるぽーと8階へ直接または電話で。月曜日は休み。※講師、日程は変更になる場合があります。

申し込み、詳しくは市文化振興事業団 ☎883-5071へ

火曜日・総合コース[高知で生きて、高知で満てる:医療・介護・福祉とのつきあい方]
特別共催:一般社団法人高知医療再生機構

月日	講義テーマ	講師 (敬称略)
4	4 高知で生きて、高知で満てる	高知大学医学部家庭医療学講座教授 阿波谷敏英
4	11 ご存知ですか、ソーシャルワーカー? 医療・介護をうける人の頼もしいサポーター	細木病院 医療ソーシャルワーカー 千頭 賢子
	18 いのちに格差が!? ~健康の社会的決定要因とは~	高知大学医学部家庭医療学講座 特任准教授 西村 真紀
	25 さあ、退院! ちゃんと準備すれば大丈夫!	土佐市民病院 地域医療部副部長 森田 理久
5	9 認知症になった時の仕組み、あれこれ	公益社団法人認知症の人と家族の会 高知県支部 代表世話人 佐藤 政子
	16 身の回りの救急の仕組み(大規模災害時以外)を知っていますか?(救急ダイヤル、ヘリ搬送など)	高知県健康政策部医療政策課長 川内 敦文
	23 こじやんとためになる「おくすり」講座 ~5つの知識で安心・納得! ~	南国病院 薬剤部長 川添 哲嗣
	30 試してみたぜえ、終活 決めよう、話しよう、リビングウィル	埼玉県 国保町立小野中央病院 地域包括医療部長 内田 望
6	6 お医者さんの選び方 かかりつけ医を持ちましょう	高知県医師会常任理事 伊与木クリニック院長 伊与木増喜
	13 南海地震が来たらどうするぜ 医療機関はどうなる、どういのぐ?	高知県健康政策部医療政策課 災害医療対策室長 藤野晋太郎
	20 どんな人が入るが、医学部って? (これからのお医者さん作り)	一般社団法人高知医療再生機構理事長 倉本 秋
	27 健康食品のウソ・ホント	高知大学保健管理センター教授 岩崎 泰正
7	4 在宅医療(在宅看取り)を行っている立場から	こうち在宅医療クリニック院長 壺井 康一
	11 人をよくする「食」を考えてみかよ:最後まで咽せずに口から食べたい! ~元気を作る栄養の基本~	高知家統一基本ケア普及委員会 食チーム
	18 もっと歩こう、やってみよう「筋トレ」(ロコモの予防)	熊本大学政策創造研究教育センター 教授システム学教授 都竹 茂樹

金曜日・総合コース[きらりと光る高知のものづくり]

月日	講義テーマ	講師 (敬称略)
4	7 「ものづくり」とは	高知大学名誉教授 鈴木 堯士
	14 津波避難タワー-安否確認システム「つながつタワー」について	高知工業高等専門学校教授 今井 一雅
	21 磨きから世界につながる小さな工夫	宇治電化学工業株式会社 代表取締役社長 西山 彰一
	28 研究成果の社会実装「木質バイオマス発電・燃料製造の事業化」	高知工科大学特任教授 地域連携機構社会連携センター長 永野 正展
5	12 いろいろな生き方	株式会社山崎技研代表取締役会長 (一社)高知県工業会 会長 山崎 道生
	19 小さな泡(ファインバブル)の大きな可能性 ~色々な産業に活かせませす!~	高知工業高等専門学校准教授 秦 隆志
	26 高知県の産業と新商品開発	高知工科大学システム工学群 兼地域連携機構准教授 松本 泰典
6	2 道は不連続 「けつたい」なものを生み出すために~	高知工科大学環境理工学群教授 総合研究所構造ナノ化学研究室 室長 小廣 和哉
	9 「高知の酒造り」 ~吟醸造りと土佐酒の魅力~	高知県工業技術センター 技術次長兼食品開発課長 上東 治彦
	16 高知発「象の耳」で地域津波防災~市民と地球物理学者・エンジニアの協働による防災情報伝達の新展開~	高知工科大学システム工学群教授 山本 真行
	23 地方企業の事業ビジョンと戦略 ~ミロクの生き残るべき道としての価値創造~	株式会社ミロク 代表取締役社長 弥勒 美彦
30 未来のエネギー? 高効率火力発電機の開発	高知工科大学システム工学群教授 八田 章光	
7	7 科学、人智と技術: (進歩、進化)と(高知)を問う	高知工科大学大学院工学研究科教授 山本 哲也
	14 キャリア教育と職業能力開発 ~若者の人材育成を考える~	ポリテクカレッジ高知 能力開発部長 安達 明史
	21 「農業技術センターにおける重点研究の紹介」 ~環境にやさしい農業研究の取り組み~	高知県農業技術センター所長 石本 周平

募集

お知らせ

講座&教室

催し&イベント

健康

2017年3月号